

ཐུང་བཞི།
Джуд Ши

༄༅། ཨ་ཐི་ཏ་ཏི་ད་ཡ་ཨ་ཁྱ་ཨ་ཁྱ་གུ་ཁྱ་ཁྱ་པ་དེ་ག་ཏ་ཁྱ་ཁྱ་མ།

༄༅། བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བཟུང་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་ཐུང་
ཅེས་བྱ་བ།

1-1-1

བཅོམ་ཕྱན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱན་གྱི་སྐབས་འདྲུ་འོད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ཕྱན་འདས། མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐལ་སྟོབ། །དྲུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་སྐབས་འདྲུ་པོ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 འདི་སྐད་བདག་གིས་བཤད་པའི་དུས་གཅིག་ན། དང་སྟོང་གི་གནས་ཕྱན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཉ་ན་སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཡོད་དེ། ཁང་པ་དེའི་རྒྱན་ནི་
 ཕྱན་གྱི་རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནུམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ།
 རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་དང་མཁྱིམ་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་ཕྱན་པའི་ནད་དང་འདུས་པའི་ནད་ལས་གྲུབ་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སེལ་བར་བྱེད་པ།
 ཚ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་དུ་གྱུར་པ། གང་བའི་ནད་ལ་བྱོད་དུ་གྱུར་པ། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ།
 གོང་ཁྱེར་དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉི་མའི་སྟོ་བས་དང་ཕྱན་པའི་རི་ལ་སེལ་འབྱུང་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱན་རོ་ཚ་བ་དང་སྒྱུར་བ་དང་ལན་ཚུ་བ་དང་རུས་པ་ཚ་བ་དང་རྩོ་བའི་ཕྱན་གྱི་ནགས་ཚལ།
 ཙུ་བ་དང་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུར་ཕྱན་པའི་ཕྱན་དྲི་ཞིམ་པ་ཉ་ན་སྒྲུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱན་གྱི་དྲིས་བྲུབ་པ་ནམས་སུ་གང་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་
 ཡོད་དོ། །
 གོང་ཁྱེར་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་འདྲུ་པའི་རི་ལ་ཙུ་རའི་ནགས་ཚལ། ཙུ་བས་རུས་པའི་ནད་སེལ་བ། སྟོང་པོས་ཤའི་ནད་སེལ་བ། ཡལ་གས་ཙུ་ཕྱི་ནད་སེལ་བ།
 རུན་པས་པགས་པའི་ནད་སེལ་བ། ལོ་མས་སྟོང་གྱི་ནད་སེལ་བ། མེ་ཏྲོག་གིས་དབང་པོའི་ནད་སེལ་བ། འབྲས་བུས་དོན་སྟོང་གི་ནད་སེལ་བ། ཙུ་མོ་ན་ཙུ་ར་ནམ་པ་ཕྱ་སྟོན་པ། རོ་དྲུག་
 དང་ཕྱན་པ། རུས་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱན་པ། ལྷ་རྗེས་གསུམ་དང་ཕྱན་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན་རྫོགས་པ། རད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། དྲི་ཞིམ་པ་ཉ་ན་སྒྲུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཕྱན་གྱི་དྲིས་བྲུབ་པ་ནམས་སུ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །
 གོང་ཁྱེར་དེའི་རུབ་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཟང་པོ་དྲུག་གི་ཕྱན་འབྱུངས་པ་སྟེ། རད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱན་ཅོང་ཞི་རིགས་ཕྱ་དང་། བྲག་ལྷན་རིགས་ཕྱ་དང་།
 ཕྱན་ཚུ་རིགས་ཕྱ་དང་། ཚུ་ཚན་རིགས་ཕྱ་དང་ཕྱན་པའི་རི་བོ་ཡོད་དོ། །

ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱུར་གྱུ་མ་གྱི་སྤང་རི་དང་སྤོང་གི་དང་ཕྱང་བ། བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་དོའི་སྤོང་དང་ཚ་སྤོང་རིགས་ཚང་བར་ཡོད་པ། སྤོང་གི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཅེ་ན་མ་བྱ་དང་ཤང་
ཤང་དང་ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྐད་སྤོང་པར་སྒྲིག་པ། ཚུ་བ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་དོམ་དང་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་བར་གནས་པ། སྤོང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་
པ་ལ་མ་འཁྱུངས་པའམ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤོང་པའོ།

གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་ན་ནོར་བུ་བུ་རྒྱུ་འེ་གདན་ལ་སྤོང་པ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་འཚོ་མཛད་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
སྤོང་པ་དེ་ལ་འཁོར་ནི་ལྷ་དང་དྲང་སྤང་དང་བྱི་པ་དང་ནང་པའི་འཁོར་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ལྷ་འཁོར་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་འཁོར་པ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་པོ་ལྷ་པོ་བ་དང་།
ལྷ་འཁོར་པ་ཐ་སྐྱར་དང་། ལྷ་འཁོར་བ་བྱི་པ་དང་། ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།
དྲང་སྤང་གི་འཁོར་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བྱ་དང་། མེ་བཞིན་འཇུག་དང་། ལྷ་ལྷ་འཛིན་དང་། འགོ་བ་སྤྱོད་གི་བྱ་དང་། གཤོལ་འགོ་སྤོང་དང་། དཀའ་གཉིས་སྤྱོད་
དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། ནབས་སོ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྤང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།
བྱི་པའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྤོང་གི་མེས་པོ་ཚངས་པ་དང་། མཁུ་དེ་བ་སྤྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། ལྷ་འཇུག་དང་། གཞོན་ལྷ་གདོང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤོང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།
ནང་པའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྤོང་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་དང་། ལྷ་ན་དོ་རྩེ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལྷ་སོགས་པ་ནང་པའི་
འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།
དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་སྤོང་པ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་འཚོ་མཛད་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
འདི་ནི་རང་གི་ལྷ་སྤོང་ལྷ་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མ་སྤོང་པ་སྤོང་པར་བྱེད་པས་དྲང་སྤང་གི་ལྷ་སྤོང་ཞེས་བྱའོ།
བདུད་ཅི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤོང་གཞིའི་ལུ་སྤོང་པོའོ།

1-2-2

དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་སྤོང་པ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་འཚོ་མཛད་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
སྤོང་པ་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྤོང་བསལ།
མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤོང་ཕྱགས་ཀར་འདུས་པ་ལས། སྤོང་པའི་སྤོང་པ་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལས་སྤོང་
ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤོང་ལ་བཞུགས་ནས་དྲང་སྤང་གི་འཁོར་ནས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མདུན་བསུའོ།

གྲེ་སྒོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མི་ན་བ་གནས་པར་འདྲོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོ་རིང་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ནད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོ་བོས་བཀུར་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བསལ། ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤྲོས་པས་འདུས་པ་ལས། གསུང་ལས་སྤྱུལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འཁོར་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་གྲོ། །
 གྲེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་སྤངས་པ་སྐྱབ་པར་འདྲོད་པས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་ལྷུས་པ་དང་། ལྷགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེའུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་གསལ་བ། གྲེ་སྟོན་པ་ལགས། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་ལྷུས་པ་ལས། སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། མཚོན་དུག་ཀས་དང་རོ་ཅ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། ཅ་བ་མདོ་ཡི་གནས་དང་གཅིག་ཁྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་གཉིས། འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་དང་གསུམ། བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་གནས་དང་བཞི། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་དང་ལྔ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གྱི་གནས་དང་དྲུག་ཁྲུབ་དཔྱད་ཀྱི་གནས་དང་བདུན། ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་དང་བརྒྱུད། འོས་བཟུང་ཉུགས་ཀྱི་གནས་དང་དགུ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་དང་བཅུ། བྱ་བྱེད་སྒྲན་པའི་གནས་དང་ཅི། བཅུ་གཅིག་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྐབས་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས། གཉིས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། གསུམ་པ་ཆད་པ་གསོ་བའི་སྐབས། བཞི་པ་ལུས་སྦྱོད་གསོ་བའི་སྐབས། ལྔ་པ་དོན་སྦྱོད་གསོ་བའི་སྐབས། དྲུག་པ་གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བདུན་པ་ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བརྒྱུད་པ་ལྷན་སྦྱེས་མ་གསོ་བའི་སྐབས། དགུ་པ་བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས། བཅུ་པ་མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བཅུ་གཅིག་གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བཅུ་གཉིས་མཚོན་མ་གསོ་བའི་སྐབས། བཅུ་གསུམ་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས། བཅུ་བཞི་ཀས་པ་གསོ་བའི་སྐབས། བཅོ་ལྔ་རོ་ཅ་གསོ་བའི་སྐབས། དེ་ལྟར་སྐབས་བཅོ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མདོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། བཏྱག་པ་ཅ་རྒྱུའི་མདོ་དང་གཅིག་ཞི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མདོ་དང་གཉིས། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་དང་གསུམ། འཇམ་རྩུབ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་དང་བཞི། དེ་ལྟར་མདོ་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལེའུ་བརྒྱུད་དང་ལྔ་བཅུ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤངས་གཞི་སྤངས་སྤངས་གཞི་དང་ངོས་འཛིན་དང་། གསོ་བའི་ཐབས་དང་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་དུག་མདོ་གནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

བཤད་པའི་ཐོམ་དང་ཆགས་ཚུལ་འདྲ་དཔེ་དང་། གནས་ལུགས་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཇིག་ལྟས་དང་། རྩད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུགས་ཚུལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱུན་དུས་གནས་སྐབས་
 རྒྱུད་པ་དང་། ཟས་ཚུལ་ཟས་བསྐྱམ་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟུང་། སྤུན་གྱི་རོ་ལུས་སྤར་ཐབས་ཆ་བྱད་དང་། མི་ན་གནས་དང་ཉེས་པ་དངོས་སྟོན་དང་། འན་གཡོ་སྟོན་བརྟག་སྤང་སྤང་ཕུ་
 བཞིར་བརྟག་གསོ་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསོ་ཐབས་གཉིས། གསོ་ཐབས་དངོས་དང་སྤུན་པའི་ལེའུ་སྟེ། རྟེན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་བཅུ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ཕྱེ་
 དུག་པ་གཅིག་ཐོམས་གཅིག་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། །
 ལུས་དང་ཉེས་པ་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་འདུས། གཙོང་ནད་མ་ལུ་སྤུན་དང་སྤྱི་བཤད་དང་། རྟེན་དང་དུས་རྒྱ་གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་དུག་ཆ་བ་སྤྱི་དང་གལ་མདོ་རི་ཐང་མཚམས། མ་སྤུན་
 རྒྱས་སྟོངས་གབ་རྟིངས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲམས་འཁྲུགས་རིམས་དང་འབྲམས་པ་རྒྱ་གཟེར་དང་། གཤམ་སྟོན་ཆམ་པ་ལེའུ་བཅུ་དུག་གོ ལུས་སྟོང་མགོ་བོ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་། སྤུན་དང་ཁ་
 དང་ཕྱ་བ་ལེའུ་དུག་རྟོན་སྟོང་སྟོང་དང་སྟོ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་དང་། ཤོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་དང་ལེའུ་བརྒྱད། གསང་བའི་ནད་ལ་ཕོ་མོ་ཐ་དད་གཉིས། ཐོར་ནད་སྤང་འགགས་ཡི་ག་འཁུས་
 པ་དང་། སྟོམ་དང་སྤྱིགས་བྱ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྤང་ཐབས་སྤེན་ནད་སྤྱིག་འཁྲུ་བྱི་མ་འགགས། གཅིན་འགགས་གཅིན་སྟོ་ཆད་འཁྲུ་བྱིག་ནད་དང་། སྤུམ་བྱ་རྒྱ་སེར་ཅ་དཀར་
 པགས་པའི་ནད། སྤུན་བྱའི་ནད་དང་ལེའུ་བཅུ་དགའོ། སྤུན་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་དང་གཞུང་འབྲམས་དང་། མི་དབལ་སུར་ཡ་ཆེན་བྱ་ཆེག་རྒྱགས་དང་། རྟེན་བམ་མཚན་བར་དོལ་དང་ལེའུ་
 བརྒྱད། བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ནད་དང་དེའི་གདོན་གསུམ། མོ་ནད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པལ་པ་གསུམ། འབྲུང་པོ་སྤྱོ་བརྟེན་གཟུང་དང་སྤྱོ་གདོན་ཕྱ། མ་ལ་མ་སྤྱི་མགོ་དང་སྟེ་ཡི་མ། བྱང་ལོག་
 ཡན་ལག་ལེའུ་ཕྱ་བཤད། དུག་ལ་སྤར་དུག་གྱུར་པ་དངོས་དང་གསུམ། རྟེན་པ་གསོ་བ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། རོ་ཅ་ལུ་བ་གསོ་དང་བྱད་མེད་བཅུལ། རྟེན་མན་དག་རྒྱུད་ལ་
 བཅོ་ཐའི་སྐབས། གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞི་གཅིག་དང་། སྤུན་དང་དུག་དང་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་གཅིག་བཅུ་དགུ་གཅིག་དང་ལུས་པས་དགུ་བཅུ་གཉིས། །
 ཅ་རྒྱུ་ཐང་བྱེ་རིལ་བྱ་ཐེ་གྱ་དང་། སྤུན་མར་ཐལ་སྤུན་ལྟ་སྤུན་ཆད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོ་སྤྱོར་སྤུམ་འཆོས་དང་། བཤལ་སྤྱིགས་སྤུན་སྤུན་འཇམ་ཅི་ནི་བྱ་ཏེ། ཅ་སྤྱོད་གཏར་བསྟེན་
 དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་དང་། བྱར་དབྱེད་བྱེ་མའི་རྒྱུད་ལ་མདོ་བཞི་སྟེ། གཉིས་བཅུ་བདུན་དུག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཕྱ། །
 རྟེན་རྒྱུ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དུག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་གཅིག་མན་དག་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དགུ་བཅུ་གཉིས། བྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཕྱ། རྒྱུད་བཞི་ཐོམས་པས་བརྒྱ་དང་ཕྱ་བཅུ་
 བཞི། མཇུག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏད་དང་ཕྱ་བཅུ་དུག་རྟེན་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་སྟེ། ལུས་ལ་བདུན་ཅུ་བྱིས་པ་མོ་ནད་དང་། དུག་གསུམ་གདོན་ཕྱ་མ་ཕྱ་བཅུད་ལེན་གཅིག་རོ་
 ཅ་ལ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོང་སྟོང་རྩ་གངས་རྩ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

1-3-3

དེ་ནས་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཐེ་རྩ་བཞི་ལས། ཅ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འཆོ་མཛད་སྤུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུས་པ་ལས་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དང་ཅན་གྲང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྐུལ་ས་ཚ་གཏུང་ཆེ་བ་མཁུམ་པའི་ཡུལ། རྒྱན་ཅན་སྦྱུལ་པ་བད་ཀན་ཡུལ་དུ་བཤད། །
 རྒྱུད་ནད་དབྱར་དུས་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྡང་། མཁུམ་པ་སྦྱོན་དུས་ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ལྡང་། བད་ཀན་དབྱིད་དུས་སྔོན་དང་མྱ་ངོ་ལྡང་། །
 འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབས། སྦྱོར་བ་མཚུངས་དང་གནད་དུ་བབས་པ་དང་། དུས་འདས་རྒྱུད་ནད་སྔོག་ཉིན་ཆད་པ་དང་། ཆ་བ་ལ་འདས་གང་བ་གཏིང་འཁར་
 བ། ཟུངས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་རྣམས། འབས་བྱ་སྔོག་གཙོད་ནད་དགུ་ཞེས་སུ་བཤད། །
 རྒྱུད་མཁུམ་བད་ཀན་ཞི་དང་མ་ཞི་བ། གཉིས་གཉིས་བཞི་ཅུ་ཕྱག་པས་བཙུ་གཉིས་སོ། །
 རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འབྲག་དང་མཁུམ་པ་ཆ་བ་མེ་ཅུ་འདོད། སྔོན་དང་རྒྱ་སེར་ཆ་གྲང་ཐུན་མོང་གནས། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས། རྒྱུད་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

1-4-4

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྔོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྔོང་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག །
 རྒྱུད་ལ་བརྟ་རིག་དྲི་བས་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །
 མིག་གིས་བརྟ་བ་ལྟེ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟག། བརྟག་པ་འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་ཡིན། །
 སོར་མོས་རིག་པ་བད་སྦྱོར་འཕྲིན་པ་ཙ་། བརྟག་པ་འདི་ནི་དཔྱོད་པ་དོན་རིག་ཡིན། །
 ངག་གིས་དྲི་བ་སྔོང་རྒྱན་ན་ལུགས་ཟས། བརྟག་པ་འདི་ནི་ཐོས་པ་སྦྱ་རིག་ཡིན། །
 རྒྱུད་གི་ལྟེ་ནི་དམར་ཞིང་སྐུལ་ལ་རྒྱབ། མཁུམ་ལྟེ་བད་ཀན་སྦྱ་སེར་མཐུག་པོས་གཡོགས། བད་ཀན་སྦྱ་སྟེག་མདངས་མེད་འཇམ་ལ་སྒྲོན། །
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་འདྲ་ལྷ་བ་ཆེ། མཁུམ་རྒྱ་དམར་སེར་རྒྱངས་ཆེ་དྲི་མ་དུགས། བད་ཀན་རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་དྲི་རྒྱངས་རྒྱང་། །
 རྒྱུད་གི་ཙ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྔོན། མཁུམ་པའི་ཙ་ནི་མཐོགས་རྒྱས་གིམས་པར་འཕར། བད་ཀན་ཙ་ནི་བྱིང་རྒྱུད་དལ་བའོ། །
 དྲི་བ་ཡང་ལ་རྒྱབ་པའི་ཟས་སྦྱོད་ཀྱི། རྒྱན་གྱིས་གཡལ་འདར་བྱ་རྒྱུང་གང་ཤུམ་བྱེད། དབྱི་དང་རྒྱུད་པ་རུས་ཚོགས་མ་ལུས་ན། གཤེར་བ་ངེས་མེད་འཕོ་ཞིང་སྟོངས་སྦྱགས་བྱེད། དབང་པོ་
 མི་གསལ་ཤེས་པ་འཚུབ་པ་དང་། བརྟག་དུས་ན་ཞིང་སྦྱུལ་བཙུད་ཕན་པར་ངེས། །
 རྒྱ་ཞིང་ཆ་བའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས། ཁ་ཁ་མགོ་ན་ཤ་དོད་ཆ་བ་དང་། རྒྱོད་གཤེར་ཁུ་རྒྱེས་ན་ཞིང་བསལ་བ་ཕན། །
 ལྟེ་ལ་སྦྱུལ་པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས། དང་ག་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དགའ། རྒྱུག་ཅིང་ཁ་མངལ་པོ་བ་འཚོང་སྟེ་སྦྱག་ལུས་སེམས་ལྟེ་ལ་ཕྱི་ནད་གཉིས་ཀ་གྲང་། རྩོས་རྒྱེས་མི་བདེ་ཟས་
 སྦྱོད་དོན་འཕྲོད། །

དེ་ལྟར་བརྟག་ཐབས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས། རྟན་ཀྱན་འབྲུལ་མེད་ངེས་པར་གཏན་ལ་འབེབས། ཞིས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

1-5-5

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྤྲོད་དཔུང་བཞི་ཡིན་ཏེ། །
རྟ་བོང་འཕྱི་བ་ལོ་ཤ་ཤ་ཆེན་དང་། འབྲུ་མར་ལོ་མར་བྱ་རམ་སྟོག་སྦྱ་བཙོང་། འོ་མ་ལྷ་བ་ར་མཉེ་བན་ཆང་དང་། བྱར་ཆང་ཕུས་ཆང་རྒྱུད་ནད་ཅན་གྱི་ཟས། །
བ་རའི་ཞོ་དར་མར་གསར་རི་དྲགས་ཤ། ར་ཤ་སྟོམ་ཤ་གསར་པ་ཆག་ཆོད་དང་། སྦྱབས་དང་ཁྱར་ཆོད་ཆབ་ཆ་ཆུ་བསེལ་དང་། བསྟོལ་གྲང་མཁྱིས་པའི་ནད་གྱི་ཟས་སུ་བཤད། །
ལྷག་དང་གཡག་གོད་གཅན་གཅན་ཉ་ཡི་ཤ། སྤྲང་ཅི་སྤྲམ་སའི་འབྲུ་རྩིང་བན་དོན་དང་། འབྲི་ཡི་ཞོ་དར་གར་ཆང་ཆུ་སྟོལ་ནི། བད་ཀན་ནད་གཞི་ཅན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། །
རྒྱུང་ལ་དྲོ་སར་ཡིད་འོང་གོགས་བསྟེན་ཞིང་། མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་བསེལ་སར་དལ་བར་བཟུང་། བད་ཀན་ནད་ལ་རྩོལ་བཅག་དྲོ་ས་བསྟེན། །
རྒྱུང་ལ་མངར་སྦྱར་ལན་ཆ་སྦྱུ་ཕྱེ་འཇམ། མངར་ཁ་བསྐྱ་བསེལ་སྦྱ་རྩལ་མཁྱིས་པའི་སྤྲོ། ཆ་སྦྱར་བསྐྱ་རྩོ་རྩལ་ཡང་བད་ཀན་ནོ། །
རོ་རྩས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞི་སྦྱང་གཉིས། ཞི་བྱེད་རྒྱུང་ལ་ཁུ་བ་སྤྲོ་མར་གཉིས། མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ཐང་དང་ཅུར་ནིས་བསྟེན། བད་ཀན་ནད་ལ་རིལ་བྱ་ཉེས་སམ་སྦྱར། །
ཁུ་བ་ཕུས་ཁུ་བཅུད་བཞི་མགོ་ཁྲོལ་ཏེ། སྤྲོ་མར་རྩོ་ཏི་སྟོག་སྦྱ་འབྲས་བྱ་གསུམ། ཅ་བ་ལྷ་དང་སྤྲོ་མེན་དག་ལ་སྦྱར། མ་རུ་སྟེ་ཉེས་ཏིག་ཏ་འབྲས་བྱའི་ཐང་། ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་མ་
ཅུ་གང་ཕྱེ། བཅན་དུག་ཆ་སྤྲོ་རྩམས་ཀྱི་རིལ་བྱ་དང་། ཉེས་སམ་སེ་འབྲུ་ད་ལིས་གོད་མ་ཁ། ཆ་དང་ཅོང་ཞི་བསྟེན་པའི་ཐལ་སྤྲོ་ནོ། །
སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུང་གི་ནད་ལ་འཇམ་ཅི་སྟེ། མཁྱིས་པ་བཤལ་ལ་བད་ཀན་སྦྱགས་ཀྱིས་སྦྱང་། འཇམ་ཅི་སྟེ་འཇམ་བཟུ་འཇམ་བཟུ་མ་སྟེན། བཤལ་ལ་སྦྱི་བཤལ་སྟོས་བཤལ་དུག་དང་
འཇམ། སྦྱགས་ལ་དུག་སྦྱགས་འཇམ་སྦྱགས་གཉིས་སུ་སྦྱར། །
དཔུང་དུ་བསྐྱུ་མཉེ་ཉོར་གྱི་མེ་བཙོང་དང་། རྩལ་དཔུང་གཏར་ག་ཆུ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། དྲགས་དང་མེ་བཙོང་རིམ་བཞིན་དཔུང་གིས་བཙོས། །
དེ་ལྟར་གསོ་ཐབས་དགྲུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ། ཡིངས་མེད་གྲུས་པར་བཙོན་པས་བསྟེན་བྱས་ན། རྟན་གྱི་འདམ་ལས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

1-6-6

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 གནས་ལྷགས་ངོས་འཛིན་གསོ་བའི་ཙ་བ་ལ། རྣམ་གྱུར་མ་གྱུར་བཞུ་རེག་དྲི་བ་དང་། ཟས་སྦྱོང་སྒྲན་དཔྱད་སྲོང་པོ་དག་ཅུ་འདྲིལ། །
 ཡལ་ག་ལྷས་ལ་ནད་བྱངས་དྲི་མ་གསུམ། རྣད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུག་སྒོ་གནས་དང་ལམ། ལྷང་དུས་འབྲས་བྱ་ཐོག་རྒྱ་མདོ་དོན་དག། བཞུ་བ་ཐེ་ཆུ་རེག་པ་ཙ་ལ་གསུམ། དྲི་བ་སྲོང་རྒྱུན་ན་
 ལྷགས་གོམས་པ་གསུམ། ཟས་ལ་ཟས་སྒོམ་དུག་ཉེ་སྦྱོང་ལམ་གསུམ། སྒྲན་ལ་རོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དུག ལྷུར་ཐབས་ཞི་བྱེད་དུག་དང་སྦྱོང་བྱེད་གསུམ། དཔྱད་གསུམ་བཞི་བཅུ་ཙ་
 བདུན་གྱིས་པ་ཡིན། །
 རྒྱས་པའི་ལོ་འདབ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ། རྣད་ཀྱི་ཟེན་ཏིག་དུག་ཙ་ཙ་གསུམ་དང་། བཞུ་བ་དུག་དང་རེག་པའི་ཙ་རྒྱུད་གསུམ། དྲི་བ་ཉེར་དག་རྒྱང་ཟས་བཅུ་བཞི་དང་། མཁྲིས་ཟས་བཅུ་
 གཉིས་བད་ཀན་ཟས་སྒོམ་དག། སྦྱོང་ལམ་དུག་དང་སྒྲན་གྱི་རོ་རྣམ་དག། ལྷ་བ་གསུམ་དང་སྒྲན་མར་རྣམ་པ་ལ། ཐང་བྱེ་བཞི་བཞི་རིལ་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས། ཉིས་སམ་ལྷ་དང་མི་འདའི་
 བཅོས་ཐབས་དག། དཔྱད་ཐེ་བདུན་ཉི་ནད་གཞི་བརྒྱད་ཙ་བརྒྱད། ལྷམ་ཙ་ཙ་བརྒྱད་ངོས་བརྒྱད་བཏག་པ་ཉེ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དག་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་དོ། ལྷུར་ཐོམས་ཉིས་བརྒྱ་ཙ་
 བཞིར་རྒྱས་པ་ཡིན། །
 མེ་ཏོག་ནད་མེད་ཆོ་རིང་གསལ་བ་ལ། འབྲས་བྱ་ཆོས་མོར་བདེ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲིན། །
 དཔེ་དང་སྦྱར་ཉི་རྣམ་གངས་བཀོད་པ་ཡི། རྒྱིང་པོ་ལྷ་བྱར་བཟུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་འདི། ཤེས་རབ་སྒོ་ལྷན་འགའ་ཡི་སྦྱོང་ལུལ་ལས། རྒོ་མོངས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏོགས་མི་འགྱུར། རྒྱོས་དགའ་
 རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དུ་བཞུ་བར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 བདུད་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔེ་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ་ཉེ་དུག་པའོ། །
 བདུད་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

2-1-1

༄༅། །དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་འཛོམ་མཛད་སྟོན་གྱི་སྐུ་ལ་པོ་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ།
 སྟོན་བའི་སངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །
 སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དབུའི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བརྩེ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩེའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྟོན་བསལ།
 རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྟོན་དབུའི་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས།
 སྟུལ་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ལས་སྟུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། །གསུང་ལས་སྟུལ་པའི་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་
 ལ་ཕྱག་དང་སྟོན་པ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བསྟུས་དོན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་
 པར་བགྱི། །འཛོམ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྟོན་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། །སྐྱེ་ལས་སྟུལ་པའི་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་
 པོ་ཡིད་ལས་སྟུལ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟུབ་པ་ནི། །འགོ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ལ། །མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ཆོས་ལོར་བདེ་བ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། །གསོ་
 བ་རིག་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟུན། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། །གསོ་བ་པོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཤད། །དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ལུས་བསྟན་པ། །གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་
 ལུས་དང་ནི། །གང་གསོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དུ་བསྟན། །ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །སྟོང་ལས་ཟས་དང་སྟོན་དང་དབྱེད་རྣམས་སོ། །ནད་དེ་གཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་
 ལ། །ནད་མེད་གནས་ཤིང་རིང་དུ་འཛོམ་བ་དང་། །རྣམ་གྱུར་ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་ནི། །རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་གསོ་ཚུལ་དང་། །གང་གིས་
 གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ། །ཅ་བ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྩེ་གཅིག་སྟེ། །འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་ཆོག་བསྟན་པའི་ལཱ་སྟེ་དང་པོའོ། །

2-2-2

དེ་ནས་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་
 པར་བགྱི། །འཛོམ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས། །བྱུང་བ་ལུས་གནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་ཚུལ་འདྲ་དཔེ་གནས་ལུགས་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་ལས་དང་འཛིག་ལྟས་བདུན་དུ་བཤད། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ཆགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཆགས་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུ་བཅོམ་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་སྟོན་མེད་པ། །རྣམ་ཤེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྟུལ་ནས། །འབྱུང་པ་ཆོགས་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ། །

[illegible]

2-2-4

[illegible]

2-2-5

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །
ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱ་ཁམས་དང་གཞོན་བྱེད་ཉེས་པའོ། ། བྱ་དང་ལུས་བྱངས་དྲི་མ་རྣམས་གསུམ་པོ། །
ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་རག་ལུས་པས། ཆགས་གནས་འཇིག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་མྱོར་ལུས། དང་པོ་གཞོན་བྱ་ཁམས་ལ་དབྱེ་བ་ལས། ཁེ་དྲོད་འགྱུར་ཚུལ་འབྲས་བྱ་རྫོགས་དུས་
སོ། ། གཞོན་བྱའི་དབྱེ་བ་བྱངས་དང་དྲི་མ་གཉིས། ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཆོལ། རུས་པ་རྒྱུ་མར་ཁྲ་བ་བདུན་དུ་བཤད། དྲི་མ་བཤད་གཅི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཡིན། དེ་
ལ་དྲངས་མས་གཞོན་བྱ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁྲག་གིས་བསྐྱེད་ཁོང་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་ཡིས་གཡོགས། ཆོལ་གྱིས་སྦྱུང་དང་རུས་པས་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་འགྱུར་ཁྲ་བས་མངལ་འཛོམ་
བྱེད། བཤད་གཅིས་རྟེན་འདུལ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩལ་གྱིས་པགས་པ་མཉེན་ཁོང་བ་སྦྱ་བརྟེན། ཁེ་དྲོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས་པ་དེ་ལ་
བཤད། བྱ་དང་ལུས་བྱངས་དྲི་མ་ཀླག་གྱི་དྲོད། དེ་ཡིས་ནད་མེད་བཙོན་དང་གཟེ་མདངས་དང་། ཆོ་དང་ལུས་བྱངས་མེ་དྲོད་སྟོབས་འཕེལ་བྱེད། ལྷ་གནས་སྒྲོ་འཇུག་ཟས་ལམ་སྟོ་
གཏན་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་ན་ལྷ་ནས་ཐུར་འགྲོ་སྟེ། སྟོབས་ཞལ་ཁ་ཟས་མ་སྟེན་ཉིད་མྱོང་འབྱུང་། ཁེ་དྲོད་དེ་ནི་ཟས་གང་ལུས་བྱངས་མདངས། སྟོབས་རྒྱས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། ཁ་ལྷ་དངས་སོགས་རྒྱས་པར་མེ་འགྱུར་མྱོར། ཟས་སྟོམ་སྟོང་ལམ་ཡང་ལ་དྲོ་བ་ཡིས། འབད་དེ་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་བར་གནས་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཆོ་ནི་གནས་པར་གྱུར། ཁེ་དྲོད་
དེ་ཡིས་ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་ནི། ཟས་སྟོམ་སྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་སྟོ་བར་བཅུག སྟོམ་གྱིས་བཤེག་ཅིང་སྦྱུང་གྱིས་མཉེན་པར་བྱེད། ཁེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་བྱས། སྟོ་བའི་གནས་སྟེ་
སྟེན་ལྷར་བསྟོལ་བར་བྱེད། དང་པོར་རོ་དུག་ཟས་སྟོམ་གང་ཟོས་པ། བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་དག་གིས་ལྷག་པར་བྱེད། རྩོ་མངར་སྦྱ་བ་ཅན་གྱུར་བད་ཀན་སྟེད། བར་དུ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་
ཀྱིས་བཞུགས་པས། རྣམ་པར་ཆོ་བས་རོ་སྦྱར་མཁྲིས་པ་སྟེད། སྦྱ་མར་མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྟེགས་བྱེད། ཁ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡིས་རྒྱུད་སྟེད་འགྱུར། འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷན་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གྱིས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད། འགྱུར་ཚུལ་ལྷ་རྩེས་དྲངས་སྟེགས་བྱེད་པས། སྟེགས་མ་རྒྱ་མར་སྐ་སྐ་གཉིས་སྟེད། སྐ་བ་བཤད་འགྱུར་སྐ་བ་གཅིན་དུ་འགྱུར། དྲངས་མ་
ལུས་བྱངས་རང་རང་མེ་དྲོད་ཀྱིས། སྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་དྲངས་མ་སྟོ་བ་ནས། དྲངས་མ་ལེན་པའི་རྩ་དགྱུར་མཆོན་ལམ་བརྒྱད། མཆོན་པའི་གནས་སྟེ་ཁྲག་འགྱུར་ཁྲག་ལས་ཤ། ཤ་ལས་
ཆོལ་འགྱུར་ཆོལ་ལས་རུས་པར་འགྱུར། རུས་ལས་རྒྱུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ཁྲ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་སྟེགས་མ་སྟོ་བའི་བད་ཀན་དང་། སྟོང་མཁྲིས་བྱ་གའི་དྲི་མ་ཞག་དང་ནི། སྟོ་སེན་བ་སྦྱ་
བཤད་སྦྱུང་མངལ་འཛོམ་ཡིན། ལུས་བྱངས་ཁྲ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མདངས་མཆོག་སྟེ། སྟོང་ལ་གནས་གྱུར་ལུས་ཀྱི་ཁྲ་བ་དང་། ཆོ་གནས་གཟེ་མདངས་བཀྲག་དང་ལྡན་པར་བྱེད། དེ་
དག་འབྲས་བྱ་རྫོགས་དུས་ཟས་ཟོས་པའི། དྲངས་མ་ཁྲ་བར་འགྱུར་དུས་ཞག་དུག་སྟེ། རྩོ་ཅ་ལ་སོགས་འབྲས་དུ་ཁྲ་བ་སྟེད། སྟེན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཞག་གཅིག་ལས་བྱེད་འགྱུར། གཞོན་
བྱེད་ཉེས་པ་བརྒྱུད་དེ་དབྱེ་བ་དང་། མངལ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་མེ་དྲོད་དང་། སྟོ་བ་གནས་དང་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། དབྱེ་བ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། རྒྱུད་དང་རོ་
པོ་དཔེ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོ་ནས་གངས་དང་གོ་རིམ་གྲུབ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་གྱུར་པས་འཛོམས། རྒྱུད་ལ་དབྱེ་ན་སྟོག་འཛོམ་གྱེན་རྒྱུ་དང་། ཁྲ་བ་བྱེད་མེ་
མཉམ་ཐུར་སེལ་རྣམ་པ་ལྷ། མཁྲིས་པའི་དབྱེ་བ་འཇུ་བྱེད་མདངས་སྦྱར་དང་། སྦྱ་བ་བྱེད་མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་རྣམ་པ་ལྷ། བད་ཀན་དབྱེ་བ་རྟེན་བྱེད་ལྷག་བྱེད་དང་། སྟོང་བྱེད་
ཆོམ་བྱེད་འབྱུར་བྱེད་རྣམ་པ་ལྷ། དེ་ཉིད་མངལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཟན་པ། སྟོ་བའི་དང་པོ་ཁྲ་བ་ཁྲག་ལ་གནས། དཔེར་ན་དུག་ཅན་སྟེན་པོའི་དུག་སྟེད་མཚུངས། ཁྲ་ཁྲག་མངལ་
གནས་ཟས་དང་སྟོང་ལམ་གྱིས། ཉེས་པ་སྦྱག་གྱུར་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར། རྒྱུད་རྒྱུད་མཁྲིས་པ་འབྲིང་ལ་བད་ཀན་ཆེ། འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལྡན་གསུམ་བར་མར་འགྱུར། དེ་བཞིན་

པོ་བའི་མེ་དྲོད་བཞིར་འགྱུར་དྲེ། རྒྱུད་གིས་མི་སྟོམས་མཁུས་པས་རྩོད་བ་དང་། བད་ཀན་ཚུང་ལ་འདུས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར། རྩོད་བ་རྒྱུད་གིས་སྤྲུལ་མཁུས་པས་སྟེ། བད་ཀན་གྱིས་ནི་སྟོ་བ་
 བར་མར་འགྱུར། ཀནས་ས་ལུས་ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་སྟེང་ག་དང་། རྩོད་བའི་འོག་བར་སྟེང་ན་མས་རིམ་གནས། ཉེས་པའི་ལས་ནི་རྒྱུད་གིས་དབུགས་འབྱེན་རྩལ། བསྐྱོད་དང་ལས་སྟོང་ཤུགས་
 འབྱེན་གཞི་དྲ་བ། དབང་པོ་གསལ་དང་ལུས་རྒྱུས་འཛིན་པར་བྱེད། མཁུས་ལས་བཀའ་སྟོན་ཟུང་ལེན་འཇུ་བ་དང་། ལུས་དྲོད་མདངས་གསལ་སྟེང་དཔལ་སྟོང་ལྡན་བྱེད། བད་ཀན་ལུས་
 དང་སྟོ་བརྟན་གཉིད་ལོག་དང་། ཆོགས་འབྲེལ་བཟོད་ཅིང་ལུས་འཇམ་སྟུང་པར་བྱེད། ཁྱུང་པར་སྟོག་འཛིན་རྒྱུ་དེ་སྟེ་བོར་གནས། ཁྱེ་བ་བར་གཞུང་རྒྱ་ཁོང་ཟས་སྟོན་མི། དབུགས་
 རྩལ་མཆིལ་འདོར་སྟེང་པ་སྟེག་པ་འབྱེན། སྟོང་དང་དབང་པོ་གསལ་ཁོང་སེམས་འཛིན་བྱེད། ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་བར་ལ་གནས། སྟེ་སྟེ་སྟོག་མར་རྒྱ་ཁོང་ཆོག་འབྱེན་ལ། རྩོ་བས་
 མདངས་ཁ་དོག་འབད་རྩོལ་དུན་གསལ་བྱེད། ཁྱུབ་བྱེད་རྒྱུད་ནི་སྟེང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྒྱ་ཁོང་འདེགས་འཛིན་འགོ། བརྒྱུད་བསྐྱུར་འབྱེད་འཇུ་བ་བ་པལ་རག་
 ལུས། མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ནི་པོ་བར་གནས། རྩང་སྟོལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཁོང་ཁ་ཟས་འཇུ། དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་ཅིང་གཞི་དྲ་བཟིན་པར་བྱེད། བྱར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་ནི་གཞུང་ལ་
 གནས། རྩོད་དང་སྟེང་པ་གསང་བ་བརྟན་ནང་རྒྱ། ཁྱེ་སྟེག་བཤང་གཅི་མངལ་ནང་འབྱེན་སྟོན་བྱེད། འཇུ་བྱེད་ཁྱེ་དང་མ་ཁྱའི་བར་ན་གནས། ཟས་འཇུ་དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་ཅིང་ལུས་
 དྲོད་དང་། རྟེན་མ་བཞི་ཡི་གོགས་དང་སྟོ་བས་སྟེང་བྱེད། མཁུས་པ་མདངས་སྟུར་མཆིན་པར་གནས་པ་སྟེ། དྲུངས་མ་ལ་སྟོགས་ཁ་དོག་མ་ལུས་སྟུར། མཁུས་པ་སྟུབ་བྱེད་སྟེང་ལ་གནས་པ་
 སྟེ། ཡིད་གཞུངས་ང་རྒྱལ་སྟོང་འདོད་པ་སྟེ། མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད། མདོག་གསལ་ལྷགས་གནས་ལྷགས་མདོག་གསལ་བར་བྱེད། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་
 བར་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྒྱ་ལས་བྱེད། བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་མ་ཁྱེ་བ་ལ་གནས། ཟས་སྟོན་ལྷག་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བད་ཀན་སྟོང་བྱེད་སྟེང་གནས་རོ་
 ཆོར་བྱེད། ཆོམ་བྱེད་མགོར་གནས་དབང་པོ་ཆོམ་པར་བྱེད། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་ཆོགས་དམིགས་ཀུན་ལ་གནས། ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་ཁོང་བརྒྱུད་བསྐྱུར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉེས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱུད་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ། རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་རྩལ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། གང་ཁོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོང་གཡོ་བ་ཡིན། མཁུས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟུང་བཅས་རྩོད་ཁོང་ཆ། ཡང་ཁོང་དྲི་མནས་
 འཇུ་ཁོང་གཤེར་བ་ཡིན། བད་ཀན་མཆོན་ཉིད་སྟུང་ཁོང་བསལ་བ་དང་། རྩོད་རྒྱལ་འཇམ་བརྟན་འབྱོར་བག་ཅན་དུ་གནས། ཁེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་པོ། །

2-2-6

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ། དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་ལ་སྟོང་། བྱེ་བྱག་དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་རང་ལུལ་འཛིན། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟེན་དང་ན་ཆོད་དང་། རང་བཞིན་ནད་
 ཀྱི་སྟོན་དབྱེ་བ་བཞི། རྟེན་གྱིས་དབྱེ་ན་པོ་མོ་མ་ཁོང་གསུམ། ར་ཆོད་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བར་བྱིས་པ། དེ་ལས་ལུས་ཟུངས་དབང་པོ་གཟི་མདངས་སྟོབས། འཕེལ་འགྱུར་བདུན་ཅུའི་བར་
 དུ་དར་མ་སྟེ། དེ་ལས་ཟུང་པ་པན་ཆད་ནན་པོ་ཡིན། རང་བཞིན་རྒྱུད་པ་ལྷན་དང་འདུས་པ་བདུན། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། དབྱིབས་སྟུར་ཤ་སྟོན་མདོག་སྟོ་སྟེ་བ་
 མང་། གང་སྟེགས་མི་བཟོད་འགོ་ཆོས་དང་བཅས། རྟོར་རྒྱུད་ཆོས་ལྷན་གཉིད་སྤྲུལ་ལུས་བོངས་རྒྱུད་། སྟུང་དགོད་དང་འཐབ་མོ་མདང་ལ་དགའ། མངར་སྟུར་ཁ་ཆོའི་རོ་ལ་སྟེང་པ་
 སྟེ། བྱ་ཆོད་ཁ་སྤེལ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན། མཁུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་དང་བཀའ་ཤས་ཆེ། སྟུང་ལུས་མདོག་སེར་སྟོ་རྩོད་རྒྱལ་ཆེ། རྩལ་ཆེ་དྲི་ང་ཆོ་རྟོར་ལུས་བོངས་འབྲིང་། མངར་ཁ་

བསྐྱེད་པའི་ལ་ཟས་ལ་སྒྲེད་པ་སྟེ། ལྷག་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལུས་བསེལ་ཞིང་། རུས་ཚེགས་མི་མངོན་ཤ་རྒྱས་ཁ་དོག་དཀར། དབྱིབས་དགྲེ་བཀའ་སྒྲིམ་ཉོན་མོངས་ཐན་པ་བཟོད། ས་ཚོ་ཚོ་རིང་ལོ་ར་མང་ག་ཉིད་མཐུག་ཅིང་། ཞེ་སྤང་འདམ་རིང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་བཟང་། ཚ་སྦྱར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲེད་པ་སྟེ། སེང་གེ་ཁྱུ་མཚན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། ལྡན་དང་འདུས་པ་འདྲེས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རྟན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་ཁྱར་ཁྱར། རྣམ་པར་མ་ཁྱར་ལུས་གནས་ཐ་མལ་ལ། རྟན་མེད་གནས་དང་རིང་དུ་འཛོལ་བར་བྱ། རྣམ་ཁྱར་ནད་གྱིས་བཅོམ་པའི་ལུས་དེ་གསོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

2-2-7

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་འཛིག་ལྷས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །
རིང་དང་ཉེ་བ་མ་ངས་ངས་པའོ། རིང་ལྷས་པོ་ཉ་མི་ལམ་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །
པོ་ཉ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་དགོ་སྤྱོད་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ནི་ནད་པ་སོས་པའི་རྟགས། །
དེ་ལས་ཐོག་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིགས་རིངས་དངངས་ཤིང་རྡོ་དང་བོད་བ་ཉེད། རིང་ནས་འབོད་ཅིང་ཐིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད། རྟེ་ལྷ་བྱ་ཡི་པོ་ཉས་ལས་མི་འགྲུབ། སྤྱན་པ་སེམས་རྩལ་མི་ཤེས་སྤྱོད་བ་དང་། གཙོད་བཤེག་མཚན་གཏོར་སྦྱིན་སྟེ་བྱེད་པའི་དུས། པོ་ཉ་འོངས་པ་ནད་པ་འཆི་བའི་ལྷས། ཆོས་དུག་བཞི་དགྲེ་ཉི་ཟླ་གཟུང་བེན་དང་། གཟུང་སྐར་དང་མཚན་མོ་ལམ་འཇུག་དན། འཁོ་ཆོ་ལམ་དུ་ཆད་ཆོག་ཆག་པ་དང་། རྩ་བས་ད་སྤྱོད་བ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། བྱི་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལམ་བཅད་ཅིང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་གང་མཐོང་དན་པའི་ལྷས། དགོ་བ་འབྱུང་དང་ཞོ་སོགས་སྤྱོད་གང་དང་། རྩལ་བྱ་མར་མེ་མེ་ཏོག་འབྲས་ཡོས་ཟན། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དཀར་པོ། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། མེ་འབར་རྟ་ལུག་བ་སོགས་སྤྱུག་གྱུར་བཅས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བཟུང་རྒྱུ། རྟེ་དག་ལམ་དུ་མཐོང་དམ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག། དགོ་ལྷས་ནད་པ་སོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དང་། རྒྱུད་མེད་མི་ཤི་སྤྱོད་ཆག་དན་པའི་ལྷས། མི་ལམ་བྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལ། རྩལ་ཞོན་མིས་འཆི་བདག་བེན་པའི་རྟགས། མ་ཉེ་རྟ་ཕག་བོད་བྱ་རྩ་མོ་ལ། གཅེར་བྱར་ཞོན་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་ལས་འཁོ་མིས་འཆི། སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཏེ་བྱ་ཆད་བཅས། རྟེ་ལ་ཆོར་མ་ཅན་ཤིང་སྤོང་གར་སྤྱོད། བཅུ་ཕྱུང་དང་གཡང་ཕྱུང་དུར་ཁྲོད་ཉལ། མགོ་ཆག་བྱ་རོག་ཡི་དུགས་མེ་ཅན་བསྐྱར། ཀླང་ལགས་ཕྱུང་དང་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག། རྒྱས་ཁྱེར་འདམ་བྱིང་ཉ་ཡིས་མེད་པ་དང་། ལྷགས་གསེར་རྟེད་དང་ཆོང་དང་འཐབ་མོ་ཕམ། ཁྲོ་བའི་ཁལ་དེད་བག་མ་ལེན་པ་དང་། གཅེར་བྱར་འདུག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ། གཤེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆད་འཐུང་དེས་འདུད་དང་། གོས་དང་སྤོང་བ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། གཤེན་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་པ། རྟེ་དག་འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་བའི་ལྷས། རྟེ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་ལམ་མི་བཟང་བ། ཡིད་འཇུག་བྱ་ག་ནད་གྱིས་བཀག་ཕྱིར་མཐོང་། རྒྱུན་དུ་མི་པའི་ནད་པ་འཆི་འགྱུར་ཏེ། རྟན་མེད་མ་ངས་རིམ་གྲོས་ཐར་བར་འགྱུར། མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་དང་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ནད་ལས་བྱུང་དང་རྣམ་པ་དུག མཚན་སྟོང་མི་ལམ་བཞེད་ངས་འབྲས་བྱ་མེད། ཐོ་རངས་མཐོང་དང་གསལ་ན་འབྲས་བྱ་འབྱེན། ལྷ་དང་ཁྱུ་མཚན་སྤྱོད་བྱ་གསལ་པ་ལྡན། མེ་འབར་མཚོ་དང་ལུས་ཁྲག་མི་གཙོད་བྱགས། གོས་དཀར་གྱོན་དང་འཕན་གཏུགས་ཤིང་འབྲས་རྟེད། རི་བོ་ཁང་བཟང་འབྲས་བཅས་ཤིང་ལ་འཛིག་སེང་གེ་སྤྱོད་ཆེན་ཏེ་དང་བ་ལང་ཞོན། །

ཐུ་བོ་མཚོ་ཀལ་བྱང་ཤར་འགོ་བ་དང་། ཉམ་ང་ལས་ཐར་དག་བོ་ཕམ་པ་དང་། ལྷ་དང་པ་མས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས། ཀང་མིས་ཚོ་རིང་ནད་མེད་ནོར་རྟེན་འགྱུར། ཐམ་མལ་རྣམ་འགྱུར་འཆི་བའི་ལྷས་བསྟན་པ། ལྷན་པ་སྟན་དང་སྒྲ་མ་མཛའ་བཤེས་ལྷང་། རྒྱ་མེད་ཡིད་གཞུངས་མཛེས་རྒྱས་དཔལ་ཐོབ་བམ། རྟེ་ལས་གོ་ཚྭ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལྷས། རྟག་ཏུ་མདངས་ངན་སྒོ་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་། ཀའྲོར་མ་བྱ་རྟག་བྱིན་ན་མི་བ་དང་། ལྷས་བྱས་སྟོང་ག་སྟུར་སྐམ་རྒྱ་མི་ཆགས། ཀང་གི་སོར་མོ་དངས་པས་སྐྱ་མི་འབྱུང་། རམས་ཐོས་སྟོབས་རྒྱང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འགྱུར། ཤིག་སྟོ་འདྲུ་འམ་ཡང་ན་སྟོང་འགྱུར་འཆི། འདྲོད་ཚོངས་ཁོ་བ་སྟུར་ལས་གོ་ཚྭ་ཅིང་། སྟུར་སྟོང་སྟོན་ཡོན་རྣམ་པ་གཞན་འགྱུར་ན། མི་དེ་འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། ཉི་མ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནམ་མཐའ་ལ། ཀའལྱགས་བརྟན་མགོ་བཅད་ཡན་ལག་མེད་ན་འཆི། རྟེ་ནས་ཉེ་བའི་ལྷས་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བ་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའོ། ཉེ་བའི་ལྷས་ལ་དུག་མཚོན་མ་ཤོག་པར། བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛིག་སྟུང་འཕལ་བཅེད། མཛེ་རུབ་རྟེན་པ་འབྱུང་ངམ་གོ་ཚྭ་དང་། ལྷ་དང་པ་སྟོང་པ་སྟོན་མེད་སྟུང་འབྱུང་དང་། མར་མེ་ཤི་བའི་དྲི་མ་མི་ཚོར་དང་། སྐྱ་བྱས་ཚོར་མེད་སྟུང་བོར་སྟུང་བཅས་སྟུང་། སྐྱ་སྟོན་གསར་དུ་མཚམས་བྱེ་རྒྱབ་འབྱུང་དང་། རྟུལ་བ་རྒྱ་སོར་རྒྱ་ཚོས་རྩ་རིས་སྟུང་། རྟུང་བོ་ལུ་ལྷ་ཐམ་མལ་རྒྱ་མེད་པར། རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་མེད་གོ་ཚྭ་སྟུང་། ལག་ངར་སྟོན་དབྱག་གཏད་པ་མི་མཐོང་དང་། མིག་བཙོར་འོད་མེད་རི་བོང་འབོས་ནོན་འདྲ། ལྷ་དང་དུ་བོས་སམ་རྒྱལ་མའི་མདངས་ཉམས་འཆི། རྣ་བ་ཉིད་འབྱར་ལྷ་ཆད་པ་དང་། མགོ་བོའི་རྒྱངས་པའི་གྲིབ་མ་མེད་ན་འཆི། ལྷ་བྱག་གཏངས་ཤིང་བ་སྟུང་ཆགས་པ་དང་། ལྷེ་གཞུང་ནག་ལ་སྐམ་བྱང་སྐྱ་མི་ཤེས། །

མ་མཐུ་འབྱུངས་དང་ཡ་མཐུ་བཅེས་པ་དང་། ཀའྲོང་ལ་རྩལ་ཆགས་དབྱགས་གང་སོ་དྲེག་ཆགས། བྱེན་དུ་དབྱགས་བཅེག་དྲོད་ཡལ་འཆི་བ་ཡིན། ལུས་པོ་གང་ལ་ཚ་བ་སྟེ་བ་དང་། ། གང་བས་གཏུངས་ནས་ཚ་བ་སྟོང་བ་དང་། རྟེ་བཞིན་ཚ་བས་གཏུངས་ནས་གང་བ་སྟོང་། ཚོ་ག་བཞིན་བྱས་ནད་ལ་སྟེད་མེད་ཅིང་། ཚོ་ག་ལོག་པས་བདེ་བར་གནས་སྟུང་བྱེད། རྟེ་དག་འཆི་བའི་ལྷས་སྟུང་བཤད་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། རྟུང་བོ་ལྷ་བོ་རིམ་པས་ཐིམ་པ་སྟེ། ས་རུས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་གཞུགས་མི་མཐོང་། རྒྱ་རུས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་བྱ་ག་སྐམ། མེ་རུས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་རྣམས་སྟུང་། རྒྱང་རུས་མཐའ་ལ་ཐིམ་པས་བྱེ་དབྱགས་ཆད། མིག་གི་དབང་བོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

གཞུགས་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། རྣ་བའི་དབང་བོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། སྐྱ་མི་གསལ་ཞིང་དྲི་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ། ལྷ་ཡི་དབང་བོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྟེ་ཡི་དབང་བོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྟེ་ཡི་གསལ་ཞིང་རེག་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་ཉམས་པས་རེག་མི་ཚོར། མ་ངེས་འཆི་ལྷས་ནད་རྒྱལ་མང་བོ་ལས། འཆི་བའི་ལྷས་རྣམས་སྟུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། རྟེ་ཞི་བས་ནི་འཆི་ལྷས་ཞི་འགྱུར་རོ། ཞི་ཡང་ལྷས་བརྟན་གནས་ན་ངེས་པར་འཆི། བྱི་ནད་སྟོག་བྱངས་ཤ་ཐས་རྩ་དང་གསུམ། ཤོར་བའི་ནད་པ་གང་ཡིན་འཆི་བར་ངེས། རྟེ་ལ་ཚོ་ག་སྟུང་ཚོགས་བསྐྱབས་བྱས་ཀྱང་། བཙོས་སྟེད་མེད་པ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡིན། རྟེ་ལྷ་ཡང་བོ་འཛིག་པའི་འཆི་ལྷས་རྣམས། རྟེ་དང་ལུས་བྱངས་དྲི་མ་འབྱུགས་གྱུར་ནས། ཀའཛིག་གཤེད་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྟོག་འདོར་བྱིར། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་རི་རབ་འཛིག་དང་མཚུངས། འཆི་ལྷས་མི་ཤེས་གསོ་བ་རྒྱང་དོར་འགག། རྟེ་མ་ཤེས་པས་སྟན་གསལ་ཐོབ་མ་ཡིན། རྟེ་བྱིར་མཐས་འདྲོད་འཆི་ལྷས་རྟོགས་པར་བྱ། མི་ལམ་རྣམ་འགྱུར་རིང་དང་མ་ངེས་ལྷས། ཚོགས་གསོག་གྲོག་སྐྱབ་ཡི་དམ་སུམ་འགྱུར་བསྟོན། ཉེ་དང་ངེས་པའི་ལྷས་ལ་འཆི་བསྟུང་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ལྷས་ལ་སྟོག་ཐབས་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། ། བདུད་ཅི་སྟོང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་འཛིག་ལྷས་བསྟན་པའི་ལུ་ལྷེ་བདུན་པའོ། །

2-3-8

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། འཕེལ་འགྲིལ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྟེ། ། འཚོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསེལ། ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
གང་གསོ་ཡུང་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། འཕེལ་འགྲིལ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ན། ། རྒྱ་རྒྱུན་ཞུགས་ཚུལ་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་བདུན་དུ་བཤད། །
དང་པོ་རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་གཉིས། ། རིང་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། ། དང་པོ་ནད་འབྱུགས་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ཅན་གྱིས། ། བྱངས་མེད་གྱུར་པས་ལྷས་ཉིད་གཟེར་གྱུར་པ། ། དེ་རྒྱ་རེ་རེར་བཞུན་པར་མི་རྣམས་པས། ། དེ་བས་ནད་ཀུན་སྤྱི་རྒྱ་བཟོད་པ་ནི། ། རྟན་མཁས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་ཤུ་སྟེ། ། བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་ཅེས། ། དཔེར་ན་བྱ་ནི་མ་ལའ་ལ་ལྷང་གྱུར་གྱང་། ། རང་གི་གྲོ་བ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ན་ཡང་། ། མ་རིག་ལྡན་པས་ནད་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། ། ཁྱད་པར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། ། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཏི་ལྷག་དུག་གསུམ་ལས། ། འབྲས་བུ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་སྦྱང། ། ཉེ་རྒྱ་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ནད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ། རྣམ་འགྱུར་མ་སྟོམས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ། ལྷས་དང་སྟོག་ལ་གཞོན་ཅིང་གདུང་བས་སོ། ། མཁྲིས་པ་འབྱུགས་པས་ལྷས་རྒྱངས་བསྟེག་པར་བྱེད། ། འདི་ནི་མི་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བས་ན། ། སྦྱང་ན་གནས་གྱང་སྟོང་དུ་འབར་བར་བྱེད། ། ཆ་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད། ། བད་ཀན་འབྱུགས་པས་ལྷས་ཀྱི་མེ་དྲོད་འཛུམས། ། འདི་ནི་ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལྟེ་ལ་བསེལ། ། སྟོང་ན་གནས་གྱང་སྦྱང་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད། ། བྱང་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་མེད། ། རྒྱང་ནི་ཆ་གང་གཉིས་ཀའི་ཁྱབ་བྱེད་དེ། ། ཉེ་མར་ལྡན་ན་བསྟེག་པའི་སྟོགས་བྱེད་ཅིང་། ། ཁློ་བར་ལྡན་ན་བསེལ་བའི་སྟོགས་བྱེད་ལ། ། སྟོང་སྦྱང་བྱེད་ནང་མ་ལྷས་ཁྱབ་པར་རྒྱ། ། ཆ་གང་གཉིས་ཀ་འབྱུག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱེད། ། དེ་བས་རྒྱང་ནི་ནད་ཀུན་མ་ལྷས་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བཞུན་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །

2-3-9

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
རྒྱ་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། ། སྦྱོ་མཆོད་གསོག་ལྡང་སྦོང་རྒྱ་ནམ་པ་གསུམ། ། སྦྱོ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱོ་མཆོད་དང་། ། གསོག་ཅིང་ལྡང་བར་བྱེད་པས་གསོག་ལྡང་ཞེས། ། བསགས་པ་སྦོང་བར་བྱེད་པ་སྦོང་རྒྱ་ཡིན། ། སྦྱོ་མཆོད་དུས་དང་དབང་པོ་སྦྱོད་ལམ་རྣམས། ། དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད། ། དུས་ནི་ཆ་དུས་གང་དུས་ཆར་དུས་གསུམ། ། དམན་པ་ཆ་གང་ཆར་པ་རྒྱང་བ་སྟེ། ། ལྷག་པ་ཆ་དུགས་ལོག་པ་མེད་པའོ། ། དབང་པོ་ལྡང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྡང་པོ། ། རྒྱང་དམ་དེ་ལ་མི་སྦྱོར་དམན་པ་སྟེ། ། ཤམ་ཆར་གཏད་པ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། ། ཤིན་དུ་ཉེ་དང་རིང་བ་ཆེའམ་རྒྱང་། ། འཛིགས་དང་མི་སྦྱག་ལོག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད། ། སྦྱོད་ལམ་ལྷས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱང་དམ་མི་སྦྱོར་འཇུག་པ་དམན་པས་དམན། ། རྒྱ་དམ་འཇུག་པ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། ། ཤམ་ཆར་བཀག་བཅོར་གཞུས་མི་དགེ་ལོག་སྦྱོར་རོ། ། གསོག་ལྡང་ཞེ་གསུམ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དུས། ། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་སོགས་ངོ་ལྡན་རྒྱང་གསོག་

ཡ། གང་བས་ཡང་ཁོང་སྐྱུམ་དྲོས་ཞི་བར་འགྱུར། ཁོ་བཞིན་ནོ་སོགས་བསེལ་ལྟན་མཁྱེས་པ་གསོག། ཆ་བས་ཡང་ཁོང་རྩལ་སོགས་བསེལ་ལྟན་ཞི། རྩི་སྐྱུམ་བསེལ་ལྟན་བད་ཀན་གསོག།
འགྱུར་གྱི། ཁོ་བས་ཡང་ཁོང་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་འགྱུར། ཁོ་བ་རང་གནས་འཕེལ་བ་གསོག་པ་ཡིན། རྩི་ལས་འབྲུག་བྱེད་མི་མཐུན་ཡོན་ཏན་འདོད། ཡང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཁྱུགས་རང་
རྩལ་སྐྱོན། རང་གནས་མཉམ་གནས་ནད་མེད་ཞི་བ་ཡིན། རྩལ་ནི་སོ་ག་སོགས་གསུམ་རྒྱུད་གི་སྒྲེ། མཁྱེས་པ་དབྱར་དང་བད་ཀན་དགུན་སྤང་དོ། སོ་གའི་རྩལ་སྤྲུལ་ཡང་ལ་རྩལ་པ་
ཡི། ལྷལ་དང་ལྷས་དང་ཟས་སྦྱོད་ཀྱན་མཚུངས་པས། རྒྱུད་གསོག་བྱེད་ཀྱི་དོ་བས་ཡང་མི་འགྱུར། དབྱར་རྩལ་ཆར་རྒྱུད་གང་བ་སྦྱེས་པས་ཡང་། རྩིན་རྩལ་སྐྱུམ་ལ་དོ་བས་ཞི་བར་འགྱུར། །
དབྱར་རྩལ་སྐྱུམ་བསེལ་མཁྱེས་གསོག་ཡང་མི་འགྱུར། སྐྱུམ་དྲོས་སྐྱོན་ཡང་དགུན་སྦྱོད་བསེལ་བས་ཞི། དགུན་སྤང་བསེལ་སྐྱུམ་རྩི་བས་བད་ཀན་གསོག། བསྐྱངས་པས་ཡང་མིན་དབྱིད་རྩལ་
ནི་མའི་འདོད། ཁོ་བས་ཡང་ཁོང་སོ་ག་ཡང་རྩལ་ཞི། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་མ་བབ་ཀྱང་། ཟས་སྦྱོད་དབང་གིས་འཕྲལ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད། ལྷུང་པར་སྤོང་རྒྱན་ཐུན་མོང་ལྷུང་པར་
གཉིས། ནད་ཀྱན་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་རྒྱན། འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་གདོན་རྩལ་མི་འཕྲོད་ཟས། གསོ་བ་ལོག་དང་ལས་ངན་སད་ལས་འབྱུང་། ། ལྷུང་པར་ཁ་དང་ཡང་རྩལ་བསྐྱེན་
དགས་དང་། ཆགས་པས་རྩལ་དང་སྦྱོང་ཆག་གཉིད་ཆག་དང་། རྩི་སྤོང་ལྷས་དག་བྱ་བ་དག་ཤུལ་དང་། ལྷག་མང་ཟགས་དང་འབྲུ་སྐྱུག་དག་པོས་བཏབ། བསེར་བྱས་བྱས་དང་ག་ཆད་
རྩལ་པ་དང་། རྩལ་དན་སེམས་ལས་ཁ་ལས་ཆས་པ་དང་། བརྒྱད་མེད་ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད་པ་དང་། ཤུགས་བཀག་པ་དང་ནན་གྱིས་བཙོར་བ་ཡི། རྒྱན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནད་ཡང་
བར་བྱེད། ཆ་བའི་རོ་དང་རྩི་ཆ་སྐྱུམ་བསྐྱེན་དགས། རྒྱུད་ལ་ཞི་ཡང་དག་པོ་སྦྱེས་པ་དང་། ཆད་དགུང་གཉིད་ལོག་འབྲུག་རྩིས་དག་ཤུལ་བྱས། མི་ཐེག་ལྷུང་དང་ས་ཤར་བརྩོས་པ་
དང་། གཞུ་སྐན་བཀའ་དང་འཛིང་ག་བྱེད་པ་དང་། བང་དང་འགྲོ་ལས་དག་གིས་ཉན་པ་དང་། རྩི་ཡིས་བརྒྱབས་དང་གཡང་ལ་སྦྱང་བ་དང་། འཕྲིབས་འོག་རྒྱུད་དང་རྩི་དབྱུག་
བརྒྱབས་པ་དང་། ཤ་མར་བྱ་རམ་ཆད་སོགས་བཟའ་བཏུང་དགས། རྒྱན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེས་ཆད་སྤོང་བར་བྱེད། ཁ་མངར་རྩི་བསེལ་སྐྱུམ་བསྐྱེན་དགས་པ་དང་། འགྲངས་རྩིས་དལ་
བར་འབྲུག་དང་ཉན་གཉིད་ལོག། རྒྱན་སྤོང་ཉལ་དང་རྒྱུགས་གོས་ཤུགས་འབྲུགས། རྩི་སྐྱུམ་གསུང་ཐོག་སེར་ཅན་སྤངས་པ་དང་། ར་སྐྱོམ་ཤ་རིད་ཆོལ་བྱ་འབྲུ་མར་དང་། རྩི་མར་རུལ་
པ་ལོ་བཤུར་ལ་ཕྱག་རས། རི་སྐྱོག་ལ་སོགས་རྩི་ཟས་མཐའ་དག་དང་། མ་འཛོམས་འཛོག་དང་ཁེངས་པོའི་ཟས་རྣམས་དང་། ར་ཡི་འོ་སྐྱོན་ཞོ་དར་རྩི་གང་ལ། བཟའ་བཏུང་ཆས་ཏེ་ཆད་
ལས་འདས་པ་འཇ། རྩི་མ་མ་ཁྱ་རྩི་མ་བོས་པ་ཡི། རྒྱན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་སྤོང་། ཁོ་དག་འདྲེས་ལས་ལྟན་འདུས་ནད་རྩི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེན་པའི་ལཱ་སྤྱོད་དག་པའོ།

2-3-10

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ། འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འཕང་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ། ། འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་རྣམ་བཞི་ཡིས། ། འཕེན་བྱ་གཅིག་ལ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བས་དཔག ། དེ་
 ཡང་རྒྱུད་ནི་རུས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ། མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་རྩལ་ལ་གནས་པ་ཡིན། ། བད་ཀར་སྟག་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ། ཉེས་པ་འབྲུགས་པས་
 ལུས་ཟུངས་ཉེན་བྱས་ཏེ། ། ཀའིས་ཀས་དྲི་མ་ལ་ནི་གནོད་པར་བྱེད། ། དེ་ཡང་ནད་དང་རྒྱ་མཐུན་ཟས་ཀྱི་བཅུད། ། ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བྱ་ག་རྣམས་སུ་གཏོར། ། དེ་ཆོ་དྲངས་མ་གང་དུ་ཆགས་
 གྱུར་པ། ། ལྷུང་གའི་སྒྲིབ་དང་དེ་དུས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། ། མཁའ་འལ་སྤྱིན་འདུས་ཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན། ། རང་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཁྱིད་གསོག་པར་བྱེད། ། བསགས་པ་རྒྱུན་སྤྱད་ངེས་པ་ཁོ་ནར་

མྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་ལྷགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འགྱུར། རྟེན་ལྷགས་ནས་གང་དུ་བརྟེན་པའི་གནས། ལྷ་བའི་གནས་དང་དབྱི་མིག་རྩམ་ཆོགས་དང་། རེག་བྱ་ན་བ་རླུང་གི་གནས་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལྷ་གནས་ལོང་ན་གནས་པ་ཡིན། མཁྱེས་གནས་སྟེ་བ་ལོ་བ་ཁྲག་དང་རྩལ། འདྲམ་མ་རྩ་མེར་མིག་དང་པགས་པ་སྟེ། ལྷ་བར་ལྷ་དང་མ་ལྷའི་བར་ན་གནས། བད་
ཀན་བྱང་དང་མགུལ་པ་སྟོ་བ་མགོ། འདྲམ་མ་ཤ་ཆེལ་རྒྱ་བཤང་གཅི་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བར་མ་ལྷའི་གནས་ལ་གནས། ཁེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཆེ་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ལཱ་ལྷེ་བཅུ་པའོ། །

2-3-11

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་སྤང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་པ་གསུམ། འཕེལ་ཟད་ནད་ཟུངས་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཁྲི་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་མ་རྟགས་བསྟན་པའོ། ཁྲི་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་དང་ཟད་པའི་རྒྱ། །
 ཟས་སྦྱང་མི་འདོད་སྤོང་དང་མི་འཕྲོད་འཕྲོད། སྤངས་བྱིན་དེ་དང་དེས་འཕེལ་ཟད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་རང་གནས་འདུག ཁྲི་ཤས་ལུས་ཟུངས་ཀུན་ལ་གནས་པ་
 དེ། ཁྲི་དང་འབར་བས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། ཁྲི་པོས་བྱི་མ་རྒྱས་དང་འགྲིབ་བྱེད་ཡིན། དྲི་མ་ཐོགས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ལས་ཤེས། ཁྲི་རྟགས་རྒྱང་འཕེལ་སྟེན་ནག་དྲོད་ལ་
 དགའ། ལུས་འདར་སྟོ་བ་སྟོ་ཞིང་བཤང་བ་སྟེ། སྟེ་མང་མགོ་འཁོར་སྟོབས་གཉིད་དབང་པོ་ཉམས། ཁའིས་པ་འཕེལ་བས་བཤང་གཅི་ལྷགས་མིག་སེར། བཀྲེས་སྟེན་ལུས་ཆ་གཉིད་རྒྱང་
 འབྱུ་བར་བྱེད། བད་ཀན་འཕེལ་བས་དྲོད་ཉམས་ཟས་མི་འཇུ། ལུས་སྟེ་མདོག་དཀར་ཁོང་སྟོན་ཡན་ལག་སྟོད། ཁཆེལ་མང་ལུང་པ་གཉིད་ཆེ་དབྱགས་མི་བདེ། ཁྲི་པོ་མ་འཕེལ་བས་བད་
 ཀན་དང་འདྲ་ལ། འབྲག་འཕེལ་མེ་དབལ་ཁོང་འབྲས་མཆེར་པའི་ནད། ཁཆེ་སྟན་འབྲག་ཁའིས་ནད་དང་མིག་སེར་དང་། རྟིལ་ནད་བསྟོད་དཀར་མིག་དང་གཅིན་ལྷགས་དམར། ཤ་འཕེལ་
 ལྷ་བ་མེན་བྱ་ཤ་རྒྱས་འགྱུར། ཆེལ་འཕེལ་ངལ་དང་རུ་མ་གསུམ་ཆེལ་སྟེ། རུས་པ་འཕེལ་བས་རུས་སྟག་སོ་སྟག་འབྱུང་། ཀྲང་འཕེལ་ལུས་སྟེ་མིག་གཡུང་ཆོགས་ཁ་སྟོན། རྟེ་འཕེལ་ལྷ་བའི་
 དེ་འགྱུར་བུད་མེད་དད། བཤང་འཕེལ་ལུས་སྟེ་སྟོ་སྟོ་རྒྱ་མ་འབྱུག གཅིན་འཕེལ་རྒྱ་སེར་ཟུག་ཅིང་མ་གཅིས་སེམས། རྟེལ་འཕེལ་རྟེལ་ཆེ་དྲོད་སྟོག་ལྷགས་ནད་འབྱུང་། རྟེ་མོ་འཕེལ་བས་སྟེ་
 ཞིང་གཡའ་འདུལ་བྱེད། རྒྱང་ཟད་ཆེལ་རྒྱང་ཉམས་ལུས་མི་བདེ། དྲན་པ་མི་གསལ་བད་ཀན་འཕེལ་རྟགས་འབྱུང་། ཁའིས་ཟད་དྲོད་མདོག་ཉམས་པས་གང་དང་ནག བད་ཀན་ཟད་
 པས་རང་གི་གནས་སྟོངས་ཤིང་། ཁགོ་འཁོར་སྟོང་འདར་ཆོགས་མཚམས་སྟོད་པར་འགྱུར། ཁྲི་པོ་མ་ཟད་པས་ཤ་སྟེན་ཟས་མེད་དཀར། ལྷགས་རྒྱབ་སྟེ་ཆེར་མི་བཟོད་ན་བར་འགྱུར། །
 འབྲག་ཟད་རྩ་སྟོད་ལྷགས་རྒྱབ་བསལ་སྟུར་དད། ཤ་ཟད་སྟེ་ཆོགས་ན་ཞིང་རུས་ལྷགས་འབྱུར། ཆེལ་ཟད་གཉིད་རྒྱང་ཤ་སྟེན་སྟེ་སྟུར་འགྱུར། རུས་པ་ཟད་པས་སྟེ་འགྲི་སོ་སོར་བྱུང་། ཀྲང་
 ཟད་སྟེ་བས་སྟོང་མགོ་འཁོར་མིག་འགྲིབ་འགྱུར། རྟེ་བ་ཟད་པས་འབྲག་འབྱུང་འཆོག་གས་སེམས། བཤང་ཟད་རྒྱ་མའི་ནད་དུ་སྟེ་བཅས་འབྱེལ། ཁྲི་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཆེབ་ལོགས་སྟོང་ག་
 བ། གཅིན་ཟད་མདོག་འགྱུར་སྟེ་དང་ཉུང་ཏུར་འགྱུར། རྟེལ་ཟད་ལྷགས་འགས་པ་སྟེ་འགྲང་དང་འགྲི། རྟེན་བྱ་རང་གནས་སྟོངས་དང་ཡང་ལས་ཤེས། ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་ལ་ནི་བརྟེན་
 པའི་བྱེད། འཕེལ་བསྟོད་ཟད་པས་སྟོབས་ལ་གཞིན་པ་ཡིན། མདངས་ནི་སེམས་ལ་སྟག་བསྟེན་གྱིས་ཟད་དེ། ཁྲི་པོ་མ་ཟད་པས་ཉམས་རྒྱང་མི་དགའ་གཟི་མདངས་ཉམས། འཆོ་བྱེད་འོ་མ་ཤ་ལྷ་
 དེ་སྟེན་ཡིན། འབྱུགས་རྟགས་རྒྱང་གི་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱལ། རྩ་ནི་རྩ་འདྲ་དྲངས་ལ་ལོག་རྩེས་སྟེ། འགྲོ་འདོད་ཤུས་འདེབས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་འཕྱོ། ཁགོ་བོ་ཟེ་འཁོར་རྩ་བ་ཏུར་ལ་འཁོག ཆེ་
 སྟེན་དམར་རྒྱབ་ཁ་རོ་བསྟེན་བ་བྱོ། གཟེར་འཕྲོ་གང་འདར་འགྲལ་ཁྲབ་ཟུག་དང་སྟོན། ཁྲི་པོ་མ་ཟད་པས་སྟེ་ཆོག་འགྲིན་དང་དགྲིས་སྟེན་བྱེད། འགྲལ་ན་ཟུག་ཆེ་སྟེ་བཅེ་སྟེན་སེར་ཁྲིར། །

གཉིད་མེད་གཡལ་འདར་རྒྱུད་འདྲོད་ཆོག་པ་ཟ། དེ་ཕྱི་རྒྱུད་ཅུས་ཆོགས་མ་ལུས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་བྱེད། རྟག་པ་བྲང་དང་མུར་འགམ་ཟུག་ཅིང་གཟེར། རྒྱུད་གསང་ནམས་ནི་ཁ་བྱེ་མནན་ན་
ན། རྒྱུད་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཐོ་རངས་ལྷ་གསོབ་ལ། སྒོ་འཁྲུག་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྷ་རྩེས་ན། མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་རྟགས་ཅ་རྒྱས་པ་གིམས་མགྲོགས། རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་དུགས་རྒྱངས་
པ་ཆེ། མགོ་ན་ཤ་ཆ་ཁ་རོ་རྒྱར་ལ་ཁ། བྱེ་རྩེད་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ། མིག་སྒྲིན་དམར་སེར་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། རྩལ་གཉིད་རྒྱུད་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། ལྷུང་པ་དམར་
སེར་ཆ་བྱོ་སྒྲིན་དང་ཆེ། ལྷུག་མཁྲིས་འཁྲུག་རྒྱུ་ཆེ་དྲི་མ་མནན། ཁ་དོག་དམར་སེར་སྒྲིན་ཅིང་འདྲུལ་བར་བྱེད། ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ལྷ་བའི་དུས་ན་ན། བད་ཀན་འཁྲུགས་
རྟགས་ཅ་ནི་བྱིང་རྒྱུད་དལ། རྒྱ་ནི་མདོག་དཀར་དྲི་དང་རྒྱངས་པ་རྒྱུད། ཁ་མངལ་བྱེ་རྩེ་ལ་སྒྲ་ལ་མིག་དཀར་སྒྲིང་། རྒྱབས་ལྷུང་མང་ཁོང་མགོ་འཛོམ་ལུས་སེམས་སྒྲི། རྒྱུད་ག་མི་བདེ་དྲོད་
མེད་འཁྲུག་སྒྲིབས་རྒྱུད། མཁལ་རྒྱུད་ན་ཁོང་ལུས་སྒྲི་པ་བྱེད། ཁ་ཟས་བད་ཀན་རྒྱུག་ཅིང་འཁྲུབ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་སྒྲིད་པ་སྒྲིར། གཡལ་མཁྲང་ཆོགས་དམ་ཤ་རྒྱས་ལས་
མཐའ་རིང་། རྩམ་ཁོད་སྒྲིད་དང་ལྷ་དྲོ་ཐོས་ཐོག་ལྷུང་། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཕལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱན་ཁྱབ། ལྷན་འདུས་འདྲེས་པའི་
རྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདྲིར་མ་འདུས་པའི་ནད་རྟགས་ཡོད་མི་བྱིད། བཅས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞུན་པའི་ལེའུ་སྒྲི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

2-3-12

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་དང་རྩམ་པའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། རྒྱུད་པོ་རྒྱ་ཡི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་འདྲིའི་ཉེས་དང་སྒྲིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། དེ་གཉིས་འདྲེས་ལས་བྱུང་
དང་རྩམ་པ་གསུམ། རྒྱུད་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་ལས་འབྱུང་བ་སྒྲི། ལས་སྒྲིས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དཀྲུལ་ཆེ་བ། རྒྱ་རྒྱུད་དཀྲུལ་ཆེ་ཉེས་ལས་འདྲེས་པ་ཡིན། རྒྱུད་པོ་ཆོ་འདྲིའི་ཉེས་པ་རྩམ་གཉིས་
ཏེ། རྒྱུད་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་གི་ཉེས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་སྒྲི་བྱར་ཉེས་པ་གཉིས། རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དུག་མཚན་གདོན་དང་རྩམ་པ་གསུམ།
རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་སྒྲིས་པ་དང་། རྒྱུད་མེད་བྱིས་པ་རྩམ་པའི་ནད་རིགས་བཞི། ཀྱན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་བ་དང་རྩམ་པ་ལྷ། རྒྱུས་པའི་ནད་ལ་ཁུ་བ་ཟད་རྒྱགས་གཉིས། རྒྱིག་རྒྱགས་པོ་
མཚན་དུག་དགུ་བཅུ་བདུན་བཤད། རྒྱུད་མེད་ནད་ལ་མངལ་ལྷ་མངལ་སྒྲན་དགུ། མངལ་གྱི་སྒྲིན་བྱ་ལངས་ཁྲོས་རྩམ་པ་གཉིས། རྩ་ནད་བཅུ་དུག་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། རྒྱུས་པའི་ནད་ལ་
པ་རགས་ཞིབ་ཆོགས་བརྒྱད། རྩམ་ནད་འབྱུང་བའི་ལུས་སྒྲིབས་འགྲིབས་པ་ཡིན། ཀྱན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་ནད་ལ་ཉེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། ཉེས་པས་དབྱེ་བ་
རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། རྒྱུད་གི་ནད་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱུད་ནད་ཉི་ཤུ་སྒྲི། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་འཇུག་སྒྲི་
རྩམ་པ་དུག རྒྱུད་པོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏྲོག་ཤར་དང་བདུན། རྒྱེ་བྲག་སྒྲི་འཛོམ་ལ་སོགས་རྩམ་གྱུར་ལྷ། བད་ཀན་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་བཅུ་ཅུ་འདྲོད། རྒྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱུད་གི་
ནད། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །
གནས་གྱུར་ཁ་ལྷུང་ཅ་རྒྱུག་རྩམ་པ་གསུམ། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྒྲི་དུག་དབང་པོ་བདུན། རྒྱེ་བྲག་འཇུ་བྱེད་ལ་སོགས་རྩམ་གྱུར་ལྷ། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པས་བཅུ་ཅུ་འདྲོད། རྒྱེ་བ་
ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་མཁྲིས་པའི་ནད། བད་ཀན་ནད་ལ་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་གཉིས། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་

དབྱེ་ན་མེན་སོགས་དུག་གཞན་གྱིས་དབྱེ་ན་སྒོ་དུག་དབང་པོ་བདུན། དབྱེ་བྱག་རྟེན་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམ་གྲུབ་ལྔ། རྒྱུད་དང་མཁུས་པར་འབྲེས་པས་བརྩ་ཅུ་འདོད། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་
པོ་སྟུག་པོ་གཉིས། སྟུག་པོ་བྱེར་རྒྱས་རྟོལ་དང་འབྲེངས་པ་བཞི། དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་བད་ཀན་ནད། བརྒྱ་དང་ཙུག་ཅིག་ཉེས་པའི་དབྱེ་བར་འདོད། གཙོ་བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་
གཞན་རྒྱུད་ཅན། རང་རྒྱུད་ཅན་ནི་རྒྱུད་པ་རང་རྟགས་སྟོན། འཕེལ་དང་རབ་འཕེལ་མཆོག་འཕེལ་ཟད་པར་སྦྱར། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྷན་འདུས་སྒྲ་གཉན་གསུམ། ལྷན་པ་མཉམ་
གསུམ་ཅིག་རབ་སྟུག་པ་དུག་འདུས་ལ་མཚུངས་ཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྦྱར་དུག་གཉིས་གཅིག་སྟུག་པ་ལ་དུག་གོ་ཕྱོག་ཟད། འཕེལ་ཟད་འདེས་ལ་མཉམ་འཕེལ་ཟད་སྦྱར་དུག་གཅིག་
ཟད་གཉིས་འཕེལ་གོ་ཕྱོག་བཅས་པ་དུག་འཕེལ་ཟད་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ཙུག་བཞིའོ། སྒྲ་གཉན་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནད་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། བླགས་དང་ལྷག་
དང་འདོམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། གཅིག་གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་ཞུགས་པ་དང་། རང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་ལྷག་པ་དང་། ནད་སྟོན་གཉིས་སུ་འཐབ་པས་དགུ་ཚན་གསུམ། བརྒྱ་དང་ཙུ་
གཅིག་གཙོ་བོའི་དབྱེ་བར་འདོད། གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷས་དང་སེམས། སེམས་ལ་གནས་པ་སྦྱོ་བྱེད་བརྒྱུད་བྱེད་གཉིས། ལྷས་ལ་གནས་པ་སྟོང་སྦྱང་བྱི་ནད་བཞི། བྱི་ནད་ཀྱན་ཁུབ་
ནད་དང་རྣམ་པ་ལྔ། ལྷས་སྟོང་དབང་པོ་མགོ་ལ་གནས་པ་ནི། མགོ་མིག་རྩ་བ་སྦྱ་དང་མཚུ་སོ་སྟེ། རྩ་དང་སྦྱ་བ་གྲེ་བ་ནམ་ཚེད་ནད། གྲེ་བར་གནས་པ་ནད་དང་གཤམ་པ་དང་། མཁུ་ལ་
འགགས་ནད་དང་སྦྱང་འགགས་རྣམ་པ་བཞི། རྩ་མཚེད་སྦྱར་གནས་སྟོན་དད་སྦྱིགས་བྱ་དང་། དུག་ལ་མི་བདེ་དང་ཡིད་འཚུས་ཆམ་པ་ལྔ། བྱི་ཅུ་ཕྱེས་པས་དབྱེ་བ་བཙུ་བརྒྱད་
བཤད། རྟོན་སྟོང་ནད་ལ་གནས་པའི་ནད་བརྟན་པ། སྦྱིང་དང་སྟོ་བ་མཆོན་མཆེར་མཁུ་མ་དང་། རྟོ་བ་མཁུས་པ་རྒྱ་ལོང་སྦྱང་པ་དང་། བསམ་སེའི་ནད་དང་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་གོ།
དོན་སྟོང་སྦྱར་གནས་མ་ཞུ་སྦྱང་ཐབས་སྟོན། སྦྱར་ཡ་ཚད་འབྲུ་རྒྱ་གཞེར་རྣམ་པ་དུག་སྟོང་སྦྱར་གནས་པ་འབྲུ་སྟུག་རྣམ་པ་གཉིས། བྱི་ཅུ་ཕྱེས་པས་ནད་རིགས་བརྩ་དགའོ། སྦྱང་ནད་
གཞང་འབྲུམ་མཆོན་བར་རྟོལ་བ་དང་། རྟུག་འགགས་གཅིན་འགགས་གཅིན་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔ། བྱིར་གནས་པགས་པ་ཤ་དང་ཙུ་ལྔ་ཏེ།
པགས་པའི་ནད་ལ་ཤ་བཀྲ་བས་ལྷགས་དང་། གཡན་པ་སྦྱང་ཤུ་ཟེ་རྟོང་ཤུ་བ་དང་། རིག་པའི་དུག་དང་མཛོར་པ་རོ་ཁབ་དང་། ནད་གཞན་ལྷགས་ལ་གཤམ་དང་བརྩ་ཅུ་བཤད། ཤ་ཡི་
ནད་ལ་སྦྱ་བ་མེན་བྱ་གཉིས། ནད་གཞན་ཤ་ལ་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ཙུ་ཡི་ནད་ལ་ཙུ་དཀར་ཙུ་ནག་གཉིས། ནད་གཞན་ཙུ་ཅུ་རྒྱག་དང་རྣམ་པ་གསུམ། རུས་པའི་ནད་ལ་དུག་དང་
རྟོང་བམ་གཉིས། ནད་གཞན་རུས་ལ་ཞེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤ་རུས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་གཤམ་བྱའི་ནད། བྱི་ཅུ་ཕྱེས་པས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། བྱི་ནད་ཀྱན་ཁུབ་པའི་ནད་རིགས་
ལ། མཁུས་པ་སྟུག་པོ་དམུ་འོར་སྦྱ་བ་གཙོ་བོ། ཚེ་བ་སྟེ་དུག་འགགས་འབྲུགས་རིམས་ནད་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྟོན་པ་སྦྱར་དུག་རྩི་ཟེར་དུག་ཁྲངས་དུག་ཤ་དུག་མི་འཕྲོད་པ་ཡི་དུག།
བཙུན་དུག་བྱི་དུག་སིན་བྱ་སྦྱལ་གྱི་དུག་འབྲུང་པོ་གཟའ་དང་མཛོར་འབྲས་མེད་བལ་སིན། མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་སྟེ་ཡི་མ། བྱི་ཅུ་ཕྱེས་པས་སུམ་ཅུ་ཙུག་བདུན་ཏེ། བརྒྱ་དང་ཙུ་
གཅིག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བར་འདོད། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཁོང་ནད་དང་། མ་དང་ཚད་པ་ཐོར་བྱའི་ནད་རིགས་བཞི། དང་པོ་ཁོང་ནད་སྟོན་དབྱེ་བ་ལ། མ་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
གཙོ་བོ་ནད་གཉིས། མ་ཞུ་རོ་བོ་རིགས་གྲོགས་དུས་ཀྱིས་བཞི། འབྲས་བྱ་གཙོ་བོ་ནད་དབྱེ་བ་གསར་རྟེན་གཉིས། གསར་པ་བད་ཀན་སྦྱ་བོ་སྟུག་པོ་དང་། མཁུས་པའི་ནད་དང་དུག་གཙོ་བོ་
རྣམ་པ་བཞི། སྦྱ་བོ་མེན་དང་ལྷགས་དུག་མེན་ཉམས་དང་། མཁུ་ལ་འགགས་གཤམ་བྱ་དཀར་པོ་འཇུ་སྟེམས་དུག་སྟུག་པོ་བྱེར་རྒྱས་རྟོལ་རལ་འབྲེངས་དང་འདྲིལ། གཤམ་འཐབ་འོར་སྦྱང་
གང་བ་སྦྱང་ཆད་བརྩ། མཁུས་པ་ཁ་ལྷན་ཙུ་རྒྱག་གཞན་གྱུར་གསུམ། དུག་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཚ་སྦྱར་གང་སྦྱར་གཉིས། རྟེན་པ་སྦྱན་དང་དམུ་འོར་སྦྱ་བ་བཞི། གཙོ་བོ་ཆེན་ཟད་བྱེད་ནད་
དང་རྣམ་པ་ལྔ། སྦྱར་ལ་ཁྲག་མཁུས་མེན་དང་རྟོ་ཡི་སྦྱར། རྒྱང་སིན་ཙུ་ཆུའི་སྦྱར་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད། དམུ་ཆུ་བྱེར་ཟགས་འབྲེམས་ཆུ་རྟོ་ཆུ་བཞི། འོར་ལ་ཚ་འོར་གང་འོར་རྣམ་པ་
གཉིས། སྦྱ་བ་སྟོ་སྦྱང་མཆོན་མཆེར་ཆུ་སེར་ལྔ། ཟད་བྱེད་རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་སྒྲ་གཉན་བཞི། ཁོང་ནད་སྦྱར་ཕྱེས་པའི་བརྩ་ཙུ་བརྒྱད་དོ། མ་ལ་མེན་ཅིག་སྦྱིས་དང་སྟོ་བྱར་བ།

ལྷན་སྐྱེས་འབྲས་དང་མེན་བྱ་སྲུང་ཡ་དང་། མེ་དབལ་གཞང་འབྲུམ་རྒྱུ་བཅས་མཚན་བར་དོལ། སློ་བུར་མ་ལ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ། གནས་ནི་མགོ་སྐྱེ་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལ། མ་རིགས་བཤུས་བཅད་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། འཕྱང་སྤྱང་ལུག་གཤགས་གྲུམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྤྱི་རུ་ཐོམས་པས་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔའོ། ཆ་བ་མ་སྤྱོན་རྒྱས་སྤྱངས་གཤེད་སྤྱོད་གས། འགམས་འབྲུགས་རིམས་ནད་དུག་ཚད་རྣམ་པ་བཞི། འགམས་ལ་ཕྱི་འགམས་ནད་འགམས་རྣམ་པ་གཉིས། འབྲུགས་ལ་རྒྱས་འབྲུགས་སྤྱོད་འབྲུགས་འཇམ་འབྲུགས་གསུམ། རིམས་ལ་བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་འབྲུམ་པ་དང་། གཤག་སྤྱོག་ཆམ་པའི་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྔ། དུག་ལ་སྤྱར་དུག་གྲུར་པ་དངོས་དང་གསུམ། ཐོར་བྱ་སྤྱད་འགགས་སྤྱོགས་བྱ་ཡི་ག་འཆུས། སྤྱོམ་དད་དབྱགས་མི་བདེ་དང་སྤྱང་ཐབས་སིན། འབྲུ་སྤྱོག་དྲི་མ་གཅིན་འགགས་གཅིན་སྤྱི་དང་། ཆད་འབྲུ་དྲིག་གྲུམ་རྒྱ་སེར་རྩ་དཀར་དང་། གསལ་ནད་ཕན་བྱ་ཐོར་བྱ་བཅུ་དགའོ། བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། རྟེན་ལྷན་ལྷན་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་བཞིའོ། དབྱེ་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཡོད་དེ། རྟེན་ལ་གཞན་དབང་བཅས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་། ཀྱུན་བརྟགས་གདོན་ནད་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅས་འཆི་ལ་བཅས་ན་འཆོ། ལྷན་སྤྱང་མ་བཅས་རང་བཞིན་འཆོ་བ་བཞི། གཅིག་ལའང་བཞི་སྤྱར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྤྱི། ཐོམས་པས་སྤྱོད་དང་དུག་བརྒྱ་བཅུ་དུག་འགྲུར། རྣམ་པའི་སྤྱོད་ནས་དབལ་བྱ་མེད་པར་དབྱེ། ཉེས་པ་གཞོད་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ། རྒྱུད་པ་ཕན་འདུས་དུ་མའི་རིགས་འབྱུང་བས། བྱངས་དང་མིང་གི་ངས་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་ནད་མི་འདའ། གཞོད་བྱ་བཅུ་ལས་ནད་ཀྱི་གནས་མི་འདའ། དབེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས་གར་འཕྱར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་འཕྱར་ས་མེད་པ་བཞིན། བད་རྒྱུད་གྲང་ལ་ཁྲག་མཁྱིམ་ཆ་བས་ན། དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་ཆ་གྲང་གཉིས་སྤྱུ་འདུས། སོ་སོའི་དོན་ལ་རྒྱུད་དང་ལྷན་ལྷན་དང་། རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་དཀྱུལ་དུ་གྲུར་པ་བཞི། རྒྱ་ནི་རང་རང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་ལས་བྱ་བྱེ་བྲག་གསལ་མེན་པ། རྟན་རྟགས་གསལ་བར་གྲུར་པ་ལྷན་ཕྱེད་ཡིན། རང་གནས་མཐར་ཕྱིན་ཤུགས་རྩོགས་དཀྱུལ་གྲུར་ཏོ། རྟེན་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྟག་པ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པས། རྣམ་གྲངས་ནད་རིགས་ནད་ཆོགས་དབྱེ་བ་སྤྱི། བརྟག་པ་དེ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཕྱེད་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན། རྟེན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་གཉན་བཅས་པའོ། རྟན་སྤྱོད་པས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཆོད་དང་། རྟན་ཁམས་ཟས་སྤྱོད་དབང་གིས་གཉིས་སྤྱུ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལུང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

2-4-13

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་ཡོད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྤྱོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཀྱང་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ན། རྒྱུན་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་གསུམ། རྟེན་ལ་ཉོན་རེ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས། ཆོ་བརྒྱུད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དམ་པའོ། རྟེན་པོ་ཆོ་བརྒྱུད་པ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ནི། རྟག་ཏུ་བདེ་གནས་འདོད་ཅིང་ཆོ་བསྤྱིང་ཕྱིར། སྤྱོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་གསང་ལྷགས་བཅང་། རྟན་སྤྱོད་རྒྱུན་གཉིས་དུན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་། ལྷགས་ངག་ཡོད་ལས་ཉེས་སྤྱང་ཡང་དག་བཞེན། སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་པོ་མནར་དང་ཉམས་བདེར་མིན། ཐེ་ཆོམ་གྱུ་འམ་མི་སྤྱན་བཞོན་པ་དང་། གསོད་ས་རྒྱ་ཆོན་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། གཤེད་སྤྱོད་ཤིང་ཅེར་དབྱར་དགུན་འཛིག་འགྲོ་སྤྱང་། སྤྱོད་ན་ས་བརྟག་འགྲོ་ན་ལམ་བརྟག་ཅིང་། མཚན་མོ་དོན་ཆེན་དབྱུག་ཐོགས་གྲོགས་ཕན་བྱ། མཚན་གཉིད་མ་ལོག་རྒྱུ་བཅས་ཅི་བདེར་ལོག་མ་ལོག་ནད་པར་སྤྱང་བྱ་བྱེད་གཉིད་ལོག་ར་རོ་སྤྱོད་པས་ཟད་བྱ་བར་ཚོལ་བས་དུབ། སྤྱོད་མང་ཁྲས་དང་འཇིགས་པའི་མི་རྣམས་ལ། སོ་ག་རྒྱུ་བཅིང་མཚན་མོ་ཐུང་།

བས་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་རྒྱུ་འཕེལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་སྐྱུམ་སྐྱེར་འགྱུར་བས་ཕན། གཞན་དུ་ཉིན་གཉིད་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་སྤངས། རྩིངས་བག་མགོ་ན་སྐྱེད་
སྐྱར་རིམས་འདེབས་འགྱུར། གཉིད་འཕེལ་སྐྱུགས་དང་སྐྱུང་བྱ་བུད་མེད་བསྟེན། གཉིད་ཡེར་འོ་མ་ཞོ་ཆང་ག་ཁུ་བུད་། མགོ་བོ་བསྐྱེད་ཞིང་ན་བ་སྐྱུམ་གྱིས་དགང་། ཉལ་པོ་སྐྱེ་གནས་མི་
མཐུན་བདག་པོ་ཅན། མི་སྐྱུག་སྐྱུམ་མ་ཤུགས་ཞན་ཉེན་པ་དང་། ཁྲ་མཚན་ལྡན་དུས་བཀའ་བྱེད་འཁྲིག་པ་སྤང་། དགུན་དུས་རོ་ཅས་དྲེགས་ཆོ་བཀའ་པ་མེད། སྟོན་དབྱིང་ཞག་གཉིས་
དབྱར་སོས་ཁྲ་བྱེད་སྤྱད། གཞན་དུ་བུད་མེད་ལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉམས། མགོ་འཁོར་དུས་མིན་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཕྱག་སྐྱོད་བྱེད་ནས་ངལ་རྒྱུད་། འཛོམས་བྱེད་མགོ་
རྒྱུ་ན་བ་ལ་བསྟེན་བྱ། ལུས་ཡང་ཆོལ་འབྲི་སྐབས་བྱེད་མེ་དོད་སྐྱེད། མཁེགས་དང་ལས་རུས་ཡང་དག་ཚོལ་སྤྱད་འབྱུང་། ཐལ་དྲགས་ལོག་པས་དེ་ལས་མ་རུངས་འགྱུར། ཀན་བྱིས་རྒྱུད་
མཁེགས་ནད་ཅན་དེ་སྤང་བྱ། སྟོབས་ལྡན་སྐྱུམ་ཟ་དགུན་དང་དབྱིང་དུས་དང་། བད་ཀན་ཅན་གྱིས་ཚོལ་བཅག་བསྟེན་པར་བྱ། །
དྲིལ་བྱིས་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཆོལ་འཇུ་བྱེད། ལྷགས་གསལ་ཡན་ལག་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མཚོག ལུས་ནི་རོ་ཅ་དོད་སྟོབས་ཆོ་མདངས་སྐྱེད། གཡའ་རྩལ་དྲི་ང་སྟོམ་སྟོམ་ལུས་ཆོ་
སེལ། རྒྱ་དོན་མགོ་བཀྲས་སྐྱེ་མེག་སྟོབས་འཕྲོག་ཡིན། རྩིང་འཁྱུ་སྟོ་སྟོས་མཆུ་པ་མ་ཞུ་དང་། སྐྱ་མེག་ནད་ཅན་ཟོས་མ་ཐོག་ལ་སྤང་། མིག་ནི་མི་ཡི་རང་བཞིན་བད་ཀན་འཛིག མཆི་མ་
འཛིག་ཕྱིར་མེག་སྐྱུན་སྐྱེར་ལྟ། ཏྲག་ཏུ་ཞག་བདུན་ལོན་ཆོ་ཉིན་རེ་ལྷག རྩིང་ནད་ལྡེའི་དག་ལ་སྐྱེལ་མ་བསྟེན། ཏྲག་ཏུ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཀུན་སྟོམས་སྤྱད། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་
མཚན་གནས་འགོ་ཞེས། ཏྲག་ཏུ་དྲན་པ་ཉར་འཛིག་སྐྱུག་བསྐལ་བསྤིང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། འཆད་དོན་བཅན་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་རྩིས་དོན་གྱིས་
བསབ། དན་ལས་ཆད་ཀྱང་བསྐྱོག་ཅིང་བཟང་ལས་བཤོལ་ཡང་བརྟུམ། །
གཞིག་པ་སྟོན་ལ་བཏང་ཞིང་བྱིས་ཀྱི་ལེགས་འཕེན་བཅའ། ཟེར་དགུ་བདེན་པར་མི་བཟུང་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་བཟུང་། སྐྱ་དགུ་བསམ་ལ་སྐྱ་ཞིང་རང་གི་མདོ་དོན་བསྟུམ། བུད་མེད་
ངག་ལ་མི་ཉན་སྤང་ཁ་ཕྱི་བར་བྱ། བྱམས་སྟོས་མི་ལ་ཆོག་དོན་མི་གཞུག་སྐྱུག་པར་སྤྱ། ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲལ་ལ་འགྲོགས་པ་བདེ་བར་བྱ། དག་བོ་ཡན་པར་མི་བཏང་འདམ་རིང་
ཐབས་གྱིས་འདུལ། ཉེ་འཁོར་ག་ཆས་བསྐྱུང་ཞིང་ལྷུ་དྲིན་མིག་རིང་བསྟ། སྟོབ་དཔོན་པ་ཁུ་ལ་སོགས་རྟེན་རིགས་ལུང་དུ་ཁུར། ལུལ་མི་མཛའ་བཤེས་འགྲོགས་དགོས་རྣམས་དང་སྟོ་
སེམས་བསྟུན། སོ་ནམ་ཞིབ་མོར་བྱ་ཞིང་དགོས་དུས་ཅིང་པོར་སྤྱད། མི་བདེན་འཕམ་ངོས་སྤང་ཞིང་རྒྱལ་ན་ཆོད་ཟེན་བྱ། མཁས་ན་དྲེགས་པ་སྐྱུང་ཞིང་ཕྱག་ན་ཆོག་ཤས་བྱ། མི་བཟན་ཁྱད་
དུ་མི་བསད་མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་སྤང་། མི་ངན་བསྟེན་རྩི་མི་བྱ་བན་བོན་དགར་མི་བསྤང་། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་མི་འབགས་ལ་ཡོགས་མནའ་ལ་འཛོམ། མི་འགྲོད་རྟོག་གཏད་བྱ་ཞིང་ངན་ལ་
དབང་མི་བསྐྱར། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དྲང་ངང་རིང་ཡངས་ཤིང་གཞི་བསྐྱེད་ལ། ལས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྩི་ཆོད་དུས་སུ་སྤང་བ་གཅེས། དེ་འདྲ་གཅིག་ཕྱར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་ལ་དབང་མི་
འཆོར། བཟན་གྱི་ལུས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དཔོན་དུ་འགྱུར། དེ་ནས་དམ་པ་ལྷ་ཆོས་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚུམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆོས་མེད་
ན། བདེ་ཉིད་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་བྱིར་ཆོས་ལ་འབད། མས་པས་བཤེས་བསྟེན་ཅིག་ཤོས་རིང་དུ་སྤང་། སྟོག་གཅོད་རྒྱ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩིན་དང་ངག་འཁྱལ་ཆོག་རྩལ་དབྱེན་
སྟོར་དང་། བརྒྱབས་སེམས་གཞི་དེ་སེམས་ལྷ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག སྤྱིག་པའི་ལས་བརྟུ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤང་། ལྷ་ངན་ནད་པོངས་སྐྱུག་ལ་རུས་ཕན་གདགས། འཕུ་སྟིན་སོགས་ཀུན་ཏྲག་ཏུ་
རང་འདྲར་བསྟ། བསྐྱེད་མེད་དེས་པས་འཇུམ་ཞིང་དྲང་པོར་སྤྱ། གཞི་དབྱེད་བཅོན་དག་ལའང་ཕན་གདགས་གཅོར་བྱས་ཏེ། བྱམས་པས་བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། ལུས་ངག་
ཡིད་དུལ་ཕངས་མེད་གཏོང་སེམས་ལྡན། གཞན་གྱི་དོན་ལའང་རང་གི་འདྲར་སེམས་པ། དེ་དག་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྟུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུ་སྟེ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །

2-4-14

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
གཉིས་པ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི། ། དགུན་སྤོང་དགུན་སྤང་དཔྱིད་དང་སོ་ག་དང་། ། དབྱར་སྤོན་དགུན་སྤང་ར་སོགས་གཉིས་རིམ་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཙམ་
ལ། ། ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་དུས་དང་ལོར་འགྱུར་དྲེ། ། ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་དབྱར་དགུན་དབྱས་སུ་འད་ཐོག་གསུམ་ནི་སྤོང་དང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྲ། ། བཅ་དང་ཉི་མ་ཕྱིད་ན་མཉམ་པ་ཡིན། ། བརྒྱད་
དང་བརྒྱ་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལ་དགུན་སྤང་ཐ་ཆུང་ལ་སོགས་པ། ། ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ། ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆ་རྩལ་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར། ། རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དག་གི་རྩལ་
སྤོབས་ཀྱིས། ། ཟླ་བ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་བྱེད། ། འདྲིར་ནི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་རོ་སྤོབས་ཆོ། ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཐུ་སྤོབས་ཉོན་རེ་འཕྲོག་ ། ཆར་དུས་སྤོ་སྤོགས་འགྲོ་ཆོ་སྤར་སྤོབས་སྤྱོད། ། བསེལ་
བ་ཟླ་བའི་སྤོབས་ཐུན་ཉི་མ་འབྱོ། ། ཆར་བབས་རྒྱུད་གིས་ས་སྤོང་ཆ་བ་ཞི། ། རྒྱུར་དང་ལན་ཆ་མངར་བའི་རོ་སྤོབས་སྤྱོད། ། དགུན་ཆེ་སོས་དང་དབྱར་ཆུང་སྤོན་དཔྱིད་འབྱིང་། །
དེ་ལྟར་བཤོད་དུས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། ། དེ་ནི་ནམ་ཟླ་དུས་དུག་སྤྱོད་ལམ་ནི། ། དགུན་སྤོང་གང་བས་བ་སྤྱིའི་སྤོ་བཀག་སྟེ། ། མེ་ཡི་སྤོབས་ཐུན་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡིས། ། ཟས་ཉུང་གྱུར་
ན་ལུས་ཟུངས་འབྱི་བར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་རོ་གསུམ་བསྟན་པར་བྲ། ། དེ་ཆོ་མཆོན་མ་རེད་བས་བཀའ་གྱུར་དྲེ། ། དེ་ཡིས་ལུས་ཟུངས་འབྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། ཉི་མ་མར་གྱིས་བྱུག་
ཤ་ཁུ་སྤུམ་པ་བཟུ། ། ཐུགས་པའི་གོས་དང་སྤུམ་ནི་རྟག་ཏུ་བཤོ། ། དུགས་དང་མེ་ཉིའི་འོད་ལ་རན་པར་བསྟོ། ། ས་ཡི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་ནང་དུ་བསྐྱེད། ། དགུན་སྤང་དུས་ན་སྤུམ་པར་གང་
བས་ན། ། དེར་ཡང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བསྟན། ། དགུན་དུས་བད་ཀན་ཁོག་ཏུ་གསོག་པ་སྟེ། ། དཔྱིད་དུས་ཉི་འོད་དྲོས་པས་མེ་དྲོད་ཉམས། ། བད་ཀན་ཐང་ཞིང་ཐ་མའི་རོ་གསུམ་
བསྟེན། ། བས་རྟིང་སྐམ་སའི་ཤ་དང་སྤང་ཆེ་དང་། ། རྩེ་སོལ་སྤྱོད་ཐང་བཏང་ཞིང་རྩལ་པ་བསྟེན། ། རྩེ་ལ་བས་བཅག་དང་དེལ་ཕྱིས་བད་ཀན་བསལ། ། དེ་ཞིས་སྤྱོད་མས་ཆལ་གྱི་ཉི་གི་འདུག །
སོ་ག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཆ་བས། ། སྤོབས་འཕྲོག་ཕྱིར་ན་མངར་ཡང་སྤུམ་བསེལ་བཟུ། ། ལན་ཆ་ཆ་རྒྱུར་ཆོལ་བ་ཉི་འོད་སྤང་། ། བསེལ་རྩལ་ལུས་བཀྱ་ཆང་རྩལ་བསེས་པ་བཏུང་། ། རབ་
ཕའི་གོས་བཤོ་བསེལ་ཁང་དེ་བཟང་བསྟེན། ། ཤིང་གི་ཐེ་ཆར་བསེར་བྱ་དང་ཐུན་བྲ། ། དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་སྤོན་འདུས་རྩལ་ལུས་བསྟེན། ། རྒྱུད་དང་གང་བ་ས་ཆང་རྩལ་སྤོག་ཅན། ། མེ་དྲོད་
གཞོད་པས་མེ་དྲོད་སྤྱོད་པ་བསྟེན། ། དང་པོའི་རོ་གསུམ་ཡང་དྲོ་སྤུམ་བཅས་བཟུ། ། སྐམ་སའི་ཆང་བཏུང་ཁང་སྤོང་བསེལ་སྤངས་གནས། །
དབྱར་བསེལ་འཕལ་དུ་ལུས་ལ་ཉི་ཟེར་གདུངས། ། ཆར་དུས་བསེལ་པའི་མཁའ་ལ་སྤོན་ན་ཐང་། ། དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་མངར་ཁ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན། ། ག་བྱར་ཙན་དན་ལྷ་ཤིར་དེ་ཐུན་པའི། ། གོས་
བཤོ་ཁང་པ་ཆག་ཆག་བཏུབ་བར་འདུག ། མདོར་ན་ཟས་སྤོམ་དབྱར་དགུན་དྲོ་བ་བསྟེན། ། དཔྱིད་རྩལ་སོས་དང་སྤོན་ག་བསེལ་བར་བྲ། །
དབྱར་དང་དགུན་ནི་དང་པོའི་རོ་གསུམ་བསྟེན། ། དཔྱིད་ཀ་ཐ་མའི་རོ་གསུམ་སོ་ག་མངར། ། སྤོན་ཀ་མངར་ཁ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྲ། ། སྤོན་དཔྱིད་བཤལ་སྤྱོད་དབྱར་ག་འཇམ་ཆེ་
བསྟན། ། དམན་སྤུམ་ལོག་ན་དེ་དང་འཆོམ་པར་དབྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལུང་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པའོ། །

2-4-15

[illegible]

2-5-16

དེ་ནས་ཡང་དྲང་ཁྱོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་ཁྱོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། །འཆོ་མཛད་སྤྱོན་པའི་
རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། རྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་ཁྱོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

ཅ་ལ། མདོག་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང་མཁུས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། མར་རྟིང་སྟོང་དང་བརྟེན་བྱེད་བརྒྱལ་མ་འཛོ། བྱུང་མར་སྟོ་རྟོ་དྲན་གསལ་དྲོད་སྟོབས་སྐྱེད། ཆོ་འཕེལ་སྦྱུལ་པའི་མཆོག་སྟེ་ལས་
སྟོང་བྱེད། བྱུལ་གསར་སྟོ་དང་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ། དང་ག་ལེན་ཁིང་རྟག་སྐམས་བད་ཀན་སེལ། ཟླ་མར་བད་རྒྱུད་སེལ་ཁིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། འབྲི་དང་ལྷག་མར་དེ་བཞིན་གྲང་རྒྱུད་
སེལ། མཛོ་སྟོམས་བར་བསེལ་བས་རྒྱུད་ཚད་སེལ། ཉིལ་མར་ཆ་རྟོ་སྐམ་པོ་ཤ་སྐྱེད་ཅིང་། སྟོམ་པོ་འབྲི་ལ་མཁུགས་ཏེ་བད་རྒྱུད་སེལ། ཡུངས་མར་རྒྱུད་གཞོན་བད་མཁུས་སྐྱེད་པ་ཡིན། །
རྒྱུད་མར་རྒྱུད་འཛོམས་ཁུ་སྟོབས་བད་ཀན་སྐྱེད། ཆོལ་གྱིས་རུས་ཆོགས་ན་དང་མེས་འཆོག་དང་། རྒྱུད་དང་རྟ་ལྷང་མངལ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། སྐྱེས་བུ་སྦྱུལ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་
རྟམས། རྟང་གི་དྲོད་འབར་ཁིང་པ་དག་པ་དང་། ལྷས་རུངས་འཕལ་བརྟེན་སྟོབས་དང་མདོག་བཟང་ལྷན། དབང་བརྟན་རྟམ་སྟེ་ལོ་བརྟེན་ཕུབ་པར་བཤད། སྟོ་དང་སྟོག་བཅོང་ལ་སོགས་
ཆ་བ་དང་། ལྷར་མངས་རྒྱ་ལྷར་ལ་སོགས་ཁ་བ་དང་། སྐམ་དང་གཤེར་བའི་གནས་སྟེ་སྟོམ་པ་དང་། སྐམ་དང་སྟོན་པ་གཡོས་བྱས་རྟེན་པ་རྟམས། དྲོ་ཡང་བསེལ་སྟེ་གྲང་བ་ཆད་ནད་
སེལ། བཅོང་སྟོག་གཉིད་འཕེལ་བས་ལེན་བད་རྒྱུད་སེལ། སྟོག་སྟེ་སྟེ་བསེལ་སྟོན་ནད་ཚད་རྒྱུད་སེལ། ལ་ཕྱག་གཞོན་རུ་ཡང་དྲོ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། རྟེན་སོན་སྟེ་བསེལ་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་
བྱེད། ཉུང་མ་དེ་བཞིན་དུག་ནད་མ་ལྷས་བསྐྱེད། རི་སྟོག་ཐམས་ཅད་འཇུ་དཀའ་བས་ལེན་སྟེ། ལྷམ་དང་རྒྱ་ལོས་བད་ཀན་དང་ག་འབྱེད། སྟོ་ཀུན་རྩ་སྟོ་འགག་ཅིང་སྟོན་རུས་འཛོམས། །
དེ་ལ་གཡོས་སྟེ་བྱས་པའི་བས་སྟེ་ལ། འབྲས་ཕྱག་སྟེ་དང་སྐྱ་དང་གར་བ་དང་། འབྲས་ཆན་རྟམས་ནི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཡང་། སྟེ་བ་སྟོམ་རྒྱ་ཉེས་པ་ལྷག་མ་འཛོམས། འཇུ་ཁིང་རུངས་སྟོམས་
དྲོད་སྐྱེད་རྩ་སྟེ་བས་མཉེན། སྐྱ་བ་དྲོད་སྐྱེད་བཀེས་སྟོམ་ཉམ་རྒྱུད་སྟེ། རྟེན་འཇུ་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་འགགས་པ་སེལ། ཕྱག་གར་འཇུ་གཅོད་ཡིད་འོང་སྟོམ་པ་སེལ། དེ་བྱིར་རིམ་པས་ཉམ་
རྒྱུད་སྟེ་རྩ་སྟེ་བས་ཐུགས། འབྲས་ཆན་ལེགས་བཅོས་ཆ་བའི་སྟོན་དང་བསྟོལ། ཡང་ཁིང་འཇུ་སྟེ་ཤ་ཁུ་འོ་བསྟོལ་སྟེ། འབྲས་ཡོས་འཇུ་བ་གཅོད་དང་རུས་ཆག་སྟོར། ལྷས་ཕྱག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
འགག་མེ་དྲོད་འཛོམས། ཡོས་དལ་ཡང་ཁིང་འཇུ་དྲོ་པོ་བར་འཕྱོད། རྟམ་པ་གྲང་མོ་སྟོབས་སྐྱེད་སྟེ་བ་ཡིན། བཅོས་བརྟན་ཡང་ལ་འཇུ་པས་འཇུ་བ་སྟེ། ཁེངས་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་བའི་
མེ་དྲོད་འཛོམས། ཞུ་སྟེ་འཇུ་སྟོབས་འཕྱོག་ཉེས་ཀུན་སེལ། ཟན་ཆད་རྒྱུད་སེལ་ཁིང་པའི་དྲོད་ལ་པན། སྟེ་བ་བོ་བས་ལེན་ཉེས་སེལ་སྟོགས་འབས་དམད། ཤུ་ཁུ་ཉམས་བརྟེན་ཆོམ་
བྱེད་རྒྱུད་ལ་པན། ཟན་སྐམ་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལ་མཆོག་བྱ་བཞགས། ཟླ་ཆོད་རྒྱུད་འཛོམས་དྲོད་སྐྱེད་བད་མཁུས་སྟོང་། རྟམ་པ་བེ་ལྷར་དྲོད་སྐྱེད་འཇུ་བ་གཅོད། དྲོ་ཆོད་རྒྱུད་འཛོམས་མ་སྟོམ་
བད་མཁུས་སྐྱེད། སྟོ་ཆོད་མིག་ལ་གཞོན་ཅིང་རྟག་སྐམ་སེལ། མོན་སྟེ་དམར་པོས་ཉེས་པ་གསུམ་ག་སེལ། སྐྱེ་བས་དང་ལྷར་ཆོད་བསེལ་ཏེ་ཆ་བ་སེལ། སྟོ་སྟེ་ཆ་བ་མཁུས་ཆད་མགོ་ནད་
སེལ། སྟེ་ཆོད་ཁ་བས་ལེན་ཁིང་བད་རྒྱུད་སྐྱེད། ལྷས་ཀྱི་སྦྱུལ་འདོན་འབྲུ་མར་མ་ཁུ་སེལ། ལོ་གསར་སྟོམས་ཤིང་བཤུར་བས་བད་རྒྱུད་སྐྱེད། ཡུངས་ཀར་ལོ་མ་བད་མཁུས་འཇུག་པར་
བྱེད། རྟེ་བ་ར་མཉེའི་ཆོད་མས་བད་རྒྱུད་སེལ། ལ་ཕྱག་ཆ་བ་དྲོད་སྐྱེད་འཇུ་བ་གཅོད། སྟོག་སྟེ་སྟོག་སྟོན་ཆ་བ་རྒྱུད་ལ་པན། ལན་ཆོས་ཁ་བས་ཀུན་གྱི་བོ་བ་སྐྱེད། དྲོད་སྐྱེད་འཇུ་བ་སྟེ་
ཁིང་བཤད་བ་འབྱེད། གཡེར་མས་རྩ་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་བད་རྒྱུད་སྐྱེད། སྟོ་ཡོས་དྲོད་སྐྱེད་ཤིང་ཀུན་རྒྱུད་ནད་འཛོམས། སྟོད་ཀུན་བས་ཀྱི་བོ་སྐྱེད་ཡི་གར་འོང་། བཤུང་བ་འོ་མ་རྒྱུད་དང་ཆད་
ལ་སོགས། རིམ་བཞིན་ནད་སེལ་སྟོག་པས་དེ་རབ་སྐྱེད། འོ་མ་པལ་ཆར་རོ་དང་ཁུ་རྟེན་མངར། སྟོམ་སྟེ་རུངས་འཕེལ་མདངས་སྐྱེད་རྒྱུད་མཁུས་སེལ། རོ་ཅ་བད་ཀན་སྐྱེད་བསེལ་སྟེ་བ་
ཡིན། བ་ཡི་འོ་མ་སྟོ་རྟོ་ལ་གཅོང་ལ་པན། རིམས་རྟིང་གཅིན་སྟེ་ཡིད་གཏུངས་འཆོ་བྱེད་ཡིན། ར་ཡི་འོ་མས་དབྱགས་མི་བདེ་བ་སེལ། ལྷག་གི་འོ་མས་རྒྱུད་འཛོམས་སྟོང་ལ་གཞོན། འབྲི་
ཡི་འོ་མ་བད་མཁུས་ནད་ལ་གཞོན། རྟོ་བོང་འོ་མ་སྟོ་གསོ་རྟིངས་པར་བྱེད། འོ་སྟོན་སྟེ་བསེལ་སྟོན་དང་བད་ཀན་སྐྱེད། བསྟོལ་རུ་ཡང་དྲོ་བསྟེན་ན་འཇུ་དཀའ་སྟེ། བཞོས་ཐོག་འོ་མ་དྲོན་
མོ་བདུད་རྩིར་མཆུངས། འོ་མ་སྟོང་པོ་བརྟོན་པའི་འོ་སྟེ་ཡིས། མ་སྟོམས་རིམས་ཆམ་འགམས་འཇུགས་འཇུ་བ་སེལ། འོ་ཀུན་རོ་དང་ཁུ་རྟེན་སྟེ་བསེལ་སྟེ། རྟག་སྟོམ་རྒྱུད་ཆད་སེལ་
ཁིང་ཡི་ག་འབྱེད། དར་གསར་བསྐྱེད་ཡང་ཁིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། སྟོན་མཆོར་གཞོན་འབྲུམ་མར་མ་ཁུ་བ་སེལ། འོ་ཁ་རྒྱུ་འཇུ་བཤད་སྟེ་རྩ་སྟེ་བསྟེན་སྟོང་། ལྷར་ལྷས་རྒྱུད་མཁུས་མི་སྐྱེད་བད་
ཀན་སེལ། འོ་བཅོས་རྟག་སྟོམ་ཆད་པས་འཇུ་བ་སེལ། དཀར་རྟམས་ལྷག་དང་འབྲི་ཡི་དྲོ་ལ་བརྟེན། བ་ར་བསེལ་ཡང་མཛོ་ཡི་སྟོམས་པ་ཡིན། རྒྱ་ལོ་ཆར་རྒྱ་གངས་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ། རྒྱ་མིག་

ཁོན་པ་བ་ཚ་ཤིང་གི་ཆུ། རིམ་པས་དང་པོ་མཆོག་ཡིན་ཕྱི་མ་དམན། ཁལ་འུལ་ལས་འབབ་པ་རོ་མི་གསལ་ལ་ཞིས། འཆོ་ངོམས་བསལ་ལ་ཡང་བས་བདུད་ཅིར་མཆོངས། ཀའས་ཅན་ལས་
 བྱང་ལྷགས་དྲག་བདེབས་པའི་ཆུ། ཤིན་ཏུ་བཟང་བསལ་མེ་ཡིས་ཐུབ་པར་དགའ། བརྟན་གཡུང་ཕྱིན་བྱ་རྒྱུ་བཟ་སྟེང་ནད་སྟེང། ལ་གཙང་ཉི་འོད་རླང་གིས་ཕྱག་པ་བཟང་། འདམ་
 རྩེ་ཉི་མའི་ཆུ་ལོ་ཤིང་གི་བ་ཕྱག་ བ་ཚ་སྟོག་ཆགས་ཁུ་བས་ཉེས་ཀྱན་སྟེང། ཆུ་བསལ་བརྒྱལ་ངལ་ཆང་ནད་མགོ་འཁོར་སྟུག། སྒྲིམ་དང་ལུས་ཚ་ཁྲག་མཁྱིམ་དྲག་ནད་སེལ། ཆུ་སེལ་དྲོད་
 སྟེང་ཟས་འཇུ་སྟུགས་བྱ་སེལ། བད་ཀན་ལྷོ་སྟོན་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཆམ་པ་རིམས་གསར་འཕལ་དུ་སྟོག་པར་བྱེད། བསྟོལ་གྲང་བད་ཀན་མི་སྟེང་མཁྱིམ་པ་སེལ། འག་གཅིག་ལོན་
 བས་དྲག་འདྲ་ཉེས་ཀྱན་སྟེང། ཆང་ནི་མངར་སྦྱར་ཁ་ལ་ཁྱེ་རྩེ་སྦྱར། རྩོ་དྲོ་རྩུབ་ཕྱ་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་འབྱ། དྲོད་འབར་སྟོབས་སྟེང་གཉིད་འཕེལ་བད་རླང་སེལ། ཐལ་དྲགས་སེམས་
 བསྐྱར་བག་མེད་ངོ་ཚ་འཇིག། ར་རོ་དང་པོ་བག་མེད་གནས་ལ་གནས། རྩམ་རྟོག་ངན་བཅོམ་བདེ་བ་ཡིན་སྟུམ་སེམས། ར་རོ་གཉིས་པ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་ལྟར། ལ་ན་མ་ཐོ་ཚུལ་ཁྱིམས་
 འཆལ་བའི་གནས། ར་རོ་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། ཀའ་ཡང་མི་ཤེས་ཐུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཀའས་པ་ཕྱི་ཁྱིང་རྩིང་པ་ཡང་བ་ཡིན། ཀའས་འཇམ་པོ་བའི་དྲོད་སྟེང་འཇུ་བ་
 སྟེ། བོ་ཆང་འབྲས་ཆང་ནས་ཆང་གོང་མ་སྟེ། སོ་བ་སྟེ་ད་ཡོས་ཆང་ཡང་བ་ཡིན། ཆོ་ནི་ཁྲག་མཁྱིམ་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་བདུག་པའོ། །

2-5-17

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
 ཟས་སྒྲིམ་བཟམ་བྱ་དྲག་ཕན་མི་འཕྲོད་ཟས། འཕལ་དུ་སྟོག་འདྲོར་ཉེས་པ་འབྲུག་ཕྱིར་བསྐྱར། ཆུལ་བའི་པོ་བྱང་སྟོག་འཛིའི་སྟོབ་དཔོན་བཞག། དེས་ནི་ཟས་སྒྲིམ་དྲག་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར། དྲག་ཕན་ཟས་དེ་ཁ་དྲོག་དྲི་རོ་ཐོག་ མེར་བསྟེག་དུ་བ་མ་བྱའི་མགོན་འདྲ་འབྱུང་། མེ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་འབྱེལ་ཁྱིང་མེ་སྟག་ཀལ། མཐོང་ན་བྱ་རོག་སྐད་འདོན་མ་བྱ་དགའ། བྱི་ལ་
 བྱིན་ན་རྩོ་བ་དྲོས་ནས་སྟུག། ཤལ་དྲག་ཡོད་དམར་ལ་སྟུགས་མི་ལེན། སྟོན་ཤིང་ཆང་སྦྱར་མིག་འདྲགས་ཆ་ཁྱིང་འབྲུག། དྲག་སྟེར་ཆག་ཆང་མི་དེ་ཁ་སྐྱམ་ཁྱིང་། རྩལ་ཁྱིང་འདར་ལ་སྟུག་
 ཅིང་འདྲག་མི་ཚུགས། ཀའོང་བག་གིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་བརྟུ་བར་བྱེད། ཤེས་ནས་ཀྱན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དོར། ལ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཟོས་པས་སྦྱར་དྲག་མཆོངས། ཞོ་མ་ལངས་དང་ཆང་
 གསར་མི་འཕྲོད་དེ། ཉི་ཡི་ཤ་དང་འོ་མ་འཕྲོད་པ་མིན། དེ་བཞིན་འོ་མ་ཤིང་ཐོག་གཉིས་མི་འཕྲོད། བྱ་ཡི་སྟོང་ཉི་ཡི་ཤ་མི་འཕྲོད། ལམ་མའི་ཆོད་མ་བྱ་རམ་ཞོ་མི་འཕྲོད། ཤལ་ལྷངས་
 ཀར་མར་ལ་བཅོས་པ་དང་། བྱིམ་བྱའི་ཤ་དང་ཞོ་བསྟེས་བ་བ་དང་། སྤང་ཅི་མར་ནག་ཆ་མཉམ་འཕྲོད་མི་འགྱུར། མར་གསར་འཁར་བའི་སྟོད་དུ་འག་བརྟུ་ལས། སྦྱར་པའི་མེ་ལ་ཉི་རི་
 ཏུ་ཤ་བསྟེགས། ཅོང་ཞོ་ཟོས་རྩེས་ཤ་མོ་ཁྱར་བ་ཟ། ཁྱུན་མར་ཟོས་རྩེས་ཆུ་གང་འཕུང་བ་དང་། ཤལ་དགའ་སྦྱར་རྩེས་ཕྱག་པ་དང་། བཅོས་པའི་རླངས་བསུབས་འག་བདུན་ལོན་པ་
 དང་། སྦྱར་དང་འོ་མ་སྟོན་ཅིག་བ་དང་། སྤང་མ་མ་ཁྱེ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་ཡིས། ལ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཟོས་པས་འཐབ་པ་དང་། མ་གོམས་དུས་མིན་ཟོས་པས་དྲག་དུ་འགྱུར། ཅོ་ལ་བཅས་སྟུམ་
 བསྟེན་དྲོད་ཆེ་དར་ལ་བབ། སྟོབས་ཕན་གོམས་པར་ཟོས་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། མི་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་བསྟེན་ནས་སྤང་བྱེད་ན། འདྲིས་གོམས་སྟོན་མ་ཆ་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ། འཕལ་དུ་སྦྱར་
 བསྟེན་ཉེས་པ་སྦྱར་དུ་འབྲུག། ཀའོད་པ་གཞོད་བྱའི་བདག་ཉིད་ཉེར་གྱུར་པས། བན་མེད་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མཁས་པ་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ཟས་བཟམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་བདུག་པའོ། །

2-5-18

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཟས་ཆོད་རན་པར་བཟུང་། ཟས་རྣམས་མྱེ་ཡང་ཆད་ལས་དཔག་བྱ་སྟེ། ཡང་ལ་འགྲངས་ཤིང་མྱེ་ལ་བྱེད་འགྲངས་ཅམ། བདེ་སྐྱེ་འཇུ་སྤྱོད་ཆོད་ཟེན་ཞེས་སུ་བཤད། དེ་ནི་
 ལུས་འཆོ་མེ་དྲོད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཟས་ཆོད་མ་ཟེན་ཆུང་གུར་ན། རྟོབས་མདངས་མི་འཕེལ་རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་འབྱུང་། ཆོད་ལས་ཐལ་ན་མ་ལུ་བེ་སྤྱོད་སྦྱེད། དེ་ཡིས་མེ་མཉམ་
 རྒྱུ་རྒྱའི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་། རྟོ་བའི་དྲོད་ཉམས་ཉེས་པ་མ་ལུས་སྦྱེད། དེ་བྱིར་ཟས་དང་པོ་བའི་མེ་དྲོད་སྤྱོད། རྟོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ལ་ཆ་གཅིག་སོམ། ཆ་བཞི་པ་ནི་རྒྱུ་གི་གནས་སུ་
 བཞག ཟས་ཟོས་རྩེས་སུ་སྒྲིམ་འཐུངས་དོམས་དང་བྱལ། ཟས་འདུལ་འཇུ་ཞིང་ལུས་བརྟམ་རྟོབས་འཕེལ་བྱེད། སྐད་འགགས་སྒྲི་དྲོལ་ལུང་པ་ཆམ་པ་སོགས། རྣམ་ཆོད་ཡན་ཆད་ནད་ལ་
 གནོད་པ་ཡིན། མེ་དྲོད་ཆུང་ལ་ཤ་ཟོས་ཆད་འཐུང་བྱ། མི་འཇུ་སྒྲིམ་ན་ཟོས་རྩེས་རྩ་སོལ་བུང་། སྒྲིམ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆད་བུང་བྱ། སྒྲིམ་པོ་དབྱི་ལ་སྤྱང་ཅིའི་རྩ་བུང་དོ། ། རྟོ་
 ཆད་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ཟོས་པ་ལ། རྩེས་སུ་རྩ་བའི་ལ་འཐུངས་ན་པན་པ་ཡིན། ཟས་ཟོས་བར་མཐའ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་འཐུངས་ན། ཉམས་འཆག་རན་ཞིང་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། ཉེས་
 པ་ལམ་མེན་མི་འགྲོ་མེ་དྲོད་འབར། ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་ལ་དབང་པོ་གསལ། རྟོབས་ཆེ་བཤད་གཅི་འོག་རྒྱུ་བདེ་བར་རྒྱ། ཟས་ཆོད་ལེགས་པར་ཟེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ཟས་བསྐྱུང་བ་དང་ཟས་ཆོད་རན་པར་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

2-6-19

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 སྦྱོར་བ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ལ་ཇི་ཉར་བསྐྱུང་བར་བཞུ། འཆོ་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག རྣམ་ལ་གསོ་
 བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། སྦྱོར་བ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་ན། རྩོད་དང་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཐབས་བཞི། དང་པོ་རོ་ལ་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་དང་། ཇོ་བོ་སྤྱོད་ཆེན་ལས་དང་རྣམ་པ་
 ལ། རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལ་ལས་སྦྱོར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ཡིས་གཞི་རྟེན་རྣམས་ཆུན་མེ་ཡིས་དྲོད། རྒྱུ་གིས་བསྦྱོད་བྱེད་ནམ་མཁམས་གོ་བྱེ་བས། དེས་བསྦྱོད་གྱུར་གྱང་ཤས་ཆེར་རོ་གཅིག་མིན། །
 ས་རྩ་མེ་ས་རྩ་མེ་རྩ་དང་རྒྱུད། མེ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དུག་སྦྱེད། ལ་སྤྱོད་ཅི་བརྟན་རྩལ་འཇམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། ལ་སྤྱོད་ལ་བརྟན་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུད་ནད་སེལ། རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལ་མཉམ་
 རྩལ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་། བརྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མཐིམ་ནད་སེལ། མེ་སྤྱོད་ཆོ་རྩ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད། དྲོད་སྦྱེད་སྤྱོད་ཅིང་མདོག་བྱེད་བད་ཀན་སེལ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་གཞི་གང་
 རྩལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། ལ་ཞིང་བསྦྱོད་དང་བྱེད་བད་མཐིམ་སེལ། རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་བྱེད་སྟེ། ལོང་སྦྱོང་ཡངས་པའི་གོ་འབྱེད་འདུས་ནད་སེལ། དེ་བས་དངོས་དང་

སྐྱར་བའི་དབང་གྱུར་ལས། ལ་སྤེང་སྤྱན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱེན་འདྲེན་སྤྱན་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལྷར་འགོ་ས་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུ་སྤྱན་ཕལ་ཆེར་དང་པོའི་རོ་
ལས་འབྱུང་། རྩོམ་མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་ལ་ཆ་བསྐྱ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། རྩོམ་ཆེ་ལ་གསལ་བས་རོ་ཞེས་བྱ། རྩོམ་མངར་བའི་རོ་དེ་མུངས་པའི་ཆོ། ལ་ལ་
ཆགས་ཤིང་ཞེས་པས་སྤེད་པ་སྟེ། སྐྱར་བ་སོ་བཅུ་བཞིན་སྤྱད་ལ་རྒྱུ་འཇགས་ ལན་ཆ་རེག་ན་ཆ་ཞིང་མཆིལ་མ་འདུ། ལ་བ་ལ་ཡི་རྩི་སྦྱོང་ཡི་ག་སྟོག་ ཆ་བ་ལ་སྟེ་བསྟེག་ཅིང་མིག་རྒྱ་
འཇགས་ བསྐྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལ་ཆགས་རྒྱབ་སྤྱུང་བྱེད། རྩོམ་སོ་སོ་སྤྱན་གྱི་སྟེ་བསྤྱན་པ། ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུངས་གྱུར་གྱུ་ལ་དང་། རྩོམ་ག་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་རྒྱ་བ་དང་། ཀླ་ར་བྱ་ར་མ་
སྤྱང་དང་ཤ་མར་སོགས། རྩོམ་དང་འདྲ་མངར་བའི་སྤྱན་སྟེ་ཡིན། ལོ་འབྱུངས་བྱ་བ་སོ་ཡབ་སྦྱ་བྱ་ར། རྒྱ་ཤུག་ད་ཏིག་ཞོ་དར་ཆང་དང་ཆུབས། རྩོམ་དང་འདྲ་ལ་སོགས་སྐྱར་བའི་སྟེ། རྒྱ་
རྒྱུ་ཆ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་མུང་ཆ་དང་ནི། རྒྱ་ཆ་ལ་རྒྱ་ཆ་དང་ཅུབས་རྒྱ་ཆ། རྩོམ་སྟེ་ཆ་ཆ་མཛོ་ཆ་ཐལ་ཆ་དང་། ཤིང་ཆ་ཡ་བསྐྱ་ར་བྱལ་ཏྲིག་རྒྱུ་ལ། རྩོམ་དང་འདྲ་ལ་སོགས་ལན་ཆའི་སྟེ། རྩོམ་པ་
ཏིག་ཏྲ་བོང་ང་དཀར་བོ་དང་། རྩོམ་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དུག་མོ་ཉུང་། རྩོམ་ཅི་མཁྱེས་པ་སྐྱར་བ་བ་ཤ་ག། བྱག་ལྷན་གྱི་སྟེ་རེ་སོན་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་དང་འདྲ་ལ་བའི་སྤྱན་སྟེ་ཡིན། རྩོམ་
ལེ་ཤམ་དང་བཅའ་སྐྱ་པི་པི་ལིང་། རྩོམ་ཤེར་ཤིང་གྱུན་སྒྲུབ་ག་སྟེ་ཆ་བ། རྩོམ་བ་བཅོང་དང་སྟོག་སྦྱ་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་དང་འདྲ་ཆ་བའི་སྤྱན་སྟེ་ཡིན། རྩོམ་དན་ཨ་རྒྱ་ར་དང་བ་རྒྱ་
ར། རྩོམ་ལ་ག་དུར་སྟེག་དང་མོན་ཆ་ར། རྩོམ་བྱ་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་བསྐྱ་བའི་སྟེ། ག་བྱར་རྒྱ་མ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྩོམ་པའི་རོ་རྒྱུ་མ་དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱེད། རྩོམ་གང་སེལ་བ་རོ་ཡི་
ལས་བསྤྱན་པ། མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་ཆ་བས་རྒྱུང་འཛོམས་ཤིང་། ལ་དང་མངར་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱེས་པ་སེལ། ཆ་སྐྱར་ལན་ཆས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། རྩོམ་པར་མངར་བས་འཕྲོད་
ཅིང་བྱངས་སྟོབས་སྟེད། རྩོམ་བྱིས་སྟེམ་པོ་གེ་བ་སྟོ་ལ་པན། རྩོམ་བཏྲས་ཆ་འབྱོར་མདངས་བྱུང་བའི་གསལ། ཆོ་རིང་འཆོ་བྱེད་དུག་དང་རྒྱུང་མཁྱེས་སེལ། བསྐྱེན་དགས་བད་ཀན་
ཆོལ་སྟེད་མེ་དྲོད་འབྱེད། རྩོམ་སྟེམ་གཅིན་ནད་སྟེ་བ་མེན་བྱ་སྟེད། སྐྱར་བས་དྲོད་སྟེད་ཡི་ག་འབྱེད་པ་དང་། ཆོལ་འདུལ་གཅོད་བྱེད་འཇུ་ཞིང་རེག་པ་སེལ། རྒྱུང་འགགས་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱེན་
དགས་ཁྲག་མཁྱེས་སྟེད། རྩོམ་སྟོད་རབ་རིབ་མགོ་འཁོར་སྦྱ་རབ་འོར། རྩོམ་དབལ་གཡན་པ་ཐོར་བྱ་སྟོམ་རིམས་སྟེད། ལན་ཆས་སྟེ་འབྱུངས་འགགས་པ་འབྱེན་པ་དང་། རྩོམ་གྱིས་རྒྱལ་
དང་དྲོད་སྟེད་ཡི་ག་འབྱེད། བསྐྱེན་དགས་སྦྱ་འབྱེན་དཀར་གཉེར་མ་མང་། རྩོམ་འབྱེན་སྟོམ་མཛོ་མེ་དབལ་ཁྲག་མཁྱེས་སྟེད། ལ་བས་ཡི་ག་འཇུས་དང་སྟོན་སྟོམ་དུག་ མཛོ་དང་བརྒྱལ་
དང་རིམས་སྟོན་མཁྱེས་པ་འཛོམས། འདུལ་དང་ཆོལ་ཞག་རྒྱུང་མར་བཤད་གཅི་སྟེམ། ཡིད་གཞུངས་རྒྱ་མའི་ནད་དང་སྦྱང་འགགས་སེལ། བསྐྱེན་དགས་བྱངས་འཇོད་རྒྱུང་དང་བད་
ཀན་སྟེད། ཆ་བས་སྟོག་ནད་གག་པ་མཛོ་འོར་སེལ། ཆ་འཇིག་དྲོད་སྟེད་འཇུ་བྱེད་ཡི་ག་འབྱེད། ཆོལ་དང་འདུལ་བག་སྟོམ་སྦྱོང་རྩ་སྟེམ་འབྱེད། བསྐྱེན་དགས་ལྷ་བ་སྟོབས་ཟད་ལྷས་
འཇུམས་འདར། བརྒྱལ་ཞིང་རྒྱུང་པ་རྒྱབ་སོགས་ན་བར་བྱེད། བསྐྱ་བས་ཁྲག་མཁྱེས་ཆོལ་དང་འདུལ་བག་སྟོམ། རྩོམ་འཆོ་ཆོལ་དང་སྟེགས་མདོག་དྲུངས་པར་བྱེད། བསྐྱེན་དགས་བེ་
སྟེམ་འཇུལ་དང་བཤད་བ་སྟེ། རྩོམ་སྟོན་ནད་སྟེམ་དང་རྩ་སྟོན་འགག་ མདོར་བསྐྱེས་མངར་བའི་རོ་ཡིས་རྒྱུང་མཁྱེས་སེལ། རྩོམ་རྩིང་སྟེམ་སའི་ཤ་རྒྱུ་མ་མ་གཏོགས་པ། ལལ་ཆེར་བད་
ཀན་སྟེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། གཡལ་ག་ཤོད་ཉ་ལྷག་ཤ་དང་སྤྱང་ཅི་པན། སྐྱར་བས་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་མཁྱེས་སྟེད་ཀྱང་། སྐྱར་ར་ཡིས་ཁྲག་མཁྱེས་ཆ་བ་སེལ། ལན་ཆས་རྒྱུང་དང་བད་
ཀན་སེལ་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་རྒྱུང་ཆ་མ་གཏོགས་མཁྱེས་པ་སྟེད། ཏྲ་ཅང་ཐལ་དགས་སྟེ་བས་བད་ཀན་སྟེད། ལ་བས་མཁྱེས་སེལ་བད་རྒྱུང་སྟེད་ན་ཡང་། ཀླ་ད་དང་སྟེ་ཏིས་བད་རྒྱུང་
སེལ། ཆ་བས་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ལ། སྟོག་སྦྱ་པི་པི་ལིང་མིན་མཁྱེས་པ་སྟེད། ཏྲ་ཅང་ཐལ་དགས་ཡང་རྒྱབ་རྒྱུང་ཡང་སྟེད། བསྐྱ་བས་མཁྱེས་སེལ་ཨ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ར། མ་གཏོགས་
ཕལ་ཆེར་བད་རྒྱུང་གཉིས་ལ་གཞོད། རྩོམ་སྟོན་པོ་བའི་མ་དང་སྤྱང་པའི་ཆོ། བད་མཁྱེས་རྒྱུང་གིས་རིམ་པར་ལྷ་བ་ལས། མངར་དང་ལན་ཆའི་ལྷ་རྩིས་མངར་བར་ལྷ། སྐྱར་བ་རོ་མཆོངས་
ལ་ཆ་བསྐྱ་གསུམ་ལ། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་གཉིས་གཉིས་རེ་རེས་སེལ། རྩོམ་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་རོ་དང་ལྷ་རྩིས་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

2-6-20

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་སྐད་ཅས་གསུངས་སོ། གྲུ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །
 ལྷན་གྱི་རྒྱས་པ་རོ་རྒྱས་ངོ་བོ་གཉིས། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཅས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དང་པོ་རྒྱས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བཤད། རྒྱས་པ་མྱེ་ལྷུ་མ་བསེལ་དང་རྒྱལ་བ་དང་། །ཡང་རྩལ་ཆ་
 དང་རྩོ་བ་རྣམ་པ་བརྟུང་། །དང་པོ་བཞི་པོས་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །འོག་མ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །ཡང་རྩལ་བསེལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱང་སྦྱང་ཅོང་། །ཆ་རྩོ་ལྷུ་མ་པ་གསུམ་
 གྱིས་མཁྲིས་པ་སྦྱང་། མྱེ་ལྷུ་མ་བསེལ་རྒྱལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སྦྱང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྦྱང་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལུན་པས་མཐུ་ཞེས་བརྗོད། །གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་སྒྲ་
 ཉིད་སྟོབས་ཅན་ལས། །བསེལ་དྲོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ཆ་བས་གང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །བསེལ་བས་ཆ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་མྱེ་དོ་
 ལྷུ་མ་དང་བརྟན། །གང་དང་རྒྱལ་བ་བསེལ་མཉེན་སྦྱང་སྐམ། སྒྲུ་དང་ཆ་བ་ཡང་དང་རྩོ་རྩལ་གཡོ། །བརྟུ་དང་བདུན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་སུ་བཤད་
 པ་ཡིན། །དེ་དག་པལ་ཆེར་རོ་ལས་རྗེས་འབྱུང་སྟེ། །རོ་ནི་ས་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མྱེ་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལན་ཆ་བསྐྱ་མངར་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་མྱེ། །དེ་
 བཞིན་ལན་ཆ་སྐྱར་མངར་ལྷུ་མ་པ་ཡིན། །བསྐྱ་ཁ་མངར་བསེལ་ཁ་བསྐྱ་མངར་བ་རྒྱལ། སྐྱར་ཆ་ཁ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྩལ། ཆ་སྐྱར་ལན་ཆ་རྣམ་གསུམ་ཆ་ལ་རྩོ། །རོ་སོགས་མ་བཅོས་
 གང་ཡང་སྟོབས་ཅན་ཡིན། །རོ་མཉམ་རྒྱས་པ་སོ་སོ་རྟེན་སྟོབས་དང་། །ཁྱུར་པ་སྐྱར་བའི་དབང་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །མི་མཐུན་འོག་མས་གོང་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་
 རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་ལ། །རོ་བཞིན་མི་གཞོན་ཁྱེས་ལས་བྱེད་དེ། །རོ་ལས་གོ་ཚྭ་རྒྱས་པས་ལས་བྱེད་པས། །རོ་བསྐྱབས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཁྱེས་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱར། །རོ་བོ་རྗེས་རེད་རྒྱས་པ་བསྐྱན་
 པ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟན་དང་ས་དྲོད་སྟན། །ཤིང་སྟན་ཅི་སྟན་ཐང་སྟན་ཚོ་སྟན་དང་། །སོག་ཆགས་སྟན་དང་དབྱེ་བ་བརྟུང་དུ་བཤད། །དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱས་པ་ནི། །གསེར་གྱིས་ཆོ་
 རིང་རྣམས་སྤ་དབྱིག་དུག་སེལ། །དདུལ་གྱིས་རྒྱ་སེར་ནད་དང་རྣག་ཁྲག་སྐེམ། །ཟངས་ཀྱིས་རྣག་སྐེམ་སྟོ་མཆོན་ཆ་བ་སེལ། །ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་དུག་མིག་ནད་སྦྱ་བ་བ་སེལ། །གཡུ་ཡིས་དུག་
 དང་མཆོན་པའི་ཆ་བ་སེལ། །མུ་ཏིག་ཁྲད་པ་འཇོག་གཅོད་དུག་ནད་སེལ། །ཉ་ཕྱིས་རྒྱས་པ་མུ་ཏིག་ཁྲད་པར་མེད། །དུང་གིས་རྣག་སྐེམ་འགྲིངས་འབྲིགས་རྒྱས་ཆད་སེལ། །བྱ་རྒྱས་མཆོན་
 ཆད་རྩ་ཆད་དུག་ཆད་སེལ། །མུ་མེན་དུག་དང་རྒྱ་སེར་མཛོ་ནད་སེལ། །དྲོ་ཡི་སྟན་གྱི་རྒྱས་པ་བསྐྱན་པ་ནི། །སྟུག་པོ་སྐལ་རྒྱབ་པོ་སྐལ་མོ་སྐལ་གཉིས། །རྒྱ་སེར་འཕལ་འདྲན་སྐམ་ཁོང་སྟ་བ་
 འཛིན། །རྒྱས་པ་ཆག་པ་སྦྱོར་ཁོང་ཁྲད་པ་སྟོམ། །དཀར་པོ་སྐལ་རྒྱབ་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་དང་། །སྟུག་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །གངས་ཐིགས་དེ་བཞིན་མཆོན་པའི་ཆ་བ་
 སེལ། །ཁབ་ལེན་མདུའུ་འབྲིན་ཁྲད་རྒྱས་རྩ་ནད་སེལ། །བེ་སྐབས་རྒྱས་སྦྱོར་ཆེན་གཅོད་ཤུ་སྦྱང་། །མཚྭ་རྩ་ཡིས་རྒྱས་པའི་ཆད་པ་སེལ། །པག་མགོས་རྒྱས་པ་གསོ་ཁོང་རྒྱ་སེར་འདྲན། །བྱེ་
 མགོ་དེ་བཞིན་ཤ་འུ་སྦྱང་པ་དང་། །གསེར་དྲོ་དདུལ་དྲོ་རྒྱ་སེར་འདྲན་པར་བྱེད། །སྤང་བེལ་གསེར་བེལ་དདུལ་བེལ་རྒྱས་མདོག་འབྲིན། །གྲུ་བཞི་ཁྲད་པ་གསོ་ཁོང་རྒྱ་སེར་འདྲན། །ཅོག་ལ་
 མ་ཡིས་རྩ་དང་སྟ་བ་འཛིན། །དྲོ་ཁྲད་ཁྲད་པ་སྟོམ་ཁོང་ཤ་འུ་གསོ། །ཡི་གྲིས་རུལ་གཅོད་དྲོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་སྦྱོར། །དྲོ་མཁྲིས་རྩ་སྟོམ་གཤམ་དཀར་ཤ་འུ་སྦྱང་། །ཁོང་རོས་བ་སྟོ་ཆེན་ང

སྒོ་མཆིན་སྒྲོང་ཚད་སེལ། ཀྲ་དྲ་རིམས་དང་སྒོ་ཚད་རྩ་ཚད་སེལ། ལྷག་མེད་རྩས་ཆག་སྒྱུར་ཁིང་རྩས་ཚད་སེལ། སྒོན་ཤིང་བད་རྒྱུད་ཆུ་མེར་གང་བ་སེལ། སྒྱུར་པ་སེ་ཤོད་དུག་སྒྱུད་ཆུ་
 མེར་སེལ། ཁེང་ཕྱིང་ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་སྒྲེམ་པར་བྱེད། ཁོ་ཆས་ནད་ཀུན་གྱིན་འདྲེན་སྒྲུགས་སྒྲན་མཆོག་དཔྱ་རྟེན་གྱི་ཁུས་དུག་པོར་སྒྱུར། རྟོང་གས་མཆིན་ནད་སེལ་ཁིང་འཇམ་པོར་
 འཕུ། ཀྲ་པོད་ད་དྲིག་སྒྲུག་དང་མོན་ཆ་རས། འཕུ་བའི་ནད་རྣམས་ཆ་གང་མེད་པར་གཅོད། སྒོ་ཡི་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་བཞུན་པ་ནི། རྟོང་ལེན་ཁྲག་སྒྲེམ་འཕུགས་ཚད་དོན་ཚད་སེལ། སྒྲང་
 རྩ་དོ་བོས་རིམས་དུག་རྒྱུངས་ཚད་སེལ། རྩ་སྒོན་ཁྲག་སྒྲེམ་སྒྲུག་པོ་རྩ་ཚད་སེལ། ཀྲི་ལྷེས་སྒྲོང་ཚད་མཁྲིས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། ལུས་རྩ་དྲིག་གིས་མཆིན་མཁྲིས་ཆ་བ་སེལ། སྒྲི་ཡུ་ཡིས་སོ་
 མཆིན་ཆ་བ་སེལ། རྩངས་དྲིག་སྒྲུགས་དྲིག་མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་སེལ། སྒོ་ལོ་སྒྲུག་འདྲས་སྒོ་ཡི་ཚད་པ་སེལ། ཀྲ་ཡའ་ཀྲི་མ་ཡིས་མཁྲིས་པ་ཞི་སྒྱུར་བྱེད། ཀྲང་ག་རྒྱུད་གིས་དུག་དང་ཚད་འཕུ་
 གཅོད། བྱ་ཤོད་སྒྲོས་ཀྲིས་གདོན་དུག་རིམས་ཚད་སེལ། སྒོ་ཡི་ཤོད་པ་ཡིས་མགོ་ཆག་དུག་ཚད་སེལ། ལྷ་མོ་མདེ་འབྱེན་བྱ་རོ་རྩལ་རྩ་འབྱེན། དར་ཡ་ཀན་གྱིས་བྱང་ཁྲག་ཆུ་མེར་སྒྲེམ། མགོ་
 བོད་རྩས་ཆག་སྒྱུར་ཁིང་ལྷ་བ་འཛིན། རྟ་སྒྲགས་ལྷ་བ་འཛིན་ཁིང་ཆུ་མེར་འདྲེན། ཨ་བི་ཁ་ཡིས་མགོ་ཆག་དུག་ཚད་སེལ། ལྷག་ཤས་མ་འདྲུབ་གཉན་གསོད་དུག་ནད་སེལ། སྒྲང་རྒྱན་
 དཀར་པོས་གྲེ་བའི་དུག་ཚད་སེལ། ལྷ་གྱ་ཤིང་གིས་མ་སྒྱུར་དུག་ཚད་སེལ། རྩང་དང་རྩ་ལུབ་ལུས་སྒྲུག་དུག་ནད་སེལ། ཨ་བྱག་མགོ་ཆག་གསོ་ཁིང་ཆུ་མེར་སྒྲེམ། ཆོར་སྒྲན་རྩས་ཆག་གསོ་
 ཁིང་ལྷ་བ་འདྲེགས། སྒྲུག་རྒྱུད་མདན་ཡོན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཀྲ་མེར་སྒྱུད་སྒོ་མཆིན་རྩ་ཚད་དུག་ཚད་སེལ། ལྷག་རྩ་སྒྲུག་པོས་དུག་སྒྱུད་ཤ་དུག་སེལ། ལྷག་རྩ་མེར་པོ་རྩ་རྩལ་རྩ་
 འཕུར་བྱེད། ཁོ་བའི་མེ་དྲོག་མཁྲིས་སེལ་རྒྱུད་ཁ་གཞོན། འཕུ་སྒྱ་ཉང་གིས་མ་འདྲུབ་སྒོ་ནད་སེལ། སྒོང་ཐོག་པ་ཡིས་ཤ་དུག་འཕུགས་ཚད་སེལ། ཨ་གོང་སྒོ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། རྩ་
 ཚར་བོད་གྲེ་བའི་ཚད་པ་སྒོ་ནད་སེལ། རྩང་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཚད་པ་དུག་ནད་སེལ། ཁོ་ཤོད་འབས་བས་དུག་ཚད་མཆིན་ཚད་སེལ། ཤུག་པ་ཆོར་ཅན་མཁལ་ཚད་སྒྲོག་པ་སེལ། སྒྱུར་པའི་མེ་
 དྲོག་འབས་བས་འཕུ་བ་གཅོད། ཐང་སྒྲོམ་ལང་ཐང་ཅེ་ཡིས་སྒྲིན་ནད་སེལ། སྒྲིན་ཤིང་སྒྲོ་མའི་འབས་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ། རྩས་མའི་གོ་སར་སྒྲིན་གསོད་སྒྲང་ཐབས་འཛིན། དཀར་པོ་ཆིག་
 ལུབ་དུག་སྒྱུད་གཉན་སྒྲིན་འཛིན། ཨ་མ་བྱང་ཁྲག་མ་དང་མིག་ལ་ཕན། ཁིས་ཐིག་ལེ་ཡིས་མིག་གི་ལིང་ཐོག་ལེན། པར་པ་ཏ་ཡིས་རིམས་དང་དུག་ཚད་སེལ། དྲ་བའི་རྩ་བས་སྒྲིན་
 གསོད་རྩས་མཛོར་འགོགས། འདམ་བྱ་ཀ་རས་སྒོ་མཆིན་རྩ་ཚད་སེལ། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྣལ་ཁྲག་ཆུ་མེར་འདྲེན། བྱ་པོ་ཅི་ཅིས་བྱང་མེད་ལྷ་མཆོན་གཅོད། ཤུ་མོ་ཟ་ཡིས་སྒོ་རྣལ་འཕུ་བ་
 གཅོད། སྒྲི་བ་ལྷག་ལུར་བྱང་ཆ་ཆམ་པ་སེལ། ཀྲ་ཡེར་ཤིང་པ་ཡིས་འཕུམ་པའི་ཆ་བ་སེལ། མེ་དྲོག་མེར་ཆེན་མ་འདྲུབ་རྩ་རྩལ་གསོ། བྲག་སྒྱ་ཏ་བོས་དུག་སེལ་ཚད་འཕུ་གཅོད། བྲག་སྒྲོས་
 མ་འདྲུབ་རྣལ་སྒྲེམ་ལྷ་བ་འཛིན། རྒྱ་སྒྲོས་སྒྲང་སྒྲོས་ཚད་རྒྱུད་དུག་ཚད་སེལ། རྒྱང་རྩ་སྒྲོས་ཀྲིས་རྩ་འཕུར་རིམས་ཚད་སེལ། རྒྱ་དུས་མ་འདྲུབ་རྩ་འཕུར་རྒྱ་གཟེར་སེལ། འབམ་པོས་སྒྲངས་
 འཛིན་ཁོང་འབས་བཤིག་པར་བྱེད། མེ་དྲོག་ལྷག་མིག་དུག་དང་རིམས་ནད་སེལ། མཁན་པས་ཁྲག་གཅོད་ཡན་ལག་སྒྲངས་པ་འཛིན། རྒྱ་མ་རྩ་ཡིས་ཆུ་མེར་དམ་རྩ་སྒྱུར། བྲི་ཆོར་
 རིམས་དུག་མཁལ་མའི་ཆ་བ་སེལ། རྩ་བས་རིམས་སེལ་རྩ་མཁྲིས་མཁྲིས་ནད་སེལ། རྩ་རལ་འོམ་བས་ཤ་དུག་སྒྱུར་དུག་སེལ། རྩ་མཁན་ཆོས་བཅོད་སྒོ་མཁལ་འགམས་ཚད་སེལ། ལྷམ་
 པས་རྩ་འགགས་སྒོམ་དང་འཕུ་བ་སེལ། བྲག་ལྷམ་མ་འདྲུབ་ཏ་མིག་རྩ་སྒོ་འགོག་བྲ་མའི་རྩ་བས་ཤ་ཚད་རྩ་ཚད་སེལ། མཛོ་མས་ཁྲག་འཕུགས་འཕྱུ་ཁིང་ཁྲག་ཚད་སེལ། པར་མའི་འབས་
 བས་སྒྲིང་ཚད་མོ་ནད་སེལ། སྒྲང་དཀར་པ་ཡིས་དམ་རྩ་སྒྱ་རབ་སྒྱུར། བྲི་རྩལ་མ་ཡི་འཕུ་སྒྲང་སྒྲིན་པོལ་སེལ། མཆོ་ལུས་རྩ་ཡི་ཁྲག་གཅོད་མཆིན་ཚད་སེལ། བྲེ་གས་སྒོ་དང་མཁལ་མའི་
 ཆ་བ་སེལ། ལྷག་རྒྱུད་རིམས་དུག་སྒྲུག་པོ་རྩ་ཚད་སེལ། ལྷག་པལ་དུག་སེལ་ཡན་ལག་སྒྲངས་པ་འཛིན། རྩངས་རྩ་བ་ཡིས་མཁྲིས་ནད་མིག་མེར་སེལ། རྩ་ལོས་རྒྱ་ལོང་སྒྲོད་ཀྲི་ཆ་བ་
 སེལ། ཤོ་མང་མ་ཡི་ཆ་བ་སེལ་བར་བྱེད། པ་ཡག་རྩ་བས་སྒོ་གསོ་སྒོ་ནག་འདྲེན། བྲེ་ལ་ལྷག་ཤ་དུག་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱག་ཆོས་རྣ་བའི་ནད་སེལ་སྒྲོས་པ་སྒྱུར། སྒྱི་བའི་འབས་བས་
 མཁྲིས་པ་གྲེན་ལ་འདྲེན། ས་རྩི་ཀ་ཡིས་པོ་བའི་མེ་བྱོད་སྒྱུར། སྒྲུབ་ཀ་རྩལ་གཅོད་བྱོད་སྒྱུར་ཆུ་མེར་འདྲེན། རྩ་ཆ་དབྱི་མོང་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། པ་ལྷས་བད་ཀན་ཆ་གང་འཐབ་པ་
 སེལ། ཀོ་སྒྲོང་རྒྱུད་ཚད་དུག་དང་མིག་ནད་སེལ། ཐ་རམས་ན་རམས་བྱ་རྒྱང་འཕུ་བ་གཅོད། སྒོག་ཀ་པ་ཡིས་སྒྲུག་པ་མ་ལྷས་གཅོད། དབང་པོ་ལག་པས་ལྷས་སྒྲོབས་ལུ་བ་སྒྱུར། རི་ཤོས་

མཁུ་ལ་ཕྱུང་ཆོར་བད་ཀན་འདྲེན། འུར་བྱིད་ཐར་ལུས་ཆ་གང་ནད་ཀུན་སྦྱོང་། རྩོན་ལུས་ཆུ་མེར་འོན་ལུས་མཁུ་ལ་ཕྱུང་། ལྷུ་མ་ཆས་དུག་ཚད་སྦྱོང་ཚད་བད་ཀན་སྦྱོང་། རྒྱ་ཆས་གཉན་སྦྱོང་ཆ་ཡི་སྐྱམ་ཅི་བྱེད། རི་ལྷག་པ་ཡིས་འབྲས་འདུལ་གཉན་ནད་སྦྱོང་། ལྷ་བས་ཆུ་མེར་མཁུ་ལ་ཆོད་གང་བ་སེལ། རྟེ་ཤིང་ར་མཉེས་ཆོ་བསྐང་ཆུ་མེར་སེལ། ལྷ་ཤོ་གཞུས་སྦྱང་གང་ཆུ་མེར་སེལ། ཀུ་ཟེ་མས་གཅིན་སྤི་གུམ་བུ་མཁུ་ལ་ནད་སེལ། སྤྱི་ཆགས་ལས་བྱུང་ར་དང་ལུས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་མཁུ་ཆོལ་ལྷང་པ་ལྷགས་སེན་སྤྱ། རྒྱ་བུན་བུབས་རིལ་ལུས་དང་བུ་གསུམ་འབྱུང་། རྟེ་དག་གང་ལ་གང་པན་ལུས་པ་བསྐྱན། བསེ་ལུས་བྱུང་ཁོག་རྟག་ཁྲག་ཆུ་མེར་སྐྱེལ། ལ་ཤ་ཤ་བའི་ར་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཀུ་ཚོད་དང་དགོ་བའི་ར་ཡིས་འཁྲུ་བ་གཅོད། རྒྱ་ལུག་ལྷག་ར་ཡིས་བུ་འབྲིན་བྱེད། རྟོད་གཡག་ར་ཡིས་དྲོད་སྦྱོང་སྐྱན་ནད་བཤེག། ཀུ་ཉན་གྱི་ར་ཡིས་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། མི་ཡི་དུར་ཐོད་ཆུ་མེར་སྐྱེལ། མི་ལུས་བཅོལ་མ་སྤོག་ཐལ་གྱིས། རྟོད་རྟེང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་འགོགས། མི་ཡི་དཔྱི་ལུས་སྤོག་པ་གསོད། འཁྲུག་ལུས་ལུས་གཅོད་ཆེན་པ་འདུབ། ལྷག་གི་ལུས་པས་སྤྲ་བ་འགྲགས། འགྲོན་བུ་ཁྲག་གཅོད་རྟག་ཆུ་སྐྱེལ། སྤོག་གིས་བསད་པའི་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་གཟེར་ཐོད་པས་རྒྱ་གཟེར་འཛུམས། ལག་པའི་ལུས་པས་སྤྲག་པོ་སེལ། ལྷག་གི་ལུས་པས་རྒྱང་ནད་སེལ། བསེ་བ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་འགགས་སེལ། ཟེར་མོའི་ལུས་པས་ཁྲག་ཤོར་གཅོད། སྤྱུའི་ལུས་པས་བུ་འབྲིན་བྱེད། འཁྲུ་སྤྱིགས་སྤིན་སེལ་དམུ་ཆུ་སྦྱོང་། བཤུལ་ཆགས་ལུས་པས་ཆུ་མེར་སེལ། མི་ཤས་འབྲས་འདུལ་རྒྱང་དུག་གཉན་ནད་འཛུམས། སྤྲུལ་ཤས་འདྲིལ་བཤེག་འགགས་འབྲིན་མིག་ལ་པན། རྩ་རྟོད་ཤ་ཡིས་དྲོད་སྦྱོང་སྤྲ་བ་འཛུག། རྩ་བྱའི་ཤ་ཡིས་མཁུ་ལ་དུག་ནད་འཛུམས། རྟེ་བྱིད་ཤ་ཡིས་མཁུ་ལ་ཆོད་གང་བ་སེལ། སྤམ་གྱི་མཆིན་པས་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། འབྲི་བའི་མཆིན་པས་ལུས་པ་གས་པ་སྦྱོར། ར་ཡི་མཆིན་པས་མིག་ལ་མཆོག་ཏུ་པན། རྩོ་རྟེང་མཆིན་མཆོར་མཁུ་ལ་ཤས་རང་ནད་སེལ། རྒྱང་གིའི་པོ་བས་དྲོད་སྦྱོང་མ་ཁྱུ་འཇུ། རྒྱང་གིའི་ཕྱེ་ཡིས་ཕྱེ་སྐྱངས་འཛུམས། ལག་པའི་ཕྱེ་ཡིས་ལུས་པས་མཛོར་འགོགས། རྩི་ཡི་ཕྱེ་ཡིས་རྩ་རྟམས་འདུབ། བོང་བྱའི་ཕྱེ་ཡིས་འཁྲུ་བ་གཅོད། ལྷག་འབྲས་རོ་ཅ་ཁྱི་ཆེག་བུ་རོགས་འབྲིན། སྤམ་དང་ཁྲག་རྟའི་སྤོ་བས་སྤོ་དོལ་གཅོད། རྩ་མང་ཤ་ཡིས་སྤྲག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། མཆོལ་པ་ནས་ཟན་རྩངས་པས་ཁྱུ་བ་སྦྱོང། རུར་པའི་ཤ་ཡིས་ཉ་ལོག་སེལ་བར་བྱེད། ཤ་བའི་ཁྲག་གིས་སྤིན་སེལ་མངལ་ཁྲག་གཅོད། ར་ཡི་ཁྲག་གིས་རོག་དུག་འབྲུམ་ནག་སེལ། ཀུ་ཡག་ཤོད་ཁྲག་དང་གཅོད་ཁྲག་འཁྲུ་བ་གཅོད། ལག་ཁྲག་དུག་དང་སྤྲག་པོ་བྱེར་བ་སྦྱང། བོང་ཁྲག་གུམ་བུ་ཆོགས་མིག་ཆུ་མེར་སེལ། རྩ་ཡི་བེ་ཁྲག་ཤ་གསོ་སྤྲ་བ་འཛོན། མངལ་ཁྲག་རྩ་སྤོམ་ཤ་བྱ་སྦྱོང་པར་བྱེད། མཁུ་ལ་པའི་རིགས་རྟམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཁ་སྤོམ། ལུལ་གཅོད་ཤ་གསོ་དུག་སེལ་མིག་ལ་པན། སྤྲུལ་གྱི་ཆོལ་ལུས་མདེུ་འབྲིན། ཤ་ཆོལ་སྤིན་སེལ་དུག་ནད་སྦྱང་། ལག་ཆོལ་དུག་སྦྱང་ཤུ་ཐོར་སེལ། མི་ཆོལ་རྒྱང་འཛུམས་ཤུ་ཐོར་སེལ། ར་ལྷང་ཆུ་རྒྱས་ཆད་པ་གསོ། ལྷག་ལྷང་མགོ་འཁོར་འཆོ་འཁྱུམས་གསོ། རི་དུགས་ལྷང་པས་འཁྲུ་བ་གཅོད། རི་བོང་ལྷང་པས་རྒྱ་གཟེར་སེལ། མི་ལྷང་སྐྱངས་འཛུམས་ཆུ་མེར་འཛུག། སྤྲུལ་ལྷགས་ཤ་བཟ་སྐྱང་ཤུ་སེལ། བསེ་གོ་སྐྱང་གོ་འབྲུམ་ནག་སེལ། རྩི་བའི་ལགས་པས་རྟག་སྤྲ་ལྷང་ལྷང་། རྒྱ་སྤིན་སྤེར་མོས་ལུས་ཆད་སེལ། བོང་བྱའི་མིག་པས་རྒྱ་འགགས་སེལ། རྟ་ཡི་མིག་པས་སྤྲན་ནད་སེལ། རྟ་བོན་པ་ཡིས་ཉ་ལོག་འཛུམས། རྩ་བྱའི་མདོངས་དུག་སྤོ་རྟག་སེལ། སོ་བྱའི་སྤོ་ཡིས་རྒྱ་འགགས་འབྲིགས། ལྷག་པའི་སྤོ་ཡིས་དམུ་ཆུ་སེལ། རྩ་མ་བྱའི་སྤོས་མངལ་ནད་འབྲིན། ཀུ་ཉན་པའི་སྤུ་ཡིས་དུག་ནད་སེལ། ར་ལྷག་མོངས་སྤུས་སྤོག་པ་འཛུམས། མི་རྒྱས་གཉན་སྤིན་སེལ་རིམས་སྦྱང་། བ་རྒྱས་ཆུ་མེར་ཆད་རྟེང་སྦྱོང་། རྟོད་བུན་དྲོད་སྦྱོང་སྤྲན་བཤེག་སྐྱངས་པ་འགྲགས། ལག་བུན་མ་ཁྱུ་གཉན་རིམས་མཁུ་ལ་སྤྲན་སེལ། མི་བུན་མཁུ་ལ་སྤྲན་སེལ་སྐྱངས་པ་འཛུམས། རྟ་སྐྱངས་སྤིན་སེལ་མཁུ་ལ་རྒྱང་སྤྲག་པ་གཅོད། རི་བོང་བུན་གྱིས་དམུ་ཆུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྩི་སྦྱང་གོང་མོའི་བུན་གྱིས་སྐྱངས་པ་འཛུམས། རྩ་བུན་བྱི་བུན་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་སྤྲ་ལྷང་། ལྷག་རོན་བུན་གྱིས་སྐྱངས་པ་རྟག་ཏུ་འགྲགས། རྩང་པས་རྩ་ཡི་ནད་རྟམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། སྤྱིག་སྤིན་ཆུ་སྤུར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འགགས་སེལ། བསེ་སྤུར་བྱིང་བྱིང་ཤུ་ལུས་སྐྱང་ཐབས་འཛུམས། སྤྲུ་མའི་འཁྲུ་ཡིས་རྩ་ཁྲག་ཤོར་བ་སྤོམ། རྩ་བུན་བུ་མོས་ལྷང་པ་འཛོག་པ་གཅོད། རྒྱ་བྱི་བྱིའི་ཤ་ཡིས་ཤ་དུག་སེལ། རྩིགས་པས་སྤིན་ནད་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། སྤྲན་རྟ་བུ་རམ་གང་རྒྱང་སེལ་བའི་རྟ། ཀུ་ར་ཁྲག་མཁུ་ལ་ཆོ་བ་སེལ་བའི་རྟ། རྒྱང་ཅི་ཆུ་མེར་བད་ཀན་སེལ་བའི་རྟ། རྟེ་དག་སོ་སོའི་སྤྲན་གྱི་ལུས་པ་སྤོ། རྟེ་ཐོང་རྟམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅོས་པར་བྱངས། ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

2-6-21

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
སྤྱར་ཐབས་ཤིང་ཆོན་རྩེ་སྤྱར་རྣམས་པར་སྤྱར། རྟ་གང་སེལ་བ་སྤྱན་གྱི་སྤེལ་སྤྱན་པ། ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་དང་། རྩ་གང་གྱར་གྱུ་ལྟུང་སྤོང་པོ་རྣམས། ཆ་བ་ཐུན་མོང་སྤྱིར་
འཛུམས་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། ཉིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་དུག་མོ་ཉུང་། བོང་དཀར་པོ་རྩ་མཁུམས་གཡའ་གྱི་མ། ཀྱི་སྤེལ་སྤྱིར་པ་མཁུམས་པ་སེལ་བའི་སྤེ། ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་སང་ཤིང་
དང་། ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ག་དང་སྤྱུ་རུ་ར། རེ་སོན་སྤང་ཅི་དོ་བོ་བཙོད་དང་ཆོས། ལྷག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། གི་མི་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་བོང་དཀར། ག་དུར་བྱི་ཆོར་དེ་བ་
པར་བ་ཏ། ལྷག་རྒྱུ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། སྤྱི་ཅི་བོང་དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ། ལྷུང་སྤེར་དཀར་སྤྱག་དཔའ་བོ་དཀར་སེར་རྩད། རྣམ་པར་རྒྱ་ཐུབ་ལྷག་ཤ་ཏུ་བོ་
དང་། ལྷུང་བ་གང་ག་རྒྱུད་དང་རེ་རལ་དང་། འོམ་བྱ་སྤང་རྒྱན་སྤང་ཅི་དོ་བོ་དང་། ཁེ་ཆོད་སྤྱིར་པའི་བར་ཤུན་དུག་སྤྱན་སྤེ། རྩ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུང་སྤྱར་བྱ་དང་། རྩ་ཏུ་ག་
དུར་ཨ་གྲོང་སྤོ་ལོ་དཀར། ལྷག་འབྲེལ་སོགས་སྤོ་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། སྤེ་ཉེས་ཀྱུ་ཀ་རི་ཨ་ག་རྩ། གི་སྤོད་རྩ་ཏུ་གྱུ་གྱུ་སྤོག་སྤྱི་རྣམས། རྒྱུང་དང་ཆོད་པར་ཤུན་པའི་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། བསེ་
ཡབ་མ་རུ་ལྷུ་སྤྱར་བྱ་དང་། ལྷུང་ལ་སེལ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་ར། བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ་བའི་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། སྤྱན་སྤྱི་སྤྱི་ཤིང་གྱུར་ཁ་རྩ་ཆ། བཙོང་སྤོག་བད་རྒྱུང་སེལ་བའི་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། ཁེ་
འབྱུ་པོ་བ་རིས་དང་བི་བི་ལིང་། སྤྱན་སྤྱི་ཅི་ཏུ་ག་དང་ག་ཀོ་ལ། ལྷག་སྤེལ་ཤིང་ཆ་འཇམ་འབྱས་བྱི་ཏང་ག། རྩ་ལས་བེ་ར་ནག་པོ་ལ་ལ་ལུད། རྩ་ཤིང་སྤྱབ་ཀ་སྤེལ་ཆ་ཅབས་རྩ་ཆ། རྩ་ཆ་
རྒྱུ་ཆ་ར་ཆ་ཐལ་ཆ་རྣམས། བད་ཀན་གང་བ་སེལ་བའི་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། རྩ་ཏུ་བྱ་རམ་རུས་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན། སྤོས་དཀར་ཐལ་ག་དོ་རྩེ་སོ་མ་ར། ཁེང་སྤེར་སྤྱིར་པ་རྩ་སེར་སྤྱན་གྱི་སྤེ། སྤྱི་
ཅི་ཤིང་གྱུར་སྤོག་སྤྱི་མ་རྩ་ཅོ། ཐང་སྤོམ་ལང་ཏང་ཅོ་དང་བྱི་ཏང་ག། རྩས་འབྱུ་འབྱུ་སྤོགས་ཕུར་ཐལ་སྤོན་ཤིང་འབྱུ། རྩ་བ་གཡེར་མ་སྤྱི་མ་སྤོན་སྤྱན་སྤེ། ག་བད་བིལ་བ་ད་ཉིག་མོན་ཆ་
ར། སྤྱག་དང་ཐ་རམས་ན་རམས་རྒྱ་སྤོགས་ཤིང་། གཙོད་ལྷག་བྱ་རྒྱུ་གཙོད་སྤྱན་སྤེལ་ཡིན། རྩ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། སྤོག་སྤོན་སྤྱག་སྤེལ་ཉི་དགའ་རྩ་སྤྱན་སྤེ། ཁོན་ཆ་རི་
ཤོ་སྤྱང་ཆོར་ཤུ་དག་དང་། གསེར་ཕུད་འབྱི་ཏ་ས་འཛོན་སྤྱི་འབྱུ་དང་། གཡའ་གྱི་ལྷུང་ས་གར་ལ་སོགས་སྤོགས་སྤྱན་སྤེ། ཨ་རྩ་དམར་དོང་ག་ཤི་ལཾ། རྩར་བྱིད་ཐར་རུ་སྤྱི་མ་སྤོན་སྤེ། རྩ་བྱི་
དང་། ཁོན་བྱ་ཅི་སྤྱག་རེ་སྤྱག་རྩ་རྣམས། འབྱུ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་གྱི་སྤེལ་ཡིན། སྤྱིར་ཐབས་རྩེ་སྤྱིར་རྣམས་སྤྱིར་བ་ལྷུ་རྩ་བདུན་ཏེ། གཉིས་པར་
སྤྱར་ལ་མངར་ལྷུར་བ་བཞི། ལན་ཆ་གསུམ་ལ་ལ་གཉིས་ཆ་བ་གཅིག གསུམ་དུ་སྤྱར་ལ་མངར་བཅུ་སྤྱིར་བ་དུག ལན་ཆ་གསུམ་ལ་ལ་བ་གཅིག་བྱ་ཉིད། བཞི་སྤྱིར་མངར་བཅུ་སྤྱིར་བཞི་
ལན་ཆ་གཅིག ལྷུ་སྤྱིར་མངར་བ་ལྷུ་སྤྱིར་བ་གཅིག བཞི་བ་གཉིས་པ་བཙོ་ལྷུ་ལྷུ་དུག གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་དུག་ཏུ་སྤྱིར་བ་གཅིག རྒྱུང་བ་དུག་སྤེལ་ལྷུ་རྩ་རྩ་གསུམ་མོ། འཕེལ་ཟད་བདུན་
རྩ་རྩ་བཞིའི་གཉིན་པོར་སྤྱིར། རྣམ་པར་སྤྱིར་ལ་ཞི་དང་སྤྱིར་བ་གཉིས། ཞི་བྱེད་སྤྱན་སྤྱིར་སྤེལ་ལྷུ་འཕེལ་བདུན། ཐང་བྱེད་རིལ་བྱ་སྤེལ་སྤྱིར་མར་ལྷུ། སྤྱན་ཆང་འབྱི་ཏ་གཉིས་ཏེ་བདུན་
དུ་བཤད། སྤྱིང་བྱེད་འཇམ་ཅི་བཤལ་སྤྱིགས་ནི་རྩ་ཏ། ལྷུ་སྤྱིངས་ཉེས་གསུམ་འདུས་པ་མགོ་ནད་འབྱིན། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྤྱིར། ཞིས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤེལ་དང་སྤྱིར་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

2-7-22

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། གྲེ་སྟོན་པ་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ཆ་བྱད་དབྱད་གྲི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བསྒྲི། །འཛོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཁྱས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ནད་ལས་
གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཆ་བྱད་དབྱད་གྲི་གནས་ལ་བསྐབ་པ་ནི། །དབྱད་དང་དབྱད་གྲི་ཆ་བྱད་ནམ་པ་གཉིས། །ལྟས་གྲི་ཕྱི་ནས་ནད་ནམས་འབྱིན་པ་དང་། །ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་དབྱད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇམ་དང་རྩལ་དང་དྲག་པོ་གསུམ། །འཇམ་པའི་དབྱད་ལ་དུགས་ལམས་བྱག་པ་གསུམ། །རྩལ་པའི་དབྱད་ལ་གཏར་བསྐྱེད་དབྱག་པ་གསུམ། །དྲག་པོ་འདྲལ་
གཙང་འདྲད་དང་འབྱིན་པ་བཞི། །དེ་ཡི་ཆ་བྱད་བྱག་རྩལ་བཟླ་བའི་དབྱད། །སྐམ་པ་གཙན་ལ་ལྷ་མ་ཕུན་བྱེད། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱག་རྩལ་བཟླ་བའི་དབྱད། །ཆེ་ཞབས་མེད་པའི་རྒྱམ་པོ་
སྤྱད་སོར་དུག །ཁབ་མགོ་ཞེས་བྱ་མགོ་བོའི་ཕྱས་ཆག་བཟླ་བའི་དབྱད། །མགོ་རྒྱམ་བྱ་བོ་ཆེ་གྲོག་ཆེ་གྲག་པ། །སྦྱལ་མིག་བྱངས་དུང་ཁ་འདྲ་སོར་བརྟུ་གཉིས། །ཕྱ་ལ་འཇམ་པས་ཡན་ལག་བྱག་རྩལ་བཟླ་བའི་དབྱད། །
སོར་བརྟུད་དབལ་ཕྱན་ཆེ་མོ་སྐར་ཁུང་ཅན། །སྐངས་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་ནམ་མ་སྦྱོར་བཟླ་བའི་དབྱད། །སྦྱབས་ཅན་བ་རུ་འདྲ་བ་སོར་གསུམ་པ། །སྦྱོར་སོར་པོ་ལ་ཕྱ་སྦྱེ་མོ་ལ་དུག །ནད་བཟླ་བ་ལ་བྱ་ག་
གཉིས་པར་བྱ། །ལས་ལ་བྱ་ག་གཅིག་པ་སྟོ་དཀར་ཅན། །དེ་འདྲ་གཞང་འབྱམས་བཟླ་དང་གཙང་ལ་སྦྱར། །བྱག་རྩལ་འབྱིན་པ་སྐམ་པའི་སྦྱེ་ཆོན་ནི། །སེང་གེ་ཁ་དང་ཀང་ཀ་བྱ་རིག་མཆུ། །སྤྱད་
སོར་བཙོ་བརྟུད་འབྱེལ་མཚམས་གཟེར་བཟླ་བའི་དབྱད། །པ་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཕྱན་མ་ལོང་བཟླ་བའི་དབྱད། །ཕྱས་ལ་བྱག་པའི་བྱག་རྩལ་འབྱིན་ལ་སྦྱར། །དེ་འདྲ་སོར་བརྟུད་མཐིང་རིལ་མཆུ་འདྲ་
བ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་ཤ་རྒྱས་བྱག་རྩལ་དབྱད། །སྦྱབས་ཕྱན་སྤྱད་སོར་བརྟུ་གཉིས་གསང་ལ་མཐུང་། །ནད་ནས་སྦྱོར་པ་འདྲམ་བྱའི་མཆུ་ཞེས་བྱ། །མ་གཏིང་ལྟས་པའི་བྱག་རྩལ་དབྱད་ལ་སྦྱར། །
སོ་ཕྱ་ཆ་བ་གདུ་ལྟས་བསྐྱམས་པ་ནི། །རྩལ་པོ་ཉེ་ཆེ་རྩལ་པ་དབྱད། །ཤ་འདྲལ་ཁག་དབྱད་གཙན་ལྱའི་སྦྱེ་བཟླ་བ། །བྱེད་སྦྱུ་གྱའི་སྟོ་འདྲ་སོར་དུག་པ། །ཤ་གསེབ་ཁག་ཆ་རྒྱད་པ་
འདེབས་ལ་སྦྱར། །ལྟག་ཉལ་ཆེ་རྩལ་ཆེ་རྩལ་གཏར། །ཉེ་རེ་ཁ་འདྲ་ཕྱས་སྦྱེད་ཆ་ལ་གཏར། །རྩལ་པོ་འདྲ་བས་སྐངས་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱ། །སོར་བརྟུད་ཐོར་བའི་དབྱིབས་ཀྱིས་སྦྱེ་སྐངས་
གཤག །གཙན་པའི་འདྲ་བྱང་བ་ཅན་གྱིས་མགོ་མ་འདྲ། །དབྱག་པའི་ཐུར་དབྱད་སྤྱད་སོར་དུག་པ་ལ། །མགོ་འོག་ལྟས་ཤོང་ཐུར་ཞབས་ཕྱིག་པར་བྱ། །སྦྱབས་ཐུར་སྦྱལ་མགོ་སྟོ་དཀར་ཡོད་པ་
ཡིས། །སྐངས་འབྱེམས་གསང་དང་སྦྱེད་ཆ་མཆོན་ཆ་གཙན། །སྦྱབས་ཐུར་སྦྱུ་གྱུ་ཁ་ཡིས་དུམ་ཆ་གཙན། །བྱིད་པོའི་མཆུ་འདྲས་བྱང་ཁོག་རྟག་གསང་དབྱེ། །ནས་འདྲའི་ཐུར་མ་སྐལ་ཆོགས་
སྟོན་ལ་སྦྱར། །སྦྱོར་སྦྱེད་རྒྱ་ལོང་མཐལ་མར་སྦྱལ་མགོ་བསྐྱམས། །བྱངས་ཐུར་བྱ་བོ་འདྲ་བས་མིག་སྦྱོར་དབྱག །མཐོ་གང་འབྱི་སྦྱེ་ཁ་ཡིས་རུར་འབྱིན་བྱ། །མདུང་ཆེའི་སོ་ཡིས་ཡན་ལག་རྟག་རྩལ་
དབྱག །གཞན་ཡང་ཆ་བྱད་ཕྱན་བྱའི་སྦྱེ་བཟླ་བ། །སྦྱེ་ཁ་སོ་གཉིས་པ་དང་བེ་ལེ་ལ། །ཤོ་མའི་མཆུ་འདྲ་སོར་དུག་ལུ་བ་ཅན། །སྦྱགས་བཟང་དར་ཕྱན་མགོ་ཡི་ཕྱས་པ་འབྲད། །སོག་ལེ་ཞོང་
དུ་སོར་གཉིས་སོ་ཞིབ་པ། །སྤྱད་སོར་བརྟུ་བས་ཕྱས་པ་འབྲེག །ཆན་པ་རྩལ་མ་ཡི་ཆ་རྒྱས་བཙད། །སྦྱབས་ཅན་སོར་ཕྱ་སོག་ལེའི་ཁ་འདྲ་བ། །འཁོར་ལོ་ཕྱན་པ་ཕྱས་པ་འབྲེགས་
པའི་གསོར། །སོར་བརྟུ་བེ་ལ་ཁ་འདྲ་ཆེ་གྲག་པ། །རྩལ་པོ་སྦྱེ་དང་གེ་བའི་འབྱམས་པ་བཙད། །མང་ལ་ཐུར་མཐོ་གང་ཆེ་གྲག་བྱ་ཤི་དབྱང་། །ཆ་བྱད་སྦྱལ་མགོས་རྟེན་དབྱང་བར་བྱ། །ཤོ་སོག་
འབྲིང་ཆོད་མཐུང་གསང་འཇམ་པ་ལ། །སོར་བརྟུ་གཉིས་པའི་འབྲལ་ཐུར་ཆུ་འགགས་གཙན། །ཆེ་གྲོག་སྤྱད་སོར་བརྟུ་བས་སོ་སྦྱོར་བསྐྱེད། །སོར་བརྟུ་ཆ་བའི་བྱ་ག་སོར་མོ་ལ། །ཆེ་མོ་ཁ་
དབྱག་ཁ་སྐར་དུ་བ་རྩལ། །སྦྱབས་ཅན་སོར་བརྟུ་ཐེམ་བྱ་ལྟ་བུའི་ལ། །ཤོ་བར་སྦྱོར་གང་ཆེ་རྩལ་ལ་སྦྱར། །ཆ་བའི་སྦྱབས་ལ་མཐོ་བོང་ཤོང་བ་ལ། །ཆེ་བྱག་སྦྱོར་མ་ཤོང་ཅམ་སོར་
བརྟུད་པ། །ཤོད་པ་ཆ་བར་འཁོར་ལོ་དཀྱིས་པ་ནི། །གཅེ་ལྟ་ཞེས་བྱས་འཇམ་ཆེ་ནི་ཕ་བཟླ་བ། །དེ་འདྲ་སྦྱེ་མོ་མ་བྱུ་བ་ལ་སྦྱར། །རྩལ་པོ་དཔངས་སྦྱེ་སོར་ཕྱ་ཁ་སོར་གསུམ། །ཆེ་བྱག་
ཡུངས་ཀར་ཤོང་བས་རྩལ་ཆུ་སེར་དང་། །བྱམ་པ་འཁྱུང་འཁོར་སོར་ནི་བཙོ་བརྟུད་ལ། །སྤྱད་སོར་བརྟུ་གཉིས་ཁ་རྒྱམ་སོར་བཞི་བ། །བྱི་སྦྱོར་འཇུ་ཞོང་འདྲན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །མེ་ལོང་སྦྱུ་གྱི་རྩལ་

ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིས། མགོ་བོའི་སྒྲ་བའོ་ཡོག་ཐོད་མགོ་ལྟ་བུ། སྲིད་སོར་བརྟུ་བ་ཏེ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབྲས་དང་སྟོག་པ་སྐྱངས་པ་བསྟེག་པར་བྱ། །དབལ་ལྡན་མ་འཇམ་གྲག་པོ་ཤ་ཡི་ཁབ། །ཤ་
དང་པགས་པ་རལ་བ་བཅོམ་ལ་སྦྱར། །དེ་ལྟར་ཆ་བྱད་ནད་དང་གང་མཐོ་སྦྱར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་པོ་ཆ་བྱད་བཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིས་པའོ། །

2-8-23

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ནད་མེད་མ་མལ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །རྣམ་པར་མ་
གུར་མ་མལ་ལུས་པོ་ལ། །མི་ན་གནས་དང་རིང་དུ་འཆོ་བར་བྱ། །དང་པོར་མི་ན་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། །ནད་ཀྱན་རྒྱ་ལས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱང་ལས་འབྱུང་། །རྒྱུན་མེད་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
མི་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་ནད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུན་སྤང་བྱ། །དུས་དང་དབང་པོ་སྟོད་ལམ་རོ་རུས་རྣམས། །དམན་དང་ལོག་པ་སྟོག་པས་ནད་སྟེད་ལ། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ནད་མེད་གནས་པའི་
རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་སྟོད་ལམ་ཟས་སྤྲན་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཡང་དག་བསྟེན་པས་ནད་མེད་བདེར་གནས་འགྱུར། །ལོ་རྒྱུ་འདས་ཏེ་ལུས་ཟུངས་སྟོབས་འབྱིབ་པ། །ཆོ་བདེ་རྣམས་པའི་ནད་ལས་བསྐྱང་བ་
ནི། །བརྟུང་ལེན་པན་ཡོན་གནས་ཏེན་བྱ་ཐབས་བཞི། །པན་ཡོན་ཆོ་རིང་ན་ཆོད་དར་ལ་འཛོག། །ལུས་མདངས་སྟོབས་སྟེད་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད། །གནས་གཙང་དབེན་དགའ་བར་
ཆད་མེད་པ་དེར། །རྟེན་ནི་ཏ་ཅང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཆགས་སྤང་བཙོན་པས་གཟའ་སྐར་བཟང་དུས་འཇུག། །བྱ་ཐབས་གཙོར་སྤང་ཞར་ཞར་སྦྱད་རྣམས་པ་གཉིས། །གཙོ་བོར་སྦྱད་པ་སྟོན་འགོ་
དངོས་གཞི་གཉིས། །སྟོན་འགོ་སྦྱུང་འཆོས་རྒྱུས་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱུ་ཚ་བེ་བེ་ལིང་། །བཅའ་སྒྲ་ཤུ་དག་ཡུང་བ་བྱི་ཏང་ག། །བྱ་རམ་བ་རྒྱ་སྦྱར་བས་ཁོང་པ་སྦྱང་། །མ་
སྦྱངས་དྲི་བཅས་ཆོས་ལྟར་དོན་མེད་འགྱུར། །དངོས་གཞི་སྟོག་རྒྱ་ལྟན་མར་སྦྱར་བྱས་ལ། །ནས་སྟོད་བདུན་གསུམ་བཞག་ལ་ཞག་གངས་བསྟེན། །རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་ཆོ་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན། །
བག་ཞུན་ལེགས་བདུལ་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་རྣམས། །ལྷགས་སྟོད་འཕྲོད་སྤྱན་སྦྱར་བ་རིམ་བསྐྱེད་བཟའ། །ནད་འཛོམས་ཆོ་འཕེལ་མོན་སྟེ་རྒྱ་སྤྲན་སྤང་། །ཅི་ཏ་ཀ་དང་མར་སྦྱང་སྦྱར་
བ་བསྟེན། །ཆོ་རིང་ལུས་རྒྱས་མེ་དྲོད་འབར་བར་བྱེད། །བ་གཅིན་སྦྱར་བསྟེན་ཤ་བཀྲ་མཛེ་ནད་སེལ། །ཨ་རུ་བར་སྦྱར་འབྲས་བུའི་སྤྱན་མར་གྱིས། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྟོབས་སྟེད་རྣམས་ཀ་
ས། །ཀྱན་ལ་ནད་དང་གང་འཕྲོད་ཟས་སྟོད་བསྟེན། །ཅུལ་སྦྱར་སྟོ་དང་མི་འཕྲོད་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱ་བ་གསུམ་དུག་ལོ་གཅིག་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །དེ་མ་སྟོགས་ན་ཞར་ལ་སྦྱད་བྱས་པས། །གནས་
སྐབས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིས་པའོ། །

2-9-24

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
 ངོས་བབས་རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བཟུ། འཆོ་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱས་པ་ལས། རྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
 ངོས་བབས་རྟགས་ལ་བསྐབ་པ་ནི། མེ་དང་དུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟན་གྱི་ངོས་ནི་རྟགས་ལ་བབས་པ། བརྟག་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྟགས་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། དུ་བ་ཆངས་
 པར་འབྱུང་དང་འདྲ། སྤྱིན་འདུས་ཆར་འབྱུང་བར་བ་ལྟར། མ་ངས་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ངོས་འཛིན་བརྟག་ཐབས་མན་ངག་གཅེས། ཁ་དམར་བཙོས་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དངོས་སྟོན་བརྟག་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་མཁས་ཟེར་མགུ་བྱའི་ཕྱིར། འཇག་གཡོ་སྦྱོན་གྱིས་བརྟག་པ་དང་། གསོ་ཆེ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་སྤང་ལུ་བཞིན་བརྟག་པའོ། ཉེས་པ་དངོས་
 སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ལ། སྤང་བ་རྒྱ་ཡི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་དང་། སུན་གཞོན་བཞེན་པའི་སྟོན་པ་བརྟག་པའོ། སྤང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྤྱོད་
 ལམ་ནམས། གང་ཟོས་གང་བྱས་ནད་ཀུན་རྟོགས་པར་བྱས། བྱད་པར་སྤང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འགལ་མི་སྤྱོད། མཆོན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་གཞི་
 བརྟག་ཡུལ་དང་། བརྟག་སྟོན་བརྟག་པའི་ཚུལ་དང་ནམ་པ་བཞི། གཞི་ནི་སྤང་དང་མཐོས་པ་བད་ཀན་གསུམ། མཆོན་ཉིད་འཕེལ་བཤད་གསོག་སྤང་འབྲགས་པའི་རྟགས། ཆ་གང་གཉིས་སུ་
 དྲིལ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། བརྟག་ཡུལ་དབང་པོ་ཡུལ་ལྗང་མི་ལྗང། དབང་པོ་མིག་དང་ན་བ་སྤྱེ་ལྗང། ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་ལ། དྲི་མ་ལྗང་པ་འབྲུ་སྦྱགས་ཆུ་ཁྲག་བརྟག་བརྟག་
 སྟོན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཆོད་དང་། ཉིན་ཞག་ཟས་ཟོས་གནས་ལས་མ་འབྲུལ་རྟོགས། བརྟག་ཚུལ་བཟད་དང་རིག་པ་དྲི་བས་བརྟག་བཟད་པ་མིག་ཡུལ་བོངས་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 བརྟག་བྱད་པར་སྤྱེ་དང་ཆུ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་བརྟག་པ་ཡིན། རིག་པ་ལུས་ཡུལ་ཆ་གང་འབྲུ་འཇམ་བརྟག་བྱད་པར་བརྟག་སྤྱོད་འཕྲིན་པ་ཅ་ལ་བརྟག་འདི་
 བེ་དཔྱད་པ་དོན་རིག་བརྟག་པ་ཡིན། དྲི་བས་བརྟག་པ་ན་བའི་ཡུལ་ཀུན་ཏེ། གང་གིས་གང་ལྟར་གང་ན་གང་དུ་གང་། བྱད་པར་རྒྱ་གནས་མཆོན་ཉིད་དེས་ལ་བརྟག་རྒྱ་ལ་ཉེས་པ་
 གནས་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོ། མཆོན་ཉིད་ནད་རིགས་བྱ་བྲག་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཀུན་ལ་དྲི་བ་གཅེས། འདི་ནི་ཐོས་པ་སྤྱི་རིག་ཅེས་སུ་བཤད། སུན་གཞོན་བཞེན་པ་ཟས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དཔྱད་བཞི། རྒྱ་དང་ནད་གྱི་ངོ་བོ་མཐུན་མི་མཐུན། འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ལས་ནད་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར། ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་བསྐངས་པས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པས་ཉམས་རྟེན་ནད་
 པའི་གསོ་དོན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཚི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་བརྟག་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། །

2-9-25

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
 ངན་གཡོ་སྦྱོན་གྱི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱ་མཆོང་འབྱུང་དུས་བསྐང་། སྤྱིར་རྟོག་བཅད་དང་བརྟུང་ལ་བོར་བ་དང་། ཁ་བཙེང་སྟོ་ལ་གདོན་དང་ཐབས་འོག་གཞུག།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཀུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟགས་ཤེས་པས། འདི་ན་ཙམ་ལས་འདི་འོང་རྟགས་པར་འགྱུར། འདི་ཕྱིར་འདི་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་གཅེས། རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དེ་མེད་པར་ཡང་མིན། མཚང་འབྲུ་པོ་ཉ་འབྲེལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། ཅི་ན་རི་ལྟར་གང་བཏང་སྤྱི་ཡིན་དང་། འཇག་གངས་དབྱུང་པས་མི་སྤྱི་མཛོན་པར་ཤེས། རྟེན་བསྐང་རིངས་སྟབས་མ་ཡིན་ཐང་ཅིག་གནས། འདི་བར་ལུས་ངག་མ་ཡེངས་གཏམ་ལ་དབྱུང། རྩིས་བཅད་གཏར་བསྟེན་སྤྱི་རྒྱུར་ཅི་བྱས་བཅལ། བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚ་གང་ཕྱོགས་མཐུན་རྟགས། བཅུད་ལ་བོར་བ་མི་སྤྱི་མ་རྟགས་ན། སྟོན་ཕྱིར་ངན་པ་མི་བྱ་གདོན་བཅོས་དགོས། སྤྱི་ཅིག་སྤྱིར་ན་པན་ཞེས་བྱིང་བོར་སྤྱི། ངང་གིས་མི་ཐུབ་འདི་ན་ཅི་བྱ་འབྱིན། ཁ་བཅིང་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐུང་པའི་ཚོ། སྤྱི་བར་བྱིང་པ་སྤྱིས་པས་རྩྱུང་བྱས་ཏེ། ཅི་ན་སྤྱི་པས་ཤེས་ཀྱི་བཤད་མི་དགོས། གསལ་བར་བརྟེན་པས་སྤྱི་བོ་འཛུགས་ཟེར། སྤྱི་ལ་གདོན་པ་ཐབས་ཀྱིས་རྟགས་གྱུར་ན། གཞན་དག་རྩ་རྩ་ན་ལུགས་མང་བརྟག་དགོས། ང་ལ་མ་ཡིན་གཅིག་ལ་ཁ་དམར་གདགས། མིག་བཞུས་ཙམ་གྱིས་ཚག་ཅེས་གསལ་པ་འབྱུང། ཡང་ན་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་པས་བརྟག་མཁས་ཟེར། ཐབས་འོག་གཞུག་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་མི་སྤྱིར། རྩིས་པའི་ཁ་དམར་བརྟགས་ལ་རྩྱུང་ལ་བྱོས། ངང་པོ་ཟས་སྤྱི་མི་འབྲོད་གདོན་གྱིས་རྟེན། རུལ་སྤྱིར་དག་ཤུལ་རྩིས་ཟས་གཞོད་ཅེས་བྱ། གཞེན་བོ་པན་གཞོད་མེད་པའི་སྟོམས་པ་དཔོག། རྩྱུང་ལ་འབྲོས་པ་ནད་དང་སྤྱི་མི་མེད། སྤྱི་ན་མ་གསལ་མི་ཤེས་པོ་མཚར་བརྟེན། འདི་ཡིས་མ་རྟགས་གྱུར་ཀྱང་མཁས་ཁྱད་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྱི་པོ་ཡན་ལག་བརྟེན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ངན་གཡོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟག་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་པའོ། །

2-9-26

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག།

སྤྱི་སྤྱི་ཕ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་ནི། གསོ་སྤྱི་གསོ་དཀའ་གསོ་ཙམ་སྤྱི་བ་བཞི། གསོ་སྤྱི་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྷན་པ་དང་། གང་ཟག་ནད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསོ་སྤྱི་བ། ཡན་ལག་སྟོན་ནས་གསོ་བར་སྤྱི་བ་ནི། སྤྱི་ན་པ་སྤྱི་ན་དང་ནད་གཡོག་རྩིས་པ་གསུམ། སྤྱི་ན་པ་མཁས་པའི་སྟེགས་ལ་འཛུགས་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཤེས་ལས་རྩིས་མཐོང་ཞིང་གཙང་། སྤྱི་ན་ནི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ལྷན། རྩིས་སྤྱི་ཆོགས་ཤིང་འབྲོད་པར་སྤྱིར་བའོ། རྣམ་གཡོག་སྤྱི་ན་བཅེ་གཙང་སྤྱི་སྤྱི་དང་ལྷན། ཡན་ལག་བརྟག་གཉིས་ལྷན་ན་གསོ་བ་སྤྱི། གང་ཟག་ནད་པ་སྤྱི་བྱ་གཞོན་ཞིང་དུལ། སྤྱི་སྤྱི་བས་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་ན་ཀུན་བཟོད་པའི་ལུས། རྩིས་ཕྱག་བསྟོ་བ་ཉན་ལ་ཤེས་པར་ལུས། རྩིས་པའི་ནད་རྟགས་སྤྱི་མཁས་གསོ་སྤྱི་ལུས། རྣམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསོ་བར་སྤྱི་བ་ནི། རྩི་དང་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་རྩྱུང་བ་དང་། གཞོད་བྱ་ལུས་དུས་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་དང་། གཞོད་མེད་ལམ་གཅིག་རྩྱུང་པ་གསར་གསོ་སྤྱི། འོན་ཀྱང་རིམས་ལ་ལུས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། རྩི་འགགས་ནད་ལ་གཞོད་བྱ་མཉམ་པ་དང་། རྩིས་སྤྱི་རྩིང་པ་གསོ་བ་སྤྱི་ཞེས་བྱ། གསོ་དཀའ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དེ་དག་འདྲེས། ཐབས་མང་ལུས་རིང་གསོ་བ་དགོས་པའོ། འདི་ལས་གོ་སྟོན་གྱིས་ལ་གོམས་པན་ཉིད། ཆོ་ཡི་སྤྱི་མ་ལུས་སྤྱི་གསོ་བ་ཙམ། སྤྱི་བར་བྱ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་མེད་གཉིས། རྩི་པོ་དག་བའི་བཤེས་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱི་བ། སྤྱི་ན་པས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བརྟགས་པ་བྱེད། རྩི་པ་དང་འབྲོད་པ་མི་ལྷན་ཉན་མི་བཏུབ། ཆོ་ཟད་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཉན་བརྟགས་པ་བཤེས། སྤྱི་བའི་ལ་ག་ངན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བར་བཤད་པ་ཡིན། གསོ་ཐབས་མེད་པས་སྤྱི་བར་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་འཆེ་རྩིས་སྤྱི་བ། སྤྱི་གཙང་ནད་དཀུས་དེ་ལུས་བཟུང་བ་སྤྱི་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྱི་པོ་ཡན་ལག་བརྟེན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་བཞིར་བརྟག་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་པའོ། །

2-10-27

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། གྲེ་སྟོན་པ་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག བྱེད་དེ་
རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཕྱིར། གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། ཇི་ལ་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་གསོ་ཐབས་གཉིས། ཇི་ལ་བྱེད་ཀྱི་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་ལ་གསོ་
ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱང་། གསོ་ཚུལ་མེད་ན་ལྷན་པར་མཛད་འཕེན་འདྲ། ཇི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྦྱི་ཡི་གསོ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་བྱུང་པར་གསོ་ཚུལ་ལོ། ཇི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་གསོ་དང་
གང་གིས་གསོ། སོས་པའི་ཆོད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ཇི་ལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ནད། རང་གནས་གསོག་པའི་དུས་སུ་བསལ་བར་བྱ། ལངས་ཤིང་རྒྱས་ནས་ནད་གཞན་
འབྱུག་བྱེད་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་གསོ། བྱེད་གཞན་སྦྱོར་ན་ནད་སྦྱོབས་གང་ཆེ་བཅས། གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། གསོག་དུས་ཞི་ལ་ལངས་ནས་
སྦྱང་བས་བཅོས། ཞི་དུས་ཟས་སྦྱོད་གཟབ་ཅིང་མི་འབྱུགས་བྱ། འོན་ཀྱང་འཕལ་རྒྱུན་དུས་མིན་གསོག་ལྡང་ནད། དུས་འདས་གསོ་དཀའ་འབྱུར་ཕྱིར་འཕལ་དུ་བསལ། སྤྱན་ཡང་ཉིན་
ཞག་ཟས་དུས་རིགས་པ་ཡིས། བྱེད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་ཚུལ་བཅུ་ཅུ་བཤད། ཟས་མ་ཟས་དང་ཟས་སྟོན་དབྱུང་དང་མཐར། ཟས་ཁམ་ཟས་མཆོམས་དུས་མེད་ཅེ་གྲུང་དང་། ཟས་བཅས་
ཟས་མནན་མཆོན་མོ་བཏང་བའོ། བྱེད་དང་མི་སྦྱོར་ཀུན་ལ་ཁུ་དུས་གཏོང་། ཆོངས་པའི་ལྷགས་ཏེ་ནད་ཐོག་འབབ་པ་དཀའ། དུས་ལས་མ་འདས་རྗེས་འཛིན་འཛིན་འདྲ། བྱེད་གང་གསོ་
དཔུང་སྦྱར་ཡང་མཆོལ་སྤྱབས་མང་། ལུས་སྦྱི་དང་ག་མོ་བདེ་ཟས་མི་འཇུ། རྒྱན་སྐྱམ་ཁོང་འདུལ་བཤད་གཅི་དུས་མིན་འབྱུང་། ཤིང་ཆུང་སྐད་དམའ་ནད་ཅེ་མ་ཞེས་རྟགས། བྱེད་གང་
ཞི་དུས་གོང་ལས་སྟོན་རྟགས་འབྱུང་། མ་ཞི་བཅོས་ཤིང་ཞི་ནས་སྟོན་མི་སྦྱར། བྱེ་བྲག་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། མ་ཁུར་བཅས་དང་རང་རྒྱུད་གཞན་དབང་དོ། ཇི་ལ་བྱེད་ཆུང་
ཟས་སྟོན་མ་ཁུ་བ། ཇི་ཉིད་རྒྱང་སོགས་གཞོན་བྱར་འདྲེས་པ་རྣམས། སྟོན་དང་བྱེད་སྦྱོད་སྟོན་གྱིས་ཅེ་བཅེལ་ལ། རྟགས་ཐོབ་གང་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས་སྦྱང་། སྦྱང་འག་རང་བྱུང་སྟོན་
གྱིས་དགག་མི་བྱ། མ་སྟོན་མི་སྦྱང་ཞེན་ཕྱིར་ལུས་ཟུངས་འཛོམས། ཇི་ལ་རྣམ་པ་ལངས་ཆང་ལ་ཆུ་བསིངས་བཞིན། མ་ཁུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནད་རྒྱུད་དེ། བྱེད་ཀུན་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བསྟེན་པས། ཐོག་མར་རྒྱང་འཇུག་དེ་ནས་གཞན་འཇུག་སྟེ། ཇི་དག་ཟས་སྦྱོད་སྤང་བའི་དུས་མ་འཛོམས། རང་གནས་གསོག་ཅིང་རིང་སྤྱོད་ལྷགས་མི་ཕྱིན། ཇི་ལ་རྣམ་པ་འབྱུག་པ་བྱེད་པའི་
ཤི་པོ་བཞིན། བཅོར་ཡང་མི་སྟོན་བར་དུ་མི་ལྡང་ཞིང་། རྒྱུན་ལྡན་ལུས་པ་རྟེན་དེ་གནས་ལས་ལྡང་། ཇི་དག་ཐོག་མར་རྒྱང་ལྷགས་ནད་འབྱུགས་ཕྱིར། འཛོག་ཅིང་འཇུ་བྱེད་ཟས་ཀྱིས་
སྟོན་བྱས་པས། བྱེད་འཐོར་རྒྱང་དེ་ཆར་གཅོད་ཁོང་པར་བསྟུ། ཇི་ལ་རྣམ་པ་ཆར་པ་འབབས་པའི་རྒྱང་གཞོན་འདྲ། ཇི་ནས་གང་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ནས་སྦྱང་། ལམ་ལག་ཕྱིར་གནས་ཁོང་དུ་
མ་འདུས་ན། ཆ་སྟོན་དང་ནད་ནས་སྦྱངས་ལ་དབྱུང་། གཞན་དབང་སྤྱོད་གཉན་བཅས་པའི་ནད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་ནས་ལངས་ནས་གནས་གཞན་ཕྱིན། ཕྱིན་ནས་རང་གནས་སྤྱོད་མ་
ལ་གཞོན་འབྱུག ཇི་སྟོབས་ཆུང་ན་རང་གནས་སྤྱོད་མ་གསོ། ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་སྤྱོད་གཉན་དེ་བཅོས་པས། རང་གནས་གནས་པ་བཅོས་མི་དགོས་པར་འཛོ། ཇི་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུན་མོ་བསྟེན་པའི་རྗེ་པོ་
བཞིན། བྱུང་པར་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་དགྲ། མ་རྟོགས་དྲོགས་བཅས་གདོངས་མ་ཐོབ་པའི་ནད། ཕྱི་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུའི་སང་མདས་བཅོས། ཇི་ལ་ཟེན་ངོས་པ་རྟེན་ཅིང་གདོངས་
ཐོབ་ན། སྟོན་ལ་དར་འབྱར་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་བཅོས། གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ནད་ལམ་གཟུང་། རྟོན་དང་ལྷན་སུ་འཇུང་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། སྤྱོད་པའི་ནད་ལ་དམན་སྟོན་ལོག་པ་
གསུམ། བརྟགས་ལ་སྦྱར་མོ་ཉ་ལེན་བཞིན་དུ་བཅོས། སྟོབས་ཆེན་ནད་ལ་སྤྱོད་དཔུང་ཟས་སྦྱོད་བཞི། ལག་གཏོད་མི་ཤ་འཕྲང་ཕྲང་ལྟ་བུར་བཅོས། སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཟས་
སྟོན་དཔུང། སྤྱོད་གང་ལྟ་བུར་མས་འཛོག་རིམ་པས་བཅོས། རྒྱང་པའི་ནད་ལ་དཔུང་བོས་དགྲ་འདུལ་བཞིན། ཇི་གཞིལ་གཞན་ལ་གཞོན་མེད་སྦྱོར་བས་བཅོས། སྤྱོད་འདུས་ནད་ལ་

འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་གཅེས། །གཙོ་བོས་དམེ་ཤོར་འབྲུགས་རྒྱུམས་ལྟ་བུར་བཅོས། །ཀུན་ལ་གཞོད་བྱ་ལ་སོགས་ཆོས་བཅུར་སྦྱར། །མཛོ་ཁལ་ལྷག་ཁལ་ལྟ་བུར་འཆོམ་པས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཚུལ་སྦྱར་བཞུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་པའོ།

2-10-28

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཁྱེད་པར་གསོ་ཚུལ་མདོར་བཞུག་ནས་དགུ་པོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཀོལ་ན་རི་ལྟར་ལགས། །འཆོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །ཁྱེད་པར་གསོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དང་བོར་ནད་རྟགས་དབྱེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ན། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་སང་མདའ་སྟེ་ལོང་ཐང་། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་སང་མདའ་ཉིག་ཏའི་ཐང་། །བད་ཀན་ནད་ལ་སང་མདའ་རྒྱུ་ཆ་གསུམ། །པོ་ལོང་གཉན་སེན་སང་མདའ་བྱ་ཁྱེད་ལ། །ཁྱེད་འབྲུག་རྒྱུད་གཟེར་སང་མདའ་མ་ཅུ་བཞི། །སྦྱར་བའི་དུག་ལ་སང་མདའ་སྦྱད་སྟོན་བཏང་། །ཆ་གང་འདྲས་པའི་སང་མདའ་གོམས་པ་བཞེན། །བཤལ་གྱི་སང་མདའ་སྦྱ་སེལ་འཁྲོག་ཐང་བཏང་། །མེ་བཙའི་སང་མདའ་སྦྱུ་ལྡན་དོད་དུགས་དང་། །གཏར་གའི་སང་མདའ་རྩོ་གང་ལྟ་བུ་བྱ། །རྟག་གི་སང་མདའ་མེ་ཐུར་མིག་ཅན་བདེག །གཞན་ཡང་ནད་དེ་འདི་ཡིན་སྟུང་པ་ཡི། །གཉེན་པོའི་སྦྱར་བ་རྒྱུད་དུའི་སང་མདའ་བཞེན། །འཁྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་སྦྱར་གུན་བསྐར་ལ། །གཉེན་པོ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་བཅོས་པ་གཅེས། །ཁ་དམར་མི་སྦྱ་ཁ་ཅོལ་རྒྱུད་བར་འགྱུར། །འདི་དུས་གསལ་བར་མི་སྟོག་བྱིངས་པོར་སྦྱ། །ནད་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་ཅིང་གདངས་ཐོབ་ན། །ནད་དེ་འདི་ཡིན་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ཡིས་སྟེད། །ད་ལྟ་འདི་ན་མཐའ་གཞུག་འདི་རྩ་འགྱུར། །བཅོས་ཀ་འདི་བྱེད་དུས་ཆོད་འདི་ནས་སོས། །ཡང་ན་མི་ཐུབ་འཆི་བའི་དུས་ཆོགས་པོར། །སྦྱོར་དར་འཕྱར་བཞིན་གུན་གྱིས་གོ་བར་སྦྱ། །གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ལམ་གཞུག་དཀའ། །མ་སྦྱོར་ཆ་བའི་གཉེན་པོ་གོགས་ཐོག་འབབ། །གོགས་འཕེལ་བས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བད་རྒྱུད་གོགས་དེ་ཐང་གིས་དབྱེ། །ནད་ཁྱེད་ལུངས་ཁྱེད་འོ་མ་རྒྱུ་འདྲེས་འདྲ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་གཏར། །དེ་ལྟར་མ་ཕྱེད་ནད་ལུས་ལུངས་ལ་གཞོད། །བད་ཀན་དུག་ཆོད་བྱེར་བ་བསྐྱས་ལ་བསང། །མ་འདུས་གཉེན་པོས་མི་གསོད་སྐར་འགྲམས་འགྱུར། །གཤམ་ཆོད་གང་བའི་མགོ་ཕུར་དོད་ཀྱིས་བཤུ། །ཅི་ཕྱིར་གང་བས་གཉེན་པོ་ལེན་མི་འགྱུར། །མ་ཞུའི་ནད་གུན་སྦྱོར་དང་དོད་སྟེད་སྟེན། །ཅེ་བཅེལ་རྟགས་ཐོབ་གང་ཉིད་ལམ་ནས་སྦྱང་། །བཤལ་གྱི་སྦྱོར་འགྲོ་སྦྱོར་གྱིས་ནད་གུན་སྦྱང་། །ནད་མ་སྦྱོངས་ན་འབྲུག་ཐོག་རྒྱ་འབབས་འདྲ། །སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་ལྟར་བཅོས་ནད་དེ་ལ། །དམན་ནམ་ལོག་གམ་སྟག་གམ་ལེགས་བརྟགས་ལ། །དམན་པས་ནད་མ་ཞིན་གཉེན་པོ་བསྟེད། །ལོག་ནས་ནད་སྟོབས་སྟེས་ན་སྦྱར་བ་བསྐྱར། །སྟག་ནས་ནད་གཞན་ལངས་ན་གང་ལངས་མནན། །ཆ་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་རྒྱ་བཞིད་བབ། །ག་ཕུར་ཅེ་རྒྱུད་སྦྱོར་དང་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱ། །ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏར་པ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ། །བསིལ་སར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ལམ་རྒྱ་ཡིས་བཅོས། །གང་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་མེ་བཞི་སྦྱར། །དོད་དགུ་སྦྱར་བ་སྦྱོར་གྱི་མེ་ཡིན་ཏེ། །མེ་བཙའི་དབྱེད་མེ་དོད་བཅུད་ཟས་ཀྱི་མེ། །གནས་གོས་དོད་བསྦྱོད་ལམ་མེ་ཡིས་བཅོས། །དེ་ལྟར་མ་བཅོས་ནད་རྒྱས་སོག་ལ་གཏོད། །སྟོབས་རྒྱུད་ནད་ལ་དང་པོ་སྦྱོད་ལམ་གཟབ། །དེས་མ་ཞིན་པམན་གཞོད་ཟས་ཀྱིས་བཅོས། །དེས་མ་ཞིན་བསིལ་དོད་སྦྱོར་གྱིས་བཅོས། །གསུམ་གསུམ་མ་ཞོན་དབྱེད་ཀྱིས་ནད་ལུས་དབྱེད། །རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ནད་རྒྱུད་ལ། །དེ་ཉིད་ཞི་བྱ་གཞན་མ་ལངས་པར་བཅོས། །དེ་མ་ཤེས་ན་སྟོག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། །ལོག་པས་རང་མ་ཞི་བར་གཞན་སྟེད་དེ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཁ་ཆའི་རོ་བཞེན་ན། །རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བད་ཀན་མཁྱིས་པར་སྟོག །མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ལན་ཆ་ཆ་བ་

བསྟེན། མཁུ་པ་མ་ཞི་བད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐོག། བད་ཀན་ནད་ལ་ཁ་དང་ལན་ཚ་བསྟེན། བད་ཀན་མ་ཞི་རྒྱུད་མཁུ་པ་གཉིས་སུ་ཐོག། མི་འཕྲོད་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་པར་ཐོག་པ་ཡོད། །སྟག་
 པས་ནད་དེ་ཞི་ནས་གཞན་སྟོང་སྟེ། མངར་དང་ལན་ཚས་རྒྱུད་ཞི་བད་མཁུ་པ་སྟེ། ཁྲ་སྒྱར་བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུད་མཁུ་པ་སྟེ། མངར་ཁས་མཁུ་པ་ཞི་ནས་བད་རྒྱུད་སྟེ། །ཐུན་འདུས་
 བད་ལ་འདུ་བ་ཆ་མཉམ་པ། །ཨ་ཐུ་བྲག་ཞུན་འདུ་བ་སྟེ་ཐུ་སྟོམས། །གནས་དང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་ནི། །སྟོང་ལ་རྩ་ཏི་སྟོ་ལ་རྩ་གང་སྟེ། །མཆིན་པར་གྱར་གྱུ་སྟག་རྩ་ལ་ཤི་
 བཏང་། །མཁུ་པ་མར་སྟག་སྟེ་མཆིན་པར་ཀ་ཀོ་ལ། །པོ་བའི་ཁ་འཛིན་སེ་འབྱུ་པི་པི་ལིང་། །མཁུ་པ་འཛིན་ཏིག་ཏིག་གསེར་མེ་ཏིག། །རྒྱུད་ལ་རྩ་ཏི་སྟེ་ཏིས་ཐུས་བཅུད་གསུམ། བད་
 ཀན་མ་རྩ་ཐུ་སྟུ་བསེ་ཡབ་བཏང་། །ཐུག་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཏོང་ལེན་ཏི། །རྒྱ་སེར་སྟོན་དཀར་ཐལ་རྩོར་སོ་མ་ར། །གཉན་དང་གདོན་ལ་སྟེ་རྩ་གྱུ་ལ་ནག། །དེ་དག་གང་དང་གང་དགོས་
 ཏིགས་དང་སྟར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ན་གྱུན་ལ་ཁ་གཞིན་བཏང་། །ཐུན་འདུས་ཆ་མཉམ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ། །གཉན་པོ་འད་དེ་དང་བསྟན་ལ་གང་མཐོ་མནན། །ཡང་ན་ཐུ་ཕྱི་རེ་མོས་
 བཅོས་པའོ། །ཡང་ན་སྟག་པ་སྟུང་ལ་དུས་གཅིག་གཞིས། །ཉིན་དགུང་མཆོན་དགུང་མཁུ་པ་འཛིན་པ་བསང་། །བསེལ་སྟན་བསེལ་ཟས་ཆ་བའི་དུས་དེར་བསྟེན། །སྟོང་དང་ཐུ་རྩོ་པོ་བའི་
 མེ་དྲོད་གསོ། །དྲོད་སྟན་དྲོད་ཟས་བད་ཀན་གང་བ་གཞིས། །དགོང་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུད་ལ་བཟན་པ་སྟེན། །དྲོད་བཅུད་ཟས་སྟན་ཐོར་བའི་རྒྱུད་སྟུང་བསྟེན། །སྟག་ན་གང་སྟག་དགར་ཐུང་པ་
 སྟན་འདྲ། །ཆད་ན་གང་ཆད་སྟོང་དགོས་མོང་ན་འདྲ། །དེས་ན་འདུ་བ་སྟག་ཆད་མེད་པར་མཉམ། །ལུས་ཟུངས་བཞེ་རྒྱུ་འདྲ་བས་རྒྱུད་མི་གསན། །པོ་བ་ཞིང་ས་འདྲ་བས་མེ་དྲོད་གསོ། །དེ་
 ཉམ་ཤེས་ན་འཆོ་བྱེད་སྟན་པར་འགྱུར། །གཞོད་བྱ་ལུ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཆོད་དང་། །ནད་ཁམས་གནས་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་སྟོབས་དང་། །གོམས་པ་འདི་བཅུས་སྟོ་མོ་ཡན་ཆད་བཏག།
 ཐམས་ཅད་མཆོངས་ན་གཉན་པོས་ནོན་པར་བཏང་། །དེ་མ་ཡིན་ན་འཆོམ་ཆད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་ཏི་ཤུ་ཅ་བཅུད་པའོ། །

2-10-29

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟངས་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་གསོ། །ཐུན་མོང་གསོ་ལུལ་གཉིས་ཕྱིར་གསོ་ཐབས་གཉིས། །སྟོབས་
 སྟོང་བརྟ་བྱ་ཉམས་དམད་སྟུང་བའོ། །བརྟ་བར་བྱ་བ་ལུལ་དང་གང་གིས་བརྟ། །པན་ཡོན་དགས་སྟོན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་ལ། །དེ་ལུལ་རྒྱུད་ཆེ་བྱངས་བྱང་བྱིས་གསར་དུབ། །སྟུམ་མ་བཅོས་
 རྩས་ཐུག་ཟགས་སྟོ་རྩོལ་ཆས། །གཉིད་མེད་ཐུང་ན་དཀའ་ཐུབ་རྩོལ་བས་དུབ། །སོ་གའི་དུས་རྒྱུས་པལ་ཆེར་བརྟ་བས་གསོ། །དེ་ཟས་ལུག་ཤ་བྱ་རམ་ཀ་ར་མར། །འོ་མ་ཞོ་ཆང་ལ་སོགས་
 བཅུད་ཀྱིས་བརྟ། །སྟན་སྟོར་ནད་དང་གང་འཕྲོད་སྟན་མར་བསྟེན། །དུབ་དུ་འཇམ་རྩི་ལུས་དང་བསྟུ་མཉེ་བྱ། །སྟོང་ལམ་གཉིད་ལོག་དལ་དང་སེམས་དགའ་བརྟ། །དེ་ཡིས་སྟོབས་འཕེལ་
 བད་གྱུན་ཟེལ་གཞིན་ལུས། །དཔེར་ན་ཁ་ཉན་པོ་ཡིས་ལུས་རྟེན་བཞིན། །ཐལ་དགས་འཆོ་ཆེས་འབྲས་དང་མེན་བྱ་དང་། །ཆོངས་བག་གཅིན་སྟེ་ལུད་པ་བད་ཀན་འཕེལ། །དེ་ལ་བད་ཆེལ་
 ཟད་བྱེད་ཟས་སྟན་པར། །གྲུ་གྲུལ་བྲག་ཞུན་སྟེར་པའི་ཁར་དང་། །སྟངས་སྟུར་འཆོ་ཆེས་ནད་གྱུན་སེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་བྲུ་གསུམ་དང་སྟངས་རྩི་སྟུར་བའོ། །བཅའ་སྟུ་ལ་བཟུ་ར་བྱེ་ཏང་
 ག་སྟུ་ཐུ་ནས་བྱེ་སྟངས་སྟུར་འཆོ་ནད་སེལ། །འཆོ་བས་སྟེམ་བཟང་བརྟ་བ་ཆོད་ཟེན་བྱ། །སྟུང་བར་བྱ་ལ་ལུལ་དང་གང་གིས་དམད། །པན་ཡོན་དགས་སྟོན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་ལ། །དེ་ལུལ་མ་
 ཞུ་མ་ཐོས་བརྟ་རེངས་ནད། །རིམས་དང་གཅིན་སྟེ་ཁོང་འབྲས་དྲེག་གུམ་མཆར། །སྟོག་ཁྱད་སྟོང་ནད་ཆད་འབྲུ་སྟུག་པ་དང་། །ལུས་སྟེ་དང་ག་མི་བད་བཤད་གཅི་འགགས། །འཆོ་ཆེས་རྒྱ

བཏང་། བྱེ་མ་སེ་འབྲུ་དུ་ཡིས་ཐལ་སྒྲན་སྒྱུར། མདོར་ན་ཆ་སྒྱུར་ཡང་རྩལ་རྩོལ་བ་བཞེན། ཁྱུད་པར་རྩོལ་རྩལ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲན་བཟླགས། དབྱུང་དུ་ཆ་དང་བོད་བ་སྒྲུ་དུགས་བཞེན། ཤིན་
དུ་རྒྱས་ལ་མེ་བཙའ་ཐུར་མ་བྱ། མདོར་ན་རྒྱུད་ནད་འཇམ་ཅིང་བཅུད་ཀྱིས་བཙོས། མཐིམ་པའི་ནད་ལ་བཤལ་དང་བསེལ་གྱིས་བཙོས། བད་ཀན་ནད་ལ་སྒྲུགས་དང་དྲོད་ཀྱིས་བཙོས། རྒྱུད་དང་མཐིམ་པར་ཐུན་ལ་བསེལ་བཅུད་བཞེན། བད་མཐིམ་ཐུན་ལ་བསེལ་ལ་ཡང་བསེལ་བཙོས། བད་རྒྱུད་ཐུན་ལ་དྲོལ་བཅུད་པས་བཙོས། འདུས་པའི་ནད་ལ་བསེལ་བཅུད་ཡང་
བསེལ་བཙོས། མདོར་བཟུས་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་བསེལ་གྱིས་བཙོས། བྲང་བའི་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་ལྟར། རྒྱུད་ནི་ཆ་གང་གང་འབྲེལ་སྒྲུམ་དྲོས་བཙོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་དངོས་བཞུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྒྲུམ་ཅུ་པའོ། །

2-11-31

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །
ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། བྱ་བྱེད་སྒྲན་པའི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བགྱི། འཆོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་
གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྱེས། ཇི་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ། བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲན་པའི་གནས་བཞུན་པ། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་
བྱ་རྣམ་པ་དུག་གིས་བཞུན། རྒྱུ་ནི་སྟོ་ཐུན་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་། ཇམ་ཆོག་ཐུན་ཞིང་རྣམ་པ་བཟོ་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་བཙོན་མི་ཆོས་མཁས་དང་དུག ཇི་ལ་དང་པོ་སྟོ་དང་ཐུན་པ་
ནི། སྟོ་ཆེ་སྟོ་བཏན་སྟོ་གཟེག་གསུམ་ཐུན་པས། གསོ་དབྱེད་མདོ་རྒྱས་མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ལག་ལེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་བརྟུགས་ཉམ་ང་མེད། རིག་པས་དབྱེད་ཤེས་མདོན་ཤེས་སྟོ་མ་
འཆར། ཇི་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ནད་ནས་མཆོག་ཅེས་བྱ། བསམ་པ་དཀར་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཐུན་པ། སྟོར་བ་དངོས་གཞི་འཇུག་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱག་བཟུལ་མཐོང་དང་པན་འདོགས་དང་པ་
དང་། བཟང་ངན་བྱམས་ཐུང་ཞེ་ནས་སྟོམས་པ་ཡིས། སྟོང་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི། སྟོན་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཇེས་གཞི་འཇུག་པ་ཆད་མེད་
ཉམས་སུ་སྒང་། འཇུག་པ་བཟླགས་པར་བཏུ་ཞིང་ཁོར་འཛིན་མེད། ཇི་ཐུན་གསོ་སྟོ་འཆོ་མང་གོགས་སུ་འབྱུར། ཇམ་ཆོག་ཐུན་པ་སྟོ་བཞག་རྣམ་པ་དུག བཟུང་བྱ་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་
གསུམ་དུ་བཤད། ཇུང་པོ་སྟོ་བ་དཔོན་གསུང་དང་གསོ་དབྱེད་དང་། མཆོད་དང་ནད་པ་རྣམས་ཁྱེད་རྣམས་དུག་ལ། སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་གསུང་དང་བཀའ་རྒྱུད་དང་། ཞོགས་སྒྲན་བྱ་ཆ་བྱི་
པག་ལྟ་བུར་ནི། སྟོ་བཞག་པ་ཡི་དམ་ཆོག་དུག་བསྐྱེད་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆ་བྱང་རྣམས། བཀའ་སྐྱེད་ཐུག་ཆ་ལྟར་བཟུང་ཞིང་བསྐྱེད། གསུམ་པ་སྒྲན་རྣམས་ལོར་བྱ་
བདུད་ཅི་དང་། མཆོད་རྗེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཇེས་འདོད་འབྱུང་བའི་ལོར་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། ནད་རྣམས་སེལ་བའི་བདུད་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱིས་རིག་འཛིན་
མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས། ཇུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཙལ་ལ་བཙང་། གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། ཇུང་ཉིད་བེད་ཅུ་འོད་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱུང་
བཟེད་བསམ། སྟོན་སྟོ་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད། འཆོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙོན་ཐུན་འདས། ཇུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྟོ། སྟོ་མདོག་མཐོང་ག་བེད་ཅུ་ཡི་
འོད། སྟོལ་པའི་སྟོ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐུན། རྒྱུད་མཐིམ་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ། ནད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཐུག་གཡས་ཨ་རུ་ར། ཐུག་གཡེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུང་བཟེད་པར་བྱ་
བཟུམས། བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཙོ་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཆོ་ལ་དབང་བའི་བཅུད་ལེན་དངོས་བྱུང་བཞེས། མདོན་ཤེས་སྟོང་རྗེས་འགོ་མཆོག་འདུ་
བ་སྟོམས། ཇུང་སྟོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཞུག་ལོར་ལྟ་བུ་དང་། ཇུང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། ཁྱེད་

ལ་སྐྱེན་འདི་ཉེ་བར་གནས་ཀྱི་ཅིག །རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འུ་ནང་། །ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བ་དང་། །གཞོད་པའི་བཞགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཙུ་དང་། །ཡི་འབྲོག་སྐྱེས་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ལ་སོགས་པ། །བསམས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །

མོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་རྟེ་པ་ཉེ་གུ་ཅ་པེ་རྒྱུ་པ་རྟ་རྩ་ལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སྐྱེས་བརྒྱ་ལ། ཏུ་ལྷ་མོ་རྟེ་པ་ཉེ་རྟེ་པ་ཉེ་མདུ་རྟེ་པ་ཉེ་རྟེ་པ་ཉེ་རྩ་ལ། ས་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱ་དུ།

བདུན་བརྒྱས་བདུད་ཅིར་བསམས་ཏེ་རིག་འཛིན་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ། །ནད་པས་བསྐྱེན་པས་འཆི་བ་སོས་པར་བསམ། །དམ་ལྷན་བྱིན་འབེབས་བཀྲ་
ཤིས་བསོད་ནམས་འབྱུང་། །རྣམ་པ་བཟོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ། །ལག་པ་བཟོ་བས་སྐྱེན་དབྱེད་བཟོ་ལ་མཁས། །ངག་ཆོག་སྐྱེན་པས་ནད་པ་སྟོ་སྟེད་ལུས། །རིག་པ་བཀྲ་བས་ཡིད་ལ་
མ་ཆོངས་གསལ། །དེ་ཤིས་བཟོ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིད་པོན་དུ་འགྱུར། །བྱ་བ་ལ་བཙོན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཏེ། །བདག་ཉིད་བྱ་བ་བཙོན་པ་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། །རྒྱུན་བསྐྱེན་གྲོགས་ལ་བཙོན་བྱ་
གོམས་མཐར་དབྱུང་། །རྒྱ་ནི་འདྲི་སྒྲོག་མཐའ་ཅ་བྱིན་པར་བསྐྱབ། །ཆོད་དང་མི་ཆོད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། །དེ་རྒྱུན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་། །བསྐྱེན་པའི་ཐབས་དང་
བསྐྱེན་པའི་དགོས་པ་གསུམ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་མཁས་དང་མན་ངག་ལྷན། །རང་རིང་གསོག་རྒྱུད་བཅེ་ལ་བཀྲ་འོས་བསྐྱེན། །བསྐྱེན་ཐབས་དོགས་པ་མེད་པར་སྟོ་གཏད་ལ། །དོ་སྒྲོག་མེད་
པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཡུལ་དང་བསྐྱེན། །དྲིན་དུ་ཆོར་བས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དགོས་པ་སྐྱུར་བར་ལོབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར། །སྒོགས་ལ་བཙོན་བྱ་ཁྱེ་
དང་དྲི་བ་དང་། །བཟུང་དང་བསམ་པ་ལེ་ལོ་བྱ་བ་མིན། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་དེ་ཉིད་བར་གཙོད་དག། །གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་མཐོང་ཐོས་སྒྲང་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཞེན་འདྲིས་ཐེ་ཆོས་སྟོང་བར་
བྱེད། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་ནད་པ་དེ། །དེ་དོན་བྱི་བཤོལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། །བྱང་ཐོག་མར་ཕོར་བོན་གསོད་བཟྱགས་བཞིན། །སྐྱེན་དབྱེད་དུས་ལས་མ་འགྱུངས་བཙོན་པས་
སྐྱེམས། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། །མི་ཆོས་པ་དང་དམ་པ་ཐུན་མོང་གསུམ། །དང་པོ་མཁས་པར་བསྐྱབ་ལ་གཉེན་གྱིས་བཅོམ། །གྲོང་གིས་འདུལ་གསུམ་ལྷན་ན་འདོད་པ་
འགྲུབ། །དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་སྐྱ་དུལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཆོག་ཤིས་ཀྱིར་ན་རང་གཞན་ཕན་ཐོགས་འགྱུར། །ཐུན་མོང་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེས་བཟུང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་
མདོ་དོན་རྒྱབ། །ཆོགས་པ་དྲུག་ལྷན་འབྲས་བྱ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཉིས་པ་གཞོད་བྱ་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་རིགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དོ་བོར་འདོད། །དེས་ཆོག་ནད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་
བྱིར་སྐྱེན། །ནད་སྟོང་དབྱེད་དཔའ་འགོ་ལ་ཕ་ལྷར་སྟོབ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཅ་འཁྱུར་བར་བྱེད། །དབྱེ་བ་སྐྱེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། །ཁྱེད་པར་ཅན་དང་ཕལ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དུག་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་གོང་ན་མེད། །གཞན་རིག་མདོན་ཤིས་བྱམས་ལྷན་དྲང་པོར་སྟོང་། །གནད་རིགས་རྩེས་སྐྱུངས་ལས་གོམས་འགོ་བའི་གཉེན། །འདོད་པས་འཕལ་དུ་ཆ་བཟུང་སྟོག་
གི་གཤེད། །འོན་ཀྱང་མཆོག་དང་ཐ་མར་གྲགས་པ་སྟེ། །གཏུང་བཙོན་སྟོ་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ལ་གནས། །གཏུང་གི་དོན་མཁས་མན་ངག་གནད་དུ་དེག །གོམས་ཐོག་གཙོ་བོར་ཆོས་གཉེར་
འདོད་པ་སྤངས། །དུལ་ཞིང་བཟོ་མཁས་འགོ་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ། །གཡེལ་མེད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རང་དོན་སེམས། །གསོ་དབྱེད་ཀྱིན་ལ་ཆོངས་མེད་སྐྱེན་པ་མཆོག །འགོ་བ་ནད་པ་རྣམས་
ཀྱི་མགོན་གཅིག་བྱ། །རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་སྐས། །འཆོ་མཛད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་པར་བཤད། །དེ་ལྷར་མི་ལྷན་ཐ་མའི་སྟོབ། །རིགས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་
དེ། །མ་ཡིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་ལྷར། །ཀྱིས་ཀྱིས་སྟོ་བོར་བཀྲ་མི་འགྱུར། །གཏུང་དོན་མི་ཤིས་སྐྱེན་པ་དེ། །དུས་ལོང་དག་ལ་རྩེས་བསྐྱེན་བཞིན། །ནད་རིགས་བཅོས་ཐབས་ཤན་མི་བྱེད། །
མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་དེ། །རྒྱས་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ནད་ཉུགས་དབྱེད་ལ་ཐེ་ཆོས་འགྱུར། །བཏག་ཐབས་མི་ཤིས་སྐྱེན་པ་དེ། །གཉེན་མེད་བྱེས་སུ་འཁྱུམས་པ་
འདྲ། །ནད་དོ་ཤིས་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་། །རྩ་རྒྱུ་མི་ཤིས་སྐྱེན་པ་དེ། །བྱ་པས་བྱ་གཏོང་མི་ཤིས་འདྲ། །ཆ་གང་ནད་ཀྱི་སྐད་མི་སྟེར། །ཁ་དམར་མི་ཤིས་སྐྱེན་པ་དེ། །གཙོ་བོས་སྐྱ་བ་མི་ཤིས་
འདྲ། །རང་སྐྱེངས་གྲགས་པ་ངན་པ་འཕྲོག །བཅོས་ཚུལ་མི་ཤིས་སྐྱེན་པ་དེ། །ལུས་ཁྱུང་འབེམ་ལ་བཅེག་པ་འདྲ། །གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་འབབ་མི་འགྱུར། །ཟས་སྟོད་མི་ཤིས་སྐྱེན་པ་དེ། །རང་

སྤྱི་དག་ལ་ལོག་པ་འདྲ། རྒྱ་ཀྲི་སྟོབས་སྤྱི་ལུས་བྱངས་འཛམས། ཁྱི་སྟོར་མི་ཤེས་སྟན་པ་དེ། ཁོ་ནམ་མི་ཤེས་ཞིང་པ་འདྲ། དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་སྤྱི་འགྱུར། སྤྱི་བྱེད་མི་ཤེས་
 སྟན་པ་དེ། བྱེ་མའི་རི་ལ་ཆུ་འབབས་འདྲ། རྒྱ་དང་ལུས་བྱངས་མ་བྱངས་བྱེད། ཆ་བྱང་སྟན་མེད་སྟན་པ་དེ། ལོ་མཚན་མེད་པའི་དཔལ་བོ་འདྲ། རྒྱ་ཀྲི་དག་དཔལ་ཚམས་མི་འགྱུར། །
 གཏར་བསྐྱེད་མི་ཤེས་སྟན་པ་དེ། རྒྱ་དམན་མེད་པའི་རྒྱ་མོ་འདྲ། རྒྱ་དང་དབྱུང་དུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། དེ་བྱིར་སྟན་པ་དམན་པ་ནི། རྩི་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། ལག་ལོ་ལོག་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། བདུད་ཉིད་སྟན་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། ལག་ཤེན་རྗེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ན། སྟོག་གི་གཟུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་མི་བྱ་འཁོར་རྣམས་འཕུང་། སྟན་པའི་ལས་ལ་ཐུན་
 མོང་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས། ལུས་ཀྱིས་སྟན་དང་ཆ་བྱང་ཚོགས་པར་བསག་ རྒྱ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དོན་དུ་གཉེར། དག་གི་ལས་ནི་ཁ་དམར་གདགས་
 པ་སྟེ། རྟོགས་ན་ཁོས་དུ་དུང་འབྱུང་ལྟ་བུར་གདགས། འཚོ་བར་ལས་སྤངས་འཆི་བར་དུས་བཏབ་གཅེས། ཉམས་མ་ལོངས་ན་སྤྲུལ་སྤྲེལ་བུར་གདགས། ལག་ཉིས་ལ་ཞོན་ནས་གང་བཟང་
 རྟེན་དུ་བྱོས། ཡང་ན་མཐུན་པར་སྤང་བ་གསལ་གདབ་ཅིང་། སྟོ་ཡི་ཚད་པ་ཡུལ་དང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་སྟོ་མི་བགག་པར་རྫོང་ལ་བྱོས། དང་པོ་ནད་པས་དོགས་དང་སྟན་པས་
 རྟོགས། ལག་ཉིས་པར་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བོར་བརྫོང་། ལག་ཉིས་པ་ནད་པས་དུག་ཏུ་དོགས་པ་ལ། ལག་ཞན་བཟུང་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བེར་སྤྱི་བྱིར། སྟོ་བསྟན་དེར་བཏགས་ནད་གང་ཡིན་
 པ་བཅོས། ལག་ཉིས་པ་འཚོ་འཆི་ཉེན་ཆེ་ཉེན་ཆུང་རྣམས། ལྷུང་རྟ་ལས་དབང་བསྟོད་ནམས་རྒྱེད་དབང་གིས། ཇི་འདྲ་འཆི་ལ་ཇི་འདྲ་འཚོ་བའི་བྱིར། ལ་དམར་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་སྟོ་མི་
 བཏུབ། ཉེན་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་གསོ་བྱ་ཡོད་པར་སྟོ། ཉེན་ཆུང་ཆོར་ཡང་བྱ་ར་དགོས་པར་སྟོ། ལམ་ཡང་མི་ཚས་འཇིག་རྟེན་དག་དང་བསྟན། ཡིད་ལས་མ་འཁྱུལ་བཅོན་པས་བསམ་ཞིང་
 གཞིག་ ཁྱད་པར་ལས་ནི་རྩ་སྟོན་སྤྱི་པ་གསུམ། རྩ་བ་ཚས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དབྱུ་མར་རྟོགས། དམན་མཐའ་ལྷག་མཐའ་ལོག་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི། ཡང་དག་དབྱུ་མར་བཞུ་བ་རྩ་བའི་
 མཚོག་ སྟོ་མ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དང་དུ་གནས། ལོག་པའི་གོ་ལ་ས་བཞི་བྱ་མ་ཤོར་གཅེས། སྤྱི་པ་སྤང་སྤང་གཉིས་ལས་མི་དག་སྤང་། སྟོ་འཆལ་ཐོ་ཅོ་ཐུག་པ་དན་སྤྱི་དོར། སྤྱི་དང་
 རྩ་ལ་ཁྱིམས་བཟོད་པ་བཅོན་འགྲུས་སྤྱད། སྟན་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས། ལག་ཉིས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཆོ་འདོར་སྤྱི་པ་དང་། དབང་དང་ལོངས་སྤྱི་དགའ་བདེ་ཐུན་
 པར་འགྱུར། དེ་དག་སྟབ་པར་བྱེད་པ་སྟན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཕྱར། འཚོ་བའི་མི་ལའང་སྟན་བཞིན་བག་པལ་ལ། བཏག་ཅིང་ཚོད་སྤང་སྤྱི་པ་བསྟན་ལ་
 བཅོས། དེ་ཡིས་བསྟོད་ནམས་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདོད་པའི་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱི་དུགས་ལས་འབྱུང་། འདི་དུས་བག་དང་ཐུན་པས་བཅོལ་བར་བྱ། བྱིན་པའི་དུས་སྟུ་ཟས་འོར་
 གཤེར་ཞིང་སྤངས། འགྲུངས་ན་དྲིན་བྱས་བརྗེད་ནས་ལན་མི་ཁྱེད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཡོ་སྟོ་འདོད་པ་རྣམས། སྤངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། སྟོ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
 བསྟོད་འགྱུར་ཞེས། འཚོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱེད་གཞུག་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་རྟོ། བདུད་ཅི་སྟོང་བོ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་གསོ་བ་པོ་སྟན་པའི་ལཱ་སྟེ་སྟུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

3-0-1

༡༡། རྟེན་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཆོ་མཛད་སྟན་གྱི་ཟླ་བོ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ།
སྟན་བའི་སངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །
སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དབྱེ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་རྩེད་མ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྟོན་བསལ།
རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤར་དབྱེ་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས།
སྟུལ་པའི་སྟོན་པ་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟུ་ལས་སྟུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། གསུང་ལས་སྟུལ་པའི་དྲང་སྤང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་
ལ་ཕྱག་དང་སྤྲོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྤང་ཅེས་ཞུས་སོ། གྲུ་སྟོན་པ་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། བསྟུས་དོན་རྩ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་
བར་བཤུ། འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་བོས་བཀའ་སྟུལ་ཅིག རྟེན་སྤང་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། སྟུ་ལས་སྟུལ་པའི་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྤང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲུ་དྲང་སྤང་ཆེན་
པོ་ཡིད་ལས་སྟེས། ། གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟུབ་པ་ནི། འགྲོ་དྲག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ལ། མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟུན། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། གསོ་བ་བོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཤད། རྟེན་བོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ལུལ་བསྟན་པ། གང་གི་དོན་དུ་
གསོ་བ་ལུས་དང་ནི། གང་གསོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དུ་བསྟན། རྟེན་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྟོན་ལམ་ཟས་དང་སྟན་དང་དབྱེད་རྣམས་སོ། རྟེན་དེ་གཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་
གསོ་བ་ལ། རྟེན་མེད་གནས་ཤིང་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་། རྣམ་གྱུར་ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བའོ། རྟེན་ལ་ངོས་བབྱུང་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་ནི། རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་གསོ་ཚུལ་དང་། གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་གསུམ་དུ་བཤད། རྟེན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་བོ། རྩ་བ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་ཆོག་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་ཆོག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་བོའོ། །

3-1-2

དེ་ནས་ལྷོན་པ་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག་དང་པོ་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ། རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་དུ་བཤད། ཁྲི་ལ་རྒྱུད་ནི་ནད་ཀྱན་འབྱུག་པའི་རྒྱ། ལྷ་འདྲེན་མཇུག་
 ལྷད་འཐོར་དང་བྱབ་པར་བྱེད། རང་རྒྱུད་གཏུག་ཅིང་ནད་མང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། བོག་མར་རྒྱུད་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གྲུས་པས་ཉོན། རྒྱུད་གི་
 ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། བསྐྱེད་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན་ཐ་མལ་གནས། ཁྲི་རྒྱུན་ལ་

རྒྱུད་པ་བཅུ་བ་རྒྱུད་བཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པ་ཚ་བ་དྲོད་བཅས་འགྲོ་ཆོ་ཆ། མདོར་བསྟུས་རེངས་འཁུམས་དགྲེ་དགྲེ་བརྒྱུད་བསྟུས་ཉམས། རྟམས་པ་ཚོར་མེད་བྱ་ཉམས་ཤ་ལྷགས་འབྱུང་། རྟམས་པ་གཡོ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་འཕལ་འབྱེད་ཀྱིས། འབྲེས་པ་སྐྱོད་བཤམ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ལ་བཅས། གཟེར་བ་ཀར་ལྷག་ནད་དྲག་ངེས་མེད་འཕྱོ། འབྲེས་པ་གཉིད་མེད་མང་སྐྱ་ཅུ་བོ་དགོད། རྟམས་པ་སྟོབས་དང་དྲན་ཉམས་སྐྱ་མི་ཤེས། གནས་དང་སྐྱར་ན་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་གམ་པ། གནས་སྟམ་རེག་པ་རྩལ་ལ་བཅུ་བ་ཡིན། ཤར་ལྷགས་སྐྱངས་རྩལ་མདོག་འབྱུར་འབྱུངས་པ་འབྱུང་། ཆོལ་ལྷགས་ཡི་འཁུས་ལུས་སྐྱངས་མེན་བྱ་སྟེད། རྩར་ལྷགས་ཚ་དེ་སྟོང་ལ་སྟོམ་པོར་སྐྱངས། ལྷག་ལྷགས་གཉིད་ཆེ་ཚ་དམར་མདོག་མི་སྟུག། རྩར་ལྷགས་པ་ཞ་རེངས་འཐེང་པར་བྱེད། རྩས་ལྷགས་ལྷག་ཆེ་ཤ་རྟམས་ཉམ་སྟོབས་འཛད། ཆོགས་ལྷགས་སྟོང་སྟོབ་སྐྱངས་ནས་ད་རྟེན་འབྱུར། རྒྱུད་ལྷགས་གཉིད་མེད་དཀྱིས་སེམ་བཅོར་ན་པན། ལྷག་ལྷགས་པ་སྟམ་མམ་མདོག་འབྱུར་ལྷག་སྟོང་ལྷགས་སྟོང་གང་ཤུས་འདེབས་ཤེས་པ་འབྱོ། རྟོར་ལྷགས་བྱད་སྐྱངས་མི་ཁོགས་སྟུ་གསོབ་ལྷ། མཆོན་ལྷགས་བཀེས་དུས་གཡལ་མང་འབྱོངས་ནས་ན། མཆོར་ལྷགས་ལུས་སྐྱངས་སྟོ་འཁྲིག་སྟེང་དུ་གཟེར། མཁལ་ལྷགས་མཁལ་རྟེན་ན་ཞིང་ན་བ་འོན། ཟས་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཁ་ཟས་ཟོས་རྩེས་ན། མ་ལྷའི་གནས་ལྷགས་སྟེག་སྟུག་ཡི་ག་འགག་སྟོ་འཁྲིག་སྟོམ་དང་ཆེ་ལ་དབྱགས་མི་བདེ། ལྷ་བའི་གནས་ལྷགས་གཟེར་ཞིང་སྟོ་འཁྲིག་བྱེད། བཤང་འགག་ཚུ་སྟེ་རྟེན་པ་མཇུག་ཏོ་ན། མཁྲིས་ལྷགས་སྟོ་གཟེར་འབྱུང་དཀའ་མིག་སྟོན་སེར། བཤང་ལྷགས་རྒྱུད་འབྱོལ་རྟུག་སྟམ་སྟོ་བཅས་འབྱུ། གཅིན་ལྷགས་རྒྱུད་པ་བསལ་སྟོ་སྟེ་འམ་སྟེ། མངལ་ལྷགས་འབྱུར་འབྱོལ་མངལ་ལྷག་སྟོམ་མམ་འཛག་མགོར་ལྷགས་མགོ་འཁོར་ཟེ་འབྱོམ་བརྟན་མི་ཚུགས། མིག་ལྷགས་ཚ་དམར་ལྷག་སྟམ་བསེར་བྱ་གཞོད། རྩར་ལྷགས་པ་ལྱུར་འཁྲིག་སྟོང་སྟམ་གཟེར། རྩར་ལྷགས་སྟོ་འགག་ཚུ་འཛག་དྲི་མི་ཆོར། ཁོར་ལྷགས་བེར་བ་ལངས་ནས་ན་ཞིང་སྐྱངས། ལུས་ཀུན་ལྷགས་པ་ཀུན་ལྷབ་སྟེ་རྟུགས་འབྱ། མདོར་བསྟུས་མགོ་རྒྱུད་མགོ་འཁོར་ན་བ་ལྱུར། རྟུག་ཅིང་ལངས་ན་འབྱེལ་བྱལ་བྱེ་ལུལ་འབྱོམ། རྟོང་རྒྱུད་ལུས་འདར་སྟོང་རྒྱུད་ཤེས་པ་འབྱུལ། རྟོ་འཆལ་མགོ་འཁོར་གཉིད་རྒྱུད་ཤུ་ཡིས་འདེབས། རྟོ་རྒྱུད་གཉིད་རྒྱུད་ཁོགས་དཀའ་སྟུ་གསོབ་ལྷ། ལུས་རྒྱུད་སྟུག་དང་མིག་སྐྱངས་རུབ་སྟོ་མང། མཆོན་རྒྱུད་སྟུག་ཅིང་སྟོང་གཟེར་བཤམ་ཤ་ན། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་མིག་མི་གསལ། དགོང་དང་ཐོ་རངས་མཆོན་པ་འབྱོང་ཐག་ཆད། རོ་རྒྱུད་དབྱགས་རྟོང་སྟོ་ལ་སྟོང་སྟེག་བྱེད། རོ་བ་འབྱལ་སྟམ་ཟོས་རྩེས་བདེ་བར་མདོན། རོང་རྒྱུད་སྟོ་འཁྲིག་འབྱུད་དང་འོག་རྒྱུད་མང། མཁལ་རྒྱུད་མཁལ་རྟེན་ན་ཞིང་ན་བ་ལྱུར། རྩར་ཆོགས་རྒྱུད་ནད་རྩམ་ལྷ་ནད་ལྱུར་རྟུགས། རོག་རྒྱུད་ཟས་རྩལ་རྒྱུད་དང་དྲག་ཤུལ་ལས། ཤུགས་བཀག་བཅོར་བས་འབྱུགས་ཏེ་མགོ་བོ་འཁོར། རྟོང་འབྱོམ་དབྱགས་སྟུད་དཀའ་ཞིང་མི་ཤུབ། རྟོང་རྒྱ་སྟེག་སྟུག་བཀག་དང་ཅུ་དགོད་དྲགས། ལྷར་སྟེ་བཏེག་པས་འབྱུགས་ཏེ་དྲིག་ཅིང་སྟུགས། རྟོ་དཀའ་སྟོབས་རྒྱུད་ཁ་ཡོ་དྲན་པ་ཉམས། ལྷབ་བྱེད་འགྲོ་འདུག་ཅིང་མོ་དྲགས་པ་དང་། འཛིགས་དང་ཡི་ལྷག་ཁ་ཟས་རྩལ་པས་འབྱུགས། རྟོང་སྟུགས་བརྒྱལ་འབྱོག་མང་དུ་སྐྱ་བ་དང་། འགྲོ་འདོད་འཛིགས་སྟུག་མི་སྟན་ཆོག་གིས་སྟོང་། མཉམ་གནས་འབྱུང་དཀའ་ཟས་དང་ཉིན་གཉིད་ཀྱིས། འབྱུགས་པས་ཕོ་བ་གང་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། རྟུག་ཅིང་ཁ་ཟས་མི་འབྱུགས་ལྷག་འདྲེས། ཤུར་སེལ་བཤང་གཅི་ཕྱོན་དང་ལུ་བ་ཡི། ཤུགས་བཀག་བཅོར་བས་འབྱུགས་ཏེ་རུས་མིག་ཁོལ། ཡན་ལག་འབྱུལ་འབྲེས་དབྱགས་དན་དྲི་རྒྱ་སྟོམ། དེ་དག་གང་ཡང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པ་ཡིས། ཆོ་བ་སྟེ་ཞིང་མིག་རྒྱ་སེར་བར་བྱེད། བད་ཀན་འདྲེས་པས་སྟེ་བསལ་སྟོངས་པར་འབྱུར། ཤན་གཞོད་བསྟེན་པའི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ཤ་ཆང་བྱར་མར་དྲོད་བརྟན་བསྟེན་པ་དང་། བསྟུ་མཉེ་མི་ཉིས་དྲོས་ཤིང་འགངས་ན་བདེ། རྒྱ་གང་བ་དར་ལོ་ཤུར་གཡེར་མ་ཇ། བཀེས་སྟོམ་གང་དང་སྟོ་བརྟོད་ཉལ་པོ་དང་། གཉིད་ཆག་སེམས་ལས་གཞོད་པས་རྒྱུད་དུ་ཤེས། མདོར་བསྟུས་དང་པོ་ཟས་སྟོད་གཞོད་པས་བསྐང་། བར་དུ་ཚ་སྟོང་རྒྱུད་པས་གཡལ་འདར་རྒྱུད། རྟོ་བཅུ་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྷ་རྩེས་ན། ཤ་མ་བསལ་གཞོད་དྲོད་བརྟན་པན་འབྱུར་བ། རྩད་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་གི་མི་འབྱུར་རྟུགས། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྟོ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཟས་སྟོད་སྟོན་དབྱུད་བཞི། དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཟ་དང་བཅོང་སྟོག་ཟན་སྟམ་རུས་ཆོད་དང་། ལྷག་ཤ་རྟོ་བོང་འབྱེ་བ་མི་ཡི་ཤ་ཁོ་ཡིབ་བྱ་རམ་མར་རྟོང་འབྱུ་མར་དང་། ཟན་དོན་འོ་མ་ཆང་དང་བྱར་ཆང་སོགས། དྲོ་ཞིང་སྟུ་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། གཡེང་བ་མེད་པའི་ལུན་ལྷང་དྲོ་བའི་གནས། གོས་མཐུག་གཉིད་ལོག་སྟན་ཆོག་སྟོ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་།

མ་ཚེ་མེད་ཅིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཙ་བྱ་པི་པི་ལིང་། །ཉོང་ལེན་སྤང་དང་སྤྱར་བའི་མེ་གུ་བཏང་། །ཙ་བྱ་ཙ་ཏྱ་ཀ་དང་ཨ་ཏུ་ར། །སྒོན་ཤིང་སྤང་ཅི་སྤྱར་བའི་མེ་གུ་བཏང་། །གུ་གུལ་བྲག་
 ལྷན་ཨ་ཏུ་བ་གཅིན་སྤང། །སྤྱི་སྤང་ཙ་ཏྱ་ཀ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །གུ་གུལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྱི་ཏང་ག། །ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མས་ཚེལ་དང་བད་ཀན་སེལ། །ཀ་ར་རྒྱ་དང་ཡུངས་དཀར་བ་གཅིན་
 བྲག་ཚེལ་དང་བད་ཀན་ཟད་བྱའི་དྲག་ཤུལ་བཙམ། །ཟད་ནས་ཁ་ཟས་སྤོད་དེ་སྤྱུམ་འཛོམས་བྱ། །གཟུགས་འཁུམས་སྤྱི་འཐེང་བེ་ཤ་ཙེ་སྟགས་ལ། །ར་སྤྱ་སྤྱུ་ལ་དོང་ག་ཙེ་ཏྱ་ཀ། །པི་པི་ལིང་དང་
 ཟུར་པ་མ་རྟུ་ཡི། །ཕྱེ་མ་མར་བསྐོལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་རྟུས་འཁྲུར། །པི་ཤ་ཙེ་དང་གཟུགས་འཁུམས་གར་ཡོད་དོས། །མཐེའུ་རྒྱུང་གིན་ལག་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ལ། །ཁེར་བོ་སྤུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་
 བཅད། །སྤྱི་འཐེང་ལ་སྟགས་ཕྱི་མའི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱན། །རྒྱུ་ལས་བཏྲགས་ལ་སྤྱུམ་དུགས་གཏར་བ་དང་། །སྤྱང་དང་བྲག་སྟགས་ཅི་རིགས་སྤྱར་བར་བྱ། །རྒྱ་སྟོན་ཏྱ་ཏྲ་ལུག་སྟེལ་ཤུ་དག་
 གཉིས། །ཙན་དན་དམར་བོ་དོ་དྲག་སྤང་སྟོན་དང་། །ཤུ་ཏི་ཏིལ་མར་ཀ་ར་སྤྱར་བའི་མར། །རྩ་འཛིན་ཤིང་རེངས་སྤྱི་འཐེང་ལ་སྟགས་པའི། །རྒྱུང་ནད་ལྷག་མ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 སྤྱོ་བརྟེན་སྤྱན་དང་རྟེན་རྒྱགས་སེལ་བར་འཁྲུར། །གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཙོས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཤ་སྟགས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེ་མཉེ་བྲག་དུགས་བྱ། །ཚེལ་ལྷགས་བསྐྱེ་རེངས་སྤྱུག་པོའི་རྒྱུང་ལྷར་གསོ། །
 རུས་དང་རྒྱུགས་སྤྱུམ་དུགས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱུམ་བཞི་བཟའ་དང་བྲག་དང་འཇམ་ཅི་བཏང་། །བཅུད་ལ་རྒྱུང་ལྷགས་ད་བྱིད་སྤྱིན་གོར་སྤྱར། །རྒྱུས་པ་ཚོགས་དང་རྩར་ལྷགས་སྤྱུམ་དུགས་
 དགི། །རྒྱ་བ་འཁུམས་ལ་མོན་སན་དེའུ་དང་། །རྒྱུ་ཚུ་ཏིལ་མར་སྤྱར་ཏི་བསྐོལ་བ་བྲག །ཁྲག་ལ་རྒྱུང་ལྷགས་སྤྱུམ་འཛོམས་བྲས་ལ་གཏར། །ཁྲག་ཟགས་རྟེན་སྤྱི་ཚོར་མེད་ཁྲུར་པ་ལ། །དུད་པ་
 རྒྱུ་ཚུ་ཏིལ་མར་སྤྱར་བས་བྲག །དོན་བབས་སྤོང་རྒྱུང་ཤིང་ཀྱན་གསུམ་ཐང་བཏང་། །འབྲས་བུའི་མར་དང་སྤྱན་ཆེན་སྤྱན་མར་སྤྱར། །སྤྱོར་ལྷགས་ལྷར་བྱ་(རྩ་གང་བེ་ར་དཀར་བོ་ལྷག་
 སྟེལ་ཏི་)བཞི་པའི་བྱེ་མ་དང་། །ཨ་ཏུ་འབྲི་རྒྱུར་ལྷག་སྤྱན་མར་སྤྱར། །མཆིན་ལྷགས་ཏིང་ཁོལ་མཆིན་པ་སྤོད་བཙན་བཏང་། །མཆིན་ལྷགས་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་མར་སྤྱར། །མཁལ་
 ལྷགས་རྩ་བ་ལྷ་དང་གཟེ་ཆང་བྱིན། །ཀྱན་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རང་གསང་བསྟག །ཟས་དང་མ་ཁུའི་གནས་ལྷགས་སྤྱུགས་སྤྱན་བཏང་། །འཇུ་བྱེད་མེ་དོད་སྤྱིད་བྱེད་ཟས་སྤྱན་སྤྱར། །ལྷ་
 གནས་འཇམ་ཅི་ཟས་སྤོན་ལྷན་མར་བཏང་། །མཁུས་ལྷགས་(ལ་རྟོད་མ་ཁ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཏྲོག་རྒྱུ་ཚུའི་བྱས་)དོད་བསྐྱེད་བཤལ་དང་མེ་བཙོས་བཙོས། །མངལ་དུ་རྒྱུང་ལྷགས་མོ་
 བད་ལྷ་བྱར་གསོ། །བཤང་ལྷགས་དཔྲའི་མར་སྤྱར་འཇམ་ཅི་བཏང་། །གཅིན་ལྷགས་སྤྱུམ་ལྷན་དུགས་དང་རྩ་སྤྱན་སྤྱར། །མགོར་ལྷགས་བྲག་པ་མེ་བཙོས་མགོ་ཁོལ་བསྟེན། །རྩ་བར་ལྷགས་ན་
 དུགས་བྱ་ལྷན་མར་དགང་། །མིག་དང་སྤྱར་ལྷགས་ལྷན་མར་དངས་མ་སྤྱུག །སོར་ལྷགས་དུགས་དང་མེ་བཙོས་བཅུད་བཞིའི་ཐང་། །དབང་བོ་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུའི་སྤྱན་མར་མཆོག །ལུས་
 ཀྱན་ལ་ལྷགས་སྤྱི་བཙོས་རང་གིས་འཐེམས། །དེ་ནས་ནད་ཆོགས་རྒྱུང་ལྷའི་སྟོན་བཙོས་ལ། །སྟོན་འཛིན་རྒྱུང་ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ། །སྤྱ་སྤྱན་འཇམ་བོ་བཏང་ལ་རྒྱུང་གསང་བསོ། །སྟོད་
 རྒྱ་བྱང་དང་སྤྱད་སྟོར་སྤྱུམ་གྱིས་བདུག །སྤྱན་མར་རུས་ཐང་བཏང་ཞིང་གསང་གསུམ་བསྟག །ཁྲབ་བྱེད་རྩ་ཏི་ཞོ་ཤའི་སྤྱན་མར་བཏང་། །བྱར་ཆང་ལོ་ཤ་ཤ་ཆེན་ཆ་བ་བསྟེན། །མེ་མཉམ་
 དུགས་བྱ་ཤིང་ཀྱན་(སྤྱ་ཁ་ཏུ་ཚ་སེ་འབྱའི་)རུར་ནིས་སྤྱར། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་མེ་མཉམ་གསང་ལ་བསྟག །ཐུར་སེལ་རྒྱུང་ལ་འཇམ་ཅི་བསྐྱེ་མཉེ་དུགས། །དོད་བཅུད་ཟས་བསྟེན་བཅུ་དུག་
 མདོ་ཏུ་བསྟག །མཁུས་པར་འདྲེས་ལ་སྤྱོདས་དང་བསེལ་བཅུད་བསྟེན། །བད་ཀན་འདྲེས་ལ་སྤྱུགས་དང་ཡང་དོ་སྤྱར། །ཀྱེ་བྱང་སྟོང་ཆེན་བོ་མ་ཡོངས་གུས་པས་ཉོན། །རྒྱུང་ནད་མདོར་
 བསྐྱས་བཙོས་ཐབས་འདི་ལྷར་བྱ། །རེངས་འཁུམས་སྤྱུམ་འཛོམས་བྱ་ཞིང་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །སྤྱུམས་པ་སྤྱུམ་དུགས་རྩ་བཤལ་རྩ་ལུམས་བྱ། །སྟོན་པ་སྤྱུམ་འཛོམས་རྟེན་ལ་བཤལ་གྱིས་སྤྱར། །
 འཕྱེས་པ་སྤྱུམ་འཛོམས་སྤངས་ལ་རྒྱབ་བཙོས་བྱ། །གཟེར་བ་སྤྱུམ་ལྷན་དུགས་དང་མེ་ཡིས་བཙག །འཕྱོགས་པ་བཅུད་བཞིའི་སྤྱན་མར་མེ་ཐུར་མནན། །སྤྱུགས་པ་སྤྱུམ་འཛོམས་འཇམ་ཅི་(དང་
 གཟུགས་ཨན་རྟོང་སོར་མོ་ཏི་ཤུ་སྟོག་རྩ་སྟོན་བྱེད་རྣམས་ལ་)མེ་བཙོས་བསལ། །མགོ་རྒྱུང་ཏིལ་མར་ཤིང་ཀྱན་སྤྱ་སྤྱན་བཏང་། །སོ་མར་ར་རྟོག་སྤྱ་ཁ་ཏུ་ཚ། །མར་སྤྱར་བྲགས་ལ་གྲོད་གཏུམས་
 དགིས་མས་བསྟུ། །སྤྱ་དང་ཤིང་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་རྒྱངས་ལུམས་བྱ། །སྤྱ་ཆོགས་རུས་ལུ་ལོ་མར་ལུག་ཆེལ་རྒྱང་། །བྱ་རམ་ཤ་ལུར་སྤྱར་རྒྱང་རྩལ་དབྱུང་བྱ། །ལྷག་ལུང་ཁ་གསུམ་ཆོགས་པ་
 གསུམ་པ་བསྟག །སྤོང་རྒྱུང་ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །འབྲི་མར་བྱ་རམ་སྤྱར་བའི་སྤྱན་མར་ལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚ་སྤྱ་གསུམ་བཏང་བཏང་། །རུས་སྤྱའི་ཞག་དང་ལོ་མར་བྱ་རམ་

ལ། རྩོད་སྐྱོན་ཚུ་སྐྱོན་ཚུ་ཆོག་ཚད་སྐྱུར་ལ་བཏང་། རྩལ་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་བྱ་མིག་བསྟེན། རྩོ་རྒྱུད་སྐྱུར་བྱ་ཅུ་གང་ཟེ་ར་དཀར། རྩལ་སྐྱེལ་ཁ་ཅུ་ཚུ་དང་ཀ་ར་སྐྱུར། བཟང་པོ་
 བཞི་དང་ཚུ་གསུམ་སྐྱུར་སྐྱུར་བཏང་། ཁེ་འབྲུ་བཞི་དང་རྒྱ་གཟེ་ར་དང་། བ་ཏུ་འབྲུ་ལ་ལ་ལུད་དང་སྒྲ། ར་ལེ་ཤམ་དང་ཀར་སྐྱུར་གསར་འཇམ་དབུལ། བཞི་ལྔ་བྱ་རིག་མིག་དང་སྒྲ་
 སྒྲོང་བསྟེན། ཡིབ་མ་གར་ཆང་མི་བཏང་ཤ་གསར་དང་། རྩོ་ཆང་སྒྲོ་ལོས་བསེངས་དང་གསར་འཇམ་བཏང་། མཆིན་རྒྱུད་མཆིན་སྐྱོན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལ། ཁ་ཅུ་ཚུ་དང་གུར་གུམ་
 བཏང་ལ་བཏང་། རྩལ་ལྷན་སྐྱོན་མར་འབྲི་རྒྱུད་སྐྱོན་མར་སྐྱུར། རྩལ་སྐྱེལ་ལུམས་བྱ་དགུ་པ་ཅིབ་སྟེང་བསྟེན། རོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་རམ་ཏིང་ཁོལ་བཏང་། ཁེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་དྲོད་གསུམ་ཚུ་སྐྱོན་
 གསུམ། ཟི་ར་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ཚ་བ་གསུམ། ལ་ལ་ལུད་དང་བྱ་རམ་ཆང་གིས་དབུལ། བྱར་ཆང་སྐྱུར་བཏང་པོ་དཀྱིལ་བཅུ་གསུམ་བསྟེན། ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། ཁ་
 ཅུ་ཚུ་དང་གྲོ་མ་འཕོས་ལོ་དང་། བྱ་རམ་སྐྱུར་བཏང་སྒྲོག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མར་བྱིན། སྐྱེ་ཏེས་ཀྲུ་ཀ་རི་བྱ་དག་དང་། བཙོང་དང་རྩ་ཏི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བེ་བེ་ལིང་། ལྷུང་བ་བྱ་མོ་ཟ་དང་ར་མར་
 གྱི། འཇམ་ཅི་བཏང་ཁིང་ལོང་ལུགས་གཡས་གཡོན་བསྟེན། མཁལ་རྒྱུད་མགོ་ཚད་བྱ་མོ་ཟ་བཏང་བཏང་། རྩལ་སྐྱེལ་ལུ་བ་བྱ་རམ་སྐྱུར་བསྐྱུས་སུ། རོང་ཤ་སྐམ་ཤ་བྱར་ཆང་ཟན་ཆང་
 དང་། རྩ་བ་ལྔ་ཡི་མར་སྐྱུར་བཅུ་བཞི་བསྟེན། རྩེ་ལ་སྟགས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་དུ་མ་ཡང་། རྩད་གཞན་འདྲེས་ན་དེ་ཡི་ཁ་འཛིན་གཅེས། རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བཙོས་ཁོག་ལུབ་ལ། རང་རང་ནད་
 གྱི་གསོ་ཐབས་མདེལ་གདགས། སྐྱེམ་བཅུད་དྲོད་གྱིས་མི་སེལ་རྒྱུད་གཞན་མེད། རྒྱུད་ནི་ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་བྱང་དུ་འཇུག། མཁྲིས་ཚད་འབྲུད་ཅིང་བད་ཀན་གང་བ་འབྲུག། དཔྱུ་འོར་
 རྒྱ་ཐབ་གཡོ་ཁིང་སྐྱོན་རྣམས་སྒོང་། བསགས་པའི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་སྒོང་། བྱར་བའི་ནད་ཀུན་སྐྱོན་འདྲན་རྒྱུད་གིས་བྱེད། ཆད་གཞུག་པལ་ཆར་ཐོར་བའི་རྒྱུད་གིས་
 འབྲུད། རྩེ་བྱར་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་བྱ་ར་སྐྱེལས། ཁེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྐྱེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

3-1-3

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྩིས་བཅད་དུག་གིས་བརྟན། རྒྱ་ནི་ནད་གཞི་སྟོང་གི་མཁྲིས་པ་ལ། རྟོང་རྒྱུན་གནད་དུ་
 མཚོན་བརྟན་འགམས་པ་དང་། རྩས་སྒྲོམ་ཚ་སྐྱུར་མི་འཕྲོད་མ་ལྟ་དང་། ཁེ་སྒྲོང་མི་གཙང་སྐྱོན་འདྲེ་གཡོས་པས། གསོ་དཀའ་མཁྲིས་ནད་བཞི་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར། རྩེ་ལ་དཔེ་བ་
 སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྐྱེ་ལ་རིགས་དང་གནས་གྱིས་དཔེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་བ་རྣམས་བཞི་སྟེ། རྩད་གཞིའི་མཁྲིས་པ་ཐང་ལ་སྐྱགས་པ་དང་། ཁེ་དྲོད་མཁྲིས་པ་གཞན་གྱི་
 གནས་གྱུར་དང་། རྟོང་གི་མཁྲིས་པ་ཁ་ལུང་ཁ་ཤོར་དང་། རྩན་མོང་མཁྲིས་པ་རྩ་ཅུ་རྒྱ་བའོ། རྩད་པོ་རྒྱུན་བཞིས་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཆད་པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་
 རྟོན། གཉིས་པ་རྒྱུད་དང་མ་ལྟ་བད་ཀན་ཁྲག། འཇུ་བྱེད་མཁྲིས་པའི་ལུལ་དུ་ལུགས་པ་ཡིས། མཁྲིས་པའི་གོ་ཕྱོགས་བྱི་ཅུ་བྱེར་བའོ། གསུམ་པ་པོ་མཆིན་སྐྱོན་གྱིས་མཁྲིས་པ་བཅར། ཡང་
 ན་མཁྲིས་པ་རང་ལ་སྐྱན་ལུགས་པས། མཁྲིས་པ་དབང་མེད་བྱི་ཅུ་ཁ་ལུང་དམ། འགམས་སམ་རྒྱུད་གིས་མཁྲིས་ཁ་ཤོར་བའོ། བཞི་པ་སྟོང་མཁྲིས་འཇུ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་། འགམས་
 འབྲུགས་རིམས་རྒྱུན་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའམ། རྩས་སྟོང་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་རྩར་ལུང་པས། ཤ་སེར་མིག་སེར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། མཁྲིས་ནད་བཅུ་གསུམ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བར་
 འདོད། མདོར་བསྐྱུས་ཐོག་མཐའ་རང་རྒྱུད་ཚ་བའི་ནད། བར་པ་གཉིས་པོ་གཞན་དབང་ཐོན་པ་ཡིན། གནས་གྱིས་དཔེ་བ་སྐྱགས་ལ་གམ་པ་དང་། ཤ་ལ་རྒྱས་དང་རྩ་ཅུ་རྒྱ་བ་

དང་། རྩལ་ལ་ཞེན་དང་དོན་བབས་སྤོང་དུ་སྤྱང་། །དབང་པོ་ལྡ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་ཤར་བའོ། །དོན་ནི་སྤོང་མཆེན་མཆེར་མཁལ་མ་ལ། །སྤོང་ནི་པོ་ལོང་རྒྱ་མ་སྒྲང་བ་མངལ། །དབང་པོ་མགོ་
མིག་ན་བ་སྒྲ་ཕྱེའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །བྱེ་བྲག་འཇུ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་མདངས་སྒྱུར་དང་། །མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་ནམ་ལྟར་གྱུར་བའོ། །སྒྲུང་དང་བད་ཀན་
འདྲེས་པས་བཅུ་རུ་འགྱུར། །ཀྱུན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས། །ཁྲག་དང་མཐིས་པ་འཕེལ་བ་ཆ་བ་སྟེ། །མ་ཁུ་བད་སྒྲུང་ཡུལ་སྟོགས་གང་བའོ། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས། །སྦྱི་རྟགས་མིག་སྦྱིན་བཞིན་ཕྱགས་ཆུ་མདོག་སེར། །སྟོ་ཆེ་མཐིས་པ་འཕྲུ་སྒྲུག་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །དེ་ཡང་མཐིས་པ་ཆ་བ་སྟོམ་དད་ཆེ། །ཆ་གིམས་ཆུ་ཡི་རྒྱངས་ཆེ་ཀྱ་ཡ་མཐུག། །ཁ་
ཁ་ལུས་ཆ་གཉིད་རྒྱང་བཤང་བ་སེར། །ཤ་ཆང་མར་རྩིང་བྱ་རམ་དྲོད་བག་གཞོད། །མཐིས་པ་གང་བ་དེ་ལས་གོ་ལོག་སྟེ། །མེ་དྲོད་འཇུ་སྟོབས་རྒྱང་ལ་བཤང་བ་དཀར། །བྱེ་བྲག་ཆ་བ་རྒྱ་
བརྟག་གོམས་པས་བརྟག། །སྒྲུང་གི་གནས་གྱུར་སྟོ་འཁྲིག་རྟག་པ་སྐྱམ། །གཡལ་མང་དྲོད་བཅུད་ཟོས་རྩེས་བདེ་བར་མདོན། །མ་ཁུ་བད་ཀན་གང་གི་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ལུས་སྦྱི་གཉིད་ཆེ་
སྦྱིད་སྒྱུར་འདུག་སྟེང་འདོད། །ཟས་སྟོམ་སྦྱིད་ལམ་བསལ་གཞོད་དྲོ་ན་བདེ། །བྱུང་བར་དྲི་མ་སྦྱུ་ལ་གསོབ་པ་ཡིན། །ཁྲག་གི་གནས་གྱུར་སྒྲུག་པོའི་རྒྱ་བྲས་ཏེ། །དྲི་མ་ནག་སྒྲུག་སྐྱམ་ལ་ཤ་རིལ་
འདྲ། །མཆེན་པོའི་སྒྲན་ནམ་མཆེན་པ་རྒྱས་པ་ཡིས། །མཐིས་ལུལ་སྟོགས་ན་རྒྱངས་པས་དངོས་སུ་གསལ། །པོ་བའི་སྒྲན་གྱིས་ལུལ་སྟོགས་ཟས་སྟོམ་འཁྲེན། །མཐིས་པོའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ཆེན་མཆེན་
མི་བཟོད། །མཐིས་པ་རང་ལ་སྒྲན་ལྷགས་ལས་ཤེད་རྒྱང་། །ལུས་ཀྱི་མདོག་སེར་ཟ་འཕྲུག་དང་ག་འགག། །བཤལ་དང་གཏར་ལ་ནད་ཐོན་བཅོས་སྦྱེད་མེད། །ནད་དེ་འཆི་བདག་ཁ་རུ་རྒྱང་
དང་འདྲ། །ཁ་ཤོར་ཤེད་མེད་མཐིས་པ་འཕྲུ་སྒྲུག་བྱེད། །མཐིས་པ་འགྲམས་སམ་འཕྲུགས་ཆོད་མཐིས་པར་བབས། །རིམས་ནད་མཐིས་པར་བབས་པའི་རྩར་རྒྱག་གསུམ། །དེ་རྟགས་བཅོས་
ཐབས་རང་རང་ལེའུར་བཞུ། །རང་བཞིན་ཟས་སྦྱོད་རྒྱུན་གྱིས་མཐིས་འཕེལ་བའི། །རྩར་རྒྱག་དག་ལ་ཤ་སེར་མིག་སེར་གཉིས། །མཐིས་པ་ཤ་སེར་ཤེད་རྒྱང་གཉིད་མི་ཐུབ། །ལུས་སྦྱི་ཞོ་དར་
རྒྱ་སྟོགས་གང་ཡང་ཁ། །ཤ་མདོག་གསེར་འདྲ་རྩལ་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་། །སྤྱོད་བསལ་ཕེབས་བདེ་ལ་ཉིན་དགུང་ན། །མཐིས་པ་མིག་སེར་མིག་སྦྱིན་སེན་མོ་སེར། །ལུས་རྩལ་ཉམ་རྒྱང་
ཁོང་ཆ་མིག་རྩས་ན། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྟོམ་དད་ཆེ། །སྒྲུག་པ་སྟམ་བྱེད་མིག་སྤར་སྟོ་དམར་མཐོང་། །ཀྱུན་ཀྱང་ལུན་རིང་རྒྱས་ནས་སྦྱིན་པའི་དུས། །ཁྲ་ལ་ནག་པོར་གྱུར་ནས་ཟ་
འཕྲུག་བྱེད། །ཕྱགས་མདོག་སྟོ་ནག་སྒྲ་དང་སྦྱིན་ན་མ་འབྱེ། །ཤེད་མེད་ཤ་སྐམ་སེན་མོ་ནག་ཐིག་ཆགས། །འདི་དུས་མཐིས་པས་ཤ་རྩས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། །གཤམ་རྩེའི་ཞགས་པས་ཟེན་པས་
འཆོ་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་མི་བརྩམ་ཆོགས་གསོག་བསྐྱལ། །མཐིས་པ་ཕྱགས་ལ་གམ་པ་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ཤུ་བ་ཐོར་པ་འབྱུང་། །ཕྱགས་ན་རྒྱ་སེར་ཁྲག་དང་མཐིས་
པ་འཇོག། །རྩ་རྒྱ་བ་ཆོགས་གཞི་ཉ་གཞི་དང་། །དྲོ་སར་ཟ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལུས་ཀུན་ཟ། །རྩ་མིག་མཐིས་པས་གང་ཕྱིར་ཕྱགས་མིག་སེར། །གཏར་ན་ཁྲག་མེད་མཐིས་པ་ཟང་མར་
འོང་། །རྩལ་ལ་ཞེན་པ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། །ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་ཤ་སྐམ་ཆོགས་ཐོག་སྒྲངས། །སྟེང་ལ་ལྷགས་ན་སྟོ་སྟེང་སྟོད་མི་བདེ། །སྦྱེ་སེར་གཉིད་རྒྱང་སྟེང་ལ་གང་མོ་འདོད། །སྟོ་ལ་
ལྷགས་ན་སྒྲབས་ལུང་སེར་པོར་འོང་། །མཆེན་པར་ལྷགས་ན་ཤ་སྟོ་མཆེན་སྟེང་ན། །མགོ་ན་མིག་ཆ་མཆེལ་མ་སྐྱ་ལ་འདྲིལ། །མཆེར་པར་ལྷགས་ན་སྦྱེ་ཁ་ཁྲག་ཆུ་འཕྲ། །སྟོ་རྩིང་རྒྱང་པ་
གཡོན་སྒྲངས་སྦྱེ་ཆོགས་ན། །མཁལ་མར་ལྷགས་ན་རྒྱང་པ་སྦྱེ་ལ་སྦྱིད། །མཁལ་རྒྱང་ན་ཞིང་རྩ་རྒྱབ་སེར་པོར་འགོ། །པོ་བར་ལྷགས་ན་མཐིས་པ་འཕྲུ་སྒྲུག་བྱེད། །ཁོང་དང་རྒྱ་མར་ལྷགས་ན་
མཐིས་པ་འཕྲ། །རྒྱང་པར་ལྷགས་ན་རྒྱ་ཁ་སེའམ་སྟེ། །མངལ་དུ་ལྷགས་ན་མཐིས་པ་འཇོག་གམ་འདྲིལ། །མགོ་ལ་ལྷགས་ན་མཆོགས་མ་ཁྲང་པ་ན། །ཉི་མ་པོག་དང་ཞོ་འཕྲངས་སྟོན་དུས་
ལྡང་། །མིག་ལྷགས་མདོག་སེར་ཆ་ཞིང་མཆེ་མ་མང་། །རྩར་ལྷགས་རྩུག་ཆེ་ཆ་ལ་རྒྱ་སེར་འཇོག། །སྒྲུར་ལྷགས་སྒྲབས་ཀྱི་མདོག་སེར་མཆོལ་པ་འགག། །སྦྱེ་ལ་ལྷགས་ན་སྦྱེ་སེར་རོ་ཀུན་ཁ། །ཀྱུན་
ལ་མིག་རྒྱ་སེར་ན་མཐིས་པར་བརྟག། །བྱེ་བྲག་མཐིས་པ་ལྡ་ལས་འཇུ་བྱེད་ནི། །ནད་དུ་གྱུར་ན་སྦྱེ་སེར་སྟོམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་ག་འགག་པར་འགྱུར། །མདངས་སྒྱུར་ནད་གྱུར་རྒྱ་
སེར་པོ་བ་ཞེས། །ལུས་པོ་སྦྱེ་ལ་ཤེད་ཉམ་རྒྱང་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྟེང་སྒྲུགས་དབྱགས་ཆོད་སྟོམ་དད་ཆེ། །དང་ག་མི་བདེ་ལུས་འདར་སྟོ་སྟེང་ཆ། །མཐོང་བྱེད་ནད་གྱུར་མགོ་ན་ཆང་
འཕྲངས་གཟེར། །མིག་སེར་མིག་གིས་ཉེ་མཐོང་རིང་མི་མཐོང་། །མདོག་གསལ་ནད་གྱུར་ལུས་ཀྱི་ཤ་དྲོད་ཆེ། །ཤ་ཕྱགས་སྟོ་ནག་ཆ་ལ་རྒྱབ་པའོ། །སྒྲུང་དང་བད་ཀན་གང་འདྲེས་དེ་རྟགས་

སྟོན། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་མཁུ་ནད་ཆ་གང་གཉིས་སུ་བསྟ། གཉེན་པོ་སྟོན་དབྱང་ཟས་དང་སྟོང་ལམ་བཞི། མཁུ་ནད་ཆ་བའི་སྟོན་ནི་ཏིག་ཏ་
དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་གྱི་ཕྱེ་བ་ཤ་ཀ། བོང་དང་ཀར་པོ་བསྐྱེལ་གང་ཐང་དུ་བཏང་། རྟོད་རྒྱུང་འཇུ་བ་དཀར་ན་རྟོད་སྟོན་བསྟ། རྟོད་འག་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཏིག་ཏ་གསུམ། བོང་དང་
དཀར་པོ་ཅུ་ཏྲ་པར་བ་ཏ། རྩ་མཁུ་ནད་ལེན་སྟེར་ཤུན་ཀར་སྟར། བྱེ་མ་རྒྱུ་འཕུལ་མཁུ་ནད་མ་ལུས་འཛུམས། རྩ་ཐུང་ག་ཤའ་རིངས་སྟོང་ཀ་གང་བབས་གཏར། རྟོད་མ་ཞི་ན་བསྟ་
སྟངས་ཞི་གསུམ་སྟར། རྟོད་པོ་བྲག་ལུན་ནི་མ་བ་ཤ་ཀ། སྟོང་འབྲུ་ཏིག་ཏ་ཨ་བ་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། རྩུམ་རྩ་ཤིང་མངར་སྟེར་ཤུན་ཀར་སྟར། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་བ་རྒྱུན་སྟངས་ལུས་དབྱེལ། རྟོད་ལུས་ཏྲིག་མིག་རྩ་བཞིན་མངརས་སྟར་བས་དཀར། སྟོན་སྟེག་དང་ག་འགགས་ན་སྟངས་བར་བྱ། སྟོན་བྱ་ཆ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་བྱ། རྟོད་སྟེར་སྟར་བཏང་བ་རྩའི་རྩུག་གིས་བསྟེལ། རྟོད་སྟེག་རྩུག་རྩུག་གཅོད་ཟས་སྟོན་བསེལ་བ་གཅེས། རྟོད་སྟེན་ནད་སྟེག་པོ་ལ་དུ་བསང་པའི་བྱེར། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་སྤྱི་ལུ་ཀར་སྟར། བོང་འཕུལ་བསྟེན་དེ་རྟོད་ཏིག་ཏ་གསུམ། གསེར་
གྱི་མེ་ཏྲིག་སྟེགས་བྱེ་བོང་དང་ཀར། སྟོང་བཟང་བྱེ་ཏང་ག་དང་ཀར་སྟར། བྱེ་མ་གངས་རྒྱུ་འཕུལ་ལ་སྟུམ་ཡར་བཏང་། རྟོད་སྟེན་ཆ་བའི་རྩུག་མ་ལུས་སྟོང་ན། སྟེག་མཁུ་ནད་ཤུན་ཆེ་ཏྲི་ཤུ་རྩ་
ཐ་སྟར། རྟོད་ཤུན་ཆེ་ན་ཏིག་ཏའི་སྟོན་མར་ཤིས། ལ་ཟས་བ་ལང་རི་དུགས་ཤ་གསར་དང་། མར་གསར་ལུར་མངས་འབྲས་དང་ནས་སྟོན་ཟ། གངས་རྩ་བ་རའི་ཞོ་དར་ཆབ་ཆ་
སྟེགས། བསེལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྟོན་བཏང་བར་བྱ། སྟོང་ལམ་མེ་ཏྲི་ཞེ་སྟངས་དུག་ཤུལ་སྟངས། ཡིད་འོང་སྟོན་ཆོག་བསེལ་གནས་དལ་བར་འདུག ལུས་བྱ་མགོ་བཟུ་གོས་གསར་དེ་མེད་
བགོ། གང་མཁུ་སྟོན་ལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དང་། སྟོང་རྩ་དང་ནི་མ་བ་སྟར་བྱ་དང་། ལག་རིལ་ཐལ་བ་བྱར་དཀར་རྩ་སྟོན་དབྱེལ། རྟོད་མ་ཞི་ན་ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་སྟོང་། ཏིག་ཏ་བསྟོན་
ལ་ཀར་སྟར་རྩ་སྟོན་དབྱེལ། རྟོད་ལུས་མཁུ་སྟེན་བ་བད་ཀར་སྟངས་དང་འདུལ། རྟོད་ནས་གསེར་གྱི་ཐུང་བྱ་རི་ཤོ་བ། རྩུམ་རྩ་བེ་བེ་ལིང་དང་དུར་བྱེད་རྩུམས། ཞིབ་བཏགས་འོ་མ་སྟར་བཏང་
ནད་ཀུན་འདྲེན། ཡང་ན་རྩུམ་རྩ་ཨ་རྩ་མཁུ་སྟངས་དང་། རྩུམ་རྩ་ཟངས་རྩེ་བ་དང་བེ་བེ་ལིང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཐང་གི་རྩུན་སྟོངས་བཏང་། རྟོད་ལ་ཟས་སྟོན་རྟོད་ཀྱིས་བཅད་བ་
གཅེས། རྟོད་འག་སེ་འབྲུ་སྟོན་བེ་བེ་ལིང་། ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དུག་མོ་ལུང་། མ་ལུ་ཀར་སྟར་བ་རྩ་སྟོན་དབྱེལ། རྟོད་གཅོད་ནད་རྩུམས་མལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། གསེར་དཀར་
བརྒྱུད་དུ་བརྩུ་གཉིས་ལོང་ཐར་བསྟེག ལ་ཟས་བ་ར་མཛོ་མར་གསར་བ་དང་། ལུག་ཤ་གསར་བ་ཏ་ཤ་ཤ་རྩེད་སྟེགས། ཟན་དོན་སྟོན་སྟེན་ཆ་མིག་གསར་འཇུ་བསྟེན། སྟོང་ལམ་ཆུན་
གང་བསེར་བུས་གང་བ་སྟངས། སྟོན་སར་མི་རྩལ་ཅན་དུ་བཅག་པར་བྱ། རྟོད་ནས་བྱེ་བྲག་བཅོས་ཐབས་ཐང་ལ་རྩུགས། ཆ་བ་སྤྱི་བཅོས་ལེ་ལུར་བསྟེན་པར་བྱ། རྟོད་གི་གནས་ལྟར་ལུག་
ཤ་མར་གསར་ཆང་། རྟོད་བརྟུང་ཟས་བསྟེན་སེ་འབྲུ་བེ་བེ་ལིང་། ཏིག་ཏ་ཤིང་ཀུན་བཅའ་སྟོན་ལ་རྩ་ཆོ། ཨ་རྩ་བྱ་རམ་སྟར་བ་རྩ་སྟོན་དབྱེལ། མར་གསར་འཇུ་རྩེ་ལྟེ་ལྟར་
བསྟེགས། ཆོགས་བ་དང་པོ་དུག་པ་མེ་ལུས་བསྟོ། མ་ལུ་བད་ཀར་གང་གི་གནས་ལྟར་ཀྱང་། སེ་འབྲུ་བཞི་འམ་ཆོད་མ་ལ་ཡི་བྱེས། མ་ལུ་འཇུ་ཞིང་པོ་བའི་མེ་རྟོད་སྟོང་། རྟོད་སྟེགས་
བཤལ་གང་འཛུམ་གོང་བཞིན་བསྟེན། རྟོད་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དང་། རྩུམ་རྩ་གོང་ལ་བསྟེན་པས་ནད་རྩུག་གདོན། གསུམ་བ་བརྩུ་གསུམ་མེ་མཉམ་སྟེན་གསང་བསྟེག ལུག་གི་
གནས་ལྟར་བད་ཀར་སྟེག་པོར་བཅོས། རྟོད་ལ་བརྒྱུད་དུ་མེ་ལུས་མནན་བ་གཅེས། མདོར་ན་ལུགས་པའི་ནད་དེ་བཅོས་པ་ལུས། རང་གནས་མཁུ་སྟེན་བ་རང་སོར་འཁྱར་བ་ལུས། རྩུམ་
བསལ་བར་འབྲས་བྱ་ཞིགས་མི་སྟོང་། མཆོན་བ་རྩུས་སམ་མཆོན་ལུག་ལ་ལུང་ན། རྩ་གང་བརྒྱུད་སྟེར་དེ་རྟོད་རྩ་ཐུང་དམ། སྟོང་ཀ་ག་ཤའ་རིངས་མང་གཏར་ལུག་སྟོབས་དབྱི། རྟོད་འག་
སྟངས་ཏི་མེ་ལུས་བཅད་པར་བྱ། སྟོན་གྱི་ལ་ལུང་འགོན་བྱའི་ཐལ་བ་དང་། མདའ་རྩུས་ཤུ་དག་སྟངས་ཆོར་རྩུམ་རྩ་དང་། ཐལ་སྟོན་སྟེར་བའི་རིལ་བུས་བཤིག་ལ་སྟངས། རྩ་ཐུང་ག་ཤའ་
རིངས་རྩུང་ཟད་གཏར་བར་བྱ། རྟོད་ལ་སྟེན་གསང་དུག་པ་ལ་གསུམ་བསྟེག མཁུ་སྟེན་མི་དང་པག་བྱུན་བསྟེགས་ཐལ་ལ། ཀར་སེ་འབྲུ་ཐ་སྟེན་རྩ་སྟོན་དབྱེལ། སྟོན་སྟེག་ཏིག་ཏ་
བརྒྱུད་སྟེར་རྩུང་ཟད་གཏར། རྟོད་དབྱང་བརྒྱུད་དུ་བརྩུ་གཉིས་པོ་གསང་བསྟེག མཁུ་སྟེན་ཤུ་སེར་ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ལུང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཏོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། བོང་དང་དཀར་པོ་བ་ལེ་
ཀ་ཐང་བཏང་། རྩེ་རྩུང་དུག་འགོ་ག་ཤའ་རིངས་གསུམ་ག་གཏར། ཏིག་ཏའི་(དུག་མོ་ལུང་གྱི་ཕྱེ་དུར་བྱེད་)བཤལ་བྱ་བྱེ་རྟོད་བསེལ་ཤས་བཅད། ལྟར་ཀུམ་བདུན་བ་སྟེར་བཏང་ཞོ་

དཀྱུགས་ཕྱིན། །མཁེན་པ་མིག་སེར་ཏིག་ཏའི་གང་ཐང་བཏང་། །འབྲས་བུ་(གསུམ་དུར་བྱིད་དོང་ག་ལྷུ་ཙ་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱན་འབྲུམ་ཏོང་ལེན་བོང་ང་སྟེ་ཏེས་)འི་ཐང་གིས་མཁེན་ཚད་འོར་དུ་
 གྱུར། །མཁེན་མཁེན་འདོམ་ཙ་ཙེ་ཆུང་ག་ཤའ་རིངས་གཏར། །སྟེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་སྒྲ་སྒྲ་ཨ་ཏུ་ར། །ཏོང་ལེན་དུག་མོ་ཉུང་དང་ཀ་ར་སྒྱར། །ཀ་བུར་(ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཙན་དན་བ་ཤ་ཀ་ཏོང་ལེན་
 པ་སྒྲ་གེ་སར་ཏེ་)བདུན་པ་ཀ་ར་སྒྱར་བ་བཏང་། །མཁེན་པ་ཤ་སྤགས་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ལ། །ཁ་ལུད་ལ་སོགས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཏུང་། །རྒྱ་སྟོན་སྤང་སྟོན་བྲག་སྟོན་ཨ་ཏུ་ར། །ཤུག་པ་ལྷ་བ་
 ཏང་གུན་བ་ལུ་དང་། །ཤུ་དག་ཏུ་རྟ་བ་རྒྱར་སྒྱར་བའོ། །ཡང་ན་སྟོན་བུ་སྤྱབ་ཀ་ཞོ་སྒྱར་བྱུག་ །དེས་མ་སོས་ན་བོ་མར་སྟོག་སྒྱ་ཚ། །རྒྱ་དོན་བཀྱས་རྩེས་བྱུགས་ལ་ཉི་མར་བསྟེག་ །སེན་མོས་
 བད་པས་མཁེན་པ་བཅང་མར་བོན། །ཤུག་ཚར་སྤ་མ་སྤང་མའི་ལོ་མ་གསུམ། །རྒྱ་སྒྱར་བྱུགས་བསྟེགས་སེན་མོས་བད་ཅིང་འར། །ཡང་ཡང་བསྒྱར་བས་རྒྱ་སེར་རྩད་ནས་འདོན། །དེས་ཀྱང་མ་
 སེལ་དུར་བྱིད་སྟོན་བུ་དང་། །ཨ་ཏུ་ར་གསུམ་བསྟེན་པའི་དྲངས་མ་ལ། །རྒྱ་སེར་སྟོན་གསུམ་བཏབ་པའི་རྒྱན་སྒྱུངས་བྱ། །མཁེན་མཁེན་རྒྱ་སེར་མཁེན་རྩ་མང་དུ་གཏར། །རྒྱ་ལམས་བྱས་རྩེས་
 སེང་ཐེང་སྟོན་མར་པན། །རྩར་ཞུགས་ཏིག་ཏ་དུག་ཉུང་བ་ལེ་ཀ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀྱི་ཕྱེ་གསེར་མེ་ཏོག་ །འོམ་བུ་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་རྩ་མང་གཏར། །དེ་འོག་སྒྱུངས་རྩེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐ་
 གྱུར། །རུས་ལ་ཞེན་ན་ཏིག་ཏའི་(གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཁོར་བུ་ལྷུ་ཙ་ཀྱི་རྟུ་མེང་བསྟེན་པ་)རྒྱན་སྒྱུང་བཏང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་ཐ་མཁེན་སྟོན་ཁ་བསྒྱར་སྒྱར། །ཁ་བས་བསེལ་བ་སྟོན་རྒྱ་
 ལམས་མཚོག་དུ་བསྟེན། །ཤ་ཞུག་རྒྱས་པ་སྒྲམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཀ་བུར་ཙན་དན་དཀར་དམར་གེ་སར་གསུམ། །ཞུགས་བ་མར་ཀར་སྤང་ཐེ་གུ་བཏང་། །མདོར་ན་མཁེན་པ་ཕྱིར་བྱེར་
 རྒྱ་སེར་བཅོས། །དོན་ཐར་མཁེན་པ་ཞུགས་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ། །ཏིག་ཏ་གསུམ་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །དུག་ཉུང་རྒྱན་འབྲུམ་ཀྱི་ཕྱེ་བོང་ང་དཀར། །སྟོང་ལ་རྩ་ཏི་རྩ་ཨ་ག་ཏུ། །སྟོ་ལ་
 ཤིང་མངར་ཅུ་གང་ཨ་གོང་བསྟན། །མཁེན་པར་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་བ་ཤ་ཀ། །མཁེན་པར་ཏུ་སེ་འབྲུ་བི་བི་ལིང་། །མཁེན་མར་ཤུག་ཚར་སྤག་སྟོན་དམར་པོ་གསུམ། །ཀ་ར་སྒྱར་བཏང་
 རང་རང་རྩ་ལ་གཏར། །ཚ་བ་ཚམས་ནས་ཚོགས་གསང་མེ་ཡིས་བསྟེན། །སྟོན་རྒྱང་གང་ཡང་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །མགོ་ལ་ཁ་ལུད་བཤལ་སྒྱུགས་གཏར་བ་དང་། །(ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པའི་
)ཕྱེ་མ་རྒྱག་(སྤང་སྟོན་གསུམ་ལ་)མེ་བཅོལ་(འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་)སྟོན་མར་བཅོས། །མིག་ལ་དཔལ་རྩ་གཏར་ཞིང་སྟེར་ཁུ་བྱུག་ །ན་བར་ཏུ་རྟ་སྟན་མའི་མེ་ཏོག་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
 ཨར་བར་ཁུ་བ་སྟེན། །རྩ་ལ་རྩ་སྒྱུང་བཏང་རྩེས་གུར་གུམ་སྟེན། །ཕྱེ་ལ་སྟོན་རྩ་གཏར་དང་མངར་བས་དགང་། །ཁྱད་པར་མཁེན་པ་འབྲུ་བྱེད་ནམ་གུར་ན། །རྒྱུ་ཚའི་(གསུམ་པ་)ཐང་བཏང་
 གསེར་ལུང་སྒྱུགས་ཀྱིས་དྲངས། །མདངས་སྒྱར་བཤལ་རྩེས་ཚོད་མ་ཁ་ཕྱེ་ལ། །ཏིག་ཏ་བསྟན་བཏང་མཁེན་རྩ་མང་དུ་གཏར། །སྟེན་བྱེད་ཨ་གར་(རྩ་ཏི་གུར་གུམ་ཏིག་ཏ་ཨ་ཏུ་ར་རྩ་ག་
 སར་ཀ་ར་དང་)དུག་སྒྱར་རྩེ་ཆུང་བསྟོན། །མཁེན་པའི་རྩ་གཏར་སྟོང་གར་རྒྱག་བཤེག་ །མཐོང་བྱེད་ནད་ལ་ཏིག་ཏའི་ཐེ་གུ་སྒྱར། །གསེར་མདུང་གཏར་ལ་རྒྱ་ལམ་མང་དུ་བཤེག་ །མདོག་
 གསལ་ནད་ལ་ཙན་དན་གུར་གུམ་བྱུག་ །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཙན་དན་སོ་མ་ར། །ར་གསུམ་ཀར་སྒྱར་རྒྱས་བཙན་རྩ་ཐུན་གཏར། །བད་རྒྱང་གང་འབྲེལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །སྟོན་ན་ནད་
 འདི་གདོན་ཆེ་བཅོས་སྟོན་དུ། །སྟེ་མདོས་སྟེ་མདོས་གསེར་མདོས་ལ་སོགས་བསྟེན། །ཐ་མ་མེ་ཐོག་ཕྱི་རྩེས་བཅད་པའི་ཐབས། །ནད་ལྷག་ཅུང་ཟད་ལུས་ཀྱང་ལོག་འབྱུར་བས། །བཤལ་གྱིས་
 རྩེས་བཅད་མེ་དོམ་ཏ་མཁེན་གསུམ། །གུར་གུམ་ཀ་ར་སྒྱར་ལ་བ་འོས་འཕུལ། །དེ་རྩེས་ཀ་ར་སྟེ་ཞུར་གསེར་མེ་ཏོག་ །བ་དམར་འོ་མས་འཕུལ་བས་ཕྱིར་མེ་ཐོག་ །བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་ཁ་
 གསུམ་མེ་ཡིས་བསྟེན། །བྲངས་ངན་རྒྱང་ཆེ་ཏིག་ཏའི་སྟོན་མར་སྒྱར། །ལོ་གཅིག་ཟས་སྒྱུང་གཟབ་པས་བརྟན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཁེན་པའི་ནད་བཅོས་པའི་ལཱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

3-1-4

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཀྱེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག་བད་ཀན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་མ་རིག་གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི། བད་ཀན་ཐ་མལ་མཚན་
ཉིད་བརྟན་ལྡན་དེ། སྤྱོད་རྒྱུན་ཁ་མངར་སྤྱི་བསལ་སྤྱི་བསྟན་དགས། འབྲངས་རྩིས་དལ་བར་བསྟན་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག། ལྷན་སྤྱོད་ཉལ་དང་རྒྱུགས་གོས་སྤྱོད་འབྲུགས། གྲོ་སྤྱན་
གསར་ཐོག་སེར་ཅན་སྤངས་པ་དང་། ར་སྤྱོད་ཤ་རིད་ཆེལ་བྱ་འབྱུ་མར་དང་། རྩི་མར་རུལ་པ་ལོ་ཤར་ལ་སྤྱག་རས། རི་སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་རྩིས་མཐའ་དག་དང་། མ་ཚོས་པ་དང་ཆོག་པོ་
ཁངས་པོའི་ཟས། བ་རའི་འོ་མ་ཞོ་དར་རྒྱ་གང་ལ། བཟའ་བཏུང་ཆེས་ཏེ་ཆོད་ལས་འདས་པའམ། ལྷ་མ་མ་ལུ་སྤྱི་མ་ཐོས་པ་ཡི། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་སྤྱོད་། དཔྱེ་བ་
རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན། རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དཔྱེ་ན་བད་ཀན་སྤྱོད། བད་ཀན་སྤྱགས་
དྲིག་མ་རྟོད་ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་གུམ་བྱ་དཀར་པོ་དང་། བད་ཀན་འཇུ་སྤྱོད་ནད་དང་རྣམ་པ་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་ན་སྤྱགས་གུམ་ཤ་ལ་རྒྱས། རྩར་རྒྱ་རུས་ཞེན་
དོན་བབས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། དབང་པོ་ལྡེ་ལ་མེ་ཏྲག་ཤར་བའོ། དོན་ནི་སྤྱོད་མཆོན་མཆོར་མཐལ་མ་ལ། སྤྱོད་ནི་པོ་ལོང་རྒྱ་མ་མཁྱེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མངལ་དུ་ལྷགས་དང་རྣམ་པ་
དྲུག་དབང་པོ་མགོ་མིག་རྣ་བ་སྤྱོད་ལོ། བྱེ་བྲག་ནང་ཆོགས་ཏེན་བྱེད་ལྷག་བྱེད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་བྱེད་འབྱོར་བྱེད་རྣམ་པ་ལ། ལྷང་དང་མཁྱེས་པར་འདྲེས་པས་བརྟུ་རུ་འབྱུར། བཞི་
བརྟུ་རུ་གཅིག་རང་རྒྱུད་དཔྱེ་བར་འདོད། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་པོ་སྤྱག་པོ་གཉིས། དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བརྟག་པ་དང་། ལན་གཞིད་གོམས་པའི་སྤྱོད་ནས་བརྟག་པ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བརྟག་བྱ་ན། གོང་གི་བད་ཀན་སྤྱོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་རྣམས། བསྟེན་རྩིས་ན་ན་བད་
ཀན་ཡིན་པར་བཤད། ནད་རྟགས་རྩ་ནི་བྱེད་གྲུང་ལར་བ་དང་། རྒྱ་ཡི་མདོག་དཀར་དེ་དང་ལྷངས་པ་རྒྱུད། ཁ་མངལ་སྤྱོད་རྩིས་སྤྱི་ལ་མིག་དཀར་སྤྱངས། སྤྱབས་ལུང་མང་ཞིང་མགོ་
འཐོམ་ལུས་སེམས་སྤྱི། དང་ག་མི་བདེ་དོད་མེད་འཇུ་སྤྱོད་རྒྱུད། མཐལ་རྟོད་མི་བདེ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། རྩིས་པ་བད་ཀན་སྤྱགས་ཅིང་འབྱུ་བ་དང་། གཏར་ན་ཁྲག་མདོག་དམར་སྤྱོད་འབྱུར་
བག་དང་། དན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། གཡའ་མཐའ་ཆོགས་དམ་ཤ་རྒྱས་ལས་མཐའ་རིང་། རམ་ཞོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་ཐོས་ཐོག་ལྡང་། ལན་གཞིད་ཟས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལང་དོ་བ་
འཕྱོད། སྤྱོད་པས་ལ་བསྟེན་པས་ཁྲུང་པར་ན་ལས་གསལ། བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་བད་ཀན་སྤྱོད་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏེན་དང་མ་གོམས་མི་འཕྱོད་དོ་བོ་བཞིའི། རྒྱུན་གྱིས་
མ་ལུ་བད་ཀན་བེ་སྤྱབས་འཕེལ། བེ་སྤྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་ཉམས་ལ་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་དེ་ན་ལ་མནན་ན་འདི་ལ་བ་མེད། དང་ག་མི་བདེ་ལ་ཟས་
འཇུ་བ་དཀའ། ཐོས་དུས་ན་ཞིང་སྤྱོད་ན་བདེ་བར་མདོན། སྤྱགས་དྲིག་ཅེས་བྱ་གོང་ལྷར་མ་ལུ་བས། བེ་སྤྱབས་འཕེལ་ཏེ་པོ་བའི་ནང་སྤྱལ་ལ། སྤྱགས་དྲིག་ཆགས་པས་པོ་བའི་མེ་དོད་
ཉམས། སྤྱོད་འཛིང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏེ་མ་མེན། དང་ག་མི་བདེ་ཤ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་འདོད། བེ་སྤྱབས་བད་ཀན་ལ་ཟས་ཐོས་ཆོད་སྤྱག་བད་ཀན་མ་ཉམས་གང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ལ། ཁ་ཟས་
འཇུ་དཀའ་བསལ་སྤྱོད་ཆོད་ལས་ཐལ། གོས་སྤྱོད་ལུས་གང་རྒྱུ་ལས་མང་བས། ཆོད་གཞུག་བསལ་ཐལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏར་དགས་པ་ཡིས། མཁྱེས་པ་འཇུ་བྱེད་མི་མཉམ་རྒྱུད་མཐུ་ཉམས། །
ལུས་ཀྱི་དོད་རྒྱུད་ལ་ཟས་འཇུར་མི་འདོད། སྤྱོད་འཕྲོག་འཛིང་སྤྱོད་ལ་ཟས་མ་སྤྱོད་འབྱུར། སྤྱོད་རྒྱུད་ཤ་སྤྱོད་མཐུག་ཏུ་དུས་སྤྱོད་འབྱུར། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་ཞེས་པ་པོ་བ་དང་། ཁང་
དང་སྤྱོད་བར་བད་ཀན་རྒྱས་པ་ཡིས། བད་ཀན་ལྷངས་པ་སྤྱོད་ལུ་མེད་པར་ཆགས། དཔེར་ན་དོང་བའི་ལོགས་ལ་ཐོ་ཆགས་འདྲ། དེས་རྒྱུན་མེད་པ་འཇུས་ནས་ཟས་མེད་དཀའ། དཔྱགས་
རྒྱུ་མི་བདེ་ཤ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་འཛིང་། ཟས་སྤྱོད་མེད་པས་པོ་བ་ཆ་ནས་རུབ། མཐུག་ཏུ་མེད་པ་འགགས་ནས་འཛིང་བ་ཡིན། བད་ཀན་གུམ་བྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་ལུ་རང་གནས་

བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིས། ཤོ་བ་མཆིན་པ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་ན། ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས་མི་ཞིས་འབྱུག་གྱེད། ཁྱ་གཞི་མིག་རྩས་ན་ཞིང་ཆུ་ཆོན་འབྱུང་། མཐུག་ཏུ་ཡན་ལག་ལ་བྱེར་གྲུམ་བྱར་
འབྱུར། བད་ཀན་འཇུ་སྐྱེམས་ཞེས་བྱ་འབྲངས་པ་མེད། སྟོབས་ཆུང་ཤ་སྐྱེམ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱིན་པ་འདར་ལ་སྦྱིད་པ་སྦྱར་བ་ཡིན། བད་ཀན་ལྷགས་གམ་དྲོད་བལ་བས་ལྷགས་
གཡལ། ཤ་རྒྱས་དྲོད་མེད་སྟོ་གསོབ་དྲེག་པ་ཆགས། གཉིད་ཆེ་ལུས་ཉེ་སྦྱིད་སྦྱར་ཆེན་བྱ་འོང་། རྩར་ལྷགས་རྩ་རྒྱད་གང་བསེལ་གྱིང་ལ་སྦྱེ། རྩས་ལ་ཞེན་ན་རྩས་པ་གང་ཞིང་ན། ཆོགས་ཁ་
གཡོ་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་འགྲོ་འདུག་གྱིང་། སྦྱིང་ལ་བབས་ན་དུན་པ་སྤོངས་པར་བྱེད། འདྲ་ག་མི་བདེ་སྟོད་རྒྱུངས་ལུས་སེམས་སྦྱེ། སྦྱོར་བབས་སྟོད་རྒྱུངས་མགོ་འཁོར་ཟས་མི་འདོད། བེ་
སྐབས་སྟོ་སྟོབ་མང་དུ་ལུ་བར་བྱེད། མཆིན་པར་བབས་ན་ཟོས་རྩེས་མཆིན་པ་ན། བྱིན་བྱ་སྟོན་ཅིང་ཁ་ནས་ཆུ་སྟོན་འཛུགས། མཆིན་བབས་གཉིད་ཆེ་དབྱགས་སྟོད་ཁོང་པ་སྟོ། རྒྱ་ཞིང་སྦྱིད་
པ་སྦྱར་ལ་ཟས་མདོག་འབྱུ། མཁལ་བབས་མཁལ་སྟེད་ན་ཞིང་དྲི་རྒྱ་མི། རྩ་བ་འཐིབ་ཅིང་ཆུན་གང་ཁྱད་པར་གཞོད། ཤོ་བར་སྦྱང་ན་ཤོ་བ་མི་བདེ་སྦྱེ། བྱང་ཆ་རྩ་ཆོན་འབྱུང་ཞིང་ཟས་
མི་འཇུ། ཤོང་སྦྱང་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཟོས་ཆོན། རྒྱ་མར་སྦྱང་ན་བེ་སྐབས་འབྱུ་ཞིང་སྦྱེ། མཁལ་པར་སྦྱང་ན་མིག་སེར་འཇུ་བ་དགའ། ལུས་ཉེ་སྦྱིད་པ་སྦྱར་ལ་གཉིད་དུ་འབྱེད། སྦྱང་
པར་སྦྱང་བས་བད་ཀན་བུ་ཁྱར་འབྱུར། མངལ་སྦྱང་སྦྱད་གང་སྦྱང་མཆོན་གཅིན་བག་འཛུགས། བད་ཀན་མགོ་ལ་ལྷགས་ན་མགོ་བོ་སྦྱེ། གཉིད་ཆེ་དང་ག་མི་བདེ་ཡི་ག་འགག། མིག་ལ་ལྷགས་
ན་སྦྱངས་ཤིང་མཆིན་མ་འཛུགས། རྩ་བར་ལྷགས་ན་གང་ཞིང་སྦྱེ་ལ་འཐིབ། སྦྱ་ལ་ལྷགས་ན་སྦྱ་འགག་མཆུལ་པ་སྦྱེ། སྦྱེ་ལ་ལྷགས་ན་སྦྱེ་གྱིང་རོ་མི་ཆོར། བྱེ་བག་བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་ནད་གྱུར་
ན། འདྲ་ག་མི་བདེ་སྟོད་རྒྱུངས་མདུན་རྒྱབ་གཟེར། བྱང་ཆ་རྩ་སྦྱར་འབྱུང་ཞིང་དང་ག་འགག། བད་ཀན་སྟག་བྱེད་འཇུ་དགའ་བཅུད་མི་ལེན། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སྟག་ཅིང་ཤོ་བ་གྱིང་། ཁྱོང་
བྱེད་ཁ་ཟས་བོ་མེད་སྟོམ་དད་རྒྱུང་། སྦྱེ་གང་མཆུ་ན་སྦྱད་འཛོར་ཟས་མི་ལེན། ཆོམ་བྱེད་མགོ་འཁྲོམ་མིག་བེ་རྩ་བ་འགག། སྦྱིད་པ་སྐབས་མང་ཆམ་འདེབས་མཆོག་མ་སྦྱེ། འབྱོར་བྱེད་
བརྒྱུད་བསྐྱེམ་དགའ་ཞིང་ཆོགས་མགོ་སྟོམ། ཀླང་ལག་སྦྱ་ཆོགས་ན་ཞིང་ཆོགས་ཁ་གཡོ། རྒྱུད་དང་མཁལ་པར་གང་འདྲེས་དེ་རྟགས་སྟོན། བད་ཀན་སེར་བོ་མཁལ་པའི་ཁ་ལྷང་ཡིན། རྩ་
འི་དལ་ལ་སྟོང་ཞིང་རྩ་མདོག་སེར། ཤོ་བ་སྟེམ་ཞིང་ཟས་ལ་དང་ག་ཞེན། ཆང་འབྱུངས་དྲོས་ཆོ་མཆོག་མ་མིག་རྩས་ན། བྱང་ཆ་རྩ་སྦྱར་འབྱུང་ཞིང་མཁལ་པ་སྦྱུག། སྦྱ་ཆུ་རུལ་སྦྱར་ཟོས་
རྩེས་འབྱུ་ཡང་སྟོན། ཤོ་ཡོས་ར་ཤ་མར་རྟིང་ཆང་སྦྱར་གཞོད། མཐུག་ཏུ་སྟག་བོ་འམ་མཁལ་པའི་ནད་དུ་འབྱུར། བད་ཀན་སྟག་བོ་འགག་གི་སྟགས་མ་ཡིན། ཤོ་མཆིན་རོ་སྟོད་ན་ཞིང་རྒྱ་
བཤལ་སྦྱུག། ལུས་ཉེ་སྦྱིད་པ་སྦྱར་ལ་སྦྱིང་མི་དགའ། འབྲངས་སྟོགས་གང་དང་དྲོ་བ་གང་ཡང་གཞོད། འོན་མེད་ན་ཞིང་བྱས་མེད་བདེ་བར་མདོན། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བག་
གཉིས། འདྲ་བོ་བད་ཀན་དོ་བོ་བསེལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱན་དབྱེད་ཟས་སྦྱོད་རྩམ་བཞི་དྲོད་དུ་སྦྱུག། སྦྱ་འདྲ་གཉིན་བའི་ཁ་ན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ལན་རེས་མི་སེལ་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས། འདྲ་བོ་
ཟས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། འབྱུ་རྟིང་ཟན་དྲོན་ཆང་ནར་སྦྱིན་པ་དང་། རྩ་སྟོལ་སྦྱ་རྩ་ལྷག་དང་ཉ་ཤ་དང་། གཡལ་གློད་བྱ་སྟོད་གཡི་དང་སྦྱང་གི་ཤི་ཤ འདྲོ་ཞིང་ཡང་ལ་རྩལ་པའི་ཟས་
སྟོམ་རྩམས། འབྲངས་ཆེས་མ་ཡིན་འཇུ་སྦྱ་ཁྱད་ཟད་བསྟེན། སྦྱོད་ལམ་མེ་ཉི་དྲོ་ཞིང་གོས་དྲོར་བགོ་སྐྱེམ་སར་ལུས་དག་རྩལ་བཅག་གཉིད་མི་ལོག། སྦྱོང་བར་བྱེད་རྒྱེན་ཟས་སྦྱོད་དུས་ཀུན་
སྦང་། སྦྱན་དུ་རྒྱུ་ཆོ་གསུམ་དང་བཞི་ཐང་བཏང་། རྒྱུ་ཆོ་བྱེ་ག་བེ་བེ་ལིང་གི་ཐང་། ཆོ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་ཆོ་ཐང་ལ་སོགས། བསྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་ཆོན་མོ་བཏང་བར་བྱ། བྱེ་མ་སེ་འབྱུ་
བཞི་དང་བརྒྱད་པ་དང་། འདྲ་ལེས་བདུན་དང་སྟོད་མ་ཁ་རྩམས་སྦྱར། ཆོ་བ་ལྷ་དང་ཁ་རྩ་ཆོ་ཡི་སྦྱེ། མ་ཁུ་སྟེན་དང་སྟགས་དྲེག་དང་ག་འགྲིབ། མེ་དྲོད་ཉམས་དང་གང་ནད་སྟོང་ལ་
པན། སེ་འབྱུ་བཞི་སྟེང་བེ་ར་ཁ་རྩ་ཆོ། བཅའ་སྟེང་བྱེ་མས་དྲོད་སྦྱོད་ཡི་ག་འབྱེད། ཟས་འཇུ་སྟག་དང་ཤོ་བའི་བྱག་གཟེར་འཛོམས། ཆོ་བ་ལྷ་དང་སེ་འབྱུ་བཞི་པ་དང་། བྱེ་ཏང་ག་དང་
རྒྱུ་ཆོ་ཁ་རྩ་ཆོ། བྱེ་མས་བད་ཀན་གང་བ་མ་ལུས་འཛོམས། ཀུན་ལ་བྱར་དགའ་རྟ་སྦྱར་རྩ་སྦྱེ་དབྱལ། སྦྱན་གྱིས་མགོ་འོན་རྩ་བ་མ་ཐོན་ན། བྱེན་ཐུར་གང་ཉེད་ལམ་ནས་སྦྱང་བར་
བྱ། འདྲོ་རྩེས་ནད་སྟག་གང་འབྱོད་བྱེ་མས་གཞོན། འདྲེད་དུ་ཆོ་དང་བོང་བ་སྦྱ་དུགས་བསྟེན། བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་མི་ཐུར་བྱ། བྱེ་བག་བཅོས་ཐབས་རིགས་གནས་ནད་ཆོགས་
དང་། གཞན་དབང་བཞི་ལས་རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། འདྲ་བོ་བད་ཀན་སྟེན་ལ་ཆོ་བ་གསུམ། རྒྱུ་ཆོ་ཁ་རྩ་ཆོ་ཡི་བསྟོལ་ཐང་བཏང་། ཆོ་འམ་བོང་བ་བསྟེགས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག།

དེས་མ་མེལ་ན་ཚ་བསེག་སྒྱུར་བ་བྱ། སྤྲེལ་རྩེས་སྒྲུགས་དྲང་ཕྱེན་གསང་ཁ་གསུམ་བསེག། གཤམ་ཏེ་ཕྱེན་དེ་རྒྱ་ཆགས་འདིལ་བ་ན། མཉན་ན་སྤྲེལ་འཕར་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུད་། ཁ་ཟས་ལེན་
དུ་མི་སྤྲེལ་ཟོས་ཚད་སྒྲུག། འདི་ཉིད་བད་ཀན་ཕྱེན་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅོང་ཞི་སྤལ་བའི་མེ་ལ་འཆོས་པར་བསེག། དར་བར་དད་བསད་ཐལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་བྱུ། ཨ་ཅུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་དུ་
སྒྱུར། ཀ་རས་རྟ་བྱས་རྒྱ་སྒྲོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། མ་ཁྱ་ཕྱེན་སྤྲེལ་ཐལ་བར་སྒྲོག་པར་བྱེད། ཡང་ན་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བྱས་བཤེག། ཞིག་ནས་ནད་རོ་བཤལ་ལམ་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྒྱུར། །
ལྷགས་དྲེག་ཆགས་ན་ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྤྲེལ་སྒྱུར། ཡང་ན་ཐལ་སྤྲེལ་རྒྱན་པོ་བཞེན་ལ་བཞོ། དེ་འོག་བཤལ་སྒྲུགས་སྒྱུངས་རྩེས་སེ་འབྲུ་སྒྱུར། ཞི་དཀའ་པོ་གསང་མདུན་རྒྱུ་མེ་ཡིས་བསེག།
མེ་ཉམས་རྒྱུ་མ་ཁ་ཡི་བྱེ་མ་སྒྱུར། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྷ་དང་བཟང་པོ་གསུམ། བྱི་ཏང་ག་དང་སྒྱུ་ག་ཀ་ར་ལྷ། རྒྱུ་ཚ་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་བྱ་རམ་སྒྱུར། རྒྱ་སྒྲོལ་འཕུལ་བས་སོ་བའི་མེ་དྲོད་
སྒྱེད། རྒྱུ་ཚ་ལ་ལ་ལུད་དང་ཨ་ཟ་མོ། སི་པི་ལིང་དང་སྤྲེལ་རྩེས་རིལ་བས་བསྒྱེད། ཀྱན་དང་མཉམ་པའི་ཨ་ཅུའི་ཐལ་སྤྲེལ་སྒྱུར། མེ་མི་མངོན་གསུམ་ཉིད་དེ་དྲོད་སྒྱེད་མཆོག་ཤིང་ཀྱན་ཁ་
ཅུ་ཚ་དང་ཚ་བ་གསུམ། སྒྲོག་སྒྱུ་མར་རྩིང་རེད་བྱས་མེ་དྲོད་སྒྱེད། བཅུ་གཉིས་མེ་མཉམ་གསང་ལ་མེ་ཐུར་བྱ། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་ནད་ལ་ཚ་བ་ལྷ། བཟང་པོ་བཞི་དང་ཤིང་ཀྱན་བྱི་
ཏང་ག་ རྒྱུ་ཚ་སྤྲེལ་དྲངས་ཚ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཚད་དང་། སྒྱུ་བ་ཀ་ཕྱེ་ཆའི་བྱེ་མ་སྒྱུར་རྒྱུར་རྒྱུར། ཅོང་ཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཐལ་སྤྲེལ་རྒྱན་པོ་དང་། རྩང་ཅུབ་ལྷག་པ་སྒྱུར་ལ་རྒྱ་སྒྲོལ་དབུལ། ཉེ་ཤ་
ཨོལ་གོང་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བཞེན། སྤྲེལ་རྩེས་བཤལ་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཕྱེན་གསང་སྤྲེལ་ཕྱོད་ཆོགས་པ་བཞི་པ་བསེག། བད་ཀན་གསུམ་བྱ་དཀར་པོ་བཅོས་པ་ནི། རྩིང་མ་བྱ་བ་བསྐོས་
པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག། ཤིང་ཀྱན་རྒྱ་ཚ་དབྱི་མོང་བསྒྲོལ་ཐང་བཏང་། སྒྲུག་སྤེལ་ཅུ་རྟ་རྒྱུ་ཚ་པི་པི་ལིང་། སྤྲེལ་བྱི་ཏང་ག་ཡི་བྱེ་མ་བཞེན། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཨ་ཅུ་ར། རྒྱུ་ཚ་
མ་ཅུ་ལྷ་སྒྱུ་དྲིག་དང་། མ་ཅུ་ཅོད་དང་བྱ་རམ་སྒྱུར་བཏང་། རྒྱུད་པར་ཆེན་མེད་དྲོ་སར་བཅག་པ་བསྐྱུགས། བད་ཀན་འབྲུ་སྤེལ་བཅའ་སྤྲེལ་ཁ་ཅུ་ཚ། ཨ་ཅུ་སྒྱུ་ཅུ་བྱར་དཀར་སྒྱུར་
ལ་བཏང་། སྒྱུར་ཆོར་སྒྲུགས་བྱ་ཕྱེན་གསང་མེ་ཡིས་བསེག། ཀྱན་ལ་ཟས་སྒྲོལ་ཡང་དྲོ་རྒྱུད་བས་བཅོས། ལྷགས་གམ་ཚ་བ་གསུམ་དང་བོ་མར་སྒྱུར། ཉི་མས་བསེག་ཅོང་མཉེ་བྱག་འཐམ་
པར་བྱ། ཤར་རྒྱས་ཨོལ་གོང་པ་ཡི་ཚ་བ་བཏང་། སེ་འབྲུ་བཅུད་སྒྱུར་རྩི་དུག་ཅོལ་བ་སྒྱུར། ཅོར་རྒྱ་ཚ་སྤེལ་ཐང་བཏང་མེ་དུགས་བཞེན། ཅུས་ཞེན་བྱར་ཆང་ཚ་བ་གསུམ་སྒྱུར་བཏང་། །
བྱ་བ་བསྐོས་པའི་དུགས་བྱ་བོད་ཤ་བཟའ། བོ་མར་བྱགས་མཉེ་ཆོགས་དམིགས་གང་སར་བསེག། སྤྲོ་སྤོང་གང་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲུགས་ཀྱིས་དྲངས། དེ་རྩེས་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་གཙོ་བོ་ལ། སྤོང་
ལ་རྩི་ཏི་ཤིང་ཀྱན་ཁ་ཅུ་ཚ། སྤྲོ་ལ་སྤྲེལ་བྱ་ཅུ་རྟ་ཅུ་གང་སྟེ། སྤྲེལ་དང་བྱར་དཀར་རྟ་བྱས་རྒྱ་སྒྲོལ་དབུལ། ཡང་ན་སྤོང་ལ་རྩི་ཏི་ཚ་བ་གསུམ། སྒྲུག་སྤེལ་བེ་ར་ནག་པོ་ཀ་ཀོ་ལ། བྱར་དཀར་
སྒྱུར་བཏང་སྤོ་ལ་སེ་འབྲུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་བེ་ར་དཀར་ནག་གཉིས། ཤིང་ཚ་སྒྲུག་སྤེལ་བྱ་རམ་སྒྱུར་ལ་བཏང་། དེ་རྩེས་ཆོགས་པ་བཞི་ལྷ་དུག་བདུན་བསེག། མཆོན་བབས་ཚ་བ་
གསུམ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། ཤིང་ཚ་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་གྱུར་ཀྱན་དང་། ཀ་ར་སྒྱུར་བཏང་དགུ་པ་མེ་ཡིས་བསེག། མཆོར་བབས་སེ་འབྲུ་རྒྱུ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། ཐལ་ཚ་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་ཕྱེ་བྱང་ཚ། །
བྱར་དཀར་སྒྱུར་བཏང་བཅུ་གཅིག་མེ་ཡིས་བསེག། མཁལ་བབས་ཚ་དང་བྱེ་མ་སྒྱུ་དུགས་བཞེན། ཚ་བ་གསུམ་དང་སྒྲུག་སྤེལ་རྒྱ་ཚ་དང་། ལྷམ་པ་སྤེག་སྤེན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། འབྲས་
སྤྲེལ་གསུམ་དང་བྱ་རམ་ཆང་གིས་དབུལ། གསའ་དང་སྒྱུར་གི་སྤེལ་དང་བོད་ཤ་བཞེན། རྩེས་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་སྤྲེལ་བས་མཉན། སོ་བར་སྤྲེལ་ན་སེ་འབྲུ་ལྷ་པའམ། ཁ་ཅུ་ཚ་དང་དྲིག་
ཤིང་ཀྱན་སྒྱུར། རྩེས་ལ་མདུན་རྒྱུ་གང་བབས་གསང་དུ་བསེག། རྒྱ་ལོང་སྤྲེལ་ན་ཤིང་ཚ་ཚ་བ་ལྷ། བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀྱན་ཁ་ཅུ་ཚ། བྱ་རམ་སྒྱུར་བཏང་མདུན་རྒྱུ་གསང་ལ་
བསེག། མཁལ་པར་སྤྲེལ་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། རྒྱུ་ཚ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་སྤྲེལ་སྒྱུར། སྤྲོདས་བྱ་ཆོགས་པ་དགུ་དང་བཅུ་པ་བསེག། སྤྲེལ་པར་སྤྲེལ་ན་རྒྱུ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། སྒྲུག་སྤེལ་
ལྷམ་པ་ཆང་དང་སྒྱུར་ལ་བཏང་། མངལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བྱ་སྒྱུར། དྲོད་དུགས་མེ་བཅའ་ཆང་དང་བོད་ཤ་བཞེན། མགོར་ལྷགས་སྒྲུགས་བྱ་སེ་འབྲུ་བཅུད་པ་སྒྱུར། མིག་ལ་ར་
གན་དུད་བྱགས་ཉེ་ཤ་བཏང་། རྩི་བར་ལྷགས་ན་ཤིང་ཀྱན་རྒྱ་ཚ་སྒྲུག། རྩི་ལ་སྤྲེལ་དུད་པ་རྒྱ་ཚ་པོས་བདུག། ཕྱེ་ལ་ལྷགས་ན་ཚ་བའི་མཁལ་བཀའ་བཅང་། བྱི་བྱག་ནད་ཆོགས་བད་ཀན་
ཉེན་བྱེད་ལ། སྤྲེལ་ཆོར་སྒྲུགས་བྱ་སེ་འབྲུ་ལྷ་པའམ། ཅོང་ཞི་དུག་སྒྱུར་ཆོགས་པ་བཅུད་པ་བསེག། སྒྲུག་བྱེད་སེ་འབྲུ་རྒྱུ་ཚ་ཚའི་ཉེས་སམ་སྒྱུར། བཅུ་གསུམ་དགུ་པ་པོ་གསང་གང་རིགས་

བཞེག་མྱོང་བྱེད་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་བཏང་། ལྷར་བུ་སྒྲེ་གཤེར་གྱི་མངར་འབྲས་བུ་གསུམ། སྤང་དང་སྤྱར་བཏང་སྒྲེ་སྤོང་དང་པོ་བཞེག་ ཚིམ་བྱེད་སྒྲུགས་བྱ་སྒྲ་སྒྲན་བཞི་པ་
བཏང་། མཚོག་མའི་གསང་དབྱེ་འདུས་སོ་གསུམ་དུ་བཞེག་ འབྱོར་བྱེད་ཨ་ཅུའི་(སྒྲ་ཅི་སྒྲ་བོ་ཆེ་བོང་ཁྲག་)བྱེ་མ་བཏང་བར་བྱ། ཐལ་ཀ་རྩི་རྩི་མར་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། རྒྱ་སེར་མེར་སར་
རབས་བུ་མེ་ཐུར་བྱ། རྒྱུང་མཁྲིས་གང་འབྲེལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྟེན། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་བད་ཀན་སེར་པོ་ལ། ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱར། གསེར་ཕུད་སྒྲུགས་དང་མ་
ཅུའི་(ཨ་ཅུ་སྒྲེ་ཉེས་ཀྲ་ཀ་རི་སྒྲ་དོང་ག་སྒྲུམ་ཅུ་)དྲོད་བཤལ་བཏང་། གསེར་མདུང་གཏར་ཞིང་ཅོང་ཞི་དྲུག་པ་སྤྱར། ཤལ་གསར་མར་གསར་བ་མཛོའི་འོ་མ་བསྟེན། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་སེ་
འབྲུ་བསེ་ཡབ་དང་། ལྷར་བུ་སྒྲུ་ཅུ་ར་དང་སྒྲ་སྒྲུ་དང་། མ་ཅུ་འུ་སྒྲུ་ལ་བི་བི་ལིང་། ཀ་ར་སྤྱར་ལ་རྒྱ་སྒྲེ་ལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། སྤྱིར་ན་བད་ཀན་སྒྲེ་རྒྱལ་བསེལ་བའི་བྱིར། ཁོང་ནད་ཀྱན་
གྱི་ཅུ་བ་བད་ཀན་བྱེད། ཤལ་སྒྲུགས་རྩ་ཆོགས་བྱི་བྱེད་བ་ལྷང་། རང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་དཀོན། ཤལ་ཆེར་མ་ཞུ་པོ་བར་རྒྱས་པའི་ས། དེ་བྱིར་པོ་བའི་ཁ་འཛིན་གཅེས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ བད་ཀན་གྱི་ནད་བཅས་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

3-1-5

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྦྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཅས་ཐབས་དེ་ལྟར་ན། འདུས་པའི་ནད་ལ་གསོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། མཚོན་བྱེད་མིང་དང་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། འཚོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་
གསོ་ལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། འདུས་པའི་ནད་ལ་གསུམ་གསུམ་བཅས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིས་འདུས་པ་དང་། བྱུང་
རྒྱལ་དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུས་པ་དང་། འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུས་པ་གསུམ། བྱི་མ་མ་སྒྲིན་ཆ་བ་དུག་ནད་དེ། དང་པོ་མཚོན་བྱེད་བད་ཀན་སྒྲུག་པོར་བཏགས། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་
གནས་དུས་རིགས་དང་རྟགས། བཅས་པའི་ཐབས་དང་རྗེས་བཅད་བརྒྱུད་དུ་བཤད། རྒྱ་རི་བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱུད་དང་བཞི། རྟན་ཀྱན་འདུས་བྱིར་འདུས་ནད་རྟགས་བཅས་དཀའ། །
དེ་ལ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆ་གང་གཉིས། ཆ་རྒྱུན་འབྲམས་ཁྲག་སྒྲུག་དང་མཚོན་ཁྲག་ལུས། དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱུང་བའམ། ཆ་སྤྱར་ཟས་ཀྱིས་ཁྲག་འཕེལ་མཚོན་པ་རྒྱས། དེ་དག་
བྱངས་སུ་འཁྱུར་དུ་མ་འདོད་པར། མཚོན་གནས་པོ་བར་བབས་པས་བད་ཀན་འདྲེས། ཁྲག་དང་བད་ཀན་ཅུལ་ནས་རྒྱ་མར་སྤྱུང་། མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་དུད་ལྷར་འཁྱུར། དེ་
ཉིད་ལོང་དུ་འཕྱུགས་པས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེདས། དེ་ལ་སྒྲུག་པོ་ཡས་བབས་ཞེས་སུ་འདོད། གང་རྒྱུན་འཛུ་དཀའ་མི་འཕྱོད་ཟས་བསྟེན་པས། པོ་བར་མ་ཞུ་དེ་ཡིས་བོ་སྤྱབས་འཕེལ། མེ་
མཉམ་རྒྱུད་དང་འཛུ་བྱེད་མཐུ་ཉམས་པས། དྲུངས་སྒྲིགས་མ་བྱེད་མཚོན་པའི་གནས་སུ་ཤོར། བྱངས་སུ་མ་ཁྱུར་ཁྲག་དན་མཚོན་པར་རྒྱས། ཁ་ལྷུང་གོང་བཞིན་པོ་བར་སྤྱུང་བ་དེ། མ་
ཞུས་རྒྱ་བྱས་བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ། སྒྲུག་པོ་གཤེད་པས་མ་ལྟར་གཞའ་བར་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲུག་པོ་མས་ཆགས་ཞེས་བྱར་འདོད། སྒྲུག་པོའི་གནས་ལ་རང་གནས་གཞན་གནས་གཉིས། རང་
གནས་པོ་མཚོན་རྒྱ་ལོང་རྒྱུ་པ་བཞི། པོ་བར་གནས་པས་བད་ཀན་ནད་དང་འདྲ། མཚོན་པར་གནས་པས་ཁྲག་གི་ནད་དང་འདྲ། རྒྱ་མར་གནས་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་འདྲ། ལོང་
དུ་སྤྱུང་བས་རྒྱུད་གི་ནད་དང་འདྲ། གནས་གཞན་བྱེར་ལ་བྱི་ནད་རྒྱུ་པ་གཉིས། བྱི་གནས་ཤར་རྒྱས་སྒྲུགས་གམས་བདག་འདྲ། རྩར་བྱེར་དུག་འདྲ་ཆོགས་ལ་གུམ་བྱར་བྱེད། རྟན་
གནས་སྟག་རྩ་མཚོན་ལས་ཁྲག་ལ་ཞོན། སྟག་རྩ་རྩོད་ལ་ཆོགས་པ་མཁར་དུ་འདོད། ཡར་ལ་མགོ་ལ་འཕྱུར་བས་མགོ་ནད་བྱེད། སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་ནད་སྟེང་ལ་སྟེང་རྒྱུད་བྱེད། མཚོན་པར་མཚོན་

ནད་མཁལ་མར་མཁལ་ནད་བྱེད། སྤྲུག་པོའི་དུས་གསུམ་དང་པོ་ཚ་བའི་དུས། ཁར་དུ་ཚ་གང་འཐབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། བཟ་མ་གང་བ་སྤྱིང་ཆད་པ་དང་གསུམ། འདྲ་པོ་སྤྲུག་པོ་ཚ་བ་སྤྱིས་
བ་ལས། འབྲག་མཁའི་འཕེལ་བས་རྒྱས་ཏེ་ཚ་བའི་དུས། གང་བ་སྤྱིས་ན་དང་པོ་རང་གནས་གཤམ། ཁར་དུ་འབྲག་མཁའི་ཚ་ལ་བད་རྒྱུད་གང་། འདྲ་པོ་ཤེད་སྤྱིས་ཚ་གང་འཐབ་པར་བྱེད། །
ཐ་མར་འབྲག་མཁའི་ཚ་བའི་སྤྱིབས་ཟད་ནས། བད་རྒྱུད་རྒྱས་པས་གང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྲུག་པོའི་རིགས་ལ་བྱེར་རྒྱས་འགྲིངས་འདྲིལ་བཞི། བྱེར་ལ་བྱེར་བྱེར་བ་དང་ནད་བྱེར་གཉིས། །
སྤྲུག་པོ་རྒྱས་ལ་རྡོལ་དང་མ་རྡོལ་གཉིས། སྤྲུག་པོ་འགྲིངས་ལ་གཤམ་དང་མ་གཤམ་གཉིས། སྤྲུག་པོ་འདྲིལ་ལ་གསར་དང་རྟེན་པ་གཉིས། འདྲ་པོ་རྒྱས་བརྟག་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་
ལ་རྩ་རྩ་ནད་རྟགས་ལོ་མ་དང་། བཟ་གཞི་དཔེ་ན་པའི་སྤྱི་ནས་བརྟག་པ་བཞི། རྩ་ལ་རྡོལ་བཟུང་སྤྱི་ཁེངས་ཀན་རྩ་ཞར། གང་བས་བསྐྱེད་ན་པལ་ཆེར་ཟ་ལ་གྱུད། རྩ་མདོག་སྤྲུག་
དུགས་སྤྱི་ལ་རྟེན་མ་ཅན། ཡང་ན་དམར་སྤྲུག་ཡང་ཡང་སྤྱི་དཔེ་པ་ཡིན། རྩ་ལུགས་པོ་མཆེན་ཁ་འཁོར་རྩ་རྒྱུག་ལུས་སྤྱི་བྱེར་པ་མི་ཐེག་སྤྱི་ལ་ཆོགས་ན། འདྲ་ག་མི་བདེ་ཁ་མངལ་ཉ་དྲི་
བོ། བང་ཚ་སྤྲུག་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་པ་དཀའ། སྤྱི་བས་སྤྱི་ཁོང་ཚ་མགོ་དང་མིག་རུས་ན། རྩ་ལ་གང་རྩེས་ལ་སྤྱི་ཐབས་ཡང་བ་དང་། འདྲི་མ་སྤྲུག་ལ་སྤྱི་ཁེང་ཤ་རིལ་འདྲ། འགྲངས་ཀྱང་
ན་ལ་རྟེན་ཀྱང་ན་བ་དང་། གང་ཡང་ན་ལ་རྡོལ་ཀྱང་ན་སྤྱི་བྱེད། འདྲི་མེད་ན་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་དུག བལ་ཆེར་སྤྱི་དཔེ་དུས་ན་ཡང་བ་ཡིན། འདྲི་ལ་དུས་ཀྱི་ལོ་མ་རྩ་མ་གསུམ་
འབྱུང་། འདྲ་པོ་འབྱུག་དུས་རྩ་ཚན་རྩ་སྤྱི་བྱུག ཁར་དུ་སྤྱི་ན་ནས་མེར་པོ་རྩ་བཤལ་སྤྲུག བཟ་མར་རྒྱས་ནས་འབྲག་རུལ་དུང་ལུར་སྤྲུག གསར་ཐོག་འབྱུང་དང་གོ་ལོས་བྱེ་སྤྱི་བས་ཟན། མར་
རྟེན་འབྲག་ཆོད་འབྱུ་མར་ར་ཤ་དང་། གནག་ཤ་རུལ་སྤྱི་བས་ཉ་པག་ཤ་བཅའ་དང་། ཆང་སྤྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་ཞོ་མ་ལངས་ལ་སོགས། སྤྱི་མེད་ཟས་དང་བསལ་དྲོད་དུགས་པ་གཞི། གནའ་དགོ་
བ་ལང་ཤ་གསར་རྟེན་པའི་འབྱུ། བཟ་མ་བ་ར་མཛོ་ཞོ་དར་བ་དང་། ཉ་ཤ་པག་ཤ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཟས་སྤྱི་ཡང་རྩ་བ་བསལ་དྲོད་སྤྱི་མས་པ་འཕྲོད། བྱེ་བྲག་གནས་ས་ལུལ་ལ་
བརྟག་པ་དང་། གནས་སྤྱི་བས་དུས་དང་ནད་རིགས་སྤྱི་ནས་བརྟག འདྲ་པོ་གནས་ས་པོ་མཆེན་རྩ་ཡང་བཞི། པོ་བར་གནས་ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་ག་ཟོས་རྩེས་ན། འབྱུ་དཀའ་ཆང་གན་ཆང་གསར་
ཤི་ཤ་གཞི། ཉ་ཅང་དྲོད་དུགས་ཆན་གང་དུས་ན་ཡང་། མཆེན་པར་གནས་ཚོ་མཆེན་དྲི་རྩ་བཟུ་ན། ཆོགས་པ་བཀའ་ཞིང་མཉེས་ན་པན་སྤྱི་བྱེད། མེ་ཉི་དྲོད་བཅུད་རུལ་སྤྱི་དག་
ལས་ཡང་། མཆེན་པར་རྒྱས་ན་སྤྱི་ཁེངས་སྤྱི་ཉར་ན། རྩ་མར་གནས་ཚོ་ན་ཞིང་འབྱུ་བ་དང་། འདྲི་ལ་ནས་ན་ཞིང་མིག་དང་རྩ་མདོག་སེར། ཡང་དུ་གནས་ཚོ་སྤྱི་འཕྲོག་ལུར་བ་དང་། །
དགོང་དང་སྤྱི་འབྱུངས་དུས་ན་འབྱུ་པར་སྤྱི། བྱུར་རྒྱུད་དྲི་ཆེ་དྲོད་འཕྲོད་གང་བ་གཞི། དུས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོ་ཚ་བའི་དུས། རྩ་གི་མས་རྩ་མདོག་སྤྲུག་ལ་དྲི་ཆངས་ཆེ། རྩ་སྤྱི་འབྱུང་
ལ་ཁ་ཁ་དང་ག་འགག ལུས་སྤྱི་གཉིད་ཆེ་གདོང་སྤྱི་མིག་སྤྱི་དམར། མཆེན་དྲི་རྩ་བ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་ཅིང་གཟེར། མགོ་དང་མིག་རུས་ན་ཞིང་མཆོག་མ་སྤྱི། མེ་དང་ཉི་མས་དྲོས་ཆེ་
འབྱུ་པར་ན། རུལ་སྤྱི་དུག་ཤལ་རྩེས་ལ་ཡང་བ་ཡིན། འདྲི་ཉིད་སྤྲུག་པོའི་ཚ་བ་རྒྱས་ཞེས་བྱ། འཐབ་པ་སྤྲུག་པོས་མཉམ་གནས་ལམ་བགགས་པས། མཉམ་གནས་སྤྱི་དྲི་རྩ་ནད་ཀུན་ཏུ་
འབྱུགས། རྒྱུད་འབྲག་པར་འབོར་རྩུར་འབོར་འདྲེད་ཅིང་རྒྱ། དུས་མེད་རྩ་དུ་བྱུག་ཆེ་སྤྱི་ཐབས་ཡང་། ཉིན་མོ་ཅུང་བདེ་མཆོན་མོ་རྩ་དུ་ན། རྟེན་ཤིང་དུགས་བྱས་དུས་ན་བདེ་སྤྱི་
བྱེད། ཤ་འབྲུ་པགས་པ་སྤྱི་མས་ལ་རྩ་རྩ་མས་རྒྱས། བསལ་དྲོད་ཟས་སྤྱི་ཅས་ཀྱང་པན་གཞི་རྩུང་། འདྲི་ནི་སྤྲུག་པོ་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི། གསོ་དཀའ་པལ་ཆེར་འཆི་བ་མང་བ་ཡིན། བཟ་
མར་ལུས་གང་ཉམ་རྩུང་ཟས་མི་འབྱ། རྟེན་སྤྲུག་འགྲངས་རྩེས་ན་ལ་འབྱུ་ཡང་སྤྱི། རྟེན་འཕྲོག་འགྲིང་ཞིང་རྩུང་ཞིངས་སྤྱི་གཞི། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་བརྟག་ན་བྱེར་བ་ནི། མགོ་དང་
མིག་རུས་ན་ཞིང་ལུས་ཀུན་བཅེ། ལུས་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལ་ཤེད་ཉམ་འབྱ། མཆེན་དྲི་རྩ་བཅེ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་འབྱུག སྤྱི་ལ་ཆོགས་བརྩེས་ན་པན་སྤྱི་བཤལ་ཤ་འཕྲོག ལུང་པ་འབྲག་
བཅས་སྤྲུག་པོ་ལུ་བར་བྱེད། མཁལ་ཆེད་བཟུ་སྤྱི་ཆོགས་གཞི་བྱེར་ཉ་ན། དེས་མེད་འཕྲོ་ཞིང་ན་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད། འབྱུ་པར་མགོ་ལ་བྱེར་ན་མཆོག་མ་སྤྱི། མིག་རུས་ན་ཞིང་སྤྱི་འབྲག་མི་
ཆོད་འཕྲོག རྟེན་ལ་བྱེར་ན་སྤྱི་འདར་སྤྱི་མི་དགའ། གཉིད་མེད་ཆང་འབྱུངས་དུས་ན་སྤྱི་མི་བཟོད། རྟེན་རྒྱུངས་དྲོད་བཅུད་མེ་བཅས་པན་སྤྱི་མེད། རྟེན་བྱེར་རྩ་བཅེ་ཆེ་དུམ་རེ་
ན། ལུང་པ་འབྲག་བཅས་སྤྲུག་ཁམ་ལུན་དུ་འབྱུང་། གཏར་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་སྤྱི་མེད་དྲོད་བཅུད་གཞི། མཆེར་པར་བྱེར་པ་གཞི་གཟེར་དྲོས་ཆེ་ན། ཞེ་འབྱུན་བྱེད་ཅིང་གདོང་པ་སྤྲུག་

པོར་འགྲོ། མཁའ་ཕྱེར་རྟེན་པ་འཁོར་ཞིང་རྟེན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་མཁའ་ཕྱེར་ཆུ་མདོག་དམར། བསམ་སེར་ཕྱེར་ན་པོ་མའི་མཆོན་མ་ནས། འཁྱུག་ནག་མི་ཆོད་རྒྱུན་དུ་འབྱམས་པ་
ཡོད། ཤེས་པའི་ཕྱེར་གྱི་ལེར་ཆ་ཞིང་ན། རྩེར་ཕྱེར་ཆ་རྒྱས་མདོག་ནག་སྟོང་ཆེད་སྦྱངས། ཆོག་ཕྱེར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དཀའ་ཞིང་ཆོག་མགོ་སྟོང་། རྩེ་ཞིང་དྲོད་ཆེ་བཅུད་གཞོད་གུམ་
རྟགས་ན། མཁའ་ཕྱེར་ཆོག་པའི་རྒྱུད་ན་བཤུལ་ཤ་འཕྱིག། ལ་ཕྱེ་མནན་བཅོར་བཀའ་ན་པན་སྟམ་ཕྱེད། རྟེན་ཕྱེར་རྟགས་སྟོང་ཆོག་མི་ཅི་འདྲ་ཡང་། མདོར་ན་པོ་མཆོན་ནད་དང་
བསྐྱེད་པའི་ཤེས། རྟེན་པ་ན་འམ་སྤར་དུས་པོ་མཆོན་ན། ཕྱིས་གཞན་ནད་བྱུང་སྤར་ནད་མེད་ན་དེས། སྟུག་པོ་རྒྱས་ལ་དོལ་དང་མ་དོལ་གཉིས། མ་དོལ་སྟུག་པོའི་འཁྱུག་ཆོད་རྒྱས་པའི་
རྟགས། རྟེན་པོ་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་འཁྱུག་ཅུལ་དོལ་འཁྱུར་ཏེ། རྟེན་པོ་མ་འཁྱུག་པའི་གནས་རྒྱས་དུང་ལུ་སྟུག། ལུ་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་ན་འཁྱུག་ནག་འཁྱུག། བར་དུ་
རྒྱས་ན་གཉིས་ཀར་དོལ་བར་འཁྱུར། བྱེན་བྱར་གཉིས་པོ་གང་དུ་དོལ་བྱར་ཀྱང་། རྟེན་པོ་འཁྱུག་ལམ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་གཉིས། རྟེན་པོ་ཟད་དང་རྩམ་པ་གསུམ་དུ་འཁྱུར། ལམ་ཆོད་བྱུངས་
འཁྱུག་མ་ཤོར་ནད་འཁྱུག་ཐོན། རྒྱག་མེད་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་ན་འཆོ། འཁྱུག་ལམ་མ་ཆོད་མང་དུ་སྟུགས་ལུས་རྩེས། འཁྱུག་ནག་དུང་ལུ་མ་ཟད་བདེ་སྟོབས་མེད། རྟེན་པོ་འཁྱུགས་ན་པལ་
ཆེར་གསོ་བ་དཀའ། རྟེན་པོ་ཟད་པ་པལ་ཆེར་བྱུངས་འཁྱུག་ཤོར། རྒྱུ་དམར་སྟུ་བ་ཆེ་ལ་ཆ་སྟོང་རྒྱུ། རྩེ་སྟོང་མི་བདེ་དབུགས་འདྲེག་སྟུ་འདབ་འདར། རྩེ་མཆུ་སེན་མའི་བཟླ་གྱི་ཤོར་གདོང་པ་
སེར། རྩེ་ཆ་སྟུག་ཅིང་བོལ་གོང་ཅུང་ཟད་གཡོ། རྩེ་མ་དང་ཆེ་ལ་སྟོང་ལ་གང་མོ་འདོད། པལ་ཆེར་འཆོ་ལ་འཆོ་བ་འགའ་འབྱུང་གིད། སྟུག་པོ་འབྱུངས་ལ་གཤམ་དང་མ་གཤམ་གཉིས། མ་
གཤམ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་སྟེ་དང་འདྲ། གང་བས་མགོ་བྱེབས་སྟོང་ཆོད་གཤམ་པ་ནི། རྩེ་རྒྱུད་སྟུ་ལ་བྱིང་ཞིང་ཆུ་མདོག་ལྡང་། ལུས་ལྟེ་སྟེད་པ་སྟུར་ལ་དང་ག་འགྲིབ། མཆོན་དྲི་རྩེ་རྒྱབ་
ན་ཞིང་སྟེག་པ་འབྱུང་། ལ་དྲི་མངལ་ལ་སྟུགས་ན་པན་སྟམ་ཕྱེད། རྩེ་ལ་གང་ཞོ་དར་གང་རྩེས་སྤང་ཐབས་ལྡང་། ཟས་དང་སྟོང་ལམ་དྲོ་ན་བདེ་བར་མདོར། འཇུ་དཀའ་པོ་བ་འཆོང་ལ་
དྲི་མ་སྟུག། སྟུག་པོ་སྟུག་དུ་འདྲིལ་ན་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་པ་པོ་ལོང་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་འབྱུང་། སྟུ་འདྲིལ་གཟེར་ཞིང་ན་ལ་མནན་ན་འཕམ། གནས་དེ་ཆ་ཞིང་སྟོབས་འཛད་དང་ག་
འགག། རྩེ་རྒྱུད་སྟུ་མགྲོགས་རྒྱ་མདོག་དམར་བར་འོང་། གསར་དུས་ཆགས་མོད་མཆོན་པ་ཉ་བྱར་གཉན། རྟིངས་ཤིང་ཅུལ་ནས་གསོ་བར་སྟུ་བ་ཡིན། འདྲིལ་བ་ཟགས་ན་གདོང་དང་རྟེན་
བོལ་གཡོ། གསུམ་པ་ལྟེ་ལྟེ་གསུམ་པའི་ཆ་རྩམས་བཟླ། སྟུག་པོ་ཟགས་པའི་ཆ་རྩེ་མི་འཆོ་སྤང་། ཅི་ཕྱིར་སྟུ་རྩེ་བཤེག་ཆོད་རྒྱ་ལ་གསོག། བསྐྱེད་པའི་སྟུ་ལས་འཛིག་པ་ཡིན། རྟེན་
ཞིང་ནད་པལ་ཆེར་སྟུག་པོའི་རྒྱ་ཡིས་སྟེད། མི་མཁས་ཆོངས་པས་དུག་དུ་འཛིན་པ་ཡོད། ལ་ལས་ཆ་བ་ལ་ལས་གང་བར་འཛིན། ལ་ལས་ས་བདག་གདོན་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་ཡོད། རྟེན་ཕྱིར་
སྟུག་པོའི་ནད་ལ་བྱ་ར་སྟུགས། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟུ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཟས་སྟོང་སྟུ་དབྱེད་བཞི། རྟེན་པོ་ཟས་སྟོང་སྟུ་སྟུ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཉ་དང་པག་པ་ག་
མའི་ཤ་གསར་དང་། མཛོ་ཡི་ཞོ་དར་གནའ་དགོ་བ་ལང་ཤ། སྟུ་མ་ཇ་དང་བསྟོལ་གང་རྒྱ་ལ་སྟུགས། སྟུག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་ཟས་སུ་བཤད། རྟོད་བཅུད་དུག་ཤུལ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་
བྱ། གཙང་ཉ་ཆོད་གཡག་ཤ་དང་ལུག་ཤ་གསར། གསར་འཇམ་སྟུ་མའི་ཟན་དྲོན་ལ་སྟུགས་པ། སྟུག་པོ་གང་རྒྱུན་གཤམ་པའི་ཟས་སུ་བཤད། འཇུ་དཀའ་ལྟེ་བསེལ་ཉེན་གཉིད་གང་བ་
སྤང་། ལྟན་མེད་དྲོ་སར་རྩལ་མ་ཐོན་ཅམ་བཅག། སྟུ་མིག་བཅོས་པ་ཅི་དོ་སྟོང་དང་གསུམ། ཅི་སྟོར་ཨ་ཏུ་བྲག་ལུ་འདྲུ་བ་སྟུགས། རྩེ་གང་གུར་ཀུམ་སྟོ་མཆོན་ལ་གཞོན་ཡིན། སེ་འབྱུ་
བསེལ་པ་སྟུ་ལུ་ལྟུ་དང་། མ་ལུ་ལྟུ་ལ་པི་པི་ལིང་དང་བདུན། བད་ཀར་ཆ་བ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་འཁྱུག་མཁྱེས་གསོད། ཆ་སྟོབས་ཆེན་གི་སྟུ་ཅན་དན་
བསྟན། གང་བ་ཆེན་དུ་ལས་སྟེ་གཤེར་བསྟན། རྟོད་སྤང་བར་གནས་བྱར་དཀའ་སྤང་ཅིས་བསྟུར། སྟུག་པོ་མ་ལུས་འཛིན་པའི་སྟུ་སྟུ་ཡིན། འབྱུད་པར་སྟུག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་ལ་བསྟུགས། རྟེན་
པོ་སྟུར་གངས་ཐིག་ཨ་ཏུ་བྲག་ལུ་རྒྱལ། བཅུན་མོ་བ་ཤ་ཀ་དང་རྟེན་སྟུ་པ། ཅོང་ཞི་སྟུ་ལ་སྟུ་པོ་གཉེན་པོ་(མ་ལུ་ལྟུ་སྟུ་ལུ)གསུམ། སྟུག་པོ་མ་ལུས་གསོ་བའི་སྟུ་སྟུ་ཡིན། རྟེན་
ཨ་ཀ་ཏུ་དང་ཅན་དན་བསྟན། སྟུག་པོ་སྟེད་དང་སྟེག་རྩེར་བྱེར་བ་འཛིན། གི་སྟུ་ཅན་དན་དཀའ་བོ་བསེལ་གསུམ་བསྟན། སྟུག་པོ་གསར་དུས་ཆ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། རྩེ་གང་རྒྱན་འབྱུ་
ཤིང་མངར་དོམ་མཁྱེས་བསྟན། སྟུག་པོ་སྟུ་ལ་བྱེར་བ་འཛིན་པར་བྱེད། བོང་དང་དོམ་མཁྱེས་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་བསྟན། སྟུག་པོ་ཆ་བ་སྟོང་དུ་གཤམ་པ་འཛིན། ལུས་ལུ་པག་འཁྱུར་པའི་

བྱིད་སྐར་བྱ་ཚ་ལ་བྱ་རམ་གྱི། རིལ་བྱས་སྤངས་ཏེ་རྒྱུ་ཚ་སྐར་བྱ་དང་། རྒྱས་ཁྱའི་སྤྱུག་བསྟེན་བསེལ་དྲོད་སྟེལ་ཏེ་བཅད། སྤྱུག་པོའི་ཁྱག་སྐར་འདྲིལ་ན་ཚ་བསྟེགས་སྤྱར། ཡང་ན་ཅོང་ཞི་
ཚ་སྤྱར་བསྟེན་ཏེ་བཞོ། ཡང་ན་ཟེ་ཚ་ཞོ་གསུམ་མཚལ་གྱིས་བསྤྱར། ལྷག་གི་ཁྱེད་པ་བཅོས་ཏེ་སྤྱར་ལ་བཏང་། ཁ་ཟས་པག་སྤལ་ཉ་ཤས་བཞིག་པར་བྱ། ཞིག་ན་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྟེ་ཅ་
མངོན། ཏང་ག་འགག་ཅིང་ཅ་ཅུའི་ཚ་བ་སྟེ། ཏུར་བྱིད་རྒྱུ་ཚ་སྐར་བྱ་སྤལ་ཤ་དང་། བྱ་རམ་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱས་སྐར་རོ་སྤྱང་། ཤིན་ཏུ་རྟེངས་ཤིང་བཞིག་དཀའ་སྤྱར་གཏར་སྤྱངས། ཚ་
བ་བསལ་ལ་ཐུར་རྟེན་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། ལམ་ནི་སྤྱུག་པོ་འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པས། སྤྱང་གསོ་དཀའ་ནད་སྤྱར་སྟེ་བའི་བྱིར། ལན་རེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བཅོས་རྣམས་བསྤྱར། ཟུངས་
མ་བསྤངས་པར་སྤྱར་དབྱེད་བསྤྱད་དཀས་ན། གསེར་ཟད་གཡའ་ཟད་ནད་ཟུངས་དུས་གཅིག་འཛད། ཏེ་བྱིར་ནད་སྟོབས་ཅུང་ཟད་བྱི་བའི་སྐབས། གསེར་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་
བསྤྱང་ཞིང་བཅོས། ཐ་མ་མི་བསྟོག་ནད་རྟེན་གཅོད་པའི་ཐབས། བཤལ་དང་བྱེ་མས་ནད་སྤྱུག་མེད་པར་སྤྱང་། སྟོག་ཅ་པོ་ལོང་མཆིན་གསང་མེ་ཡིས་བསྟུམ། མི་འཕྲོད་ཟས་སྤྱད་ལོ་དུས་
བར་དུ་བསྤྱང་། ཏེ་ཡིས་མི་བསྟོག་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འདུས་ནད་བད་ཀན་སྤྱུག་པོ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཨ་པའོ། །

3-2-6

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྤྱུས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །
ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤས་ལགས། ཏུམ་ཁྱིད་ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཡི། ཏོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་རི་ལྷར་བསྟུབ། འཚོ་མཛད་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་
གསོལ། ཞེས་ཁྱུས་པས། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཏོང་ནད་གཅོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བཞི་གཅོང་གི་ཅ་བ་མ་ཁུ་དང་། འབྲས་བུ་གཅོང་ནད་
གསར་རྟེང་རྣམ་གཉིས་སོ། མ་ཁུ་གཅོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུག་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཏེ་བྱི་བརྟན་དང་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་སོ། རྒྱ་ནི་བད་ཀན་མེ་ཞིང་བསེལ་བ་
ལ། ཏེ་རྒྱུན་རྟེན་དང་མ་གོམས་མི་འཕྲོད་དང་། ཏོང་བོ་མི་འཇུ་བ་ཡི་རྒྱུན་བཞི་ཡོད། ཏང་པོ་རྟེན་ནི་གང་རྒྱུང་ཅན་གྱི་མི། ཟུངས་ངན་སྟེག་དང་ཁ་ཟས་སྤྱར་བ་ཟ། ཏུལ་བར་འདུག་དང་མུ་
ངན་སེམས་ལས་དུབ། རྣམ་དང་ཟས་ཀྱིས་མནར་ཤལ་འཇུ་མི་ལུས། མ་གོམས་ནམ་བུ་ཁ་ཟས་མ་སྟོང་ཟ། མི་འཕྲོད་དཀའ་སྤྱར་སྟོང་འོ་མ་ཉ། ཨ་མ་མ་ཁུ་བྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། འདྲེས་
པར་ཟོས་པས་མི་འཕྲོད་འཇུ་མི་འགྱུར། ཟས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲུག་གསར་བསར་ཅན་ལུ། ཤ་རིང་ཆོལ་བུ་འོ་སྟོན་རྟེན་པ་དང་། མ་ཚོས་འཚོག་དང་ཁེངས་པོ་རྒྱ་བསྟེན་རྣམས། ཏུས་མེད་ཟས་
ཚོད་མ་ཟེན་འཇུ་བ་དཀའ། བྱུར་ཚུལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་ཕན་པ་ཡིས། བད་མཁྱིས་རྒྱུང་གིས་འཇུ་བའི་མཐུ་ཉམས་ཏེ། ལྷགས་བྱེད་བད་ཀན་དག་གིས་ལྷག་མ་ལུས། འཇུ་བར་བྱེད་པའི་
མཁྱིས་པས་འཇུ་མ་ལུས། མེ་མཉམ་རྒྱུང་གིས་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་མ་ལུས། ཏེ་ལ་མ་ཁུ་ཞེས་སྤྱུ་བ་ཡིན། མ་ཁུའི་དབང་གིས་པོ་བའི་བད་ཀན་འཕེལ། བོ་སྤྱུབས་དེ་ཡིས་རྒྱུང་རྒྱའི་
ཅ་སྤྱུབས་བཀག། རྟེན་དང་ལྷགས་དེག་མེ་དྲོད་ཉམས་ལ་སོགས། གཅོང་ནད་མ་ལུས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཏུར་ལ་བབ་ཅིང་སྟོབས་ཕན་མེ་དྲོད་ཆེ། ལྷག་ངག་བྲེལ་ཞིང་སྤྱུམ་བག་རྒྱུན་
དུ་ཟ། མི་འཕྲོད་ཟས་ལ་གོམས་སམ་བྱིད་ནས་སྟོབ། ཏེ་ལ་དུས་ཀུན་མ་ཁུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཏེ་བྱི་བརྟེན་དང་ངོ་བོ་རིགས་གྲོགས་དུས། རྟེན་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གྱིང་ཆུན་སྤྱུམ་དང་གསུམ། ཀྱིང་
ནི་རྣམ་པ་སྟོང་ཤ་རིང་དོ། ཆུན་ནི་ཆང་རྒྱུ་འོ་མ་ཞོ་དར་ཇ། སྤྱུམ་ནི་ཅི་མར་འབྲུ་མར་ཆོལ་ཞག་རྟེན། ཆུན་སྤྱུམ་མ་ཁུ་པལ་ཆེར་ཉེས་པ་ཆེ། ཏོང་བོས་དབྱེ་ན་སྟེགས་མ་དྲངས་མ་
གཉིས། ཏེ་ལ་སྟེགས་མ་མ་ཁུ་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་མ་ཁུ་རང་སར་པོ་ལོང་ལས། བད་ཀན་བོ་སྤྱུབས་འཕེལ་བས་གཏུམས་ནས་གནས། རྟེངས་ནས་སྟེགས་མ་འདྲིལ་བའི་ཟས་སྤྱར་འགྱུར། །

མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྟེགས་མ་བྱེད་པའི། སྟེགས་མ་དྲངས་མའི་རྩ་མེག་ཤོར་བ་ཡིས། མདངས་སྒྱུར་མཁྲིས་པས་བྱངས་ཁྲག་མ་སྟོན་ཏེ། ཡུན་རིང་མཆིན་གནས་དྲངས་མ་མ་ཞུ་
 ཡིན། རྟིངས་ནས་དྲངས་མ་འདྲིལ་ཟགས་བྱེར་འབྲིངས་བཞི། འདྲིལ་བས་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟགས་པས་སྒྱུ་བྱ་བ་དུམ་ཆུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། བྱེར་བས་དུག་མཛེ་མེ་དབལ་འོར་
 དུ་སྤྱང་། འབྲས་དང་ལུ་ཡ་དྲེག་དང་གྲུ་མ་བྱ་དང་། མིག་མེར་རྩ་སྐྱོན་རྒྱུ་འབྲས་དུ་མར་འགྱུར། འབྲིངས་པས་སྒྱུག་པོ་རྒྱས་གཤམ་མཆེར་པའི་ནད། རྟན་རྣམས་པལ་ཆེར་དྲངས་མ་མ་
 རྟེན་སྦྱེད། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བེ་སྤྲུམ་བསུད་ནད་དང་། མ་ཞུ་ཤིང་འདྲ་དུག་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི། སྟེགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་རྟིང་གཉིས་
 ལུ་འགྱུར། རྟོན་འཛིན་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་རྟགས་དྲི་མ་འགག་གམ་དུས་མེན་འབྱུང་། རྟོན་རྒྱུང་འགྱུ་དཀའ་འཁྱུའི་ཁོང་ཁོང་པ་སྟོ། རྟེན་པས་ལུ་འབྲིངས་རྩིས་བྱངས་ཆེར་
 འབྲུ་བར་འགྱུར། དྲངས་སྟེགས་འདྲེས་པས་བཤང་གཅི་ཞག་ཅན་འབྲུ། ཁོང་སྟོན་ལུས་སྦྱེ་ཡི་ག་ཕྱོག་པར་བྱེད། རྟོན་དུས་ན་ཁོང་སྟེགས་ལ་མགོ་བོ་ན། བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་སྟེགས་མ་མ་ཞུ་
 བ། ཁ་མངལ་པོ་བ་འཛིང་ལ་སྟེགས་ཅིང་སྒྱུག་གང་མ་ཞུ་བའི་ཟས་དེ་ཁྱད་པར་གཞི། སྟོན་པར་བྱོས་སམ་རྟིངས་ནས་དེ་ལྟར་མེན། མིག་དང་གཏོང་པ་རྒྱུ་བོལ་གཡོ་བར་བྱེད། འ
 དྲངས་མ་མ་ཞུ་ཁོང་སྟོན་ཡི་ག་འགག་སྟེགས་མང་ཤ་སྐྱུ་སྟེང་ག་ཅི་བ་ལོགས་ན། མ་ཞུ་བེ་སྤྲུམ་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིས། རྟིང་འོག་མེ་མཉམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལམ་བཀག་པས། ཁོང་སྟོན་ཐེར་
 ཟག་ན་ལ་འོག་རྒྱུང་སྟོན། སྟེགས་པ་མེ་ཐོན་མ་ཞུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། མ་ཞུ་བསུད་ནད་ཅེས་བྱ་བེ་སྤྲུམ་དེས། ཐུར་སེལ་ལམ་བཀག་གུན་དུ་ལོག་པ་ཡིས། དབྱུགས་དན་སྟེ་ཁོང་དྲི་མ་སྐྱུ་པ་
 དང་། བྱང་ཆ་རྩ་ཆོན་འོང་ཁོང་སྟེགས་པ་བསུད། མཆིན་དྲི་ན་ཁོང་མཇུག་དུ་སྒྱུག་པོར་འགྱུར། མ་ཞུ་ཤིང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བེ་སྤྲུམ་དེས། རྟིང་འོག་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་གི་ལམ་བཀག་པས། མེ་མཉམ་
 མཆིན་མཆེར་རྩིས་ལོགས་རྩ་ནད་ལྟགས། དབྱེ་དབྱུ་མེ་ཤེས་ནད་དུ་ཤིང་བཅུག་འདྲ། ཀྱུ་ལྟགས་གཟེར་ཁོང་སྐང་ཐབས་འབྱུང་བ་ཡིན། དུག་འདྲ་དྲངས་མ་མ་ཞུ་རྩ་མེག་བྱེར། རྩ་ནད་
 ཀུན་དུ་དྲངས་མ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། དུག་ནད་ལྟ་བུར་ཤ་ལུས་སྟོན་ཁོང་སྐྱུ། ཤིང་རྒྱུང་བྱོས་རྩིས་མེ་བདེ་དང་ག་ཞན། ཆ་ཆས་གང་ཆས་གཉིས་ཀ་མེ་བཟོད་ན། མ་ཞུ་ལྟོ་རྣམ་པ་གང་ཡང་
 རྒྱུང་ཕན་ཆོ། ཁོང་སྟོན་འདྲར་དང་མགོ་འཁོར་ཡན་ལག་རེངས། མཁྲིས་ཕན་ཁོང་ཆ་དྲི་ཆེ་འབྲུ་བ་སེར། སྟེགས་སྒྱུག་སྟོན་དང་ཆེ་ཁོང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། བད་ཀན་ཕན་པ་མཆིལ་མ་
 འབྱར་བག་མང་། ལུས་སྦྱེ་སེམས་བྱིང་སྟེགས་སྒྱུག་ཟས་མེ་ཞེས། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་དང་རྟིང་པ་གཉིས། ཀྱུ་ལྟགས་པའི་དུས་ན་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ། རྟིངས་ནས་མ་ཞུ་ལྟོ་རྒྱས་བསྦྱེད་གཅོང་
 བྱེད་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསར་རྟིང་རྣམ་པ་གཉིས། ཀྱུ་ལྟགས་དུས་བཅོས་ཐབས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་ལ་སྤྲུམ་དབྱེད་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བཞི། མ་ཞུ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་
 བྱེད་སྟོབས་སྒྱུར། མ་ཞུ་རྒྱུང་དུ་ཟས་ཀྱིས་བཀག་སྟོན་བྱ། རྟན་ལུ་དུས་ན་རྒྱུ་ཆའི་རྩ་སྟོན་བུང་། སྟེགས་མ་རང་སར་ལས་པའི་མ་ཞུ་འདྲ། བད་ཀན་བེ་སྤྲུམ་རྩ་སྤྲུམ་འགགས་པ་
 སྦྱོང་། ཁ་ཟས་འདྲ་དཀའ་གང་མེ་ཆས་པ་སྤང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བུ་བུ་ལྟག་ཤ་ཡི་བ་མ་དང་། རྟ་དང་ཤོད་ཤ་ཆང་དང་ཟན་དྲོན་སོགས། ཡང་དྲོ་འདྲ་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱང་ལུང་ཤས་བཞེན། སྦྱོད་ལམ་
 རྩན་གང་བསེར་བྱ་ཉིན་གཉིད་སྤང་། རྟེན་སར་ལུས་དྲོ་རྩལ་ཕྱིས་ཅོལ་བ་སྤྱད། རྟོན་ཀྱང་གསར་དུས་སྤྱང་བྱ་ཉིན་གཉིད་པན། ཁ་ཅིག་མ་ཞུ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་ལ། བཅགས་པ་པན་
 ཞེས་ཆོངས་པའི་ལུན་ཆོག་སྟོ། སྟེགས་མ་མ་ཞུ་གསར་པ་བཅགས་པན་ཏེ། དྲངས་མ་མ་ཞུ་རྟིང་པའི་དུག་དུ་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་དྲངས་མ་མཆིན་གནས་མཁྲིས་ཕན་ཆོ། སྟེགས་མ་པོ་ལོང་
 བད་རྒྱུད་བསྟོངས་པས་གང་། མ་ཞུ་འབྱིང་པོ་རྒྱུ་ཆ་བཞི་ཐང་བུང་། རྒྱུ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ། བསྐྱས་ཐང་ཆོན་མས་དྲོད་སྦྱེད་མ་ཞུ་འདྲ། ཁོང་དཀའ་ཤོད་མ་ཁ་ཡི་བྱེ་མ་
 འམ། ཁོ་འབྲུ་ཆ་བ་ཕྱ་དང་ཆ་སྤྲུམ་ལ། ཐུར་དཀའ་སྤྱར་བྱེ་བྲག་སྤྱངས་རྩ་ཆོན་དབུལ། ཐུན་ཆས་འདྲ་དཀའ་བེ་སྤྲུམ་སྟེགས་ལུ་འགྱུར། རྟོན་དང་བོང་བ་ཆ་ཡི་དྲོད་དུགས་བདུག་གི་
 སྤྱང་གཡོ་སོགས་སྤྱད་ཀྱིས་རྟེན་པར་དགི། མ་ཞུ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་གྱིས་བཞུས་རྩིས་སྤྱང་། རྟོན་གནས་སྤྱུགས་ལ་སྤྱང་གནས་ནི་རྩ་ཏ། བར་དུ་གནས་ན་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ། རྩིས་ལ་ཟས་
 སྦྱོད་བཞེན་ཉེས་སྤང་འཕེལ་བྱེད། དེ་ཕྱིར་རྩིས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་གཟབ། དེས་ཀྱང་ཞེན་ཆེ་རྩ་བ་མ་ཐོན་ན། སྟོན་གསང་གང་བབས་མེ་འམ་ཐུར་མ་སྤྱུག་བྱེ་བྲག་བཅོས་པ་སྟེགས་མ་མ་
 ཞུ་ལ། སྟོན་པའི་དྲོད་སྦྱེད་སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ། མ་ཞུ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆོ། རྒྱ་ཆ་ཐུར་དཀའ་སྤྱར་བའི་བྱེ་མ་ལ། རྩམ་པ་མ་ཞུ་ཐབས་དང་ལུ་ཏྲིག་བསྐྱར། ཤ་མ་ཞུ་ན་སྤྱང་གི་པོ་

བའམ། ཁོ་བྱ་ཤོད་ཀྱི་གེ་བ་བསྐྱར་ལ་བཏང་། ཤཱ་ཁུ་སོག་ཡུའི་ཐང་དང་ལྷག་པ་སྤྱད། ཁྱོད་དང་མ་ཁུ་ཟ་དང་དབྱེ་མོང་བསྐྱར། ཁང་མ་ཁུ་ལ་ཕབས་དང་ཆང་སྒོལ་བསྐྱར། ཡལ་ན་སོག་
 ཆོགས་ཐང་གིས་འབྲུ་བར་བྱེད། ར་ཆུ་མ་ཁུ་ཆ་བསྐྱར་བྱི་ཆུ་བཏུང་། ཁོ་དར་འོ་མ་མ་ཁུ་ལྷུར་ཁྱས་འབྲུ། ཁར་ཆོལ་མ་ཁུ་ཙོང་ཁྱིམས་བཏུལ་བསྐྱར། འབྲུ་མར་མ་ཁུ་སྐན་བྱེ་ལྷག་སྤྱད་
 བསྐྱར། རྩོ་མ་ཁུ་ལ་མཆུར་དང་བེ་ཆ་བསྐྱར། སྤུན་མ་ཁུ་ན་དུག་རིལ་ལྷག་པ་སྤྱད། སྤུན་རྩིས་སོ་ཆ་ཤུ་དག་པི་པི་ལིང་། སྐ་སྐུར་ཡི་འོ་མས་གྱེན་དུ་བྱང་། ཁད་ཆེ་དང་པོར་སྐྱུགས་བྱས་
 རྩིས་ལ་སྤུན། ཁྱུང་པར་ཆ་དུགས་ཙོལ་སྤྱད་ཆུ་སྒོལ་མཆོག སྤངས་མ་མ་ཁུ་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་བཏང་། བྱེར་ན་འོ་མ་ལན་ཆ་བཏལ་པས་བསྐྱུ། ཁ་བྱེར་འདུས་ནས་དུར་བྱིད་སྒྲི་ཁ། ར་
 ཏྲ་རྒྱུ་ཆ་ཤུ་དག་བྱ་རམ་སྤྱར། ཁུ་ཆོན་སྐུར་ཅལས་འབས་ཀྱིས་བྱེ་རྩིས་བཅད། ཁོ་འབྲུ་ལྷ་པ་ཆུ་སྒོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཁ་ཁུ་བེ་སྐབས་སོ་ཆ་ཤུ་དག་སྐ། རྒྱུ་ཆ་ཆུ་སྒོལ་འཕུལ་བའི་
 སྐྱུགས་ཀྱིས་བྱང་། སྐྱུགས་རྩིས་ལྷོ་བར་དུགས་བྱ་ཆུ་སྒོལ་བཏུང་། ལྷུ་མ་ཙོ་ཆ་ལུལ་ཏྲག་པི་པི་ལིང་། ཁྱོད་དང་མར་སྤྱར་རེང་བས་སྤྱད་ཆུང་སྤྱོད་། རྩོ་སྤྱོད་དུར་བྱིད་ཕབས་སྤྱར་མས་
 འདྲན་བཏང་། ཁོ་དྲ་ཀྱི་དུས་སྤྱ་རྐང་མཐིལ་རྩོ་ཡིས་བཏུག བསྐྱད་ནད་རྩིང་པའི་དྲིག་མཆོམས་མེ་བཙའ་གང་བ། རྩོ་ཉིན་སྤྱང་བྱས་སྤྱོད་ཆུང་དག་ཏུ་བསྐྱར། འོག་ཆུང་སྤོད་ལ་བར་ཆུང་
 དག་ཏུ་སྤྱག རྩོ་འོག་བཤལ་རྩིས་ལྷོ་བར་སྤྱོད་གཟབ། ཁ་ཁུ་ཤིང་འདྲ་ཐང་དུགས་ཅེ་བཙེལ་ལ། སྤྱོད་ས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་བཏང་སྤོ་བར་ཆུ་ཆོན་བཏུག ཁོང་ཙོ་ཙོ་ཐུང་གཏར་ལ་ཁ་ཟས་
 དཔེ། དུག་འདྲ་ཙོས་རྩིང་ཆངས་དུགས་ཆུ་ཆོན་བྱ། རྩོ་འོག་དུག་གམ་སྤྱག་པོ་ལྷོ་བར་བསྐྱུ། འདུས་རྒྱགས་ཐོབ་ནས་སྤོ་དང་ཙོ་ནས་སྤྱང་། རྩིས་ལ་ག་བར་ཉི་ཤུ་ཙོ་ལྷ་དང་། ཁོ་འབྲུ་ལྷ་པ་
 ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་བཏང་། ཁུ་ལྷག་ཏུ་འབའ་སམ་སྤུན་མར་བྱེ་རྩིས་བཅད། ཁ་ཁུ་ཆུང་ལྷ་ན་དུགས་དང་འཇམ་ཅི་བཏང་། ཁའིས་ལྷ་སྤྱང་ཁོང་བད་ཀན་ལྷན་པ་སྤྱུགས། རང་རང་ཁ་
 འཛིན་ཟས་སྤུན་འཆོམ་པས་བཙས། ཁ་ཁུ་རྩིངས་ནས་ནད་གཞན་གྱུར་པ་ལ། སྤང་པོ་མ་ཁུའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོས་པའི་བྱིར། ཁོ་འབྲུ་ལྷ་པ་ཆ་གང་ཀར་བར་བསྐྱུར། ཆུ་སྒོལ་འཕུལ་བས་སོ་བའི་
 མེ་བྱོད་སྤྱོད། ཁ་ཁུའི་ནད་འབྱང་དངས་མ་རང་གནས་འཛོག འབས་བྱ་ནད་གཞན་གསོ་སྤོ་གྲོགས་སྤྱ་འབྲུ། རྒྱ་མ་བཙོས་པར་འབས་བྱ་གསོ་འདོད་པ། དུག་ཙོ་མ་ཐུངས་ལོ་མ་
 བཅད་སྤྱར་འདྲ། ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་མ་ཁུས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཁུའི་གསོ་དབྱང་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྒྱ་ཉིད་གྲོལ་ན་འབས་བྱ་ག་ལ་འབྱང་། ཁེས་གསུངས་སོ། རྩོ་ནས་ཡང་དྲང་
 སོང་ཡིད་ལས་སྤྱོས་ཀྱིས་ཁུས་པ། ཀྱེ་སྤོན་པ་དྲང་སོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཁ་ཁུའི་རྒྱས་བསྐྱེད་འབས་བྱ་གཙོང་ནད་དུ། རྩོ་དག་རྒྱ་རྒྱར་གྱུར་ཆུལ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱགས་དང་བཙོས་
 ཐབས་རྩིས་གཙོང་རི་རྩར་ལགས། འཆོ་མཛད་སྤུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཁེས་ཁུས་པ་དང་། སྤོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སོང་ཆོན་པོ་ཉིན་ཅིག་མ་ཁུའི་རྒྱས་བསྐྱེད་འབས་བྱ་
 གཙོང་ནད་ལ། ཀྱེ་མར་པ་སྤོན་དང་ལྷགས་དྲིག་མེ་བྱོད་ཉམས། དུག་གཙོང་བད་ཀན་སྤྱག་པོ་མའིས་པའི་ནད། རྩིང་པ་སྤོན་དང་སྤྱ་ཙོབ་དམ་འོར་བཞི། གཙོང་ཆོན་ཟད་བྱེད་རྒྱམ་པ་ལྷ་
 ཙོ་བཤད། དུག་ནད་བྱིས་འབྱང་གསར་གཞན་སྤར་བཛོད་པས། སྐབས་འདིར་རྩིང་པའི་གཙོང་ནད་སྤོ་སྤར་བསྐྱར། ཁེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱད་ལས་ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱེ་རྒྱ་མ་ཁུ་པ་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྤོ་དུག་པའོ། །

3-2-7

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ཀྱང་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉམ་ཅིག་གཅིང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ས་གྲུ་ཚུལ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་དྲུག་རྒྱ་ཅི་མ་ཁྱ་བད་ཀན་ཁག་མཁྱིས་རྒྱང་། ཁྱི་དང་ཚུ་མེར་སྐྱ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་སྐྱེ་ལས་གདོན་དང་མ་ཁྱ་བ། །འགྲམས་འཁྱུགས་མཆོན་དང་བྱ་བཅས་རྒྱ་གང་བསྐྱེད། །དབྱེ་བ་བད་ཀན་ཟས་སྐྱེན་རྩི་ལྟན། །རྒྱང་གི་སྐྱེད་སྐྱར་ཁག་

མཁུ་ཅ་སྒྲོན་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ཚུ་སྒྲོན་ནག་སྒྲོན་བཅུ་གཅིག་གོ། གནས་ནི་སྤྱི་སྤྱིང་མཆོན་དྲི་མཆོན་མཆོར་མཁལ། མཁུ་ཅ་པོ་ལོང་རྒྱ་མ་སྒྲོང་པ་མངལ། སྤྱིགས་མ་མ་ཁྱེ་ཟས་སྒྲོན་པོ་
ལོང་འབྱུང་། རྩེན་སྒྲོན་པོ་བཏོད་སྒྲོན་པོ་བསྒྲོང་། རྩེང་སྒྲོན་པོ་བཏོང་དང་མངལ་དུ་གནས། འབྲག་སྒྲོན་པོ་ལོང་མཆོན་མཆོར་མངལ་དུ་འབྱུང་། མཁུ་ཅ་སྒྲོན་སྤོང་མཁུ་ཅ་མེད་ནང་དུ་
གནས། ཅ་སྒྲོན་པོ་མཁལ་མཆོན་དྲི་རྒྱ་གྲག་མང་། སྤྱི་སྒྲོན་པོ་ལོང་རྒྱ་མ་སྒྲོང་པར་གནས། ཕྱིན་སྒྲོན་པོ་ལོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་། ཅ་སྒྲོན་དེས་མེད་གར་ཡང་འབྱུང་གིད་དེ། སྤྱི་སྤྱིང་
མཆོན་པ་རྒྱ་ལོང་བར་དུ་མང་། ཅག་གི་སྒྲོན་ལ་གར་འོང་དེས་པ་མེད། མདོར་བསྐྱུས་ཕྱི་སྒྲོན་ནང་སྒྲོན་བར་སྒྲོན་གསུམ། ཕྱི་སྒྲོན་སྤོང་གི་ཕྱི་དང་ཤ་ལྷགས་བར། བར་སྒྲོན་སྤོང་གི་ནང་
ལྷེབས་དོན་གྱི་ལོགས། རྒྱང་སྒྲོན་དོན་སྤོང་ཀྱང་གྱི་གཏིང་ན་གནས། བྱུར་ཚུལ་ཁ་ཟས་གྱོང་ཆོལ་སྤང་མ་སོགས། མ་ཁྱེ་རང་སོར་གནས་པས་བེ་སྤྱབས་འདྲིལ། སྤྱིགས་མ་མ་ཁྱེ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོན་
དུ་འབྱུང། མ་ཁྱེ་ཁྱེན་གྱིས་བད་ཀན་བེ་སྤྱབས་འཕེལ། རྒྱང་གིས་བསྐྱེལ་བས་ལྷན་སྒྲོན་ཞེས་བྱར་འབྱུང། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་པོ་བར་ལུན་རིང་གནས། བད་ཀན་གང་བས་རྒྱ་བྱས་རྒྱང་གིས་
བསྐྱོངས། ཡང་ཡང་གཤམས་ཤིང་སྤྱ་བར་སྤྱིན་པ་ནི། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་དོ་སྒྲོན་ཞེས་བྱར་འབྱུང། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་མཆོན་པར་འབྲག་ངན་རྒྱས། མཆོན་པའི་གཤམ་དུ་འབྲག་གི་ཟེལ་པ་
ཆགས། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པས་མཆོན་པའི་འབྲག་སྒྲོན་འབྱུང། རྒྱ་འདྲ་མཆོར་པར་ཞུགས་པ་མཆོར་པའི་སྒྲོན། མཆོན་འབྲག་པོ་བར་སྤྱང་བས་བད་ཀན་བསྐྱེལ། འབྲག་བཙོས་འདྲིལ་བས་སྤྱག་
པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང། རྒྱ་ཉིད་ལོང་ལྷགས་འདྲིལ་བཏོང་སྒྲོན་ཡིན། རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་མར་སྤྱང་བ་མཁུ་ཅ་པར་འདྲིལ། སྤྱ་བར་འདྲིལ་བ་རྒྱ་མའི་མཁུ་ཅ་སྒྲོན་ཡིན། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་མཆོན་གནས་
མཁུ་ཅ་པར་སྤྱང་། མཁུ་ཅ་པའི་ཅི་ཆགས་འདྲིལ་བ་སྤོང་མཁུ་ཅ་སྒྲོན། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་ངན་འབྲག་རྒྱས་པ་དེ། མཆོན་དྲི་སྤྱི་མཁལ་རྒྱ་གྲག་པོ་བའི་རྩར། འབྲེམས་པ་ས་གཅིག་འདྲིལ་བ་རྩ་ཡི་
སྒྲོན། མཆོན་ལམ་མཆོན་འབྲག་འབྲེམས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་སྒྲོང་པའི་རྩ་མིག་འབྲེམས། རྒྱ་ཡི་དོད་ཀྱིས་བཙོས་བསྐྱེལ་དེ་ལྱར་འབྱུང། བྱང་མེད་བྱ་བཙོས་ནང་སྤྱག་
མངལ་དུ་འདྲིལ། རྒྱ་ཉིད་བྱ་བཙོས་མངལ་གྱི་འབྲག་སྒྲོན་ཡིན། པོ་བཏོང་དུ་ཕྱིན་བྱ་བྱ་བྱར་འདྲིལ། ཕྱིན་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་པོ་བསྒྲོང་པའི་ནང་། སྤྱི་འབྲེམས་འདྲིལ་བས་སྤྱི་ཡི་སྒྲོན་དུ་
འབྱུང། རྒྱངས་མ་མ་ཁྱེ་རྩ་མིག་བྱེར་བ་ཡིས། རྒྱ་སྤོང་ལོགས་ལ་རྒྱ་སེར་ལུར་མར་ཆགས། ཅ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་ནག་སྒྲོན་ནག་སྤྱུ་མ་ཡིན། པོ་ལོང་མངལ་དུ་སྒྲོན་གང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོང་། འཕྱོ་
ལྷིང་འཕེལ་འབྲི་བྱེད་བ་རྒྱང་གི་སྒྲོན། རྒྱང་པའི་རྒྱང་ལས་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བ་མེད། མདོར་བསྐྱུས་སྒྲོན་ཀྱང་ཆ་གང་གཉིས་སུ་བསྐྱེལ། འབྲག་དང་མཁུ་ཅ་པས་རྒྱ་བྱས་ཆ་བའི་སྒྲོན། བད་རྒྱང་
གང་བས་རྒྱ་བྱས་གང་སྒྲོན་ཡིན། རྒྱ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྒྲོན་ཀྱང་སྤྱི་རྟགས་རྩ་རྒྱང་ཞན་ཅིང་ཞན། རྒྱ་ལ་སྒྲོན་ཕྱགས་ཉ་མིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ལ་སྒྲོན་ལོང་སྤོང་དུ་
དྲག་བ་ཆགས། ཁ་ཟས་མི་འདུ་གང་ཁྱེན་སྤྱོག་ཅིང་སྤྱོག། རྒྱང་པར་ཤ་རིད་མར་རྩེན་སོངས་སྤྱོག་སྤྱོག། རྒྱ་མ་སྤྱི་སྤྱིམ་འཁྱུ་ཡང་གིད་པ་ཡིན། ཤ་སྤྱིམ་ཤེད་རྒྱང་འགངས་དང་གང་རྩེས་
ན། རྒྱག་ཤུལ་ནང་ལྷང་འདྲི་རྟགས་པལ་ཆོར་འབྱུང་། བྱེ་བྲག་སྤྱིགས་མ་མ་ཁྱེ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོན། པོ་བཏོང་འཆོང་སྤ

དོན་ལྟན་མར་བསྟེན། ཁང་གི་དྲངས་མ་སྐ་ཆ་བསྐོལ་བ་བཏང་། བཅུད་མེད་འཇུ་དགའ་བསེལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་། བཅག་དང་ཚྭ་བ་སྤྱད་གས་དྲོ་ཡི་མཉེ། བྱེ་བྱག་བཅས་ཐབས་
སྤང་གི་ཆ་སྐྱེན་ལ། བསེ་ཅུ་དོམ་མཁྱིམ་རྩ་ཏི་ཟངས་ཐལ་དང་། ཤ་ཅུ་དུར་ཐོད་འགྲོན་ཐལ་སྤང་སྤྱར་བཏང་། དེས་མ་སྐེམས་ན་དེ་སྟེང་དདུལ་ཆུ་དང་། ལྷར་བུ་དབྱི་མོང་ལ་འཁར་
བསྐྱན་པ་ཡི། རིལ་བུ་བྱས་ལ་སྤིང་ཆ་བསྐྱེན་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་སྐེམས་སྤིང་ཆ་ཐུར་མས་གཅག། སྒོ་མིག་ཅ་སྐྱན་ཐོག་མར་ཆུ་ལུམས་བྱ། དེ་ནས་ལྷར་བུ་སྤྱད་ཅི་ཅི་ཡིང་། ཅུ་ཏི་མེད་
མངར་བུལ་ཏྲིག་སྤྱང་སྤྱར་བཏང་། ལྷར་བུ་བུལ་ཏྲིག་སྤྱད་ཅུ་ར་དང་སྤྱང་། རིལ་བུ་ཐུར་བས་སྐྱོ་སྐྱན་འཛོམས་པ་ཡིན། མཆིན་པའི་ཁྲག་སྐྱན་ཅ་སྐྱན་སྦྱར་བས་གདུལ། ཡང་ན་གུར་གུམ་
(ཅུ་གང་ལྷུ་ལྷུ་ཏྲིག་ཏྲིག་ལྟན་ཅུ་ཏི་དོམ་མཁྱིམ་བ་ཤ་ཀ་གྱི་ཕྱེ་མཆོལ་དཀར་གྱི་སྦྱར་བ་དང་)སེ་འབྲུ་ལྷག་པ་སྤྱད། ཡང་ན་སེ་མོད་འབྲས་བུ་བྱག་ལྟན་དང་། ཅན་དན་གུར་གུམ་ཆང་
སྤྱར་ཞག་གསུམ་མནན། ཡངས་ནས་བུ་རམ་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་གུ་བཏང་། མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་དང་མཆིན་སྐྱན་འཇུ་ཁིང་སྐེམ། ཅུ་ཐུང་སྦྱང་ཀ་མང་གཏར་ཉུང་དུ་དབྱུང་། ཆ་བ་སྦྱེ་སྤྱིད་བྱག་
ལྟན་(གུར་གུམ་ཅུ་གང་ཨ་ཅུ་ཏྲིག་ཏི་དོམ་མཁྱིམ་ཅི་ཡིང་)བདུན་པ་དང་། ལྷག་པ་སྤྱད་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། མཆར་སྐྱན་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་མེ་ཡིས་བསྟེན། མཁལ་ཆོལ་ཅ་སྐྱན་
དང་པོ་ཆུ་ལུམས་བྱ། ལྷག་ཆུང་སྤྱི་དང་བདེར་སོང་བྱིན་ལོང་གཏར། སྦྱིད་མེད་བྱ་བ་ཏི་བོའི་ལུམས་བྱས་ཏེ། རྟག་ཏུ་བཀྱག་ལ་མེ་ཡིས་ཕྱི་རྒྱུ་བཤལ་བཅད། མ་ལྷགས་ཆད་པ་སྤྱངས་ལ་ཐུར་
མས་བཅས། མ་ལྷའི་ཟས་སྐྱན་སྤྱིན་སྐྱན་དོ་སྐྱན་ལ། གསར་པའི་དུས་ན་དོ་ཡིས་མཉེ་བར་བྱ། རྒྱུ་ཆ་ལ་ལ་ཕུད་དང་ཨ་ཟེ་མོ། སྤི་ཅི་ཡིང་དང་དོང་ག་ཆ་རེ་བསྟེན། ཨ་ཅུ་གུན་མཉམ་ཕྱེ་
མ་མེད་དང་འདྲ། མ་ལྷ་བད་རྒྱུད་གང་སྐྱན་འཛོམས་པར་བྱེད། བེ་ཁ་ཨ་ཅུ་བཅུ་འགྱུར་པོ་འགོན་བདུན། ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཆ་བ་རྣམ་པ་ལ། ཆ་ཕྱ་ཕྱ་དང་ཆུ་ཆ་བེ་ཡུ། ཐལ་སྐྱན་ཞོ་
གསུམ་དྲི་རྒྱུ་འདམ་བཏགས་བྱ། རིལ་བུ་བྱས་བསྟེན་རྒྱུ་ཆ་ལུམ་ཐང་བཏང་། དོ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་སྤྱིད་སྐྱན་ཅི་སྐྱོས། ཆ་བསྟེནས་ཟེ་ཆ་གོ་ཐལ་སྦྱར་བ་ཡང་། མན་དག་ཕྱན་ན་
སྐྱན་བཤིག་སྐྱན་མཆོག་ཡིན། ཞིག་པའི་སྐྱན་རོ་གཅོད་བྱེད་བཤལ་བྱས་ལ། མ་ཞིག་ཐུར་མའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་ཡང་སྤྱང་། སྦྱོད་ཀྱི་མཁྱིམ་སྐྱན་ཆོ་སྤྱན་ལས་ནད་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསར་དུས་
བྱམས་པས་འབད་དེ་གསོ། མི་དང་ཕག་བྱན་ནས་ཕྱན་བསྟེནས་ཐལ་བ། ཆ་ལ་དོམ་མཁྱིམ་ཀ་ར་ཅི་ཅི་ཡིང་། སེ་འབྲུ་ཕྱ་དང་ནང་ཅུབ་ལྷག་པ་སྤྱད། ཆུ་སྐོལ་འཕུལ་བས་སྐྱན་དེ་འཇུ་
ཁིང་སྐེམ། གཏར་དྲངས་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ལུམས་སྦྱོངས་ཀྱིས་བཅས། རྒྱ་མའི་མཁྱིམ་སྐྱན་ཆ་ལ་དོམ་མཁྱིམ་དང་། ཏྲོང་ལེན་ཀར་སྤྱར་ལྷུ་མཁལ་དུགས་ཀྱིས་བདུག། དེ་རྒྱུ་མན་དག་བཤལ་
(དུར་བྱིད་ཆ་ལ་དོམ་མཁྱིམ་ཏྲོང་ལེན་)གྱིས་ཁོང་ནས་དབྱུང་། ཡང་ན་ཏྲིག་ཏི་བཅུད་ཀྱིས་བཏུལ་རྒྱུ་དང་། པོ་བ་ལོང་དུ་སྤྱག་པོའི་ཁྲག་སྐྱན་ཆགས། ལྷར་བུ་མ་ཅུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཆ་བཞི། ལྷར་དཀར་སྤྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། རྒྱ་བ་ཏི་བོ་ཆ་བཏགས་ཀྱིས་བདུག། དོམ་མཁྱིམ་ཏྲོང་ལེན་དུར་བྱིད་ཆ་ལས་སྤྱང་། ཡང་ན་ཆ་བསྟེནས་སེ་འབྲུ་ཕྱ་པ་གཉིས། ལྷག་སྤྱང་
ཞིག་ནས་དག་པོའི་བཤལ་གྱིས་སྤྱངས། ལྷངས་དན་འཇམ་ཅི་ནི་ཅུ་ཏི་སྤེལ་དང་། རྒྱུད་གི་སྤིང་སྐྱན་སྐོག་སྦྱུའི་སྐྱན་མར་དང་། ལྷར་མ་སྤྱར་བ་བཟའ་ཁིང་འཇམ་ཅི་བཏང་། དེ་འོག་ཤིང་
གུན་སེ་འབྲུ་ཆ་བ་ལ། མ་ཅུ་རྒྱུ་ཆ་ཅུ་བས་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཆ། ཟེར་གོ་སྦྱོད་ལྷུ་ལ་ལ་ཕུད། ལྷག་སྤེལ་ལྷར་བུ་ཤུ་དག་ལྷར་པ་དཀར། ལྷལ་ཏྲིག་བྱེ་ཅུག་ཞོ་དང་མར་ལ་བཅོ། དོན་མོར་བསྟེན་
རྒྱུ་མེ་ཡིས་འཛོམས་པ་ཡིན། སྐོག་སྤྱ་སྤང་བཞི་ཆུ་བོ་བཅུད་འགྱུར་བསྐོལ། རྒྱ་བསྐྱུ་འོ་མ་ལས་འཕྱངས་རྒྱུད་སྐྱན་འཛོམས། རྒྱུད་རིམས་བེ་ཤ་ཅི་སྟགས་རྒྱུད་གུན་སེལ། ཤིང་གུན་ཤུ་
དག་ཅུ་ཏི་ཁ་ཅུ་ཆ། དོང་ག་ཨ་ཅུ་མ་ཅུ་ལ་ལ་ཕུད། དམ་དུར་བྱིད་ཕྱེ་མས་རྒྱུད་སྐྱན་སྦྱོང་། སྤིན་སྐྱན་རྒྱ་ཆ་དོང་ག་བྱེ་ཏང་ག་ ལྷར་ཐལ་བུ་རམ་རིལ་བུས་ནང་ནས་བཤིག། ཏྲི་སྤངས་ལྷར་
མ་སྐོག་སྤྱ་སྤྱད་གས་བདུག། ཞིག་དཀར་སྐོག་སྦྱུའི་སྐྱན་མར་སྤིན་སྐྱན་ཕྱན། བཟའ་ཁིང་འཇམ་ཅི་བཏང་བྱ་ཞིག་ན་འཛོ། མངལ་སྐྱན་བྱ་བ་བྱེ་བྱན་པ་ལག་ཅ། ནད་མ་སྤང་སྤྱར་བསྐོལ་
མང་དུ་བདུག། ཟེ་བྱེད་ཐུན་གསུམ་རིལ་བུས་སྐྱན་བཤིག་ལ། ཕྱི་ནང་ལྷས་གཤེར་སྦྱར་བས་ཁྲག་རོ་གདོན། ཁྲག་རྟག་ཤེ་ཅུལ་ཤ་སྦྱེ་ཐོན་ན་འཛོ། རྩ་བ་ཏིལ་བསྐོལ་ལྷ་བ་ཆ་བ་གསུམ། ལྷ་
རམ་མར་བཏགས་མངལ་སྐྱན་གསར་པ་འཇིག། ཐང་ཤིང་ཅ་བ་ཅི་ཅི་ཡིང་གི་ཅ། ཀྱ་རྒྱུད་དང་ཅི་ཅི་ཡིང་གི་ཕྱེ། ཏིལ་བསྐོལ་ཕྱེ་གས་མངལ་སྐྱན་འཛོམས་པར་བྱེད། ཞིག་ནས་ཁྲག་འཇིག་
མི་བཅད་ལུས་ལྷངས་བསྤྱང་། རྒྱུ་ལ་ཅ་བ་ཕྱ་ཡི་སྐྱན་མར་སྤྱར། ཟས་སྐོམ་སྦྱོང་ལམ་ཤིན་ཏུ་དོ་བས་བཅས། རྒྱུད་པའི་སྐྱན་ལ་ཟེ་ཆ་ཞོ་བཞི་དང་། རྒྱ་ཆ་ཞོ་གཉིས་སྤིན་སྤིན་ཆ་བ་

གསུམ། །ལྷ་མ་པ་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། །རྟེན་ཞིག་ནས་ཆུ་ལམ་འབྱུང་བར་ངེས། །མདོར་བསྟུས་རྒྱང་སྐྱོན་སྦྱུང་འཛིན་བཏང་བར་བྱ། །མཁེས་སྐྱོན་སྦྱང་ཞིང་ཁྲག་སྐྱོན་གཏར་གྱིས་
 དང་། །ཅ་སྐྱོན་ནག་ཏུ་འགྲགས་ཤིང་ཆུ་ལམ་མེས། །རྟོ་སྐྱོན་ཐུར་མ་ལྷེན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་བཤིག། །ཆུ་སྐྱོན་ནག་སྐྱོན་གསང་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ། །ནང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་བར་སྐྱོན་ཐུར་མས་
 བཤིག། །བྱི་སྐྱོན་བུམ་པར་དངས་ལ་དམར་འབྱེན་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་ཐུང་ལས་གཙང་ཆེན་སྐྱོན་ནང་བཙས་པའི་ལཱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

3-2-8

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟངས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྱེ་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །སྐྱེ་བྱེད་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པས། །མ་ཞུའི་དྲངས་མ་
 མཆེན་གནས་བྱངས་མ་གྱུར། །དན་ཁྲག་ཆུ་སེར་རྒྱས་པ་རྒྱང་གིས་གཏོར། །ལུས་ཀུན་ཁྲུབ་པས་སྐྱེ་བྱེད་དག་ཏུ་གཡོ། །དེ་ཉིད་སྟོ་མཆེན་མཆེར་པར་ཞུགས་པ་དང་། །རྒྱ་སེར་རྒྱང་དང་ལྗན་
 ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལ། །སྟོ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། །མཆེན་པ་མཁེས་ལྗན་མཆེར་པ་བད་ཀན་ལྗན། །རྒྱ་སེར་སྐྱེ་བྱེད་ཤ་ལྷགས་མཆེན་སུ་ཁྲུབ། །རྒྱང་ནད་སྐྱེ་བྱེད་སྟོང་དང་སྟོག་རྩར་
 གནས། །དེ་རྟགས་སྐྱེ་དྲང་བྱེད་བྲག་གཉིས་སུ་གསུངས། །སྐྱེ་རྟགས་དང་པོ་ཁ་གདོང་མིག་ལྷེབས་དང་། །རྒྱང་བོ་ལ་དར་གདོང་སྟོང་པོར་གཡོ་ཞིང་སྐངས། །འགྲུལ་ན་རྩམ་འདེགས་སྟོང་སྟུག་
 དང་ག་འགག། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ལྷེ་མཆུ་རྟེལ་བཀྲག་འཛོར། །སྟོབས་རྒྱང་ཅ་བྱིང་རྒྱ་སེར་ཤིན་ཏུ་དལ། །བྱེད་སྟོ་བ་སྐྱེ་བྱེད་སྟོ་མང་ཞིང་། །ལུང་པ་ཁྲག་ཅན་སྐྱེ་གསོ་བ་ལུ་བ་ཡིན། །མཆེན་པ་
 མིག་སྟོན་ཤ་མདངས་དྲི་རྒྱ་སེར། །མཆེར་པ་ཁོང་སྟོ་ཤིག་མང་ལྷེ་མཆུ་སྐྱེ། །རྒྱ་སེར་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་སྟོ་སྐངས། །རྒྱང་ནི་གཉིད་རྒྱང་སྐངས་གསོ་བ་འཕེལ་འབྱེ་ཆེ། །བཙས་པའི་ཐབས་ལ་
 སྐྱེ་དྲང་བྱེད་བྲག་གཉིས། །སྐྱེ་བཙས་དང་པོ་རྒྱང་གིས་སྦྱ་བྱིད་བྱིར། །མངར་གསུམ་ཉིང་ཁོ་ལ་ལྷག་ཤ་ལོ་ཡིབ་དང་། །ཞུན་མར་ཆང་དང་བསྐྱེ་མཉེས་ཞི་བར་རུས། །དེས་མ་ཞི་ན་སྐྱོན་དབྱུང་
 ཟས་སྦྱོད་བཞི། །དེ་སྐྱོན་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར། །དང་པོ་ཉིག་ཏུ་བ་ཡི་རྣམ་ལྗོངས། །སྐྱོན་མར་གང་ཤིས་མས་བཏང་བཟའ་དང་བྱུག། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་སྐྱུགས་སྐྱོན་རྩོན་པོས་སྦྱང་། །སྐྱར་
 ཡང་གོང་གི་སྐྱུམ་འཛིན་བྱས་ཉིང་ལ། །བཀྲ་སྐྱོན་(དུར་བྱིད་སྟོན་ཤིང་)ལྷགས་བྱེད་བ་གཅིན་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །དེ་རྩེས་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ལི་ག་དུར། །བྱི་ཏང་ག་དང་ཅི་ཏུ་ཆ་བ་གསུམ། །
 ཆ་མཉམ་ཀུན་དང་ལྷགས་བྱེད་མཉམ་བྱས་ཏེ། །སྦྱང་སྦྱར་ལྷེ་གསུ་སྐྱེ་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། །ཏ་ཅ་ཐང་ཤིང་སྦྱར་ཤུར་ཆ་བ་ལ། །པི་པི་ལིང་གི་སྐྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཀུན་གྱི་ཉིས་འཇུར་
 ལྷགས་བྱེད་བ་གཅིན་བརྒྱད། །སོ་སོར་བསྐྱོལ་བསྐྱེས་རིལ་བྱ་བོས་པའི་ཉིང་། །དར་བ་འབྱངས་པས་སྐྱེ་བྱེད་འཛིན་པར་རུས། །ཏ་ཅ་བྲག་ཞུན་དུལ་རྒྱ་ལྷགས་དྲེག་དང་། །ར་གསུམ་ཆ་བ་
 གསུམ་དང་ཅི་ཏུ་ག། །བྱི་ཏང་ག་དང་སྦྱང་ཅིའི་ལྷེ་ག་ཡིས། །སྐྱེ་བྱེད་དབྱིག་དུག་རྩེད་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། །སྦྱང་གོ་སྟོང་པ་ཏུ་ཆ་བ་ལ། །ཞུག་ཆེར་སྦྱར་ཤུར་རྒྱ་སྟོལ་འཕེལ་བྱས་ན། །
 འོར་དང་སྐྱེ་བྱེད་འདུས་ཤུར་ཆ་བས་ཆེ་སེལ། །རྩེས་ལ་དང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟེག། །དེ་ཡིས་རྒྱང་དང་རྒྱ་སྟོ་འགྲེགས་པར་བྱེད། །འབྲས་བྱུག་ལྷག་ཤ་མར་གསར་དར་བ་བསྟེན། །
 ཉ་ལག་རུལ་སྦྱར་ཞོ་དང་བྱར་རྩོན་རྩོ། །ཡོས་དང་ཤ་སྐྱུམ་རྩེར་ཟས་འཇུ་དཀའ་དང་། །ཉིན་གཉིད་ཉལ་པོ་བཞོན་པ་རྩུབ་ཤང་ཤང་། །བྱེད་སྟོ་སྟོན་སྐྱེ་བྱེད་རྩུབ་རྩུབ་གང་དང་། །ལྷར་ཀུམ་སྟུག་
 སྟོལ་ད་ལིས་སེ་འབྱུང་དང་། །ལྷགས་བྱེད་ཀ་ར་སྟུམ་འཇུར་སྦྱར་ཏེ་བཏང་། །ཆ་བ་ཆེན་ག་བྱར་(ཅོན་དན་བསེལ་གསུམ་ག་དུར་ཉིག་ཏུ་ཤ་ག་ཆོས་ཨ་རུ་པི་ལིང་)བརྒྱ་གཅིག་སྦྱར། །དེ་རྩེས་
 ཅི་རྒྱང་སྦང་ཅ་དུག་མགོ་གཏར། །དེས་མ་ཞི་ན་ཨ་རུའི་(དཔྱད་དུར་བྱིད་ཤིང་མངར་བོང་ད་ལུལ་ཉིག་མར་དང་སྦྱར་ལ་)ལྷས་སྐྱོན་བཏང་། །རྩེས་ལ་གོ་ཡི་ཆང་བསྟེན་བཞི་ལྷ་བསྟེག།

མཆོན་པ་སྐྱུ་ཐབ་ལྷུ་ཀུམ་གཤམ་རྟེན་དང་། ལྷགས་ཕྱི་ཏ་ཙ་མཁྱིས་ཆེན་ར་མར་སྐྱུར། ཡང་ན་ལོམ་པ་ཙ་མཁྱིས་པ་ཤ་ག། ཏིག་ཏ་སྟེ་ཏིས་ཏྲོང་ལེན་འབས་བྱ་གསུམ། བསྟོལ་བའི་ཁྱ་བ་
སྒྲང་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། ཇེ་ཡི་རྩེ་ལ་ཙ་རྒྱང་ཅ་སྒྲང་གཏར། ཁ་ཞི་ལྷུ་ཀུམ་(དར་དྲུང་ཕྱིད་པི་ལིང་གི་)བཤལ་གྱིས་སྐྱངས་རྩེས་ལ། བརྩ་གསུམ་དགྲ་བ་མེས་མཐན་དེ་འོག་ཏུ། ལྷག་
ཅ་ཏྲོང་ལེན་སྟེལ་གོང་ཙ་མཁྱིས་དང་། ཤིང་ཆ་ར་ཆ་སྒྲ་དང་པི་པི་ལིང་། ཁྱ་རམ་པིལ་བྱ་བྱས་བསྟེན་བཤས་ཆེ་ལ། ཁྱ་སེར་འོར་སྟོ་ནམས་སྟ་སྐྱར་མས་བསང་། མཆོན་པ་སྐྱུ་ཐབ་ལྷགས་ཕྱི་
བརྩ་བ་དང་། ཇེ་ཡིས་བདུན་པ་ལྷག་པ་སྒྲང་པས་འཛོམས། ཁ་ཟས་དྲོད་བསྟེན་བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་བསྟེན། ཁྱ་སེར་སྐྱུ་ཐབ་སྟོས་དཀར་འབས་བྱ་གསུམ། ལྷག་ལྷན་སྒྲང་སྐྱར་ལྷགས་ཕྱི་
བརྩ་བ་དང་། ལྷག་སྒྲང་སྒྲང་ཙ་བྱ་རམ་ཏིང་ཁྲོལ་དང་། བཤལ་ཤ་བཏང་ཞིང་མ་ཞི་(ཨ་ཅ་དྲུང་ཕྱིད་སྟེ་ཁར་བྱ་བྱར་བ་ཏ་བ་རྒྱུའི་)བཤལ་གྱིས་སྐྱང་། རྩེས་ལ་རྩ་གསང་རྣམ་གསུམ་མེ་
ཡིས་བསྟེན། སྐྱུ་ཐབ་རྒྱང་ལ་ཤིང་ཀུན་(སྒྲ་པི་ལིང་ཁ་ཅ་རྩ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཙ་ཏ་ག་རྩ་ཏི་སྟག་སྟེལ་ཏེ་)བརྒྱད་པ་བསྟེན། སྟོག་སྐྱུ་ཙ་བའི་སྟན་མར་སྟམ་འཛོམ་བྱ། རྩས་པ་སྟོ་ཆོགས་ཁྱ་བ་སྟོད་
དན་བཏང་། ལྷག་ཤ་བཤལ་ཤ་ཆང་བསྟེན་དྲུག་བདུན་བསྟེན། སྐྱུ་ཐབ་རྟེངས་པ་འོར་ནད་ཕྱི་རྒྱར་འབྱུར། འོར་ནད་རྟེངས་པ་དམ་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཇེ་ཕྱིར་འོར་ནད་སྐྱུ་ཐབ་གང་
ཡང་ཅུང་། ཁ་སྐྱུ་རྟེངས་ནས་དམ་རྒྱུའི་བཙས་ཐབས་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་རྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ་ཐབ་བཙས་པའི་ལེའུ་རྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

3-2-9

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་སྒྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག་འོར་ནད་གསོ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དུས་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། རྟང་པོ་ཁ་ཟས་མ་
 ལུ་དྲངས་སྟེགས་འདྲེས། ཁཆེན་གནས་ཟུངས་སུ་མ་ཡུར་ཁྲག་ངན་རྒྱས། རྟེ་ཉིད་ཤ་ལྷགས་བྱེར་བས་ཆུ་སེར་སྦྱེད། ཆུ་སེར་འོར་དུ་ལྷང་སྟེ་གཡོ་བར་འགྱུར། རུས་བསྐྱེད་སྦྱ་ཐབ་རྟིངས་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱེན་བསྐྱེད་ནད་ཀུན་བཙོས་ཉེས་འབྱུགས་ལས་འབྱུང་། དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། བསྐྱེད་དང་དུག་ལས་བྱུང་བ་དུག་ཏུ་བཤད། རྟགས་ལ་སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། སྦྱི་རྟགས་ཅ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཁྲིང་འབྱུག ལྷས་དང་ཡན་ལག་སྟོམ་ལ་ངལ་བ་སྟེ། རྟོད་རྒྱང་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་ག་འགག རྟེ་རྩེས་ལྷས་ཀུན་གཡོ་ཁྲིང་
 སྤངས་པ་སྟེ། རྟུང་པར་གདོང་བོལ་བྲང་གསུམ་ཆུ་སོ་སྤངས། ཤ་དང་པགས་པའི་བར་རྣམས་ཆུ་སེར་ཁེངས། འོག་ཏུ་གང་བཅུག་ཡོན་པོར་སྤངས་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་རྒྱང་འོར་
 ལུས་འདར་བཅེ། སྤངས་རྒྱབ་གསོ་བ་ལ་ཉིན་ཆེ་མཆན་མོ་རྒྱང་། ཁཁྲིས་འོར་མིག་རྒྱ་ལྷགས་སེར་དྲོས་ན་སྦྱེ། ཁྲག་འོར་ཅ་རྣམས་གཟེར་འབྱུག་མིག་རྒྱ་དམར། བད་ཀན་ལུས་གང་གང་ན་
 མི་བདེ་ལ། སྤངས་པ་ཉིན་ཆེ་མཆན་མོ་རྒྱང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་འོར་མཆོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ཆ་ལ་དམར། དུག་རིག་ཁོང་སོང་དུག་རྟགས་ལྷན་པས་ཤེས། བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས། སྦྱི་བཙོས་གསར་དུས་སྦྱང་བྱ་འཇུ་སྦྱ་བསྟེན། རོང་ང་ཐང་ཤིང་དུག་ཀྱང་བྱེ་ཏང་ག རོ་བ་རིས་བསྟོལ་ཁུ་བས་འོར་ནད་སེལ། སེ་འབྱུ་ལྷ་པས་སོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱང་། འབྲས་
 བྲ་གསུམ་ཐང་དྲོད་ལེན་ཆ་བ་གསུམ། རུར་བྱིད་བ་རྒྱ་ལྷགས་སྦོད་བསྟོལ་ཁུ་ལ། སྦྱོས་དཀར་སྤང་ཅི་སྤྱར་བའི་ཁུས་ཀྱིས་སྤྱང་། སྦྱོས་དཀར་བྲག་ལྷན་འབས་གསུམ་ཐང་གིས་བསྐྱས། སྦྱེ་
 དེས་ཐང་ཤིང་སྦོས་དཀར་ཨ་བྲ་ར། བ་སྦྱ་བ་རྒྱར་སྦྱར་རྒྱང་འོར་ཀུན་འཛོམས། རྟུང་པར་རྒྱང་ལ་བ་ཡི་རྣམ་ལའི་མར། བཟའ་དང་བྱུག་དང་འཇམ་རྩིར་བཏང་བ་དང་། ཁ་བྲ་ཆ་དང་
 ལྷན་མར་སྦྱ་སྦྱར་བྱུག ཁཁྲིས་འོར་སྤངས་རྩེས་བཟང་དུག་འགྲོན་ཐོང་ཐལ། ཆ་བ་གསུམ་ཐལ་བྲག་ལྷན་སོ་མར། ཀར་སྦྱར་བས་མཁྲིས་འོར་སྟེམ་པར་བྱེད། ཁྲག་འོར་སྤངས་རྩེས་ཉི་ཤུ་

ཅ་ལྷ་ལ། རྒྱ་སེར་སྒྲན་བསྐྱར་སེང་ཐེང་ཁྱ་བས་དབུལ། རྒྱ་ཁ་ཕྱེ་ཙམ་མང་དུ་གཏར་བར་བྱ། བད་ཀན་གང་འོར་སྐྱངས་རྩེས་ཐལ་སྒྲན་བསྐྱམ། བསྐྱང་པའི་འོར་ལ་ཁྱག་དབྱང་བསེལ་བས་
 བྱག་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དུག་གི་གསོ་བ་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་ཐུང་ལས་འོར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

3-2-10

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ཀྱེ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག་གཙང་ཆེན་དམ་ཆུང་ཆུ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། ཀྱུར་ཚུལ་གནས་དང་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་དང་། ཕྱི་རྩིས་བཅད་དང་སྤྱོད་ན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར། རྒྱ་ནི་
 རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་རྒྱ་སེར་ཁྱག་དེ་རྒྱ་མ་ཁྱ་བཤལ་རྩེས་ཟས་སྤྱོད་ལོག་ཆ་བའི་རྩེས་ལ་གཏར་དང་བསེལ་སྤྱོད་ཐལ། ངལ་དུབ་རྩེས་ལ་རྒྱ་མང་བདུངས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲིང་ཉལ་བ་ལ་
 སོགས་མེ་དྲོད་ཉམས། རྩོན་ལས་གདོན་རྒྱུན་དབང་གིས་དམ་རྒྱ་རྒྱར་འགྱུར། དབྱེ་བ་ནད་གདོན་དུག་ལས་གྱུར་པ་གསུམ། རན་རྒྱ་བྱེར་ཟགས་འབྱེམས་རྒྱ་རྒྱ་རྩོལ་བཞི། བྱེར་རྒྱ་ཁྱག་བྱེར་
 མཁྱིས་བྱེར་རྒྱ་བྱེར་གསུམ། ཟགས་རྒྱ་དོན་ཟགས་སྤོད་ཟགས་སྒྲན་ཟགས་གསུམ། དོན་ཟགས་མཆོན་མཆོར་སྟོ་བ་ཟགས་པ་གསུམ། སྤོད་ཟགས་པོ་བ་ལོང་ག་ཟགས་པ་གཉིས། རྒྱན་ཟགས་
 ཁྱག་སྒྲན་རྒྱ་སྒྲན་རྒྱ་སྒྲན་ཟགས། དབྱེ་བ་རྒྱ་རིགས་བཅོ་ལྔར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཀྱུར་ཚུལ་མ་ཁྱ་པོ་བའི་བད་ཀན་འཕེལ། དེ་ཡིས་དྲི་རྒྱ་ཐུར་སེལ་རྒྱ་ལམ་བཀག་རྒྱང་ལོག་དྲི་རྒྱ་དངས་མའི་
 རྒྱ་ལམ་ཤོར། ཟགས་འོག་སྤོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས། དེ་ནི་རྩ་ཁ་ལོག་པའི་འབྱེམས་རྒྱ་ཡིན། བྱེར་རྒྱ་དངས་མ་མ་ཁྱ་མཆོན་ལམ་བརྒྱད། ཟུངས་སུ་མ་སོང་ངན་ཁྱག་རྒྱ་སེར་རྒྱས། ཤ་
 ཟགས་རྩ་མིག་བྱེར་བ་ཁྱག་བྱེར་ཡིན། མཆོན་རྒྱས་ངན་ཁྱག་མཁྱིས་པར་ཟགས་པ་ཡིས། མཁྱིས་འཕེལ་ཁ་ལུང་ཤ་ཟགས་རྒྱ་སེར་རྒྱས། དེ་ཉིད་དངས་མ་མཁྱིས་བྱེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ། རྒྱན་གང་
 སྤྱོདས་གཏར་བསེལ་སྤྱོད་ཐལ་བ་ཡིས། པོ་བའི་མེ་ཤི་རྒྱ་གང་སེངས་སྟེག་དང་། ཞོ་དར་རྩ་སོགས་འཐུངས་པ་མ་ཁྱ་བར། དྲངས་མའི་ལམ་ཤོར་ཟུངས་སུ་འགྱོར་མ་འདྲོད། རྩ་ལ་བྱེར་
 བས་རྒྱ་སེར་གང་བ་སྤྱོད། དྲངས་མ་རྒྱ་བྱེར་ཞེས་བྱ་གང་རྒྱར་འགྱུར། ཞོང་ལྷར་པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤོར་བ་ཡིན། མ་ཁྱ་བད་ཀན་དྲངས་མའི་རྩ་མིག་བཀག་དྲངས་མ་མ་ཁྱ་པོ་བར་ལུན་རིང་
 གནས། པོ་བའི་དྲོད་ཤོར་རྩ་གསར་རྒྱས་བཀའ་འདྲ། རྩལ་ཞིང་ཟགས་པ་པོ་བའི་ཟགས་རྒྱ་ཡིན། ཞོང་གི་དྲངས་མ་མ་ཁྱ་ལོང་དུ་སྤྱང་། ལོང་ཁེངས་ཟགས་པ་ལོང་གི་ཟགས་རྒྱ་ཡིན། །
 དྲངས་མ་མ་ཁྱ་འགྲམས་ཁྱག་མཆོན་ཐོག་སྤྱང་། མཆོན་པ་ཁྱག་གིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡིས། མཆོན་པའི་དྲོད་ཤོར་ལུ་བ་མཆོན་ཟགས་ཡིན། དེ་འདྲ་མཆོར་ལས་བྱུང་བ་མཆོར་པའི་
 རྒྱ། དྲངས་མ་མ་ཁྱ་ངན་ཁྱག་སྟོ་སྐྱབས་འགྲེམས། སྟོ་སྐྱབས་རྒྱ་སེར་ཁེངས་ནས་འདུས་པ་དེ། མཆོན་དྲིའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ནས་སྤོད་སྤྱང་ཟགས། དེ་ཉིད་སྟོ་བ་ཟགས་པའི་རྒྱ་ལུ་བཤད། །
 དྲངས་མ་མ་ཁྱ་ངན་ཁྱག་རྒྱས་པ་དེ། མཆོན་མཆོར་མཆོན་དྲི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི། རྩར་ལྷགས་རྩ་མིག་ཁྱག་རྒྱངས་རྩ་སྒྲན་འདྲིལ། རྒྱངས་ནས་ཁྱག་ལྷ་རྩོལ་ཏེ་རྩ་ཁ་བྱེ། དེ་ཉིད་རྩ་སྒྲན་
 ཟགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། དྲངས་མ་མ་ཁྱ་འགྲམས་ཁྱག་མཆོན་ཁྱག་གིས། མཆོན་མཆོར་རྒྱས་ཏེ་ཁྱག་ཟེལ་སྒྲན་དུ་ཆགས། རྒྱངས་ནས་སྒྲན་ལྷ་ཁྱག་སྒྲན་ཟགས་རྒྱ་ཡིན། དྲངས་མ་མ་ཁྱ་འི་
 ངན་ཁྱག་རྒྱ་སེར་རྒྱས། རྩར་འགྲེམས་རྩ་མིག་རྒྱ་སེར་སྐྱ་ཐབ་བྱེད། དེ་ཉིད་རྩོལ་བ་རྒྱ་སྒྲན་ཟགས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མ་འགྲམས་སམ་རྒྱ་གཟེར་ལུ་བ་ལུག་རྒྱ་མའི་ཅི་ཉམས་རྒྱངས་ནས་ལུ་བ་
 ཞིང་རྩོལ། དྲི་རྒྱ་ཕྱིར་འཛག་རྒྱ་རྩོལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོན་ཀྱིས་གདོན་དང་འགས། སྐྱར་དུག་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ་འགྱུར་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱན་བཅོས་ཉེས་སྐྱ་ཐབ་
 དང་། འོར་དུ་འགྱུར་ལ་འོར་རྒྱང་དམ་རྒྱར་འགྱུར། མདོར་བསྐྱས་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་རྒྱ། དེ་ཡང་ཆ་རྒྱ་གང་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུས། རྒྱ་ཡི་གནས་ས་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། ཕྱི་

ཐུ་ཤ་མདངས་བར་ན་གནས་པ་སྟེ། རང་ཆ་རྒྱ་ལོང་སྟོང་གི་སྟེང་ན་འཕྱོ། བར་ཆ་པགས་འོག་ཤ་སྟེང་ཁུབ་པར་གནས། རྟེན་གསུ་སྟེང་ཕྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། སྟེན་གསུ་དང་པོ་འཇུག་
དང་བར་དུ་སྟེན། ཤ་མ་རྒྱས་དུས་འཛོམ་ཆེན་གྲག་པ་འོ། རང་པོ་འཇུག་དུས་ཤེད་རྒྱང་པོ་བ་སྟེན། རྟེན་གསུ་སྟོང་སྟེང་འདེགས་ཟས་གི་འཇུ་སྟོབས་རྒྱང་། རྩེ་མཐུ་རྟེན་ལ་དཀར་འགོ་
འདུག་གསུས་པ་ཕྱིག་ བོལ་གོང་ངར་གདོང་རྒྱ་སོ་བཅུ་དྲུག་མདོ། བོ་བ་བྱང་ཞོལ་ཁ་གདོང་མིག་ཕྱིབས་དང་། རྒྱ་ཡི་མཁར་བརྒྱད་གཡོ་ཁོང་སྐངས་པ་ཡིན། བར་དུ་རྒྱ་ཕ་སྟེན་ནས་
གསུས་པ་ཁེངས། བཅའ་རྟེན་རྒྱབ་ན་ཐོལ་ཐོལ་ཕྱིག་ཕྱིག་འོང་། ཤ་མ་རྒྱས་དུས་ཆ་རྒྱ་གང་རྒྱ་གཉིས། ཆ་རྒྱ་ཆ་གིམས་རྒྱ་མདོག་དམར་རམ་སེར། སྟོ་སོར་མིག་སེར་སྟེན་རྩ་སྟོག་པ་ཆགས། །
གསུས་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲ་བས་ཁྱབ། ཡན་ལག་ཤ་ལ་སྐམ་པས་ཡི་དྲུགས་འདྲ། གང་རྒྱ་ཆ་དལ་རྒྱ་སྟོ་སྟོམ་དད་རྒྱང་། བོ་བ་སྟོ་འཁྲོག་ཕྱེད་ཅིང་སྐབས་སུ་འཁྲ། མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྐངས་
ཆེ་མནན་རྩེས་འོང་། སྟོམ་ལ་རགས་པས་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་བཤད། གང་རྒྱ་ཡུན་ལོན་རྒྱ་རྒྱས་སྟོ་སྟེང་དང་། མཆོན་པ་རྒྱས་ལུབ་ཆོས་ཏེ་ལྷུར་དུ་འཆི། ཆ་རྒྱ་རྒྱས་ཐེབས་མི་སྟེ་ཆེ་རིང་
སྟེ། ལུག་ན་སྟོག་ཡིན་ལྷུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། འཆི་རྟེན་དང་ག་མི་བདེ་སྟུག་པ་དང་། སྟོ་མང་མིག་སེར་དཔུགས་ཐུང་སྟོམ་དད་ཆེ། རྟེན་རྒྱ་དམར་སེར་སྐལ་ལུང་བ་དང་། ལུངས་ཟད་
ལུས་སྟོབས་ཤོར་ན་སྤང་བར་བྱ། རྟེན་གསུ་དལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྟོམ་དད་རྒྱང་། ལུག་མེད་ལུས་ཡང་མིག་དཀར་དེ་རྒྱ་སྟོ། རྩ་རྒྱ་སྟོམས་ལ་ཤེད་ཆེ་འཛོམ་བར་འགྱུར། ཕྱེ་བྲག་བརྟག་པ་
དངས་མ་ཁྲག་ཕྱེར་རྒྱ། རྩ་གིམས་རྒྱ་དམར་ལུས་ཕྱེ་དང་ག་འགག། རྟོ་སྟོང་ཆིབ་ལོགས་རྣམས་སུ་གཟེར་ཕན་ཕྱང་། གཏར་ན་ཁྲག་ངན་སྐལ་རྒྱ་ལྷུར་སེར། རྟེན་མ་མཁྲིས་ཕྱེར་རྩམ་
འདེགས་སྟོ་སྟེང་སྟུག་ རྟེན་ག་མི་བདེ་འགངས་ན་པོ་བ་རྩིང་། མིག་རྒྱ་སེར་ལ་འཁྲུས་ན་མཁྲིས་པ་འབྱུང་། རྟེན་མ་རྒྱ་ཕྱེར་ཕྱེར་ཆོ་ལྟ་བུར་སྐངས། རྩ་ཕྱིང་རྒྱ་སྟོ་སྟེང་སྟུག་པོ་བ་རྩིང་། །
དེ་གསུམ་དང་པོ་ཕྱི་རྒྱ་འོར་ཡིན་ཏེ། རྟེངས་པར་གྱུར་ན་ནང་དུ་རྒྱ་ཕ་སྟེན། མཆོན་པ་དང་པོ་ཟགས་པ་གཡས་ནས་འཕེལ། རྩ་གིམས་རྒྱ་དམར་ལུག་ན་རྒྱ་བཤལ་འབྱུང་། གསུས་པ་ཆེ་
ལ་རྩ་བྲག་ཡན་ལག་སྐམ། མཆོར་པ་ཟགས་པ་གཡོན་ནས་འཕེལ་བ་ལ། རྒྱ་ཡི་ནང་ན་མཆོར་པ་རྟོ་ལྷུར་སྟ། བོ་བ་སྟོ་འཁྲོག་འཇུ་སྟོབས་རྒྱང་བ་ཡིན། སྟོ་བ་ཟགས་པ་སྟོ་མང་སྟོ་སྟེང་
སྟུག་ བོས་རྩེས་པོ་བ་མི་བདེ་བྲག་མདངས་འཛོར། བོ་ལོང་ཟགས་པ་སྟོ་འཁྲོག་པོ་བ་རྩིང་། རྟེན་ག་མི་བདེ་ཤིན་ཏུ་འཇུ་སྟོབས་རྒྱང་། འགངས་དང་གང་རྩེས་སྤང་ཐབས་ལྟ་བུར་
ན། ཁྱུད་པར་པོ་བ་ལོང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐར་ཟགས་གསོག་པ་བུལ་ཁོང་ཡོད་དོས་མང་། རྩ་ཁ་ཕྱེ་ནས་གསོག་རྒྱུ་ལུག་གཟེར་ཆེ། འཁྲུམས་རྒྱ་འོག་རྒྱ་ཕྱོག་ལ་རྒྱ་བབས་རྒྱང་། སྟོ་
འཁྲོག་ཕྱེད་ལ་ལྷུར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན། རྒྱ་རྟོལ་རྒྱ་སྤང་མི་བདེ་སྤང་ནས་སྟེ། འདྲེ་རྒྱ་ཤ་རྩ་འགྲུལ་ཁོང་སྟེང་མི་དགའ། གདོང་ལ་རྒྱ་བུར་འོང་ཁོང་རྩ་ཁྲག་འཇོག་ འཕར་རྩ་མི་གྲང་ཕྱང་དུ་བ་
འདྲེ་ཁ་རྟོད། ཡང་ན་ཤས་པ་ཕྱིང་ལ་ཆོག་པ་བྱ། མེ་ལོང་སྟེང་དུ་ཕྱིང་ཕྱིང་ཕྱ་ལྷུ་འདྲ། རྟུག་ལས་གྱུར་པ་དུག་གི་ནད་རྟེན་འབྱུང་། མདོར་བསྐྱས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པས་
སྟུར། རྒྱང་གྱུར་འཁྲོག་ལུར་ལུག་ཆེ་འཕེལ་འབྱི་བྱེད། རྒྱ་སྟོ་དེ་མ་སྟེ་ལ་དཔུགས་ངན་སྟོམ། མཁྲིས་པ་མིག་སེར་ཤ་སྟོ་རྒྱ་བབས་རྒྱང་། རྩ་གིམས་རྒྱ་མདོག་མར་ཁུ་བཙོད་ཁུ་འདྲ། བད་
ཀན་དཔུགས་འདེག་སྐངས་ཆེ་འཇུ་སྟོབས་རྒྱང་། ལུས་ཕྱེ་གཉིད་ཆེ་རྩ་ཕྱིང་རྒྱ་མདོག་སྟོ། རྟེན་ལ་འདྲེ་རྒྱ་འཁྲུམས་རྒྱ་པོ་ལོང་ཟགས། ཕྱེར་རྒྱ་གསོར་རུང་ཕྱི་མ་ཁས་མི་སྤང་། མཁྲིས་པ་ལས་
གྱུར་ཆ་རྒྱ་མི་འཛོམ་ཕྱང་། བད་རྒྱང་ལས་གྱུར་གང་རྒྱ་གསོ་བར་ལུས། གསོ་ཐབས་དང་པོ་མདོན་ཚུལ་ལུགས་དུས་སུ། བེ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་རྟོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱེ། ལུག་ཤ་གསར་འཇམ་ལུན་མར་
དྲོད་བསྐྱེད་ལ། འཇམ་བཤལ་རྒྱ་སེར་སྐངས་པས་ཁི་བར་ལུས། བར་དུ་རྒྱ་ཕ་རྒྱས་ཏེ་སྟེན་པའི་དུས། རྟེན་ལ་བཙོས་ཐབས་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེན་ཕ་དཔུ་རྒྱ་བཙོས་ཐབས་རྣམ་ཕྱར་
བཤད། རྟེན་པོ་རྒྱ་བོ་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་མཆོག་གནས་སུ་བསྐམ་པ་དང་། གསུམ་པ་རྩིང་གི་འོར་ཁུང་བརྟོལ་བ་དང་། བཞི་པ་མཆོག་ལྷུར་དུ་དངས་བ་དང་། ལྷ་པ་རྩ་
ལ་འགག་མིག་གཞུག་པའོ། རྒྱ་བའི་འོལ་ཁ་མ་བསྐྱར་ན། རྩིང་གི་སྟེ་རྒྱ་གསོག་པ་འདྲ། རྒྱ་མཆོག་གནས་སུ་མ་བསྐམས་ན། ལྷ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མིག་འདྲ། རྩིང་གི་འོར་ཁུང་མ་བརྟོལ་ན། རྒྱ་
ཡིས་སྟོང་མོ་འགོངས་པ་འདྲ། མཆོག་ལྷུར་དུ་མ་དངས་ན། རྩིང་གི་འོལ་ཁ་མེད་པ་འདྲ། རྩ་ལ་འགག་མིག་མ་བཅུག་ན། ཁོང་པས་ཐན་གར་བཞག་པ་འདྲ། རྟེན་པོར་བཙོས་ཚུལ་ལྷ་ལྷན་
གཅེས། རྟེན་པོ་རྒྱ་བའི་འོལ་ཁ་སྐྱར་བ་ནི། མ་ལུ་མེ་དྲོད་ཉམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གང་བའི་རྒྱ་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྟེ། ཆ་བའི་རྒྱ་ལ་དེ་སྟེང་གྱུར་གྱུ་མ་བསྐྱར། ལུར་དཀར་གྱུར་བ་རྒྱ་

སྐྱེལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། །པོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་མ་ཞུ་འདྲ། །བད་ཀན་བེ་ལྷ་བས་ཅ་སྐྱབས་འགགས་པ་སེལ། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ལུས་ཟུངས་རང་སོར་འདུག །དེ་རྗེས་ཤིང་མངར་ཁྲ་སྐྱེམ་
པ་དང་། །སྐབ་གའི་འབས་བྱ་ལྟག་སྒྲིའི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཁུན་མར་སྐྱར་བཏང་སྐྱེམ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། །དྲངས་མ་དེ་ཆུ་རང་ལམ་འདུག་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་དང་ག་བདེ་ལ་སྐྱེམ་དང་
ཆུང་། །དྲི་ཆུའི་བྱངས་ཆེ་པོ་བ་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་གནས་སྐྱེམ་པ་ལ། །སྐྱེན་དང་དབྱུང་དང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བཞི། །སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེམ་པ་ཐོད་སྦྱོར་ཐལ་སྦྱོར་དང་། །བི་ཤ་
ཅས་སྦྱོར་དབུལ་ཟངས་སྦྱོར་བ་དུག །ཐོད་པའི་སྦྱོར་བ་མི་དང་པག་པ་དང་། །རྟ་དང་འཕྱི་བ་དུར་ཐོད་གཙོ་བྱས་ལ། །ཨ་ཏུ་བ་ཅུའི་ཅུས་པ་མ་ཡི་སྦྱིང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་པ་
ཤིང་ཀུན་དང་། །རྒྱ་ཚུ་དབྱི་མོང་སྐབ་གའི་འབས་བྱ་རྣམས། །འོ་མ་མར་དང་ཞག་ལ་འདག་པ་བྱ། །ཁུས་ལྡན་བསེགས་ཐལ་སྐྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ཡིང་། །སེ་འབྲུ་ཕྱིག་སིན་ལྷམ་པ་སྐམ་གྱི་
བྱུ། །ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་འདུ་བའི་རྟ་དང་སྐྱར། །དུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཡང་སྐྱེམ་པར་ཁུས། །ཐལ་སྦྱོར་ཐལ་སྐྱེན་འཇམ་པོ་སྐུམ་གཉིས་ལ། །བཙན་དུག་ཨ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པོ་འགྲོན་བདུན། །རྩ་
གང་གྱར་གྱུམ་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལ། །ཚུ་སྐྱ་ཚོགས་ཚད་ལ་བཟུ་ར་དང་། །ས་རྩེ་ཀ་དང་ཤ་ཏུ་དུར་ཐོད་ཐལ། །བི་ཡ་རྒྱ་རྣམས་དེ་རྒྱས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བྱ་སྐན་ཙམ་ཁྲུའུ་སྐུ་རིམ་པས་
བསྐྱེད། །ཁྲ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཁུས། །བི་ཤའི་སྦྱོར་བ་བཙན་དུག་ཆ་གཅིག་ལ། །ཨ་ཏུ་སྐུམ་གཉིས་སོ་སོར་ཁུས་ལྡན་བསེག །འགྲོན་བྱ་དུར་ཐོད་བྱར་དཀར་རིལ་བྱ་བྱ། །གང་
ཆུའི་སྦྱང་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་བདུན་འདྲ། །ཅས་སྦྱོར་དུང་དང་འགྲོན་བྱ་དུར་ཅས་དང་། །ཉ་སྐམ་རྒྱ་བྱའི་ཅུས་པས་གཙོ་བྱས་ལ། །ལུ་བེ་ཟངས་ཐལ་ཙོང་ཞི་ཨ་ཏུ་ར། །རྩ་རྟ་ཚ་བ་གསུམ་དང་
དབྱི་མོང་དང་། །བེ་ཚུ་ཐལ་ཚུ་རྩ་ཚུ་ལ་ཏུ་ཚ། །རྒྱུ་ཚུ་བྱང་ཚུ་ཞིབ་བཏགས་ཁུས་ལྡན་བསེག །དུ་རྒྱ་ཚུ་ལུས་སྐྱེམས་པའི་གང་མས་པ་སྦྱེ། །ཁྱུང་པར་སྐྱེན་ཟགས་རྒྱ་ལ་བཟུགས་པ་
ཡིན། །དབུལ་རྒྱ་ལུ་བེ་རྟར་བྱ་ཚ་བ་གསུམ། །ཚུ་སྐྱ་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་སྐྱེམས་གྱི་མཚོག །ཁྱུང་པར་ཚུ་སྐྱེམས་པའི་པ་ལམ་ཡིན། །ཟངས་ཐལ་སྦྱོར་བ་ཟངས་ཐལ་སྐུམ་གཉིས་ལ། །ལྷགས་ཐལ་
སྐུམ་ཚ་ཤ་ཅས་ཐོད་འགྲོན་ཐལ། །ཨ་ཏུ་རྩེ་དག་ཏ་ཙུ་ཚ་གང་གི །རྟ་ཡིས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་བྱེད། །ཁྱུང་པར་དོན་ཟགས་རྒྱ་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཟངས་ལྷགས་དབུལ་
ཐལ་ལ་བཟུ། །ལུ་བེ་རྒྱ་ཚུ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏུ་ཀ །ཨ་ཏུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཀར་སྐྱར། །ཚ་གང་ཐུན་མོང་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ལྷག་ཤ་ཟན་དོན་གཡག་ཚོད་ཤ །ཚོ་ཁྲ་སྦྱོང་བན་མར་
ཟན་ཆང་འཇམ་བསྐྱེན། །འདྲ་དཀར་སྦོ་དང་ཟས་དན་བསེལ་ཟས་སྦྱང་། །ཚུ་རྒྱ་དོད་བཅུད་ཏ་ཙུ་དྲགས་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་བསེར་བྱ་རྒྱན་གང་དྲག་ཤལ་སྦྱང་། །དྲོ་བའི་གནས་འདུག་
མི་རུལ་བག་ཙམ་བཅག །དབྱུང་དུ་གཡི་སྦྱང་པགས་པའི་སྐྱ་དུགས་བྱ། །བྱི་ཡི་པགས་པ་དྲོ་ཡང་དང་ག་འགྲིབ། །ཞེ་བ་བཞི་སྐྱོམ་ཞེན་ལྷའི་ཅི་མོ་དང་། །སྐྱོག་ཅུས་གཤོང་དང་དང་པོ་བཅུ་
གཉིས་བསེག །གང་ལ་བབས་པའི་གསང་སྐོ་མེ་ཡིས་བཟུ། །ཚ་བའི་རྒྱ་ལ་ཏུ་བྱང་སྦོད་ཀ་གཏར། །གསུམ་པ་རྩེང་གི་འོར་ཁྱུང་བསལ་བ་ནི། །རྒྱ་བཤལ་རྒྱ་སྦྱོངས་འཕུལ་འཇོག་རྣམ་པ་
གསུམ། །དུ་རྩེང་བྱ་ག་འགགས་ལས་འབྱང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱོང་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །རྒྱ་བཤལ་ཨ་ཏུ་མཆུ་སྦྱང་ཟངས་དྲིག་དང་། །དུ་རྩེད་བྱིད་དོང་ག་སྦྱི་ལ། །ཐར་ཁུ་
ཁོན་བྱ་རེ་ལྷག་ལྷུམ་ཅ་དང་། །སྦྱོན་བྱ་རྒྱ་མ་ཅི་དང་པི་པི་ཡིང་། །རྒྱ་ཚུ་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་ཆང་གིས་དབུལ། །སྦྱོན་འགྲོ་བྱི་རྗེས་ལས་ལྷ་སྦྱི་དང་མཐུན། །དེ་ཡིས་རྩ་ལ་འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་རྣམས་
སྦྱང། །དེ་རྗེས་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་བི་པི་པི་ཡིང་། །སྐྱག་སྒྲེལ་གྱར་གྱུམ་སྐྱ་ཅི་བོང་དང་དཀར། །བྲག་ཁུན་སྦོས་དཀར་ཁྲ་སྐྱེམ་པ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་སྐྱིག་སིན་གསེར་བྱེམ། །ཨ་ཏུ་བྱང་པ་བྱ་རམ་
རིལ་བྱ་བྱ། །ཆང་གིས་འཕུལ་བས་རྒྱ་རྣམས་གསང་བར་འདྲེན། །རྒྱ་འདྲོངས་རྒྱང་ན་ཉི་དགའ་པི་པི་ཡིང་། །ཤིང་ཚ་བསྐུས་པའི་ཁྲ་བ་ལྷག་ཏུ་བཏང་། །ཡང་ན་རྒྱ་མ་ཅི་དང་ཨ་ཏུ་ར། །སེ་
འབྲུ་སྐྱག་སྒྲེལ་ཤིང་ཚ་བི་ཡ་རྒྱ། །སྐྱ་ཅི་བྲག་ཁུན་གྱར་གྱུམ་བོང་དང་དཀར། །ཁོན་ལྷུམ་རྒྱུམ་ཚུ་རྒྱ་ཚུ་སྐྱིག་སིན་དང་། །སྐྱར་མགྲོགས་ཁྲ་བྱང་པ་ཆང་གིས་དབུལ། །ཡང་ན་སྦྱོན་མོ་ཆབ་
འདྲེན་སྐྱེམ་པ་གང་། །རྲག་ཤ་མིག་མེད་བཅུ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས། །དྲོད་སྐྱེན་རིལ་མོ་རྒྱ་བྲེ་གང་ལ་བསྐྱ། །བྱིད་འདུས་རྒྱན་དུ་སྐྱོམ་དུ་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་བོང་མིག་གཡལས་གཞུར་
ཞོགས་དང་། །བྱ་རམ་ཞོགས་རྒྱ་ཚུ་ཞོགས་རྣམས། །རིལ་བྱ་བྱས་བཏང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གསང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་འདྲོངས་པར་ངས། །ཀུན་གྱིས་འདྲོངས་དཀར་གཉེན་
པའི་རྒྱ་སྦྱོངས་ནི། །རྒྱ་ཚུ་སྐྱིག་སིན་སྐྱག་སྒྲེལ་གྱར་གྱུམ་མཚལ། །སྐྱ་ཅི་ཚ་ལ་སྦོས་དཀར་པི་པི་ཡིང་། །གཟེ་མ་ལྷུམ་པ་འབྲུ་སྐྱོགས་བྱང་པ་རྣམས། །ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ་བྱར་གར་བྱིད་དང་

ལྷན་ལྷན་དཀར་ཐང་གིས་ལྷ་དྲོ་དགོང་མོ་དབུལ། ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་ར། རངས་དྲེག་བྱང་པ་བྱ་རམ་རིལ་བྱར་དྲིལ། རང་མ་ལྷ་བདུན་ཆུ་སྐོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཡང་འདྲོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འཕུལ་འཇག་རྒྱན་པོ་(དམར་དུར་བྱིད་དོང་ག་)གསུམ་དང་སྤྱོད་བྱིད་(སྤོན་བྱ་ཁོན་བྱ་ཐར་རུ་)གསུམ། ཁེར་པོ་གསུམ་དང་སྤོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། འབས་བྱ་གསུམ་དང་ཆུ་ལམ་འཇུང་པ་(རྒྱ་ཚ་སྤེལ་སྤོན་སྤྱ་ཅི་)གསུམ། སྤོ་ལེལ་(ཚ་བ་)གསུམ་དང་འདྲན་པར་བྱིད་པ་(ཚ་ལ་ལི་ཤི་མོན་ཆ་ར་)གསུམ། མི་གདུག་པ་ཡི་སྤོན་(བྱང་པ་ཤིང་མངར་ལྷམ་པ་)གསུམ་སྤོན་རྟ་གསུམ། ཁྱིའ་བཏགས་ཆང་འཕུལ་ཅ་སྟོ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་། ལུས་བྱངས་བཟང་ན་ཞག་རེ་སྤོན་གྱིས་སྤྱོད་། ཞག་རེ་བས་གྱིས་ལུས་བྱངས་གསོ་བར་བྱ། བྱངས་དན་བས་ལ་ཞག་གཉིས་སྤོན་ལ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྤོལ་བའི་ཆུ་སྤྱོདས་ལྷག་གིས་བསྐུལ། རམས་སྤོན་མ་སྤོལ་ཆུ་ལམ་བས་གྱིས་འགག་དེ་བྱིར་བས་སྤོན་འཐེང་འགོས་ཤེས་པར་གྱིས། བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་བྱངས་བ་ནི། རྩ་ནས་གཙག་དང་གསང་ནས་གཙག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཤ་རུ་མགོ་རུས་ཡ་བཟ། རྩ་བྱ་སྤོན་ཐལ་བ་རྩས་ཅ་ལམ་སྤྱོད་། རྩ་སེར་གདོང་ཅ་རྩན་དུ་གཏར་བར་བྱ། རྩ་པ་པའི་སྤྱངས་ཆེ་སྤང་གར་བག་བྱེ་སྤྱར། ལུས་མོ་མན་ཆད་བྱགས་ལ་དེབ་བཏང་བཅིང་། མཐེ་བོ་བོར་བའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་བར། མཚོན་གང་བཅལ་པར་ལུག་ལ་རྩ་སེར་དབྱང་། རྩ་ཐག་ཆོད་ནས་ཆ་དེ་སྤོ་བས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་གསང་གནས་གཙག་པར་བྱ། གསང་ནི་རྒྱབ་གྱི་ཅིབ་ཐུང་གཉིས་གྱི་མཚན། མདུན་གྱི་སྤོན་གསང་སྤོ་བ་ཡན་ཆད་དུ། རྩ་མཚམས་པགས་པ་སྤོ་བའི་འབྲི་དམིགས་ཡིན། རྩ་པར་རྩ་ཆིངས་སྤོམ་བྱས་མས་ཡར་བཟུམ། རྩིལ་ཀྱང་ཁད་མཉམ་སྤོན་འདུག་ལུས་པོ་བསྤང་། རྩེམས་དང་རྩེམས་འཛིན་ཅ་སྤོང་མ་ཡིན་པར། སྤོ་བས་ཐུར་སྤོ་གྲ་ལ་ཡིས་སོར་གཉིས་དབུག་བྱེ་བྱིད་ལུལ་དོ་རྩ་བོངས་སྤྱར་ལ་དབྱང་། འདྲོན་པ་མང་ན་རྩ་ཚབ་བྱག་གཟེར་སྤོ། ལུག་ལུལ་དུང་དང་འགོན་བྱ་ཅིབ་བསྐྱེདས་སྤོན། བྱིད་བ་བག་འདག་སྤྱར་བ་སྤོམ་བྱས་བཅིང་། རྩ་ཁ་རྩགས་ན་རྩས་བོར་སྤོག་དང་འབྲལ། དེས་ན་ལྷ་མའི་མེན་པ་མ་བརྟས་པར། བྱི་མ་མི་དབུག་ལུག་ན་གཤེད་མ་བྱིད། དེ་ནས་ནས་རེ་རིམ་པས་རྩེ་དམའ་དབུག་གཙག་དང་སྤོམ་པ་སྤྱོདས་སྤོ་ལ་བཅོས། བཙགས་པའི་རྩ་བྱ་རྩ་དང་འདྲ་ན་འཛོ། རྩུང་གྲ་སེར་པོ་འཛོ་དཀའ་དམར་སྤོག་འཛོ། རྩ་པ་ཅ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ནི། དོམ་མཁྱིས་སྤོ་ཅི་བག་སྤོས་གྲར་གྲུམ་བཞི། རྩུང་དང་སྤྱར་བས་ཅ་ཁ་སྤོམ་པར་བྱིད། རྩེམས་གྱི་སྤོ་བས་བཤད་མེ་དམིགས་བསྐྱེད་པ་བསྤྱར། རྩུང་པར་སྤོང་འག་བར་(དང་པོ་བཙོ་བརྟུང་བརྟུགས་)གྱི་རྩ་སྤོ་བཟུམ། དེ་ནས་དམུ་རྩ་བྱེ་བག་བཙོས་པ་ནི། བྱིར་རྩ་རྩ་གསུམ་སེ་འཕུས་པོ་བ་བསྤང་། དེ་རྩེས་ལྷག་བྱིར་ཉི་ཤ་ཅ་ལྷ་ཡིས། དྲངས་སྤོགས་བྱི་ལ་འཇམ་པའི་བཤལ་གྱིས་སྤྱོད་། རྩ་ཁ་མང་དུ་བྱི་ལ་ལྷང་དུ་གདོན། རམས་སྤོམ་བསལ་དྲོད་སྤོལ་ལ་སྤོམས་པར་བཙོས། མཁྱིས་བྱིར་(དམར་དུར་བྱིད་སྤོས་དཀར་)བ་རྩའི་སྤྱོདས་བཏང་པོ་གསང་བསྐྱེད། རུས་ཐལ་སིག་ནིའི་སྤྱོར་བས་(བཟང་དུག་ཆ་བ་གསུམ་འགོན་ཐོད་ཐལ་བ་བྲག་ལྷན་སོ་མ་ཀ་ར་)རང་སར་སྤོམ། རམས་སྤོམ་གོང་བཞིན་དྲངས་མ་རྩ་བྱིར་ལ། མེ་ཡིས་སྤོད་སྤྱོད་བར་གྱི་རྩ་གསང་བཟུམ། རམས་སྤོམ་དྲོད་བསྤོན་རུས་ཐལ་སྤྱོར་བས་བསྤོམ། དེ་རྩམས་དང་པོ་བྱི་རྩའི་དུས་སྤོ་བསྤོན། མ་ཐུབ་རྩེངས་ན་སྤོ་བཙོས་རྩ་ལྷ་གཅིས། མཚོན་པའི་བྲགས་རྩ་བྲག་ལྷན་(གུར་གྲུམ་སོ་མ་ར་རྩ་དོམ་མཁྱིས་བཟངས་ཐལ་འགོན་ཐལ་བཟང་དུག་གི་)སྤྱོར་བས་བཟུམ། རུ་ཐུང་ཅ་གཏར་དུལ་རྩའི་སྤྱོར་བས་བསྤོམ། མཚོར་བྲགས་རུ་ཐུང་གཡོན་གཏར་བྱི་ཏང་ག་ རྩ་དག་རྩ་ཚ་འོ་མར་བསྤོལ་བ་སྤྱོད། ཤི་གྲ་བསྤོལ་བར་རྩ་ཚ་ཚ་བོ་པོ་ལིང་། ཅི་ཏ་ཀ་བཏབ་མཚོར་བྲགས་དམུ་རྩ་སྤོམ། རྩོ་བྲགས་སེ་འཕུ་ལྷ་པས་པོ་བ་བཟུང་། རངས་ཐལ་སྤོམས་བསྤོན་རྩེས་ལ་དུག་བདུན་བསྐྱེད། པོ་ལོང་བྲགས་དང་འབྲེམས་རྩ་བས་དྲོད་དང་། ཐལ་སྤྱོར་བོ་ཤི་སྤོམས་སྤྱོར་བསྤོན་པར་བྱ། ཤིང་གུན་ཅ་བྱ་སྤོག་སྤོ་ཅ་བ་ལ། སྤོན་མར་འཇམ་ཅི་བཏང་བས་སྤོམས་གྲོགས་འཕྱར། སྤོན་བྲགས་འབས་གསུམ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་དང་། བྱི་ཏང་ག་དང་ལྷགས་བྱེ་ཅི་ཏ་ཀ་ ཐལ་སྤོན་སྤྱང་དང་སྤྱར་ཏེ་བཏང་བར་བྱ། ཐལ་སྤྱོར་རུས་སྤྱོར་བཤིག་སྤོམས་དུས་གཅིག་བྱིད། རྩ་དོལ་མི་འཛོ་གདོན་རྩ་རིམ་གོས་བཙོས། དུག་ལས་གྲར་ན་སྤོམས་སྤྱོར་གཉེན་པོར་བསྤོན། རྩུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ་བའི་རྩ། སྤོན་དབྱང་བས་སྤྱོད་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྤྱོད། མི་སྤོག་རྩེས་གཙོད་སྤོ་དང་འཇུ་དཀའི་བས། འཇེག་བས་རྩ་ཞོན་ཉལ་པོ་འགོ་འདུག་དང་། རྩུན་གང་བས་སྤྱོད་མི་འཕྲོད་ལོ་དུས་བསྤང་། རྩེམས་གྱི་སྤོན་རྩམས་ནང་རེ་རྩན་མི་བཙད། བོང་ཤ་ཅ་བ་ལྷ་ཡི་སྤོན་མར་དང་། དེ་བྱིད་སྤོན་གོར་ལུས་བྱངས་གསོ་བར་བྱ། དེ་ཡིས་འཛོ་བདག་དམུ་རྩ་སྤོག་པར་དེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཙོང་ཆེན་དམུ་ཆུ་བཙས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་པའོ། །

3-2-11

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱེ་དང་སྒོར་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག་སྒྲོ་གཙོང་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་རྒྱ་དང་ནི། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་དེ་ཡི་བཙས་ཐབས་བཞི། །རྒྱ་ནི་བཤང་གཅི་ཕྱེན་དབྱགས་བཀག་པ་དང་། །དྲངས་མ་ལ་སྟགས་ལུས་བྱངས་སྒྲུམ་ཟད་དང་། །དྲག་ཤལ་ཟས་སྒྲོམ་མི་མཐུན་བཞེན་པ་ཡིས། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་འབྱུགས་ཀྱང་། །ལུས་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་བྱ་ག་འབྱུག་པ་དང་། །མེ་དྲོད་ཉམས་པས་དྲངས་མ་མ་སྒྲིན་ཏེ། །དྲི་མར་ཀྱུར་པས་ལུས་བྱངས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ཅེས་བྱར་བཤད། །དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གཙོང་ཆེན་ནད་ཀྱི་སྒྲ་གཉན་དྲག་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྱི་རྟགས་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །དང་པོ་ལྷར་རྩལ་ཆམ་འདེབས་སྦྱིད་པ་མང་། །ཁ་མངལ་ཉམ་སྟོབས་ཞན་ལ་མེ་དྲོད་རྒྱང་། །བོས་ཀྱང་སྟོབས་མེད་སྟོང་འཕར་དང་ག་ཞན། །སྦྱུག་འདྲོད་རྒྱང་པོལ་གདོང་སྒྲངས་མིག་མདངས་དཀར། །བྱད་མེད་ཆང་དང་ཤ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །མགོ་རྒྱང་ཉེ་མ་མི་བཟོད་འགོབས་པར་བྱེད། །ཟས་སྒྲོམ་རྩལ་འདུ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་རིང་། །ཁྱི་ལམ་མི་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་བར་དུ་གཙོང་ཆེན་སྟོད་ན་གནས། །ཆམ་འདེབས་ལྷད་པ་མང་ལ་དབྱགས་མི་བདེ། །སྤྲག་པ་མགོ་ན་སྐད་འགག་ཡི་ག་འཆུ། །སྒྲ་དུ་གནས་ན་པོ་བ་རྒྱ་ལོང་འབབ། །སྦྱུག་ཅིང་འབྱུང་འམ་རྩག་སྐམ་ནད་དུ་འགྱུར། །བར་ན་གནས་ན་ཅིབ་ལྟགས་གཟེར་བྲག་བྱེད། །ཆོགས་གཞིར་གནས་ན་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཙོང་ཆེན་ནད་རྩལ་བཙུ་གཅིག་ལྟན། །བྱེ་བྲག་རྒྱང་ཀྱུར་པ་ཅིབ་ལྟགས་ན། །ཡན་ལག་ན་འགྱུར་སྐད་འགགས་མགུལ་བ་སྤྲུབ། །མཁྲིས་ཀྱུར་རྒྱང་ལག་སྤྲུག་པ་ཆ་བ་དང་། །འབྱུ་སྦྱུག་ཁ་སྒྲ་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་འདྲ་ན། །བད་ཀན་ལུས་ལྷེ་སྦྱུགས་ཅིང་ཡི་ག་འཆུ། །མཆིལ་སྤབས་མང་ལ་ཆམ་འདེབས་མེ་དྲོད་ཉམས། །གཙོང་ཆེན་གཞོད་པ་མ་ཁུ་འབྱུང་དང་སྦྱུག །ཆམ་པ་ལྷད་པ་སྐད་འགགས་ཡི་ག་འཆུ། །དེ་དག་གཙོང་ཆེན་ནད་ཀྱི་སྒྲ་གཉན་ཡིན། །བཙས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྱི་བཙས་དང་པོ་སྒྲུམ་འཛོམས་དྲགས་བྲས་ལ། །སོ་བྱ་འོ་མ་སྦྱར་བས་སྟོན་དུ་གཞུག། །དུར་བྱིད་དོང་ག་ཀ་ར་མར་སྦྱར་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་དྲོད་སྦྱིད་སྒྲ་དང་ཟས་སྒྲོམ་བཏང་། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྒྱང་འཛོམས་ཡང་བ་བཞེན། །འབྱུ་རྟིང་ར་ཡི་འོ་མ་ཤ་ཁུ་མར། །སྦྱང་གི་བྱ་སྟོད་སྦྱུལ་དང་བོང་བྱའི་ཤ་ཤ་ཟའི་ཤ་ཉིད་གསང་བྱིན་བྱངས་འཕེལ་མཆོག །ཤེས་ན་སྦྱུག་ཅིང་སྦྱང་བས་སྟོབས་མི་སྟེ། །འཇམ་ཅི་བཏང་ཞིང་ཤ་ཆང་བྱར་མར་བཞེན། །བྱེ་བྲག་རྒྱང་ཀྱུར་གཅན་གཟན་རྒྱར་གནས་ཤ། །མར་བཙོས་ཁུ་བ་སྦྱོད་བཙན་བཏང་བར་བྱ། །ར་ཤ་མར་དུ་བཙས་པའི་ཁུ་བ་དེ། །འི་བི་ལིང་ངམ་སྐ་འམ་སེ་འབྱུ་འམ། །ནས་སྤྲག་དང་སྦྱར་གཞོད་པ་དྲག་སེལ་བྱེད། །མཁྲིས་ཀྱུར་ཆང་སྦྱང་ལྷ་སྦྱ་ཐང་བཏང་། །ཤིང་མངར་དྲག་ཉུང་བྱ་གི་རྒྱན་འབྱུམ་དང་། །མ་ནུ་བྱར་པ་ལྷུ་ལྷུ་བྱི་ཆོར་བ། །གཟེ་མ་པ་ལ་གོ་སྟོང་བི་བི་ལིང་། །ཀྱི་ལྷེའི་སྒྲ་མར་གཙོང་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །བད་ཀན་ཆ་བ་ལྷ་དང་ཡ་བཟླ། །ལྷེ་གྱའི་སྒྲ་མར་གཙོང་ནད་དམུ་སྦྱན་འཛོམས། །ཁྱད་པར་ཆང་རྟིང་དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས། །མདོར་ན་གཙོང་ཆེན་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡི། །འབྱུ་བ་ལུས་བྱངས་འཛོམས་ཕྱིར་བསྦྱང་བ་གཅེས། །འདི་དུས་བཤང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པས་ན། །ཆ་འབྱུའི་སྐབས་བཤད་སྒྲ་བཞེན་གསོ་བ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་བཙས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

3-3-12

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ།

གྲུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཁྲོ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟུ། ཁྲོ་བའི་ནད་ནམས་སྐྱེ་བྱེད་གང་ལས་བྱུང་། ཁྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལགས། ཁྲོ་
 བ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། ཁྲོ་བའི་ནད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཞིག་མཆིས། ཁྲོ་བའི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས། འཛོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ལུས་པས། དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། ཁྲོ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ན། བྱད་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་
 དཔག་མེད་ཀྱིན། མདོ་རྩ་བསྐྱས་པས་ཁྲོ་བྱང་གཉིས་སུ་འདུས། ཁྲོ་བའི་ནད་དར་སྤྲ་མང་འབྱུལ་སོ་ཆེ། ཇོས་བཟུང་བཅས་དཀའ་རྒྱས་སྤྲ་མུར་སྟོག་འཕྱོག། འདི་ཤེས་གང་ནད་ཁར་ལ་
 ཤེས་འགྱུར་བས། ཇི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། གྲུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་མ་ཡིངས་གུས་པས་ཉོན། ཇིང་པོ་ཁྲོ་བའི་ནད་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ། ཇིང་བའི་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་ནམ་པ་
 གཉིས། ཇིང་རྒྱ་མ་རིག་ལས་བྱུང་ཞེ་སྤང་སྟེ། ཁ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡར་སྟེ། ཇི་ལས་ཞེ་སྤང་མཁྱིས་པ་སྦྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མེད། ཉོན་
 མོངས་མེད་པར་ཞེ་སྤང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་མེད་པར་ཁྲོ་བ་འབྱུང་མི་སྟེ། ཉེ་རྒྱ་ནམ་པར་མ་གྱུར་མཁྱིས་པ་ཉིད། ཅི་ཕྱིར་མཁྱིས་པ་ཁྲོ་ལ་རྩོ་བ་དེ། ཐང་ལ་སྟག་པས་གནོད་བྱ་སྟེག་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ནི་མཁྱིས་པ་ཡིན། མཁྱིས་པ་མེད་པར་ཁྲོ་བ་འབྱུང་མི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་པར་མ་གྱུར་མཁྱིས་པ་དེ། འཕལ་བྱེད་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་
 གདོན་དང་ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་མོ། སྦྱི་རྩ་དུས་བཞི་དམན་སྟག་ལོག་པ་དང་། ལྷན་པར་སྟོན་ཆོད་དབྱིད་ཆོད་ཁྲོ་བའི་རྒྱ་ནི། གདོན་ནི་དག་པོ་ཞོས་པ་དབལ་བའི་མེག་ ཁ་མོ་མཁའ་འགོ་
 སད་འབྱུགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཟས་ནི་ཆ་སྐྱར་ལན་ཆ་སྟོ་བའི་རོ། ཤ་ཆང་བྱ་རམ་དོད་བཅུད་བསྟེན་དགས་སྟོང་། སྦྱོད་ལམ་འདུག་རྩིས་དག་པོའི་ལས་བྱས་ཤིང་། ཁྲོ་བ་དགུང་གཉིད་ལོག་
 བང་འགོས་ཉོན་པ་དང་། མི་ཐེག་ལྷུང་དང་ས་སྟན་བརྟོས་པ་དང་། ཀལ་སྟན་བཀའ་དང་འཛིང་ག་བཞེ་བ་དང་། རྟ་ཡིས་བརྟུངས་དང་གཡང་དུ་སྦྱང་བ་དང་། བེབས་འོག་ཚུད་དང་
 རྟོ་དབྱུག་བརྟུངས་ལ་སོགས། ལམ་ན་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད། ཇི་ནམས་ཁྲོ་བ་སྦྱི་ཡི་རྒྱ་བྱུར་ཀྱང་། ལུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རིམས་མི་འབྱུང་། ཟས་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་
 མ་བསྐྱེད་འབྱུགས་མི་འབྱུང་། སྦྱོད་ལམ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་འགམས་མི་འབྱུང་། ལ་ཟས་ལྷན་པར་དུག་ཆོད་རྒྱ་དུ་འགྱུར། ཇི་དཔེ་མེ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་རྒྱང་བསྐྱེད་འདྲ། རྒྱ་བཞིས་
 མཁྱིས་ཆོད་བསྐྱེད་པས་ཁྲོ་བ་འབྱུར། ཇི་ལ་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། མཁྱིས་པའི་མ་དོད་ཐང་ལ་སྟག་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་མཁྱིས་པ་སྦྱུ་མ་བཅས་རྩོ་ཞིང་ཆོ། ཡང་ཞིང་དྲི་མན་མ་འབྱུ་ཞིང་
 གཤེར་བ་དེ། ཐང་ལ་སྟག་པའི་ཁྲོ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་། གདོད་སྦྱུ་མུར་སྟེན་དོད་ཆེ་སྟོག་དཀའ་ཡང་། ཇི་ཆེ་འབྱུ་ཞིང་གཏར་ཁྱག་ལུང་པ་སྟེ། འདི་རྟགས་འབྱུང་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། ཁྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གནོད་བྱ་སྟེག་པ་སྟེ། གནོད་བྱ་ལུས་རྩངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ། འདི་དག་ཐལ་བར་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྲོ་བའི་དོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་སྟོག་འདོར་
 བྱེད། ཇི་ཕྱིར་སྟེག་ཅས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཁྲོ་བའི་དབྱེ་བ་རྟོན་དུས་ཉེས་པ་དང་། གནས་ས་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ། རྟོན་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱིས་པ་དར་མ་ཅན། ལུས་
 ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་དང་རྟོང་བ་གཉིས། ཉེས་པས་དབྱེ་ན་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་། ཁྱག་དང་རྒྱ་མེར་ཁྲོ་བ་ནམ་པ་སྟེ། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། ཤ་སྟགས་ཅ་རུས་
 དོན་སྟོང་ལ་གནས་པའོ།

[illegible]

ལམ་གི་མི་ག་དུར་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་། བཅུ་པ་སྟེ། མཁ་གི་མི་(ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཤུལ་བ་ཤ་བ་ལེ་ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་ག་དུར་བོང་དཀར་ཏེ་)བཅུ་པས་འཛམས་པར་འགྱུར། ལམ་ཚད་དུས་གཅིག་འཛམས་པའི་ཕྱེ་མ་ནི། ཚེ་བ་རྒྱང་ལམ་ཨ་གར་(བཟང་དུག་ཅ་རྟ་སྟེ་ཏིས་སྟོག་ཐལ་ཀ་ར་སྟེ་)བཅུ་པས་འཛམས། བད་ཀན་ལམ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་སྟུར། རྟིངས་ཚད་ཅད་ནས་འདོན་པའི་ཕྱེ་མ་ལ། རབ་ལ་ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་སྟེ། འབྲིང་ལ་ཅན་དན་ཐལ་གི་མི་ངོ་། རྩོ་ཅི་འདྲིས་པའི་སྟོར་བ་གཙོ་བོ་བརྒྱད། འབྲུགས་(ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་ཤིང་མངར་ཅ་རྟ་སྟུ་ཅུ་)རིམས་(ལ་གསེར་མ་སྐྱ་བཟང་ག་དུར་དེ་བ་སྤང་ཅི་བོང་དཀར་)བབས་སྟོ་མདེ་ཁ་(གཉན་ལ་སྤྲ་ཅི་གུ་གུལ་སྟིང་ལ་རྩ་ཏི་ཨ་གར་སྟོ་ལ་ཨ་གྲོང་ཤིང་མངར་མཆོན་པར་ཤུལ་བྲག་འཁྱུར་མཆེར་པར་བེ་ལིང་མཁལ་མར་སུག་སྟེལ་པོ་བར་བོང་དཀར་མཁྲིས་པར་གསེར་མེ་ཆུ་སོ་ལ་སྤྲ་ཅིས་)བརྒྱར་ལ་སྟུར། ཚེ་བའི་ནད་རྣམས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། ལྷན་མར་ཚེ་བའི་ནད་རྟེན་བཅད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཚད་རྟེན་གཅིད། ཏིག་ཏའི་མར་གྱིས་ཚད་རྟིང་རྒྱང་ལམ་གདོན། བ་ཡི་རྣམ་ལུ་སེང་ལྷན་མར་གྱིས། ཚད་རྟོགས་ཕྱི་རྟེན་ཅུ་སེར་སྟེམ་པར་བྱེད། བྱི་བྱེད་ཐང་བྱེས་ཚེ་བ་མ་སེལ་ན། སྟོང་བྱེད་བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་འོར་དུ་སྟུར། ཚེ་བ་གུར་ལ་སྟེན་དུས་ཁྲུས་པ་མཆོག་སྟོང་བབས་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟུང་བ་ཡིན། བཅོས་བརྟགས་ལོག་གཞོན་སྟོངས་མེན་གཞན་ན་མེད། ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཅད་ནས་འབྱེན་པས་སོ། ཇི་ཡང་རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག་རན་དང་མི་རན་དུས་ཚད་བརྟག་པ་དང་། ལུབ་དང་མི་ལུབ་ལུས་ཤིང་ལོགས་པར་བརྟག་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྟོངས་ལས་མི་འདའ་ཡང་། མ་སྟེན་ཚེ་བ་མི་སྟུང་བྱེར་ཏེ་འགོ། རྒྱང་འབྱེད་ཅེ་དང་འདྲེ་ཁ་རྟོང་ལ་མིན། སྟེན་དང་སྟོང་བབས་བཅོས་བརྟགས་དུས་ཚད་དུ། ཅུ་ཤིང་མ་ཤོར་ཤིད་གྱིས་ལུབ་དུས་སྟུང་། ཇི་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྟེན་གསུམ། སྟོན་འགོ་མ་སྟེན་སྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེར་ན་བསྟེ་ཁིང་རྒྱང་ཁ་གཞོན་པ་དང་། ཀྲ་བ་པའི་མགོ་བསྐང་མེ་དྲོད་ཉམས་ན་གསོ། རྟན་གྱི་ཅེ་བཅེལ་རྒྱས་ཚད་མ་ཡིན་པའི། རྟིང་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་དང་བསྐྱེམ་ཏེ་བྱ། ཇིངོས་གཞི་རྒྱལ་པོ་(ཐར་ནུ་)བཅུན་མོ་(ཁྲོན་བུ་)སྐས་(ཉོང་ལེན་)དང་སྟོན་(སྟེམ་ཅ་གསེར་མེ)། མཆོན་ཆ་(པ་རྟོ་ལ་)ཆིབས་སུ་(ཀ་ར་)བཅས་པས་ནད་ལུལ་འདོན། ཚེ་བ་སྟེན་དུས་ག་བྱར་གི་མི་བསྐྱར། སྟོང་དུ་བབས་ན་བྲག་འཁྱུར་དུག་མོ་ཉུང་། བཅོས་བརྟགས་ཚེ་ལ་གུར་གུམ་མདེ་ཁ་བརྒྱར། ཇི་ཆེ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ནད་ཐོན་རྟགས། ཚེ་གང་ཆུ་ལྷག་བབས་ལ་དག་པར་སྟུང་། སྟུང་བ་མ་དག་བསྐྱར་ལ་སྟུང་བ་གཅིས། མ་འབྱོངས་ནད་བསྐང་ཚེ་བ་སྐར་འཕེལ་འགྱུར། འབྱོངས་རྟེན་ཆུ་གོག་འབྲས་སམ་ཕྱེ་ལྷག་གས། ཁོ་ལུམ་ལ་སོགས་བསེལ་གྱིས་བཤལ་རྟེན་བཅད། ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེན་ལ་དྲོད་བསྟེན་ན། བརྟ་བཤལ་བྲས་རྟེན་སྟོང་དུ་དུག་གཡོས་འདྲ། རྟིངས་ཚད་རྣམས་ལ་རྒྱན་སྟོངས་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཇི་བྱེད་གྱིས་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཀྲ་ཏར་གྱིས་ཁྲག་དན་ཅ་ལམ་སྟུང་བ་དང་། རྩལ་གྱིས་ཚད་རྒྱངས་བ་སྟུར་དབྱེད་བ་དང་། དུགས་གྱིས་འཕལ་གྱི་ལྷག་གཟེར་བཅག་པ་དང་། ལུམས་གྱིས་ཚེ་བ་བྱེར་བ་གདོན་པ་དང་། ཆུ་ཡིས་ཕྱི་ཚད་མེད་བལ་བཅག་པ་དང་། མེ་ཡིས་ཚེ་བ་འབྲོས་འཕང་བསྐྱུ་པའོ། ཇིང་པ་གཏར་གྱིས་ཅ་ལམ་ཁྲག་སྟུང་བ། རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་གཅིས། ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ལ་གཏར་བར་གསུངས་ན་ཡང་། ཚེ་བ་གཏར་དུ་མི་རུང་རྣམ་པ་བདུན། མ་སྟེན་ཚད་པ་གཏར་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཁྲུང་པར་རིམས་ལ་གང་གཏར་དོན་ལ་འབབ། འབྲུགས་སོགས་དན་ཁྲག་མ་ཕྱེ་གཏར་བ་ཡིས། རུངས་ཁྲག་ཤོར་བས་རྒྱང་སྟེ་ཚེ་བ་བྱེར། རྟན་ཁྲག་ལུས་པས་ཚེ་བའི་རི་མོ་ཐོན། སྟོངས་ཚད་གཏར་ན་རྒྱང་འབྱོ་ལྷག་གཟེར་སྟེ། ཀྲ་ཏར་ཚད་གཏར་ན་ཁྲག་ཤུལ་སྟོག་ཅར་འཇུག་དུག་ཚད་གཏར་ན་བྱེར་ཏེ་རི་མོ་ཐོན། རུངས་དན་ཚད་པ་གཏར་ན་སྟོག་རྟེན་ཆ

པའི་ཚ་བ་རྒྱུད་པར་འདོན་པ་དང་། རྟོངས་པའི་རྒྱུད་ཚད་དུས་གཅིག་དབྱེད་བ་དང་། རྟོངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་ཅི་དབྱེད་བ་དང་། རྟུང་པར་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་ལྟར་སྤྱར། ཤེས་ལྷན་པུས་ཚད་རྩལ་དུ་དབྱེད་བས་བཅས། དབྱེད་དུས་པལ་ཆེར་རྩལ་དེ་ཐོན་དུས་ཡིན། སྦྱོར་བ་འཕལ་འདེན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དུགས་ཀྱིས་འཕལ་གྱི་ཟུག་གཅོག་བསིལ་དྲོད་གཉིས། རྒྱ་རྩོམ་ལྷན་ཚན་ཞོ་བསིལ་བའི་སྤྱོད་གང་མས་གསོར་བདུགས་ཁྲག་གཟེར་ཟུག་གཅོག་མཆོག་རྒྱ་དུགས་གེ་བ་རྒྱ་གཟེར་མིག་ཚད་འཛུམས། བསིལ་དུགས་མ་སྒྲིན་རྒྱུད་དང་ལྷན་ལ་སྤང་། དྲོད་དུགས་རྒྱས་ཚད་རྒྱུད་ལ་མི་རུང་སྟེ། འཁར་གོང་ཆང་བཅན་བསོས་པས་རྒྱུད་གཟེར་གཅོག་ ཁྲོར་གྱི་མེ་བཅས་གོ་ལེར་གཟེར་འཁྲུག་འཛུམས། ཁོ་པག་བསོས་པས་ཕོ་བར་དུགས་བྱས་ན། མ་སྒྲིན་གཤམ་རྟོགས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། ལུམས་ནི་བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་རྒྱ་ལུམས་སམ། བཅིང་ལུམས་རྒྱུད་ལུམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལུམས་ཀྱིས། རྒྱ་བ་ཤ་ལྷན་ཅུ་རུས་བྱེར་བ་འཛུམས། རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོས་བྱི་ཚད་བཅག་པ་ནི། མ་སྒྲིན་ལྷན་ཚད་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། རྟོངས་རྒྱུད་ཚ་བ་ལམ་ནས་བསྒྲག་པ་དང་། བྱེར་བའི་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དབལ་བསད་པ་དང་། རྟོངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པ་གདོན་པར་བྱ། མེ་ཡིས་ཚ་བ་འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱམ་པ་ནི། རྒྱ་བའི་ནད་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིགས་རྣམས་པ་དུག མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱག་ནད་ལ་འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱམ། རྩ་རྟོངས་ཚ་བ་འཕྲང་ཁ་སོ་པས་བཅད། རྒྱ་གཞུག་རྒྱུད་གིས་འབྱུང་པ་མེ་ཡིས་མནན། རྒྱུད་རིམས་འདར་བྱ་ཡེར་བྱ་མལ་དུ་གཞུག རྟོག་པའི་ཚ་བ་གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཅིང་། རྒྱ་རྩོམ་གང་བར་ལོག་ན་མེ་དྲོད་གསོ། རྒྱ་དག་ཚ་བས་ཚ་བ་བཅས་ཞེས་བྱ། རྒྱ་ནས་ཚ་བ་བྱེ་བྲག་བཅས་པའི་ཐབས། རྒྱ་གཉན་ཐོར་བྱའི་ནད་སྤྱོད་བསལ་བ་ནི། རྟོག་ལུགས་ཡེར་འཐེབས་མགོ་གཟེར་འཁྲུམས་པ་དང་། མིག་ཆག་རྩ་བ་འོན་དང་སྤྱོད་ཁྲག་འཛུམས། རྩེ་སྐམ་སྐམ་དང་ཆེ་དང་དང་ག་འགག རྟོགས་འབྱམས་གཟེར་ཆེ་སྒོ་མང་མི་ཁོགས་དང་། འཁྲུག་དེ་རྒྱ་འགག་དང་ཁྲག་བྱ་འཛུམས། རྩལ་འབྱམས་ལུས་དྲོད་བྱི་རུ་ཤོར་བ་དང་། རྒྱ་ལག་ན་འཁྲུམས་ཕོལ་འབྲས་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་མཚར་ཆོགས་མེད་ནད་ཀྱི་སྒོས་བཅས་བསྐྱེད། རྟོག་བ་ཆལ་ཆལ་སྤྱོད་ཁོང་ཁོང་ཆུ་སྒོར། རྟོགས་པ་དུན་པ་ཉམས་ནས་སྤྱོད་མི་འདོད། ཡེར་བ་ཉེན་མཚན་གཉིས་ཀ་གཉིད་མི་འབྱུང་། རྟོག་བ་ཚ་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད། རྟོགས་པ་ཚ་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཡེར་བ་ཚ་ཡེར་རྒྱུད་ཡེར་རྣམས་པ་གཉིས། རྒྱ་བཟུང་རྩ་རྩེ་དང་ལྷན་ཆེས་བཅད། རྟོགས་པས་བསྐྱེན་ལ་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཤན་དབྱེ། རྒྱ་སྤྱོད་གཞུག་རྒྱུད་ལ་བདུན་ཆང་བསྐྱུ་ལུར། རྒྱ་བྱར་རྒྱལ་སྒོན་སྤྱོད་བྱར་དཀར་རྩལ་མང་དབྱུང་། ཡུང་ན་ག་བྱར་ཆང་དང་སྤྱོད་ལ་བྱར་། རྟོགས་པ་དུག་པ་ཨན་སྤོང་མི་ཡིས་བསྐྱེད། རྒྱ་རྩོམ་ཐོང་ཆེར་དང་གའི་བལ་འདབ་ཅིག རྒྱས་བཅུད་གསུམ་གྱི་ལུ་བས་བལ་ཆེ་བཅོར། (ཚ་ལ་སྤྱོད་ཅིས་) དུག་འདོན་(རྒྱ་དུག་གིས་)དར་བྱེད་གས་རྒྱུད་དུས་བྱར་བར་བྱ། ཡུང་ན་བལ་ཆེར་རྩ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱས་ལུ་སྤྱོད་བྱར་མ་མཚུའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད། རྒྱང་བས་སྤྱོད་ན་བྱར་དཀར་ཆང་སྤྱོད་བྱར་། མ་འོན་བཅུད་བཞིའི་ཐང་ལ་རྩ་ཏི་དང་། ཤིང་ཀྱན་བྱིག་པན་ལ་རྩ་ཆ་བྱེད་བྱར་། ཨན་སྤོང་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྐྱེད། ཤིང་མར་སྤོང་རྒྱས་ཆེན་ལ་བྱར་། རྒྱ་བས་སྤྱོད་ན་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒོན་གསུམ། བྱར་ལ་རྩལ་དབྱེད་དེ་རྩོམ་རྒྱ་ལྷན་བྱ། རྒྱ་བ་རྩ་ཐོང་རྩ་བྱར་རྩ་ལ་གྱར། རྒྱ་ལ་སྤོང་མེད་སྤྱོད་གཅུག་མཆོགས་ལ་བསྐྱེད། རྒྱང་བས་སྤྱོད་ན་སྤོག་རྩ་སྤོག་ཅུས་བྱེད་དང་། རྟོག་གཅུག་ཨན་སྤོང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད། ཤིང་འདོན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཅས་པར་བྱ། རྒྱ་བས་གཉིད་ཡེར་སྤྱོད་ཅི་མར་དཀར་བྱུག རྒྱ་ཅི་འོ་མར་བསྐྱུ་དང་སྤོག་ཐལ་བྱར་། རྒྱུད་ཡེར་ཤ་ཆང་བྱར་མ་སྤོག་ཆོད་བྱིན། རྒྱ་དུ་སྤོང་འོ་མ་བྱར་མར་འཇམ་ཅི་བྱ། གཉིད་ཀྱིས་སྤོག་ན་བ་ལུ་རྒྱ་དྲོད་དུ་དང་། ཤུག་འཕུམ་ཐང་བྱར་སྤོང་(ཐིག་པའི་མགོ་གི་མི་བྱ་མོ་སྤྱོད་ལ་མའི་སིན་ལག་སེན་མོ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ། རྟོག་བ་བྱ། རྟོག་བ་ཉ་མིག་གང་རྟོང་མིག་ལ་བྱུག མགོ་གཟེར་གསེར་ལུང་གལ་ཡི་ཀྱི་རི་ཤིའི་རྩ། རྟོག་འབྲས་བོང་དཀར་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུངས། རྟུག་མ་ཆོགས་ན་དེ་རྩོམ་བཤལ་གྱིས་སྤྱོད། རྒྱལ་རྩ་མཆོགས་གསེར་གྱར་ལ་རྩ་ལྷན་བྱ། རྟུར་གོང་འཕར་རྩ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་སྤོག་བསྐྱེད། རྒྱ་མ་ཁྲིས་ཏིག་ཏ་གུར་གུམ་བོང་དཀར་ཀ། ཨ་བྱུག་གངས་ཐིགས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། ཀྱར་སྤྱོད་བྱར་མགོ་བོ་འཁྲུམས་པ་ལ། མགོ་ཁོལ་སྤྱོད་བ་ཤིང་ཀྱན་སྤྱོད་བྱིན། མར་གསེར་རྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱར་། མིག་ཆག་ག་བྱར་དོམ་མཁྲིས་སྤོང་ལ་བྱུག རྒྱ་ཅི་སྤོང་པའི་བར་ཤུན་ཐང་དུ་བྱར་། རྩ་བ་འོན་ན་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད། རྩོམ་ལ་འབྲས་བྱ་རྩ་བའི་སྤོང་མར་སྤྱོད། རྩ་ཁྲག་འོང་ན་མཐན་སྤོང་།

ཁུ་བ་ལ། རྫོང་གི་གྲུ་ཀྲུམ་དོམ་མཁུ་སྐྱར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་གྲུ་ཀྲུམ་དོམ་མཁུ་མཆོ་ཡི་ཐལ། རྫོང་གི་སྒྲ་ལོ་སྤང་དཀར་གྱི་ཕྱེ་བ། ཀྱ་ར་སྐྱར་བཏང་མགོ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིས་བསྐྱང་། ལ་ཕྱེ་
 སྐམ་ལ་སྐར་བུ་ཉི་དགའ་དང་། རྒྱ་ཐུག་པ་དང་ཀྱ་ར་སྐྱར་སྐྱར་མུར། སྐྱོམ་དང་ཆེན་ཉི་དགའ་ཀྱ་ར་སྐྱར། འུ་སྐྱོམ་ལ་ཁུར་ཀྱ་ར་སྐྱར་བཏང་བུ་བུ་བྱེ། ཡང་ན་སོ་ཕག་བསྐྱས་པའི་ཁུ་བས་
 དབུ་ལ། རྫོང་གི་འགག་ལ་ཀྱ་ར་སྐྱར་འབྱུང་མཐུ། སྐྱུ་ཐུ་ཀྱ་ར་སྐྱར་སྐྱར་མཁུར་བཀང་བཏང་། ཉིག་ཏུ་སྐྱུ་ཐུ་ཀྱུམ་ཆུའི་གང་ཐང་བཏང་། རྫོང་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱ་ཐོང་ཆ་མཁུ་ཆ་གཏར། ཁེ་འབྱུ་
 བཞི་ཐང་ཆུ་གང་བདེ་བྱེད་སྐྱར། སྤྱིང་ལ་གང་འདྲོད་ཟས་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། སྐྱིགས་བུ་འབྱུངས་ལ་ཆ་དང་གང་བ་གཉིས། ཆ་བས་སྐྱིགས་ན་མགོ་ལུས་ཆུ་ཕྱག་བྲ། རྫོང་ཆེས་ཆོགས་པ་
 དུག་བདུན་མཆོགས་ཁ་བསྐྱེ། ཆོན་དན་དཀར་པོ་ལུ་ཞོ་སྒྲ་ཐུ་ཕྱག ཡང་ན་གྲུ་ཀྲུམ་སྤོན་བཏང་ཆེས་ལ། མཐེབ་ཆེན་སྤོན་ལག་སྤོན་མོ་སྐྱ་བས་བསྐྱེ། གང་བས་སྐྱིགས་ན་ཆ་སྒྲ་ཆང་
 སྐྱར་བཏང་། ཟུང་དྲོན་ལུ་མོ་བྱས་ལ་མགོ་ལ་བསྐྱོན། མཆོགས་སྐྱབས་སྤོང་པོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེ། གཞེར་ལ་ཁྱག་གཞེར་གཉན་གཞེར་རྒྱང་གཞེར་གསུམ། ཁྱག་གཞེར་མ་ལུ་ཐུ་ཏྲ་ཞིབ་
 བཏགས་ལ། ཀྱ་ར་སྐྱར་བ་ཆུ་སྐྱོམ་འཕུལ་ལ་བཏང་། གཉན་གཞེར་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོའི་དྲུངས་ཐང་སྤྱད། རྒྱང་གཞེར་སྐྱུ་ཆ་སྐྱུ་ཆེ་ཆོས་སྤོན་དང་། གྲུ་ཀྲུམ་སྐྱར་བ་སྤོང་ཐང་གིས་
 དབུ་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་ཏི་སྐྱག་སྤོང་བའི་པེ་པེ་ལིང་། བྲ་ཤེལ་ཆེ་དང་སྤོང་ཤིང་ཐིང་ཆ་དང་། ཀྱ་ར་སྐྱར་བ་སྤོང་ཐང་གིས་དབུ་ལ། སྤོང་ཐང་ཆུ་གང་ཤིང་མངར་ཀྱ་ར་སྐྱར། རའམ་བ་འོ་དྲོད་མོས་
 འཕུལ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་པོ་རོག་མིག་གི་ཆ་བ་དང་། རྒྱ་གང་ཀྱ་ར་སྐྱར་ལ་བ་འོས་འཕུལ། ཡང་ན་ཆུ་གང་ཤིང་ཆ་བའི་པེ་པེ་ལིང་། ཀྱ་ར་སྐྱར་དང་མར་སྐྱར་ཐེ་གྲུ་བཏང་། ཡང་ན་ཆུ་གང་
 ཨ་གོང་ཐུ་ཏྲ་དང་། བའི་པེ་ལིང་དང་ཀྱ་ར་སྐྱར་ལ་བཏང་། འགོགས་དཀར་སྐྱར་བུ་ཐུ་ཏྲ་པེ་པེ་ལིང་། ཤིང་ཆ་སྐྱུ་ཐུ་ར་དང་སྐྱར་སྐྱར་བཏང་། འཕུལ་ཆ་འཕུ་གང་འཕུ་རྒྱུ་མ་བ་
 གཉིས། དུད་ཁུ་དམར་སེར་དྲི་ཆེ་ཆུ་གཏིང་འབྱིང་། ཆ་འཕུ་ཡིན་པས་མཁུ་ཕྱེ་བདུན་པ་སྐྱར། ཨི་རྒྱ་བཞི་ཐང་བའི་བ་བཏང་བས་གཅོད། ཆུ་མ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་འཕུ་བ་གང་བ་སྤོང་། ཁེ་འབྱུ་
 བཞི་དང་འཕུ་གཅོད་བཞི་སྐྱར་བཏང་། ཉེ་འོག་མཆོན་གང་མཆོན་དོ་བཅའ་བར་བསྐྱེ། སྐྱིག་པའི་ནད་ལ་ཆ་དང་གང་བ་གཉིས། ཁྱག་དང་མཁུ་པ་སྐྱིག་པ་ཆ་བ་སྤོང་། ཁྱག་ཏུ་སྐྱིག་ན་
 རྒྱ་སྐྱིགས་ཁུ་བ་ལ། རྫོང་མཁུ་གྲུ་ཀྲུམ་ཀྱ་ར་སྐྱར་ལ་བཏང་། མཁུ་པར་སྐྱིག་ན་ཏྲ་སྤངས་ཆང་སྐྱར་བཏང་། ཡང་ན་འབྱས་བཀྲས་ཁུ་བར་བྲ་ཤེལ་ཆེ། སྐྱང་ཆེ་བཏང་ཉེ་ཐེ་གྲུ་
 བཏང་བས་གཅོད། རྒྱ་དང་ཆུ་མ་བ་སྐྱིག་པ་གང་བ་སྤོང་། འབྱས་ཡོས་ཁྱོར་གང་སེ་འབྱུ་བའི་པེ་པེ་ལིང་། བཅའ་སྐྱ་སྐྱང་ཆེ་སྐྱར་བཏང་ཉེན་གསང་བསྐྱེ། སྤོང་སྐྱིགས་སྤོང་ཐང་ཐང་བཏང་དུག་པ་
 བསྐྱེ། ཆ་བས་ཆུ་འགགས་སོ་བྱའི་སྤོང་ཐལ་དང་། བོང་ཐོར་ལག་ཆིག་གཡས་ཀྱི་ཆེ་བའུར་ལ། རྒྱ་སྐྱར་ཉི་དགའ་ཀྱ་ར་སྐྱར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཞོ་ཤ་སྐྱར་ཤུན་རྒྱ་ཆུའི་ཐང་། རྫོང་མ་སེལ་
 ན་ལོང་ཆ་གཉིས་ལ་གཏར། བེ་ཆ་སྤོང་སྤོང་གཞེ་མ་ཆང་སྐྱར་བཏང་། རྒྱད་པར་རིམས་ཆང་ཆུ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། རྫོང་ཆུ་ཁྱག་ཏུ་འཛག་ན་བྲག་འུན་དང་། གྲུ་ཀྲུམ་དོམ་མཁུ་
 སྐྱར་བཏང་བྱིན་ལོང་གཏར། རྫོང་མ་འགགས་ན་ལ་ཕྱག་ཐལ་བ་དང་། རྒྱག་ཆོས་འབྱས་བུ་ཨ་ཐུ་མཆུ་སྤྱང་དང་། འོ་མ་སྐྱར་ལ་སྤོང་བཏང་ནི་ཐུས་བསྐྱེ། ཀྱི་ཕྱེའི་བསྐྱས་ཐང་མར་དཀར་
 བཏང་བ་ལྟེ། ཡང་ན་སྤོང་ཐལ་ཏྲ་ག་ཐང་དུ་བཏང་། རྫོང་འབྱུངས་དུ་ལོས་ལྱག་མིག་ཐང་བཏང་ལ། རྫོང་ལ་སྐྱ་སྐྱུ་ཆང་དང་སྐྱར་བ་འམ། རྫོང་ལོན་ཆོན་དན་བོང་ང་མར་གསར་
 བྱུག ལུས་དྲོད་ཕྱིར་ཤོར་ཆུ་ཕྱག་བྲས་ཆེས་ལ། སྐྱུ་ཐུ་ཕྱུངས་མར་དཀར་སྐྱར་བ་དང་། ཁེ་ཆོད་སྤོང་ཤུན་སོ་མ་ར་ཇ་བྱུག ཆ་ཆེས་རྒྱང་ལག་ཞ་རེངས་ན་བ་དང་། ལ་མིག་ཡོ་ན་ཆ་སྤོངས་
 ཆུ་ལུམས་བྲ། འབྱས་པོལ་ཐང་གིས་ཕྱེ་ལ་གང་ཉི་གཏར། རྫོང་སྐྱར་སྐྱ་གཉན་ཐོར་བྱའི་ནད་སྤོང་ཆོགས། ཆ་བ་གྲུན་ལ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་བལ་ནད་རིམས་ལ་མང་བ་
 ཡིན། རྫོང་ཕྱིར་ཁ་ཐོར་གཉན་པོས་ནད་སྤོང་བས་ལ། ཞིས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཆེ་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆ་བ་སྤོང་བཅོས་པའི་ལེའུ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

3-3-13

དེ་ནས་དྲུག་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲུག་སྒྲིབ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས། །
 ཚ་གང་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་ནད་མེད་ཀྱང་། ཚ་གང་ནོར་བར་བཅོས་ན་གཞན་སྟོག་འདོར། །དེ་ཡི་ངོས་བཟུང་འཁྱུལ་སོ་ཅི་ལྟར་བསལ། །འཚོ་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །
 དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཚ་གང་འཁྱུལ་གཞི་གལ་འགག་ན་མ་བཞི་སྟེ། རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་དང་། རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གང་བ་དང་། རྟགས་ཚ་
 ཡང་ངོ་བོ་གང་བ་དང་། རྟགས་ཚ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་གང་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་དང་། གནས་ས་ཉིན་ཞག་ཟས་ཟོས་གོམས་པ་ཟུ། འདི་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་འཁྱུལ་མེད་ངོ་
 ཡིས་བཟུང་། མཁྱིམ་པ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་ནས། སྐམ་ས་ཚ་གསུང་ཡུལ་དུས་སོས་ཀ་སྟོན། དར་མ་མཁྱིམ་ཤས་ཆེ་དང་བར་ན་གནས། ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ལྷ་དུས་ན་བ་
 དང་། ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་དམར་སྐལ་འདོད་དུགས་ཀྱི་ཡ་མཐུག་དེ་ལ་མཁྱིམ་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 བད་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིད་ན། རྟགས་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཚ་བར་གནས། བད་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། བད་ཅན་བསེར་བྱ་ཅན་དབྱར་དགུན་དུས། ཁས་དང་
 བྱིས་པ་བད་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིབ་སྤྱད་གནས་ཤིང་ཉིན་ཞག་ཐོག་མཐར་ན། ཟོས་ཐོག་ལྷ་རྒྱུས་དུས་ན་ཕྱང་བ་དང་། བཅུད་མེད་བསེལ་ཟས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྒྱ་སྟོང་རྒྱུད་སྐྱེད་
 ལ་ཀྱི་ཡ་སྟབ། དེ་ལ་བད་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཁྱིམ་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིད་ན། རྟགས་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གང་བར་
 གནས། གལ་ཏེ་དེ་དག་པན་ཚུན་འདྲེས་བྱུར་ན། ཚ་གང་འདྲེས་པས་ལྟར་སྤྱད་ནད་འབྱུང་སྟེ། ཚ་བ་གང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱད་བ་དང་། གང་བ་ཚ་བ་ལྟར་སྤྱད་གང་ཡང་ཅུང་། བད་གཞི་
 རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གོམས་པ་དང་། བཅོས་སྐྱེད་ལྟར་སྤྱད་ལྟར་སྤྱད་པས་འཁྱུལ་སོ་བསལ། དང་བོ་ནད་གཞི་མིང་གི་ལྟར་སྤྱད་ན། དུངས་མ་མ་ལྷ་ཚ་བ་བད་སྟུག་དང་། ཚ་སྤྱོད་ཚ་ཚ་
 བའི་ཚུ་འགགས་དང་། མ་ལྷ་སྤྱད་ཐབས་བད་ཀན་དུ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་འགགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། དྲོད་ཀྱིས་བཅོས་པས་ཚ་བས་དེ་སྟོག་འདོར། དེ་བྱིག་དུག་དོ་དུག་
 དུག་མིང་ལ་བརྟེན་ནས། བསེལ་གྱིས་བཅོས་པས་གང་བས་སྟོག་འདོར་བྱེད། དེ་བྱིར་ལྟར་སྤྱད་མིང་ལ་མི་བརྟེན་པར། ཚ་གང་འཁྱུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་རྟགས་ལ་
 ལྟར་སྤྱད་འབྱུང་སྟེད་དེ། རྒྱུད་གིས་ཁ་དང་སྟེ་སྐམ་གཟེར་བ་དང་། མི་འཁྱུར་བད་ཀན་སྟོད་གཟེར་ཆེན་པོ་དང་། མཁྱིམ་པ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་མགོ་ནད་དང་། མ་ལྷས་མཁྱིམ་ཡུལ་
 སྟོགས་པའི་མག་སེར་དང་། ཚད་གཞུག་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཚད་ནམས། རྟགས་ཀྱི་ཕྱང་ཡང་ཕྱི་རྟགས་ཚ་བར་འཁྱུལ། རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུངས་གསོ་བ་ལོག་པར་འགྲོ། བསེལ་གྱིས་
 བཅོས་པས་གང་བས་སྟོག་འདོར་བྱེད། སྟོ་མཁལ་སྟོང་ལ་ཚ་བ་གལ་པ་ནི། སྟོ་བ་ཟས་འཇུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དེ་བྱིར་གནས་དེར་ཚ་བའི་ནད་ལྟགས་ན། འཇུ་བྱེད་མེད་པས་ལོག་
 པའི་ལས་བྱེད་པས། གཟེར་རྒྱུད་མེད་འཇུ་སྟོག་སྟོགས་གང་རྟགས་འབྱུང་། མཁལ་མ་བད་ཀན་གང་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ཚད་ནད་ལྟགས་ཀྱང་དོས་ན་པན་པ་དང་། རྒྱ་སྟོང་གང་ན་ནར་
 མཛོན་གང་རྟགས་སྟོན། སྟོང་ནི་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གཞི་ཡིན་པས། དེ་བྱིར་སེམས་འཇུ་བཅེད་དཔེ་གཉིད་མེད་ཅིང་། སྟོ་འཕྲོག་འདར་བ་ལ་སྟོགས་འབྱུང་བས་ན། སྟོ་མཁལ་སྟོང་གི་ཚ་
 བ་གང་རྒྱུད་འབྱུང་། རྟགས་ཀྱི་ཕྱང་ཡང་ཕྱི་རྟགས་གང་བར་འཁྱུལ། གཞན་ཡང་གཉིད་ཡེར་སྟུག་དང་ཅུས་ཆོགས་ན། གལ་ཡང་འདར་སྟོ་ལ་སྟོགས་བྱས་བྱུང་བ་ནམས། ཚ་བ་ཡིན་ཡང་གང་
 བའི་རྟགས་ལྟར་སྤྱད་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ན་གསོ་བ་ལོག་པར་འགྲོ། དྲོད་ཀྱིས་བཅོས་ན་ཚ་བས་སྟོག་འདོར་བྱེད། དེ་བྱིར་ལྟར་སྤྱད་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པར། བཅོས་ཐབས་འཕྲོད་མི་
 འཕྲོད་ཀྱིས་འཁྱུལ་སོ་བསལ། དེ་ཡང་འཕྲོད་འཕྲོད་འབྱུང་ལ་མི་འཕྲོད་དང་། མི་འཕྲོད་འབྱུང་ལ་འཕྲོད་པར་བསལ་བ་ཡི། བཅོས་སྐྱེད་ལྟར་སྤྱད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་སྟེད་དེ། ཚ་བ་གང་བའི་
 རྟགས་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ། བསེལ་སྟོར་འཕྲོད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མི་འཕྲོད་འབྱུང་། དྲོད་སྟོར་གཞི་དྲུག་འཕྲལ་དུ་འཕྲོད་ལྟར་སྤྱད་། གང་བ་ཚ་བའི་རྟགས་ཅན་དེ་ལས་སྟོག་ དེ་ཡང་སྤྱོད་ནད་

འཐབ་པས་མི་འཕྲོད་འདྲ། །ལྟར་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་མགོ་མནན་འཕྲོད་པ་འདྲ། །ལྟར་སྤང་རྟེན་སྤྱུ་འབྲངས་ན་སྟག་ལ་ཤོལ། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་སྤང་བཅས་ལ་མི་བརྟེན་པར། །གོམས་པ་ཡུན་དུ་
བསྐངས་པས་རྟགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ནད་པའི་རྟག་པ་ཞེན་ཕྱགས་ཀྱིས། །གཞོད་ཀྱང་པན་ནམ་སྟམ་དུ་རྟག་པ་དང་། །པན་ཀྱང་གཞོད་སྟམ་ལྟར་སྤང་འབྲུང་སྤོང་པས། །ནད་པའི་
ཡིད་རྟག་མ་ཡིན་འཕྲོད་མི་འཕྲོད། །རྩ་རྩ་བཅས་སྦྱེད་དག་གིས་འབྲུལ་སོ་བསལ། །དེ་ལ་འང་བཅས་སྦྱེད་ལྟར་སྤང་བཞི་ཡིད་དེ། །ཕྱི་རྟགས་ལོག་ལ་ངོ་བོ་མ་ལོག་དང་། །ངོ་བོ་ལོག་ལ་ཕྱི་
རྟགས་མ་ལོག་པ། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ལོག་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལོག་པའོ། །དང་བོ་བད་ཀན་ཅན་གྱི་ཆ་བལ། །བསེལ་སྦྱར་གཏུགས་པས་གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་
ཀྱང་། །པོ་བའི་མེ་ཤི་གང་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །གང་བ་རྟགས་པོ་གཏིང་ནས་འཁར་བལ། །མེ་བཞི་ལུས་ལ་ཡུན་དུ་བརྟེན་བྱས་པས། །དྲོད་ཀྱི་རྒྱངས་པས་རྩ་སྦྱབས་ཀུན་བྱབ་སྟེ། །མགོ་ན་རྩ་
རྒྱག་རྩ་མདོག་དམར་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་གང་ཡང་རྟགས་ཀུན་ཆ་བར་སྟོན། །དེ་ཡང་གང་བ་རྟགས་པོ་ཆ་བལ་འདྲ། །ཆ་བ་རྟགས་པོ་གང་བལ་འདྲ་བས་ན། །འདྲ་འདྲ་ནོར་ནས་ཆ་གང་ནོར་ཉེན་
ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་གཏིང་ནད་གཏོར། །གཉིས་པ་འོག་འགྲིམས་རྒྱན་བྱའི་ནད་གསུམ་སྟེ། །གང་བའི་ནད་ལ་དྲོད་སྦྱར་བརྟེན་དགས་ན། །གནས་དུས་རང་བཞིན་ཆ་བའི་
རྟེན་ཕྲད་པས། །ཁྲག་མཁྱིམ་ཆ་བའི་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱས་ཏེ། །ཆ་བ་གང་བའི་འོག་འགྲིམས་རྒྱན་བྱར་སྟེ། །འོག་འགྲིམས་མ་ཆོར་དྲོད་སྦྱར་བརྟེན་པ་ཡིས། །མེ་འབར་ཤིང་བསྟན་བཞིན་དུ་
ལུས་བྱངས་བསྟེན། །དེ་ལ་རྩ་བཞི་བཙོན་བྱས་སྦྱར་དུ་རྒྱོག་ །ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་སྦྱར་བརྟེན་དགས་ན། །གནས་དུས་རང་བཞིན་གང་བའི་རྟེན་ཕྲད་པས། །བད་རྒྱུད་གང་བའི་འཕེལ་བའི་
རྟེན་བྱས་ཏེ། །གང་བ་ཆ་བའི་འོག་འགྲིམས་རྒྱན་བྱར་སྟེ། །འོག་འགྲིམས་མ་ཆོར་བསེལ་སྦྱར་བརྟེན་པ་ཡིས། །པོ་བའི་མེ་ཤི་སྟོན་དང་དམ་རྒྱུ་འགྱུར། །དེ་ལ་མེ་བཞི་བཙོན་བྱས་སྦྱར་དུ་
རྒྱོག་ །གཞན་ཡང་ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་གཏུགས་པས། །གནས་དུས་རང་བཞིན་རྒྱུད་གི་རྟེན་ཕྲད་དེ། །ཐོར་བྱའི་རྒྱུད་སྦྱོར་ཆ་བའི་སྟག་མ་བྱས། །ལུས་ལ་མེ་བཏང་འདྲ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་
སྟམ། །དབྱགས་ཐུང་རྩ་རྟོད་གཟེར་འབྲུང་སྟོན་དང་ཆེ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གིས་ཆ་བའི་འོག་འགྲིམས་ཡིན། །འོག་འགྲིམས་མ་ཆོར་བསེལ་སྦྱར་བརྟེན་པ་ཡིས། །མེ་ལ་རྒྱུད་བསྦྱོད་བཞིན་དེ་བྱང་
ཤིང་བསྟེན། །དེ་ཕྱིར་ཟས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་ཆད་ལྟག་གཏོར། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ལོག་ན། །སྦྱར་བ་དམན་ཅིང་ལོག་པས་བསྦྱེད་ཅིང་བསྦྱར། །གཉིས་ཀ་ལོག་ན་དེ་ལ་འབྲུལ་སོ་
མེད། །ནད་གཞིའི་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ། །རྟགས་ཀྱི་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་སོ་བཅས་ཀྱིས་བསལ། །བཅས་ཀྱི་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་སོ་གོམས་པས་བསལ། །གོམས་པའི་ལྟར་སྤང་
འབྲུལ་སོ་སྦྱེད་ཀྱིས་བསལ། །བཅས་སྦྱེད་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་སོ་རྩ་ཡིས་བསལ། །རྩ་མདོག་ལྟར་སྤང་འབྲུལ་སོ་ཀྱུ་ཡས་བསལ། །དེ་ལ་ནོར་བ་ནམ་ཡང་འབྲུང་མི་སྤོ། །དེ་དག་ལྟར་སྤང་ཐ་
སྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབྲུལ་མེད་ཆ་གང་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མན་དག་ཕན་པས་རྟགས་འགྱུར་གྱི། །དཀྱིལ་ཅམ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུལ་གཞི་བསལ་བ་ཆ་གང་གལ་མདོའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

3-3-14

དང་སྔོང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ཡང་གསོལ་བ། །སྟན་པའི་རྒྱལ་བོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ཆ་བའི་ནད་རྣམས་གཉེན་པོས་རྒྱོག་སྟེ་ཡང་། །ཆ་བ་བཅས་རྟེན་གང་བ་སྦྱོར་པ་ཡིས། །ཆ་གང་འབྲུལ་ནས་གཞན་གྱི་སྟག་འདོར་བས། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཅས་པའི་
ཐབས། །འབྲུལ་མེད་གནད་ཀྱི་མན་དག་བསྟན་དུ་གསོལ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ལན་གསུངས་པ། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུད་གི་འབྲུགས་སྟེན་ནས་བསུ་བ་
དང་། །མཁྱིམ་པའི་འབྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྟག་པ་དང་། །བད་ཀན་འབྲུགས་ཕྱི་རྟེན་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་སོ་མཚམས་གཅིག་དུ་འདོད། །ཚིངས་པའི་ལྷགས་ཡིན་གཞན་སྟག་

ཐལ་བ་དྲོ་འཇམ་ཁྱེའུ་ལུས་བཏང་། །ཡང་ན་ཁ་ཕ་ཚ་དང་རྩ་ཏི་དང་། །མར་རྩིང་སྦྱར་བ་སྤུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །དེས་མ་ཐུབ་ན་རྩ་ཏི་གསུམ་མམ་ལ། །ཁ་ཕ་ཚ་ལ་ཞོ་བཞི་བྱར་སྤང་། །གཅིག་མར་རྩིང་སྤང་བདུན་ཕྱེ་གུར་བྱས་ཏི་བཏང་། །མི་ཕུས་བསྐྱུས་ཁུར་སྒོག་སྦྱ་ཤིང་ཀུན་བཟ། །མཐུལ་བཞི་ཆོགས་པ་རྒྱང་གསང་སྦྱ་མཉེ་དང་། །རྒྱང་གསང་བཞི་བསྐྱེད་མར་རྩིང་འཇམ་རྩི་བྱ། །ཤ་ཆང་མར་རྩིང་བྱ་རམ་དྲོད་བཅུད་བསྐྱེད། །བྱིས་པ་བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །བད་ཀན་ཡུལ་དུ་ཆ་བ་བབས་པ་དང་། །མ་སྒྲིན་གཏར་བསེལ་ཆ་བ་བྱེར་རྒྱན་འདོམ། །ཆད་གཞུག་མི་མངོན་གང་རྟགས་ཁ་ཡར་འོང་། །རྩ་དལ་རྩ་མདོག་སྒྲོ་ལ་དང་ག་འགག་ཕྱེ་རྩོན་གདོང་སྦྱ་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དགའ། །བག་ལ་ཉལ་བས་གང་བར་འཇུལ་བ་ཡོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་སྒོད་ཆ་བར་སྒྲིག་ཏུ་ཅང་ཐལ་དྲགས་དུས་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཡོད། །དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཐལ་སྒྲིན་རྒྱུ་དང་། །དེ་ཕྱིར་ཆ་བ་ཟད་དེས་ཕྱི་རྩིས་བཅད། །དོས་བཟུང་རྩ་རྒྱུད་བྱིང་དལ་སྒོད་པར་འཕར། །རྒྱ་ཁ་སྒྲི་ལ་མདོག་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས། །ཐུར་གྱི་གོས་གྱིས་མི་དྲོས་སྦྱ་རྩ་ལོང་། །ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་སྒོ་བས་དང་སྒོམ་དང་རྒྱུད་དང་། །མིག་ཕྱག་བྱང་དང་གསུམ་པ་རྒྱང་བོལ་སྦྱངས། །དེ་དུས་ཆ་བ་མེད་དེས་རྟགས་ཡིན་པས། །གོང་དང་མི་འདྲ་ཁ་ཟས་བྱིད་མི་དགོས། །ཤ་ཆང་དྲོད་བཅུད་སྦྱག་པར་བཏང་བས་ཆོག་འཇུ་དགའ་སྒོ་སྒྲིག་ཁ་མངལ་མཆེལ་མ་མང་། །རྒྱུམ་ཚ་གསུམ་ཐང་ལེ་འཇུ་བཞི་པའམ། །ཞོད་མ་ཁ་ཡི་བྱེ་མས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆ་བའི་རི་ཐང་མཆམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

3-3-15

དེ་ནས་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །

མ་སྒྲིན་ཆ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དོ་བོ་གང་། །མ་སྒྲིན་ཆ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །མ་སྒྲིན་ཆ་བའི་རྒྱ་ནི་བད་རྒྱང་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་རང་བཞིན་མ་སྒྲིན་དང་། །ནད་ཁམས་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་སྒྲིན་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིས་མ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་རྒྱ་བད་རྒྱང་བསྐྱངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་པ་སྦྱར་འདྲ། །གཅིག་ལ་རྒྱན་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་ལྟར། །རྒྱན་བཞི་མཐིས་པ་ལ་ཕྱག་དེས་བསྐྱང་བས། །ཁར་ལ་བད་རྒྱང་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་འཇུག་དེ་ཕྱིར་མ་སྒྲིན་ཆ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་རིམས་ལ་མི་འབྱུང་མེད། །ནད་ཁམས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་དང་། །གནས་དང་ནད་ཁམས་ཟས་སྦྱོད་རྒྱན་དབང་གིས། །བད་རྒྱང་ཐུན་པས་སྒྲིན་པ་དགའ་བར་འཇུར། །རྒྱན་ནི་མ་སྒྲིན་ཆ་བ་བྱུང་དུས་སྟེ། །ཟས་སྦྱོད་གཉེན་པོ་ཟས་པས་བྱེར་བ་ཡིན། །དེས་བསྐྱེད་མ་སྒྲིན་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆ་བ་བད་རྒྱང་བསྐྱངས་ལྷར་བཅས་པ་ཡིས། །རྒྱང་གིས་ཆ་བ་བྱངས་ལ་ཁྱབ་པར་གཏོར། །བད་ཀན་ཆ་བའི་མགོ་མནན་སྦྱར་མི་ལྟོར། །ཤིང་རྩོན་མི་སྒྲོན་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། །བསྐྱངས་ལྷ་མ་ཕྱིད་ནད་ཤུགས་མ་རྩོགས་པས། །སྦྱོ་འཕྲོ་མ་ཆད་མ་སྒྲིན་ཞེས་སུ་བརྗོད། །འདི་དུས་ཆ་བ་བྱངས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ནད་ཁྱབ་བྱངས་ཁྱག་འོ་མ་རྒྱ་འདྲེས་འདྲ། །ཡུངས་དགར་མར་བཞིན་དེ་ལས་ཁྱབ་པར་གནས། །དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་ལོང་མེད། །སྒྲིན་དུ་མི་འདོད་ཆ་བ་རྩམ་པ་གསུམ། །རང་ཉིད་སྒྲིན་ལ་སྒོ་བས་ཆེན་སྒོ་བས་རྒྱང་གཉིས། །སྒྲིན་ལོང་མེད་ལ་གནད་དུ་བབས་པ་དང་། །སྒྱོར་བ་ལོག་པས་སྒྲིན་ལོང་མེད་པ་གཉིས། །ཆ་བ་སྒྲིན་དུ་མི་འདོད་རྒྱན་གསུམ་སྟེ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་རྒྱན་གྱིས་བྱེར་བ་འོ། །དེ་ལ་མ་སྒྲིན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཟས་པས། །བྱ་ཤོར་བྱེར་སྤྱགས་རྟགས་པ་བཞི་ཕྱེ་འཇུར། །མ་སྒྲིན་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །བྱིས་འབྱུང་ཁ་དམར་སྒྲིན་པའི་རྟགས་དང་བཞི། །སྦྱི་རྟགས་རྩ་རྒྱུད་པ་ཞིང་གཡོ་ལ་མཐོགས། །རྒྱ་མདོག་དམར་ལེར་སྦྱ་ལ་རྟོག་མ་ཅན། །ཕྱེ་སྦྱ་སྤྱིང་དུ་རྒྱང་འབྱུང་དམར་ཅོམ་འབྱུང་། །ལུས་དྲོད་མི་སྒྲིམས་སྤོང་ལ་ཤ་དྲོད་ཆེ། །གཡལ་མང་སྦྱིད་པ་སྦྱར་ལ་བྱ་རྒྱུད་བྱེད། །ཁ་ཁ་མགོ་དང་།

བྱིན་ཏུ་ཆོག་པ་གཞི་ནས། གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་མེ་དང་ཉི་མ་སྟེག་ ཁྲི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་ལ་སེམས་ལས་ཆེ། ཁ་སྒྲིན་ཆ་བ་ཀུན་ལ་རྟགས་དེ་འབྱུང་། བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་དེ། བྱེད་ ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེད་མི་རྣམས་ལ། ཆ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་རྩལ་གནས་བབས་པ་ཡི། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཆ་གང་མ་ཡོག་པས། ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་ཆ་བ་ཡིན། འག་གསུམ་ལྔ་ བདུན་དུས་ན་རང་ཉིད་སྒྲིན། རྩ་རྒྱ་དང་ག་མགོ་དང་ཆོག་པ་གཞི་ནས། གྲང་ཤུམ་དག་ལས་ནད་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་ གནད་དུ་བབས་པས་སྒྲིན་ལོང་མེད་པ་ནི། འབྲམས་འཁྲུགས་ རིམས་དུག་མོད་དུ་དོན་སྟོང་བབས། རྟོན་སྟོང་འབྲལ་བྱིར་སྒྲིན་དུས་སྟོང་ལོང་མེད། སྦྱོར་བ་ཡོག་པས་སྒྲིན་ལོང་མེད་པ་ནི། ཆ་བ་བད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལས། ཟས་སྦྱོད་ཤ་ཆང་ ཤུགས་དུག་འདོམ་པ་ཡིས། སྒྲིན་པའི་ལོང་མེད་སྟོག་ལ་ལྷུང་དུ་སྟོན། རྟེན་གསུལ་སྟོབས་དབང་པོའི་གཟི་མདངས་འཆོར། ར་མ་ཐོག་ནས་ཟུག་ཆེ་ཅར་ལ་ཐེབས། ཉལ་དང་སྟེན་དང་ ཅོག་པར་འདུག་ལ་སོགས། གང་ཡང་བདེ་མེད་སྒྲིན་ལོང་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུད་གསུམ་ཆ་བ་སྒྲིན་དུ་མི་འདོད་རྟགས། རྩ་འཁྲུག་ལས་ཀུན་བརྟུངས་སྟེན་སྟོང་སྒྲུགས་བྱེད། གཤམ་འདར་མིག་ དཔངས་མཐོ་ལ་མཆི་མ་འཇོག། ཆ་བ་བད་ཀན་དག་གིས་མ་སྒྲིན་ན། ཁ་མང་ལ་མཆི་ལ་སྟབས་མང་ལ་སོ་བ་རྩིང་། དང་ག་མི་བདེ་སྒྲུག་ཅིང་ལུས་བྱོད་རྒྱུད་། རྩ་གང་ཞོ་དར་གཏར་ བཤམ་རྩལ་ཐང་སོགས། རྒྱན་གྱིས་བྱེད་བས་ལུས་རྩལ་ཤེད་ཉམ་རྒྱུད་། གྲང་ཤུམ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་མེ་ཉི་འདོད། རྟེན་ཡང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ན་བྱ་ཤོར་ཏེ། བཅོས་སུ་མི་འདོད་ཆ་བ་ལམ་ནས་ འཁྲོག་ རྩ་དམར་རྩ་རྒྱུད་པ་གིས་སྟོང་ལ་མགྲོགས། སྟོན་གསོར་གཉིད་རྒྱུད་གཤམ་མང་རུས་ཆོག་པ་ན། བྱ་ཤོར་མ་སྒྲིན་སྟོངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟར་འཛུགས། ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེད་ཆ་བ་བྱེད་ འགྲུར་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་པ་མགྲོགས་རྒྱ་དམར་ཆོག་པ་གཞི་ནས། སྟོན་འབྱུང་རྩལ་ཁ་སྟེ་ལ་པགས་པ་བསྟེ། བྱེད་ཏེ་མ་བསྟེན་རྟེངས་ནས་རྩི་ལྟར་ཞེན། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཆ་བའི་མགོ་སྟོགས་ཏེ། སོ་ མཆིན་མཁལ་འཁོར་མགོ་དང་ཆོག་པ་གཞི་ནས། དང་ག་མི་བདེ་འཇུ་དཀའ་སྟོང་སྒྲུགས་བྱེད། སྟོགས་པ་མ་བསེངས་གཤམ་ནས་སྒྲིན་ལྟར་འཐིབ། རྩ་སེར་ཤས་ཆེ་ཆ་བ་རྟོགས་པར་ འགྲུར། རྩ་རྒྱུད་པ་མགྲོགས་རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་སྟེག་ རྟེང་སྟེག་མིག་ལྟོབས་རྒྱུད་བོལ་རྒྱུད་ཟད་གཤམ། སྟོན་རྒྱུད་འདུགས་ཤིང་རོ་སྟོང་གཟེར་པར་འོང་། རྟོགས་པ་མ་བསལ་འོར་རྒྱུད་རྒྱ་ ལྟར་འཛོ། ཁ་སྒྲིན་ཆ་བ་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་རྩལ་ནི། བྱེད་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྒྲིན་དཀའ་པལ་ཆེར་འཆི། སྒྲིན་དཀའ་ནད་སྟོབས་རྒྱུད་ཡང་ལུན་དུ་སྦྱོང་། སྟོབས་ཆེ་སྒྲིན་སྟེན་འཆི་སྟེན་འཆི་སྟེན་ བྱེད། སྟོབས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་སྟེན་ལྷུང་དུ་འཆོ། རྟེན་བཞིན་ལུས་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་དང་། བྱེད་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་ལ་ཟས་སྦྱོད་ཡོག། ཆ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ན་རང་ཤུགས་སྒྲིན་འགྲུར་ ཏེ། སྟོབས་ལྟན་ཆ་བ་རྒྱས་པ་པལ་ཆེར་འཆི། རྟེན་བཞིན་བད་རྒྱུད་གང་བའི་ནད་གཞི་ལ། ཟས་དང་སྒྲིན་དཔལ་སྦྱོད་ལམ་བསལ་བསྟེན་པས། ཆ་བ་མ་སྒྲིན་ལུན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྲུར། རྟེན་ ཤ་ཆང་དག་ཤུལ་ཉིན་གཉིད་ཤོར། བྱེད་སྟོབས་རྒྱུད་ན་སྒྲིན་པ་སྟེན་ལྟེ། སྟོབས་ཆེ་སྒྲིན་ལོང་མེད་པའི་ཆ་བར་འགྲུར། སྒྲིན་རྟགས་ལྟེ་སྟེང་དཀའ་སེར་རྒྱུད་འབྱུང་མེད། རྩ་སྟོང་རྒྱག་ཅིང་ རྩ་སྟོང་དམར་ལ་གིས། རྩ་མདོག་དམར་སེར་ཀྱ་ཡ་ལོང་གིས་འདྲིལ། བསལ་འདོད་ལུས་ལ་བྱི་འབྱུང་དབང་པོ་གཤམ། རྒྱུད་པར་གང་ཤུམ་ཆང་ན་སྒྲིན་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད་མེ་ཤིང་ ཟད་པའི་མེ་དང་འདྲ། གསོ་བའི་དུས་ཡིན་དེ་ལས་ཐལ་མི་བྱ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱོང་ལ་བཅོས་པའི་རྩལ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས། བཅོས་པའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་ གཉིས་ཡིན་ཏེ། རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཆང་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ། འབྲམས་འཁྲུགས་ཆ་བ་དག་ཟེན་ལྷ་བྱུར་དབྱེ། བཅོས་པའི་གཉིན་པོ་སྒྲིན་དཔལ་ཟས་སྦྱོད་བཞི། སྒྲིན་དུ་མ་རུ་བཞི་ཐང་བྱོ་འཇམ་ བསྟེན། ཆ་བ་མི་འཕེལ་བད་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད། ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་སྟེ་ཉེས་འབྲས་བྱ་གསུམ། བསྟེན་འཇམ་བསྟེན་པས་ཆ་བ་དངས་སྟོགས་འབྱུང། ལུན་དུ་སྒྲིན་དཀའ་བུག་པན་ཐལ་བ་ དང་། བཟང་པོ་གསུམ་དང་སྟེན་ཉེས་བྱ་ཤེལ་རྩ། རྟེན་ལས་བྱི་ཆེར་བྱེ་མ་རུས་ཁྲས་དབྱལ། རྟེན་དུ་སོ་བར་དུགས་བྱ་མཐལ་བཞིར་བྱུག། ཟས་སྦྱོད་བྱ་ཆོད་དལ་བྱུག་བསྟོལ་གང་རྒྱ། རྟེན་ སོགས་བརྟུང་མེད་འཇུ་སྟོང་འཇམ་བསྟེན། བྱེད་རུབ་དུས་སུ་རྩ་སྟོན་ཆོན་མོ་བུང་། སྦྱོང་ལམ་གསུམ་བྱོ་ཉི་གི་མཆོམས་སུ་བསྟེན། རྟེན་ཤུལ་མི་ཉིས་གཏུངས་དང་ཉིན་གཉིད་ཡོག་ཤ་ ཆང་བྱོད་བརྟུང་མཁྲིས་ཆོད་སྦྱོང་བྱིར་སྟེན། གིབ་འཁྲུགས་ས་སྟེན་བསེར་བྱ་གང་བ་དང་། ཞོ་དར་རྒྱ་གང་རྩེན་ཟས་འཇུ་དཀའ་རྣམས། བད་རྒྱུད་སྟོགས་ལ་སོག་པས་སྟེན་བར་ བྱ། བཤམ་གཏར་རྩལ་དཔུང་བསལ་ཐང་བྱེ་མ་རྣམས། འདི་དུས་མི་བསྟེན་ཆ་བ་ལམ་ནས་འཁྲོག་ རྟེན་སྒྲིན་བྱེད་སྦྱོར་བ་མི་ཤས་པར། ཁ་ཅིག་སྒྲིན་པ་སྟེན་ཞོ་དར་སྦྱོར་བསྟེན། བྱེད་

གྲི་སྟོབས་བསྐྱེད་སྟོག་ལ་ངེས་པར་གྲོལ། ཁ་ཅིག་མ་སྤོང་ཆ་བ་བསེལ་གྱིས་བཅོས། ཁ་དྲག་སྤྱེལ་མའི་འགྲོན་པོ་བཅོམ་པ་འདྲ། གཉེན་པོ་གྲོགས་གྲི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན། མཁྱིས་ཚད་མི་
གསོད་བད་རྒྱུད་སྐྱེད་བྱེད་པས། གྲོགས་འཕེལ་བས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། ཉེ་ཕྱིར་སྤོང་བྱེད་བསེལ་བྱོད་སྟོམས་བསྟེན་ན། ཕྱི་ནས་མི་སྐྱེ་ཐུང་སྐྱེས་འབྱེད་ཅིང་སེལ། བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་
སྤོང་པའི་ཆ་བ་ལ། སྟོབས་ཆེ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། སྟོབས་རྒྱུད་ནད་ལ་ཆ་བ་བྱ་ལྟར་ལྟར། འབས་བྱ་གསུམ་དང་ཉིག་ཏུ་ལི་ག་དུར། བ་ལེ་ཀ་དང་ལྷན་ལ་སྟེ་ཉེས་
བསྟོལ། སྤྱལ་བྱེད་ཅེ་འཇམ་བཏང་ལ་དྲོ་སར་བསྟལ། སྤོང་ལྷ་ལུས་རྩལ་གྱི་ནས་གདོང་པ་བྱིབས། རྩལ་ཐོན་བལ་དང་བྱེས་བྱེ་རྒྱུད་གཞོན་བཏང་། གལ་ཏེ་ཐོན་དཀའ་སྤྱེའི་རྒྱུད་
དུགས་བྱ། ཁ་ཅིག་སྤོང་མ་ལྷ་བར་གདོང་པ་བྱིབས། སྤོང་ལུས་མ་ཐོན་ནད་པའི་སྟག་སྤོང་ནད། རྩལ་མེད་ནད་འབྱུགས་ཉེས་པ་ཕྱིར་ལ་ཆེ། ཉེ་ལྟར་རྩལ་འདོན་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་གྱིས། ཉེ་
བཞིན་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རྩལ་བཏོན་ལ། ཉེ་རྩེས་སྐར་ཆུ་རྩེ་ལྷ་གང་དོ་གསུམ། རིམ་པས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་བར། ཉེ་ནས་གི་མི་བསེལ་གསུམ་བྱེ་མ་བསྟེན། ཉེ་ཡིས་ཆ་བ་ལམ་ནས་སྟོག་
པར་ངེས། སྤོང་ལོང་མེད་པའི་ཆ་བ་བཅོས་པ་ནི། བད་རྒྱུད་དུས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཐང་བསྟེན་ཞིང་། མཁྱིས་པའི་དུས་སུ་བསེལ་གྲི་གཉེན་པོས་བསང། སྤོང་དུས་བསྐྱུགས་ན་ལ་འདའ་སྟོག་
འཕྲོག་འཁྱུར། ཉེ་བས་བྱེར་ཞིང་རྟོགས་ལ་མི་ལྟ་བར། རྟན་དང་སྤོང་དབྱེད་སྟོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ། བད་ཀན་མ་སྤོང་སེ་འབྱུ་སྐྱུ་རུ་ར། སྐྱ་སྐྱུ་བྱ་ཤེལ་ཅེ་ཡི་བསྟེས་ཐང་བཏང་། ཡང་ན་སེ་
འབྱུ་སྐྱུ་རུ་བྱེ་ཚར་བ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་པའི་བསྟེས་ཐང་བཏང་། རྒྱུད་གིས་མ་སྤོང་སྟེ་ཉེས་བྱེར་ཞིང་ཐང་། ཡང་ན་རུས་བཅུད་གསུམ་གྲི་བསྟེས་ཐང་བཏང་། རྟོན་གྱིས་བྱེར་ན་
བྱིག་པན་ཆང་སྟེར་བྱིན། སྤྱུ་མ་ལུས་མོ་མན་ཆད་ཆུ་ཡིས་བར། ཕྱི་དེ་ནད་པར་དབྱེ་དབྱེད་མན་ཆད་ལ། ཉེ་ཡི་བྱེ་དེ་ནད་པར་ལུས་ཀྱན་བར། ཉེ་ནས་འབས་གསུམ་ཉིག་ཏུ་འབྱུས་གང་
བསྟེན། བཅོས་སྟེས་མ་སྤོང་ཆ་བ་བྱ་ཤོར་ན། སྟེ་ལོང་ཐང་བཏང་མཐེལ་བཞི་རྒྱུད་གསང་བྱུག། ཁོལ་བྱར་ན་འམ་གཟེར་སར་དུགས་གྱིས་བདུག། མ་རུ་བཞི་ཡི་བསྟེས་ཐང་ཆན་མོ་
བསྟེན། ཤལ་གསར་མར་གསར་ཡོས་ཆང་བྱ་ཤོར་སྟེན། མ་སྤོང་བྱེར་ལ་སྟེ་ལོང་རུས་ཐང་བཏང་། ཉེ་ནས་འབས་བྱ་གསུམ་གྲི་བསྟེས་གང་སྟེན། ཉེ་རྩེས་བཟང་པོ་དུག་གི་བྱེ་མ་སྟེར། བཅོ་
འཕྲོ་ཆད་ནས་(ཨ་རུ་ལུ་ཚུའི་)འཇམ་བཤལ་བཏང་བས་འཁོ། ཁ་ཟས་བསེལ་བཅུད་བསྟེན་པས་བྱེར་བ་སྟེན། མ་སྤོང་མགོ་སྟོགས་སེ་འབྱུ་བཞི་པ་སྟེར། སྟེ་ལོང་སྐྱ་བསྟེས་ཐང་བཏང་
འཇམ་བཤལ་བྱ། བཅུད་མེད་དྲོ་འཇམ་ཟས་བསྟེན་མགོ་སྟོགས་སེང་། མ་སྤོང་རྟོགས་ལ་སྟེ་ཉེས་པའི་པའི་ལིང་། འབས་གསུམ་ཐང་བཏང་རུ་བྱུང་སྟོང་ཀ་གཏར། ཉེ་ནས་ཚན་དན་གི་མི་
གྱར་གྱུ་གསུམ། ཆད་སྟོབས་སྟེར་ཉི་རུ་གསུམ་བ་ཤ་ཀ། སྟོས་དཀར་སོ་མ་ར་ཇ་བྲག་འཁྱེད་བྱེ། བྱུ་སྐྱུངས་ལུན་བསྐངས་སེང་ཐང་ཐང་གིས་དབུལ། (འབས་གསུམ་ལུ་ཚ་སྟོན་བྱ་སྟོས་
དཀར་བ་ཚུའི་)བཤལ་བཏང་རྩེས་ལ་(ཆོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱུད་མེ་མཉམ་གསང་རྣམས་ལ་) མས་བཅད་རྟོགས་པ་བསལ། ཉེ་ལྟར་མ་སྤོང་པ་ཡི་ཆ་བ་དེ། ཆ་བ་ཀྱན་གྲི་
སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟུང་པར་རིམས་ལ་མ་སྤོང་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། མ་སྤོང་ཉིགས་དང་གང་ལུན་སྤོང་བྱ་གཅེས། དུས་ཆོད་སྤོང་ཉིགས་མ་ཤར་བར་དུ་བཅོས། སྤོང་ལེགས་ཆ་བ་ཆོམས་
སྟེ་འཁོ་བ་སྟེན། བཅོས་ཉེས་གཤེད་རྟེངས་རྒྱས་སྟོངས་རྟོགས་འགྱུར་བ། ཉེས་ན་འདི་དུས་བཅོས་ཀ་གཟབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆ་བ་མ་སྤོང་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ཐ་པའོ། །

3-3-16

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ལྟས།

ནས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལ་ཆུ་གྲོག་འབྲས་དང་ཞོ་ཡིས་བཅད། རྒྱ་དངོས་གདོན་བྱེད་གསོ་དབྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། དབྱེད་ཀྱིས་བཙོས་པ་གཏར་རྩལ་ཆུ་དུགས་བཞི། ལྷན་གྱིས་མ་ཆོས་ས་
གཏར་ཀྱིས་དབྱེད་བ་སྟེ། གང་རྒྱས་རྩ་དང་གང་བབས་རྩ་ལ་གཏར། ལྷན་འགྲོ་དངོས་གཞི་བྱེད་རྒྱུ་དང་མཐུན། འབྲས་ས་འབྲས་ས་འབྲས་ས་རྩ་དང་དོན་ལ་ལྷན། དེ་བྱིར་གསོ་དབྱེད་
གཙོ་བོ་གཏར་བ་ཡིན། ཆ་བ་བ་སྤར་འདྲན་བྱེད་རྩལ་དུ་དབྱེད། ར་དཀར་ར་རྩ་གཡས་གཞོབ་བལ་ཆོ་སྤར། འཇམ་བཙོས་ལུས་པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་བྱས། དེ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་ག་བྱར་རྒྱལ་
སྤོན་གསུམ། ཤ་བལ་ཁུ་བས་འཕུལ་བཏང་བ་སྤར་འདྲན། ཡང་ན་ཨ་ཏུ་རྩ་ཏི་བྱི་ཆོར་ཐང་། རྩོ་འཇམ་བཏང་ལ་རྩལ་དབྱེད་བལ་བྱས་བྱི། རྩལ་ཐུག་རྩོ་འཇམ་བཏང་ཞིང་རྒྱང་ལ་
མནན། རིམས་ནི་མཁྱིས་ཆོད་རྩལ་གནས་བ་སྤར་སྟེ། གཏར་བ་མི་བཟང་དབྱེད་མཆོག་རྩལ་དུ་དབྱེད། རྩ་ལྷན་སྤར་རྩལ་ཉི་མ་ལ་རྩོས་ལ། སྤང་ལེབ་ཐོག་དུ་གཙེར་བྱ་ཙོག་བྱར་
འདུག སྤལ་བྱེད་ཁོང་བཏང་ལུས་ཀུན་ལ་རྩལ་བྱར། མི་དངངས་བ་ཡི་རྩ་རྩལ་རྩལ་ཆོད་སྟེ། དེ་ཡིས་ཆ་བའི་རྒྱངས་འདྲན་ཆོད་མགོ་གཙོག རྩལ་ཀྱིས་བཙོས་པ་གཟེར་སྟེང་རྩ་རྩོ་
དང་། ལྷན་ལྷན་བྱང་མ་བསེལ་བའི་སྟེ་སྟེ་འཇམ། མཆོན་དང་གྱི་སྟེ་ཞོ་སྤར་གང་མ་ཡིས། ཡང་ཡང་གསོར་ཏི་བཏུགས་པས་འཕུལ་བྱས་གཙོག ཟས་ཀྱིས་བཙོས་པ་འབྲས་དང་ཆག་ཆོ་
དང་། རྩ་ཁུར་ཁུར་ཆོད་བ་ཡི་ཞོ་དར་གསར། གངས་རྩ་བ་ཆོ་མེད་པའི་རྩ་བསེལ་བཏང་། སོ་བ་ཞན་ན་དེ་ཡང་བསྐྱོར་གང་ཤིས། ལན་ཆོ་ཤ་ཆང་སྟོག་པ་ཆོ་བའི་སྟེ། གནག་ལྷན་ཞོ་དར་
དོད་བཅུད་དུག་འདྲ་སྤང་། སྟོད་ལམ་བསེར་བྱ་གིབ་མ་རྩ་ཡི་འབྲས། རིུ་གསེང་ས་གཙང་རྩོ་དོད་བསེལ་གནས་འདུག སྤལ་དག་ཡིད་གསུམ་ཞི་དལ་དེས་པར་བྱ། མི་ཆོན་ཉི་ཆོན་ལུང་
སྟེང་ཉིན་གཉིད་དང་། འགྲོ་འདུག་ཐང་ཉལ་ལུས་དག་ཙོལ་བ་སྤང་། དེ་ནས་རྩལ་ཆོད་བྱེད་བྱས་བཙོས་པ་ལ། ཐང་གཏར་འགམ་བྱེད་གསུམ་དུ་ཤིས་པར་བྱ། རྩོངས་ཆོད་སྟེ་བྱེད་པའི་(བ་ཤ་ག་
ཙན་དན་གྱར་ཀུམ་སྤར་བ་)ཐང་བཏང་སྟེང་རྩ་གཏར། ག་བྱར་(རྩ་གང་གྱར་ཀུམ་ལྷན་ཏིག་ཏ་ཏོང་ལེན་ཨ་ག་ཏུ་ག་ར་)བཏུན་དུག་(ཙན་དན་གཉིས་ཨ་ག་ཏུ་རྩ་གང་ཏིག་ཏ་ལྷན་ལ་
སྟེ་ཆེ་བྱ་ཤེལ་རྩ་ག་ར་)ཙན་དན་(ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག་བོང་དཀར་ག་གོ་ལ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་གེ་སར་ཏུ་ཏུ་ག་ར་)བཏུན་པ་སྤར། སྟོག་རྩ་ཤོར་ན་ཐང་གཏར་སྟེང་བཞིན་བཙོས། སྟེ་མ་ཨ་གར་
ནག་པོ་(ཙན་དན་དཀར་དམར་རྩ་ཏི་ལི་ཤི་སྟེང་ཞོ་ཤ་གྱར་ཀུམ་རྩ་ག་གེ་སར་ཏུ་ཏུ་ག་ར་)དུག་སྟོར་བྱ། སྟེ་བོད་གཙོག་དང་རྩ་མཐེལ་གཏར་ལ་བསྟེན། གཞུག་རྩ་ཐ་བཏུན་ག་བྱར་
སྟོར་བ་བྱ། ཟུག་བྱི་དན་པ་གསལ་ན་ཐུབ་པའི་རྟགས། སྟོ་འབྲས་བལ་ལེ་(སོ་ལེ་བ་ཤ་ཙན་དན་ཏིག་ཏའི་)ཐང་བཏང་སྟེ་རྩ་གཏར། ཤིང་མངར་(རྩ་གང་གྱར་ཀུམ་རྩ་ཏི་ག་གོ་ལ་རྩལ་
འབྲུམ་ཏིག་ཏ་ལྷན་ལ་)བཏུན་དང་རྩ་གང་(གྱར་ཀུམ་རྩ་ཏི་ལི་ཤི་སྟེ་སྟེ་ཐོང་དཀར་ཏིག་ཏ་ག་ར་)བཏུན་(ཨ་ཏུ་ག་གེ་སར་)དུག་སྤར། མཆོན་ཆོད་བ་ཤ་(བ་ལེ་ག་གྱར་ཀུམ་ཏིག་ཏའི་
)ཐང་བཏང་ཏུ་ཐུང་གཏར། སྟེ་མ་གྱར་ཀུམ་(རྩ་གང་སྟེ་སྟེ་ལ་ག་གོ་ལ་བ་ལེ་ག་གསེར་མེ་ཏིག་ཏ་ག་ར་)བཏུན་དང་(ཏོང་ལེན་དུག་ཏུང་དང་)དུག་པ་སྤར། མཆོར་པའི་ཆ་བ་གསེར་གྱི་
མེ་ཏོག་(ཙན་དན་ལི་ཤིའི་)ཐང་། མཆོར་རྩ་གཏར་ཞིང་སྟེ་སྟེ་ལ་(ག་གོ་ལ་ལི་ཤི་གྱར་ཀུམ་ཏིག་ཏ་སྟེ་ཏེས་གསེར་མེ་ག་ར་)བཏུན་པ་སྤར། མཁལ་ཆོད་གྱར་ཀུམ་(བྱ་ལྷན་སྟེ་སྟེ་ལ་གྱི་
)ཐང་བཏང་བྱིན་ལོང་གཏར། ཤུག་ཆོར་(སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཏི་དགའ་ཨ་ཏུ་ཏིག་ཏ་གྱར་ཀུམ་ག་ར་)བཏུན་པ་ཙན་དན་(སྟེ་ཆེ་གྱར་ཀུམ་ཏིག་ཏ་བྱ་ལྷན་བོང་དཀར་སྟེ་སྟེ་ལ་ཨ་ཏུ་
མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ག་ར་)དུག་པ་སྤར། སོ་བའི་ཆ་བ་བྱི་ཆོར་(ཏིག་ཏ་སྟེ་བྱེད་ཏུ་ཏུ་གྱར་ཀུམ་སྟེར་པ་དོམ་མཁྱིས་བ་ཤ་ག་ག་ར་)བཏུན་
པ་སྤར། སྟེ་བཙོས་གོང་ལ་སྟོས་བཏུགས་མདེ་ཁར་གདགས། དེ་ལྷར་བཙོས་པས་སོས་པའི་མཆོན་མ་ནི། རྩ་བྱིང་ཁར་ཐོན་པ་སྟོས་དུ་སོང་། དུག་པ་དལ་ལ་གྱིམས་པ་སྟོད་པ་
དང་། རྩོངས་པ་མཁྱིས་ལ་སྤར་བ་རིང་དུ་སོང་། རྩ་མདོག་དུངས་ལ་རི་རྩ་ལ་སྤང་། ཟུག་ཆོགས་སྟེང་རྩ་སོང་ལ་ཟས་རོ་རྟེད། དུགས་བཏེ་ཉིན་གཉིད་རྩ་ལ་ཐུབ་གཉིད་ཆོ། རྩ་
བའི་ལས་ལ་ལུས་སེམས་འབྲས་པར་འདྲོད། དེ་ལྷར་བཙོས་རྒྱུ་འབྲས་ས་མཆོས་ནི། དབྱེད་མཐའ་དུག་བཞིན་རྩལ་རྩལ་སྟེངས་པར་འབྱུང་། དེ་བྱིར་རི་ཐང་མཆོས་ཀྱི་གསོ་

ཐབས་བསྟན། མི་རིགས་གནས་དང་ནད་ཁམས་རྒྱུ་དབང་གིས། རྒྱུ་མཁུངས་བད་ཀན་ལྷ་འབྱུགས་ནམ་པ་གསུམ། རྒྱུ་གི་ལྷ་འབྱུགས་སྟུན་ནས་བསུ་བ་དང་། མཁུངས་པའི་ལྷ་འབྱུགས་འཕྲང་ལ་བསྟུག་པ་དང་། བད་ཀན་ལྷ་འབྱུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་གསུམ། རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ལེའུར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་མཁུངས་མ་ལོག་ཟས་སྟོང་མཐའ་རུ་གདོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པའི་ཆ་བ་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

3-3-17

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས། །
ཆ་བ་སྟོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩི་བོ་གང་། སྟོངས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལགས། དབུ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །
སྟོངས་པའི་ཆ་བའི་རྒྱ་རྩི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་སྟོངས་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་སྟོངས་དང་གནས་ཀྱིས་སྟོངས་པའོ། རང་བཞིན་སྟོངས་པ་རྒྱུ་རིམས་སྟོངས་པ་
འབྱུགས་གཉིས། ལྷ་ལ་དུས་རང་བཞིན་ན་སོ་ནད་ཁམས་གནས། རྒྱུ་རྒྱུ་འདོམ་པས་རིམས་སམ་འབྱུགས་འབྱུང་བས། དང་པོ་རང་གནས་ཆ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་བཅས། རྒྱུ་གིས་སྟོངས་པ་
རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡི། རྒྱུ་བ་བསལ་ཐང་བྱེ་མ་རྩལ་མོ་དང་། གཏུར་བཤལ་རྩལ་དང་ཟས་སྟོང་ཡོན་ལ་གཏད། རྒྱུ་གཏུར་ཆོགས་ནས་རྒྱུ་སྟོང་ཆད་གཞུག་འབྱུང། གནས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་
སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་བབས། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་བ་རྒྱུ་གིས་འབྱུང། རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་ཆད་འཐབ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། རྒྱུ་གིས་ཆ་བ་བསུ་གྱིན་ཆད་རྟགས་འཕེལ། རྒྱུ་ཉིད་གང་
བས་ཆད་རྟགས་འགལ་ཞེ་ན། སྟོངས་པའི་ཆ་བ་མགར་གྱི་སོ་མལ་འདྲ། སྟོང་པ་གང་ཡང་མེ་ཡི་གོགས་སུ་འགྱུར། འབྱུང་བྱེད་མ་བཅད་ཆ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། དེ་ཕྱིར་སྟོངས་པའི་ཆ་བ་
ཞེས་སུ་བརྗོད། དབུ་བ་སྟོང་དང་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གཉིས། སྟོང་ལ་ཆ་བ་སྟོངས་དང་རྩི་སྟོངས་དང་། རྒྱུ་སྟོངས་ཞེས་བྱ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། བྱེ་བྲག་རིམས་སྟོངས་ཞེས་མཁུངས་པ་
སྟོངས། བད་ཀན་རྩི་སྟོང་སྟོངས་པ་དྲུག་དེ་རྟགས་དང་པོ་ཆ་བ་སྟོངས་པ་ནི། གཏུར་ཆོགས་ཆད་གཞུག་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་པ་སྟེ། རྩི་མདོག་དམར་ཞིང་དངས་ལ་ལྷ་བ་ཆེ། རྩི་རྒྱུ་
སྟོང་ལ་རྩི་སྟོང་རྒྱུ་པ་དང་། དབྱུགས་ཐང་རམ་པ་རྟོད་ལ་བྱེ་ཆད་ཆེ། མིག་སྟོན་དམར་ཞིང་ཕྱེ་ནི་དམར་སྐམ་རྩལ། གཟེར་འཕོ་སྟོང་དད་ཆེ་ལ་མིག་རྩི་གྲང་། ལྷ་བྲག་ཏར་ལ་གཉིད་
རྒྱུ་སྐབས་སུ་དངས། བ་སྟེ་ལངས་ནས་རྒྱུ་གསང་མནན་ན་ན། སྐབས་སུ་གཏུམ་ལ་ཚེ་འབྱུང་བག་རེ་འོང་། འདི་ནི་ལྷ་རྩི་རྒྱུ་ཆ་བ་སྟེ། བསལ་གཏར་དེད་ན་གཤིན་རྗེའི་
ལག་དུ་གཏོད། རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གསུར་བྱག་རུས་ཐང་སད། བྱེ་རྩི་རམ་པ་བདེ་ལ་སྟོང་དད་རྒྱུ་། གཉིད་ཆེ་དབང་པོ་གསལ་སོགས་ཆད་རྟགས་རུབ། མཁུངས་པས་དེ་ལ་སོམ་ཉི་མི་
བྱའོ། སྟོང་རྩི་ཆ་བ་བབས་པའི་རྩི་སྟོངས་རྟགས། རྩི་རྩི་ལོང་འདྲ་མིག་དམར་གནས་དུ་བཞུ། ལུས་འདེབས་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ་གོས་རྩལ་སེལ། གཉིད་མིང་ཤེས་པ་ཡང་ཞིང་འབྲས་ཚུལ་
སྟོན། སྐབས་སུ་འདར་ལ་རྒྱུ་གི་མི་ལ་འཛིན། སོ་འཐབ་སོ་འཆར་སྤང་བ་ལོག་པར་མཐོང་། སྟོང་སྟོང་གནས་སུ་རྒྱུ་ཞུག་འཐབ་པ་སྟེ། རྟགས་ནམས་ཆད་ན་མི་འཆོ་སྤང་བར་
བཤད། རྒྱུ་གཏུག་རྒྱུ་དུ་ལོག་པའི་རྒྱུ་སྟོངས་རྟགས། གལ་ཡང་མང་རྒྱུ་གསང་ན་ཞིང་སྟོང་སྟུགས་བྱེད། གཉིད་མིང་ཤེས་པ་འབྱོལ་ཞེས་མཁུངས། རྟོང་འདོད་མིག་དབངས་མཐོ་ལ་སྐྱ་
འདབ་འདར། གཏིང་གི་དབང་པོ་མ་འབྱུང་ཆལ་ཆོལ་སྟེ། བྱེ་སྟོང་དམར་རྩལ་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆ་བ་མིང་། ཏ་ཅང་ཐལ་ན་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། བྱེ་བྲག་རིམས་སྟོངས་རྒྱུ་ལག་རེངས་ཤིང་
ན། ལ་སྟེ་གཉིད་མིང་སྟེ་འདར་གདོང་དབལ་སྟེ། ཞུག་སྟོངས་ལ་སྟེ་གཉིད་ཆེ་དང་ག་འགག་མཁུངས་སྟོངས་གཉིད་མིང་ལ་སྟེ་མིག་བྱེ་སེར། བད་སྟོངས་རྩལ་ཆེ་གཉིད་དུས་ཟེ་མང་། རྩི་
སེར་སྟོངས་པ་མིག་གིས་ཟེ་ཟེ་མཐོང་། གཉིད་མིང་དབང་པོ་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་ཚུལ་སྟེ། སྟོང་སྟོངས་པ་གཉིད་དང་བྱུག་གཟེར་རྒྱུ་། ལུས་རེངས་སོ་འཐབ་སྟེ་འཆོལ་བྱེད་པའོ། སྟོངས་

ཆད་བཅས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་བཅས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། བཅས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆ་སྟོངས་ཁ་དྲག་དབྱང་པ་གཉའ་ཚུལ་བཅས། ཆ་སྟོངས་
འཕྲང་ཁ་སོ་པས་བཅད་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་སྟོངས་སྟོན་པ་མལ་འབྲུག་ཚུལ་དུའོ། གཉེན་པོ་སྟོན་དབྱང་ཟས་སྟོན་རྣམ་པ་བའི། ཆ་བ་སྟོངས་ལ་གཞུག་ཆུང་ཕུས་པ་ལ། ཆང་བེ་བྱེད་དུ་སྟུམ་
གཉིས་བསྐྱས་ཁུ་བ། ག་བྱར་ཅུ་གང་ཀ་ར་བཏབ་ལ་བཏང་། སྟོན་འུ་རུལ་འདོན་རུལ་རྩེས་རྒྱུད་སྟོན་སྟོན། དེ་ནས་ཐོང་ཆོར་བལ་ཆོ་ཕུས་ཁུར་བཅོར། བེག་པན་ཤིང་ཀུན་བྱར་སྐྱར་རྒྱུད་
དུས་བཏང་། ཡང་ན་བེག་པན་ཐལ་བ་ཨ་ག་བ། རྩ་ཏི་རུ་ཏི་སྟོན་དཀར་བྱ་རམ་སྐྱར། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཕུས་ཁུས་འཕུལ་ལ་བཏང་། རྒྱུད་དང་ཆད་པ་དུས་གཅིག་འཛུམས་པར་
བྱེད། ཅན་དན་བསེལ་གསུམ་མུ་ཐུལ་སྟེ་ཏེས་དང་། སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་བེག་པན་ཐལ། བྱར་དཀར་སྐྱར་བ་དགྲང་གཉིས་ཕུས་ཁུས་དབུལ། དབྱང་དུ་དགོང་ཀ་ཉི་མ་ལུབ་པ་
དང་། ཆོགས་པ་དུག་བདུན་ཨན་སྟོང་མེ་ཡིས་བསྟེག། གཟེར་སར་འབའ་ཆ་ཕུས་རྟིང་འོལ་སྟོན་མམ། འཁར་གོང་སེན་ཅན་ཆང་བཟན་བསྟོན་པས་བདུག། ཁ་ཟས་ལུག་ཤ་ཉི་ཉེ་ནང་ལུབ་
དང་། བ་ལང་རི་དུགས་ཤ་གསར་ཉིན་དགྲང་བཏང་། སྟོན་དུ་སྟེ་ཏེས་བྱར་རྟིང་བསྐྱས་པའམ། གསར་འཇམ་འོ་མ་བསྟོན་གང་བྱར་དཀར་བཏབ། མཁས་པའི་རིག་པས་དབྱང་ཅིང་
ཉམས་སྐྱར་བསྟེན། སྟོན་ལམ་བསེར་བྱ་ཁ་གཡེར་མི་སྟོན་གཏམ། དུག་ཤལ་ཅ་ཅོ་འདུ་འཛི་སྐྱངས་བྱས་ལ། ཡིད་འོང་གོགས་བསྟེན་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱང། བཅས་ཀ་མི་ལེན་ཆ་བ་ཆེར་
འཕེལ་ན། ཟས་ཀྱིས་སྟོན་བསེལ་གྱིས་ཆ་བ་བསྐྱང། ཆ་སྟོངས་ཆ་བ་བསེལ་གཏར་མི་གསོད་པས། དང་པོར་སྤྱི་གཞུག་དུག་པ་མཐེབ་སྟིང་བསྟོ། ཨ་གར་(རྩ་ཏི་སྟོན་དཀར་མུ་ཐུལ་)བའི་
སྟོར་བྱར་དཀར་ཕུས་ཁུས་དབུལ། མ་ཐུབ་སྐྱད་སྟོན་བདུན་པ་དཀར་ནག་མཆོམས། སྤྱི་བ་ལུས་བསྟེག་འཕྲང་སྟོན་འབྲོས་སྟོན་འགོགས། ག་བྱར་ཅན་དན་རྩ་ཏི་སྟོང་ཞོ་ཤ་ཅུ་གང་རྣ་ག་གོ་
སར་ཀ་ར་སྐྱར། དགྲང་གཉིས་བཏང་རྩེས་སྐྱང་སྟོན་ཕུས་རྟིང་བདུག། ཆང་བཅས་ལུས་ཀུན་དྲིལ་ལ་རུལ་མང་གདོན། དེ་རྩེས་གོང་བཞིན་ཆ་འཕྲང་བསྐྱམ་པ་གཅིས། ཟས་དང་སྟོན་ལམ་
གོང་མ་རི་བཞིན་འོ། རྒྱུད་སྟོངས་ཆ་བ་རྒྱུད་དུ་སྟོན་འབྲུར་བས། ཟས་སྟོན་ཆང་འཇམ་བྱར་དཀར་ལུག་ཤ་དང་། འདོན་གྱི་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་ནང་ལུབ་བཏང་། མ་ནོན་ལོ་ཤ་མར་རྟིང་ཤ་
ཆེན་སྐྱག་རྒྱུད་གསང་བསྐྱེལ་མཉེ་ཡོས་སམ་སྟོན་ཕུས་བདུག། ཤིང་ཀུན་སྟོན་དང་རྩ་ཏི་ཁ་རུ་མོ། བེག་པན་སྟེ་ཏེས་བྱ་རམ་ཕུས་ཁུས་དབུལ། དུག་བདུན་དང་པོ་སྐྱད་སྟོན་མེ་ཡིས་མནན། མི་དང་
མི་ལ་ཐུན་ཁུང་བསྐྱལ་ལ་བཞག། བྱེ་བྲག་བཅས་པ་རིམས་སྟོངས་གཏར་ག་སྐྱང་། ལུག་ཤ་ཆང་འཇམ་བསྐྱེལ་མཉེ་གཉིད་ཀྱིས་བཅོས། བེག་པན་སྟེ་ཏེས་ཀ་ར་ཕུས་ཁུས་དབུལ། ལུག་
སྟོངས་ཆང་དང་ཉིན་གཉིད་མེ་བཅོའ་སྐྱང་། ལུག་པ་ཤ་གསར་འཇམ་ཐང་བཏང་བར་བྱ། མཁྱིས་པ་སྟོངས་ན་ཤ་ཆང་མཆོག་ཏུ་གཞོད། བསྐྱེལ་མཉེ་འཇམ་ཐང་བཏང་ཞིང་གཉིད་མི་
བསྐྱང་། བད་ཀན་སྟོངས་ན་མར་དང་གཏར་ག་སྐྱང་། རྩ་སྟོན་ཤ་གསར་བཏང་ཞིང་བསྐྱེལ་མཉེ་བྱ། འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་རུལ་མི་བྱ། རྩ་སེར་སྟོངས་ན་མར་ནག་སྐྱང་བར་
བྱ། ཤ་ཆང་རྟིང་པ་བཏང་ཞིང་གཉིད་མི་བསྐྱང་། འབྲས་གསུམ་མར་སྐྱར་ཐ་བདུན་མེ་ཡིས་བསྟོ། སྟོན་སྟོངས་ན་བསེལ་ཐང་གཏར་ག་སྐྱང་། ཕུས་ཐང་ཤ་གསར་བསྐྱེལ་མཉེ་ཆང་འཇམ་
བཏང་། སྤྱི་ལ་བྱེ་བྲག་བཅས་པའི་མདེ་ཁར་གདགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོངས་པའི་ཆ་བ་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

3-3-18

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས།

ཅུ་ར། །སྒྲ་ཅི་བོང་ང་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྤྱར། །ཀྱར་ཀྱམ་ཅུ་གང་ཏིག་ཏ་ཨ་ཅུ་ར། །བྲག་འུན་ལྷུང་ལ་མཆོ་ཆོགས་བ་ལེ་ཀ། །ཀ་ར་སྤྱར་བ་ཆ་བ་རབ་འབྱིང་ལ། །སྒྲིང་མཁལ་པོ་བ་གནས་དང་སྤྱར་
 ཏི་བསྟེན། །ཡང་ན་གོང་གི་ནང་ཡན་བཞག་པ་ཡི། །སྤྲ་ཁྱིད་ལྷགས་འཆོལ་སྤྱར་བས་ཆ་བ་འཕུལ། །ཁ་ཟས་འབྲས་དང་བ་ལང་ཤ་གསར་དང་། །ཆག་ཆོ་མར་གསར་ཞོ་དཀྱགས་མཁལ་པས་
 སྤྱར། །སྤྱོད་ལམ་བསལ་གནས་དལ་འདུག་གཉིད་མི་ལོག། །དེ་ཡིས་ཆ་བ་ཁོང་ནས་ཕྱིར་འཕུལ་དེ། །ཤོག་ཆང་བཤིག་འདྲ་ཕྱི་ཆད་སྟེས་པ་ན། །དབྱེད་དུ་གང་རྒྱས་རྩ་གཏར་བཤལ་གྱིས་
 སྤྱང་། །རུས་བབས་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱངས་ལུམས་བྲ། །ཤ་དང་སྤྲགས་ལ་བབ་པ་རྩལ་དུ་དབྱང་། །མཁལ་མ་ནང་རྩར་བབས་ན་རྩ་ནས་སྤྱང་། །དེ་དག་ཆ་བ་རང་སར་དབྱང་བ་སྟེ། །དུ་བ་
 འབྱིམས་ལ་རྩ་སྤྱར་འབྱེད་བཞིན་ནོ། །ཤ་མར་ཆད་གཞུག་མ་ཐོན་རོ་མ་ལས། །རྒྱན་དང་ཕྱད་ན་མེ་སྟག་སྤྱ་བ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་གི་མི་ཅན་དན་བསལ་གསུམ་དང་། །ཤིང་མངར་རྩན་འབྲུམ་རྩ་
 ཏི་བི་བི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་ཀ་ར་སྤྱར་བ་ཡིས། །པོ་བའི་མེ་གསོ་ཆ་བའི་སྟག་མ་འདོན། །བལ་ཆོའི་རྩ་ལུམས་ཏིག་ཏའི་སྤྲན་མར་སྤྱར། །ཆད་སྟག་མེད་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཁ་ཟས་སྟོང་། །དེ་
 རྩེས་བྲེ་བྲག་གང་བབས་གསང་ཁ་བཟམ། །བྲེ་བྲག་སྟོང་ལ་ཆ་བ་གབ་པ་ལ། །ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ཅུ། །བསལ་གསུམ་རྩ་ཏི་ཞོ་ཤ་གེ་སར་དང་། །ཨ་ཅུ་ར་དང་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་
 བཏང་། །ཆད་སྟོབས་རྩང་ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། །ལྷུང་ལ་རྣ་ག་གེ་སར་ཨ་ཅུ་ར། །རྩ་ཏི་སྤྱ་ཅུ་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། །ཅི་རྩང་སྟོང་ཀ་ལྷེ་རྩ་ཐོང་རྩ་གཏར། །ཆ་བ་ཆོམས་ནས་རུ་དབྲག་
 དུག་བདུན་བསྟེན། །ཁ་ཟས་ཕྱིས་ན་སྟོང་རྩང་འབྲུག་པས་ན། །མ་ཅུ་ཟས་སྟོང་འབྲས་གསུམ་སྤྲན་མར་སྤྱར། །པོ་བར་གབ་ན་སེ་འབྲུ་ལ་ཕེལ་པའམ། །དེ་ལས་བདུན་པས་པོ་བའི་གཞི་བཟུང་
 ལ། །ཀྱར་ཀྱམ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ལྷང་། །བྲག་འུན་དོམ་མཁྱིས་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ། །ཀ་ར་སྤྱར་བ་དབྱང་གཉིས་བསྟོལ་གང་དབྱལ། །ཡང་ན་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་བསྟེན། །རུ་
 ཐུང་སྟོང་ཀ་གཏར་ལ་(རྩ་རྩང་རྩ་བ་བསྐྱས་ལ་དུར་བྱིད་པི་ལིང་ཁ་ཆར་བཏབ་པའི་)ཐང་ཁུས་བྲ། །ཁ་ཟས་ཁྱེད་རྩེས་ལ་པོ་གསང་བསྟེན། །མཁལ་མར་གབ་ན་དམར་པོ་བཞི་ཐང་བཏང་། །
 ཕྱེ་མ་ཅན་དན་གུར་ཀྱམ་སྟག་སྟེལ་དང་། །ཏིག་ཏ་བྲག་འུན་ཤུག་ཆོར་ཨ་ཅུ་ར། །ཡང་ན་ཅན་དན་སྤྲ་ཅི་ཨ་ཅུ་ར། །སྟག་སྟེལ་ལི་ཤི་གུར་ཀྱམ་ཏིག་ཏ་དང་། །འཇམ་འབྲས་ཀ་ར་སྤྱར་བཏང་
 ཕྱིན་ལོང་གཏར། །གཟེར་སར་སྤྲ་རིལ་དྲི་རྩར་བཅོས་པས་བདུག། །རྩེས་ལ་སྤྱང་ཆང་བོང་ཤས་མཁལ་བྱངས་གསོ། །རྩ་བ་ལྷ་སྤྱར་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྟེན། །དེ་ལྟར་གབ་པའི་ཆ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཆ་རྩེས་དྲོད་ཀྱིས་མ་བཅོས་གང་བར་ཐོག་ཁེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གབ་པའི་ཆ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

3-3-19

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱང་ལུས། །
 རྟིངས་པའི་ཆ་བའི་རྩ་རྒྱུན་ངོ་བོ་གང་། །ཆ་བ་རྟིངས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྲེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྤྱང་ལུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །རྟིངས་
 ཆད་རྩ་ཞི་ལོ་རྩ་ལོན་པ་སྟེ། །དེ་རྒྱུན་རང་བཞིན་རྟིངས་དང་རྒྱུན་གྱིས་རྟིངས། །སྤྱོར་བ་དམན་པས་རྟིངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་རྟིངས་པ་བད་ཀན་སྟག་པོ་དུག། །པོ་དང་རྩ་བར་
 བྱངས་དང་ཡེ་ནས་འདྲེས། །རྒྱུན་གྱིས་རྟིངས་པ་ཆ་བ་ཕྱན་བྱ་ལ། །ཟས་སྤྱོད་མ་བཟམས་ཕྱོགས་མེད་བཏང་བ་ཡིས། །རྩ་རྩང་བ་ཡིས་རྩས་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །ཟས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་བ་ཞིར་
 མ་སྟེར། །མ་སྤྲན་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་ལ་བཅོས་སྟེས་སམ། །སྤྱོར་བ་དམན་པ་རིམས་རྩང་ཆམ་འབྲུགས་སམ། །འབྲུམས་རྩང་གཉེན་པོས་མ་ཞོན་ཡུན་དུ་ལས། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དེས་ལོ་དང་རྩ་བ་
 ཅུ། །ནད་དེ་བྱངས་སུ་འདྲེས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིས། །ལྷགས་ལ་བཅོའ་མ་རས་ལ་སྤྲུམ་ཞེན་ནམ། །ཤིང་ལ་སྤྲ་ཅི་བཏང་འདྲ་གཏིང་འདོན་དཀའ། །ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་ཆ་བ་རྟིངས་ཞེས་

བྱ། རྟིངས་ཚད་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་རྟིངས་ཚད་རྒྱང་ཕྱན་རྒྱང་མེད་གཉིས། རྒྱང་མེད་སྤྱིར་དམན་རྒྱུན་གྱིས་རྟིངས་ལས་བྱང་། རྒྱང་ཕྱན་མ་སྤོང་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་
ལ། བཅོས་པ་ལྷས་པས་ནད་ལ་བྱ་ཤོར་དྲེ། གཅིག་བཅོས་གཅིག་སྤྱིས་ཆ་བ་མ་གསོད་པས། རྒྱང་ཚད་འཐབ་ཅིང་ཡུན་དུ་ལས་པའམ། རྒྱང་གི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཅུད་ལས་པས། ཚད་
གཞུག་ལས་པ་རྒྱང་དང་བསྐྱོངས་ལས་བྱང་། བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཤར་རྒྱས་ལྷགས་ལ་གྲམ། རྩ་ཏུ་རྒྱ་ཁྱིའི་རུས་ལ་ཞེན་པའོ། རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་རྟིངས་
ཚད་རྒྱང་མེད་དེ། རྩ་རྒྱུད་ཕྱ་གྱིམས་རྒྱ་དམར་རྒྱངས་ཡུན་རིང་། གཤོད་སྤྱི་ལ་འབྱར་རྟན་ལུགས་སྐྱམ་ལ་གྱོང་། མིག་རྩ་དམར་ལ་ཚག་ཅིང་མཆི་མ་འཛག་ ཤ་མདྲིག་སྤོ་ལ་སྐྱམ་ཁྱིའི་
དྲིག་རྒྱང་ཆགས། འདྲུལ་ན་སྤོ་སྤྱིང་འཕར་ལ་རོ་སྤོད་ཆ། ཡན་ལག་བཞི་དང་རོ་སྤོད་སྤོ་ལ་སྤྱིད། སྤྱིང་ལ་གང་མོ་འདོད་ཅིང་བསེལ་གྱིབ་སྤྱིག་ ཉིན་དགུང་སྤོད་ལ་ན་ཁྱིའི་རྩལ་ལ་
སྤྱི། གཉིད་ཆེ་དྲོད་བག་རྩེས་ལ་ཕྱང་ཁྱིའི་ན། ཆ་བ་གཞན་པས་དང་ག་བག་ཙམ་བདེ། རྒྱང་ཕྱན་དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་ལུས་ཤེད་རྒྱང་། སྐབས་སུ་སྤྱི་མེས་ཁྱེར་ཁྱིའི་བ་སྤྱི་བཅེ། རྟོན་མེད་
རྩལ་འོང་གཟེར་འགྲམ་རུས་ཆོགས་ན། བྱེ་བྲག་ཤ་ལ་རྒྱས་ན་ཁོ་ལ་བྱར་སྤྱངས། དམར་སྤྱི་བཅོར་ན་ན་ལ་རྣག་རྩ་འཛག་ ལྷགས་ལ་གྲམ་ན་བཅེ་ཁྱིའི་ཆ་བེར་བྱེད། རྩར་རྒྱ་ནག་པོར་
གསལ་ལ་རྩ་ཐོག་སྤྱངས། རུས་ཞེན་ཁོ་ལ་བྱར་ན་ཁྱིའི་སོ་མདངས་ཉམས། སྤོ་སྐྱམས་ཆོགས་པ་གཡོ་ཁྱིའི་སྤྱིད་པ་འཁུམས། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་
རྩལ་དང་གཉིན་པོའོ། བཅོས་རྩལ་དང་པོ་གྱོང་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱང་། བར་དུ་ཐལ་ཚན་རྩལ་བྱར་པར་བྱ། ཤ་མར་དུག་གི་སྤོང་པོ་རྩད་ནས་གཤོན། གཉིན་པོ་སྤོང་དབྱེད་ཟས་དང་སྤྱིད་
ལམ་བཞི། ཆ་རྟན་ལུས་སྤྱིར་གྲམ་ཁྱིའི་ཞེན་པ་དེ། བསྤྱི་ཁྱིའི་ནད་ཁྱག་ལུས་བྱངས་དབྱེ་བའི་བྱིར། འབས་བྱ་གསུམ་དང་ཉིག་ཏུ་སྤོ་ཉེས་གཉིས། བསྐྱོལ་གང་ཡུན་དུ་བསིངས་པའི་རྒྱན་
གྱིས་སྤྱང་། རྩལ་ཆད་ལུས་ཡང་ཁམས་དྲངས་དང་ག་བདེ། གཟེར་བ་ཁྱིའི་འདུས་ན་གང་བབས་རྩ། མང་དུ་རྒྱངས་ཐོན་ལ་དབྱེ་ཉུང་དུ་འདོན། དེ་རྩེས་ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་འབས་བྱ་
གསུམ། སྤྱང་རྩེ་བསྐྱོལ་གང་ཆ་བ་རོལ་དུ་གསོད། བྱེ་མ་ག་བྱར་ཉི་ཤུ་རྩ་ཕྱེ་པ། འབས་བྱ་གསུམ་མམ་སེང་ཕྱིང་ཐང་གིས་དབུལ། དེ་རྩེས་ཨ་ཏུ་བར་སྤྱིར་སྤྱི་རྩ་དང་། རྩར་བྱིད་བ་རྩར་
སྤངས་ལ་སྤྱང་གིས་བསྤྱར། རྟོ་སྤོང་བཏང་བས་ངས་མེད་རྒྱན་དུ་འཁྱུ། བྱང་དང་ལུས་ཤེད་སྤྱིར་ལ་དུས་བབས་བཅད། ཚད་ཞེན་རྩད་ནས་འབྱིན་པའི་དབྱེད་མཆོག་ཡིན། དེ་ནས་གི་མི་
ཙན་དན་བསེལ་གསུམ་དང་། ལྷུ་ལྷལ་སྤོ་ཉེས་བྲག་ཁྱུན་ཀ་ར་སྤྱར། རྒྱང་དང་ཕྱན་ལ་ཉིག་ཏུ་སྤོ་མར་ཤིས། དེ་ལྷར་བཅོས་ཀྱང་ཆ་བ་སྤྱིར་འཕེལ་ན། རྟོངས་ཚད་འབྱང་བས་ཟས་ཀྱིས་
རྒྱང་སྤོ་སྤྱི། དེས་ཀྱང་མ་ཁྱིའི་ལུས་བྱངས་ཆ་བར་ལོག་ ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོགས་ལ་ཆེན་འདའ་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཆ་བ་རྣམ་གསུམ་བཏག་པ་གཅིས། ལ་ཟས་རི་དྲགས་བ་ལང་ཤ་གསར་
དང་། ལ་རའི་ཞོ་དར་མར་གསར་ཆག་ཆེ་བཏང་། ཡོས་ཆང་སྤོ་ལོས་བསིངས་པ་རིག་པས་སྤྱར། སྤྱིད་ལམ་མེ་ཉི་ལུས་ངག་རྩལ་བ་སྤྱང་། བསེལ་སར་ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་དལ་བར་
བསྤྱང་། དེ་ལྷར་བཅོས་རྩེས་ཚད་ལྷག་མེད་པར་བདེ། རྩར་བྱང་ལུས་ཀྱང་ཉུང་མའི་རྩ་དང་འདྲ། དེ་བྱིར་ཟས་སྤྱིད་རྩ་བའི་བར་དུ་བསྤྱུ། ཉི་ཤུ་རྩ་ཕྱེ་སྤྱིར་ཁྱིའི་རྩལ་བྱར། སྤོ་དམར་
(སྤྱད་དཀར་སྤོ་སེང་འབས་གསུམ་གྱི་)སྤྱིར་བ་ནང་མ་འགའ་བཏང་ལ། རྩལ་དབྱེད་ཆ་བ་རྩར་བྱང་ལུས་མི་སྤྱིད། དེ་ནས་ཟས་དང་སྤྱིད་ལམ་ཆ་ཡིས་སྤོད། བྱེ་བྲག་ཤ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་རྩ་
ཕྱེ་སྤྱར། མཆོན་རྩས་གཙོ་བྱས་རྩ་ལ་མང་དུ་དབྱེ། རྩལ་དབྱེད་རྩལ་རྒྱན་རྒྱན་སྤྱིངས་བསྤྱུས་པ་ཡིན། རྩ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཙན་དན་(དཀར་དམར་གཉིས་བསེལ་གསུམ་ག་དུར་དོམ་མཁྱིའི་ལྷུ་ལ་
སོ་མ་ར་རྩ་མཆོལ་ཉོང་ལེན་)བཅུ་གཅིག་སྤྱར། གང་རྒྱས་རྩ་གཏར་སྤྱིད་རྩར་རྩ་སྤྱིངས་བྱ། རུས་ལ་ཞེན་ན་ཤོང་སྤོ་(ཙན་དན་གཉིས་སེང་ཕྱིང་སྤྱིར་པ་དེ་བ་དུ་རྩ་སྤྱིག་ཤད་སྤྱི་ཁྱེར་ཏུ་
ཀ་ར་)བཅུད་པ་སྤྱིར། རུས་རྟིང་བདུད་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ལུས་ལྷགས་བྱ། མཁལ་རྩ་གཏར་ཁྱིའི་རྒྱན་སྤྱིངས་ཤིས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆ་བ་རྟིངས་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྤོ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

3-3-20

དེ་ནས་དྲུག་སྔོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲུག་སྔོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས།
ཆ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩ་བོ་གང་། རྟོགས་པའི་ཆ་བ་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། དེ་བྱེ་བ་རྟོགས་དང་བཅས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཆ་བ་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སེར་ཡིན། རྒྱ་ནི་རྩ་རང་བཞིན་རྟོགས་དང་རྒྱ་གྱིས་རྟོགས། རང་བཞིན་རྒྱ་སེར་ཤས་ཆེད་ཆ་བ་རྣམས། བཅས་རྗེས་ནད་གཞིའི་ཐོག་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན། རྒྱ་གྱིས་
རྟོགས་པ་བཅས་ལྷན་ཁ་ཐལ་གཉིས། བཅས་ལྷན་མ་སྤོར་ཆ་བའི་རིགས་གང་ཡང་། སྤོར་དཔྱད་ཟས་སྦྱོང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལྷན་པས། བད་ཀན་སྦྱོར་ཏེ་པོ་བའི་མ་དྲོད་ཤོར། རྒྱུང་ནད་
སྦྱོར་པས་ཆ་བ་ཅ་མིག་གེར། རྒྱུང་གིས་ཁྲག་གཡོས་རྒྱ་སེར་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཁ་ཐལ་བ་ནི་བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས། བསལ་དཀའ་པོ་བའི་མེ་ཤི་གང་ཆུར་འཁྱུར། རྩ་བོ་རྒྱུང་ཁྲག་རྒྱ་སེར་
འདུས་པའི་ནད། རྒྱ་མིག་རྟོགས་སམ་གྱེ་ཆབ་གཡོས་པ་བཞིན། བཅས་ཀྱིས་རྟོགས་ཕྱིར་རྟོགས་ཚད་མིང་དུ་བཏགས། འཇུག་སྒོ་དུག་ལྟགས་ལས་ཀྱན་ཁྲབ་པར་གྱེད། དེ་ལ་དཔྱེ་བ་སྦྱི་
དང་གྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་ལ་ཆ་བས་རྟོགས་དང་གང་རྟོགས་གཉིས། རྒྱ་རྒྱུ་དག་གིས་ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། གྱེ་བྲག་ལྷགས་ལ་གམ་དང་ཤ་ལ་རྒྱས། རྩ་ཅུ་འགྲིམས་དང་ཅུས་ལ་ཞེན་པ་
དང་། དོན་ལ་བབས་དང་སྦྱོང་དུ་སྦྱང་བ་དུག རྟོགས་ལ་སྦྱི་དང་གྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། སྦྱི་རྟོགས་ཆ་རྟོགས་རྒྱ་དམར་རྒྱ་བཤལ་འད། རྩ་རྒྱུ་ཤ་ལ་མཁྱེགས་ཤིང་གཉིང་ན་རྒྱག་གཤོང་
པ་སེར་སྤོས་ཆེ་རྩི་ལ་སེན་བཀྲག་འཆོར། འཇུག་ན་རྩལ་པ་རྟོན་ལ་སྤོ་སྟོང་འཕམ། ཤིང་ཆུང་ཆུལ་ཁ་སྦྱི་ལ་ཁ་སྦྱེ་སྐམ། གཉིང་ཆེ་སྤོ་མང་མིག་སྦྱེ་བས་རྒྱ་བོལ་གཡོ། ལྷན་པོ་བཅེ་ཞིང་རོ་
སྦྱོང་གཟེར་ཕུན་འོང་། རྟོན་སྟོབས་ཆེ་ན་དོན་ལ་རྣག་རྒྱ་གསོག་ཁྲབ་པར་ཆུལ་བཅེ་སྤྲུག་གཡོ་བ་ཡིན། གང་རྟོགས་རྩ་རྒྱུ་ཤ་ཞིང་སྦྱོང་ལ་མཁྱེགས། རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་རྟོག་ཅིང་
གཤོང་པ་སྤོ། བང་དང་གསུམ་པ་དར་གཤོང་རྒྱ་བོལ་གཡོ། སྦྱི་དང་རྩི་ལ་སྦྱུ་ལས་ཆུལ་རྩལ་པ་རྟོན། པོ་བ་རྩིང་ལ་ཁ་ཟས་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། རྟོན་སྟོབས་ཆེ་ན་ཆ་ཆུར་འཁྱུར་བ་ཡིན། གྱེ་
བྲག་ལྷགས་གམ་སྦྱང་བ་སྦྱུ་འབྱ། ཟ་འཕུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་དབལ་ཤུ་ཐོར་ཡོང་། ཤ་རྒྱས་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་འབར་འབྱར་སྐྱངས། དམར་སྐབ་བརྟེན་ན་རྣག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་འཇོག་ རྩར་
འགྲིམས་རྩ་རྒྱས་ནག་པོར་གསལ་བ་དང་། རྩ་འཕུག་རྩ་སྟེང་སྐྱངས་ཤིང་ཡན་ལག་སྦྱོང་། ཅུས་ཞེན་ཤ་སྐམ་སྤོ་ལ་ཁོལ་བྱར་ན། གཤོང་སྐྱངས་ཆོགས་ཁ་གཡོ་ཞིང་སྦྱོང་པ་འཕུམས། སོ་
དང་སེན་མའི་བཀྲག་འཆོར་སྦྱུ་སྟེག་འགྲོ། སྦྱོར་བབས་དབྱགས་ཐང་སྐད་འཇོར་བང་རྒྱབ་གཟེར། མིག་མཆུ་བོལ་སྐྱངས་དབྱགས་རྟོན་རྣག་ཁྲག་ལ། སྦྱིང་བབས་འཐོབས་སྦྱོར་དུན་ཉམས་
གང་མོ་འདོད། མཆོན་བབས་མིག་སེར་ལས་སྦྱི་དང་ག་འགག་སྦྱི་བྲག་རྩི་ལ་དཀར་ལས་སྦྱི་སེར་པོར་འགྲོ། མཆོར་བབས་གཡོན་གཟེར་མཆུ་སྐྱངས་སྦྱོང་པ་མང་། མཁལ་བབས་རྟོན་པ་ན་
ཞིང་རོ་སྤང་སྦྱི། སྦྱོང་དུ་སྦྱང་ན་དང་ག་འགགས་པ་དང་། འཕུ་སྦྱུག་དེ་མ་འགག་གམ་འཆོང་ཞིང་འཁྱུང་། གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་ལ་བཅས་པའི་ཆུལ་དང་གཉེན་
པོ་གཉིས། བཅས་ཆུལ་དང་པོ་ཆུན་ཆེན་གྱེ་མ་སྐམ། བར་དུ་རྒྱ་བོ་རྩ་དྲུག་པ་དང་། ཐ་མ་དག་པོ་གཉེན་དུ་བརྒྱུམས་པས་བཅས། གཉེན་པོ་སྤོར་དཔྱད་ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་བཞི། དང་
པོ་ཆ་རྟོགས་རྒྱ་སེར་སྤོར་པའི་སྤོར། སྦྱང་ཐང་གསུམ་གྱིས་བྱེད་བ་བསྐྱས་བྱས་ནས། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཅས་ཐང་འཕལ་བཏང་བས། ཆ་བ་འདུས་ཤིང་རྒྱུང་ཁ་སྦྱོམས་པར་གྱེད། དེ་ནས་ཅན་
དན་དཀར་དམར་འབས་བྱ་གསུམ། བྲག་ཁྱེན་སྦོས་དཀར་སོ་མ་ར་རྩ་དང་། བསལ་གསུམ་པོ་པོ་ཞིང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། སེང་ཐོང་ཁྲ་བས་འཕལ་བས་རྒྱ་སེར་སྤོར། དེ་རྗེས་གང་རྒྱས་རྩ་ཁ་
མང་དུ་དབྱ། འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྦྱོངས་དག་པར་སྦྱང་། གང་རྟོགས་དང་པོ་སེ་འབྱུ་ལྷ་པའམ། རྩ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱུང་ལས་པོ་བ་བཟུང་། དེ་རྗེས་ཐང་གིས་བསྐྱས་ལ་རྒྱུ་སྦྱོངས་
བྱ། བཟང་དུག་རྒྱ་སེར་སྤོར་གསུམ་འབས་བྱ་གསུམ། ཤ་ཅུ་དུར་ཐོང་འགྲོན་བྱ་ཆ་གསུམ་ཐལ། སེ་འབྱུ་ལྷ་དང་ཉལ་སྦྱོང་རྒྱ་སེར་སྤོར། རྟོན་སྟོབས་ཆེ་ན་དམ་རྒྱུ་སྦྱོངས་སྤོར་སྤོར་བྱ། ཐ་
མར་རྒྱ་སེར་ཆད་ལྷག་བྱངས་སྦྱུ་རྒྱུ། དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་སྦྱང་ཆད་རྒྱུ་ལྷག་གས། གཟེ་མ་སྤོ་པོ་འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆད། རྒྱ་སེར་རྒྱུང་མཁལ་བད་ཀན་གཞི་དང་བསྐྱར། འབའ་སམ་སྤོར་

མར་སྤང་དང་སྤྱར་ལ་བསྟེན། །དེ་ཡིས་ཆུ་མེར་ཁྲག་ངན་བྱངས་ཁྲག་ཏུ། །དངུལ་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱེད། །ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་རྟེངས་ཚད་ཇི་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལ། །མཆོན་མཆོར་རྩ་གཏར་འབས་བུའི་རྒྱུ་སྦྱངས་བྱ། །རྩ་ལྷག་བདེག་ཅིང་ཉི་ཤུ་ཅ་མ་སྤྱར། །བ་སྤྱའི་སྤྱི་ཁྲུ་རྩལ་འདོན་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས། །ཅན་དན་ཆུ་མེར་སྤོན་གཉིས་བ་རྩ་བྱག། །རྩར་བབས་བྱི་རྩ་གཏར་ལ་ནང་རྩ་སྤྱང། །ཅན་དན་(དཀར་དམར་ག་དུར་དོམ་མཁྲིས་སོ་མ་ར་ཇ་རྩ་གང་ལི་ཤི་ཡུལ་མཆོལ་དོང་ལེན་ག་ར་)བརྩ་པས་རྩ་ཡི་ཚ་བ་སྤྲུག། །རྩས་ཞེན་མི་རྩས་བདུད་ཅིའི་སྤངས་ལུམས་བྱ། །རྒྱུ་སྦྱངས་སྤྱི་ཁྲུ་མཁལ་རྩ་གཏར་བ་དང་། །ཤིང་སྤྱ་བརྒྱད་པས་རྩས་པའི་ཚད་བ་སྤྲུག། །སྤྱོར་བབས་ཅན་དན་གི་མི་ཡ་ག་ཏུ། །རྩ་གང་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུང་དང་། །སྤོ་ལོ་སྤང་རྒྱན་འབྱུ་ག་ར་སྤྱར། །རྩག་མང་སྤྱར་བུ་བུས་གྲེན་དུ་དངས། །རྩས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་མས་རྩག་ཚད་སྤྲུག། །ཚ་བ་ཆོམས་ནས་དམར་གསུམ་(བསེལ་གསུམ་འདམ་བུ་ཤིང་མངར་ག་ར་སྤང་མར་གསར་གྱི་)ཕྱེ་གྲ་སྤྱར། །སྤྱིང་བབས་ཡ་ག་ཏུ་དང་ཅན་དན་དཀར། །རྩ་ཉི་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་དང་། །ཞོ་ཤ་སྤྱ་རྩ་ར་དང་ག་ར་སྤྱར། །དེ་རྩས་གཏར་ལ་ཞོ་ཤ་(ཅན་དན་གཉིས་ཡ་རྩ་ར་གུར་གུམ་སྤོས་དཀར་ག་རའི་)སྤོན་མར་སྤྱར། །དཀར་ནག་མཆོམས་དང་དུག་པས་ནད་རྩས་བཅད། །མཆོན་བབས་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་བདུན་བ་སྤྱར། །རྩ་སྤང་སྦོད་ག་གཏར་ཞིང་འཇམ་ཁུས་བྱ། །མཆོར་བབས་གུར་གུམ་སེ་འབྱུ་ལྷག་པ་སྤྱར། །རྩས་ལ་སོ་གསང་ཆོགས་པ་བརྩ་གཅིག་བསྟེན། །མཁལ་བབས་གུར་གུམ་(ཉིག་ཏུ་སྤྱ་རྩ་འཇམ་འབས་སྤྱ་ཅི་ཤུག་ཆོར་ཅན་དན་ག་ར་)བདུན་དང་བྲག་ཞུན་(ཉིག་ཏུ་སྤྱ་ཅི་སྤོས་དཀར་སོ་མ་ར་གུར་གུམ་ཤུག་ཆོར་སྤང་ཅི་ག་ར་)བརྒྱད། །རྩས་ལ་གཏར་ལ་རྩ་ནག་བརྩ་བཞི་བསྟེན། །སྤང་ཆད་རྒྱུ་ཁྲུག་བཤུལ་ཤས་མཁལ་བྱངས་གསོ། །སྦོད་སྤྱང་བཤུལ་བྱ་རྩ་གང་བདེ་བྱེད་སྤྱར། །ཚ་བ་ཆེན་གུར་གུམ་གསེར་མེ་ཉོག་དོམ་མཁྲིས་ཉིག་ཏུ་བྲག་ཞུན་ཡ་རྩ་ར། །སྤྱ་སྤང་ག་ར་སྤྱར་བས་སྦོད་ཚད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་རྟོགས་པ་བཅོས་པའི་ལུ་སྤྱ་སྤྱེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

3-3-21

དེ་ནས་དང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྤྱེས་གྱིས་འདི་སྤྱད་ཞུས། །

འགམས་གྱི་ཚ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ངོ་བོ་གང་། །འགམས་གྱི་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྤྱད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །འགམས་ཚད་རྒྱ་ནི་ནད་དང་ལུས་བྱངས་ལ། །དེ་རྒྱེན་ལུས་གྱི་བྱ་བ་དུག་ཤུལ་གྱིས། །བང་མཆོངས་རྩལ་དང་པ་བོང་འདེགས་པ་དང་། །མི་ཐེག་ཁུར་དང་གཞུ་སྤྱན་བཀའ་བ་དང་། །ས་སྤྱན་བཞོས་དང་གཡང་སྤྱང་རྟ་ཡིས་བདེབས། །ཐིབས་འོག་ཚུད་དང་རྩྱ་དབྱུག་བརྒྱངས་པ་ཡིས། །ལུས་བྱངས་འགམས་པས་ཁྲག་འཁྲུགས་མཁྲིས་ཚད་བསྤང་། །དེ་ཕྱིར་འགམས་གྱི་ཚ་བ་ཞེས་སྤྱ་བརྩོད། །དབྱེ་བ་ནད་གི་དོན་སྦོད་འགམས་པ་དང་། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་བཞི་འགམས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་དོན་ལྷ་སྦོད་དུག་འགམས་པ་དང་། །ཡུལ་ནི་ཤ་རུས་རྩ་དང་རྩ་རྒྱས་བཞི། །འགམས་པའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱིར་རྟགས་གང་འགམས་ན་ཞིང་གཟེར་བྲག་ལྔ། །རྩ་ནི་སྤྱ་ལ་གྲུམས་ཏེ་རྩ་དམར་དུགས། །གཤོང་སྤྱུམ་རྩམ་འདེགས་ལུས་གྱི་བྱ་བ་དཀའ། །བྱེ་བྲག་སྤྱིང་འགམས་ཁ་སྤྲུགས་འགུལ་ན་འབོག་དུན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ལོག་སད་ཆོ་དངངས། །རྩ་མཆོན་སོག་དབྱུག་གཟེར་ལ་མིག་རྩ་དུར། །སྤྱིག་རྩར་འགམས་ན་མིག་ཏར་སྤྱ་ཡིས་འདེབས། །དན་པ་མི་གསལ་བྲག་ཆེས་ལ་འབྱད། །སྤྱོ་འགམས་རྩ་རྒྱུ་ཞིང་ཉལ་མི་ཤེས། །སྤྱ་འབྱད་དབྱུགས་མི་བདེ་ལ་གྲེ་བ་ཤ། །སྤྱོ་ལུ་མི་ཤེས་ཐལ་གོང་མནན་སྤོས་བྱེད། །བྱང་དང་རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་ལ་དབྱེ་དགུ་དཀའ། །ལུང་པ་འགོགས་དཀའ་ཁྲག་དང་རྩག་ཏུ་ལ། །མཆོན་འགམས་རྩེ་སྤང་མཆོན་སྤྱར་གཟེར་ཞིང་ན། །ལུང་པ་ཁྲག་ཏུ་ལུ་ཞིང་སྤྱ་ཁྲག་འཇོག་སྤྱོ་

སྤྱི་མི་བདེ་སྟོང་རྒྱུ་ལྟུང་འདུག་ཀྱིས་འདེགས། མིག་སྤྱི་ན་དམར་ལ་མི་གསལ་པོ་བ་སྤྱང་། མཆེན་དྲིར་འགམས་ན་ཤ་ཐོ་རོ་སྟོང་རྒྱུ་ལ། སྟོ་སོར་འགལ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་འགོ་མི་ལུས། ལུས་པོ་
གྱུང་ལ་ཉུང་བསྐྱེད་གཞུག་པ་འདྲ། མིག་དམར་མཆེན་དྲི་འཁོར་ལ་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ། མཆེར་འགམས་པོ་སྟོང་སྟོ་ཞིང་གཡོན་དོས་གཟེར། ཀའ་དོང་པ་གོ་བོ་སྟོ་འཁོག་སྐབས་སུ་འབྱུ། ཀའ་ཡོན་
དོས་ཅེབ་སྤྱང་ཅེབ་སྤྱར་གཟེར་ཞིང་འཕྱིག། མཁལ་འགམས་ཆང་ར་མི་ཐེག་དགྲེ་དགྲེ་དགྲེ། མཁལ་ཁུང་སྟོ་ས་དཔྱི་མིག་བཟླ་སྤྱང་ལུག། འབས་བྱ་སྤྱང་ཤིང་དྲི་རྒྱ་ལྟ་ཏུ་འཛག་པོ་
བར་འགམས་ན་སྟེག་པ་དྲག་པོ་འོང་། པོ་སྟོང་སྟོ་འཁོག་ཟས་སྟོ་མ་ཅི་ཟོས་སྟེག། སྤྱང་ཐབས་པོ་བ་བསྤྱང་ནས་ཉལ་མི་ཤེས། པོ་འདེགས་པོ་འཁོག་གཟེར་སྤྱང་སྟོ་འཁོག་མང་། སྟོ་
འདེག་རོ་སྟོང་གང་ཞིང་གང་སྟེམ་བྱེད། དུག་པ་དཔྱི་མིག་བཟླ་སྟེམ་ལ་བྱི་ས་མི་ཐུབ་འཛོར། རྒྱ་མར་འགམས་ན་ཆ་འབབ་འཁོག་སྟེམ་བྱེད། སྟོ་སར་སྤྱང་སྟེམ་རྒྱ་སྟོ་ས་སྤྱང་ལྷང་། མཁལ་
འགམས་མིག་སོར་ཤ་སྟོ་མགོ་བོ་སྟེ། མཆེན་པ་སྤྱང་སྟེམ་མཁལ་མ་མཆེན་དྲི་ན། རོ་སྟོང་གང་སྟེམ་རྒྱ་དམར་སྤྱང་ཐབས་འོང་། སྤྱང་པར་འགམས་ན་རྒྱ་ཐབས་མཁལ་ཁུང་ན། རྒྱ་ལ་སྟེ་
ཞིང་སྟོ་ས་ཆ་འབབ་བྱེད། བསམ་སོར་འགམས་ན་དཔྱི་མིག་བཟླ་སྟེམ་ན། རྟོ་ཤ་ཆད་སྟེམ་བྱེད་ཅིང་ལང་མི་ཤེས། རྒྱ་པ་བཤལ་སྤྱི་ཆང་ར་འབྲེལ་མཆམས་ན། སྐབས་སུ་དྲི་རྒྱ་སྟོ་ས་
སྟེམ་དུ་བྱེད། བྱི་ཡི་ཤ་འགམས་ཉ་དང་ཤ་གཞན་གཉིས། ཉ་འགམས་ཉ་སྤྱང་སྤྱང་ཤིང་བྱ་ཉམས། ཤ་གཞན་རྒྱུང་སྟེམ་བྱེད་ཅིང་ན་དམར་སྤྱང་སྤྱང་། རུས་ལ་ཆོགས་རྒྱུང་མགོ་སྐབས་
ཅེབ་མ་བཞི། ཆོགས་འགམས་འགལ་དགྲེ་ལ་ལུག་ཆེ་གོང་འོག་སྤྱང་སྤྱང་། རྒྱུང་འགམས་འགལ་དགྲེ་ལ་གྲིང་ནས་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད། སྐབས་འགམས་དཔྱི་པ་མི་གསལ་སྟེག་ཅིང་འཁོག་པོ་
མར་འགམས་ན་ལུག་ཆེ་མན་མི་བཟོད། རྒྱ་ལ་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། མགོ་ཡི་རྒྱ་འགམས་རྒྱ་རྒྱུང་ཁོག་ཅིང་ན། རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་ཤིང་རྒྱ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱང་ཁོག་
རྒྱ་འགམས་སྟོ་ལྟ་གང་འགམས་གཟེར། ཆ་བ་སྟེ་ཞིང་སྤྱང་སྤྱང་ཆེས་རྒྱ་ཏུ་འབྱུར། ཡན་ལག་རྒྱ་འགམས་རྒྱ་ཡི་རྒྱུང་ཀུན་སྤྱང་སྤྱང་། དམར་ཞིང་ཆ་འཁོག་བཟླ་བསྐྱེད་བྱ་བ་དགྲེ། རྒྱ་རྒྱ་
འགམས་པ་དགྲེ་དགྲེ་མི་ཤེས་སྤྱང་སྤྱང་། རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡིན་རྒྱ་པ་མདུན་ན་གནས། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེ་ལ་བཅོས་ཐབས་སྟེ་དཔྱད་ཟས་སྟོང་བཞི། དང་པོ་ཐང་
སྟོར་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། སྤྱང་ཅི་གྱི་ཆེ་རྒྱ་པར་བཅོད་དང་དྲག། ཆ་བའི་སྟོབས་སྟེར་གཉིས་བཞི་དྲག་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་གང་ཁུ་བས་འགམས་ཆད་འཛོམས་པར་བྱེད། ཡང་ན་སྟེར་པ་
མཆོ་ལུས་སོང་ཐོང་བཅོད། བསྐྱེད་གང་འགམས་ཆད་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། བྱི་མ་ཆ་བ་རབ་འབྲིང་བྱེ་བྲག་གིས། ཀའ་ལྷར་ཅན་དན་གུར་གུམ་གཅོ་བོ་ལ། དོ་མ་མཁལ་ག་དུར་རྒྱ་པར་
ཨ་རུ་ར། ཨ་བྲག་སྐབས་སོང་ག་ར་དྲག་འབྱུར་སྟེར། ཆེས་ལ་འབས་བྱ་གསུམ་དང་དམར་པོ་གསུམ། ཁོང་ཐོང་རྒྱ་བ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཀའ་འཕྲོད་སྟེར་མར་སྟེར་བས་བྱི་ཆེས་
བཅད། དཔྱད་དུ་གཏར་བཤལ་དུགས་ལུས་མས་བཏང་དང་། རྒྱ་ལྟ་བྱི་ནང་འགམས་ལ་མཁལ་པས་སྟེར། ཁ་ཟས་སྟོང་ལམ་བསལ་ཞིང་དལ་བར་བྱ། རྟོས་བཅུ་གསལ་དུ་སྤྱང་
དང་ཐིབས་འོག་ཚུད། བྱང་ཁོག་འགམས་ནས་ཆ་བ་རྒྱ་པ་ལ། ཀའ་ལྷར་བདུན་དང་དགྲེ་པ་སྟེར་བར་བྱ། རྒྱ་ལ་དཔྱད་གང་རྒྱ་རྒྱ་གཏར་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། བྱེ་བྲག་བཅོས་པ་སྟེར་
འགམས་གཅོ་བོ་བཞི། ཨ་གར་དགྲེ་དང་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཏི་ལས་སྟེར། སྟེར་རྒྱ་གཏར་དཔེན་གནས་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད། བསལ་བསྐྱེན་ཆང་སྤྱང་ཆེས་ལ་དྲག་བདུན་བསྐྱེད། སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་འགམས་
པའི་བཅོས་ཐབས་སྟེར་དང་འདྲ། རྒྱུང་པར་སྟེ་གཞུག་རྒྱུང་མཐེལ་གཏར་ལ་བསྐྱེད། སྟོ་འགམས་ག་དུར་གསུམ་པའི་ཐང་བཏང་ལ། ཀའ་ལྷར་གསུམ་དགྲེ་རྒྱ་གང་ཐ་བ་སྟེར། ཆ་བའི་ཤུགས་
སྟེར་གཏར་གྱིས་ལུག་གཟེར་བཅད། རྒྱ་ཏུ་ལྟ་ན་སྟེ་བྱའི་སྤྱང་པ་བཏང་། བ་རའི་འོ་མ་དོན་མོ་སྟོ་སྟོང་ལྷད། ཆ་བ་བྱི་ནས་སྟོ་ལའི་བསལ་ཆང་དང་། རྒྱ་གང་ཐ་བ་སྟེར་ལ་ཆད་རོ་
བཅད། ཆེས་ལ་བཞི་ཐ་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུང་བསྐྱེད། མཆེན་འགམས་ཐོག་མར་ག་དུར་དགྲེ་པ་སྟེར། ཆེས་ལ་གུར་གུམ་གཡུ་རྒྱུང་ཏིང་སྟེ་གུར། ར་མར་སྟེར་བསྐྱེད་སྤྱང་ལ་ཁོང་དུ་
བཏང་། ཅི་རྒྱུང་རྒྱ་ཐུང་མཁལ་རྒྱ་པར་གཏར། དེ་ཆེས་དགྲེ་པ་མཆེན་པའི་ལུར་གསང་བསྐྱེད། མཆེན་དྲི་དེ་བཞིན་ཆེས་ལ་རྒྱ་སྟེར་སྤྱང་སྤྱང་། ཅི་བཞིན་སྟེར་དང་བཟླ་པ་ལ་གསུམ་
བསྐྱེད། འབས་བྱའི་སྟེར་མར་སྤྱང་ཅི་བྱར་ཐོན་བསྐྱེད། མཆེར་འགམས་བཟང་དྲག་ཤིང་ཆ་མོན་ཆར། ཀའ་དུར་དོང་ག་པི་པི་ལིང་དང་ནི། ཀའ་སྟེམ་འབྱུར་རྒྱ་སྟོ་ལ་འཕལ་ལ་
བཏང་། སྟེན་ལག་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུར་གཉིས་ལ་གཏར། དེ་ནས་རྒྱ་ཆ་ཆ་ལ་སྟེ་སྤྱང་ཆ། ཀའ་མར་སྟེར་པོ་མཆེར་གསང་ལ་བསྐྱེད། མཁལ་འགམས་དང་པོ་ཅན་དན་(གུར་གུམ་སྟེམ་ལ་

སྒྲ་ཅི་འཇམ་འབྲས་ཅུ་རྟ་ཨ་ཅུ་བདུན་པ་སྦྱར། ཁབ་དུ་ཞོ་ཤེ་ཕྱེ་མ་ཕྱིན་ལོང་གཏར། ཁ་མ་ཤུག་(སྒྲིར་པ་སྤྱ་འབྲུག་ཟེ་མ་ལྷུ་མ་པ་བ་སྦྱ་བ་རའི་མར་ལ་སྤྲིག་སྤྲིན་གྱར་གྱུ་མ་བྱ་རམ་)པའི་
མར་སྦྱར་དུགས་ལུམས་བྱ། རྩེས་ལ་ཟས་སྒྲིམ་དྲོད་བཞེན་མཁལ་གསང་བསྟེག། ཁོ་བར་འགམས་ན་སྦྱང་ཆེར་ཆེག་སྦྱགས་བྱ། མཆེར་འགམས་འོལ་སེ་སོ་ཆ་འོ་སྦྱར་བཏང་། རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་
ལ་ཕུགས་སོན་དང་། རྩོང་ཞི་ཆ་གསུམ་སྦྱང་ལ་རིལ་བྱ་སྦྱར། ཅུ་ཕུང་སྦྱོད་ཀ་གྱང་སྤོན་བར་རྩ་གཏར། རྩེས་ལ་སོ་གསང་མདུན་རྒྱབ་རིམ་པས་བསྟོ། ཁོང་འགམས་ཤིང་གྱར་ཁ་ཅུ་ཚྭ་
དང་ནི། ཁི་པི་ལིང་གི་བསྐྱེལ་གང་ཐང་དུ་བཏང་། ཡང་ན་ལ་ཕུགས་སོན་ཁ་ཅུ་ཚྭ་ཤིང་ཆ་བྱ་རམ་ཆང་ངམ་ཕྱེ་མ་(ཤིང་གྱར་ཅུར་ནིས་)སྦྱར། ཁོང་རྩ་གཏར་ཞིང་གྱར་གྱུ་མ་(ཨ་ཅུ་དབྱི་
མོང་བསྐྱས་ཁྱར་དུར་བྱིད་བཏང་བའི་)བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། སྐབས་སུ་འདྲེན་བྱ་རྩེས་ལ་ལོང་གསང་བསྟེག། རྒྱུ་མར་འགམས་ན་གྱར་གྱུ་མ་(པི་ལིང་དུར་བྱིད་མར་བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་)བཤལ་
གྱིས་སྦྱང་། ཁོང་རྩ་རྒྱུ་མའི་རྩ་གཏར་(ལྷུ་རྩ་ཕྱེ་ཕྱང་ཚྭ་མར་གྱི་)རེང་བྱ་བྱ། རྩ་དུགས་བྱ་ཞིང་རྩེས་ལ་བཅུ་བདུན་བསྟོ། མཁུས་འགམས་ཏིག་ཏེ་ཐང་བཏང་(ག་དུར་བཟང་དུག་
གསེར་མེ་མོ་དོམ་སྦྱལ་གྱི་)མཁུས་ཕྱེ་སྦྱར། མཁུས་རྩ་གྱར་གཏར་པ་རྟོ་ལ་ཡིས་སྦྱང་། རྩེས་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་པ་བསྟེག་པར་བྱ། རྐང་པར་འགམས་ན་མཁལ་མའི་བཅོས་དང་འདྲ། སྐབས་
སུ་རྩ་སྦྱར་བཞེན་ཞིང་བཅོ་བརྒྱད་བསྟེག། དཀྱར་འགམས་མཁལ་མའི་བཅོས་འདྲ་བྱིན་གྱིག་གཏར། བཟུ་འཇམ་བཏང་ཞིང་བཅུ་གསུམ་དབྱི་སྦྱང་བསྟེག། དྲོ་ནས་ཕྱི་ཡལ་འགམས་པ་
བཅོས་པ་ནི། རྩ་འགམས་ཉ་སྤ་ཨ་ས་འབའ་ཆས་བདུག། ཁང་ཉེའི་རྩ་གཏར་རྟག་ཤོར་སྦྱི་དང་འདྲ། ཤ་འགམས་ལུམས་གཏར་དེ་བཞིན་དེབ་དུ་བཅལ། ཆོགས་འགམས་དྲོད་བཅས་
སྐངས་དམར་རྩ་ཕྱག་བདེག། མཆན་མོ་བྱེ་ཆོན་བ་ཕྱིའི་ལུམས་སུ་གཞུག། སྐབས་སུ་ཕྱིང་པ་རྒྱར་བཅུག་ཆོགས་ཁ་བཟུམ། ཁང་རྒྱས་རྩ་གཏར་རྩེས་ལ་ཕྱིང་དེབ་བཏང་། དྲོད་མེད་ན་ཆ་
རྒྱང་ཞིང་སྐངས་པ་གསོབ། ཕྱིང་པ་སྦྱུ་ལྷན་སྦྱར་ལ་རྩ་དོས་བདུག། ཨ་ས་འབའ་དུགས་རྩེས་ལ་དེབ་དུ་བཅལ། དང་བོ་དལ་ལ་ཕྱི་དུས་བཅགས་པ་པན། རྐང་འགམས་སྦྱ་སྦྱར་བྱས་ལ་
ཕྱིང་དེབ་བཅིང་། སྦྱབས་འགམས་རྒྱ་ཆེངས་ཆན་དོ་མེ་བཅོའ་དང་། རྩིབ་མ་སྦྱོག་རུས་ཆག་འགམས་སྦྱུ་ནན་བྱ། ཆག་ཆབས་ཆེན་བསྟེགས་རྩེས་ཆས་སུ་གཞུག། མགོ་བོའི་རྩ་འགམས་
ཐང་ཅི་བ་ཤ་ག། རྩལ་སེང་སྦྱ་རའི་ཐང་རྩེས་གར་འགམས་གཏར། འབྲུ་སྦྱ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་ཆེར་བདུག། སྦྱང་སྒོ་རྩ་སྒོ་གར་འབྲུག་མེ་ཡིས་མནན། བྱང་ཁོག་རྩ་འགམས་ག་དུར་བ་ཤ་
ག། ཏིག་ཏ་སྦྱ་རའི་ཐང་རྩེས་གོང་བཞིན་གཏར། ཁང་གཟེར་དུགས་དང་བདུད་ཅིའི་ཆངས་ལུམས་བྱ། ཡན་ལག་རྩ་འགམས་དུགས་དང་མེ་ཡིས་མནན། རྩལ་སེང་སྦྱ་རུ་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་
ག། གྱི་ཕྱེ་དཀར་བོའི་ཐང་བཏང་གང་ཉེ་གཏར། མདོར་བསྐྱས་ཁྱག་རྩ་གཏར་ལ་འཕར་རྩ་བསྟེག། རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏ་གྱི་ཕྱེ་ཞོ་སྦྱར་མནན། རྒྱ་རྒྱས་འགམས་ན་སྦྱག་པ་ཉེ་ཤིང་པ། མཁན་
པ་བུལ་རྟོག་པས་སྦྱར་རྒྱ་འཇམ་བསྟོ། བཟོད་ཆད་རྒྱར་ཐང་བདུད་ཅིའི་ཆངས་ལུམས་བྱ། ཆང་དང་ལོ་མར་བསྐྱུ་མཉེ་མེ་ཉིས་བསྟོ། སྦྱ་སྐང་ཐལ་བ་དོམ་མཁུས་དོ་རྒྱས་དང་། མཐིང་
ཤུན་བག་ཕྱེ་ཐང་གར་རྒྱས་པའི་ཤ་ཆོ་ལུ་སྦྱར་བྱགས་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅོས། མདོག་དམར་སྐངས་དང་དྲོད་ཆེ་གང་ཉེ་གཏར། སྦྱོས་ན་རྩ་སྦྱོ་དབྱི་ཞིང་རབས་རས་དང་། རྩོག་གེ་མི་
བཞག་དལ་བུས་བརྒྱང་བསྐྱུ་བསྐྱབ། རེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྦྱང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འགམས་གྱི་ཆ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྦྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

3-3-22

དེ་ནས་དང་སྒོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དང་སྒོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ལྟས། །

པོ་ཐང་གིས་དབྱེ། འིན་ཆེན་ཞགས་པའི་ཕྱེ་མས་རོལ་དུ་བསང། ཡང་ན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཤིས་པ་ཡིན། །སྐབས་སུ་རྩལ་དབྱུང་གཟེར་སྒྱུར་ཅི་རིགས་གཏང། །ཆ་བ་ཆོམས་དཀའ་མན་དག་
 ཏིག་ཏ་བོང་ང་ག་དུར་བཤལ་གྱིས་སྤང། །གཟེར་བྱང་ཐོག་མར་སྒྲེ་རྟེས་ཨ་རུ་ར། །བཙོང་གྱི་ཐང་གིས་སྒྲིན་སྤྱད་འབྲེད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་གཟེར་སྒྲིན་གཉེན་པོ་(ཐར་ལུ་ཆུ་རྩ་ར་དུག་མེ་
 ཏིག་ཨ་བྱག་ག་ཆེན་)ལྟ་སྤྱོད་གྱི། འིན་ཆུ་སྒྱུར་ཏེ་ཐུན་སྤྱངས་ཡང་ཡང་བཏང་། །ཡང་ན་གཟེར་སྒྲིན་ཆེན་མོ་(བཟང་དུག་སྤྱ་ཅི་གྲུ་གྲལ་མིང་ཅན་ག་ཆེན་དུག་ལུས་ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཐར་ལུ་
 ཆུ་རྩ་རེ་ལྷག་དྲི་ཆུར་སྤྱར་བ་)ཤིས་པ་ཡིན། །སྤྱངས་རྩེས་གི་མི་ཅན་དན་ཅུ་གང་དང་། །གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁྱིས་སྤྱ་ཅི་བོང་ང་དཀར། །བཙོང་ཁྱུས་འཕུལ་བཏང་གཟེར་སྤྱོད་སྤྱ་ཆོན་
 བདུག་གཉན་མ་སོང་པར་ག་བྱར་གཏར་ག་སྤང་། །དཀར་དང་མངར་བག་མི་བཏང་དུག་དང་མཚུངས། །སོད་རྟགས་གཟེར་དང་ལུང་པ་སོ་ཟེན་ནས། །གཏར་དང་ག་བྱར་གཟེར་དང་
 ཆོད་སྟོབས་སྤྱར། །བབས་ས་གནས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། །བསིལ་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་གྲུན་ལ་གཅེས། །རྩྭ་ཏི་(གི་སར་གསུམ་ཨ་ག་རུ་མི་མཁྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་ག་ར་)བདུན་པ་
 བཟེབས་པས་སྤྱོད་འཁྱུགས་སེལ། །ཤིང་མངར་(ཨ་རུ་རྒྱན་འབྱུང་བ་ལེ་)བཞི་པས་སྟོ་ཡི་འཁྱུགས་ཆོད་སེལ། །ལྷུ་ལྷལ་(ཏིག་ཏ་བ་ཤ་དུག་ཉུང་པ་ཏོ་ལ་)ལྟ་བུ་བཟེབས་པས་མཆོན་འཁྱུགས་
 སེལ། །ཨ་རུ་(ཏིག་ཏ་བ་ཤ་པར་པ་དྲ་)བཞི་བཟེབས་པོ་མཆོར་འཁྱུགས་ཆོད་སེལ། །བྲག་ལྷན་(བ་ཤ་ཐིག་ཐིག་ཨ་རུ་སྤྱོད་ཤུན་)ལྟ་བུ་བཟེབས་པས་མཆོན་ཆོད་སེལ། །དོམ་མཁྱིས་(ག་དུར་
 ཨ་བ་)གསུམ་པ་བཟེབས་པས་ཆུ་འཁྱུགས་སེལ། །ཏིག་ཏ་(གསེར་མེ་དུག་ཉུང་སྤྱུ་ཅུ་ཏིག་)བཞི་པས་མཁྱིས་པའི་འཁྱུགས་ཆོད་སེལ། །རྩྭ་ཏི་(སྤྱག་སྤེལ་སྤེལ་རྟེས་བྱ་ཤེལ་ཤིང་ཆ་པི་ལིང་)དུག་
 པས་རྒྱུང་འཁྱུགས་ཆོད་སེལ། །གྲུན་ལ་ག་ར་དཀར་པོའི་རྩ་ལ་བསྟོན། །གང་ལ་བབས་པའི་རང་རང་སྟོས་ཆ་གཏར། །རྒྱུང་འཁྱུགས་གཏར་སྤང་ཆུ་འཁྱུགས་གང་རྒྱས་གཏར། །ལུང་པའི་
 མདོག་དང་སྤྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། །ལུང་པ་སྤྱ་གསོབ་སྤྱོད་གི་གཤམ་འཁྱུགས་ཡིན། །རྩྭ་ཏི་(ཅན་དན་སྤྱོད་ཞོ་ཅུ་གང་)བཞི་པ་སྤྱ་རུའི་ཐང་གིས་དབྱེ། །སྟོང་ག་ཐོང་ཆ་གཉེས་ལ་གཏར་བར་
 བྱ། །ལུང་པ་དམར་ན་སྟོ་ཡི་གཤམ་འཁྱུགས་ཡིན། །ཅུ་གང་(གྲུར་གྲུམ་ཅན་དན་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྱིས་)ལྟ་བུ་ཆོས་ཁྱུས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །སྤྱང་ཆུ་འཁྱོ་གཉེས་ལ་གཏར་བར་བྱ། །ལུང་
 པ་དམར་སེར་མཆོན་པའི་གཤམ་འཁྱུགས་ཡིན། །གྲུར་གྲུམ་(ལི་ཤི་དུག་ཉུང་དོམ་མཁྱིས་སྤྱོད་པ་བྲག་ལྷན་པ་ཏོ་ལ་)བདུན་པ་བ་ཤ་གས་འཕུལ་བཏང་། །ལུང་པ་སྤྱག་ནག་མཆོར་པའི་གཤམ་
 འཁྱུགས་ཡིན། །གི་མི་(གྲུར་གྲུམ་བ་ལེ་མཆོལ་ཨ་རུ་)ལྟ་བུ་སེ་རུལ་ཐང་གིས་དབྱེ། །མཆོན་མཆོར་གཉེས་ལ་རུ་བྱང་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཏར། །ལུང་པ་སྤེལ་མཆོལ་མའི་གཤམ་འཁྱུགས་
 ཡིན། །བཙོང་ཁྱུས་བྲག་ལྷན་(གྲུར་གྲུམ་སྤྱག་སྤེལ་ཨ་རུ་སྤྱ་ཅི་ལྷུ་ལྷལ་བོང་དཀར་ཏིག་ཏ་)བརྒྱུད་འཕུལ་བྱིན་གཞུག་གཏར། །ཆུ་འཁྱུགས་ལུང་པ་དམར་ལ་ཐང་བོར་ལུ། །དོམ་མཁྱིས་(ལི་ཤི་
 གྲུར་གྲུམ་ག་དུར་ཏོང་ལེན་མཆོལ་)དུག་པ་ག་དུར་ཐང་གིས་དབྱེ། །གཟེར་བ་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གཏར། །སེར་ལ་དངས་ན་མཁྱིས་པའི་གཤམ་འཁྱུགས་ཡིན། །ཏིག་ཏ་(གསེར་མེ་དུག་
 ཉུང་དོམ་མཁྱིས་བ་ཤ་ག་སྤྱོད་པ་)དུག་པ་གི་མི་ཐང་གིས་དབྱེ། །མཁྱིས་ཆ་གཤམ་རིངས་གསེར་མཆོར་གཏར་བར་བྱ། །ལུང་པ་སྟོན་པོ་སྤྱ་གསོག་རྒྱུང་འཁྱུགས་ཡིན། །རུས་ཁྱུས་ཨ་གར་
 (རྩྭ་ཏི་སྤྱག་སྤེལ་སྤེལ་རྟེས་བྱ་ཤེལ་གྲུ་གྲལ་དཀར་པོ་རུ་ཏོ་)བདུན་པ་འཕུལ་གཏར་མི་བྱ། །དང་པོ་ཆ་བ་སྟོབས་རྒྱས་སྤྱོད་བཙོས་ཏེ། །ཆོས་སྟོབས་བྱི་ནས་སྟོས་བཙོས་མདེའར་གཤགས། །དེ་ནས་
 སྟོངས་འཁྱུགས་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་སྟོངས་རྒྱུང་དང་ཆ་བ་བྱིང་དེལ་བཙོས། །ར་གསུམ་མ་རུ་བཞི་ཐང་བཟེས་པ་བཏང་། །གཟེར་སྤྱོད་སྤྱ་མ་འཁར་གོང་བསྟོས་པས་བདུག་བ་ཞོ་
 བ་དར་ཤ་གསར་རྒྱུང་ཁ་མནན། །གཟེར་འདུས་དན་ཁྲག་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ཅོམ་གཏར། །ཆོགས་ཁ་ཕྱེ་ན་ན་སར་མེ་ཡིས་མནན། །ག་བྱར་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྷུ་ལྷལ་དབྱེ། །ཆ་བ་ཆོམས་དཀའ་སྤྱུམ་ལྟ་
 འཇམ་པོས་སྤྱང། །རྩེས་ལ་ཏིག་ཏའི་སྒྲིན་མར་བསྟེན་པར་བྱ། །གང་སྟོངས་རུས་བཅུད་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་བསྟེན། །མ་རུ་བཞི་ཐང་དོ་འཇམ་རྒྱན་དུ་བཟུགས། །རུས་རྟིང་དུགས་དང་ལྷན་མར་
 བསྟེན་བྱག་བྱ། །ཤ་གསར་ཆང་གསར་མར་གསར་བྱར་དཀར་བཏང་། །འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་མར་སྤྱར་རྒྱུང་གསར་སྟེག་མདོར་ན་རྒྱུང་ཞི་ཆ་བ་མི་འཕེལ་བཙོས། །ཆགས་པ་སྤྱ་བརྗོད་སེམས་
 ལས་བསེར་བྱ་དང་། །ཞེ་སྤང་དག་ཤུལ་རུལ་སྤྱར་བཅུད་དུགས་སྤང་། །འཇམ་འཁྱུགས་བཙོས་པ་ར་གསུམ་བསྟེས་པའི་ཐང་། །ལུན་བསྟེན་ཁྲག་དབྱེ་གཟེར་དམིགས་སྤྱར་ལ་གཏར། །གཙོ་

[illegible]

[illegible]

ཤོར་གཅེས། རྟོན་པ་འདུས་རིམས་བྱེ་བྲག་གསོ་བ་ནི། རྒྱན་རིམས་པ་རྟོལ་(དུག་ཉུང་ཉོང་ལེན་)གསུམ་པའི་ཐང་བཏང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་སྟེག་ཅིང་སྟེག་མི་འདྲ་ཡི་ག་
འགགས་ན་(སོ་ཆ་རྒྱུ་ཆའི་)སྟེགས་ཀྱིས་དྲོང་། མཁྲིས་བབས་མིག་རྒྱ་མེར་ན་(དུར་བྱིད་རྒྱན་འབྲུམ་ཨིར་བཞི་ཐང་)བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། སྤྱིན་ཁོས་ཕོ་བར་བྱག་ལ་(གོ་བྱིས་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་
)སྤྱར་བ་བསད། རྟག་པའི་རིམས་ལ་རྟོང་ལེན་(པ་རྟོ་ལ་སྤྱ་སྤང་བ་སྤྱ་པ་ཏུ་)ལྡ་པ་སྤྱར། གར་བབས་རྩ་ལ་ཅེ་རན་རིགས་པས་གཏར། ཞིན་གཅིག་པ་ལ་སྤྱ་སྤང་(པ་རྟོ་ལ་འབྲས་གསུམ་
ནིམ་པ་དུག་ཉུང་རྒྱན་འབྲུམ་)བརྒྱུད་པ་བཏང་། གཙོ་བོ་རྩལ་མང་དབྱུང་ཞིང་རྩ་ལྷག་བྱ། ཞིན་གསུམ་པ་ལ་བཅའ་སྤྱོད་(ཅན་དན་ཏིག་ཏུ་སྟེ་ཏེས་)བཞི་ཐང་བཏང་། བྱེ་བྲག་སྟོན་དཀར་
ཡུང་སྟེར་(བྲག་ཉུན་དུག་ཉུང་བོང་ང་འབྲས་གསུམ་བཅུ་པ་སྤྱང་དང་)སྤྱར་ལ་བྱིན། ཞིན་བཞི་པ་ལ་སྟེ་ཏེས་(སྤྱ་སྤང་སྟེ་ཏུ་)གསུམ་ཐང་བཏང་། སྟེ་ཏེས་བྲག་ཉུན་སྤྱར་བྱུགས་མཁན་
རྒྱས་བཅ། རྩ་རྟ་ཨ་རྩ་འོ་མའི་འཇམ་རྩེ་བྱ། ཆོགས་པ་ཁ་བྱེ་བྲག་གཟེར་གང་ཆེ་བསྟེག་ རྒྱུད་པར་བབས་ན་སྤྱ་བཤལ་བཏང་བ་འམ། རྩ་ཆོན་སྤྱ་རིལ་དུགས་བྱ་ནང་རྩ་སྤྱང་། རྩེས་ལ་རྩ་
བ་འབྲས་བྱའི་སྟན་མར་སྤྱར། ཀྱན་ལ་པ་རྟོ་ལ་དང་བྱ་ཙེ་ཤེལ། སྤྱ་སྤང་ཤིང་མངར་ཨ་རྩ་ར་དང་ལ། པ་རྟོལ་ལྡ་འདྲིའི་ཐང་བྱེ་གང་རིགས་པམ། རིམས་གང་ཅིས་ཀྱང་ཆ་བ་མི་ཆག་
ན། འཆོ་དཀའ་ལག་པའི་རྩ་ལ་ལན་འགའ་གཏར། ཞིན་གཅིག་མི་གཏར་བཞི་བོ་རང་རང་རྩ། གཏར་བས་རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་རྩད་ནས་འདོན། ཀྱན་ལ་རི་ཐང་མཆོམས་སྟུ་གཟབ་པ་
གཅེས། གཉན་རིམས་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་དང་བོ་རྩ་ཡི་འབྲོས་འཕྲང་བཞུམ། གཉིས་པ་གཉན་བོ་སྤྱར་བས་བསད་པ་དང་། གསུམ་པས་རོ་དབྱུང་བཞི་པས་
ནད་ལྷག་བསལ། རྟང་བོ་རྩ་ཡི་འབྲོས་འཕྲང་བཞུམ་པ་ནི། མི་དོམ་མཁྲིས་པ་སྤྱ་ཙོང་ང་དཀར། རྒྱ་རྩལ་ཆོས་སྟན་བྲག་ཉུན་ཡུང་བ་རྩམས། ལོ་བརྒྱད་རྩ་ལ་སྤྱངས་ལ་ཁོང་དུ་
བཏང་། སྤྱིན་བྱེད་ཐང་དང་ལྷག་པ་སྤྱད་པར་ཤིས། སྤྱད་སྟོ་མཆོགས་མ་དུག་པ་བཅུ་གསུམ་པ། རྟང་ལོང་འཕར་རྩ་སྤྱ་བ་བཞི་ལས་མནན། རྟེན་ནི་རྩ་ཡི་འབྲོས་འཕྲང་འགགས་པར་
བྱེད། གཉན་བོ་འཛིན་པ་བོང་ངའི་མེ་རྟོག་དང་། རྟོག་དུག་ཨ་རྩ་ཤ་ཆེན་ཆ་ཡིས་བསྟེད། རྩི་རྩའི་རིལ་བྱ་སྟན་ཅམ་ཐངས་འགའ་བཏང་། རྩི་རྩལ་བྱེ་ཆང་ཆེན་གསོད་པའི་རྟགས།
གཟེར་བཤལ་རོ་དབྱུང་མ་ཐེབས་བསྐྱར་ལ་སྤྱང་། བསྐྱར་ཡང་མི་འདུག་སྟོག་རྒྱང་ཉམས་ཏེ་འཆོ། ལེགས་འཁྱུ་མདོག་སེར་དྲི་ཆེ་རོ་ཐོན་རྟགས། མཁྲིས་པ་ཐོན་རྒྱང་མིག་སེར་བསྐྱར་ལ་
བཏང་། འབྲོངས་ན་མིག་སྤྱིན་འཕལ་ལ་དཀར་བོར་འགོ། བྱེ་མ་གི་མི་གུར་ཀུམ་དུག་མོ་ཉུང་། རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏུ་སྟེར་ཤུན་བོང་ང་དཀར། ཀྱི་ཕྱེ་གུ་གུལ་ལྷུ་རྩ་སྟོ་བྱུ། ཞིབ་བཏགས་
དུས་བཞིར་རྒྱས་འཕལ་ཆང་ལྷག་འཛོམས། ཆོ་ཡང་ག་བྱར་སྟོག་རྒྱང་སྟོག་བྱིར་སྤྱང་། གཉན་མ་སོད་པར་གཏར་དང་དཀར་མངར་སྤྱང་། འབྲས་བྲག་ཡོས་བྲག་བསྐོལ་གང་རྩ་གོག་
བཏང་། བྱེ་བྲག་གར་བབས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟགས་ལ། མགོར་བབས་དོམ་མཁྲིས་གངས་ཐེགས་གི་མི་དང་། ཨ་བྲག་བོང་ང་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། མཆོགས་མ་སྤྱད་སྟོ་སྤྱར་འགམ་མེ་
ཡིས་མནན། སྤྱ་ལག་འཛོག་ན་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་དང་། མཆོ་ཐལ་སྤྱ་ལོ་སྤྱད་དཀར་ཀྱི་ཕྱེ་བ། རྩི་དྲིག་སེར་བོ་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། སྟོར་བབས་ཅན་དན་གུར་ཀུམ་རྩ་གང་དང་།
སྟེར་ཤུན་ཤིང་མངར་བོང་ང་དཀར་བོ་དང་། ཀ་ར་སྤྱར་བཏང་དུག་འགོ་སྟོད་ཀ་གཏར། མཁལ་བབས་སྤྱ་ཙེ་གུར་ཀུམ་སྟེལ་དང་། སྟེར་ཤུན་བྲག་ཉུན་ཉི་དགའ་ཨ་རྩ་ར། ཤུག་ཆོར་
སྤྱར་བཏང་བཅུ་བཞི་རྩ་ནག་བསྟེག་ ཕོ་བར་བབས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱི་རྩ་ཕོ་བར་བབས་པའི་རིམས་རྩམས་ལ། ཤུག་རིལ་ཐལ་བ་དོམ་མཁྲིས་སྤྱར་བ་བཞུགས། སྤྱ་ཙེ་དུག་
ཉུང་བཅོད་དང་ལི་ག་དུར། རྩི་མ་མཁྲིས་བོང་དཀར་སྟེར་པའི་བར་ཤུན་སྤྱར། རྒྱུད་པར་གཉན་ཤས་ཆེན་བསད་རྩེས་སྤྱང་། ཤུག་རིལ་སྤྱད་དཀར་རྟོང་ལེན་དེ་བ་བཞི། རྟོར་བ་རེ་རེ་སོ་
སོར་བསྟེགས་ཐལ་བ། རྟམར་བལ་བ་རྒྱས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་བྱ། ཀ་རས་ཁ་སྤྱན་རིམས་ཆང་ཀྱན་ལ་བཞུགས། རྒྱུད་པར་འདུས་རིམས་རིམས་སྟོན་ཏེ་ཏེ་ཏོ། གཉན་རིམས་ཕོ་བར་
བབས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། མཁྲིས་ཡུལ་རྒྱང་གིས་སྟོགས་ལ་ཁ་རྩ་ཆོ། རྩི་ཏེ་ཐང་དང་བྱར་རྒྱང་བསྟེབས་ལ་བཏང་། ཀ་བྱར་ནག་བོ་ཆང་དུ་སྤྱར་བ་བཞུགས། མ་ཁུས་རྒྱ་བྲས་སྟེག་སྟེག་
ཟས་མི་འདྲ། རྒྱུ་ཆོ་བཞི་ཐང་བཏང་ཞིང་(ཨ་རྩ་ལྷུ་རྩ་ཕི་ལིང་གསེར་མའི་)ཐང་བཤལ་བྱ། རྒྱུ་མར་བབས་ན་དང་བོ་བཤལ་བཏང་ལ། རྩི་རྩེས་གཉན་བོ་ཐོག་རྩལ་རྒྱ་དུས་དང་། སྤྱ་

ཅི་ཚེས་སྤྱན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ཅ་བྲི་ཆུར་སྤྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། རིམས་ཚད་དང་པོ་མ་སྤྱོད་སྤྱན་གསན་འབེབས། བར་དུ་ཚ་བ་སྤྱོད་རྒྱས་གཞི་ལ་གཞོན། ཁ་མར་གཞུག་རྒྱན་
 ཐོར་བུའི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད། རྟེ་ཕྱིར་ཐོར་བུ་ནད་ཀྱི་བསལ་ཐབས་གཅེས། རིགས་པས་ཚ་བ་སྤྱི་དང་འཕུལ་ཏེ་བཅོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བལ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

3-3-24

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །
 འབྲུམ་བུའི་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཞི། འཚོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། རྟེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་
 པ། འབྲུམ་བུའི་རིམས་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། རྟོ་བོ་ཚ་བ་རྒྱ་མེར་ལ་བབས་ནས། རུས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་གཏིང་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད། ཐོར་པའམ་འབྲུམ་བུ་འོང་ཕྱིར་མིང་དུ་བརྟེན། དབྱེ་བ་ནག་
 པོ་དཀར་པོ་རིགས་གཉིས་ཏེ། རྟག་པོའི་རིགས་གསུམ་སྐངས་པ་སྐང་གཉའ་དང་། ཞུག་སྐམ་ཅེལ་ཏེ་ཟངས་གཟེར་སྤྱ་གུ་ཅན། དཀར་པོའི་རིགས་གསུམ་ཤ་ར་སྤྱ་ཤར་དང་། རྟོག་མགོ་སྤྱི་
 རྒྱུ་མེབ་བུ་ཀོབ་ཅོ་འོ། རྟེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་ཚགས་གཞི་ན་ལ་གང་ཤུམ་བྱེད། ལུས་སྤྱིར་སྟོམ་ལ་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། ཁ་ཁ་ཟ་ཟེ་འོང་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་། ཞུང་
 པར་མགོ་བོ་ན་ཞིང་སྟོ་སྟོང་བརྟེན། ཤུ་མདངས་དམར་ལ་མཐུག་ཅིང་ལུས་ཀྱན་བཅེ། མཁུས་པ་སྤྱི་ཅིང་རུས་རྒྱུ་འཆག་སྟོམ་སེམས། དང་པོ་མ་སྤྱོད་མངོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །
 བར་དུ་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ཐོན་བདེ་སྟོམ་བྱེད། ཁ་མ་བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས། རྟག་པོའི་རིགས་ལ་སྐངས་པ་སྐང་གཉའ་ནི། བྱི་ཅུ་མི་ཐོན་ཟུག་ཆེ་ལུས་ཀྱན་སྐངས། རྒྱ་མེར་ནག་
 པོ་ཉེས་ཀྱན་འདུས་ལས་བསྐྱེད། ཞུག་སྐམ་ཅེལ་ཏེ་ཤིག་ནི་དམར་ནག་མཐུག་ཟངས་གཟེར་སྤྱ་གུ་ཅན་ནི་དཀྱིལ་དུ་གྱུར། རྟེ་གཉིས་ཞུག་དང་མཁུས་པ་ལས་ཐུར་ཡིན། ཞུང་པར་མགོ་ན་
 ཅ་རྒྱ་ཕྱི་ལུལ་ཚ། དཀར་པོ་རྟོག་མགོ་སྤྱི་རྒྱུ་མེལ་འཚོལ། ཤུ་ར་སྤྱ་ཤར་དཀར་ལ་མཐུག་པ་སྟེ། མེབ་བུ་ཀོབ་ཅོ་ཅམ་ཅམ་མཐུག་ཀོབ་འབྱུང་། བད་རྒྱུད་ལས་ཐུར་ནད་ཟུག་ཆམ་པ་
 འདྲ། ཚད་པའི་རྟགས་རྒྱུད་མ་ལོག་བཅོས་མི་དགོས། རྟེ་དག་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་མ་སྤྱོད་སྤྱི་སྟོ་དབྱེ། རྟན་རྒྱས་ཚ་བ་ཁོང་ནས་ཕྱིར་ལ་དབུལ། ཁོང་
 ཤོར་ཕྱིར་དྲང་ཐ་མ་འབྲུམ་རྟེས་གསུལ། དང་པོ་སྟོ་དབྱེ་སྟེ་ཉེས་འབས་བུ་གསུལ། ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་ག་དང་ལི་ག་དུར། བསྐྱས་ཐང་དོན་མོ་ལུལ་གང་ཉི་བྱེད་བཏང་། སྤྱན་ལུ་རྒྱལ་གདོན་
 བལ་དང་བྱེ་ཡིས་བྱ། སྤྱི་སྟོ་བྱེད་པས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ཐུར་སྟེ། རྟན་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཐངས་འགའ་བསྐྱུགས། འདི་དུས་དབྱུང་མཚན་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་པ་མེད། ཆག་ཆེ་བྱེ་བྲག་འོ་མ་
 བཏབ་པ་དང་། འོ་ཟན་དར་གསར་རྒྱ་སྟོལ་ཆབ་ཚ་བ་སྟེན། ཉིན་ལུ་མ་ལུས་མི་བསང་དྲོད་ལ་སྟོར། གང་དང་བསེར་བུས་པོག་ན་འབྲུམ་པ་ཕྱོག་ བརྒྱད་ཤོར་འབྲུམ་པ་མི་སྤྱི་དོན་ལ་
 འབབ། གལ་ཏེ་ཤོར་ན་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ཚོད་སྤྱི་ན། རྟེ་རྟེས་ཚ་བ་འཕུལ་ལ་ཐང་བྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལུག་རྒྱུད་སྟོག་ཐོག་ལུག་ཤོའི་ཐང་། གཡེར་ཤིང་ཐང་གིས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ལ་འཕུལ། བྱེ་
 མས་ཚ་བ་འཕུལ་ལ་དོ་ཅི་གཉིས། ཅི་སྤྱིར་ཅན་དན་གི་མི་ཨ་ཅུ་ར། རྟེ་ཏུ་ཅུག་གུར་ཀུམ་སྟེ་དང་། བསེ་ཅུ་ཀར་སྤྱིར་ལ་གང་རྒྱས་དབུལ། རྟེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་མཚལ་དཀར་
 དང་། སྟེ་ཅི་ཚེ་ལ་ཀར་སྤྱིར་ཆང་གིས་དབུལ། ཐུན་གངས་ཐུན་ཚད་ཚ་བ་ནད་སྟོབས་དཔག་ ཅི་ཡིས་དོན་སྟོང་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད། རྟེ་ཡིས་རྒྱ་མེར་སྟེམ་ཞིང་ཕྱིར་ལ་འཕུལ། རྟན་
 སྟོབས་ཆེ་ན་དོ་ཅི་ཉེས་སྤྱི་དང་མཚན་འབྲུམ་བུ་མ་ཐོན་ལུས་སྐངས་གང་ཤུམ་བྱེད། རྟན་འབས་ཤིང་མངར་འོ་མར་བསྟོལ་བ་བྱུག འབྲུམ་པ་སྤྱི་འཕྲོ་ནད་དུ་ལོག་པའམ། འབྲུམ་རྟེས་སྤྱིར་
 ལོག་ཁོང་ནས་ཕྱིར་དྲང་བ། འཛིན་པ་ནས་ཅམ་ཀར་སྤྱིར་ཁོང་དུ་བཏང་། རྒྱལ་དབྱུང་དེ་རྟེས་དོ་ཅི་གང་ཅུང་ལ། དབུལ་རྒྱ་བཞི་ནས་བསྐྱར་ལ་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་། ཐུན་བསྐྱེད་དུག་ཡར་

བཏང་བས་ཕྱིར་འཕུལ་བྱེད། །འབྲུམ་པ་རྫོགས་ནས་ཤི་བ་པལ་དུ་མེད། །ཐ་མར་ནད་འགོ་ཚགས་ནས་རྫོང་བསུབ་པ། །འབྲུམ་པའི་ཤུ་བ་རྟག་ཅིང་ཆུན་ཆེ་ན། །ཤ་ཅུ་ཕུར་ཡོག་དེས་མའི་
 ཐལ་བ་དང་། །ཕྱི་བ་སེར་ཀའི་ཐལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེས། །མཐུལ་བཞིར་ཐོན་དང་སྔོན་མ་པལ་ཆེར་སྐྱེས། །གཉིད་ཆུང་གཡལ་མང་ལུས་འདར་ཤེས་པ་ཡང་། །རྩ་ཆུའི་ཆ་བ་བྱི་ནས་ཁ་ཟས་
 སྒོད། །ཁྱེན་མར་གསར་འཇམ་ཤ་གསར་མར་གསར་སྦྱང་། །དང་པོ་བྱིད་ལ་ཐ་མར་སྐྱེས་པར་བཏང་། །ཆང་མང་རྟགས་ཏེ་འབྲུམ་ཤལ་ཟ་བས་ན། །ཁ་དོམས་ཅོམ་ལས་ཡོག་འབྱུང་སྦྱང་
 བར་བྱ། །འདི་མན་ཁ་ཟས་བཟང་ན་བསྐྱོད་པ་སྐྱེས། །གདོང་པའི་ཤུ་བ་གོགས་ནས་དྲི་རྩུས་བཟུ། །ར་པག་ཆེལ་བྱ་ཆེར་སྔོན་སྦྱར་བ་བྱུག །བྱེ་བྲག་བཙས་པ་རིགས་དང་བབས་སྒོ་སྦྱར། །
 རིགས་བཙས་སྦྱངས་པ་སྦྱང་གཉའི་འབྲུམ་པ་ལ། །བསེ་གོ་སྦྱང་གཉའི་གོ་བ་སེར་ཅོམ་བསེགས། །སྔ་བྱེ་བསེས་པ་སྦྱི་སྔ་ལྟག་སྦྱང་སྐྱེས། །སྦྱངས་པ་ཆེ་ན་གང་ཉའི་རྩ་ལ་གཏར། །དུར་བྱིད་
 རྟོང་ལེན་སྔོན་དཀར་དུག་ལུས་པའི། །རིལ་བྱ་བ་རྩུས་འཕུལ་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང། །རྩེལ་ཏེ་ཤིག་དང་ཟངས་གཟེར་འདྲ་བ་ལ། །བཟང་དུག་སྦྱ་རྩེ་པག་རིལ་ཁུ་བ་དང་། །ར་ཁྱག་སྦྱར་བའི་
 རྩུག་མདའ་བཏང་བའོ། །ཏིག་ཏུ་དུག་ཉུང་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག། །གོང་གི་རྩེ་སྦྱར་སྦྱི་ལ་བསྐྱར་པ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ཆེ་ན་ག་བར་བསྐྱར། །དཀར་པོ་སེ་འབྲུ་སྦྱ་ཅུ་དྲོ་སྦྱར་བསྐྱར། །ལུས་
 སྦྱངས་སྦྱར་གྱིས་མ་ཐོན་བདུན་ན་འཆི། །དམར་ཐིག་འབྲུམ་པར་མ་སོང་ལྔ་ན་འཆི། །ནག་ལེབ་རྟག་ཏུ་མ་སོང་དགུ་ན་འཆི། །སྦྱ་ཤར་ཟས་བསྐྱེས་དུགས་ན་འཆི་བ་ཡིན། །འབྲུམ་རྫོགས་
 སྦྱར་ལོག་ལས་གྱིས་འཆི་ཞེས་བྱ། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙས་པ་ནི། །སྦྱིང་ལ་བབས་ན་སྦྱོ་འདར་དངས་ཆུང་འབྱུང་། །རྩེ་སྦྱར་སྦྱི་སྦྱང་ག་བར་བསྐྱར་ལ་བཏང་། །མ་ཐུབ་སྦྱོ་ཞིང་
 འཆིག་ན་འཆི་བ་ཡིན། །སྦྱོར་བབས་སྦྱོ་མང་གཟེར་ཞིང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །སྔོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྩེ་སྦྱར་ལ་བསྐྱར་བཏང་། །མ་ཐུབ་མིད་པ་འགགས་ན་འཆི་བ་ཡིན། །མཆིན་པར་བབས་ན་མིག་
 དམར་མཆིན་སྦྱང་གཟེར། །དོམ་མཐིས་བྲག་ཁྱེན་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་བསྐྱར། །འཐེབས་ཀྱིན་ཁྱག་ཏུ་འཕྲུ་སྦྱག་འཆི་བ་ཡིན། །རྒྱ་མར་བབས་ན་མཐིས་པ་འཕྲུ་སྦྱག་བྱེད། །བཙོད་དང་སྦྱ་ལོ་དུག་
 ཉུང་བསྐྱར་ལ་བཏང་། །ཁྱག་ཏུ་འཕྲུ་ན་སྦྱོད་དོལ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་དག་གུན་གྱི་འདྲེད་དུ་དབུལ་རྩ་ཤིས། །མིག་ཏུ་བྱང་ན་ག་བར་སྦྱ་རྩེ་བྱུག །ཡང་ན་འོལ་མོ་སེ་དང་ཅུ་ཞོ་བྱུག །དོམ་
 མཐིས་ཏི་ཆ་སྦྱར་ཁུར་གན་དུང་། །ཅུ་ཞོ་སྦྱར་བྱུགས་འཇབ་འཇབ་སྦྱོ་ཡིས་བྱབ། །ག་བར་གུར་གུམ་རྩུས་བཟུ་གོད་ཆས་བདུག །བྲོ་བར་བབས་ན་བྱེ་ཆོད་ཆོན་མོས་བདུག །ཤུ་དག་ཅུ་ཏྲ་
 རྒྱ་ཆུའི་བྱེ་མ་གདབ། །ཆར་བོང་ཐང་བཏང་ཏྲ་སྦྱངས་ཁུ་བ་བཏང་། །མ་ཐུབ་གྲོང་བུས་བཞར་རྫོང་སྦྱར་བྱེ་བཏང་། །སྦྱང་པར་བབས་ན་རྒྱ་ཆོ་ཅུ་ཏྲ་དང་། །ཉི་དགའ་སྦྱ་རྩེ་བསྐྱེས་ཐང་
 བཏང་བར་བྱ། །རྒྱ་ཆོ་སྦྱ་རྩེ་ཤུ་དག་ཅུ་ཏྲ་བཞི། །རྩུས་སྦྱར་གསང་བའི་གཅེའུས་སྦྱང་པར་བསྐྱེས། །དེ་ཡིས་གདུག་པ་འབྲུམ་པའི་ནད་འཇོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩེ་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུམ་པའི་རིམས་བཙས་པའི་ལེའུ་སྦྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའོ། །

3-3-25

དེ་ནས་དང་སྔོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྔོང་ཡིད་ལས་སྦྱིས་གྱིས་འདི་སྦྱང་ལུས། །
 རྒྱ་གཟེར་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མཆོན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྦྱང་ལུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་ནི་རིམས་ཆོད་སྦྱི་དང་འདྲ། །དོ་
 པོ་མཆིན་ཆོད་ཐུར་དུ་བབས་པ་ལ། །གཉན་ནད་རྩ་སེར་མཐིས་ཆོད་བསྐྱང་བ་ཡིས། །རྒྱ་མ་གཟེར་ཞིང་འཕྲུ་བས་རྒྱ་གཟེར་ཡིན། །དབྱེ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྦྱི་ལ་དོན་འཕྲུ་བ་
 དང་སྦྱོད་འཕྲུ་བ། །སྦྱོབས་ཆེན་སྦྱོབས་ཆུང་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་འབྱུར། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་འཁོར་དང་། །རྒྱ་འཕྲོལ་རྒྱ་ལྟགས་ཞེས་བྱ་བཞི་ཅུ་བཤད། །དེ་རྟགས་དང་པོ་མགོ་དང་
 ཆོགས་གཞི་ན། །ཕུམ་སེར་ཁྱེར་ཞིང་རྒྱ་མ་ན་ལ་འཕྲུ། །འཕྲུ་བའི་བོངས་ཆུང་འཕྲུ་དུས་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །དམར་སེར་ཟ་ཁུ་སྦྱག་པོ་བེ་སྦྱབས་འཕྲུ། །ཁྱད་པར་དོན་འཕྲུ་ཟུག་ཆེ་འཕྲུ་བོངས་

ཐུང་། ཁོ་ཁྱེད་གཞིབས་དང་གཞིག་བཤལ་བ་འདྲ། རྫོང་འཕུ་དམར་མེར་ཟ་ཁུ་བེ་སྐབས་འཕུ། ཟུག་ཐུང་གངས་ཉུང་སྐྱབས་ལྡན་ཆ་བ་ཆེ། གངས་མང་ཟུག་ཆེ་སྐྱབས་ཐུང་དེ་ལས་ཐོག། བྱེ་བྱག་རྒྱ་གཟེར་བོངས་ཐུང་ཡང་ཡང་འཕུ། འཕུ་བའི་དུས་ན་ཁྱེད་པར་ཟུག་གཟེར་ཆེ། རྒྱ་འཁོར་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་བོངས་ཆེར་འཕུ། རྒྱ་མ་གཏུབས་སྐྱམ་ཟུག་ཆེ་འཕུས་རྩིས་བདེ། རྒྱ་འཁོར་ཟུག་ཐུང་ལྡང་དུ་བ་མེད་པ་ལ། འཕུ་བའི་བོངས་དང་རྩ་ཐུང་ཆ་བ་ཐུང་། རྒྱ་ལྷགས་མི་འཕུ་སྐྱོ་འགག་གཏུབས་སྐྱམ་བྱེད། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསར་རྩིང་དུས་དང་སྐྱར། གསར་པའི་བཅོས་ལ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས། སྐྱེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ནད་སྐྱབས་ཆེ་ཐུང་གིས། སྐྱབས་ཆེན་ནད་ལ་བཅོས་ཚུལ་རྣམ་པ་བདུན། རྫོང་གི་ཅི་སྤང་མཁྲིས་པའི་མེ་བསད་ཅིང་། རྒྱ་ལོང་ཅུལ་སྤང་ནད་དངོས་གཉེན་པོས་བསད། མཆིན་པའི་ཟགས་བསྐྱེད་འཕུ་བའི་ཁ་དོག་སྐྱར། རེ་མར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལམ་བཅད་པའོ། དང་པོ་རྫོང་གི་ཅི་སྤང་ཆེག་ཐུབ་(རི་བོང་ལྷང་པ་དོམ་མཁྲིས་ཏིལ་ནག་)གསུམ། མཁྲིས་པའི་མེ་བསད་གུར་གུམ་ (རྩ་གང་ལྷུང་ལ་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཀ་བྲག་ལྷན་དུག་ལ་ཆད་སྐྱབས་སྐྱར་ནས་ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་གིས་ཁ་བསྐྱར་) བདུན་པ་གཉིས། དུས་བཞི་ལྷག་པ་སྤང་ལ་བཏང་བར་བྱ། དེ་དོག་སྤྱོད་བྱེད་ཆེག་ཐུབ་(ཐར་ནུ་རྩ་རེ་ལྷག་དྲི་རྒྱར་)རྣམ་པ་གསུམ། འཕུ་མདོག་སྐྱོན་(དམར་ན་བྱ་རྒྱང་མེར་ན་དུག་ཉུང་སྐྱུག་ན་རེ་རལ་ཟ་ལྷ་སྐྱེ་འཕུ་བེ་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱེལ་)གིས་ཁ་བསྐྱར་ཅུལ་དྲི་སྤང་། ལམ་གཅིག་ལན་གཉིས་གང་དགོས་ནད་སྐྱབས་སྐྱར། སྤངས་རྩིས་གཉེན་པོ་ཆེག་ཐུབ་(རང་ཤིང་ཐོང་པ་ཐོག་ཅུས་ཆོས་སྐྱན་དུག་ལུས་རྒྱ་དུས་རྩ་རྩ་ཅི་བྲག་ལྷན་)རྣམ་པ་གསུམ། ཐུན་ཐུང་གངས་མང་བཏང་ལ་དངོས་པོ་བསད། ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཆེ་རྒྱ་ལུས་རྒྱ་དོས་བདུག བོང་ང་(དཀར་པོ་གི་ཐེ་དཀར་པོ་དོང་ལེན་གི་ཐེ་ཐེ་མ་)རྒྱ་འཕྲགས་སྤངས་པའི་སྤང་འདྲན་བཏང་། གཞུང་ཁ་ལྷག་ན་ཤིང་ལེབ་ཁ་སྐྱོམ་བྱ། དེ་ནས་ཆད་སྐྱབས་ཐུང་ཟད་ཆག་མདོན་ནས། མཆིན་པའི་ཟགས་སྐྱོམ་(གུར་གུམ་རྩ་གང་བ་ལེ་ཏིག་ཏ་མཆེ་ཆེགས་ཨ་ཅུ་མཆོལ་དོམ་མཁྲིས་)བྲག་ལྷན་དགུ་པ་དང་། འཕུ་མདོག་སྐྱར་བྱེད་(དམར་ན་བྱ་རྒྱང་ཆོས་མེར་ན་དུག་ཉུང་དོམ་མཁྲིས་བེ་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཐོག་ཅུས་སྐྱུག་ན་རེ་རལ་ཁྱེད་རྒྱང་རྒྱ་སྐྱེ་འཕུ་མི་མཁྲིས་གུན་ལ་ཀར་སྐྱར་བ་)ལྷག་པ་སྤང་ལ་བཏང་། ཟས་སྐྱོམ་ནས་སྐྱོན་ཅར་བརྟུངས་ཆོས་པ་ལ། བ་རའི་འོ་མ་བག་ཅན་བཏབ་པ་དང་། བ་ཚ་མེད་པའི་རྒྱ་གོག་བསྐྱེན་པར་བྱ། དཀར་མངར་ཅུལ་སྐྱར་དོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྤང་། དེ་ནས་ཆ་བ་ཆེགས་ན་ནད་སྐྱབས་བྱ། རྩ་དལ་རྒྱ་སྐྱོད་དོད་རྒྱང་པོ་ལོང་འཁྲིག འཕུ་བའི་དྲི་དང་ཟུག་ཐུང་འཕུ་ཆེགས་རིང་། འཕུ་བ་སྐྱེ་བཅས་རྒྱར་སྐྱར་སྤེད་དུ་ཕྱིང་། དེ་དུས་གཅིད་བྱེད་སྐྱན་དང་གསར་བཅུད་ཟས། རིམ་པས་སྐྱེལ་ཏེ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། བཅོན་ཐབས་མི་བཅད་ཆ་ཡིས་བྱིད་པ་ཡིན། སྐྱབས་ཐུང་ནད་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱ་རིམས་དང་པོ་རྩ་ཁ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཆ་བ་རོལ་དུ་བསད་པ་དང་། རེ་མ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལམ་བཅད་པའོ། གུན་གི་གཙོ་བོ་ཆེག་ཐུབ་དཀར་པོ་ཡིན། དང་པོ་བར་པ་ཏ་དང་ཁྱེད་རྒྱང་གཉིས། གཙོ་བོ་ཆ་མཉམ་གངས་རྒྱ་བསྐྱེལ་གང་བཏང་། བར་དུ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་སྐྱོ་ལོ་དཀར། ཏོང་ལེན་བཞི་པོ་གཙོ་བོའི་སྐྱམ་ཆ་སྐྱར། བསྐྱེལ་གང་ཐང་ངམ་བྱེ་མ་རྒྱས་སྤངས་བཏང་། རེ་མ་ཆ་བའི་སྐྱབས་ཆག་བཅད་རན་དུས། སྐྱར་པའི་མེ་དོག་གཙོ་བོའི་སྐྱམ་ཆ་སྐྱར། བ་ཡར་འོ་མར་བཏབ་བཏང་རྒྱན་ལམ་གཅིད། ཡང་ན་རྒྱ་དུས་ཆོས་སྐྱན་ཐོད་པ་དང་། ཐོག་ཅུས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སྐྱམ་གཉིས་བཏང་། སྐྱེ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་ཨ་བྲག་བོང་ང་དཀར། ཅི་དམར་རྒྱ་རྩ་བྲག་ལྷན་སྐྱམ་ཆ་བཏང་། འཕུ་མདོག་དམར་ན་མེ་དོག་བྱ་རྒྱང་སྐྱེལ། རེ་པོ་དུག་ཉུང་ཟ་ལྷ་སྐྱེ་འཕུ་སྐྱེལ། རྒྱ་ཤལ་རེ་རལ་བེ་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱེལ། གངས་རྒྱ་སྐྱར་བས་ཅུལ་བསྐྱང་ཆ་བ་གཅིག འཕུ་བའི་ཆེགས་རིང་ཆད་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཀར་སྐྱར་ལ་བ་འོ་བསྐྱེལ་གང་དུལ། རོ་འདོན་འཕུ་བ་གཅིད་ཅིང་ལུས་བཏུས་བྱེད། བྱེ་བྱག་བཅོས་ཐབས་རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་འཁོར་གཉིས། སྤང་ཅི་དོང་ལེན་བོང་ང་སྐྱམ་རྩ་ཏིག ཁྱེད་རྒྱང་སྐྱོ་ལོ་པར་པ་ཏ་བསྐྱེད་ཐང་། རྩ་ཁ་སྐྱོམ་དང་མི་འཕུལ་སྐྱེལ་བར་བྱེད། དམར་ཟལ་བ་ཡི་འོ་མ་མར་དཀར་བསྐྱེད། རྒྱ་མའི་ནད་ཅི་མི་འཛད་འདྲེད་པར་བྱེད། ཁྱེད་པར་རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་བཤལ་བཅོད་ལུ་ལ། གུར་གུམ་ལྷུང་ལ་ཀར་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱར། རེ་པོ་གི་མི་སྐྱོ་ལུས་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱར། ཁྱེད་ཏུ་འཕུ་ན་དོམ་མཁྲིས་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱར། རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་རྩ་དུད་ལུ་ཐལ་ལུ་འདྲ། ཨ་ཅུ་མཆུ་སྤང་སྐྱར་ཤུན་བ་ལེ་ཀ གསེར་གི་མེ་དོག་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱར་ལ་བཏང་། ཁྱེད་ནག་ཤེ་ཅུལ་འཕུ་ན་བ་ཤ་ག་སྐྱེ་ཏིས་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱར་བའི་བསྐྱེད་ཐང་བཏང་། རྒྱ་འཁྲིག་དམར་པོར་འཕུ་ན་གུར་གུམ་དང་། དོམ་མཁྲིས་ཀར་སྐྱར་བོང་ངའི་ཆེག་ཐང་བཏང་། རྒྱ་སྐྱེལ་བེ་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཀར་སྐྱར། རྒྱ་

ལུགས་ཨ་རུ་མཆུ་སྤྱང་བ་ལེ་ག། བསྐྱུས་ཁུར་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་སུམ་ཅུ་དྲིག། དྲིག་ཏུ་བོང་ང་དཀར་པོ་བཏབ་ལ་བཏང་། ཁོང་ཅ་གཉིས་གཏར་གྲོད་པའི་ཆུ་དུགས་བྲ། དེ་ཡིས་འཁྱུར་མ་
འདྲིང་ན་(འཁྱུ་བའི་ཆེག་ཐུབ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་བྲག་དྲོང་ལེན་དུག་པུས་དྲི་རྒྱར་སྤྱར་བའི་)གཉན་བཤལ་བཏང་། ཁྲ་བྱེད་པར་འདས་རྒྱ་རིམས་རྩིང་པ་རྣམས། མཐིམ་བྱེ་བདུན་ནམ་
ཨིར་བཞི་ཐང་བསྟེན། འཁྱུ་བ་དྲི་བཅས་དུགས་ཡོད་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། བྱེ་ཐུག་འབྲས་དང་ཆུ་གྲོག་བསྐོལ་གང་རྣམས། ཁོངས་རྒྱུང་གངས་མང་བཏང་ཞིང་གཞོད་ཟས་བསྤྱང་། ཁོ་བ་
ཆོགས་ནས་བཅད་དུས་སྟེབ་པའི་ཆོ། ཁོང་ཞི་ཅི་མར་གརྒྱ་རྒྱུང་དང་གསུམ། ཡང་ན་མེ་དྲོག་བྱ་རྒྱུ་ཤ་ལུས་བསྐྱུས། བ་ཞེ་ཁྲུང་པ་སྤྱིན་དང་འབྲས་ཡོས་བྱེ། ཆོས་པར་བཅོས་ལ་ཅེ་གར་
བཏང་བར་བྲ། ཡང་ན་དྲོག་ཀ་པེད་མོན་ཆར། སྟེག་དང་ཐ་རམས་འབྲས་ཐུག་བཏབ་པ་འཇ། ཡང་ན་གཙོད་ཁྲག་ཞོད་ཁྲག་སྤྱར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཐ་རམས་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཁུ་
ལ། སྟེག་དང་དྲོག་ཀ་པེད་མོན་ཆར། ཞིབ་བཏགས་བཏབ་ལ་ཅེ་གར་ཡང་ཡང་བཏང་། འཁྱུ་དུགས་སྟོད་གྱི་དྲོད་ཤོར་གང་འབྲས་ན། ཁེ་འབྲུ་ཐ་སྤྱར་རྒྱ་ལོང་གསང་ལ་བསྟེག། ཁ་
ཟས་ལུག་དང་བ་ལང་རི་དུགས་ཤ། མ་རུལ་གསར་པའི་ཆོ་ཁུ་བོངས་རྒྱུང་བཏང་། གསར་འཇམ་སྟེ་བ་རྒྱ་སྟེགས་ཤིང་ཐལ་སྤྱར། ཁོང་ཞིའི་བྱེས་བཞན་ཁ་སྟོམ་བག་རེ་བསྟེན། འཁྱུ་བ་མ་
ཆོད་བར་དུ་ཟས་སྟོད་གཟབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་གཟེར་གྱི་རིམས་བཅོས་པའི་ལེའུ་རྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཐ་པའོ། །

3-3-26

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་གྱིས་འདི་སྐད་ལྟས།
གག་ཚྭ་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཡི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། རྒྱ་ནི་ཁྲག་གནས་དུག་ཅན་སྟེན་བདུན། །
ཟངས་ལྷར་དམར་ཞིང་ཕྱ་ལ་བལྟས་མི་མངོན། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་མགོ་རྒྱུ་ཁུ་རྒྱུས། དེ་ལ་རྒྱུན་ནི་རྒྱུང་མཐིམ་བད་ཀན་འདུས། སྟེད་བྱེད་ཡུལ་དུས་ཟས་སྟོད་གདོན་རྒྱུན་གྱིས། སྟེན་
འཁྱུགས་ལུས་བྱངས་ཐོས་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་དཀར་མངར་གཞོད་ཅིང་དུག་གིས་འཇོམས། དབྱེ་བ་བབས་ས་མིང་གིས་ཐ་དད་དེ། མགོ་ལ་བབས་ན་ཁྲུང་གཟེར་ཞེས་བྲ་
ཞིང་། བྲེ་བར་གག་པ་རེ་སྟོད་གཟེར་ཐུང་སྟེ། ཁོ་བར་གཉན་སྤང་རྒྱ་མར་རྒྱ་གཟེར་ལ། སྟེགས་ལ་མེ་དབལ་ཆོགས་ལ་མེན་བྲ་སྟེད། ཉེ་ལ་ཉེ་ལོག་ཤར་བབས་སྟོག་པར་བཤད། ཤ་རུས་
རྒྱར་བཅའ་འདུལ་ཕྱིར་འབྲས་ཞེས་བྲ། འོན་ཀྱང་འདི་རུ་གག་ཚྭ་གཉིས་སུ་བསྐྱེ། ཚྭ་པའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བ་ནད་གཞི་རིགས། འབྱུང་བས་དབྱེ་ན་ས་མེ་རྒྱ་རྒྱུང་བཞི། རད་གཞིས་དབྱེ་ན་
དཀར་ནག་ཁ་བོ་གསུམ། རིགས་གྱིས་དབྱེ་ན་ཞོད་དང་ཡང་ཞོད་དང་། ཡམས་བྲུ་ཡུ་མོ་ཞེས་བྲ་བཞི་རུ་བཤད། གག་པ་པོ་མོ་བྲ་དང་གཉན་གག་གོ། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། སྤྱི་རུ་ངོས་བབྲང་བྱེ་ནད་གསང་བ་གསུམ། སྤྱི་རྟགས་སྤངས་དབྱིབས་འབྲུམ་པ་རྒྱ་བྱར་འད། ཉེ་སྤྱུལ་སྟོམ་སྟེག་རྒྱ་སྤྱུལ་ཕྱོང་དང་། ར་རྒྱུང་རུ་མ་ལྷར་སྤངས་ཉམ་ང་
འཇོགས། ཁ་དོག་དམར་རམ་ནག་སྟེག་ཁ་བོར་སྤངས། ར་ལུགས་ཐུམ་སེར་ཁྱིར་དང་ཆོགས་གཞི་ན། མགོ་ན་ཁ་ཁ་འཕྱོ་འདར་སྤྱོད་མི་དགའ། རྒྱུང་རྟགས་རྒྱ་རྒྱ་བྲ་རྒྱུན་སྤང་བཞི། །
རྒྱ་ནི་ཁ་རྒྱུག་གཏིང་གིམས་ཁོང་ན་འདར། རྒྱ་ནག་རྒྱངས་འཐེབས་ཀྱི་ཡུ་འཁྱུགས་ནས་འོང་། རིག་བྲ་ཆོར་མེད་ཡང་ན་བཟོད་པ་རྒྱུང་། ཤིན་རུ་ཆོའམ་ཤིན་རུ་གང་བར་འཁྱུར། རྒྱུན་
སྤང་སྟེག་སྟེན་འབྱེལ་དང་བ་སྤྱུ་ལོག། ཨན་སྟོང་འགམ་འཕར་སྤུལ་མཆན་དམར་ཐིག་འབྱུང་། གསང་རྟགས་ནག་པོ་(མུ་བྱི་ཤུ་དག་སྟེ་ཅི་)གསུམ་བཏང་དངངས་འདར་ཡིན། བྱེ་བྲག་
རྟགས་ལ་སྟེག་པ་གག་པ་གཉིས། ཚྭ་པའི་རྟགས་ལ་ས་སྟེག་སྤངས་བརྟན་ས། སྤངས་མདོག་ཐོར་པའི་མགོ་བོ་ནག་པོར་འོང་། མེ་སྟེག་དམར་ཆོ་མཆོད་སྟེན་མས་ཆོག་འད། རྒྱ་སྟེག་

འངས་བསེལ་ཆུ་བྱར་ཆུ་མེར་འཛག་ ཁྱུང་ཕྱོག་སྐྱུ་གསོལ་མི་བརྟན་འཕར་ཞིབ་བྱེད། དཀར་པོ་ཟུག་ཆུང་ཅ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་གང་། རྒྱ་པོ་ཟུག་ཆེ་ཅ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་ཆ། ཁྲ་པོ་རྟགས་འདྲེས་ཟུག་གཟེར་ཕྱང་དུབ་བྱེད། རྒྱུ་ཆེ་འཕྲོས་སྐྱེན་ནད་དྲག་སྐྱངས་པ་སྐྱེན། ཡང་རྒྱུ་ཆེ་འཕྲོས་སྐྱེན་འཕྲོས་ལ་ཁྲོ། ཡམས་བྱ་སྐྱངས་པ་འབར་འབྱར་ཡམས་ཐབས་འོང་། ཡུ་མོ་སྐྱ་བརྟན་ནད་ཟུག་ཆུང་བའོ། ཡང་ན་སྐྱེ་ལ་འདྲོལ་ཞིང་འགྲུལ་བ་འོ། ལེ་ལ་སྐྱོག་པ་གཉིད་པོ་ཞེས་སྐྱེ་འདྲོགས། གཤམ་པ་དོས་བཟུང་སྐྱེ་སྐྱོང་བད་ཀན་མཐུག་ སྐྱེ་མཆུ་འགྲམ་དང་རྟན་ལུགས་ཐོར་པ་ཆགས། གྲེ་བ་སྐྱང་འགགས་ཟས་དང་སྐྱོམ་མི་ཐར། ཁྱུང་པར་པོ་གཤམ་སྐྱར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། མོ་གཤམ་ཆུ་པོར་ཁ་སྐྱབ་རྩ་བྱ་སྐྱེ། བྱ་གཤམ་ཞོ་ཆལ་གཏོར་བ་འདྲ་བར་འོང་། གཤམ་གཤམ་རལ་གི་སྐྱ་མའི་གཞུང་འདྲ་འཇ། རུས་སྐྱལ་རྒྱབ་དང་ཁྲོ་བོའི་མིག་དང་འདྲ། མིག་ལ་མ་ཐོགས་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་བཟུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱོག་པ་གཤམ་པ་གཉིས། རུས་སྐྱོང་བསད་སྐྱོང་བཞི་ནི་སྐྱེ་བྱ་ཆུག་ ཁྱུང་པར་སྐྱོག་པ་བྱུག་པ་བཟེག་པས་བཅོས། བྱེར་ཞུང་འབྱམས་དང་ཆུ་མེར་ལོག་པ་མནན། གཤམ་པ་ཞི་བཞུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོས། ཡམ་རྫོང་མར་རྫོང་ཤོར་བའོ། ལོག་གཞོན་གཅེས། དང་པོ་ཁ་ཟས་དཀར་མངར་རུལ་སྐྱར་སྐྱར། བྱེ་རྫོང་དུལ་ཐུག་ཆུ་གྲོག་བཞེན་པར་བྱ། སྐྱོང་ལམ་ཆགས་པ་ཉིན་གཉིད་དྲག་ཤུལ་དང་། རྟ་ཞོན་འཁྲོ་འཛིག་ཆུ་རྒྱལ་མི་སྐྱུག་སྐྱར། བསད་ཐབས་མཐུན་པ་སྐྱེན་གྱིས་བསད་པ་དང་། མི་མཐུན་གཉེན་པོས་བསད་པར་བྱ་བ་དང་། རུས་པ་སྐྱུགས་གྱིས་བསད་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ། མཐུན་པ་སྐྱེ་ཅི་བཟང་དྲག་གུལ་ནག་ རྩ་ན་ག་བྱར་གི་མི་ཅན་དན་བཞུན། ཁང་ན་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་བཞུན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཨ་བྱུག་སྐྱུག་ཤ་གུ་གུལ་ནག་ སྐྱེ་ཅི་ཤུ་དག་ཨ་བྱུ་སྐྱར་ལ་བཏང་། མི་མཐུན་གཉེན་པོས་བསད་ཐབས་རྒྱང་སྐྱོར་དང་། གཞོ་འཕྲོ་སྐྱུག་དང་མང་སྐྱོར་ཆེན་མོ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་བཞུ་བསད་ལོག་གཞོན་བཞི། སྐྱོན་འགྲོ་རྩས་(མིགས་པའི་ཤ་ནས་ཅན་ནས་དཀར་འབྱུ་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུ་གཅིག་ཆུ་གཡེར་གཅིག་)བཞི་ཆུ་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། ཉེས་པའི་ཁ་གཞོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཕྱར། བཞུ་བ་བྱར་དཀར་ཆང་སྐྱར་ལུལ་གང་བཏང་། ཁྱུང་གཞོན་བྱེར་སྐྱུང་གཉེན་པོས་གསོད་པ་སྐྱེ། བསད་ལ་སྐྱེན་དང་སྐྱར་ཆང་བཏང་ཐབས་གསུམ། སྐྱེན་ནི་བྱེ་འཛིན་ནད་འཛིན་གསང་འཛིན་གསུམ། བྱེ་འཛིན་ར་དྲག་ཅ་བ་དུས་བཞོས་པ། རྩང་འཛིན་མགོ་དགུ་མགོ་བདུན་ཕྱ་གསུམ་ལ། གསང་འཛིན་འབྲས་བུ་ལོ་གཅིག་སྐྱེས་པའོ། རྩ་མེད་ཞག་བདུན་མེ་ཡི་སྐྱེན་ལ་བདུག་ སྐྱར་ཐབས་ནས་ཅན་ཀར་བཅར་བྱེ་དང་། ལོ་བརྒྱད་ཁྱེད་དགོ་སྐྱོང་དྲི་རྩར་སྐྱར། བཏང་ཐབས་མ་སོད་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཏང་། རུལ་དབྱུང་སོད་རྟགས་ལུས་སྐྱོང་སོར་མོ་རེངས། ཟུག་ཆོགས་སྐྱངས་ཆོམས་རུལ་རྩར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལོག་གཞོན་མིང་པོ་བདུན་གྱི་སྤང་གཅིག་མ། ཅ་བ་མེ་ཏོག་དབྱར་དགུན་དུས་དང་བསྐྱར། ཐུན་རེ་བོད་ཆ་སྐྱར་བས་སྐྱེན་ལོག་འཛིནས། སོད་རྟགས་མེད་ཀྱང་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་གཅེས། སྐྱོར་བ་འདི་ལ་དམན་སྐྱུག་ལོག་གསུམ་འབྱར། དམན་པ་མ་སོད་གཡག་ཤོར་རྟ་ཆང་འདྲ། སྐྱོར་བ་ལོག་པ་གཡག་མེད་རྟ་ཆུག་འདྲ། དེ་བཞིན་སྐྱུག་པ་གཡག་སོད་བང་སྐྱུག་འདྲ། དེ་སྐྱོར་འདི་ལ་མཐས་པས་གཟབ་པར་རིགས། གཞོ་འཕྲོ་བཅས་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས། མེད་པ་འཛིན་པ་ཤུ་དག་ར་ཐུག་སྐྱེ། མི་ཡི་དབྱི་རུས་ཐལ་བ་བཞི་སྐྱར་ཏེ། ཐུན་ཆང་ནད་སྐྱར་དྲིལ་རྩས་སྐྱངས་ལ་བཏང་། རུལ་དབྱུང་སྐྱེན་ནད་བྱུང་ན་སོད་པ་ཡིན། མ་སོད་བསྐྱར་ཞིང་སོད་ན་ལོག་གཞོན་གཅེས། གཞོ་འཕྲོ་གཉེན་པོར་བཅས་ལ་བཅན་དུག་དང་། ཨ་བྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེ་གུ་གུལ་ནག་ བཟང་དྲག་ཅ་རྟ་ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་རྩམས། དྲི་རྩར་སྐྱར་བའི་རེལ་བྱ་སྐྱེན་ཅན་བྱ། དུལ་ཆུ་བསྐྱེན་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པ་ཡིན། མ་སོད་བར་དུ་བཏང་ཞིང་རུལ་དུ་དབྱུང་། མང་སྐྱོར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཉིས་སྐྱངས་པའི་ཤས། གཞོ་བྱས་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་ཤ་རྩམས་དང་། སྐྱེ་ཅི་གུ་གུལ་ཐུ་བེ་ལ་སོགས་པ། རྩ་ཅི་སྐྱོ་ཡི་དྲི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། སོང་ཕྱང་ལ་སོགས་ཆོར་མ་ཅན་རྩམས་དང་། བཅོན་དྲག་ལ་སོགས་དྲག་སྐྱེ་ཆོགས་ཆང་དང་། ཆང་དུ་(དྲག་སྐྱེན་ཆ་གཅིག་ཆོར་སྐྱེན་ཆ་གཉིས་ཤ་སྐྱེན་ཆ་གསུམ་དྲི་སྐྱེན་ཆ་བཞི་)སྐྱར་ཏེ་ཅི་བཞིན་བཏགས་བྱས་ལ། དྲི་རྩས་སྐྱུས་པའི་རེལ་བྱར་སྐྱུགས་དབང་བསྐྱར། གཤམ་ནད་མ་ལུས་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འགྲོ། ཁྱུང་པར་གཤམ་སྐྱོག་འཛིནས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། སྐྱུགས་གྱིས་བསད་པ་སྐྱུགས་གྱི་བྱ་ཞུང་བསྐྱོམ། སྐྱུགས་ཆུ་སྐྱོང་ཅིང་སྐྱངས་གྱི་མཐའ་ནས་བཅེག་ རྩ་ནག་པོ་ཀླ་ལ་རྩེ་ཅད་ཅད། སོད་སོད། ཐུངས་ཐུངས། སྐྱེ་གི་ཟངས་ཟངས། སྐྱུགས་གྱི་ཐེར་མས་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་ལ་ཟོ། རྩ་ག་བྱེ་ར་ཡ་སོད། རྩ་ག་བྱེ་མ་ལིང་སོད། སྐྱེ་བ་བཅད་དེ་བསྐྱས་པས་གཉན་རྩམས་གསོད། ཐེ་མ་རོ་དབྱུང་རྒྱལ་སྐྱོན་

(ཐར་ལུ་ཚུ་ཙྰང་ལེན་)དྲི་ཚུས་སྤྱང་། ། བཤལ་ཐབས་ལྷག་གིས་བཤལ་ལ་དག་པར་སྤྱང་། ། ཡང་ན་བཟང་དུག་སྒྲ་ཅི་གུ་གུལ་ནག ། འུ་དག་མུ་ཟེ་ལྷག་ཤ་ཤ་ཆེན་དང་། ། རྟོག་དུག་ཐར་ལུ་
ཚུ་ཙྰང་ག་ལུས་པ། ། གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་ཙྰང་ལེན་གི་མི་ནམས། ། དྲི་ཚུ་སྤྱར་བས་གསོད་སྤྱོད་ཆིག་ཆོད་ཟེད། ། དེ་ནས་ཁྱད་པར་རྟོག་པ་བཅོས་པ་ལ། ། རྒྱག་པ་འཛིན་པ་མུ་ཟེ་ལྷག་ཤ་ཤ། ། ལྷ་ཙྰ
གུ་གུལ་གཉན་དུག་རྟོག་པ་གསོད། ། ཁོ་ཐོག་གྱི་ཕྱེ་བྱག་སྟོས་ཚུ་ཙྰང་དང་། ། སྤྱུ་ཙྰའི་སྤྱང་མི་བྱུན་སྤངས་པ་འཛིནས། ། ར་གཞོབ་དུད་པ་བྱ་བལ་བྱ་བྱུན་ཏེ། ། བྱག་ལུན་ཤུ་དག་དྲི་ཚུ་གུན་གྱི་
ཤོགས། ། ཁིབ་ལ་སྤྲ་བ་མ་སྒྲམས་ཡང་ཡང་བྱག ། སྤྱངས་ཆོད་མི་བཞིག་འཕྱོས་ལྷ་ལོན་པ་གཅེས། ། མ་ལོན་ཤོག་བྱ་སྤྱུ་ནན་སྤྱང་ནན་བྱ། ། རྒྱག་པ་ཁོང་སྤན་གཉིས་གྱིས་མ་སོད་ན། ། མི་ཡིས་
བསྐྱེད་ལ་ལུང་བའི་མདོ་སྟོ་བགག ། དེ་བའི་ཙྰང་ལ་མེ་རྒྱ་གདབ་པ་དང་། ། སྤྱངས་གྱི་ཐ་མ་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ། རྟོང་དུ་གནམ་ལྷགས་དབབ་པ་བཞི་ཡིས་བཅོས། ། བསྐྱེད་སྤྱེས་ཁོང་ཁོང་
སྤན་བྱག་པ་བསྤྱན་ལ་བསད། ། རུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྤངས་ཕྱི་ལྷག་གཟེར་ཆོགས། ། ཡང་ན་ནག་དུ་ལྷགས་ན་འཆོ་བ་ཡིན། ། རྟག་དུ་ལྷགས་ནས་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་བཅོས། ། རད་ལོག་ཕྱིར་
ཁྱད་འབྱམས་དང་ཚུ་སེར་ལོག ། ཕྱིར་ལ་ཙྰང་ཤ་སྤྱི་རྟག་ཕྱིར་བ་བཞི། ། ཙྰང་ཕྱིར་མེ་བཅའ་གཏར་ག་སྤྱོདས་གྱིས་དགུག ། ཤ་ཕྱིར་ཁ་བོ་ནག་པའི་ཆས་གྱིས་དགུག ། སྤྱི་ཕྱིར་སྐྱགས་ལ་ཕྱིར་བ་སྒྲམ་
ཅིས་དགུག ། རྟག་ཕྱིར་ལྷས་ནན་དེབ་དང་ཆོངས་གྱིས་དགུག ། ཁྱད་པ་གདོན་བཅོས་ཞོ་སྤང་སྤྱར་བས་བསྤང་། ། ཡང་ན་སྤང་མ་བྱག་པས་བན་ལ་བདུག ། འབྱམས་པ་དོན་འབྱམས་ཙྰང་ག་
རམ་པ་རྟོད། ། འཕྱང་བཅད་ཁོང་དུ་བསྤྱས་ལ་གཉེན་པོས་བསད། ། རྟོང་འབྱམས་དང་ག་མི་བདེ་འབྱ་སྤྱག་ཟེད། ། བཤལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལོག་གཞོན་དམ་པ་ཡིན། ། ཚུ་སེར་ནག་པོར་ལོག་ན་སྤྱི་
འཕོག་ཟེད། ། མིག་ཕྱོག་ལྷ་ནས་ཚུ་སེར་ལྷག་འཛིག་ན། ། ལྷ་བཤལ་བཏང་ཞིང་ག་ཕར་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱར། ། དུག་པ་བདུན་པ་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་བསྐྱེད། ། དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་ལས་གྱིས་འཆི་བ་
ཡིན། ། གག་པའི་བཅོས་ཐབས་ཁི་བལྟ་བཅད་པ་ནི། ། ཁི་བ་ཚུ་བཅོད་འཛིན་པ་སོ་ཆོས་གདབ། ། བལྟ་བ་ཚུ་ལ་རྒྱ་ཚུ་མཚུར་གཉིས་གདབ། ། བཅད་པ་རྒྱ་ཚུ་ཙྰང་ཤུ་དག་གདབ། ། དེས་མ་ཆོད་
ན་གྱིང་བས་བཞར་རྟེན་བསྐྱེད། ། གག་པ་གཉན་ཆོད་གེ་བར་འགགས་པའི་ཕྱིར། ། འདི་ལ་དབྱེད་མཆོག་སྤྱོདས་འདྲ་གཞན་ན་མེད། ། རད་ལོག་ཡར་རྫོང་གྲང་ལ་ཤོར་བ་ན། ། ལྷ་ནས་ཚུ་སེར་
འཛིག་ཅིང་སྤྲ་འཆོལ་སྤྱ། ། དེ་ལ་ལྷ་བཤལ་བཏང་ལ་ཚུ་སེར་སྤྱང་། ། མར་རྫོང་སྤྱིང་ལ་ཤོར་ན་ཤེས་པ་སྤྱི། ། རྟེ་གཞུང་ནག་ལ་ག་ཕར་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱར། ། དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཆོ་བདེ་སྤང་བར་
བྱ། ། ཁིས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྟུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་གག་རྟོག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙྰང་ག་པོ། །

3-3-27

དེ་ནས་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས།
 ཆམ་པའི་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱན་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་ཡི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོ་ལ། ཉེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཆམ་པའི་རྒྱ་ནི་རིམས་སྦྱི་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་མི་
 གཙང་ཟས་སྦྱོད་ཁ་ཟས་འདྲས། རྩལ་འཁུབ་གྲིབ་པོག་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དབྱེ་བ་གྲེ་ཆམ་སྒོ་ཆམ་རིམས་ཆམ་དང་། སྤྲ་ཆམ་དག་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཉེ་རྟགས་དང་པོ་གྲེ་བ་
 ཀན་མཚུལ་ཚོ། བར་དུ་སྤྲ་རྒྱ་འཛུག་ཅིང་མཚུལ་པ་འགགས། ཐ་མ་སྦྱིད་པ་མང་དུ་བསྐྱུད་ཅིང་འོང་། སྒོ་ཆམ་དང་པོ་གྲེ་བ་ཚ་ཞིང་འཛོེར། བར་དུ་སྒོ་མང་མགོ་དང་བྱང་རྒྱབ་ན། ཐ་མ་
 རྟག་དུ་ལུ་ཞིང་སྒོ་གཙང་འབྱུར། རིམས་ཆམ་མགོ་དང་ཆོགས་གཞི་བྱིན་ཉི་ན། རོ་སྦྱོད་མི་བདེ་བསྐྱ་རྟེན་བརྟུངས་སྤྲམ་བྱེད། ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་གང་ཤུམ་བྱེད། སྦྱོད་ལ་ཤ་ཚ་མི་ལམ་
 ཟ་ཟེ་མང་། ཉེ་ལ་དྲག་ཤལ་བརྟུང་ཤོར་རྒྱས་ལྱུར་ན། ཆམ་པ་སྦྱར་ཤོར་ཞེས་བྱ་ཤི་བ་མང་། སྤྲ་ཆམ་སྤྲ་ཚ་གཡའ་ལ་སྤྲ་རྒྱ་མང་། བཅོས་ཐབས་གྲེ་ཆམ་ཟས་སྦྱོད་གཟབ་པས་འཚོ། སྒོ་ཆམ་

ཨ་རུ་ར་ཡི་ཁམ་མུར་བྱ། གྲོ་ལོ་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་གང་ཐང་བཏང་། གྲོ་བ་ཆ་འཛོར་ལི་ཤི་དྲུག་པ་སྤྱར། ཁུག་ཏུ་ཆམ་ཆན་ལུང་པ་མ་ཆོད་ན། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མ་ཆ་བའི་གཏིང་བཏོན་
ལ། བྱར་དཀར་གསར་འཇམ་བསེལ་བཅུད་སྒོ་རྒྱང་གསོ། ཆམ་རིམས་སྤྱང་བར་འདུག་ལ་ཆུ་སྒོལ་བཏང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྟེ་ཉེས་ཏིག་ཏ་དང་། མ་ལུ་ཉོང་ལེན་ཐང་བཏང་རྩལ་
དུ་དབྱང་། ཆ་བ་སྒྲིན་གསོད་དུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། གྲི་བཟང་བཞི་དང་ཞོ་སྤྱར་ཆམ་པ་སེལ། ཁེ་འབྲུ་སྒྱུ་རྩ་ཞོ་སྤྱར་དེ་བཞིན་ནོ། བ་ལུ་ད་ཏིག་སྤར་བུ་ཆ་བ་གསུམ། ཁྱི་ར་དབྱི་མོང་ཅི་
ཏ་ཀ་ཆ་གཉིས། གྲི་བཟང་བཞི་ལ་ཆ་བྱེད་ཀ་ར་སྤྱར། ལུང་པ་ཆམ་པ་རྒྱས་དང་དབྱགས་མི་བདེ། འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིན་སྤྱན་ཡི་ག་འབྱེད། སྤྱོད་ཆམ་ཡོས་ཀྱི་རྒྱངས་པས་བདུགས་ན་
ཕན། ཆུ་འབྲུལ་ཆབ་ཆ་བྱེ་ཆོད་ཞོ་དར་བཞེན། དྲག་ཤལ་ཉིན་གཉིད་དོད་བཅུད་སྤང་བར་བྱ། འགམས་ནས་རིམས་སམ་འབྲུགས་སུ་ཤོར་བ་ན། བཙོན་པས་རང་རང་གཞུང་བཞིན་
བཅོས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆམ་རིམས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའོ། །

3-4-28

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་ཞུས་སོ། གྲེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ལུས་སྟོང་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བགྱ། འཛོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་
གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ལུས་སྟོང་དབང་པོའི་གསོ་ཐབས་མགོ་དང་མིག རྩ་བ་སྤྱད་ཁ་དང་ལྷ་བ་དྲུག འདྲ་བོ་མགོ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། འདྲེ་བ་རྟགས་དང་
བཅོས་ཐབས་རྣམས་བཞིན་བཞུན། རྒྱ་རྒྱུན་དུད་པ་ཉིན་མཆོན་གཉིད་ཆག་དང་། ཆང་མང་མང་སྤྱན་བུ་བ་དྲུགས་པ་དང་། རྒྱུང་འཕྲུབ་མ་གོམས་དྲིས་པོག་རྒྱ་ལས་འབྱང་། འདྲེ་བ་གཙོ་
བོའི་ནད་བརྒྱད་པ་ལ་བ་དྲུག འདྲ་བོ་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། ལྷན་པའི་ནད་གསུམ་མགོ་ཡི་སྤྱིན་དང་བརྒྱད། པལ་བ་མ་རྒྱུང་ཆེན་འབྲས་སྟོག་པ་ཅན། སྤྱི་བྱི་ཐེར་སྤྱ་
དཀར་རྣམས་པ་དྲུག རྟེན་གསུམ་རྒྱུང་གྱུར་ལྟར་འགྲམ་ལྷག་ཅིང་གཟེར། འདྲུལ་བ་སྤྱིན་མཆོམས་ལྷག་པ་སྤྱུམ་དུ་སེམས། རྩ་བ་འུར་ཞིང་སོ་དང་འགྲམ་པ་ན། རྩ་འབྲུག་ལྷ་བ་མི་བཟོད་སྤྱ་རྒྱ་
མང་། ལྷང་དུབ་ན་ཞིང་སྤྱུམ་དུགས་བསྐྱམས་ན་བདེ། མཁྲིས་གྱུར་རིམས་འདྲ་མགོ་ལུས་མིག་རྣམས་ཆོ། དུ་བས་བདུགས་སམ་མཆོན་དུས་གང་ན་བདེ། ཁྲག་གྱུར་རྩི་རྒྱུང་རྒྱུངས་ལ་ལྟར་
འགྲམ་གཟེར། ཆང་དང་དྲག་ཤལ་གཉིད་དང་ཉི་ཆོན་གཞོད། བད་ཀན་ལས་གྱུར་མགོ་ལྷེ་ཟས་མི་ཞེས། སྤྱུག་ཅིང་མིག་སྤྱངས་མཆོན་མོའི་དུས་ན་བདེ། བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་མེ་ཉིས་
དྲོས་ཆོ་ན། མགོ་ལྷེ་དང་ག་མི་བདེ་ཆང་ནད་ཆེ། བད་རྒྱུང་ལྷེ་འཁྲུམ་ཟེ་ལ་ཟས་མི་ཞེས། རྒྱུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྷན་དཔལ་མིག་ལྟར་འགྲམ་ན། གང་དྲོ་ངེས་མེད་བྱེད་གོང་བཀེས་དུས་
ལྷང་། རྩ་རྣམས་འཕར་ཞིང་བསེལ་པེབས་དགོང་དུས་བདེ། མགོ་སྤྱིན་སེམས་འབྲུལ་སྟོབས་རྒྱུང་མི་བཟོད་ན། སྤྱུམས་ཀྱི་མདོག་དམར་རྒྱ་སྤྱུམས་སྟེང་དུ་སྤྱངས། རིས་མེད་ནད་ལྷང་ཟས་
སྟོང་ཕན་གཞོད་རྒྱུང་། གང་ལངས་རྩ་འཕར་སྤྱ་སྤྱང་དྲག་ཤལ་ལྷང་། དཀར་ནག་འཕར་གོང་བསྟེགས་ལ་མཆོལ་མས་བརྟག། མ་རྒྱུང་བུ་ཤོར་བ་མགོ་བོ་སྤྱངས། རྟེན་བཞིན་ཆེན་འབྲས་
ས་བར་སྤྱངས་པ་དང་། སྤྱིན་ནད་འབྲུམ་ཕན་སྟོག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རྒྱ་སེར་སྤྱ་རྩ་སྤྱུམ། ཀོ་ལེར་སྤྱི་བྱི་ཐེར་པོ་དང་། ལུས་དོད་མགོར་ཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱ་
དཀར་འབྱང་། བཅོས་ཐབས་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ། ཞུན་མར་རྩེས་ལ་འོ་མ་དོན་མོ་རྒྱུད། ཤུ་སྤྱ་མང་བདུངས་འུ་ལུས་ཐན་བཅོས་བདུག མར་སྤྱ་ཆོགས་དང་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་
བྱིན། རྒྱུང་འཛོམས་སྤྱན་དང་ཞུན་མར་སྤྱར་བའོ། རས་བལ་ས་བོན་ཤིང་ཆ་རྩ་ཏི་དང་། སྤྱ་སྤྱང་རྒྱ་དོན་ལ་བཏབ་སྤྱ་སྤྱན་བཏང་། རྒྱ་སྤྱུམས་རྣམས་སུ་ཉོར་གྱི་མི་བཙོན་བྱ། ལྷང་སྟོ་

གསུམ་དང་འཕར་རྩ་གང་ལངས་བསྐྱེད། མཐོམ་གྱི་མར་གསར་སྒྲུལ་འཆོས་རྩེས་ལ་གཏང། བསེལ་བའི་སྒྲུག་འཁྱུ་སྒྱུ་ཁོང་རྩེས་བཅ། འཕྲི་དན་ལྷུལ་རྩེས་ཕ་རྩེ་བྱུག ཀྱུ་ར་གྱུ་མ་མར་གསར་སྒྲུལ་བཏང། འཁྱུ་གྱུར་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ། གཏར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཁོང་རྩེ་ལྷུག་བཏང། བད་གྱུར་མར་རྩེ་སྒྲུལ་རྩེས་སྒྲུག་ཏུ་གཞུག ཆ་བ་ལྷ་དང་སྒྱུང་ཆོར་བ་ཡིས་བདུག ཆོ་ཏུ་ཀ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱེ་བྱུག སྒྱུང་བྱས་ལ་ལྷུག་སྒྱུང་ཆོར་སྒྲུལ་བཏང། བད་མཐོམ་མགོ་ནད་རྩེ་ལྷུག་མཆོགས་གསང་དབྱེ། ལོ་གངས་རྩུས་བཅ་བྱུ་ཏྲི་ག་བཏབ་ལ་མཉེ། སྒྲུམས་ནས་ཞུན་མར་བྱུག་ཆོར་མེ་འབྱུ་སྒྱུར། བད་རྒྱུང་མགོ་ནད་གཉིས་ཀ་ལྷན་པར་བཅས། རྒྱུང་མཐོམ་མགོ་ནད་རྒྱུང་གྱུར་ཏྲི་བྱར་གསོ། དེ་རྩེས་ཁྱུང་པར་གཏར་ག་མང་དུ་གདབ། སྒྲིན་ལ་གཏར་ཁྱུག་དྲོན་མོ་སྒྲུ་ལ། ཉ་ཏུས་ཤིང་གྱུན་བྱེ་ཏུང་ག་དང་གསུམ། བ་རྩེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུལ་བཏང་འབྱུང་འབྱུར། མར་དང་སྒྱུར་བའི་དུ་བ་སྒྲུ་ཕ་བདུག སྒྲུ་ཆོར་བཅན་དུག་ཤིང་གྱུན་མ་ཕ་རྩེ། ལང་ཐང་ཆོར་དང་རྩུང་བཅོད་ལུར་མོ་རྩུམས། ཤ་ཆོལ་སྒྱུར་ལ་བསྐྱེདས་པའི་དུ་བས་བདུག མ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅས་བྱས་རྩེས་འབྲས་ལྷར་གསོ། ཆེན་འབྲས་ནད་ལ་དེ་ཡི་གསོ་བ་སྒྱུར། སྒྲོག་པ་ཅན་ལ་རྩུགས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་གདབ། བ་གཅིན་བྱིས་བྱའི་བྱན་དང་འབའ་ཆ་བསྒྱུ། ཡང་ན་རྩེ་སྒྱུངས་ཁུ་བ་ཆ་བཏབ་བྱུག སྒྱི་ཐེར་གོ་ལེར་སྒྲུ་འབྱེ་སྒྱུངས་བྱས་ལ། ལུར་མས་བཅགས་ཏེ་ཕག་པའི་རྒྱུང་མར་ཆོལ། སོ་མར་རྩེ་སྒྱུ་ཕ་རྩེ་སྒྱུར་བྱུག སྒྱུང་མ་ལྷོང་རོས་ནལ་ཤམ་ནག་མཆོར་བྱུག ཡང་ན་སྒྱུང་མ་ཕ་རྩེ་ཐལ་ཏེས་ཏིལ། ལྷུལ་འོ་མ་སྒྱུང་སྒྱུར་ཐེ་གྱུ་བྱུག ཡང་ན་པད་མ་གོས་སྒྱུ་ཕ་རྩེ། ཤིང་མངར་ཏིལ་ནག་སྒྱུང་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུག རྩེ་བ་ལྷ་དང་ཏིལ་མར་སྒྲུལ་སྒྲུག སྒྲུ་དཀར་ལྷུག་ཕྱའི་ཐལ་བ་ཡུངས་ཀར་བྱུག ཤིང་མངར་སྒྲུག་ཆོར་ཅན་དན་པི་པི་ལིང་། ལྷུལ་སྒྱུ་ཕྱའི་ཁུ་བ་མར་བསྒྲོལ་བའི། སྒྲུ་སྒྲུལ་མགོ་བསྒྲུས་སྒྲུ་དཀར་ལྷུང་ནད་མེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་ཆོར་སྒྱུང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་རྩེ་ཉི་ཤུ་རྩེ་བརྒྱུད་པའོ། །

3-4-29

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དུང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་མིག་གི་ནད་ལ་རྩེ་རྩེ་དབྱེ་བ་དང་། ཏྲགས་དང་བཅས་ཐབས་རྩུལ་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། རྩེ་རྩེ་ནད་ཀྱན་འཁྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱུང་པར་ཤ་ཏུལ་བཅོད་སྒྲོག་ཆང་སྒྱུར་སོགས། མིག་ལ་གཞོད་ཅིང་ཁྱུག་མཐོམ་སྒྱུད་པའི་ཟས། བསྐྱེད་པ་རྩེ་ནད་འགྲིམས་པས་མིག་ནད་སྒྱུད། སྒྲོད་ལམ་དུག་ཤུལ་མི་ཐེག་ཁྱུར་བ་དང་། དུ་བ་བསེར་བྱ་ཁ་བ་མཆོན་ལ་སོགས། རྩེ་གྱིས་ཕོག་པས་མིག་ནད་སྒྱུད་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་མིག་རྩེ་ནད་དང་མིག་ཆག་དང་། ལིང་ཐོག་རབ་རིབ་འགྲིམས་དང་རྩུལ་པ་ལ། མིག་རྩེ་སྒྱུང་མཐོམ་ཁྱུག་དང་བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་སྒྲིན་བྱ་མིག་ནད་སྒྱུར་བཏབ་པ་ལ། ཆག་པོ་སྒྲུལ་ཆག་གཤེར་ཆག་གཏུང་གྱུར་གསུམ། དེ་ལ་རྒྱུང་མཐོམ་བད་ཀན་ཁྱུག་དང་བཞི། ལིང་ཐོག་རབ་རིབ་དབྱེ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། འགྲིམས་ལ་སྒྲོད་ལོང་བྱེ་ནད་བར་འགྲིམས་གསུམ། ཕྱི་འགྲིམས་ཤ་སྒྲུག་ཤ་མཛོར་རྩེ་དང་། སྒྲོ་རིབ་ལིང་རོས་ཁེབ་དང་རྩུལ་པ་ལ། རྩེ་འགྲིམས་རྩེ་འཁྱུགས་རྩེ་མངའས་ཉམས་པ་གཉིས། བར་འགྲིམས་རྩེ་མཐོམ་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། ལྷུལ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་མིག་ནད་དབྱེ་བར་འདོད། དེ་ཏྲགས་མིག་རྩེ་ནད་ལ་རྒྱུང་གྱུར་པ། མཆོམ་འཛོག་ཅིང་རྩུལ་གྱིས་གང་སྒྲུལ་སེམས། འཛོམ་པར་དཀར་དང་དུས་མེད་འབྱེད་འཛོམ་བྱེད། རྩེ་དང་བད་ཀན་ཁྱུག་རྩུག་ག་མཆོམས་འཛོག མཐོམ་གྱུར་ཆ་དམར་འདུལ་ཁོང་འབྲུམ་ཕན་ཁྱུག། གཡའ་ཁོང་སྒྱུངས་ལ་རྩེ་སེར་རྩུག་བཅས་འཛོག ཁྱུག་གྱུར་བྱུག་ཆོ་འབྲུམ་ཕན་དམར་པོས་ཁྱུག། བད་ཀན་ལས་གྱུར་འབྲུམ་ཕན་དཀར་པོས་གང་། མིག་ནད་འབྱུར་ཁོང་གཡའ་ལ་བྱུག་རྩུང་བ། འདུས་གྱུར་མིག་ལྷུ་རྩེ་མ་ནད་དུ་བྱུག ཆ་སྒྱུངས་མཆོམ་འཛོག་ཅིང་མིག་མཆོམ་འབྱུར། སྒྲིན་གྱུར་སྒྲིན་བྱ་ལྷུག་འདོད་གཡའ་བ་འབྱུང་། བྱིས་པའི་མིག་ནད་སྒྱུར་བ་སོ་སྒྱེ་ཆོ། མ་ནད་ལས་བྱུང་དམར་ཆོ་འབྱུར་ཁོང་སྒྱུངས། ལྷུག་པས་མིག་དང་།

གསུམ། ཡུང་བ་དུང་དང་ཏི་ཚ་མེར་པོ་དང་། མར་གསར་མེ་ལོང་གཡལ་དང་སྐྱར་ལ་བྱུག མཆེན་པ་ཚོན་པོ་ཆུར་སྦངས་ཆུ་མེར་བཏོན། ཞིབ་བརྒྱུངས་མར་བཅོས་ཚ་གསུམ་སྦྱང་ཅི་
 བཏབ། མཆེན་པའི་རྒྱུངས་པས་མིག་ཚག་སེལ་བར་བྱེད། ཀུང་བའི་མིག་ནད་རྒྱུང་གྱུར་འབས་གསུམ་མར། སྦྱོན་མའི་སྤྱོད་དང་ལྷག་པའི་སྦྱ་འབྱེལ་དང་། ཀླང་པའི་རྟིང་པའི་དྲག་
 མཚམས་མེ་བཅའ་གདབ། འབྲག་མཐིམ་ལས་གྱུར་ཁོང་སྦྱང་གཏར་ག་བྱ། ཤིང་མངར་སྦྱར་པ་ཀུར་ཀ་རི་ཡི། འཁྲུ་ར་གན་དུད་པ་ན་ལེ་ཤམ། སྦྱར་བསྐྱས་དམར་ཚག་གཟེར་ཞིང་འདུལ་བ་
 སེལ། ཀུན་ལ་བྱེད་དགུ་པའི་ཐེ་གུ་བཏང་བར་བྱ། བད་ཀན་སྦྱགས་བྱས་ནིམ་པ་འབས་བྱ་གསུམ། ཁོང་སྦོམ་བ་ཤ་ཀ་ཁྱ་དྲོ་འཇམ་བྱུག མར་རྟིང་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་བཟུལ། ཡིང་
 ཐོག་འབྲག་མཐིམ་མཆོན་གྱིས་གཅོས་པ་ལ། འཕྲུས་སྦྱན་གཏར་ག་སྦྱར་ཁུ་དོམ་མཐིམ་བྱུག རྒྱུང་གྱུར་ཁྱན་མར་བཟུལ་བདུག་སྦྱོག་ཆབ་བཏང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཉ་ཕག་ཤ་ཡིས་
 བཞིག ཀྲུན་ལ་ཨ་ཅ་བྱུ་ཏྲི་ཆུས་བཀྲ། ཡུང་ན་དྲོ་མཐིམ་དོམ་མཐིམ་ཀ་ར་བཏབ། མཆོ་སྦྱོན་བཅོན་དུག་ཞིམ་ཐིག་རྒྱ་ཚས་སྦྱང་། ཡིང་ཐོག་རྟིངས་ནས་ཤུ་དག་འབས་བྱ་གསུམ། རྩ་
 ཏྲ་ཀ་རའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། སྦྱང་མ་འགོན་བྱ་ཐྱོང་རོས་བཅག་ལུག་རྣམས། རྒྱ་མཆོད་སྦྱ་བ་མགོ་རུས་སྦྱང་བེལ་དུང་། བྱིམ་བྱའི་སྦྱོང་སྦྱར་བསྐྱས་ཡིང་ཐོག་གཅོད། རྩ་གད་གྱུར་
 ཀུམ་ག་བྱར་སྦྱ་ཅི་དང་། ཞིག་བྱ་མིག་བཏགས་ཀ་ར་སྦྱར་བ་བྱུག སྦྱང་ལུས་བྱས་རྩེས་སྦོས་སྦྱ་ཚོར་བ་དང་། ལ་ཆའི་དུད་པས་བདུགས་རྩེས་ལྷགས་ཀྱས་བཤ། རབ་རིབ་ཀུན་ལ་ཤིང་
 མངར་ར་མཉེ་གཉིས། ཀུར་ཀ་རི་ལྷན་ལ་ཨ་ཅ་ར། བི་བི་ཡིང་དང་ཀ་ར་རྒྱན་འབྱུང་དང་། ར་འོ་བ་མར་འབས་གསུམ་བ་ཤ་ཀ། བསྐྱས་སྦྱས་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འབས་
 གསུམ་ཤིང་མངར་སྦྱང་ཅིའི་ཐེ་གུ་སྦྱར། ཉལ་ཁར་བཟུལ་ཞིང་སྦྱ་གཅིག་པན་བས་བསྐྱེན། སྦྱ་རུའི་སྦྱ་བ་འབྱུངས་ན་རབ་རིབ་སེལ། ཉ་ཚ་ཤིང་མངར་ལྷགས་བྱེ་ཀ་ར་སྦྱང་། མར་རྟིང་
 འབས་བྱ་སྦྱར་བས་རབ་རིབ་སེལ། ཨ་ཅ་སྦྱང་ཅི་རྒྱན་དུ་བས་གོང་བསྐྱེན། ཚོང་ཞི་བསེལ་གསུམ་ལྷན་ལ་འབས་བྱ་གསུམ། གོ་སྦྱོང་ཤིང་མངར་བྲག་ཁྱན་སྦྱལ་གྱི་ཤ ལྷགས་བྱེ་ཨ་བ་རྣམ་
 གཉིས་ཀ་ར་སྦྱར། ཡུན་དུ་བསྐྱེན་ན་མིག་གི་བཅུད་ལེན་གྱུར། སྦྱང་མ་གསེར་དྲོ་ཤིང་མངར་ན་ལེ་ཤམ། འོ་མར་སྦངས་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེན། ཐེ་གུ་བྱུགས་པས་རབ་རིབ་སེལ་བར་
 བྱེད། སྦྱང་མ་ཤིང་མངར་བར་སྦྱར་ན་ལེ་ཤམ། རྒྱར་བཏགས་རིལ་བྱ་དར་བསྐྱས་རབ་རིབ་སེལ། ལྷན་ལ་སྦྱར་པའི་འཁྲུ་ཚ་བ་གསུམ། རྩ་ཏྲ་ཨ་ཅ་ར་ཡིས་རབ་རིབ་འབྱུག སྦྱལ་གྱི་རོ་
 གཅིག་ཐིག་པའི་རོ་བཞི་རྣམས། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འོ་མར་བསྐྱེན་པའི་མར། བྱིམ་བྱ་གསོས་པའི་བྱན་གྱི་ཐེ་གུ་བྱུག མཁའ་ཐིང་བྱ་མོད་ལྷ་བུའི་མིག་འཐོབ་འཁྱུར། ཨ་ཅ་ར་དང་དོམ་
 མཐིམ་རྒྱ་སྦྱགས་དང་། སྦྱ་ཅི་བྱལ་ཏྲི་ཆུ་གཙང་འཁར་སྦྱོང་སྦྱངས། མིག་དུ་གཏིགས་པས་སྦོས་གཡོགས་རབ་རིབ་སེལ། ཡིང་རོ་ཙ་དུ་ལ་སོགས་འགྲིབས་ཀུན་གཅོད། ཀུ་བྱར་སྦྱ་ཅི་རྒྱ་
 ཚ་སྦྱོང་ལ། ཨྲོ་ན་ག་ཤ་རི་ཅད། ཀུ་ཏྲོ་ཤ་རི་ཅད། ལྷག་ནན་ཤ་རི་ཅད་སྦྱ། སྦྱ་བ་བཅད་དེ་སྦྱོང་སྦོས་ཁྱ་བར་བསྐྱེན། འདེབས་དུས་ཉི་ཤུ་ཙ་རོ་ཁོང་དུ་བཏང་། སྦྱན་བྱུགས་ལྷགས་
 གདབ་འགྲིབ་བྱེད་མ་ལུས་སེལ། ཉ་ཕག་སྦྱོང་གོ་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་བཏོན། ཀླང་བཀྲ་འབྲི་མར་ཕག་ཚེལ་གོ་སྦྱོང་བྱུག ཀླང་རྩེན་མི་བྱ་གཞོད་པའི་བས་སྦྱོང་བསྦྱང་། སྦྱོང་ཡིང་ན་ལེ་ཤམ་དང་
 ཞོ་སྦྱར་བྱུག བ་ཐུ་མཆོར་པའི་ནད་དུ་བི་བི་ཡིང་། བཅུག་བསྐྱེན་གྲིབ་སྐམས་སྦྱང་སྦྱར་ཐེ་གུ་བྱུག ར་མཆོན་དམར་པོ་བོས་ན་སྦྱོང་ཡིང་སེལ། ཤ་མཛོར་གསར་དུས་འབྲག་མཐིམ་ལྷ་བྱར་
 བཅོས། རྟིངས་ནས་ཁབ་ཅེས་ལུག་ལ་མཐེབ་མོས་མཉེ། ཤ་ལྷག་ཙ་དུ་ཤ་མཛོར་རྒྱས་པ་ན། དང་པོ་སྦྱས་གཏར་སྦྱན་གྱིས་བཅོས་བྱས་ལ། དུགས་བྱས་མཐེབ་མོས་མཉེས་ལ་གཅོགས་བྱས་
 བཤ། རྒྱ་ལྷག་བྱས་ཏེ་སྦྱང་མར་བྱུགས་ལ་བཅོང་། དེ་རྩེས་ཨ་ཅ་རུའི་ཐེ་གུ་རུས་ཐན་བསྐྱེན། བར་སྦྱར་སྦྱ་བར་སྦྱར་ལ་གྲིབ་སྐམས་བྱ། རྒྱ་ཚ་ཉིས་འཁྱུར་སྦྱར་བའི་བྱེ་མ་བཏབ། དབྱང་
 བྱས་བཤུལ་གྱི་ནད་ལྷག་མ་ལུས་གཅོད། རབ་རིབ་ཡིང་རོ་ཐེ་གུ་རུས་ཐན་བསྐྱེན། སྦྱོང་རིབ་ཡིང་རོ་སྦྱར་མོ་རྒྱ་འབྱེད་བྱ། བ་ལག་འབས་བྱ་ལྷག་ཅུ་ཞིམ་ཐིག་ལ། འགོན་ཐལ་ཉ་མཐིམ་སག་
 ཅི་འཛིབ་བྱ་ཀ བྱི་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱོན་སྦྱར་བ་སྦྱག་རྩེས་འབྱུག བྱི་འགྲིབས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱང་འགྲིབས་བས་སྦྱོང་ཁོང་སྦྱར་དག་ལ་འབད། བར་འགྲིབས་དབྱང་མཆོག་སྦྱར་
 མས་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་ལ་སྦྱོན་འགོ་དངོས་གཞི་བྱི་རྩེས་གསུམ། སྦྱོན་འགོ་ནད་དུས་རིམ་གོ་དབྱང་དང་བཞི། རྒྱད་གཞིའི་སྦྱོན་འགོ་དབྱེར་རུང་མི་རུང་བཏག དབྱེར་མི་རུང་བ་ལྷན་པ་
 ཆམ་པས་བཏབ། མ་ཁྱུ་འབྲུ་སྦྱག་མགོ་གཟེར་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་དག་དར་སྦྱར་ཁ་ལི་ལ་བབས། དུས་པའི་མིག་ཚེལ་ཁྱ་བ་དབྱེར་མི་རུང་། བྱི་འགྲིབས་ནད་འགྲིབས་སྦྱར་མས་དབྱེར་

མི་ཐུང་། མ་སྒྲིན་དུས་སུ་བསལ་ཡང་སྒྲར་འགོ་བས་སྒྲར་། མེ་ཟླ་ཉི་མ་ཤར་ལུ་བ་མི་མཐོང་ན། ཁྲུ་འདས་ཀྱི་ལ་མོ་འཁྱུ་ཉམས་དཔེར་མི་རུང་། དཔེར་རུང་དེ་རྒྱུ་མུ་ནང་ཞག་ཐེགས་འདྲ། ཟླ་བ་ཉ་ཉར་གང་བ་དཔེ་བར་བྱ། ཁྲུ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལྷང་འགྲོ་བས་ལོ་གསུམ་སྒྲིན། ཁང་ཀན་ལོ་གཅིག་འདྲུས་པ་ཐུང་དང་གཉིས། མཁུས་པ་ཟླ་བ་དུག་གིས་སྒྲིན་པའི་དུས། མ་སྒྲིན་གཞོན་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ། རིམ་གྱོ་སྒྲོན་འགྲོ་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཙུང་། སྤྱ་ཕ་འདོན་ཞིང་ལྷ་མཚོད་གཞོན་པ་བསལ། དཔུང་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནང་བཞག་སེལ་སྒྲའི་ཕྱིར། ལོ་ངར་ལྷ་མཁན་ཆང་བཙོས་རྒྱངས་དུགས་བྱ། དངོས་གཞི་ཆོ་ག་གསང་ས་བརྟེན་ཐབས་དང་། བསལ་ཐབས་སོལ་ཆད་བརྟན་བྱ་ལེགས་ཉེས་རྟགས། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དང་པོ་ཐུར་མའི་ཆད་དང་བཅའ་གཞི་གཉིས། ཐུར་མའི་རྒྱ་ནི་གསེར་ཟངས་ར་གན་གསུམ། སྤྱ་བོ་འབྲི་ཕྱེ་ཁ་དང་གཞོང་ཁ་འདྲ། སྤྱིང་སེར་དུག་པ་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་། ཞིང་དུ་དེའི་ཕྱིང་མགྲིན་པ་གྲོ་མགྲིན་ཅམ། སྤྱིང་དུ་བར་མཚོན་དོ་དབུས་རི་མོ་དོད། ཐུར་ཆེད་གྲུ་བཞི་སྒྲོམ་ལ་ཐུར་ཞབས་སྤ། ཆག་ཆད་ལྷན་པས་སྒྲོན་སྤོང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ལྷས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་གཟུང་སྐར་ཆོས་བཟང་ལ། སྤྱིན་མེད་ཉི་མ་ལྷེ་སར་འདྲུ་ལོང་བཟམས། སྤྱ་དྲོ་ཤར་བཟུས་ལོ་མཐུན་གཡོག་གིས་བརྟེན། སྤྱམ་བྱ་གཙང་མས་ལག་པ་ཆེད་པ་དེལ། སྤྱན་པ་མདུན་དོས་ནས་ཀྱི་ཁྱི་སྤོང་འདུག གཡོག་གིས་དོ་གཉིས་མི་འབྱེད་དོས་སུ་བརྟུང་། དེ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ནད་པ་མིག་བརྟར་གཞུག གསང་ས་ལྷ་མི་བདུད་ཀྱི་བྱ་ག་གསུམ། ཆད་དང་ལྷན་པའི་དར་ཡས་གསང་མཚོན་ཏེ། ཀྱིས་ན་ནད་མི་སུམས་ལ་བཟུས་ན་འབྱར། མཐོས་ན་མི་ལོན་དམས་ན་མི་སུམས་པས། བདུད་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཙོན་ལས་གདོང་བྱོལ་བའི། ཐུར་ཅེ་གང་གི་དབུས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ། བརྟེན་ཐབས་གཡོན་པས་མིག་མི་འགྲལ་བར་བཟུང་། གཡལས་ཀྱིས་ཐུར་ཞབས་གསང་དེ་བཟུན་བྱས་ལ། ཐུར་མ་བསྒྲོག་སྤོང་མཐེབ་མཚུབ་གྲང་མོས་བཟུང་། མ་ལྷམ་བརྟན་པས་གསང་དུ་ལེགས་བཙོགས་ལ། ཐུར་མ་བྱ་མི་འདྲའ་བའི་མན་ངག་གིས། མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ལ་ནེམས་ཀྱིས་དབུལ། ལེགས་ཕྱགས་ཕྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་བྱང་ནས། འཚོ་མེད་བལ་གྱིས་མིག་ལ་རྒྱ་ཕྱག་བྱ། བསལ་ཐབས་རང་ལ་གདུང་ཚུགས་བརྟར་བཙུག་ལ། ཐུར་མ་བཟུལ་ཏེ་རྒྱལ་མོའི་སྤོང་དུ་བཏང་། རྒྱལ་མོ་སྤྱི་རིབ་ཐུར་ཅེ་མཉམ་པར་འདོད། བརྟར་དེལ་དང་བཙོང་ཉར་བཟུ་བ་དང་། འདྲུ་དཔོ་དང་སྤྱ་ཉར་གཟིངས་པ་ཡིས། སྤྱིབ་བྱེད་བསལ་ལ་ཐུར་མའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། འོར་ན་བཟུ་ཞིང་བོས་ན་དགྲག་པ་དང་། འཐོར་ན་སྤྱ་ཞིང་དམས་ན་ལུ་ཡིས་གདབ། སོལ་ཆད་ཉི་མ་གཟུང་ལས་ཐར་བ་བཞིན། སྤྱ་རགས་གཟུགས་རྣམས་འཕྲལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན། འདྲུ་བོ་ན་དེ་དུས་མི་གསལ་ཡང་། རྟན་རྒྱ་དྲངས་ནས་ག་ལེ་ཕྱི་ནས་གསལ། དེ་འོག་མི་སྤོག་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་འདོན་སྤོ་ལུ་དབུགས་བཟུམ་གོམ་འགའ་བཙག ལོག་ན་བསལ་ཞིང་མ་ལོག་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་བལ་སྤྱན་ལ་དེ་སྤོང་རས་མས་བཙིང་། མལ་དུ་བཟུལ་ལ་ཐུར་མ་དེལ་ཏེ་གདོན། ལྷས་མཐོར་བྱས་ལ་མིག་དེ་འོག་དོས་བཟུན། ལེགས་པའི་རྟགས་ལ་འདོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། རྟགས་ལ་ཁ་བ་བབས་འདྲུ་འདོད་པ་ཡིན། གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲུ་འདོད་པ་ཡིན། དཔུང་རྗེས་ཕྱག་མེད་བདེ་ན་འདོད་པ་ཡིན། ཉེས་པའི་རྟགས་ལ་མི་འདོད་རྣམ་པ་གསུམ། ཕྱག་དུས་ཁྲག་གིས་གང་ན་དེ་མི་འདོད། སེལ་དུས་རྒྱུ་ནག་ལངས་ན་དེ་མི་འདོད། དཔུང་རྗེས་ཕྱག་གཟེར་ལངས་ན་དེ་མི་འདོད། ཕྱིར་རྗེས་ཟས་སྤྱིད་བསྐབ་དང་ལོག་པ་མནན། ཁ་ཟས་མར་དཀར་འོ་ཟན་འཚོས་པར་བཙོས། སྤྱི་འདྲུར་བཟུང་མི་དགོས་པ་སྤོ་སྤྱང་བཟུན། སྤྱིམ་ན་རྒྱ་གོག་བག་ཙམ་བརྟུང་བར་བྱ། སྤྱིད་པ་སྤོ་ལུ་སྤྱབས་ཕྱི་མཆེལ་མ་འདོར། ལྷང་ཉལ་ལ་སོགས་དུག་ཤལ་ཀུན་ལ་གཟབ། མིག་གི་མན་ངག་རྒྱ་ཡིན་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བཙིངས་པ་བཀོལ་ལ་བཟུ། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཁ་ཟས་ཆ་ཡིས་སྤོད། རྒྱང་ཤས་ཆེན་དེ་བས་བག་ལྷར་སྤོད། གཞོན་པའི་ཟས་སྤྱིད་དུག་འདྲུ་རྒྱ་དུ་གཟབ། ལོག་གཞོན་འགྲམས་དང་འགྲོ་བས་པ་ཞར་བ་གསུམ། དང་པོ་ཤ་རུས་རྩ་དང་གདོན་འགྲམས་བཞི། ཤ་འགྲམས་ལྷག་པར་ཕྱག་དང་མིག་མི་ཐེག ལྷས་རྒྱལ་མགོ་ཕྱི་རབ་རིབ་མཆེ་མ་མང་། ལྷག་པར་གྱི་དུགས་སྤྱ་མཚམས་ཐུར་གོང་བསྟེག རུས་འགྲམས་མིག་འབྲས་ཡན་ལག་ཆོགས་གཞི་དང་། དཔལ་བ་མིག་རུས་ན་ན་མཚོགས་མའི་སྤོང་། ཆ་བ་གསུམ་མམ་འབྲུ་མར་དུགས་ཀྱིས་བདུག རྩ་འགྲམས་མིག་དམར་མི་ཐེག་མགོ་ཕྱིད་ན། སྤྱི་མཐོང་མི་བདེ་ལྷས་སྤྱིད་རྒྱ་ནན་བསྐྱེད། དཔལ་རྩ་མིག་རྩ་སྤོ་ལོགས་གཏར། གདོན་འགྲམས་ཆོག་པ་ཟེལ་ལྷས་པོ་འདར། རྒྱལ་འབྱུང་གང་ཤུག་བྱེད་ན་བསྐྱེད་ལས་བྱ། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གང་འབྲེལ་སྤྱིར་བས་གསོ། སྤྱིད་ལམ་རྒྱེན་གྱིས་ནད་ལོག་འགྲོ་བས་པ་ལ། སྤྱལ་ཤ་ཨ་བ་གུར་གུམ་གོ་

སྒྲོང་དང་། ཀླུ་ར་མར་གསར་ལུག་མཆོན་བརྒྱུད་ས་པ་བཏང་། བསེལ་གསུམ་ག་དུར་སྒྲེར་པའི་ཁར་དང་། ལུ་ཞོ་ར་འོ་སྒྲུར་བ་མིག་ཏུ་སྒྲུག ཀླུ་ལ་བྱེད་བདུན་དགའི་ཕྱེ་གུ་སྒྲུར་ལ་
བཏང་། སྒྲོང་མེད་ཟླ་བ་བྱེད་ནས་བྱར་ལོག་བསྐྱར། ཁར་བའི་ལོག་གཞོན་ཟུག་གཟེར་བཅག་པ་གཅེས། ཀླུ་བྱར་དོམ་མཁྲིས་སྒྲེར་པ་མིག་ཏུ་སྒྲུག ཀླུ་ཉེའི་རྩ་གཏར་ཆུ་ལྷག་དྲག་ཏུ་
བྱ། དོམ་མཁྲིས་ལ་སོགས་མཁྲིས་པའི་ལྷག་མདའ་བཏང་། བསེལ་གསུམ་འབྲས་གསུམ་ལྷགས་བྱེ་སྒྲུང་སྒྲུར་བཟུང་། ཟས་སྒྲོང་བསེལ་བསྐྱེན་དོང་བཅུད་ཐུང་བར་བྱ། ཁེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མིག་ནད་བཅས་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ། །

3-4-30

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
རྩ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། ཉལ་ས་དང་བཅས་ཐབས་རྩམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྒྲོང་ལམ་གདོན་སོགས་ཀྱིས། འདུ་བ་འཁྲུགས་ཏེ་རྩ་བའི་ནད་སྒྲོང་འགྲུ། །
དབྱེ་བ་རྩ་བ་ནད་དང་འོན་པ་གཉིས། རྩ་བའི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཞི། འདུས་ཀྱིས་རྩག་འཛིག་འབྲུམ་ཐོར་འབྲུང་བ་དུག འོན་པ་སྒྲུ་བཅས་འོན་དང་རྩ་སྐབས་འགགས། །
སྐམ་འོན་མ་རྒྱུང་བྱ་ལ་ཤོར་བ་བཞི། དེ་ཉལ་ས་རྩ་ནད་རྒྱུང་གྱུར་སྒྲོང་སྐམ་སེམས། ཟུག་ཆེ་གང་ན་མི་བདེ་གཞོགས་བྱེད་ན། མཁྲིས་ཀྱིས་ཆ་བཅས་ཟུག་ཆེ་མགོ་བོ་ན། རྩ་སེར་སྒྲུར་འཛིག་
གང་རིག་འབྲུམ་ཐོར་རྩག རྩ་བ་ནད་འགམས་ཁྲག་གྱུར་སྒྲེ་ཟུག་ཆེ། བད་ཀན་ལས་ཀྱིས་མགོ་དང་འགམ་པ་ལྷེ། ཟུག་རྒྱུང་གཡའ་སྐངས་རྩིངས་ནས་རྩག་སྐམ་འཛིག་ འདུས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་
ཉལ་ས་ཕན་སྒྲུ་མི་ཐོས། རྩག་མདོག་སྐ་སྐ་མ་ངེས་རྒྱུན་དུ་འཛིག་ འོན་པ་སྒྲུ་བཅས་ཆུ་བཤང་རྩ་སྐ་ཐོས། རྩ་སྐབས་འགགས་ན་རྩ་བ་ཁེངས་འཐིབས་ལྷེ། སྐམ་འོན་སྒྲོང་སང་ནག་གམ་
དམར་བའོ། མ་རྒྱུང་བྱིས་པ་སོ་སྒྲེ་ལས་བྱུང་ཆོ། མ་རྒྱུང་བྱ་ལ་ཤོར་བས་རྩག་འཛིག་འོན། ཀླུ་ཐབས་རྒྱུང་གྱུར་སྐམ་ཕན་དོད་དུགས་བྱ། སྒྲོག་སྒྲུ་བཅའ་སྐ་ཤིང་ཀུན་མར་སྒྲུར་བཏང་། །
ལ་ཕྱག་སྐམ་པོ་ཆང་དུ་བཅོས་བྱས་ལ། བརྒྱུངས་བཅོར་ཁུ་བ་རྒྱུམ་ཆ་དོ་འཇམ་སྒྲུག ཡང་ན་སྒྲོན་ཤིང་སྤོང་བསྐྱེད་སྐུ་སྒྲུར་རམ། རྒྱུམ་ཆ་ཅུ་རྩ་ལྷག་ཆུ་སྒྲུར་སྒྲུག དེ་ལ་སྒྲོང་རྒྱུང་
འབའ་སམ་སྒྲན་མར་སྒྲུར། མཁྲིས་ཀྱིས་ཀླུ་ར་མར་དང་བཅས་པ་བཟུང། དེ་འོག་བསེལ་བའི་འཁྲུག་བཏང་མངར་བས་དགང་། ཅུ་རྩ་ཨ་ཅུའི་ཐང་བཏང་རྩ་བར་སྒྲུག ཁྲག་གྱུར་དེ་
བཞིན་ཁྲུང་པར་གང་ཉི་གཏར། བད་ཀྱིས་པི་པི་ལིང་དང་མར་བསྐོས་སྒྲུག དེ་རྩེས་སྒྲུགས་བྱ་སྒྲོག་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་དང་། སྒྲོག་ཤེར་ཁུ་བ་གང་ཅུང་རྩ་བར་སྒྲུག རྩག་འཛིག་རེད་སྒྲུང་སྐན་
བསྐྱས་བལ་ཡེས་ལྷེ། ཡང་ན་སྐུ་འཛོམས་རྩེས་ལ་རྩ་བ་སྒྲུང་། ཅུ་རྩ་ལ་ཕྱག་བྱང་པ་རྒྱ་ཆ་དང་། སྒྲོག་ཤེར་ཞིབ་བཏགས་དར་ཆགས་ལ་བཏོན་ལ། འབྲུ་མར་སྒྲུར་ཏེ་འཇམ་ཚམ་སྐོས་ལ་
མནན། ཡངས་ནས་བྱི་བལ་ཡེ་འུས་རྩ་བར་གཏིགས། བྱི་བལ་བག་ཟན་རས་གསར་ལེགས་པར་བགག རྩ་བ་རྩལ་གྱིས་དུངས་པས་ནད་ཀུན་སྒྲོང་། རྩག་འཛིག་པ་དང་རྩ་སྐབས་
འགགས་པ་སེལ། ཡང་ན་རྒྱ་ཆ་ཤུ་དག་གསེར་ཕྱང་བྱ། སྒྲོག་སྒྲུ་ཅུ་རྩ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། བལ་དེལ་སྒྲོག་རྒྱུར་བཅུག་བཅོར་ཁུ་བ་སྒྲུག ཁྲག་གསུམ་ལོན་ནས་སྐབས་མས་དང་བར་
བྱ། འབྲུམ་ཐོར་གྱིང་བྱས་བཞུར་རྩེས་པི་པི་ལིང་། རྒྱུམ་ཆ་སྤོང་རོས་ཉི་ཤིང་ཅི་ཏྲ་ཀ དར་སྒྲུང་མར་སྒྲུར་བའི་རེད་བྱ་གཞུག སྒྲུ་བཅས་འོན་ལ་འབྲུ་མར་བསྐོས་ལ་སྒྲུག དེ་འོག་ཤིང་ཀུན་
ཤུ་ཏི་སྒྲེར་བར་ཤུན། ཀྱི་ལྷེ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཆ་བ་གསུམ། ཡུངས་མར་བཞི་འབྲུར་ཆ་བསྐོས་སྒྲུག་པས་པན། རྩ་སྐབས་འགགས་ན་སྒྲོག་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་ཁུ། འབྲུ་མར་སྒྲུར་བ་ཅུ་རྩ་ཆ་བྱའི་
མདོངས། རྒྱུམ་ཆ་བཏང་བལ་འཇམ་བསྐོས་རྩ་བར་སྒྲུག བྱར་ལ་སྐབ་ཉལ་ནད་པར་རྩལ་རས་དང་། ཡང་ན་སྐ་རྩི་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཅུ་ཆ། ཅུ་རྩ་ལ་ཕྱག་ལྷག་ཆོས་ཆ་བྱའི་མདོངས། འབྲུ་
མར་སྒྲུར་ལ་རྩར་སྒྲུག་རྩེས་ལ་བྱ། སྐམ་འོན་ཤིང་ཀུན་ཅུ་རྩ་སྐ་རྩི་དང་། ལྷག་ཆོས་ཏིལ་མར་སྒྲུར་སྒྲུག་བལ་ཡེས་ལྷེ། དམར་སང་ལ་ནི་གདོན་བཅས་བྱ་བར་ཤིས། འོན་པ་ཀུན་ལ་སྒྲོག་སྒྲུ་

ལ་ཕྱག་ཀྱི། ར་ཕྱག་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་ཚ་དང་། ར་རྟ་སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ཞུག་ཚས་འབྲས། རྟ་ར་ལྷག་ཡེ་འུས་བྱ་ཞིང་རབས་ཀྱིས་དྲངས། ལ་ཕྱག་བཅའ་སྒྲའི་ཐལ་བ་སྦྱར་བར་ཤུན། ཤིང་ཀུན་
ཤུ་དག་ཤུ་ཏི་ཁ་ཅ་ཚ། རྒྱུ་ཚ་རྟ་རྟ་ཀྱི་སྒྲེ་ཡ་བཟླ། བྱོ་གའི་ཐལ་བ་སྒྲ་སྒྲུང་འབྲུ་མར་དང་། རྒྱུ་བསིངས་བཞི་འབྲུར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷག། ཀལ་ལ་སྒྲུངས་སྒྲུ་བཅས་རྟག་འཛག་འོན་པ་
སེལ། རྒྱུ་རྒྱུང་སར་ལྷགས་རྟག་འཛག་བཅས་དང་མཚུངས། འབའ་སམ་མར་སྦྱར་རྟེངས་ནས་སྦྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་སྦྱེ་སྦྱེ་ལུ་ཐུ་བའོ། །

3-4-31

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
སྦྱ་ནད་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་བཅས་ཐབས་གསུམ། རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གདོན་རྒྱུན་གྱིས། འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་སྦྱ་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་སྦྱ་བསུབས་འབྲུམ་ཐོར་ཤ་ལྷ་དང་། རྟག་
ཁྱག་འཛག་དང་རྟམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། བཅས་ཐབས་རྟག་དང་རྒྱ་སེར་སྦྱ་འགགས་ན། དབྱགས་འཚུབ་མཚུལ་བ་ཤུ་ལ་སྦྱ་བཤལ་བཏང་། རྟོད་སྦྱན་སྦྱར་བྱ་ཤིང་མངར་སྦྱང་ཅི་སྦྱར། །
གདོད་སྦྱངས་སྦྱོད་བརྒྱངས་མཚུལ་བ་འགགས་པ་སེལ། འབྲུམ་ཐོར་བྱང་ན་ཏི་ཚ་མར་དཀར་བྱག དེ་དྲུང་བྱིད་སྦྱོང་རོས་སྦྱེ་སྦྱང་ཚ། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་པི་ལིང་མར་དང་སྦྱང་། རེང་བྱ་
སྦྱར་ལ་སྦྱ་ནད་གཞུག་པར་བྱ། དེས་མ་སེལ་ན་རྩ་བ་ལྷ་བྱར་བཅས། སྒྲུ་ཞིང་ཚ་ན་གྱར་གྱུ་ལྷན་མར་ལྷག རྩ་ལ་འབྲས་བྱང་སྦྱ་ནད་ཤ་ལྷ་ཡིན། བྱང་དང་གཙོད་སྦྱན་གཏར་ལྷམས་
སྒྲུམས་ཀྱིས་བཅས། ལམ་ཆེར་འཚོ་དཀའ་སྦྱོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། རྒྱུ་རྟོག་ལ་སྦྱོས་ཏེ་རྟག་འཛག་ན། སྦྱགས་རྩེས་རྒྱ་སྦྱེགས་ཤིང་ཀུན་བྱི་ཏང་ག བྱ་རམ་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་
ཤམ། ལྷག་ཕྱག་གཅིན་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱ་སྦྱན་བཏང་། ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཁྱང་། ཟེ་ར་བྱི་ཏང་ག་ཡི་ལུ་བ་ལྷག རྟོང་ཆེར་མགོ་ཤ་རུས་པ་ལྷང་པར་བཅས། ཟེ་ར་དཀར་པོ་
ཤིང་ཀུན་བཏབ་ལ་བསྒྲ། སྒྲ་དང་པི་པི་ལིང་གཉིས་འཚོས་ཁར་གདབ། རྟོ་སྦྱོང་བསྐྱེད་བཏང་འབྲས་བྱའི་སྦྱན་མར་བྱ། རྩ་ནས་ཁྱག་འཛག་དེ་རིགས་རྩམ་པ་གསུམ། ཁེར་ལ་སྦྱ་བ་ལྷང་པ་
ལས་འབྱུང་སྟེ། སྦྱིན་དབྱག་མས་བསྒྲུམ་རྟ་སྦྱངས་སྦྱ་སྦྱན་བཏང་། སྦྱག་ནག་སྦྱེ་བཞི་ལས་བབས་སྦྱེ་ས་བཅིང་། ལུ་མ་སྦྱིག་པ་ཟེ་འོག་སྦྱང་པས་བཀྱིག དམར་ལ་དྲངས་པ་རྩ་ལ་བྱེ་བ་
ཡིན། རྩ་ཡི་དབྱགས་ཀྱིས་གར་སྦྱེབ་དབྱང་འཛུམ་བསྒྲེག རྩ་ཕ་གསུར་བདུག་ཐང་དང་ཐེ་གུ་བཏང་། ཀུན་ལ་མཐན་སྦྱུང་མ་སྦྱུ་མའི་རེང་བྱ་ཡི། མགོ་ལ་གྱར་གྱུ་ཐོམ་མཐིས་ཟབ་འགོན་
ཐལ། རྩེ་གྱ་བྱགས་ལ་ཕྱགས་སུ་སྦྱེབ་པར་བརྒྱུད། རྩ་ཁྱག་པལ་ཆེར་ཁྱག་འཕེལ་ལས་འབྱུང་བས། རྩེ་རྒྱུང་གཏར་ཏེ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་སྦྱེ་སྦྱེ་ལུ་ཐུ་བའོ། །

3-4-32

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

ཁ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཤད། རྒྱ་རྒྱུ་ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། འདྲ་བ་འབྲུགས་པས་ཁ་ནད་སྦྱོང་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་
མཆུ་རྒྱུ་ལ་སོ་སྟེ་གེ་བ་རྟུ། མཆུ་ནད་གེ་མཆུ་ཤོ་རེ་བད་ཀན་དང་། ཀའཅན་དང་ཁག་རྒྱས་ཁ་ཤུ་དུག་ཏུ་བཤད། སོ་ནད་བད་རྒྱང་ཁག་མཁུ་སོ་འབས་སེན། རྩེ་ནད་རྒྱང་མཁུ་བད་
ཀན་རྩེ་ལྷག་སྦྱངས། ཀན་ནད་རྩེ་རྒྱང་བབས་དང་རྩེ་འདྲ་དང་། ཀན་འབྲུམ་རྒྱ་བར་ཅས་སྦས་རྟུ་ལོ། གེ་བའི་ནད་ལ་རྒྱང་དང་མཁུ་པ་ཁག་ བད་ཀན་འདྲུས་པ་འབས་དང་
མེན་བུའོ། སྦས་རྒྱ་ཐམ་པ་ཁ་ནད་དབྱེ་བར་བཤད། དེ་རྟགས་གེ་མཆུ་མཆུ་ནད་ཤ་མེན་སྦྱེས། ཤོ་རེ་མཆུ་གས་བད་ཀན་སྦྱ་ཚོས་ཆ། ཀའཅན་ནི་འབྲུམ་ཐོར་ན་ལ་ཆ་བ་འབྲུང་། ཁག་རྒྱས་
སྦྱག་ལ་སྦོམ་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན། ཁ་ཤུ་མཆུ་ལ་ཤུ་བ་ཆགས་པའོ། རྒྱུ་ནད་གཡའ་ཁོང་འདྲུལ་ལ་ཁག་རྟུ་འཇོག རྒྱང་གིས་སོ་ནད་བེར་བ་ལངས་ནས་ན། འཕར་རྩ་འབྲུག་ཅིང་གང་
མོ་བཟོད་ཐབས་མེད། ཁག་མཁུ་དྲོད་ཆེ་རྩ་རྒྱངས་བཅུད་ཟས་གཞིད། བད་ཀན་སོ་ནད་རྒྱུ་འདྲུལ་དྲི་མི་ཞིམ། སོ་འབས་སོ་རྩར་སྦྱངས་ཤིང་རྟུ་ཏུ་འབྱུར། སེན་ནད་ཆ་གང་གང་
ཡང་རེག་ཐབས་མེད། རྒྱང་དུབ་བྱེད་ཅིང་ཟུག་ལངས་ལྷང་ལྷང་གཟེར། རྒྱང་གི་རྩེ་ནད་རྩུབ་འགགས་རོ་མི་ཚོར། མཁུ་གྲུ་འབྲུམ་པ་དམར་པོ་ཆ་བས་བྱུབ། བད་ཀན་རྩེ་ནད་སྦྱ་
འཇམ་ཆེར་མི་བདེ། རྩེ་ལྷག་རྩེ་འོག་རྩེ་འདྲ་སྦྱངས་ཏེ་ན། རྩེ་སྦྱངས་ཁ་ཁེངས་རྩ་འཇོག་ཟས་མི་ཐར། རྩེ་རྒྱང་བབས་པ་བ་ཡི་རྩ་རྩར་རྒྱས། འོག་འགགས་ཟས་སྦོམ་མི་ཐར་སྦྱར་འོང་
སྦྱག་དེ་འདྲ་རྩེ་རྒྱང་འགམས་སྦྱངས་རྩེ་འདྲ་ཡིན། ཀན་འབྲུམ་ཀན་ལྷགས་འབྲུམ་བུ་རྩེ་མེར་འཇོག རྒྱ་བར་རྟུ་དཀྱུལ་འབྲུམ་པ་སྦྱེ་ལ་དོལ། ཅུས་སྦས་ན་ཆ་མེད་པར་སྦྱོང་བོར་སྦྱངས། ཀན་
སྦོན་རྟུ་ལས་རྟུ་འཇོག་གྲུ་པའོ། གེ་བ་རྒྱང་གྲུ་ན་བ་འགམ་པ་གཟེར། གེ་བ་ནད་སྦྱངས་ཆ་ལ་སྦས་པ་ཡིན། ཁག་མཁུ་སྦྱངས་དམར་ཆ་སྦྱེ་རྟུ་ཏུ་འབྱུར། བད་ཀན་སྦྱངས་
མདོག་སྦྱེ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོན་མང་། འདྲུས་པ་ག་མས་གང་སེམས་འབྲུམ་བུ་འབྲུང་། འབས་ནད་ཕྱི་ནད་ལྷུར་སྦྱངས་རྟུ་ཏུ་འབྱུར། མེན་བུ་སྦ་ཟུག་རྒྱང་སྦོན་མི་བྱེད། བཅོས་ཐབས་གེ་མཆུ་
བྱད་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟེག སེང་སྦོམ་འཇིབ་རྩེ་འབས་གསུམ་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག ཤོ་རེ་གཡའ་གཡོན་མཐའ་དྲས་མཁུ་པ་བྱུག དར་གྱིས་བཅོམས་ལ་ཏེ་ལ་སྦྱོན་རྩེ་རྩུས་བསྟེག། ཀའ་མོ་མི་
དགོད་བཟུང་མི་དགོས་པ་བཟུང་། མེན་པ་འབྲུགས་ནས་སྦྱང་བ་བཏོན་ལ་གསོ། བད་ཀན་ཨ་ཅུ་སྦྱེ་གཤེར་ཐལ་བ་བྱུག ཡང་ན་ཨ་ཅུ་ར་དང་བུ་རམ་བྱུག ཡང་ན་སྦྱང་རྩེ་པ་ཐ་ཆ་གསུམ་
བྱུག སེན་ལག་གཡོན་གྱི་ཆོགས་བར་འོག་ངོས་བསྟེག ཀའཅན་ལ་ཁག་དབྱུང་སེང་སྦོམ་རྩེ་གྱུ་བྱུག ཁག་རྒྱས་སྦྱ་ཅུའི་ཐང་བཏང་མཆུ་རྩ་གཏར། ཁ་ཤུ་བཏོན་ལ་ཁྱི་དབྱེ་ལྷམ་མཐལ་
སྦྱར། རྒྱུ་ནད་དོམ་མཁུ་རྒྱ་སྦྱགས་བ་ཤ་ག ཀྱི་རྩེ་དོང་ལེན་ཞུ་མཁན་ཀ་ར་མར། སྦྱར་བ་མཁུར་བཀང་སྦྱ་ཡི་སྦྱར་དུ་བཏང་། སྦྱ་སྦྱང་སྦྱར་བ་བཅའ་སྦྱ་འབས་བུ་གསུམ། འཇིབ་རྩེ་
སྦྱང་དང་སྦྱར་བའི་མཁུར་བཀང་བཅའ་། སྦྱར་པ་ཅུ་རྩ་སྦྱ་སྦྱང་ཤུ་དག་བཅོད། སྦ་ཐ་དོང་ལེན་ཡུང་བ་སྦྱང་མཁུར་བཀང་། སོ་ནད་རྒྱང་གྲུ་སྦྱུ་ཐུན་དུགས་ཀྱིས་བདུག རྒྱང་འཇོམས་
སྦྱར་དང་ཞུན་མར་བསྦྱོལ་བས་བསྟེག ཤིང་མངར་ཏིལ་སྦྱང་འོ་མ་མཁུར་བར་བཅའ་། འཕར་རྩ་མས་མནན་འབས་བུའི་སྦྱར་མར་སྦྱར། ཁག་མཁུ་སོ་ནད་སྦྱ་ཅུའི་ཐང་བཏང་གཏར། འབས་
བུ་གསུམ་དང་ཅུ་རྩ་བ་ཤ་ག རྒྱ་སྦྱགས་སྦྱར་པ་ག་ར་མཁུར་བཀང་བཅའ་། རོན་དན་དཀར་དམར་ལྷེ་གྱུ་ཕྱི་ནས་བྱུག བད་ཀན་སོ་བྱད་བུལ་ཏོག་སྦྱང་རྩེ་བྱུག ཡང་ན་ཅོང་ཞི་
སྦྱང་སྦྱར་སྦྱར་བུ་བྱུག སོ་འབས་སྦྱབ་ཀ་རྒྱ་ཆ་ནལ་ཤམ་བྱུག རྒྱུ་ནད་ལྷུར་བཅོས་མ་ཕན་བྱད་ལ་བསྟེག སོ་སེན་རྩ་སྦྱངས་ལུ་མོ་སྦྱ་དུགས་བྱ། ཤིང་ཀུན་ནག་མཚུར་ཅུ་རྩ་བྱེ་ཏང་
ག སྦ་རྩེ་ཀ་དང་མར་སྦྱར་མཁུར་བར་དགང་། ཏིག་ཏུ་ཐང་སྦོམ་སག་རྩེ་ཤ་ཆོལ་མམ། ར་ཆོལ་སྦྱར་བ་འཁར་གོང་མས་བསྟེག་བདུག་ཡང་ན་ཐང་སྦོམ་སྦྱོག་སྦྱ་ཅུ་བྱེ་དང་། སྦ་གུལ་ནག་
པོ་བཤུལ་ཆོལ་དེ་བཞིན་བདུག ཤ་ཆོལ་ཤིང་ཀུན་བྱེ་ཏང་ག་སྦྱར་བསྟེག བྱེ་སྦྱག་བུ་རམ་རེལ་བུ་སོ་སྦྱེང་བཞག རྩ་དུང་སེན་ལག་ཕྱི་མཁུ་རུས་མགོ་བསྟེག རྒྱང་འབྲུལ་བཅོན་དུག་དྲོད་
སྦྱར་མར་བཅོས་བདུག ཁག་མཁུ་འབྲུལ་ན་གང་ཏེའི་རྩ་ལ་གཏར། རྩེ་ནད་རྒྱང་གྲུ་མཁུར་བཀང་སྦྱ་སྦྱར་བཏང་། མཁུ་གྲུ་མངར་བས་མཁུར་བཀང་རྩེ་རྩ་གཏར། བད་གྲུ་སྦྱེ་ཆོ་
ཆ་གསུམ་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག རྩེ་ལྷག་བྱེད་བཅའ་ལྷགས་བསྟེགས་ཐལ་སྦྱར་གདབ། རྩེ་སྦྱངས་སྦྱང་རྩེ་སྦྱལ་པའི་ཤ་ཁུས་བདུག མ་ཕན་འོག་མར་དུགས་བྱ་སྦྱོན་ནས་དབལ། དེ་ཤུལ་རྒྱ་ཆ་ཅུ་
རྩ་ཤུ་དག་གདབ། དེ་འོག་དྲོད་བཅུད་བསྟེན་པས་མེན་མི་ལྷང་། རྒྱ་ཆ་ཐར་རྩ་སྦྱེ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ། སྦྱབ་ཀ་གཟེ་མ་ལུར་ཐལ་སྦྱོན་བྱ་དང་། རྩ་མཁུ་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སོ་མར། སྦྱེ་མང་ཤ་

འབྲས་ལྷན་གསོ། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ལྷ་མེ་བཙའ་སྐྱུ་མ་དུགས་བྱ། མཁུའི་པའི་ལྷ་བ་ཕུག་པས་འཛོ་བར་འགྱུར། འབྲས་གི་ལྷ་བ་གཏར་དང་བསེལ་བྱེ་བཞེན། བད་ཚེལ་ལྷ་བ་སྐྱུགས་དང་རྩ་བ་
 འཛོས་བྱ། འདུས་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱིས་གསོ་བ་སྟེ། ཀལ་ལ་ལྷ་མེ་བཙའ་གལ་ལོན་བྱ་བར་ཤིས། ལྷར་ལྷ་གདོན་བཙའ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་གྱིས། ཆོགས་བསག་དེ་འོག་གང་ལ་འཛོས་པས་
 བཙའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བ་བཙའ་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གསུམ་པའོ། །

3-5-34

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 དོན་སྟོང་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བགྱ། འཛོ་མཛད་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ཀྱེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་དོན་སྟོང་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་དང་སྟོ་བ་མཆིན་མཆར་མཁལ་མ་ལ། ཤོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་གི་ནད་བརྒྱད་ལས། ཤོག་མར་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
 གསོ་བ། རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཙའ་ཐབས་བཞི། རྒྱ་ནི་ཐུང་ན་སེམས་འཁྱུགས་ཡིད་མི་བདེ། རྟོ་ཆག་གཉིད་ཆག་ཞེ་ལྷང་དྲག་པོས་སྟེད། དབྱེ་བ་སྟོང་འཕྱོས་སྟོང་གཟེར་སྟོང་ཆད་
 དང་། སྟོང་རྒྱ་སྟོང་འཐེབས་སྟོང་གི་ཐིན་བྱ་དང་། སྟོང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བདུན། དེ་རྟགས་སྟོང་འཕྱོས་མགོ་ན་བརྒྱུད་དུ་ཆེ། ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་དོན་མེད་སྟོང་མི་དགའ། རེས་
 འགའ་མ་དྲིས་པར་ཡང་ལྷ་ཙམ་སྟེ། རེས་འགའ་དྲིས་ཀྱང་དེ་ཡི་ལན་མི་ཐོན། མི་སྟན་ཆོག་གིས་དངངས་ཤིང་ཤུ་ཡིས་འདེབས། དབྱུགས་ཐུང་གཉིད་རྒྱུད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་དམ་སེམས། །
 སྟོང་གཟེར་ནད་ལ་རྒྱུད་གཟེར་འབྲས་གཟེར་གཉིས། མགོ་འཁོར་སྟོང་གཟེར་རམ་པ་ཐུང་ལ་ཆེ། མིག་རྩ་ཤོད་ཅིང་ཁ་ལྷེ་སྐམ་ལ་རྩུབ། འབྲས་གཟེར་ལྷེ་སྐམ་ཕུར་བ་བཙུགས་ལྷར་གཟེར། །
 འབྲས་ཚུགས་བཞུ་ཞིང་རམ་ཤོད་ཞེ་འཁྱུན་བྱེད། སྟོང་ཆད་ཆ་བ་རྒྱས་དང་འབྱེལ་བ་གཉིས། རྒྱས་པ་ཐུས་འཐེབས་མིག་དམར་རོ་སྟོང་གཟེར། སྟོང་འཁྱུ་སྐམ་ཐུང་རྒྱབ་མེ་བཏང་
 འདྲ། ཆ་བ་སྟོང་ལ་འབྱེལ་བ་ཆ་ལྷན་བྱེད། སྟོང་འཕར་གི་ཡིས་གཏུབས་སྐམ་ལྷེ་སྐམ་ཐུང་། སྟོང་ལ་རྒྱ་སེར་བབས་ན་སྐམ་པ་མང་། ཁོང་འདར་གཉིད་རྒྱུད་སྟོང་རྩུང་གལ་སྟོང་གཡོ། ལྷ་
 དང་དགོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ། སྟོང་འཐེབས་བརྒྱུད་དུ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་ཆེ་རྟོ་བརྒྱུད་སེམས། ཐིན་གྱུར་མིག་མདོག་ནག་ཅིང་ལྷན་ལྷན་འཛག་།
 སྟོང་འཕར་ལྷན་འཐེབས་སོག་ལས་འབྲང་སྐམ་སེམས། ཁ་ལེ་ནག་པོ་རྩ་སྟོང་ཆད་པ་ཆེ། ལྷ་ལྷུང་སྟོང་ཐུང་དེག་འདོད་འབྲས་ཚུགས་བཞུ། མགོ་བོ་ཐུང་ན་ན་དོས་ཁ་ཡོར་འགྱུར། བཙའ་
 ཐབས་དང་པོ་སྟོང་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་པས། འབྲས་བུའི་མར་ནི་བཟའ་བྱུག་འཇམ་རྩེར་བཏང་། རྩ་ཏི་ཁ་རྩ་ཆ་ཡི་སྐམ་མར་རམ། རུས་ཆེན་ལོ་མར་འབྲས་བུའི་སྐམ་མར་ལ། ཤིང་ཀུན་རྩ་ཏི་
 ཁ་རྩ་ཆ་དང་སྟེ། ལྷེ་ཏིས་གོ་སྟོང་བུར་རྟོང་བཏང་ལ་བཏང་། བཙའ་དུག་ཨ་རྩ་སྟོང་རྩ་ཏི་དང་། ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་རྩ་ཏི་གུ་གུལ་དང་། ལྷ་རམ་སྐུར་བའི་རིལ་བུ་ཐབས་ལྷན་བཞེན། །
 དུག་བདུན་སྟོང་སྟོང་ལོགས་མེ་ཐུར་བྱ། ལྷུང་མེད་སྐུ་བརྒྱུད་མི་ཉན་ཁ་ཡིད་སྤང་། རྒྱུད་གཟེར་རྩ་ཏི་གོ་སྟོང་ཞོ་ཤའི་ཐང་། ལྷེ་མ་དེ་སྟོང་རྩ་ཏི་ལི་ཤི་དང་། ཀལ་གོ་ལ་དང་ཤིང་ཀུན་
 ལྷ་རམ་སྐུར། སྟོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་གང་དུ་བབས་པ་བསྟེན། འབྲས་གཟེར་ཞོ་ཤ་སྟེ་ཏིས་ཨ་རྩའི་ཐང་། ལྷེ་མ་ཙན་དན་ཨ་གར་སྟོང་ཞོ་ཤ་གེ་སར་གཉིས་དང་རྩ་ཏི་ཀར་སྐུར། ཨ་སོ་རྩ་
 རྒྱུད་གཏར་ལ་དུག་བདུན་བསྟེན། བཙའ་འཕྱོས་སྟོང་ནད་འབྲས་གསོ་གང་སྟེ་འཆེ། སྟོང་ལ་ཆ་བ་རྒྱས་ན་སྟོང་རྩ་གཏར། ཀལ་ལྷུང་བདུན་དག་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐ་སྐུར། ཆ་བ་འབྱེལ་ན་ག་བུར་སྟོང་
 ཞོ་ཤ། རྩ་ཏི་རྩ་གང་དེམ་མཁུའི་ཀར་སྐུར། ཤོང་རྩ་ཨ་སོ་རྩེ་འོག་རྩ་ལ་གཏར། སྟོང་གི་རྒྱ་སེར་སེ་འབྱུང་བྱེ་མ་སྐུར། དཀར་ནག་མཆོམས་དང་སྐད་སྟོང་བདུན་པ་བསྟེན། འབྲས་གསུམ་

མེད་མེད་མར་གྱི་ཆུ་མེར་སྐྱེས། སྤྱིང་འཐེབས་སྐྱུགས་བྱ་ཆུ་སྐོལ་མང་དུ་བཏང་། ཁེ་འབྲུ་དབྱེ་མོང་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཐང་། རྒྱུ་མ་ཚདྲོད་སྐྱེན་ཁ་ཕ་ཚ་ཐང་བཏང་། འབྲུ་དག་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཚ་ཁ་ཕ་ཚ། རྒྱུ་དག་སྐྱེལ་ཡ་བསྐྱར་དང་། ལ་ལ་ལུད་དང་དྲོད་སྐྱེན་སྤྱར་བཏང་། སྤྱིང་མིན་བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། ཁ་ཕ་ཚ་དང་སྐོག་སྐྱེལ་ཐང་ཅོ། རྫོ་ཏི་ཞོ་ཤ་སྐྱེ་མའི་ཁུ་བས་དབུལ། བྱི་ཏང་ག་དང་ཕ་ཏྱ་བ་རྒྱུར་སྤྱར། སྤྱིང་གི་མིན་ནད་ཆ་གཡའ་གཟེར་འབྲུག་སེལ། ཁ་ལེ་ནག་པོ་སྐྱེ་ཕ་ཡི་ཐང་། རྫོ་དྲུ་ཏྱོ་སྤྱིང་པ་ཡི་ཆ་བ་བཏང་། རྫོ་ཤ་གསུམ་གྱི་མར་སྤྱར་སྤྱིང་རྩ་བཟེག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱིང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ། །

3-5-35

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

དོན་ལྡེའི་སྒོན་པོ་སྒོ་ནད་གསོ་བ་ལ། རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཞི། རྒྱུ་ནི་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་ཁག་དང་རྒྱ། རུལ་སྐྱར་ཐོ་མར་ཚད་དུ་བ་དང་། ཆམ་པ་འགམས་དང་དྲག་ཤུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དབྱེ་བ་ཐང་པོ་སྐྱེ་ཐབ་ཆ་བ་དང་། རྒྱུ་ཤོར་ཐེས་པོ་སྒོ་གཙང་སྒོ་རྒྱས་དང་། རུང་ཆང་ཅན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། དེ་རྟགས་རྒྱུང་སྒོ་ཐང་པོ་རྒྱུ་དུ་ལ། འཁོགས་དཀའ་ལྷ་གསོག་དགོང་དང་ཐོ་རངས་མང་། རྒྱུ་ཐབ་སྒོ་མང་མིག་ལྷུ་བས་རྒྱུ་ཐོལ་གཡོ། ཆ་བ་ཆ་སྐབས་ཆ་གཟེར་གཉིས་སུ་དབྱ། ཆ་སྐབས་རྩ་རྒྱུ་ཆ་ལ་རོ་སྟོད་རྒྱུས། ལུད་པ་ཆ་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུང་མཁུས་པ་འོང་། ཉོན་དུས་དྲག་ཤུལ་དྲོད་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་གཞོད། ཆ་གཟེར་ཉལ་བ་མི་བདེ་དབུགས་ཀྱིས་ཐེག་ ལུད་པ་དམར་མེར་ལུ་ཁིང་སྐབས་སུ་གཟེར། རྒྱུ་ཤོར་རལ་རྒྱ་སྒོ་ལ་ཤོར་བ་སྟེ། ཉོད་རྒྱུས་མགོ་ན་མིག་སྤྱིན་སེར་པོར་འོང་། རྒྱུ་ག་མི་བདེ་སྒོ་མང་རེས་པས་ཐེག་ ཤ་སྐམ་རུལ་མེད་གཏམ་བར་བཅད་ཅིང་སྟེ། ཀུའུ་ཏུ་ལུད་པ་ཤ་སྒོ་སྒོ་ལས་འཛག་ ཐེས་པོ་ལུད་པ་སྟོ་སྟོབ་མང་དུ་ལ། གྲུན་ལ་དབུགས་ཐེག་རོ་སྟོད་རྩེ་ལ་ཁེངས། ལུད་པ་ཐོན་རྩེས་རུང་བདེ་སྟེ་བྱེད། སྒོ་གཙང་ཤ་སྐམ་ཤིང་རྒྱུང་འབྲུལ་མི་རུས། བྱི་ལའི་མགུལ་འདྲ་ཟས་སྐྱེན་པན་སྐྱེད་རྒྱུང་། སྒོ་རྒྱས་མིག་དམར་ལྷེ་མཆུ་མཁུས་ཆོས་སྐྱུག་སྐད་འཛོར་སྟོད་རྒྱུས་རེས་ཚོད་ལུད་པ་དམར། རུང་ཆང་ལུད་པ་ཤི་རུལ་རྣག་ཏུ་འབྱུང་། ཡང་ན་ཐོན་པོ་སྐྱེ་བ་ཅན་གསེབ་ཏུ། ཉེ་མིག་ལྷ་བུའི་རྣག་དང་འདྲེས་པར་ལ། སྤྱིར་ན་སྒོ་བ་བད་ཀན་ལུལ་ཡིན་པས། དབྱར་དུས་བདེ་ལ་དགུན་དུས་ན་བ་དང་། ཉོན་པར་བདེ་ལ་མཚན་མོ་ན་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་བཅས་ཐབས་རྒྱུང་སྒོ་བསེལ་བརྒྱད་བསྟེན། མངར་གསུམ་(རྫོ་ཏི་ཤིང་ཆ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པི་པི་ལིང་བྱི་ཡུལ་བ་མར་གྱི་)ཞེ་གུ་འབས་བུའི་སྐྱེན་མར་སྤྱར། གསོ་བ་དཀའ་ལ་བཞི་ལྷེ་མེ་ཡིས་བཟེག་ སྒོ་ནད་སྐྱེ་ཐབ་(སྐར་བུ་རྫོ་ཏི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཀ་ཀོ་ལ་ཤིང་མངར་ཨ་ཕ་ལྷགས་བྱེ་)སྤྱང་གི་ཞེ་གུ་དང་། རྒྱུ་གང་(གུར་གུམ་ལི་ཤི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཤིང་མངར་ཨ་ཕ་ལྷགས་བྱེ་སྤྱང་གི་)ཞེ་གུ་བྱ་མིག་ལྷེ་པ་བཟེག་ ཆ་སྐབས་ཅན་དན་(བསེལ་གསུམ་ལྷུ་ཐུལ་སྐྱེ་སྤྱང་རྒྱུ་འབྲུམ་ཤིང་མངར་དང་།) བརྒྱད་དང་(ཨ་ཕ་གི་མི་གུར་གུམ་རྒྱུ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱུ་འབྲུམ་སྒོ་ལོ་སྤྱང་རྒྱུ་འབྲུ་སྤྱང་དང་)བརྒྱུ་པ་དང་། ཨ་གོང་སྐར་བུ་(རྒྱུ་གང་གུར་གུམ་ཕ་ཏྱ་ཤིང་མངར་ཅན་དན་བྱི་ཆོར་བརྒྱད་དང་)མར་གསུམ་ཤ་གསུམ་བསྟེན། ཆ་གཟེར་དེ་བཞིན་བཅས་ཤིང་གཏར་བ་བཟང་། བཤམ་དང་རྒྱུ་ལྷག་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐེ་སྤྱར། རྒྱུ་ཤོར་ནད་ལ་ཤིང་མངར་ལུད་པ་གཉིས། རྩོན་དུ་བཏང་ལ་དེ་རྩེས་སྒོ་སྐྱུགས་བྱ། ཤིང་མངར་འདམ་བུ་ཀ་ར་ལི་ག་དུར། རྒྱུ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁུས་ཅན་དན་རྣམས། ཀ་ར་སྤྱར་བ་བཅོད་ཀྱི་ཁུ་བས་དབུལ། རྩེས་ལ་སྒོ་ལོ་ག་དུར་འདམ་བུ་མཚལ། བཅད་འབྱོར་གུར་གུམ་ཀ་ར་འོ་མས་དབུལ། ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་བཏང་། བད་ཀན་སྒོ་སྐྱེལ་ཁྱེལ་པའི་ཐེས་པོ་ལ། (སྤྱང་ཆོར་རི་ཤོ་དུར་བྱིད་ཁུ་བར་རྒྱུ་མ་ཚད་པི་ལིང་བཏབ་པའི་)སྐྱུགས་ཀྱིས་པོ་བ་སྒོ་སྐྱེལ་བད་ཀན་སྤྱང་།

ལྟར་བྱ་བ་ལྟམ་ལྟང་བ་ཁྱེན་དུ་བྱང་། རྟེན་ལ་སྟུ་ལ་ལྟ་(མ་རུ་སྟུ་སྟང་ག་དུར་སྟེ་གཤེར་བ་བྱ་)འམ་རུ་གང་(ཤིང་ཆ་ལྟག་སྟེལ་པི་ལིང་སྟང་)ངམ། བི་པི་ལིང་གི་སྟེ་གྲུ་བཟླགས་པ་ཡིན། ཤ་
 གསར་མར་གསར་སྟང་ཅི་ལྟར་པ་བྱང་། བེས་པོ་ལ་སྟགས་སྟེ་ནད་རྟུང་ལྟར་གང་། བ་འོ་བཞེས་ཐོག་རྟུང་དུས་བྱང་བར་བཟླགས། སྟོ་གཙང་སྟེ་མིག་ལྟང་པའི་གཙང་འདིལ་བས། ཨ་
 གྲོང་ལྟམས་སམ་སྟན་ཚུ་ལྟམས་བཟླན། དེ་ནས་ལྟར་བྱ་བ་ལྟམ་ཁྱེན་དུ་བྱང་། ལྟང་བ་སྟུ་ལྟེ་སྟམ་པོ་མང་ཐོན་འཕྱོ། མ་ཐོན་ལྟམས་དང་འདྲན་སྟུར་བསྟུར་ལ་སྟང་། སྟེ་གས་སུ་རུ་གང་
 རྟེ་གྲུ་སྟུར་བའམ། སྟེ་མ་བ་འོ་སྟུར་བ་རེ་ལྟག་གི། སྟོ་བ་མ་སྟངས་རྟུངས་ཏེ་བྱང་བར་བྱ། སྟུ་དགོ་བ་ཤ་ཤོ་ཆང་ཡས་ཆང་བཟླན། སྟོ་རྟུས་ཅི་རྟུང་དུག་འགོ་མང་དུ་གཏར། ལྟང་བ་
 དམར་ན་རྟུ་སྟེགས་འབྲི་མོག་བཙོང་། སྟོ་ལོ་དཀར་པའི་བཟུས་ཐང་ཡང་ཡང་བྱང་། ཅོན་དན་(དཀར་དམར་རུ་གང་གུར་གུམ་བ་ཤ་སྟང་ཅི་སྟོ་ལོ་བོང་ད་གྲི་སྟེ་ལྟམ་སྟུ་ཅ་) བརྟ་
 གཅིག་སྟེ་མ་ཐང་དེས་དབུལ། རྟེན་ལ་གཏར་ཞིང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་(དམར་གསུམ་དང་མཆོལ་བཟླན་ལ་)སྟུར། ཅིས་ཀྱང་སྟེད་རྟུག་པོར་བྱེད་མིད་པས། རྟུག་པོའི་ཁྱག་བཤལ་བཙས་
 ཐབས་བཟླགས་པ་ཡིན། ཁྱག་དུ་བརྟོལ་ན་ལུའུ་(སན་མའི་མེ་ཏྲིག་སྟུར་པའི་མེ་ཏྲིག་གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་ཆོས་ལུ་)ལྟེ་སྟུར་རམ། ཀྱར་ཤ་པ་ནི་(ལའི་ཐལ་བ་དོམ་མཁྱིས་གུར་གུམ་མཆོལ་
 ཟབ་ལ་)མདོངས་ཐལ་ལྟ་(མ་བྱ་ཟབ་ཟེར་བྱ་མཆོལ་ལྟག་རོན་སྟོ་འགྲོན་བྱ་ལུར་མའི་ཐལ་བའི་)སྟུར་བཟླགས། མང་དུ་གཏར་ཞིང་རོ་སྟོང་རྟུ་ཡས་བྱན། ཟས་སྟོམ་བསལ་བཟླན་སྟོང་ལས་
 དག་ཤལ་སྟང་། ལྱང་ཆང་རྟག་ཏུང་བསྟམས་པས་སྟོམས་སམ་བཟླ། ཨ་གྲོང་(ཅོན་དན་སྟུ་ཅ་ཅ་རྟེ་ལྟར་བྱ་བསལ་གསུམ་ཤིང་མངར་བྱི་ཆོར་)བརྟ་བ་ཟངས་ཐལ་(ལུ་ཟེ་ཤ་ཅ་ཐོན་མ་སྟོ་
 ལོ་ཨ་གྲོང་)སྟུར་བ་དང་། སྟང་བ་(མ་དང་ཐིན་བྱའི་སྟང་བ་ལུ་ཟེ་ཟབ་ཐལ་སྟོ་ལོ་རུ་གང་སྟང་རྟུན་ལྟར་བྱ་)འི་སྟུར་བ་རྟག་སྟེམས་སྟོ་གསའི་མཆོག་ ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་(ལ་ག་དོར་གསུམ་དང་
 དོམ་མཁྱིས་)མན་དག་ལྟར་པས་སྟུར། རྟག་བྱངས་ཆེ་འམ་བསྟམས་པས་མ་སྟོམས་ན། ལྟར་བྱ་བ་ལྟུ་(བ་ཡག་ར་བ་ལུམ་ཏྲིག་ལ་ཆ་འལར་པོ་)མན་དག་ལྟར་པས་དང་། རྟག་ཁྱག་འདྲེས་
 བ་ཤུ་མོ་ཟ་སྟན་(བ་མར་གྱིས་འབྲི་མོག་གི་ཅི་སྟངས་ལ་རྟུ་སྟེགས་དང་བོང་ཡར་འོ་མ་ལུམ་དོ་དོ་ཤུ་མོ་ཟ་ཆོམས་གཅིག་ལི་ཤི་ཀ་ར་སྟུར་བ་)མཆོག་ རུ་གང་ཨ་གྲོང་ཀ་ར་ཨ་རུ་ར། བོང་
 ཡར་འོ་སྟུར་རེ་བྱའི་སྟོ་བ་རྟུངས། སྟོ་གསའི་ཁྱག་དུ་ལུ་ལ་བཟླགས་པ་ཡིན། མ་སྟོ་འོ་མར་(ཨ་རུ་རུ་གང་ལུ་ཟེ་དོམ་མཁྱིས་ཤིང་མངར་སྟང་བོང་ཡར་འོ་མ་)སྟུར་ཞོ་དེ་བཞིན་ཤིས། ཁྱག་
 མེད་རྟག་དུ་བྱང་ན་(རྟག་སྟེགས་གྱིས་)སྟང་བ་མཆོག་ སྟོང་སྟིས་སྟལ་སྟོང་ཉི་བྱའི་རྟག་ལུམ་འཕོན། དེ་རྟེན་སྟོ་གསའི་ཁྱག་དུ་བྱང་ན་བཅད། རྟག་གཞུག་མ་ཐོན་ཟངས་ཐལ་(མ་དང་ཐིན་
 བྱའི་སྟང་བ་ལུ་ཟེ་སྟག་རམ་ཅི་སྟོ་ལོ་པི་ལིང་སྟང་ར་སྟེགས་པ་དང་ཐིན་མ་ཤ་བྱའི་ཐལ་བ་སྟང་རྟུན་ཀ་ར་སྟང་)སྟུར་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ལྟག་པ་སྟང་ལ་སྟམ། རྟུང་དང་ལྟར་ན་སྟོ་ལོའི་
 (བེ་བྱེད་ལ་ཨ་རུ་ཉི་ཤའི་སྟན་མར་ལ་བཟང་དུག་པི་ལིང་སྟང་)སྟན་མར་སྟུར། སྟོ་མང་མི་འགོག་རུ་གང་(བཞི་པ་ཤིང་མངར་ལྟར་བྱ་)རུ་རྟུས་བཅད། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྟུང་བ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྟུང་ལས་སྟོ་ནད་བཙས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་ལྟེ་པོ། །

3-5-36

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉམ་ཅིག
བཅུ་ན་མོ་ལྟ་བུ་མཆིན་པའི་གསོ་ཐབས་ལ། རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། རྒྱ་རྗེ་ཆ་རྒྱུར་ཟས་དང་དྲག་ཤུལ་སྦྱེད། །དབྱེ་བ་ལེབ་ཀན་རྒྱས་དང་ལྷེས་བུ་དང་། །དྲག་ཐབས་
རྒྱ་ཤོར་རྒྱ་བུ་འོར་རྒྱུད་དང་། །ཁ་ལུད་གཞུང་རིངས་མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་དང་། །མཆིན་ནད་ཉལ་སྐམ་མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་དང་། །གནད་མཆིན་རྩ་བྱེར་མཆིན་རྒྱུད་མཆིན་རྒྱུད་དང་། །
ཆུན་གང་སྤང་དགུར་གང་སྤོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྟགས་མཆིན་ནད་ལེབ་ཀན་རྒྱས་པ་དེ། མཆིན་སྤེང་ཅིབ་བྱུང་གཡས་གཡོན་སྤོང་ཁིང་ན། །ལུས་དང་མཆོགས་མ་ལྷེ་ཁིང་རོ་སྤྱོད་གཟེར། །

མར་གསར་སོ་མ་ར་ཇ་(བསེལ་གསུམ་ཨ་ཏུ་འདམ་བྱ་ཤིང་མངར་ལྷགས་ཕྱེ་སྤང་དང་སྤྱར་བ་)འི་ཐེ་གུ་བཏང་། རྩེས་ལ་ཤ་སྤྱབས་ཆོགས་དམིགས་གར་བབས་བསེག མཆིན་ནད་ཉ་ལ་
སྐམ་ཨ་བི་ཤ་ (བར་བ་ཏ་ཀྱི་ཕྱེ་)ཡི་ཐང་། རྩོན་བུའི་བཤལ་བཏང་ཏུ་བྱང་ཕན་བྱ་གཏར། ལུམས་རྩེས་སྤོན་མར་སྤྱར་ལ་དགུ་བ་བསེག མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་མཆིན་མཁྱིམ་འདྲིམ་རྩ་
གཏར། བ་ལེ་ཀ་དང་ཀྱི་ཕྱེའི་གང་ཐང་བཏང་། གྲར་ཀུམ་ (ཡི་ཤི་སྤྱག་སྤེལ་ཀ་ཀོ་ལ་ད་བྱིད་བར་བ་ཏ་སྤང་སྤོས་ཤུ་མོ་ཟ་སྤང་སྤྱེ་) བརྒྱད་པའི་ཐེ་གུ་སྤྱར་བར་བྱ། མཆིན་དྲི་ནག་པོ་བྲག་
ལུན་ཐང་བཏང་ལ། ཏུ་བྱང་གཏར་ཞིང་རྩེས་ལ་བརྒྱད་པ་བསེག ཀལ་ནད་མཆིན་རྩ་བྱེར་ཏུ་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཏར། འདྲིམ་རྩ་ཨ་སོ་བྱིན་གཞུག་ལོང་རྩ་གཏར། བ་ལེའི་ཐང་བཏང་འབས་བྱ་
གསུམ་གྱིས་སྤྱང་། རྟེ་ལྷར་མཆིན་ནད་ཆ་བ་དེ་རྣམས་ལ། ཁ་ཟས་བསེལ་བསྟེན་ཏུ་ལ་སྤྱར་དྲོད་བྲག་སྤང་། ཆ་བ་ཆོམས་ན་གསར་བརྒྱད་དྲོད་ལ་དབབ། རྩེས་ལ་ཆོགས་བ་བརྒྱད་དགུ་
གར་བབས་བསེག མཆིན་རྒྱང་ཐོང་ཆོར་མཆིན་པ་སྤོད་བཅར་བཏང་། བྱར་དཀར་མར་གསར་ཏིང་ཁྲོལ་སྤོད་ལྷན་ལུར། ར་གསུམ་མར་སྤྱར་དགུ་བ་ཁ་གསུམ་བསེག མཆིན་རྒྱད་དེ་འབྲ་
སོ་འབྲ་ད་ལེས་བཏང་། ཨ་ཏུ་འབྲི་རྒྱང་གཟེ་མའི་སྤོན་མར་སྤྱར། མཆིན་ནད་རྒྱན་གང་དེ་བཞིན་མཆིན་གསང་བསེག མཆིན་པ་སྤང་དགུར་འབས་བྱའི་རྒྱན་བཤལ་བཏང་། ཁོ་འབྲ་ཐེ་
བ་སྐམས་སྤོན་སྤྱར་བ་བསྟེན། ཁ་ཟས་ཁྲུ་རྩེས་ལ་མེ་ཡིས་བཅད། མཆིན་པ་གང་སྤོས་ད་ལེས་སོ་འབྲ་སྤྱར། རྩ་དང་དུག་པ་སྟེན་སྤྱ་ཁ་གསུམ་བསེག རྟེ་ལྷར་མཆིན་ནད་གང་བ་དྲོད་
གྱིས་བཅོས། ཀལས་འཇམ་ལུག་ཤ་ལ་སོགས་དྲོད་ལ་བསྟོར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ། །

3-5-37

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
མཆར་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་བཤད། རྒྱ་ནི་མ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱན་གང་དྲག་ཤུལ་སྤྱེད། དབྱེ་བ་མཆར་ནད་ཆ་བ་ཁྲག་སྤོས་དང་། མཆར་རྒྱང་
མཆར་པའི་བད་ཀན་རྒྱགས་པ་ལ། མཆར་ནད་ཆ་བ་ཆང་འབྲངས་དྲོས་ཆོ་སྟོ། རྩེ་ཁ་དབྱགས་ཤོད་མཆུ་དང་གདོང་པ་སྤྱག རྒྱང་ལག་སྤྱིད་ཅིང་གཡོན་གྱི་ཅིབ་བྱང་གཟེར། ཁྲག་སྤོས་དེ་
འདྲ་བཞིན་མདོག་སྤོས་སེར། ཁོང་ཕྱི་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་མ་མཆུ་འབྲང་། མཆར་རྒྱང་ལས་སྤངས་སྤོ་འཁྲོག་འབྲུ་སྟོབས་ཆུང་། སྤྱིག་པའམ་འོག་རྒྱང་ཐོན་ན་བདེ་སྟམ་བྱེད། མཆར་
པའི་བད་ཀན་མཆུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། གང་དང་དགོང་དུས་སྟོ་ལ་གཡོན་དོས་གཟེར། རྒྱགས་པ་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ས་མི་ཐུབ་འཆོར། བཅོས་ཐབས་མཆར་ཆང་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱག་སྤེལ་གུར་
ཀུམ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་སྤྱེ་ཏེས་ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་གུར་ཀུམ་ཨ་ཏུ་ར། ཀ་ར་སྤྱར་བཏང་མཆར་པའི་རྩ་ལ་གཏར། ཁྲག་སྤོས་ནད་ལ་མ་ཐུ་བི་བི་ལིང་། །
སྤྱག་སྤེལ་ཤུ་དག་དོང་ག་ན་ལེ་ཤམ། ཁ་ཏུ་ཆ་དང་ཤིང་ཆ་རྒྱམ་ཆ་དང་། བྱར་མ་སྤྱར་བཏང་དར་གདོང་མཆར་རྩ་གཏར། མཆར་པའི་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀ་ལ། ཤིང་ཀུན་ཁ་ཏུ་
ཆ་ཡི་བསྐྱས་ཁུ་བཏང་། ད་ལེས་སྤྱག་སྤེལ་ཤིང་ཆ་ཁ་ཏུ་ཆ། ཟླ་ར་ཆ་བ་གསུམ་དང་བྱར་མ་སྤྱར། མཆར་པའི་སྤོང་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཁ་གསུམ་བསེག རྒྱགས་པའི་ནད་ལ་ཨ་ཤོ་གརྩ་
དང་། རྒྱམ་ཆ་ཁ་ཏུ་ཆ་ཡི་ཕྱེ་མ་བཏང་། བསེག་པ་གོང་བཞིན་མཇོ་དང་རྟོལ་ཤ་བྱིན། དབང་པོ་ལག་པ་གེ་སར་རྣམ་པ་གསུམ། བྱར་མ་སྤྱར་བས་མཆར་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆར་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ། །

3-5-38

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
མཁལ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བཞུག། རྒྱ་ནི་བརྒྱུ་དང་མི་ཐེག་ཁྱར་དང་བཏེག ཁྲན་ལ་འདུག་དང་ཆུ་ཡི་ལས་བྱས་འབྱུང་། །
དབྱེ་བ་མཁལ་རྒྱུ་མཁལ་གཅོང་འོར་རྒྱུ་དང་། མཁལ་ཆད་ཆུ་ཤོར་འགམས་གྲུམ་དྲ་ཤོན་བརྒྱུ། རྟེན་གསེབ་མཁལ་རྒྱུ་རྟེན་པ་འཕྱོངས་ནས་ན། རྟེན་དམིགས་མི་རྟེན་ན་བ་འོན་པར་
འགྱུར། མཁལ་གཅོང་སྤྲད་གང་རྟེན་པ་འཁོར་བར་ན། རྟེན་པ་བཤལ་ལ་དབྱེ་དང་རྟེན་པར་བྱག རྒྱ་སྤྱི་བཅུད་རྒྱགས་བཤལ་ཤ་ཁྲིད་ནས་ན། འོར་རྒྱུ་མཁལ་རྟེན་ན་ཁོང་ཟ་འཕྱུག་
བྱེད། འཕྱོ་འདུག་བྱས་ཆེ་དུས་མོའམ་བོལ་གོང་སྤངས། མཁལ་ཆད་ཆང་འབྱུངས་འཕྱོ་འདུག་བྱས་ཆེ་ན། རྒྱ་ཁ་ཆ་ཁོང་ཤ་རུས་བར་ན་འཕྱུག མཁལ་མ་རྒྱ་ཤོར་མཁལ་རྩ་འགམས་
པའམ། མཆེན་ཁྲག་བཅས་པས་ཟགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། མཁལ་འགམས་བྱེར་རྒྱས་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། རྟོད་དུ་བྱེར་ན་ཉག་རྒྱུ་འགམ་གཉིས་ན། རྟོད་རྒྱུ་མི་ཤེས་རྒྱར་པོར་འཕྱོ་བ་
ཡིན། བར་དུ་རྒྱས་ན་མཁལ་རྟེན་འཁོར་ཁོང་ན། དབྱེ་སྤོང་འབྲེལ་མཆོམས་རྩ་ནག་སྤོང་ཁོང་གཟེར། སྤོང་དང་སྤོང་པ་བྱུང་ཆེ་བཟོད་ཐབས་མེད། ཆོགས་པ་ཁ་བྱེ་རྟེན་པ་ཀྱིག་པོར་འཕྱོ། །
སྤོང་དུ་རྒྱུ་ན་རྟེན་པ་བཤལ་ཁོང་སྤོང་། བརྒྱ་སྤུལ་བྱིན་སྤུལ་དུས་མོའི་ཆོགས་མཆོམས་ན། མཁལ་གྲུམ་རྟེན་པ་མན་ཆད་ཐབས་ཅད་ན། སྤོང་དང་སྤོང་པ་བྱུང་ཆེ་དབྱེ་མིག་བྱག རྒྱལ་པ་
རེངས་ཤིང་མཛོང་པ་རྒྱར་མི་ཤེས། རྣམ་སྤོང་ན་ཁོང་ནས་སྤོང་བདེ་བར་ཆོར། ཆང་དང་དྲོད་བཅུད་ཟོས་རྩེས་ཆ་བ་སྤྱོ། དྲ་རྣམ་ཆོགས་པ་ཕྱིར་དོན་རྒྱར་པོར་འཕྱོ། བཅོས་ཐབས་དང་པོ་
མཁལ་རྒྱུ་གཟེ་མའི་ཆང་། རྩ་བ་ལྷ་ཡི་སྤོང་མར་འཇམ་ཅི་བཏང་། རེང་བྱ་བྱ་ཁོང་བཅུ་བཞི་རྩ་ནག་བསྟེག མཁལ་གཅོང་ཐོང་ཆེར་མཁལ་མ་མར་བཅོས་བཏང་། གཟེ་མ་སྤྱ་བ་ར་མཉེ་
ཟན་ཆང་ལ། ཆང་བསིངས་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་རམ་སྤོང་མར། བཏང་བ་སྤོང་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་དྲོ་འཇམ་བཏང་། རྩ་བ་ལྷ་འམ་ར་གསུམ་ཤ་སྤོང་གཉིས། སྤོང་དང་བྱེ་གའི་མར་ལ་བི་བི་ལིང་། ཆོང་
ཞི་སྤྱག་སྤོང་སྤོང་ཏེས་ཁ་ཆར་གདབ། བྱ་རམ་སྤོང་དང་སྤོང་ལ་བཏང་བར་བྱ། འབའ་སམ་མར་ལ་དྲོད་སྤོང་སྤོང་པོ་དང་། རྩངས་པ་མཆོལ་པ་སྤྱག་རོན་ལང་ཐང་ཅོ། ཆོང་ཞི་ཆ་བ་གསུམ་
དང་འབས་སྤོང་གསུམ། ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་རྩ་ཏེ་སྤོང་སྤོང་དང་། སྤྱག་སྤོང་བྱེ་ག་བྱ་རམ་སྤོང་ལ་བཏང་། སྤོང་པར་གཅིན་སྤོང་སྤོང་པོར་འཇོག་པ་གཅོད། སྤྱག་སྤོང་ཆ་བ་ལྷ་དང་ཆ་སྤོང་
ལ། སྤོང་སྤོང་ལ་འབས་གསུམ་བྱར་སྤོང་བཏང་། སྤྱགས་དང་མི་བཅོའ་དྲོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས། འོར་རྒྱུ་འབས་པོ་སང་སྤོང་སྤོང་མར་ལ། ཆ་སྤོང་ཆོགས་ཆད་སྤོང་དང་སྤོང་ལ་
བཏང་། བོང་བྱ་འཕྱི་བ་རྟེན་རྒྱུ་ཤ་སྤོང་བཞུག། ཟ་འཕྱུག་གཡེར་མ་ཤུ་དག་ཡུང་བ་དང་། མར་རྟེན་པག་ཆོལ་བྱགས་ལ་ཉི་མས་བསྟེག བྱས་མོ་བོལ་གོང་སྤངས་ཆེ་རྒྱ་ཆར་བྱ། མཁལ་ཆད་
ནད་ལ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། ཀྱར་ཀྱུ་སྤོང་ཤུན་སྤོང་པ་ཀ་ར་སྤོང་། བྱིན་གཞུག་ལོང་རྩ་གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ། མཁལ་མའི་ཟགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་སྤོང་ན། མཁལ་རྩ་འགམས་སམ་
མཆེན་ཁྲག་བཅས་པ་ཡིན། བསེལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་དོམ་མཁེས་པ་ཤ་ཀ་ཤིང་ཆ་བ་ལྷ་ཀ་ར་སྤོང་ལ་བཏང་། རྩ་བྱང་ལོང་རྩ་གཏར་ཁོང་རྒྱ་སྤོང་བྱ། རྒྱ་ཤོར་སྤོང་ར་ཡིས་ཁྲག་བྱེ་གཏར། །
དམར་པོ་བཞི་ཐང་(ཅན་དན་གྱར་ཀྱུ་སྤོང་སྤོང་ལ་ཞོ་ཤ་བཅོའ་ཆོས་ཞུ་མཁན་ཨ་ཏུ་)ཤུག་ཆོར་བཅུ་གཅིག་སྤོང་། ཀྱི་མི་སྤོང་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། བསེལ་གསུམ་
སྤོང་སྤོང་ལ་འབས་སྤོང་གསུམ། བྱི་ག་ཀ་ར་སྤོང་པའི་བྱེ་མ་བཏང་། རྟོད་དུ་བྱེར་ན་ལུམས་བྱ་ཉག་རྩ་གཏར། བར་དུ་རྒྱས་ན་མཆོག་ཏུ་རྩ་སྤོང་ཤིས། སྤོང་དུ་རྒྱུ་ན་གཏར་དང་རྒྱ་
ལུམས་བྱ། ཀྱུན་ལ་ཆ་བ་ཆོགས་ན་སྤོང་མར་སྤོང་། ཀྱར་དུ་བྱག་པའི་སྤོང་དུ་མི་བཅོའ་གདབ། མཁལ་གྲུམ་(སྤོང་བྱ་ཨ་ཏུ་རྒྱན་འབྱུང་ཟངས་ཅིའི་)བཤལ་བཏང་རྒྱ་ལུམས་བྱ། རྩ་ནས་
སྤོངས་ནས་སང་སྤོང་(ལྷ་དམར་པོ་བཞི་རྒྱ་སྤོང་གསུམ་བོང་ཁྲག་སྤོང་བསྐྱར་བའི་)བྱེ་མ་སྤོང་། བསེལ་གསུམ་ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་འབས་སྤོང་གསུམ། རྒྱ་སྤོང་གསུམ་གསེར་གྱི་བྱེ་
མ་དང་། སྤོང་སྤོང་བྱེ་ག་སྤོང་གི་སྤོང་གཏར། བཏང་ཆོལ་ཏེ་ག་འབྱུང་སྤོང་སྤོང་ལ་གཏར། ཆ་བ་ཆོགས་ནས་སྤོང་ཆང་ཡོངས་རྟོགས་སྤོང་། །

མེད་མེད་སྐྱེ་མར་སྦྱང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། རྒྱ་མེད་འོར་སྒོ་ཀུན་ཏུ་མེ་བཙའ་བསྟེན། དང་ཀན་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡིས་བདུག། རྩ་སྦྱོངས་བྱས་ལ་འབའ་སམ་སྐྱེ་མར་སྦྱར། ལྷག་སྟེལ་
ཤིང་ཆ་བེ་ར་པི་པི་ལིང་། རྩ་རྟ་བེ་ག་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བཏང་། རྩོགས་པའི་སྟེང་འོག་མེ་བྱར་གོར་དབུས་བརྟེན། བེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཁལ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བརྒྱད་པའོ། །

3-5-39

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག
པོ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་ངལ་དུ་བ་རྒྱན་གང་བཟའ་ཆེས་དང་། ཁ་བས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་ཀྱུར་པའོ། དབྱེ་བ་པོ་ནད་
ཆ་བ་གང་བ་གཉིས། རྩ་བ་པོ་བར་འགམས་བབས་འཁྲུགས་བབས་དང་། རྟག་ཐབས་གཉན་སྦྱང་པོ་བ་སྦྱར་ཡ་དང་། མཁྱིས་པ་ལུང་དང་མཆོན་ཁྲག་ལུང་པའོ། མཆོན་ཁྲག་ལུང་པ་
འདྲིལ་དང་མ་འདྲིལ་གཉིས། གང་བ་རྒྱུད་དང་མ་ལྷ་ལྷགས་དྲག་ལྟོ། མེ་ཉམས་དྲོ་སྐྱེ་དུ་རྩེ་ཤིན་དང་འབྲས། རྩ་གང་བདུན་དག་པོ་ནད་བཅུ་དྲག་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དང་བད་
ཀན་མཁྱིས་པ་ཁྲག་ རྟག་ཐབས་པོ་ལོག་རྒྱུད་པ་སྟོང་བྱ་བརྒྱད། མདོར་བསྟན་བྱི་མ་ལེའུ་གཞན་དུ་གསལ། དེ་རྟགས་པོ་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་སྟེག་དང་། འབྲལ་བ་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་
སྟུགས་བྱེད། ཡང་ན་སྦྱ་བཙས་འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུ་བ་ཡིན། པོ་བའི་བད་ཀན་འཆོང་སྟེག་བས་མི་འཇུ། བསེལ་བས་འཇུ་དཀའ་བོས་རྩེས་རྩལ་གང་ན། བས་ལ་འཁྲུག་ཅིང་འབྲལ་བག་སྟུག་
པ་དང་། ཡང་ན་ཁ་བས་མ་སྟོན་རྩམ་པ་འཇུ། པོ་བར་མཁྱིས་པ་སྦྱང་ན་འཁྲུ་འམ་སྟུག་ ཁྲག་སྦྱང་ཆ་ཆེས་གང་ཆེས་གཉིས་ཀ་ན། པོ་བ་དུག་ཐབས་མི་འཇུ་དང་ག་འགག་ མིད་པ་ན་ལ་
བང་ཆ་རྒྱ་ཆོན་སྟུག་ ཤེས་ཤོས་གསུས་རྩ་བཀ་ལ་བོས་ཐོག་སྟུག་ པོ་ལོག་སྟོང་ལྷག་ཆེ་ལྷང་དུ་བྱེད། པོ་བ་རྒྱུད་པ་སྟེག་མང་བཅུད་མི་འཇུ། ལྷ་བར་སྟུག་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་ཆང་འཇུངས་
བདེ། སྟོང་བྱ་དྲིང་དེ་བརྟེན་ངས་མེད་པར་ན། བཙས་ཐབས་པོ་རྒྱུད་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཕ་མོ། པོ་བ་རིས་དང་སེ་འབྲུ་བྱ་རམ་སྦྱར། རྩ་ཆོགས་ཕུས་ཁྲུ་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཕ་མོ། ཐལ་ཆ་བཏབ་
བཏང་དུགས་བྱ་པོ་གསང་བསྟེན། མར་རྟིང་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་སྟུ་གསུམ། སྦྱར་བས་རྒྱུད་གིས་སྟུག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། འཁྲུ་ན་ལ་ལུང་དོང་ག་ཁྲོར་བ་རེ། ཀྱ་ར་འོ་མ་མར་དུ་བསྟུས་ལ་
བཏང་། པོ་བའི་བད་ཀན་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཕ་མོ། རྩན་སྦྱ་སྦྱར་ལ་དོང་གའི་ཐང་གིས་དབུལ། པོ་བ་དྲོད་རྒྱུད་ཁ་བས་མི་འཇུ་སེལ། པོ་འབྲུ་སྟུག་སྟེལ་རྒྱུ་ཆ་ལ་ལ་ལུང། ཤིང་ཆ་བེ་ར་བཙའ་
སྦྱ་པི་པི་ལིང་། ལྷེ་ལྷང་ཁ་ཕ་ཆ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། དྲོད་སྟེད་བས་འཇུ་པོ་བའི་གཟེར་བྱག་སེལ། ཤོ་སྟོང་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཁ་ཕ་མོ། ཀྱ་ར་སྦྱང་སྦྱར་བད་ཀན་སྟུག་པ་གཅོད། ཁྱི་ཏང་ག་
དང་སྟོན་ཤིང་ཆ་བ་གསུམ། ལུ་སྟུ་བསྟོལ་ཁྲུས་བད་ཀན་འཁྲུ་བ་གཅོད། པོ་གསང་མདུན་རྒྱུ་མེ་ཡིས་བསྟོར་བར་བྱ། པོ་བའི་མཁྱིས་པ་གཡའ་ཀྱིའི་སྟུགས་ཀྱིས་དྲང་། དེ་རྩེས་སྟུམ་རྩ་ཨ་
ཕའི་བཤལ་གིས་སྦྱང་། པོ་བའི་ཁྲག་ནད་རྩ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། རྩར་བའི་(དྲང་ཐལ་སྟུལ་ཤ་རྒྱ་ཆ་དུར་བྱིད་ཀྱི་)སྟོང་བཏང་ཕ་ཕྱང་གཉིས་ལ་གཏར། པོ་བ་དུག་ཐབས་ཐར་ལུ་སྦྱར་ག་
བ། རི་ཤོ་རྒྱུ་ཆའི་སྟུགས་བྱ་དེ་འོག་ཏུ། མ་ལུ་ཀརྲ་ཀ་རི་སྟུག་སྟེལ་དང་། ཁྲུར་ཀུམ་ལི་ཤི་ཀར་སྦྱར་ལ་བཏང་། པོ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར་པོ་ལོག་ཀ་ཀོ་ལ། ལྷག་སྟེལ་ཤིང་ཆ་ད་ལིས་པི་པི་
ལིང་། ཟླ་ར་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཀར་སྦྱར། ཁ་ཕ་ཆ་དང་ར་གཞོབ་བསྟུས་ཐང་བཏང་། པོ་བ་རྒྱུད་ན་ཨ་ཕ་(སྦྱ་ཕ་གོ་སྟོང་བེ་ར་ནག་པོ་ལ་ལ་ལུང་ཤིང་ཆ་པོ་བ་རིས་ཐལ་ཆ་ར་ཆ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་
ལྷང་ཆ་པི་པི་ལིང་བྱ་རམ་)འི་རྩར་ནིས་སྦྱར། པོ་བ་སྟོང་བྱ་ད་ལིས་ཆ་བ་གསུམ་ཤིང་ཆ་བྱ་རམ་རྩར་ནིས་སྦྱར། པོ་བ་བས་འཇུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། བས་སྟོང་དྲོད་བསྟེན་སེ་འབྲུ་ད་
ལིས་ཤིས། ཁྲིས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་པོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་དགུ་པའོ། །

3-5-40

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
རྒྱ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པས། འདུ་བ་འཁྲུགས་ཏེ་རྒྱ་མར་བབས་པའོ། དབྱེ་བ་རྒྱ་
ཁོལ་རྒྱ་འཁོལ་རྒྱ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་འགགས་རྒྱ་གཟེར་ནམ་པ་ཕྱ་ཅུ་བསྟན། རྒྱ་ཁོལ་རྒྱ་མར་རྒྱུད་ལྷགས་རྒྱག་རྒྱག་ཟེར། སྐབས་སུ་ཁོལ་ཞིང་ཆུ་འཁྲུ་འཁྲུ་བ་སྟེ། རྒྱ་འཁོལ་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གིས་
གཙུག་པ་ཡིན། འོག་རྒྱུད་མི་ཐོན་འཁོལ་ཞིང་ཕྱང་དུ་བ་བྱེད། རྒྱ་འགྱུར་རྒྱ་མར་བད་ཀན་བེ་སྐབས་རྒྱས། རྒྱ་མ་ཕྱེ་ལ་ན་འཁྲུང་དྲི་མ་འགྱུར། སྐབས་སུ་ན་ཞིང་བད་ཀན་བེ་སྐབས་
འཁྲུ། རྒྱ་འགགས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་དྲི་མ་འགགས། ཆ་འདྲིལ་གཟེར་ཞིང་དྲི་མ་ཤ་རིལ་འདྲ། རྒྱ་གཟེར་གཟེར་ཞིང་ཐུར་དུ་བཤལ་བ་ཡིན། བཙས་ཐབས་རྒྱ་འཁོལ་ལྷན་མར་དྲངས་
མ་བཏང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཆ་ཕྱེ་ཐུང་ཆ། ལ་ཅུ་ཆ་དང་བུར་དཀར་ཆ་སྟོལ་དབུལ། ཆ་འམ་གྱི་མོ་བསྐྱོས་པས་རྒྱ་མ་བདུག་རྒྱ་འཁོལ་ལ་ནི་ཤིང་ཀུན་ལ་ཅུ་ཆ། རྒྱམ་ཆ་ཆ་བ་གསུམ་
དང་བུར་མ་སྟུར། ཆང་བསྟོལ་འཕུལ་བཏང་ཆ་བསྐྱོས་དུགས་ཀྱིས་བདུག། འཇམ་ཅི་བཏང་ཞིང་མདུན་རྒྱབ་གསང་དུ་བསྟེན། རྒྱ་འགྱུར་ཆ་བ་ཕྱ་དང་ཆ་སྐྱ་སྟུར། ལྷུ་མ་ཅའི་བཤལ་
བཏང་རྒྱ་འགགས་ནི་ཅུས་དང་། རྒྱ་གཟེར་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པས་བཅད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་མའི་ནད་བཙས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱུ་པའོ། །

3-5-41

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
ལོང་གི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ལོང་ནད་གང་སྟོན་གང་འགྱུར་དང་། ཆ་རྟོངས་འཕྲ་སྟེ་མས་རྒྱངས་པ་ཅན་དང་ལ། གང་སྟོན་ལུ་འཁོག་གང་རྟེན་ལྟེ་བུར་
ན། རྟེན་པ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལྟེ་བུར་འཁྲུ། རེས་འགའ་ཕྱི་ས་སྐམ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད། ལོང་ནད་གང་འགྱུར་སྟོན་ཞིང་དྲི་མ་འགྱུར། ལོང་ཕྱེ་སྐབས་སུ་སྦྱོ་བོ་ཟས་མདོག་འཁྲུ། ལོང་ནད་
ཆ་རྟོངས་ལ་སྐམ་སྟོན་དང་ཆེ། སྟོན་ཞིང་སྟུག་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ཕྱི་ས་འགག། ལོང་ནད་འཕྲ་སྟེ་མས་སྟོན་འཁོག་ཅི་ཟོས་ན། རྟེན་རྒྱུད་ལ་སྐམ་མཁལ་རྟེན་ཆད་སྟེ་བྱེད། རྒྱངས་པ་ཅན་ནི་གཞུང་
པ་རེངས་ཤིང་ན། རྟེན་པ་སྦྱར་པོར་སོང་ནས་འཁྲུ་མི་ཤེས། བཙས་ཐབས་གང་སྟོན་ལ་བཟླ་ར་དང་། ལ་ཅུ་ཆ་དང་རྒྱམ་ཆ་སྟུར་བུ་ཡི། ཕྱེ་མ་ཞོ་ལ་རྒྱ་ཡིས་འཕུལ་བཏང་བས། གཟེར་སྟོན་
རྒྱུད་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ་སེལ། ལུ་སྟུ་སྟུར་བུ་ཤིང་མངར་ལ་བཟླ། ཀྱེ་ཕྱེ་དྲོད་སྟུག་ཕྱེ་མ་རྒྱ་སྟོལ་དབུལ། སྟོན་འཁོག་གཟེར་དང་འཁྲུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། འཇམ་ཅི་(སྟོན་རྒྱ་ཤིང་ཀུན་ཆ་བ་
གསུམ་མར་རྟེན་གི་)རེང་བུ་ལྷན་མར་བཏང་བ་བསྟེན། གང་འགྱུར་ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཅུ་རྟ་དང་། ཆ་ལ་ལ་ཅུ་ཆ་ནམས་གོང་མས་བསྟེན། བསྟེན་ལུས་སྟོན་འགྱུར་ལོང་གི་གང་བ་སེལ། །

སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚ་སྒྲ་བཞི། བྱར་དཀར་སྒྱར་བས་སྒྲོས་པ་འཛོམས་པའི་མཚོག། ཡུ་ཅུ་སྒྲ་སྒྲིང་ཤུ་དག་ཅི་ཏྲ་ཀ། སུ་ཤེལ་བ་ཚུ་སྒྲིང་པས་རྟུག་འགགས་སེལ། འོང་ནད་ཚ་རྒྱོངས་
འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་། བ་ལེ་ཀ་ཡི་ཐང་བཏང་ཡོང་རྩ་གཏར། འབྲུ་སྒྲེམས་ད་ལིས་བདུན་སྒྱར་བཤལ་གྱིས་སྒྱུང་། རྒྱངས་པ་ཅན་ལ་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་སྒྱར། བཅུ་དྲུག་པ་དང་ཡོང་ཐེར་
ཉྩེ་འོག་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡོང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

3-6-42

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་གྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་ཞུས་སོ། གྲེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
གསང་ནད་གསོ་བའི་སྒྲེམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། འཚོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་གསུངས་
སོ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག གསང་བའི་ནད་ལ་པོ་མཚན་མོ་མཚན་གཉིས། པོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་
ཆགས་པ་སྒྱུད་དྲགས་གྲ་མས་རེག བཤད་གཅི་ཁུ་བའི་ཤུགས་བཀག་བཅོར་ལས་འབྱུང་། དབྱེ་བ་སོས་ཟེན་འབྲུམ་པ་མདུད་འདྲ་དང་། སྐྱབས་འབྱར་གྲ་མ་ཅན་དང་རྣམ་པ་ལྔ། སོས་
ཟེན་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས། པོ་མཚན་ནད་རིགས་རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་བཤད། དེ་རྟགས་སོས་ཟེན་རྒྱུང་ལས་ཡུར་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འགྲང་དང་པགས་པ་འགས་པར་བྱེད། །
མཁྲིས་ཡུར་དམར་པོར་སྒྲངས་ལ་ཚ་བ་སྒྱེ། ཁྲག་ཡུར་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་ཁྲག་བཅས་འཛིག བད་ཀན་གཡའ་ཞིང་སྒྲངས་ལ་ཕྱི་བ་ཡིན། འདུས་ཡུར་ཆེག་སྒྲངས་རྣག་དཀའ་ཀྱན་རྟགས་
ལྔན། འབྲུམ་པ་ཅན་ནི་འབྲུམ་པ་མང་པོས་ཁྱབ། མདུད་འདྲ་པགས་པ་ཕྱིར་ལོག་སྒྲངས་ཤུ་འབྱུང་། སྐྱབས་འབྱར་ཁ་རྩམ་གཅིན་འབྱུང་འཆུ་ཞིང་འགག གྲ་མ་ཅན་ནི་གྲ་མས་གང་
སེམས་ན། གསོ་ཐབས་སོས་ཟེན་གསར་དུས་གཏར་ག་གདབ། ནི་ཅུ་ཉས་དྲངས་བསིལ་བའི་བྱག་པ་བྱ། སྟོན་ནས་བརྟོལ་ལ་མར་སྒྲང་ཉིལ་བསྟོལ་བྱག སྒྲང་མ་སང་སྟོལ་སྟོང་རོས་བཅག་
ཡུག་རྣམ། བ་སྒྲ་ནག་མཚུར་ལུག་སྟེལ་སྟེར་ཁར། རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཏ་རེ་ཏུ་ཀའི་ཕྱེ། སྒྲང་སྒྱར་བྱག་པས་སོས་ཟེན་མ་འཚོ་བྱེད། རྩ་གསར་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད་ཐལ་མར་སྒྱར་བྱག རྒྱང་
ཡུར་སང་སྟོལ་མར་དང་སྒྱར་ལ་བྱག མཁྲིས་ཡུར་ག་བྱར་ཅན་དན་ལྷེ་གྲ་བྱག ཁྲག་ཡུར་ཅུ་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱག བད་ཀན་ལས་ཡུར་སྒྱུ་ཅུ་སྒྲང་ཅི་བྱག འདུས་པ་ཡིན་ན་མ་སྟེའི་གསོ་བ་
སྒྱར། འབྲུམ་པ་བཞུར་ལ་སོས་ཟེན་ཉྩེ་བྱར་བཅོས། མདུད་འདྲ་སྐྱམ་བྱག་མཉེ་ཞིང་སྐྱམ་པས་བདུག སྐྱབས་འབྱར་སྐྱེ་གས་བརྒྱུད་ཞིང་དལ་ལ་གསོ། གྲ་མ་ནས་ཕྱེ་གོ་སྟོང་མར་བཅོས་
དགྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་པོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ། །

3-6-43

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 མོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱེན་ཉལ་པོ་མང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཁྲག་འཛག་བྱ་བཅས་རྩིས་ལ་བས་སྤྱད་ལོག དེ་ཡིས་
 མངལ་ནད་མ་ལུས་སྤྱད་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས། དེ་རྟགས་རྒྱང་གྱུར་མངལ་ནད་ཆོར་མེད་བཅ། རྒྱ་མཚན་སྤྲོ་ཞིང་སྤྱ་བཅས་ཉུང་དུ་འཛག རྒྱ་ཁ་སྤྲོ་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོད་སྟེ་སེམས། རྒྱ་མཚན་རྒྱགས་སེམ་འབྱུང་དང་སྤྲོ་དུ་འདྲིལ། ཁ་འཕྱུར་ཁྲ་བ་སྤྲོ་བུ་མ་ཉར་པོ་སོགས། མངལ་ནད་མི་བཟད་དུ་མ་འབྱུང་བར་བྱེད། མཁྲིས་གྱུར་རྒྱ་
 མཚན་སེར་ནག་དྲི་མ་ཆེ། ཆ་འབྲུབ་ཆ་བ་སྤྲོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་འཛག ཁྲག་གྱུར་རྒྱ་མཚན་མི་ཆད་རྟག་ཏུ་འཛག བད་ཀན་གཡལ་གྲང་བྱག་རྒྱང་སྤྲོ་བག་འཛག འདུས་པ་ལས་གྱུར་ནད་
 ཀུན་བྱེད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་མངལ་ནད་ཀུན་གྱིས་བྱ་མི་འཛིན། བཅས་ཐབས་མངལ་ནད་པལ་ཆེར་རྒྱང་ཡིན་པས། སྤྲོ་མ་འཛོམས་འཇམ་ཅི་དུགས་ཀྱིས་གསོ་བར་བཟུགས། དེ་འོག་
 འཕྱུར་བ་བསྐང་ཞིང་ཁ་བུ་སྤྱད། རྒྱ་སྤྲོ་མ་འཇམ་པོས་མངལ་ནད་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། ཁོ་སྤྱོད་ཤུ་དག་རྒྱུ་ཆ་ཐི་པི་ལིང་། ཟེ་ར་ནས་ཆོག་ཐལ་བ་བ་ཤ་ཀ ལ་ལ་ཕུད་དང་ཅི་ཏུ་ཀ་རྣམས་
 བྱི། ཆང་དང་མར་བཅོས་མངལ་ནད་གཞི་འབྱུང་སེམ། ར་སྤྲོ་གཟེ་མ་བ་ཤ་ཀ་བསྐྱལ་བྱེད། རྒྱ་སྤྲོ་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་ཅུ་ཏུ་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཐིང་ཤིང་ཁྲ་བ་མར་དུ་བསྐྱལ། ཡེ་ཏུ་ལ་བྱགས་
 མངལ་ནད་གཞུག་པར་བྱ། མཁྲིས་གྱུར་སེང་སྤྲོ་མ་ཏུ་བ་ཤ་ཀ ཁྲ་བ་ཡེ་ཏུ་ལ་བྱགས་མངལ་དུ་བཏང་། ཉེ་ཤིང་ཁྲ་བ་འོ་མ་མར་བསྐྱལ་ཁྲ། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུང་
 དང་། བ་ལེ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྤྱད། མངལ་ཁྲག་ཁྲ་བའི་ནད་སེམ་བྱ་སྤྱོད་མཆོག གཟེ་མ་ཉེ་ཤིང་འོ་མ་སྤྲོ་བའོམ། ཤིང་མངར་སྤྱང་ཅི་སྤྲོ་བ་པི་ཡཱ། འབྲས་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མངལ་ཁྲག་འཛག་པ་གཅོད། བད་གྱུར་བུ་རམ་ཆང་དང་ཨ་ཅུ་འོ་ཆང་། བེ་པི་ལིང་དང་ཨ་ཅུ་ཕྱགས་བྱེ་སྤྱད། རྟག་ཆུར་རྒྱུ་ཆ་ཨ་ཕྱག་འབྲས་བུ་གསུམ། སྤྱང་དང་སྤྲོ་བས་བད་ཀན་
 མངལ་ནད་སེམ། ཆ་བ་ལྷ་དང་བ་གཅིན་མས་བཏང་བྱ། མཁྲིས་ལ་ཤིང་མངར་འོ་མར་བཅས་པ་དང་། རྒྱང་ལ་སེ་འབྱུ་ཁྲ་མར་སྤྲོ་བ་བཏང་། རྒྱན་པ་གཉིས་འབྲེལ་འདུས་པ་ཀུན་
 གྱིས་གསོ། ཀུན་ལ་ཅུ་ཏུ་རྒྱ་སྤྲོ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་ར་མཉེ་ཉོང་ལེན་བཅོད། ཤིང་མངར་ཉེ་ཤིང་ཡུང་སྤྲོ་ལ་ལ་ཕུད། སྤྲོ་མར་མངལ་ནད་ཁྲ་བའི་ནད་ཀུན་
 སེམ། གཏོན་འཛོམས་མངལ་ཆགས་དུས་ཐོས་བྱ་འཆིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་སྤྲོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

3-7-44

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྤྲོས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བཞུ། འཆོ་མཛད་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ཐོར་བུའི་ནད་ལ་སྐད་འགགས་ཡི་ག་འཕྱུས། སྤྲོ་དང་སྤྲོགས་བྱ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱང་ཐབས་སྤྲོ་ནད་འབྱུ་སྤྲོ་དྲི་མ་འགགས། གཅིན་

འགགས་གཅིན་སྟེ་ཚད་འབྲུ་དྲིག་ནད་དང་། བྱམ་བུ་ཚུ་མེར་ཚད་ཀར་པགས་པའི་ནད། བྱམ་བུའི་ནད་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དགུར་བཤད། །དང་པོ་སྐད་འགགས་ནད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །
 དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འབྲུགས་པས་སྐད་འགགས་ནད་སྦྱོད་འགྱུར། །དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁུས་ཁག་དང་བད་
 ཀན་དང་། ཟུང་བྱེད་ཆོལ་གྱུར་དཔེ་ཆད་བདུན་དུ་བཤད། །དེ་རྟགས་རྒྱུད་གྱུར་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །གོ་བ་གྲ་མས་གང་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཆ། །མཁུས་གྱུར་གོ་བ་ཆ་སྟེ་ཆོག་མི་ཐར། །ཁག་
 གྱུར་དྲག་ཤུལ་བཅུད་གཞོན་གོ་བ་དམ། །བད་ཀན་མགུལ་པ་འགགས་ལ་སྐད་དཔེ་འདོར། །ཟུང་བྱེད་དུ་བས་བདུགས་དང་བྱུད་སྟེ་མེམས། །ཆོལ་གྱུར་སྐད་འགགས་ཆོ་ཆེས་ལས་ཤེས་
 བྱ། །དཔེ་ཆད་གོ་བ་ན་ལ་སྐད་མི་ཕྱིན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྦྱི་བཅོས་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །རྩ་རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཨ་རྩ་རྩ་
 གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །སྦྱི་ལོ་སྟག་སྟེལ་ལི་ཤི་ཀ་ར་སྦྱར། །བསེལ་གསུམ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་ཆ་དང་། །སྤང་རྒྱན་ཀ་ར་སྐད་འགགས་ཀུན་ལ་ཕན། །བྱེ་བྲག་རྒྱུད་གྱུར་
 འབྲས་ཆན་བུ་རམ་མར། །སྦྱར་བོས་རྩེས་ལ་རྒྱ་ཆན་བཏང་བར་བྱ། །སྟེ་ཕན་དུགས་བྱ་འོ་ཕྱག་མར་བཏབ་བྱུང། །མཁུས་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཤུག་དྲི་བཟང་བཞི། །རྒྱམ་ཆར་བཅས་བསྟོལ་སྟེ་ཡི་
 སྟན་དུ་བཏང་། །ཤིང་མངར་འབྲས་ཕྱག་བཅས་པ་བྱུང། །སྤང་རྒྱན་ཤིང་མངར་བོད་དཀར་ཀུན་ལ་ཐང་ཅུ་གང་ཀར་བཏབ་བཏང་། །ཁག་གྱུར་སྦྱུ་རུའི་ཐང་བཏང་སྦྱོར་གོང་
 གཏར། །བད་གྱུར་ཆ་བ་ལྡ་དང་ཡ་བཟ། །ཨ་རྩ་ར་དང་སྤང་རྩེ་སྦྱར་བ་ཡིན། །ནས་ཕྱག་པི་པི་ཡིང་དང་བཅས་པ་བཟུང། །སེལ་དཀར་སྦྱག་སྟེ་རྩོན་པོས་སྦྱངས་རྩེས་བསྟེན། །ཟས་བྱེད་ལས་
 བྱུད་དུ་བ་སྟེ་སྟེ་བཏང་། །ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་དྲོད་སྟེ་ཅུ་གང་དང་། །ཀ་ར་རིམ་བསྐྱེད་སྤང་སྦྱར་ལྡེ་གྱུ་བཏང་། །ཆོལ་གྱུར་ཉམ་སྐད་ཟས་སྟེ་རྒྱུ་བཅོས་བསྟེན། །དཔེ་ཆད་ཤ་ཁ་ར་དང་
 སྤང་རྩེ་སྦྱར། །མངར་བའི་སྟེ་དང་སྟེ་ཅིག་བསྟོལ་ལ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩེ་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐད་འགགས་གསོ་བའི་ལཱ་ལྟེ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་པའོ། །

3-7-45

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་སྦྱོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འབྲུགས། །ཁྱེ་སྦྱང་ལ་ཞེན་ཡི་ག་འཆུས་པར་འགྱུར། །དབྱེ་བ་
 རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །དེ་རྟགས་རྒྱུད་གྱུར་རོ་བསྟེ་མཁུས་པ་ཁ། །བད་ཀན་རོ་མངར་འདུས་པ་རོ་དང་བཟ། །གསོ་ཐབས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་ཟས་གང་ཡང་། །གང་ལ་ཕན་
 པའི་སྟེ་དང་སྦྱར་ལ་བྱེན། །བྱེ་རང་ཁུས་སྤང་འབྲས་བུ་འོ་མར་སྦྱར། །དཀར་བའི་ཟས་བསྟེན་བསྟེན་བའི་ཆུས་ཁ་བཟ། །ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དུ་བ་སྟེ་རྩ་རྩ་བ། །བ་ལྟ་པོ་བ་རིས་སྟེ་པི་པི་
 ཡིང་། །རིམ་བསྐྱེད་ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་ཀ་ར་སྦྱར། །སྦྱོར་བའི་དྲོད་སྦྱེད་ཡི་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་སྤང་དང་ད་ཉིག་སྦྱར་བུ་སྟེ། །སེལ་རྒྱ་ཤུག་ཀ་ར་ལྟ་སྦྱེད་དང་། །ཤིང་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་པི་པི་
 ཡིང་། །གོ་སྦྱོད་ན་ལེ་ཤམ་སྦྱར་ཡི་ག་འབྱེད་དང་། །སྟག་སྟེལ་ཤིང་ཆ་རྒྱ་ག་ལྟེ་དང་། །ཆོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མས་ཡིག་འཆུས་སེལ། །ཆོ་བ་ཤས་ཆེ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཤིས། །བྱེ་བྲག་ཤུད་ག་ར་ནིམ་
 པའི་ཆུས། །སྟགས་རྩེས་ཆང་དངས་སྐར་རྒྱ་སྤང་ཆང་བྱུང། །འདུས་པའི་ནད་ལ་ཀུན་གྱིས་ཆོན་བྱས་ལ། །ཤུད་ག་ནིམ་པ་བུ་རམ་རྒྱ་སྦྱར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩེ་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡི་ག་འཆུས་པ་གསོ་བའི་ལཱ་ལྟེ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟེ་པའོ། །

3-7-46

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
 སྒྲོམ་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཁྱིམ་པ་འབྱུགས། བད་ཀན་སྒྲེམས་པས་སྒྲོམ་དང་སྒྱེ་བར་
 བྱེད། ཁང་དང་ལན་ཚུས་བད་མཁྱིམ་སྒྱེས་པའམ། ཁོད་གྲང་ངལ་དུ་བ་སྤྱད་རྩེས་སྒྲོམ་མང་འབྱུངས། ཁོང་ཚད་བསྐྱས་པས་མཁྱིམ་སྒྱེད་སྒྲོམ་དང་ཆེ། དབྱེ་བ་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་འདུས་
 བཅུད་ཟད་ལ། དེ་རྟགས་ཁ་ལྷེ་གྲེ་སྒྲེམ་ཟས་མི་འདོད། ལྷེ་ལྷུལ་སྐད་འགགས་ངོམས་པ་མེད་པར་སྒྲོམ། རྒྱུ་རྒྱུ་མགོ་འཁོར་གཉིད་མེད་ལྷུ་འགམ་གཟེར། ལྷུ་དང་ལྷེ་ཡིས་དྲི་དང་རོ་མི་
 ཚོར། མཁྱིམ་གྱུར་ཁོང་ཆ་ཁ་ཁ་དྲི་མནས། བད་ཀན་ཁ་མངལ་ཚོན་བྲོ་ཟས་མི་འབྱ། འདུས་རྟགས་ཀུན་སྒྲོན་བཅུད་ཟད་ཟས་མེད་དཀའ། བཅས་ཐབས་རྒྱུ་མཁྱིམ་སེལ་བྱེད་པལ་
 ཆེར་བསྐྱགས། བྱི་ནད་གཉིས་ནས་བཀྲ་ཞིང་བསིལ་བར་བྱ། ཁར་རྒྱ་སྤང་ཅི་སྤྱར་བ་སྒྲོམ་དུ་བཏུང་། ཁྱེད་ཆེ་ཀ་ར་སྤང་དང་སྤྱར་ལ་བཟུང་། འོ་མ་སྤྱར་ཅུབས་སྤང་གི་མཁྱུར་བཀང་
 བཅང་། ལྷུ་དང་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་རམ་ཞེ་སྤྱར་བཏང་། མཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་མངར་བའི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནིམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཚོན། སྤྱར་བ་ཀ་ར་སྤང་རྒྱ་སྒྲོམ་དུ་བཏུང་། །
 འདུས་པའི་ནད་ལ་སྤྱུགས་རྩེས་རྒྱ་ཚན་བྱེད། བཅུད་ཟས་ཤ་ལྷ་འོ་མས་གསོ་བར་བྱ། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ལྷུར་ཀ་ར་སྤང་བཏུབ་པས། ནད་གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་གྲང་སྒྲོམ་པ་སེལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་ན་
 བཏུང་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་སྒྲོམ་བསལ་དེ་རྩེས་ནད་གཞི་བཅས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོམ་ནད་གསོ་བའི་ལཱ་སྤྱེ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་པའོ། །

3-7-47

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
 སྤྱུགས་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་འབྱུགས་པས། བྱེན་རྒྱུའི་བྱ་ག་འགགས་ཏེ་སྤྱུགས་བྱ་
 འབྱུང་། དབྱེ་བ་ཟས་བྱང་ཕན་ཆོགས་བྱང་འབྱུང་དང་། ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་ནམ་ལྟར་བཤད། དེ་རྟགས་ཟས་བྱང་རིངས་སྤྱུགས་ཟོས་རྩེས་འབྱུང་། ཕན་ཆོགས་ཟས་ཟོས་རྩེས་འབྱུང་
 མེད་ལ་ཆད། བྱང་འབྱུང་ཆོགས་རིང་ལྷ་དུས་གཉིས་བསྐྱུད་འབྱུང་། ཆེན་པོ་ཤུགས་དག་མིག་ཏར་ཆོག་མི་ཐོན། ཟབ་མོ་སྤྱེ་བའི་འོག་ནས་བསྐྱུད་འབྱུང་གསང་། ཉམ་རྒྱུང་བྱངས་ཟད་སྒོ་
 འོས་ཀས་པ་ལ། སྤྱུགས་བྱ་ཆེན་པོ་ཤུགས་དག་བྱང་བ་སྤང་། བཅས་ཐབས་དང་པོ་འབྱུ་མར་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ། ཁོངས་ཆེ་བ་ལ་སྤྱུགས་ལྷུས་འངམ་པོས་སྤྱང་། དུགས་མི་བདེར་བཤད་དུ་བ་
 རྒྱུ་པར་བྱ། ལྷ་ཞེ་ཅན་དན་སྤང་ཅི་སྤྱར་བའམ། སྤང་ཅི་ནས་ཟན་བྱུན་སྤྱར་སྤྱན་བཏང་། ལྷ་པོ་བྱེ་བྱུན་བརྩོས་པའི་སྤྱེད་དུ་ཉལ། གང་རྩེས་མར་བྱུགས་ལག་པའི་སྤྱེད་ཅ་མནན། །
 གཞིག་བགང་དུགས་ཐུབ་བསྐྱེས་པས་རྒྱུ་ཁྱིམ་སེལ། མ་ཚོར་འཇིགས་སྤྱུག་དངངས་པའི་ཆོག་བྱ། ཁང་དཀའ་སྤྱེ་གཞུག་མཆོགས་སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱང་དང་། ཆོགས་པ་བཅུད་པ་ནང་མོང་
 འཕར་ཅ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིགས་བྱའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་པའོ། །

3-7-48

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
 དབུགས་མི་བདེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཁུ་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། ལྷུང་པ་འཕེལ་བས་དབུགས་ལམ་བཀག་ལས་
 འབྱུང་། དབྱེ་བ་ཕན་ཆོགས་ཐུན་ཅན་དབུགས་ཆད་དང་། ཆེན་པོ་གྲེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ནམ་པ་ལ། དེ་རྟགས་སྟོང་ག་ཅི་བ་ལོགས་རྒྱུང་ངམ་གཟེར། རྟོ་སྟོ་དབུགས་ཤོད་ཡང་ན་གཞུང་
 བར་འབྱུང་། ཕན་ཆོགས་འགྲངས་ངོམས་འདུག་རྗེས་དྲག་ཤལ་འབྱུང་། ཐུན་ཅན་སྟོ་མིག་བད་ཀན་འགགས་པ་ཡིས། ལྷུང་པ་མང་ལ་གྲེ་བ་ངར་ཞིང་འཛེར། ཉལ་ན་མི་བདེ་རོ་སྟོད་
 གཟེར་སྟམ་བྱེད། དབུགས་ཆད་བད་ཀན་སྟོ་མིག་འགགས་པ་ཡིས། གྲེན་རྒྱུའི་མཐུ་ཉམས་དབུགས་འབྱེན་མི་བདེ་ཞིང་། སྐད་དམའ་གཞུག་ཆད་གསང་གཏམ་སྟོ་བ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྐད་
 འཛེར་མགལ་སྐམ་ང་རོ་ཆེ། བསྟོད་ཆེ་དབུགས་ཤོད་ལྷུང་པ་མང་དུ་འབྱུང་། གྲེན་འབྱུང་བད་ཀན་དབུགས་རྒྱུའི་ལམ་བཀག་པས། བྱིར་འབྱེན་བདེ་ཞིང་ནད་དུ་དབུགས་རྒྱབ་དགའ། །
 བཙས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་བཙས་རྒྱུ་ཆ་ཉི་ལ་མར་ལུས་ཀུན་བྱུག་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་དེ་ཕྱང་རྒྱ་དོན་ལྷན། བཟུ་སྟན་སྟུགས་སྟན་འཇམ་པོས་བྱ་ག་སྦྱང་། སྦྱངས་པས་མ་
 དག་ནད་སྟག་ (ཨ་ག་ཅུ་གུ་གུ་ལ་དཀར་ནག་སྟེ་སྐད་དོ་དཀ་ཕྱང་སྟོས་ཤིང་ཆ་ཉ་རེ་རྒྱ་ག་བྱི་ཉང་ག་སྟེ་ཅི་སྟོ་ཆེལ་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྟེགས་པའམ། ཡང་ན་སྟོས་དཀར་དང་སྟོང་རོས།
 ཡང་ན་ཨ་གར་མར་སྦྱར་བྱི་) དུད་པས་བསལ། རྟ་འམ་བ་གསར་ཅི་ལུ་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱར། ཤིང་མངར་པི་པི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། བ་ཅི་སྦྱངས་ཁུར་བྱ་རམ་སྦྱང་སྦྱར་བྱིན། མར་གསར་ཞོ་སྟོས་
 རྒྱན་གནས་ཤ་ནམས་བཟའ། ཉེས་པ་གང་ཆེད་ཤས་དང་སྦྱར་ (སྦྱང་ཤས་ཆེན་སྦྱུ་འཆོས་བྱས། རི་བོང་གི་ཤ་ཁུ་མར་པི་ལིང་སྦྱར་བ་ལྷན། སྟེ་སྟོང་དང་པོ་བསྟེག་མཁུས་ཀྱུར་དུར་བྱིད་
 གསེར་མེ་ཉོང་ལེན་གྱིས་སྦྱང་། འབས་ཆན་པི་ལིང་ཅུ་གང་སྟེ་མར་སྦྱར་བ་ལྷན། བད་ཀྱུར་སྟུགས་བྱ་མ་རུ་བྱར་པ་སྦྱུ་ཅུ་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱང། ལྷག་ཀྱུར་ཅི་རྒྱུང་ཐོང་ཅ་གཏར་) ལ་བཙས། བྱེ་
 བྲག་ཕན་ཆོགས་ནད་ལ་བཙས་མི་དགོས། བྱི་མ་བཞི་ལ་སྟར་བྱ་སྦྱུ་ཅུ་ར། ཅུ་རྟ་ཤིང་མངར་ཞོ་སྦྱར་བད་ཀན་དང་། དེ་འོག་ཐུན་ཅན་ཅན་དན་ཅུ་གང་དང་། ཤིང་མངར་ག་ར་དྲི་རྒྱ་
 བར་པས་དབུལ། དབུགས་ཆད་ཅུ་གང་ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་དང་། བི་པི་ལིང་དང་ག་ར་སྦྱང་སྦྱར་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་གོང་སྦྱང་ཅི་སྦྱར་བ་བྱིན། ཆེན་པོ་སྟོང་ཐོག་སྟོ་ལོ་དཀར་པོའི་
 ཐང་། ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱ་ག་རས་རོ་བསྦྱར་བཏང་། གྲེན་འབྱུང་མ་རུ་སྦྱང་གི་ཐེ་གྱ་བྱིན། ཀུན་ལ་སྦྱོར་གོང་ཅ་དང་ཐོང་ཅ་གཏར། གོ་ཆེན་གོ་རྒྱུང་སྟེ་སྟོང་ཕུར་མས་གསང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

འཐབ་ལ་ཏུ་རྟ་དྲུག་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་ཏུ་བོའི་དྲུགས་བསྟེན་ཏུ་ཐུང་གཏར། རྟེ་ཟུར་གཉིས་བསྟེན་ནི་ཏུ་འཇམ་ཅི་སྟེལ། རྒྱ་མར་རྒྱུང་འབྱུང་མེས་བསྟོ་བཟུ་འཇམ་བཏང་། ཤིང་ཀུན་(ལ་ཏུ་
ཆུ་ལོ་རིས་སྐ་བུ་རམ་)བཞི་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གིས་དབུལ། བྱིན་ལ་རྒྱ་ཆུ་དུ་བའི་ཅ་བའམ། ཤུ་ཏི་བུ་རམ་སྐར་བའི་རིལ་བའམ། ལང་ཐང་ཅེའམ་ཐང་ཕྱོམ་སྟོག་སྐུའམ། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་
དྲི་རྒྱར་སྐར་བས་འཇོམས། རྟ་ཐངས་ཐུར་མོ་སྐུ་ཅའི་དྲུགས་ཀྱིས་བདུག ཀཉན་སྐང་སྟོག་དྲུག་གསུམ་ (གང་ཏུང་དང་པི་ལིང་རྒྱམ་ཆུ་དྲི་རྒྱར་བཏབ་) གྱི་སྐྱོར་བའམ། བྱ་ཁྱུང་རིལ་བས་
བསད་རིས་རྒྱལ་སྟོན་ (ཐར་ལུ་རྒྱ་ཅུ་) སྟོན་བུ་སྐུར། རྩ་སྐང་རྟེན་པ་བཅག་ཅིང་ཅ་བཞི་བཅིང་། བཤལ་གཏར་ཆད་སྐུང་མེ་ཡིས་རྒྱུང་ལམ་དགག མང་དུ་ཕྱེ་ལ་ནད་ངོས་མ་འདྲེས་
ཟུངས། ལུང་དུ་བསྐྱས་ལ་ལག་ལེན་གཉིས་སུ་དྲིལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐང་ཐབས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་པའོ། །

3-7-50

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
སིན་བུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། འདུ་བ་འབྲུགས་པས་སིན་ནད་སྟོང་བར་
བྱེད། དབྱེ་བ་ཕྱིར་གནས་ཤིག་དང་སྟོ་མ་སྟེ། རྣང་གནས་བད་ཀན་རྒྱུང་མཁྱེས་ཁྲག་དང་བཞི། བད་ཀན་པོ་བ་རྒྱུང་སིན་ལོང་ན་གནས། མཁྱེས་སིན་སོ་མིག་ལྷགས་གཞང་མཆན་མར་
གནས། ཁྲག་སིན་རྟེན་མེད་རྒྱུམ་ལ་དམར་བ་སྟེ། ཁྲག་ལ་གནས་ཤིང་ཅ་ནད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག ཀཉན་ནད་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དང་མཛོ་ནད་བྱེད། རྐང་སིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་
རྟགས་དཀར་དང་མངར་བག་གང་རྒྱེན་ལྡང་། རྟོ་ཆེ་ལྡང་དུབ་བྱེད་ལ་ཆོག་པ་བ། འབྲུགས་པའི་གནས་ཀྱིས་སིན་བུའི་ནད་རིགས་དབྱེ། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཆ་གང་ནད་སྟོབས་དཔག །
སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ཀོ་ལེར་གཟེར་བ་ཡིན། བཅོས་ཐབས་ཤིག་སྟོ་ལོ་བཅན་བྱ་རྟོད་སྟེས། ར་དྲག་མར་ནག་སྐར་བ་མགོ་ལ་བྱུག ཤུ་བའི་ཆོལ་དང་སྐར་བ་ལྷས་ལ་བྱུག ཡང་ན་དདུལ་
རྒྱ་མར་སྐར་གོས་ལ་བྱུག བྱི་ཏང་སྤོང་རོས་རྟོད་སྟེས་མར་ནག་ལ། རྒྱ་ཏུ་ད་རྩ་རྟེ་ལ་པ་སྐ་དུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་སྟོག་ཆགས་སྟེ་རྒྱུན་གཙོད། བད་ཀན་སིན་བུ་འོ་མ་ལ་བསྐྱས་ལ། བྱི་
ཏང་ག་དང་མ་ཏུ་ཅོ་དང་བཙོད། འབྲུམ་དང་སེ་འབྲུམ་ལུ་སྐུ་ཏུ་ར། སྟེ་གཤེར་སྐང་དང་སྐར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། རྒྱུང་སིན་བུ་རམ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་ཀུན་བཙོད། སོ་མ་ར་ཇོ་ཏུ་བ་ཏུ་
ར། ཤུ་དག་བྱི་ཏང་ག་དང་བུ་རམ་སྐར། ཆ་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ཀུན་སྟོག་སྐུ་དང་། འོ་མ་སྐར་བའི་འཇམ་ཅི་བཏང་བར་བྱ། མིག་སིན་སོ་སིན་རང་རང་གསོ་བར་བྱ། ལྷགས་སིན་བྱི་
ཏང་ག་དང་ཅོ་ཏུ་ག་སྟོག་སྐུ་གཡེར་མ་དུ་བ་བྱི་ཏུག་པ། སྐུ་མ་ཐུར་མོ་ཐོ་མར་བྱུགས་ལ་མཉེ། གཞང་སིན་སྐུ་ཅི་སྟོག་སྐུ་ལང་ཐང་ཅོ། ཆ་བ་གསུམ་དང་ཐོ་མར་རེང་བུ་གཞུག སྟོག་པ་
རྒྱམ་ཆུ་སྟེ་བྱི་ཏང་ག་ ལུ་ཐེ་མར་སྐར་བརྒྱག་ལ་ཕྱིང་པས་བསྟོ། མཆན་མའི་སིན་ལ་ཆགས་པ་སྐུད་པས་སེལ། ཡ་མ་དཀར་པོ་སྐུ་བྲེགས་འབྲུག་སར་དབུག ར་ཡི་སྟོ་ཁྲག་ཆོལ་ལྷགས་
དོན་མོས་གཡོགས། ར་ཡི་སྟེང་དང་མཆན་མཆེར་ཟས་སུ་བཟུ། ཞག་གསུམ་ཏུ་རྟ་ར་ཆོལ་འོ་མ་བྱུག རྩ་སྟོ་མེས་མནན་སིན་སྐར་དུ་བས་བདུག འབྲུག་ཆ་བས་ཆེན་ཅུ་དེ་གཏར་ལ་
བསྟེན། ཡ་མ་ནག་པོ་སྟོངས་བཏང་གཏར་ག་བྱ། ར་ཡི་སྟོ་ཁྲག་སྐྱག་རམས་བྱི་ལུང་སྟེན། སྐར་བས་བྱུགས་ལ་གཙོག་དང་མཆོགས་མའི་སྟེང་། ཐོངས་བཞག་མངར་གསུམ་བྱུགས་ཏི་གོད་
པས་གཏུམ། དགུ་ནས་གཤགས་ལ་རྟེན་དང་སྐང་འཇིབ་བྱ། དྲུགས་བདུག་ཤུ་བའི་སྟོ་ཁྲག་ཆོལ་ལྷམས་བྱ། སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ལ་ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་བསྟེན། གཟེར་སྟེང་དུས་ལ་མེ་
བཅོས་འཆོས་པར་མནན། ཀུན་ལ་བྱི་ཏང་ག་དང་མ་ཏུ་ཅོ། རྐང་སྟོམ་ཐུར་ཐལ་ལང་ཐང་ཅོ་དང་འབྲུམ། དེས་འབྲུ་སྐུ་མ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་

ནུམས། མངར་གསུམ་འོ་མར་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཤ་བའི་ཆོལ་དང་སྐྱར་བ་སྣ་ཅུ་བདུག །འོ་མར་རེང་བྱ་བྱས་ལ་མས་ཡར་བཏང་། །དྲ་བའི་ཁར་སྐྱར་ལ་སྐྱགས་ལ་བྱག །བྱ་ཁྱུང་རིལ་བྱ་ཡུན་བཞེན་སྤོན་ཀྱན་འཛོམས། །བྱི་ཅུག་བྱི་ཏང་ག་དང་ཞེས་ཐེག་ལ། །སྒྲི་ཆེ་མུ་བ་སྤེལ་འབམ་པོ་དང་། །ཤ་སྣ་བསྐོལ་ཁྱུར་སོ་ཆ་བེ་ལིང་། །ས་རྩི་ཀ་བཏབ་ཏིལ་མར་མས་ཡར་བཏང་། །ཁྱུ་བར་དུར་བྱིད་སྐྱར་བའི་སྤོན་བཤལ་བྱ། །དཀར་མངར་རྒྱ་སྤྲེ་སྐྱམ་པའི་ཟས་ནུམས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤོན་ནད་བཅས་པའི་ལེའུ་སྤེ་ལྷ་བཙུ་པའོ། །

3-7-51

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཁྱུ་ཞེན་དང་ལྷགས་དྲེག་དང་། །ཁོང་འབྲས་བད་སྐྱག་སྤོན་བྱ་སྤྲིང་རྒྱུང་འབྲུགས། །
མི་སྐྱག་ཡུལ་མཐོང་ནུམས་ཀྱིས་ཀྱེན་དུ་སྐྱུག །དཔེ་བ་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །དེ་རྟགས་མ་ཁྱུ་གང་ཟོས་དེ་ཉིད་སྐྱུག །ཞེན་དང་ལྷགས་དྲེག་རྒྱ་སྐྱར་བད་ཀན་སྐྱུག །ཁོང་འབྲས་ཁ་ཟས་ཀྱན་ལ་འཁུན་པ་སྤེ། །བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་རྒྱ་བཤལ་དུད་ཁྱུ་སྐྱུག །སྤོན་ཀྱིས་སྤོན་སྐྱུག་རྒྱུང་འབྲུག་སྤོང་སྐྱུགས་བྱེད། །མི་སྐྱག་ཡུལ་མཐོང་དེ་ཆོར་རིག་པས་སྐྱུག །རྒྱུང་གྲུར་ལྷ་ཅན་རྒྱ་ཐབས་སྐྱུག་པ་ལ། །བད་རྒྱུ་ཅི་བ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་མགོ་པོ་འཁོར། །མཁུས་གྲུར་ཁ་ཁ་སར་པོ་ཁྱེད་ཅན་སྐྱུག །ལུས་ཆ་སྐོམ་དད་ཆེ་ལ་མགོ་པོ་གཟེར། །བད་ཀན་ལས་གྲུར་བེ་སྐྱབས་བསྐྱེམ་མངར་སྐྱུག །དང་ག་འགག་ཅིང་གདོང་སྐྱངས་བད་ཁ་ན། །འདུས་པ་ལས་ནི་ཀྱན་རྟགས་སྤོན་པར་བྱེད། །བཅས་ཐབས་ཀྱན་ལ་སྐྱུང་བྱ་རྒྱ་ཆོན་བཏང་། །ཟས་སྐོམ་ཡང་ལ་འརྱ་སྐྱ་ཅུང་ཟད་བཞེན། །ཟས་ཟོས་རྩིས་ལ་རྒྱ་གང་གདོང་བཀྱ་གཏོར། །ཁྱུད་པར་མ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་པས་བལྟ། །ཞེན་དང་ལྷགས་དྲེག་ཐལ་སྐྱན་རྩིས་ལ་ཆོན། །ཁོང་འབྲས་ཆོར་སྤོན་སྤོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ། །ཐར་ཁུ་བསེགས་ཐལ་རྒྱ་ཆ་སེར་མཚུར་སྐྱར། །རྒྱ་བཤལ་དུད་ཁྱུ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་པོ་བཞིན། །སྤྲིང་རྒྱུང་འབྲུགས་ལ་མེ་བཅོམ་རུས་ཐང་བཏང་། །སྤོན་ལ་དེ་སྐྱན་མི་སྐྱག་ཡིད་འོང་བསྐྱོག །རྒྱུང་གྲུར་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་སྐྱ་གསུམ། །ཁྱུན་མར་སྐྱར་བཏང་བྱག་བྱས་མེ་བཅོམ་བྱ། །མཁུས་གྲུར་སྐྱངས་རྩིས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོར་བས་བཅད། །བད་ཀན་སྐྱུགས་རྩིས་བྱི་ཆོར་སྐྱང་སྐྱར་རམ། །སེ་འབྲུ་འབྲས་ཡོས་ནས་བྱེ་སྐྱར་བ་བྱིན། །འདུས་པའི་ནད་ལ་གསུམ་དང་བཅས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུགས་པའི་ནད་བཅས་པའི་ལེའུ་སྤེ་ལྷ་བཙུ་པའོ། །

3-7-52

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག

འཁྲུ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཁྱུ་གནས་སྐབས་འཁྲུ་བ་དང་། རྩོ་བའི་མེ་ཉམས་རྒྱ་ལོང་གང་བ་སྟེ། མཁྲིས་པ་
 སྟོང་ལྷང་མཆིན་ཆད་ཐུར་དུ་བབས། དཔྱེ་བ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའོ། དེ་རྟགས་མ་ཁྱུ་དོན་མེད་འབྲིངས་རྩེས་འཁྲུ། མེ་ཉམས་ཁ་ཟས་མ་སྟོན་རྒྱུན་པར་འབྱང་། རྒྱ་ལོང་གང་བ་
 འཁྲིག་འུར་གང་ན་ཡང་། མཁྲིས་པ་སྟོང་ལྷང་མེར་པོ་ཆ་བཅས་འཁྲུ། མཆིན་ཆད་བབས་པ་དམར་སྟག་དུང་ཁུར་འཁྲུ། རྒྱུད་ཡུར་སྟོང་འཁྲིག་ལྷ་བ་སྟོང་བཅས་འཁྲུ། མཁྲིས་པ་དམར་མེར་དྲི་
 མན་མ་ཆོར་མེད་འཁྲུ། བད་ཀན་བེ་སྟེ་བས་འཁྲུ་ལ་སྟོང་ལྷང་སྟེ། འདུས་པ་ལས་ཡུར་རྟགས་ཀུན་ཡན་པར་འཁྲུ། བཅས་ཐབས་མ་ཁྱུ་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལ། རྒྱུད་བྱ་ཡོས་ཐུག་ཤ་གསར་སྟོང་
 སྟོང་བན། བྱངས་རྒྱུད་བསྟེན་ཞིང་རྒྱ་སྟོང་ཆད་འཇམ་བསྟེན། དྲ་ལོས་བདུན་དང་ཆོད་མ་ཁ་ཕྱེ་སྟུར། ཆ་སྟོང་ཆ་བ་ཡ་དང་ལ་ལ་ཕྱད། རྩོ་འཁྲུ་ཤིང་ཀུན་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བྱང་། རྩོ་འཁྲུ་
 ཤིང་ཆ་དྲོད་གསུམ་ཆ་བ་གསུམ། ལ་ལ་ཕྱད་རྩམས་དྲོད་སྟེད་འཁྲུ་བ་གཅོད། ཟས་སྟོད་བསེལ་སྟངས་གཅན་གཅན་སྟེ་དུགས་བསྟེན། རྒྱ་ལོང་གང་བ་ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་བསྟོ། རྩོ་ཏྲ་ཀ་
 དང་སྟག་སྟེལ་ཆ་བ་གསུམ། བྱ་རམ་སྟུར་བྱང་ལྷམ་པའི་ཆ་བ་བྱང་། མཁྲིས་པ་སྟོང་ལྷང་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ་སྟུར། མཆིན་ཆད་ཐུར་བབས་བད་ཀན་སྟག་པོར་བཅས། རྒྱུད་གིས་འཁྲུ་
 ལ་སྟུམ་དུགས་འཇམ་ཅི་བྱ། རྩོ་འཁྲུ་ཆ་བ་ཡ་དང་ཁ་ཕྱེ་སྟུར། ཤིང་ཀུན་བྱ་རམ་སྟུར་བྱང་ལྷམ་མར་སྟུར། མཁྲིས་ཡུར་མེ་འཁྲུ་བོང་ང་བཅའ་སྟེ་ཐད། རྩོ་མཁྲིས་སྟེ་སྟངས་དྲོད་ལེན་དུག་
 མོ་ཉུང་། རྩོ་ཏྲ་ཀ་དང་ཆ་གསུམ་བྱ་རམ་སྟུར། མཁྲིས་སྟེན་མིག་མེར་འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། སྟེ་སྟངས་བོང་ང་བེལ་བ་དུག་མོ་ཉུང་། རྟིག་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་སྟེ་ཁ་སྟེ། སྟེ་དང་འབས་བཀྲས་
 ཁུ་བ་སྟུར་སྟུར་ན། ཐུག་དང་མཁྲིས་པར་འཁྲུ་ཞིང་འཁྲིག་པ་སེལ། བད་ཀན་ཆ་བ་ཡ་དང་ཁ་ཕྱེ་སྟུར། འུ་སྟེ་གཞུ་ཤ་ཁུ་འབས་ཐུག་སྟུར། ཤིང་ཀུན་བྱ་དག་དྲོད་ལེན་བོང་ང་དཀར། དུག་
 ཉུང་པ་ཏྲ་གཟེ་མ་ཆ་བ་ཡ། ཆ་སྟོང་ཡ་དང་ཏིལ་དང་ཞོ་བཅོས་ཐལ། མར་སྟུར་བད་རྒྱུད་མ་ཁྱུ་སྟེན་འཁྲུ་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཁྲུ་བའི་ནད་བཅས་པའི་ལུ་སྟེ་ཡ་བཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །

3-7-53

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 དྲི་མ་འགགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཁྱུ་གནས་སྐབས་འཁྲུ་བ་དང་། རྩོ་བའི་མེ་ཉམས་རྒྱ་ལོང་གང་བ་སྟེ། མཁྲིས་པ་
 དཔྱེ་བ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་སྟོན་ནད་དང་། ཐུར་སེལ་ལོག་དང་རྩམ་པ་ཡར་བཤད་དོ། དེ་རྟགས་རྒྱུད་ཡུར་འཁྲིག་སྟེན་ཤ་རིལ་འདྲ། མཁྲིས་པ་རྒྱ་ཞབས་ན་འདྲིལ་དམ་ལ་མཁྲིགས། །
 བད་ཀན་སྟོང་ལྷང་སྟེ་བས་ཆེད་གསུམ་པ་སྟངས། སྟོན་ཡུར་ཨ་ལོང་ཁ་ཟ་ཡང་དུབ་བྱེད། ཐུར་སེལ་ལོག་པ་འཁྲིག་སྟེན་ཕྱེན་མི་ཐོན། བཅས་ཐབས་ཀུན་ལ་ནི་ཏྲ་ཏྲ་ཡིས་དྲང་། རྒྱུད་ལ་ཤུ་ཏི་
 མཁྲིས་ལ་སྟུམ་ཅ་སྟེ། བད་ཀན་དྲོད་སྟེན་སྟོན་ལ་ཕྱེ་ཏྲང་ག། ཐུར་སེལ་ལོག་ན་རྒྱུད་སྟེན་གིས་དྲངས། ཨ་ཏྲ་སྟུམ་ཅ་བྱུལ་ཏྲིག་བསྟུས་པའི་ཐད། དྲི་མ་སྟེན་པ་གང་ཡང་ཆེན་པར་
 བྱེད། ཟས་སྟོད་ཞིང་སྟེན་འདྲུ་བ་སྟེད་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲི་མ་འགགས་པ་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་ཡ་བཅུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

བརྟེན། སྦྱིད་ཁུང་བཀྲག་ལ་གཡོག་བཅས་རས་ཀྱིས་བཅིང་། ལག་གཡས་སོར་མོ་རྟེ་འོག་གཡོན་ནས་བཅོར། གཡོན་པའི་གུང་མོས་གཞང་ཁར་དེའུ་བསྐྱལ། རྩ་ཅ་སྟོག་ཅ་སྟིང་ཅ་ལས་
བྱོལ་བའི། མདུན་གསང་བྱར་གསང་རྒྱབ་གསང་གར་ཁྲགས་སར། དེའུ་བཅའ་ལ་གཙགས་ཀྱིས་ལྷགས་དུལ་ཏེ། ཆ་བྱད་སྤུལ་མགོ་རྩ་བས་དབྱུང་བར་བྱ། རྩ་བྱོན་ནང་སྦྱིང་མ་ལ་སྤང་ཅི་
བྱལ། བྱ་རམ་སྤང་བྱིན་ནས་བྱལ་མར་བཅས་སྤྱད། འགྲུ་བདུན་འདས་ནས་གཅིན་ལམ་མ་འཁྱུར་ན། མ་དེ་སྤྱ་བས་བསྟེན་ཅིང་བྱིང་པས་བདུག རྟོ་ཞོན་ཉལ་པོ་རི་ཤིང་འཛོག་པ་དང་། རྩ་ཡི་ལས་དང་སྤྱན་སྦྱང་ལོ་དུས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་འགགས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཨ་བཅུ་ཅ་བཞི་པའོ། །

3-7-55

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
གཅིན་སྟེའི་ནད་ལ་རྩ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྩ་རྒྱུན་ལན་ཆ་མངར་བསལ་མྱེ་བའི་ཟས། རྩ་ཅན་མལ་འདུག་བད་ཀན་ཆོལ་འཕེལ་
བ། རྒྱང་པར་ཟགས་པས་ཟ་ཁུ་སྦྱིད་པར་བྱེད། དབྱེ་བ་བད་མཁྱིས་རྒྱང་དང་རྣམ་པ་གསུམ། བད་ཀན་ཟ་ཁུ་རྩ་ཆང་བྱར་ཤིང་དང་། གར་པོ་འབས་བྱེ་ཁུ་རྩ་བྱེ་མ་དང་། བསལ་དང་བག་
འབྱུང་ཁ་རྩ་བཅུ་ཅ་བཤད། མཁྱིས་པའི་ཟ་ཁུ་ནས་ཆོག་སྟག་ཆ་དང་། སྟོན་པོ་སྦྱར་ཁུ་བཅོད་ཁུ་ཁྲག་འདྲ་བྱལ། རྒྱང་གྱུར་རྒྱང་འགྲུ་སྤང་ཆེན་སྤང་འདྲ་བཞི། ཟ་ཁུ་ཉི་ཤ་གཅིན་སྟེའི་ནད་
རིགས་ཡིན། དེ་རྟགས་མངོན་ཚུལ་མལ་སྟན་གཉིད་ལ་ཅི། རྩལ་མང་དྲི་མན་སྤྱ་དང་སེན་མོ་རིང་། ཁ་མངར་གྲེ་བ་རྒྱན་སྐམས་བསལ་ལ་ཅི། མཐེལ་བཞི་ཆ་ཞིང་གཅིན་མདྲོག་རྟོག་
ཅན་འབྱུང་། གཅིན་གྱི་ཤུལ་ལ་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱན་འདུ། མངོན་ཚུལ་མི་གསལ་མདྲོག་ལ་ངས་མ་ཡིན། བད་གྱུར་ཁ་ཟས་མི་འབྱ་དང་ག་འགགས། གཉིད་ཆེ་ལུང་པ་མང་ཞིང་སྦྱུག་
པར་བྱེད། མཁྱིས་གྱུར་པོ་མཆོན་རྒྱང་པར་བྱལ་ཅིང་ན། ཁ་སྐམ་ལུས་ཆ་འཁྱུ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། རྒྱང་གྱུར་སྦྱིང་འཕར་གཉིད་རྒྱང་དབྱལས་མི་བདེ། འདར་གཟེར་ཟས་ལ་རུ་
ཞིང་ལུང་པ་མང་། ཀྱན་གྱང་ཡལ་བར་བོར་ན་ཐོར་པ་བཅུ། ཁམ་པོར་རུས་སྤུལ་སྦྱར་པོ་དྲ་བ་ཅན། མེ་དབལ་སྟན་རྒྱང་ལུངས་དཀར་བ་ད་ར། ལྷ་བཅས་ཁོང་འབས་ཞེས་བྱ་གནད་སྦྱང་
འབྱུང་། བཅོས་ཐབས་ཟ་ཁུ་བད་ཆོལ་གཙོ་བོར་བཅོས། འདུ་རྟིང་སྐམས་སའི་ཤ་ལ་སྟགས་པ་ཡི། ཡང་ཞིང་རྩལ་པའི་ཟས་སྟོན་སྦྱོད་ལམ་བསྟན། བ་གཅིན་མྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཁ་ཟས་
བཟའ། ངལ་དུབ་མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིད་མི་ལོག ཡང་ཞིང་རྩལ་པའི་སྟན་གྱིས་དེལ་བྱིས་བྱ། ཡུང་སྦྱར་སྦྱ་ཅ་གཟེ་མའི་བསྟན་ཐང་བཏང་། འབས་གསུམ་ཆང་སྤངས་སྐམས་བྱེ་སྤང་སྦྱར་
བཟའ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཟ་ཁུ་སྦྱུགས་བྱས་ལ། ཁོང་སྟོན་སྤྱ་སྤང་ཨ་ཅ་ར་ཐང་དང་། བ་ཏ་བྱེ་ཆོར་བྱེ་ཏང་ག་ཡི་ཐང་། ཁོང་སྤྱང་སྦྱར་པ་བྱེ་ཏང་ག་ཡི་ཐང་། གང་རུང་སྤང་ཅི་སྦྱར་ལ་
བཏང་བར་བྱ། མཁྱིས་པའི་ཟ་ཁུ་སྦྱོངས་རྩེས་ཤ་ཁུས་བདའ། སྦྱར་པ་སྦྱ་ཅ་སྤང་དང་སྦྱར་བའམ། སྦྱེ་ཉེས་སྦྱ་ཅ་སྤང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། དུག་མོ་ཉུང་དང་སྦྱར་པ་ཅི་ཏ་ཀ འབས་བྱ་
གསུམ་གྱི་བསྟོལ་ཁུ་སྤྱད་པར་བྱ། རྒྱང་གྱུར་འབས་བྱ་གསུམ་དང་སྟོན་ཤིང་དང་། སྦྱར་པ་སྤྱ་སྤང་མར་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། བྱངས་དང་འདྲེས་བྱར་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་ཡིན། སྦྱ་གཉན་
ཐོར་པ་གཅིན་སྤྱད་མ་རྩར་གསོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིན་སྟེ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཨ་བཅུ་ཅ་ཨ་བཞི་པའོ། །

3-7-56

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
 རྒྱ་ནང་ཆོད་འཁྱུ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བཞུན། རྒྱ་རྒྱེན་མེ་དྲོད་མེ་སྒྲོམས་ཆུང་བ་ལ། དྲོད་ཆངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་སར་ཆུ་མང་འབྱུངས། ཟས་
 ཆོད་མ་ཟེན་ཤ་རིད་ཤིང་ཐོག་འབྱ། བཅུད་མེད་ཟས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་མིར་ལ་བཏོན། བྱི་ཡུལ་དྲོད་ཆངས་ཆེ་བས་མཆོན་ཆོད་སྒྲིལ། ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཤུར་བསྐྱོད་འཁྱུ་བར་འབྱུར། དབྱེ་བ་
 ཆུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་བཞི། དེ་རྟགས་སྤིང་ག་ཅིབ་ལོགས་བཤང་ལམ་རྒྱག ལུས་སྒྲོམ་ཁོང་པ་སྒྲོ་ཞིང་ཟས་མེ་འབྱ། མ་སྒྲིན་ཆུར་འབྱམ་སྒྲིན་པ་དེ་ལས་ཐོག ཆུང་གུར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བཅས་ཤུར་ཁུ་འབྱ། ཆུར་འཁྱུ་སྐབས་སུ་འགག་ཅིང་གོང་ཤུར་འབྱུང་། གཟེར་ཞིང་ཁ་སྐམ་བ་སྒྲིབ་ལ་བཞུད་པ་ཡིན། མཁྲིས་གུར་སེར་ནག་སྒྲོལ་དྲི་མ་ཆེ། བཤང་ཁ་ཆ་ཞིང་ལུས་རྩལ་སྒྲོམ་དང་
 ཆེ། ཁྲག་གུར་ཁྲག་རྩ་འཁྱུ་ཞིང་གཞང་ཁ་འབྱུལ། བད་གུར་སྐམ་འབྱུར་གཉིད་ཆེ་ཡི་ག་འཁྱུ། བཅས་ཐབས་མ་སྒྲིན་དང་པོའི་དུས་ཉིད་དུ། རྩང་ལུབ་ཆུ་ཆོན་བཏུང་ཞིང་སྒྲིབ་བར་བྱ། ཁེ་
 འབྱུ་བལ་བ་ད་རྟིག་རྒྱར་བ་སྐ། འབྱུ་ལེ་ཐང་གིས་སྒྲིན་བྱེད་འཁྱུ་བ་གཅོད། བཤང་འབྱུངས་བྱི་ཏང་ག་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ། བེ་བེ་ལིང་བསྐོལ་ཁྲུས་བཏང་ནི་ཅས་དང་། འབྲས་སམ་བྱེ་
 རྒྱག་སྐྱོད་བཟན་པ་དང་། ལུག་དང་བ་ལང་སྐམ་སའི་ཤ་གསར་དང་། དར་གསར་ཆང་གསར་བསྐོལ་གང་མེ་དྲོད་སྒྱུར། ཟས་སྐྱོད་བསལ་དྲོད་མཉམ་ཞིང་ཟས་ཆོད་བཟུང་། ལྷ་སྐྱང་
 བོང་ང་དཀར་པོ་བལ་བ་སྐ། ཤིང་ཀུན་དུག་མོ་ཉུང་ཁུ་བསྐྱས་འཇམ་བཏང་། བལ་བ་ཉུ་སྐྱང་བ་ལེ་ག དོང་ག་བསྐོལ་གང་ཁུ་བ་བྱུང་པར་བྱ། འཁྱུ་བ་མ་སྒྲིན་མི་བཅད་ཉེས་པ་ཆེ།
 རྟོབས་ཆུང་ཟས་སྐྱོད་གཟབ་ཅིང་བཏང་སྒྲོམས་བཞག ཆུང་གུར་བལ་བ་སྐྱང་དང་བེ་བེ་ལིང་། ལུ་རམ་ཏིལ་མར་སྐྱར་བཏང་འོ་དོན་བྱུང། མཁྲིས་གུར་དུག་མོ་ཉུང་དང་བོང་ང་དཀར།
 འབྲས་ཁུ་སྐྱང་དང་སྐྱར་ལ་བྱུང་པར་བྱ། བོང་ང་དུག་མོ་ཉུང་དང་བལ་ག བལ་བ་སྐྱང་འབྲས་ཁུ་སྐྱང་སྐྱར་བྱུང། ཁྲག་གུར་ཏིལ་ནག་ཀ་ར་རའི་འོ་མ། ཡང་ན་ཅན་དན་འབྲས་ཁུ་
 སྐྱང་སྐྱར་བཏང་། ཉིང་ལེན་སྐྱར་ཤུན་རྒྱ་སྒྲིགས་བེ་བེ་ལིང་། སྐྱན་མར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱག་པ་སྐྱར་ལ་བཏང་། བད་ཀན་ལས་གུར་བལ་བ་ཨ་ཅ་ར། སྐྱང་སྐྱང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བྱུང། བ་
 ཏ་སྐྱང་བལ་བ་མོན་ཆ་ར། སྐྱང་ཁུ་སྐྱང་རམ་དར་བཅས་བྱེན། བཅས་རྗེས་གཅིན་མང་བཤང་བ་ཉུང་ལ་སྐ། བྱེན་གྱི་སྐྱ་ཐོན་ཟས་འབྱུ་ནད་བྱང་རྟགས། ཟས་དང་སྐྱོད་ལམ་གཟབ་
 པས་འཆོ་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤིང་པོ་ཡན་ལག་བཟུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆོད་པའི་འཁྱུ་བ་གསོ་བའི་ལེུ་ཉེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་པའོ། །

3-7-57

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
 དེག་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བཞུན། རྒྱ་རྒྱེན་ཁྲག་འཁྱུག་བྱེད་པའི་ཟས་སྐྱོད་བཞེན། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་སྐྱོད་པར་འདུག་པ་དང་། །
 དག་ཤུལ་རྒྱེན་གྱིས་ཆུང་ཁྲག་འཁྱུགས་པ་ཡིས། ཀླང་པའི་མཐེབ་མོ་ལག་པའི་གྲུ་མོར་གནས། དང་པོ་ཁོལ་བྱ་རྟེན་ནས་མཆོད་པར་འབྱུར། དབྱེ་བ་ཆུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་བཞི། །

དེ་རྟགས་མངོན་ཚུལ་བསྟོན་ཆོག་སྟེ་རྣམས་ན། གཡལ་འཁྱུལ་ཆག་སྟེ་མཚན་མེད་ཕྱི་བ་སྟེ། ཡང་ཡང་ལྷང་ཞིང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོན་རྒྱས་གསར་དུས་པགས་པ་ཁྲག་ལ་གནས། སྒྲུངས་དམར་དྲོད་ཆེ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཐེག་བཅས། ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་བྱ་རྒྱུ་མང་བ་སྟེ། རྟོགས་སྟེ་དུས་ཡིན་དུས་འདྲིར་བཅས་པ་གཅེས། ཐུ་མ་རྟེངས་ནས་ཅ་ཅ་ཅུས་ཆོགས་ཁྲབ། ལྟག་པར་སྒྲུངས་ཤིང་མི་བཟོད་སྤྱི་ལ་ཉེས། གཞིང་ཁ་ཅུས་ཆོགས་ཆད་པ་སྟེ་དུས་སེམས། ཤུགས་རྒྱས་ན་འཐེང་འདྲི་དུས་གསོ་དཀར་འགྱུར། ཁྱུང་པར་རྒྱུང་གྱུར་གཟེར་འཕྱིག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། སྒྲུངས་ལ་ནག་པོ་སྟོན་པོ་འདྲི་ཐེག་ལེ་འོང། མཁྲིས་གྱུར་དྲོད་ཆེ་དམར་ལ་རེག་མི་བཟོད། ཁྲག་གྱུར་ཆ་འབྲལ་མདོག་དམར་འདུལ་བར་བྱེད། བད་ཀན་ལས་གྱུར་གཡལ་ཕྱི་ཆོར་བ་མེད། བཅོས་ཐབས་རྒྱུང་བཅོས་ཅི་རེགས་རྒྱུང་བསལ་ལ། རྟེན་མང་དུ་གཏར་ལ་ཉུང་དུ་དབྱུང། ཅན་ཅན་སྟེང་སྟེང་ན་སར་རབས་ཅུ་གཟུགས། སྒྲུངས་ཆེ་དམར་ལ་ཐུར་མས་བཅག་པར་བྱ། རྒྱུང་གྱུར་བ་གཅིན་སྟོས་དཀར་འོ་མས་སྒྱུང། རྟེན་འོག་སྟེ་ཉེས་བསྟོས་བའི་ཁུ་བ་དང་། འོ་མ་བསྟོས་བ་ཀ་ར་བཏབ་ལ་བཏད། རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཀ་ར་མར་བསྟོས་རྒྱུ། མཁྲིས་གྱུར་ཉེ་ཤིང་ཉོང་ལེན་འབྲས་བྱ་གསུམ། སྟེ་ཉེས་པ་ཉོལ་འོ་མ་མར་བསྟོས་རྒྱུ། གྲུར་ཀུམ་སྟེར་བ་བསྟོས་ལ་སྒྲུང་སྒྱུར་བྱེད། རྟེན་འོག་དུར་བྱིད་རྒྱན་འབྲུམ་འོ་མར་སྒྱུར། བད་གྱུར་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སྒྲུང་ཅི་བཏད། སྒྲུང་གྲུར་ཀུམ་སྟེར་བསྟོས་སྒྲུང་སྒྱུར་རྒྱུ། རྟོན་སྟོབས་ལྡན་ན་སྟེགས་རྟེན་ཕྱོད་བཅོས་བྱ། ཀུན་ལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཆ་བ་ལ། གཞུ་པ་ཏུ་ཤིང་ཆ་བ་ཤ་ཀ་འི་ལིང་ལྷུ་ལ་ཅུ་གང་བྱི་ཏད་ག་ཤུ་དག་སྒྲུང་སྟོས་ལྷགས་གཡལ་ཕྱི་ལྷུ་ཡིས། དྲེག་ནད་གཟེར་བཅས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། དུར་བྱིད་ཨ་ཅུ་རྒྱུ་ཆ་ཕི་ཕི་ལིང་། བཀྲ་འཇམ་སྟོར་བ་དྲེག་འཇོམས་སྟེན་མཆོག་ཡིན། རྟོན་སྟོན་སེལ་ན་ཕྱི་ནས་བྱུག་པས་བཅོས། ཉོལ་མར་སྒྲུང་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ཐལ་ཉེས་བཟོད། བསྟོས་བའི་ཕྱི་གྲུ་བྱུགས་པས་དྲེག་ནད་སེལ། ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་སྟག་ཆོར་ཤིང་མངར་བཟོད། སྟེར་པ་ཅན་དན་རྒྱ་ཤུག་བུ་ཤེལ་ཅེ། སྟེན་རྒྱུང་ཀ་རའི་ཕྱི་གྲུ་གང་མོ་བྱུག་ཤུ་དག་ཅུ་ཏུ་དུང་པ་སེར་པོ་གཉིས། ཤུ་ཉིད་ཕྱི་གྲུས་བད་རྒྱུང་དྲེག་ནད་སེལ། རྟེངས་ནས་མས་བཏད་བཀྲ་སྟེན་སྟེན་འཆོས་བྱ། ཀུན་ལ་བད་ཆེལ་རྒྱུང་ཁྲག་གཅོ་བོར་བཅོས། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲེག་ནད་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་ཕྱི་བཅུ་ཅ་བདུན་པའོ། །

3-7-58

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། གྲུམ་བུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟོགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་དང་རྒྱུ་བཅུད་ཟས། དྲངས་མ་གནས་སུ་མ་སྟོན་ཅུ་སེར་རྒྱས། ཤུ་ཅུས་ཅ་རྒྱས་ལ་གནས་གྲུམ་བུ་སྟེད། དབྱེ་བ་ཤ་ཉེས་ཅུས་ཉེས་ཅ་ཉེས་དང་། རྒྱ་ཉེས་ཉེས་དཀར་ཉེས་ནག་རྣམས་པ་དུག། རྟེན་ཡི་རྟགས་ལ་སྟེ་དྲང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེ་རྟགས་གང་ཤུམ་ལུན་རིང་ཤ་ལྷགས་བཅེ། གཞིང་སྟེན་མགོ་བོ་རྟེན་པ་དབྱི་མིག་བྱུག་ཤེད་རྒྱུང་སྟེད་སྟེར་ཤ་འཕྱོས་རྒྱལ་ཁ་སྟེ། ཅུས་ཆོགས་ཤ་ཅུས་འཕྱོས་ཞིང་རྒྱ་རྒྱས་གྱུང་། འཁྱུལ་ཆེ་སྟེག་པར་ན་ཞིང་སྟེད་དན་འཆོར། རྒྱ་དམར་ཅ་འཁྱུག་ཕྱ་མགྲོགས་གཏིང་ན་རྒྱུག་བྱེ་བྲག་ཤ་ཉེས་བད་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཤུ་སྟོ་མདོག་ནག་ཡན་ལག་སྟེད་པ་དང་། སྟོ་སྟེང་མི་བདེ་སྟེ་ཁྲག་མང་དུ་འཇོག་ཤུ་ཅུས་འབྱེད་སྟེན་བེམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅུས་ཉེས་རྒྱུང་གི་ཤས་ཆེ་སྟེན་དང་ཆེ། ཅུས་པ་ཆ་བ་སྟེ་ཞིང་འཇུ་ལ་སྟེ། ཆོགས་རྣམས་གམ་ཞིང་བྱུག་ཆེ་འཁྱུལ་མི་རུས། བསྟེན་དང་སྟེ་ཆེར་མི་བཟོད་གཡལ་རྒྱུར་སེམས། ཅ་ཉེས་ཁྲག་གི་ཤས་ཆེ་བཀྲག་མདངས་ཉམས། སྟོ་སྟེང་མི་བདེ་སྟེ་ཤུ་ཤུ་ཆད་སྟེན་བྱེད། ཅ་རྣམས་སྟོས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ན་བ་ཡིན། རྒྱ་ཉེས་རྒྱ་རྒྱས་གྱུང་འདར་རིངས་འཁྱུལ་སྟེན་མས། ཉེས་དཀར་རྒྱ་སེར་དཀར་པོ་གང་ཤས་ཆེ། ཉེས་ནག་རྒྱ་སེར་ནག་པོ་ཆ་ཤས་ཆེ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟེ་དྲང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེ་བཅོས་དང་པོ་ཞག་ལྷའི་བར་

དག་ཏུ། བད་ཀན་ཆུ་མེར་སྐྱེད་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་གསུམ། སློ་ཏེས་ཐང་བསྟེན་ཆུ་བསྐོལ་ཡང་ཡང་བཏུང་། འདྲེས་ཅན་དན་དཀར་དམར་གི་མི་དང་། བཟང་དྲུག་ཆུ་མེར་སྐྱེན་གསུམ་གེ་
 སར་གཉིས། ཏིག་ཏ་སློ་ཏེས་སྤྱི་ལྷུང་འབྲས་བྱ་གསུམ། སློ་ཅི་སྤང་རྒྱན་བེད་བ་ཤ་ཀ། བོང་ཁྲག་ཀ་ར་སྤྱར་བ་ཉི་ཤུ་ལ། འཇུང་གཉིས་མེད་མེད་ཁུ་བས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཁེ་འབྲུ་ལྷ་པ་
 བད་ལུབ་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། འདྲེས་མ་གནས་འཛོག་ཆུ་མེར་ཆ་བ་སྐོལ། སློ་ཅི་གུར་ཀུམ་སྐོན་དྲུག་ཉིན་པོའི་སྐོན། འོའམ་བོང་ཁྲག་ལ་སྤྱར་མེ་གུར་བཏང་། སྐོན་རྩེས་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱན་སྤྱོདས་བྱ། ཤ་སྐོས་ཆུ་བ་འཁུམས་སམ་རུས་ཚོགས་བྲུག། ར་མཉེ་བ་སྤྱི་ཉིང་ཆུ་ལུམས་བྱ། རྩེས་ལ་སྤང་སྐོས་མར་དཀར་སྤྱར་བ་བྲུག། ཚོགས་མིག་ཆུ་མེར་གང་ཐུར་སྤྱོར་བས་
 འདོན། ཁ་ཟས་འབྲས་དང་ཆག་ཆོ་སྐན་ཆན་དང་། ལུར་མང་བ་ཡི་ཞོ་དར་བསྐོལ་གང་ཆུ། ར་སོགས་བསེལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྐོལ་བསྟེན། རུལ་སྤྱར་སྤུམ་སྤེ་ཆ་སོགས་དྲུག་འདྲ་སྤང་། །
 མེ་ཉི་ཉིན་གཉིད་ཆུ་གང་ཀུན་ལ་གཟུབ། ཆ་བ་བྱང་བའི་རྟགས་བྱང་སྤང་ཆང་དང་། བ་ཡི་རྣམ་ལུས་ཆུ་མེར་ཆད་སྐྱག་སྐྱམ། སྐྱམ་སར་མི་རུལ་ཅམ་དུ་དལ་བར་བཅག་བྱེ་བྲག་ཤ་ཏེམ་
 གཟེམ་བ་སྤྱི་བ། ཤིང་ཆ་དོང་ག་མར་སྤྱར་མེ་གུ་བཏང་། ལྷ་བའི་ཁར་གཡེར་ཆུ་སྐོན་ཆུ་བསྟེན། རུས་ཏེམ་ག་བྱར་བཟང་དྲུག་ཅན་དན་དཀར། ཤིང་ཆ་བ་ཡི་ཀ་དང་བྱ་ཤེལ་ཅེ། བཅའ་སྐོ་
 རག་མཚུར་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། བོང་ཁྲག་དོན་མོ་སློ་ཅི་སྤྱར་རམ། ལུ་རམ་སྤང་ཅི་མར་སྤྱར་ཏིང་ཁོལ་བཏང་། ཀུར་བསེག་མི་བྱ་རྩེས་ལ་བཤུལ་ཤ་བསྟེན། ར་ཏེམ་དང་བོ་བ་ཡི་
 ཀ་ཡི་ཐང་། འདྲེས་གཡེར་ཆུ་བསྐྱེས་ཐང་བཏང་བར་བྱ། ར་རྟ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་བེ་བེ་ལིང་། སྐོ་སྤྱི་ཨ་རུ་ར་དང་ཁ་རུ་ཆོ། སྤང་དང་སྤྱར་བའི་མེ་གུ་བཏང་བར་བྱ། སློ་ཅི་གུར་ཀུམ་ཨ་རུ་
 ལི་དོང་ག། སྤང་ཅི་མར་དང་སྤྱར་བའི་མེ་གུ་བཏང་། ར་ཡི་དོང་འཆར་གཏར་ག་མི་བྱ་སྤང་། ཆུ་ཏེམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སྤྱི་ལ་གསུམ། འུ་སྤྱི་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་སྤྱི་གསུམ། སྤང་ཅི་
 མར་དང་སྤྱར་བའི་མེ་གུ་བཏང་། ཨ་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་འུ་སྤྱི་མོ་བ། ཆ་བ་ལྷ་དང་སྤང་ཅི་མར་སྤྱར་བཏང་། བྱིན་གཞུག་ར་གཏར་ཆ་བ་བྱང་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་དཔྱི་མིག་གར་
 བབས་བསེག་ཆུ་རྒྱས་འཁུམས་ན་བསྐྱེམ་མཉེ་དག་ཏུ་བྱ། ཏེམ་དཀར་ཆང་ནང་ཤིང་ཆ་ལི་དོང་ག། སྤང་སྤྱར་ར་བའི་ཟན་ཆང་ཆུ་ལུམས་བྱ། ར་མཉེ་བ་སྤྱི་ཉིང་སྤང་མར་བསྟེན། ཏེམ་
 རག་ཨ་རུ་རུར་བསྐྱེས་ཞག་འགར་བཏང་། ཀུར་ཀུམ་བཤུལ་བྱ་གཟེམ་མཉེ་སྐོན་མར་སྤྱར། ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཆུང་རུས་ར་གཏར་བ་དང་། གཟེབ་ཏུ་བཅུག་ལ་ཁ་བཅིང་ལན་མང་སྤྱིལ། རྟ་ལ་
 བསྐྱོན་ཏེ་གསང་ལ་ཆུ་ནང་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱིང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲུམ་བུའི་ནད་བཅས་པའི་ལུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །

3-7-59

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་བོ་ཉོན་ཅིག་ཆུ་མེར་ནད་ལ་གྱུར་ཚུལ་དཔྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིས་བསྟན། འདྲེས་ལྷུང་ཚུལ་ཁ་ཟས་དངས་མ་དེ། མཁྲིས་པ་དམར་སྤྱར་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་ཏུ་འཇུག། ཁྲག་གི་སྤྱིགས་མ་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གསོག། མཁྲིས་པའི་དངས་མ་ཆུ་མེར་ཉིད་དུ་
 འཇུག། ཀུན་ན་ཉི་ཤ་རུས་དོན་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་བྱུག། བྱུད་པར་ཤ་མདངས་བར་དང་ཚོགས་པར་གནས། ཆད་ནི་རང་གི་སྤྱིམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། འདྲེ་བ་ཆུ་མེར་རིགས་དང་འཇུག་པའི་
 སྐོ། རིགས་ནི་ཆུ་མེར་དཀར་བོ་ནག་བོ་གཉིས། ཆུ་མེར་དཀར་བོ་བད་རྒྱུད་གང་བར་བསྤོངས། ཆུ་མེར་ནག་བོ་ཁྲག་མཁྲིས་ཆ་བར་བསྤོངས། འཇུག་སྐོ་ཐགས་གམ་ཤར་རྒྱས་ར་རུ་རྒྱག།
 རུས་ཞེན་དོན་བབས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའོ། འདྲེས་རྟགས་ལ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་ཟ་འཕྲུག་ཐོར་བ་ལེབ་མོར་འོང་། སྐབས་སུ་ལུས་ཀུན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། ཤ་མདོག་སྤྱོད་ལ་
 རུབ་ཅིང་འབྲུམ་པ་འོང་། ག་མ་ཐུབ་མས་རིག་ན་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱེ་ཞིང་འཕྲུགས་པའོ། བྱུད་པར་ཆུ་མེར་དཀར་བོ་ར་ཆུ་གང་། བམ་ཞིང་ཆན་དུགས་རྒྱུར་ཞུགས་གང་།

ཆོ་ལྷང་། །ལུས་དྲོས་དྲོད་བཅུད་ཐོས་རྗེས་བདེ་བར་མངོན། །ཆུ་མེར་ནག་པོ་རྩ་ཆུའི་ཆ་བ་སྟེ། །མེ་ཉིས་དྲོས་ཤིང་ཆང་འཁུངས་སྟོན་དུས་ལྷང་། །ཆུ་མེར་ལྷགས་གམ་ཁྱད་པར་ཟ་འཕུག་
བྱེད། །ཐོར་ཆུང་མང་ལ་ལྷགས་ན་ཆུ་མེར་འཛེག་ །ལྷགས་མདོག་སྟོ་རྩལ་གྱིང་ལ་སླིན་ཐོར་མང་། །ཤ་ལ་རྩས་ན་ཉ་སྤང་ཤུ་བ་འབྱུང་། །ཤ་ཀུན་འགྲུལ་འཕྱིག་སྤངས་ཤིང་སྟོ་བ་ཡིན། །རྩར་
རྩག་རྩ་ཀུན་སྤྱིད་དང་འཁྱུག་པ་དང་། །ཆ་ལྷག་ཆ་བར་གང་བསེལ་ཟ་བེར་འོང་། །རྩ་མིག་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་རྩུ་བ་འབྱ། །འུས་ཞེན་འུས་པ་སྤང་སྤང་ན་བ་དང་། །ཆོགས་དམིགས་ན་ཞིང་
བརྒྱུད་བསྐྱམ་འགྲོ་འདུག་དགའ། །ཆོགས་ཁ་སྤངས་ཤིང་ཟ་ལ་ཤུ་ཐོར་འབྱུང་། །དོན་བབས་སྤྱིང་ལ་ཆུ་མེར་ལྷགས་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་འཕྱོ་འདར་སྟོད་རྒྱུངས་སྤྱིང་མི་དགའ། །དངངས་ཤིང་
ཆོག་པ་ཟ་ལ་ཁོ་ཆོག་བྱེད། །བང་ལ་སླིན་ཐོར་ཤ་བཀྲ་འོང་བ་དང་། །ལྷེ་ལ་ཐོར་པ་རྩུན་དུ་འོང་བ་ཡིན། །སྟོར་ལྷགས་སྟོ་མང་མིག་དང་རྒྱང་བོལ་སྤངས། །བང་རྩལ་གཟེར་ལ་སྤྱད་འགག་
མཆུ་ལ་བ་སྤྱམ། །མཆིན་ལྷགས་མིག་ནས་མཆི་མ་རྩུན་དུ་འཛེག་ །ལུས་ལྷེ་སྟོ་ལྷག་འོང་ཞིང་པོ་མཆིན་ན། །མཆར་ལྷགས་སྟོ་འཕྱོག་མཆུ་ནད་རྩུན་དུ་འབྱུང་། །མཁལ་ལྷགས་རྟེན་པ་དཔྱི་དང་
བཟུ་ལུ་ན། །སྤྱད་ལྷེ་རྒྱང་པ་སྤྱིད་ཅིང་རྩ་ཀུན་འཁྱུག་ །སྟོད་བབས་མིག་མེར་ཆ་འགྱུར་སྟོ་སྤང་ལྷང་། །སྤྱབས་ལུ་རྩ་སྟོ་སྤྱབས་ལུ་མེར་སྟོག་འཁྱུག་ །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟོ་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། །སྟོ་ལ་བཅོས་ཐབས་སྟོན་དབྱེད་ཟས་སྟོད་བཞི། །ཆུ་མེར་དཀར་ནག་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བཞེན། །ཆུ་མེར་དཀར་པོ་ཆང་དང་ལྷག་ཤ་དང་། །མར་རྟིང་འཕྱི་བ་རྟ་བོང་ཤ་རྩམས་
དང་། །བྱ་རམ་ཆང་སྤྱར་གཟེ་མའི་ཟན་ཆང་དང་། །ར་མཉེ་རྩ་བའི་ཟན་ཆང་བྱར་སྤྱར་བྱང་། །སྟོད་ལམ་ཆེན་གང་བམེར་བྱ་ལུ་ལས་སྤང་། །སྟོན་དུ་ར་མཉེ་ལྷ་བ་གཟེ་མ་དང་། །ཉེ་ཤིང་
བ་སྟོ་གོང་མས་ཆ་བསྐྱེད་པའི། །བསྐྱུས་ལུའི་ལྷ་སྤང་དང་བྱ་རམ་སྤྱར། །བཅའ་སྤྱ་པི་པི་ལིང་དང་ཅི་ཏྱ་ག །ལྷག་སྟོལ་རྩ་ཉི་ལྱུར་ཉེ་བྱང་བར་བྱ། །རྩ་བ་ལྷ་དང་སངས་ལྷང་འབས་བྱ་
གསུམ། །བོ་མར་བཅས་པའི་མར་ལུ་བྱ་རམ་སྤྱར། །བཅའ་སྤྱ་ལ་སོགས་བྱེ་མ་ཁ་ཆར་གདབ། །གང་བའི་ཆུ་མེར་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱད་སྟོན་ཆ་ཡིས་གོམས་པས་བྱིད་པ་བཞེན། །
བཅོན་དུག་ཨ་ཏུ་གྲུ་གྲུལ་ཤུ་དག་དང་། །འུ་རྟ་ཤིང་ཀུན་རྩ་ཉི་ལྱུང་ག །ཅི་ཏྱ་ག་དང་དྲོད་སྟོན་བྱ་རམ་སྤྱར། །རིལ་བྱ་སྟོན་ཅམ་བཞེན་ན་ཆུ་མེར་སྟོལ། །ལུ་བྱེ་འབྱི་མར་ནད་དུ་བསྐྱུས་པ་
ཡིས། །མར་ནག་མདོག་འགྱུར་སྤང་དང་སྤྱར་ལ་བཟའ། །དབྱེད་དུ་གང་བབས་གསང་ལ་མེ་བཅོལ་བྱ། །ཆུ་མེར་ནག་པོ་ཟས་སྟོད་བསེལ་བས་བཅོས། །བ་ར་མཛོ་ཡི་ཞོ་དར་མར་གསར་
དང་། །ཁབ་ཆ་བ་ལང་རི་དུགས་ཤ་གསར་བཞེན། །ཆང་དང་མར་རྟིང་འུས་སྤངས་བྱ་རམ་སྤང་། །སྟོད་ལམ་བསེལ་སར་དལ་བར་གནས་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་སྟོན་བྱ་རྩུམ་རྩ་ཨ་ཏུ་ར། །ཐར་བྱ་
རེ་ལྷག་རྩ་རྩ་ཉི་ཏང་ག །ཆུ་མེར་སྟོན་གསུམ་བ་རྩར་སྤངས་པས་བཀྲ། །དེ་རྗེས་རྩ་བཤལ་བྱང་ལ་ཆུ་མེར་སྤྱངས། །སྟོར་པ་སོ་སྟོད་སངས་ལྷང་བ་ཏུ་ཡི། །བྱེ་མ་གྲུ་གྲུལ་བཅུ་དང་སྤྱར་ལ་
བྱང་། །བ་ཡི་རྩམ་ལྷ་སངས་ལྷང་སྟོན་མར་སྤྱར། །དུལ་ཆུའི་རིལ་བྱ་བཞེན་པས་ཆུ་མེར་སྟོལ། །དབྱེད་དུ་གང་ལ་བབས་པའི་རྩ་ལ་གཏར། །བྱེ་བྲག་ཆུ་མེར་ཤ་ལྷགས་རྩུས་པ་ལ། །སྟོན་བྱ་
སྤྱབ་ཀ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་བྱུག་ །སོ་མ་ར་རྩ་ཤུ་དག་ལི་ཤི་དང་། །ཅི་ཏྱ་ག་དང་མར་སྤྱར་བྱུག་པར་བྱ། །སྤྱད་དཀར་ཐལ་བ་རྟ་བོང་འོ་མས་བྱུག་ །ཐལ་ག་རྩ་རྗེ་གཡེར་མ་མར་སྤྱར་བྱུག་ །སྤྱར་
བ་དོང་ག་འོ་མ་སྤྱར་བའམ། །བ་ཏུ་ར་དང་སྤྱལ་ཐལ་མར་སྤྱར་བྱུག་ །སོ་མ་ར་རྩ་བ་གཅིན་བྱུག་ །མ་པན་རྩ་སྤྱངས་སངས་ལྷང་སྟོན་མར་སྤྱར། །རྩར་རྩག་གཏར་དང་རྩ་སྤྱངས་རྗེས་ལ་
སྤྱམ། །འུས་ཞེན་སྟོ་དང་རྩ་ནས་སྤངས་བྱས་ལ། །རྩ་བ་ལྷ་དང་ལུ་བྱེའི་སྟོན་མར་སྤྱར། །ཆོགས་དམིགས་ཆུ་མེར་རྩ་བྱར་མེ་བྱར་བྱ། །ཤ་ལྷགས་རྩ་འུས་ཀུན་ལ་རྩ་ལུམས་བསྐྱུས། །དེ་རྗེས་
སངས་ལྷང་སྟོན་མར་ནད་རྗེས་བཅད། །སྤྱིང་ལ་ལྷགས་ན་སྤྱལ་རྩལ་ཆོག་སྤྱབ་དང་། །གསེར་རྩ་མཆོལ་དཀར་པ་མི་ལོང་བྱ་དང་། །ཆོ་ལ་བཟང་དུག་ཆུ་མེར་སྟོན་གསུམ་དང་། །གྲུ་གྲུལ་ཤིང་
ཀུན་སྟོ་རྩ་སྟོ་ཞོ་ཤ །འུ་རྟ་སྟོ་ཏུ་ར་དང་ཨ་ག་ཏུ། །ཨ་ཏུ་ར་དང་ག་ར་སྤྱར་ལ་བྱང་། །སྤྱིང་རྩ་གཏར་ཞིང་ཆོགས་པ་དུག་པ་བསེག་ །བཅོན་དུག་རིལ་བྱ་སངས་ལྷང་སྟོན་མར་སྤྱར། །སྟོར་
ལྷགས་རྩ་གང་ཏུ་རྟ་ཤིང་མངར་དང་། །འཛན་དན་རྩུན་འཕུམ་ཆུ་མེར་སྟོན་གསུམ་དང་། །ག་དུར་དམར་པོ་གསུམ་དང་སྤང་སྤྱར་ལ། །སྟོ་ཡི་རྩ་གཏར་ཆོགས་པ་བཞི་ལྷ་བསེག་ །མཆིན་
མཆར་ལ་ལྷགས་རྩ་སྟོས་སྤང་བ་གཅོས། །གྲར་ཀུམ་བྲག་ལྷན་སྟོ་རྩ་པི་པི་ལིང་། །ག་ར་སྤྱར་བྱང་མཆིན་པའི་རྩ་ལ་གཏར། །མཁལ་བབས་དམར་པོ་བཞི་ཡི་ཐང་བྱང་ཞིང་། །རྩ་སྤྱངས་
རྗེས་ལ་རྩ་བའི་སྟོན་མར་སྤྱར། །གང་དུ་བབས་པའི་གསང་དུ་མེ་བཅོལ་བྱ། །སྟོད་དུ་ཆུ་མེར་བབས་པ་སྤྱངས་ཀྱིས་དབྱེད། །མདོར་བསྐྱུས་ཆུ་མེར་འཕེལ་བས་ནད་འགྱུར་ཏེ། །ཤ་བཀྲ་སྤང་

ཤུ་ཐིན་ཐོར་བྱེ་མ་དང་། ཤུ་བ་ཟ་ཤོང་ཟ་འཕུག་ཆུ་མེར་བྱེད། འོར་དང་སྒྱ་ཐབ་དམ་ཆུ་ཆུ་མེར་བྱེད། ལུར་ཡ་མེ་དབལ་དྲེག་གུམ་གཤམ་སྟོག་དང་། རྟོགས་པའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཆུ་མེར་བྱེད། མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་ལ་སོགས་པ། མ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་མེར་བྱེད། འབྲས་དང་མཛོ་ནད་ཆུ་མེར་ལས་འབྱུང་བས། ཇེ་ཕྱིར་ཆུ་མེར་ནད་ལ་བྱ་ར་གཅེས། ཇེ་དུལ་ཆུ་མུ་ཟེ་མེང་མེང་སོ་མ་ར། ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་གུ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས། རྒྱུར་པ་བྲག་ཞུན་སྟོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། བྱང་པ་རྩ་བ་ལྗང་བོང་བུའི་ཤ། སྤང་རྒྱམས་ཆུ་མེར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། རྩད་གང་བསྐྱངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྟེན། ཆུ་མེར་ཟད་ན་ཤ་དང་ཕྱགས་པ་སྐྱམས། ཉམ་སྟོབས་མི་སྟེ་ཤ་དང་ཆང་གིས་གསོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆུ་མེར་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་ལྷ་བརྩ་རྩ་དགུ་པའོ། །

3-7-60

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་རྩ་དཀར་ནད་ལ་གྱུས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྒྱལ་བ་བཞི་ཡིས་བསྟེན། གྱུས་ཚུལ་ལུས་ཀུན་རྩ་བ་རྩས་སྟེད་དེ། སྟོག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྩ་རིགས་གཉིས། སྟོག་རྩ་ལས་བྱང་རྩ་ནག་གྱེན་དུ་གྱེས། ཁྲུང་པ་ལས་བྱང་རྩ་དཀར་ཐུར་དུ་བྱུག རྩང་རྩ་དོན་འབྲེལ་བྱི་རྩ་ཡན་ལག་འབྲེལ། རྩང་རྩ་དར་གྱི་དབྱངས་ཐག་བརྩ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་གི་རྩ་བཞི་སྟོང་དང་རྒྱ་མར་འབྲེལ། མཐུས་པའི་རྩ་བཞི་སྟོ་ལོང་མཆོན་མཐུས་འབྲེལ། བད་ཀན་རྩ་བཞི་པོ་མཆོར་མཐུས་སྤང་འབྲེལ། འདུས་པའི་རྩ་གཅིག་བསམ་མེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྩང་རྩ་མི་མཛོན་དོན་སྟོང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། མགོ་སྟོན་འབབ་ཅིང་ན་ལུགས་དུ་མ་སྟོན། བྱི་རྩ་སྟུ་གུ་ཅན་གཉིས་འཇའ་བྱེད་གཉིས། རུ་གཉིས་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་དུག་ཏུ་བཤད། སྟུ་གུ་ཅན་དེ་ཉུག་པའི་སྟུང་སྟོར་དོན། ཞུན་སྟོང་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་ཐད་ཀར་འགྲིམས། ཆོགས་པ་ལྗང་ནས་གཞུང་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ། བརྩ་གཉིས་པ་ནས་བསམ་སེ་མཐུས་མར་འབྲེལ། གཞུག་རྒྱུང་དབྱི་ལེ་མཆོམས་བརྒྱུད་དབྱི་མིག་དོན། བྱིན་བསྐྱེད་བྱི་སྟུལ་བྱི་ལོང་གྲང་མཐེབ་བརྒྱུད། གཉིས་ནི་བརྩ་བཞི་ནས་གྱུས་དབྱི་སྟེང་དོན། བསྐྱེད་པུས་ཆོགས་ངར་གདོང་ཐུར་བར་འགྲིམས། བེར་མགོར་འབྲེལ་ནས་གོང་དང་རྒྱང་མཐེལ་འདུས། འཇའ་བྱེད་ཉུག་བྱར་སྟུ་འཁྱུལ་གཉིས་སྟེད་དོན། ཞུན་སྟོང་འགྲམ་ནས་ཕྱག་བརྒྱུད་དབྱང་སོག་མཆོམས། ཇེ་དུང་འཇུ་ཆོགས་དམིགས་ལུག་གཞུག་བྱི་མཆོན་འགྲིམས། བྱ་མོའི་ཆོགས་བསྟོར་ལག་པའི་མཐེབ་མོར་འབྲེལ། རུ་རྩ་རྩེ་མགོ་རྩ་ཤལ་འོག་ཏུ་ཐོན། སྟོག་རུས་ནད་རུབ་སྟུ་མོ་གཞུ་མཆོག་བར། ཐུར་བར་འགྲིམས་ནས་ལག་པའི་སྟོན་མཐེབ་འབྲེལ། བྱི་རྩ་ཤ་རྩ་རུས་ཆོགས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། སྤངས་སྟོན་སྐྱམས་དང་ཞ་རེངས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཇེ་ལ་རྩ་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་ཤལ་འགྲམས་པའོ། རིམས་དུག་ཚ་བ་རྩ་ལ་བབས་པ་འོ། མཆོན་གྱིས་བཅད་བདུངས་རྒྱུང་འཁྱུགས་རྩར་ཞུགས་པས། ཇེ་ལ་རྩ་དཀར་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཇེ་བྱེ་བ་སྟུ་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་པ་གཉིས། བྱི་ལ་རྩ་དཀར་ཚ་དང་གང་བ་གཉིས། ཇེ་ཡང་དུས་ཀྱིས་གསར་དང་རྟིངས་པར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་གནས་དང་འདུ་བའི་ནད་གཞིས་དབྱེ། གནས་ནི་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། འདུ་བ་རྒྱུང་མཐུས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། ཇེ་རྟགས་མགོ་སྟོང་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར། མགོ་འཁོར་སྟོས་དང་དུན་ཉམས་ཅོག་མི་བྲུག གཉིད་རྒྱུད་སྟུག་དང་ཁ་ལུགས་དབང་པོ་འཁྱུལ། གཡལ་ཟ་སྟེ་ཆེར་མི་བཟོད་ཡན་ལག་བཤལ། བྱང་ཁོག་སྟེ་མང་འདར་རྩེས་དོམས་པ་མེད། གཞུགས་གཅིག་བཅའ་མཆོར་བལ་སྤངས་སམ་སྟུམ། ཇེ་རྩ་སྟུགས་སམ་ཡང་ན་རྩ་རྩ་གཉིས་སྟེམ། མེ་ཉར་ཚ་འམ་ཡང་ན་རྩ་ཉར་གང་། གཞུ་ཉར་གྱུག་གམ་ཡང་ན་རྩ་ཉར་དབྱེ། ཤིང་ཉར་རེངས་སམ་ཡང་ན་གྱོང་ཉར་བསྟུས། ཇེ་མཆོར་ནད་རྟགས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བཤལ་སྟེད་བཅའ་མཆོར་བ་བལ། གཡེ་སྐམས་ཞ་རེངས་འཁྱུལ་སམ་རོ་ཉར་བོག མཆོན་པོག་གཡས་གཡོན་སྟོང་སྟེ་སྟེ་བསྟེལ་སྤངས། འགྲམས་མཆོན་ཆད་བབས་མཐུས་ལྗང་ན་

ཆ་བར་འགྱུར། ཁྱུང་དང་བད་ཀན་རྒྱུན་བྱས་གང་བར་འགྱུར། ཁྱུང་ཕན་འདར་གཡལ་ཁ་སྒྲོམ་ཤེས་པ་འབྱུང། མཐིམ་ཕན་བྱོད་དང་ཆ་བ་ཟུག་གཟེར་ཆེ། བད་ཀན་ཕན་པ་བྱོད་ཆུང་གཡེ་ཁོང་སྒྲངས། འདུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། རྟོབས་ཕན་འཆི་ལ་འབྲིང་པོ་བཅོས་པས་འཇོ། ཆོབས་ཆུང་ཡུན་ལོན་རང་བཞིན་འཇོ་བར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་བཅོས་གསར་དང་རྟིངས་པ་དུས་དང་སྦྱར། གསར་དུས་ཆོབས་ཆེན་མཐིམ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྦྱི་འབྱུང་པའི་མགོ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན། ཆ་བ་ཤས་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩི་སྟོ། །(གསར་ཟངས་གཡུ་རྟིང་ཐོག་ལྷགས་བྱུ་ཏུ་ཉ་སྟོགས། དཀར་སྦྱག་བཞི་བཟང་དུག་སྒྲ་ཅི། འཕྱི་ཏུ་ས་འཛིན་ལྷམ་པ་) ཀ་ར་དཀར་སྦྱར་ཆུ་གང་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་(ཉ་མྱིས་བཟང་དུག་གི་མི་ཚན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ཏུ་བསེ་ཏུ་སྒྲ་ཅི་ཏུ་རྟ་པེ་ལིང་ཤིང་ཆ་འབྲས་བྱ་གསུམ་སྟེན་སྟོན་གསེར་བྱེ་ལྷམ་པ་བེ་ར་གཉིས་འཕྱི་ཏུ་ས་འཛིན་)ཉི་ཤུ་རྩ་ཡའི་བྱེ་མ་སྦྱར། ཁུས་སྒྲོམ་གསར་བརྒྱད་ཡོས་ཐུག་ཞོ་དར་བཞེན། རྟོད་སྦྱང་གར་བབས་གནས་སྦྱར་སྒྲངས་ཐོན་གཏར། ཆ་བ་བྱི་ནས་བྱར་ཆང་བདུད་རྩི་ཡིན། གང་བ་ཤས་ཆེ་སྒྲ་ཅི་བཟང་པོ་དུག བ་མཁལ་ཏུ་རྟ་ཨ་ཏུ་བྱ་རམ་སྦྱར། ཨ་ཏུ་གང་བསེངས་ཁུ་བས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཨ་ཏུ་སྦྱར་ཆེན་དཀར་ནག་སེར། སྒྲ་ཅི་ཏུ་རྟ་ཤུ་དག་བྱི་རྩུས་སྦྱ། རིལ་བྱ་སྟོད་དུས་བཞེན་ན་བདུད་རྩིར་འགྱུར། དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཆོམས་བསྟེན་གཏར་མི་བྱ། ཁ་ཟས་བྱོད་བརྒྱད་བྱར་ཆང་སྦྱར་མར་སྦྱར། ཆ་ནད་རྟིངས་པ་བསྦྱས་སྦྱངས་བརྟ་བར་བྱ། ད་ལིས་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་མངར་ཁར་ཁར་ལ། གྲར་ཀྱུ་སྟག་སྦྱེལ་འཕྱི་ཏུ་ས་འཛིན་དང་། གསེར་བྱེ་ཉི་དགའ་སྦྱང་སྦྱར་ནད་ལུ་བཏང་། སྦྱ་རིལ་ཆང་བཅོས་དྲིལ་བས་རྩ་ནད་སྦྱང། དེ་ནས་བྱང་ལོག་ནད་རྩར་བབས་ཆེ་ན། རྟོ་སྦྱངས་རྩེས་ལ་རྩ་བཤལ་བསྟེན་པ་ཡིན། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཕྱིར་བབས་རྩ་ནས་སྦྱངས། ཤ་མར་འཕྱི་ཏུ་ས་འཛིན་ཨ་ཏུ་ར། ད་ལིས་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་མངར་ཉི་དགའ་ཡི། སྦྱར་མར་སྦྱང་རྩི་བྱ་རམ་ཕན་པ་བཏང་། ཡང་ན་འབའ་སམ་སྦྱར་མར་བྱོད་བརྒྱད་བཞེན། བྱེ་བྲག་མགོར་བབས་བྱི་རྩ་སྦྱ་རིལ་ལུམས། ཨན་རྟོད་འགམ་དང་སྦྱང་སྦྱོ་སྦྱ་འབྱུང་བསྟོ། རྩར་རྩར་བབས་ན་དོ་(རི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དོམ་མཐིམ་གྲར་ཀྱུ་སྒྲ་ཅི་ཏུ་རྟ་ཨ་ཏུ་ཨ་བྲག་ཆུ་རྩ་བོང་དགས་ཐིག་ཆ་ན་ཀ་ར་གང་ན་བྱ་རམ་གྱི་)སྦྱར་བཞེན་པར་བྱ། རི་བོའི་རྩི་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་བྱོད་ཤོར་མདུད་གསུམ་མདོར། གཞོགས་རིངས་ཁ་ལུགས་རྩི་མགོ་སོར་མོ་བསྟེན། ཁ་མིག་ཡོ་ན་ལྷག་ཟུར་སྦྱི་འབྱུང་བསྟེན། དར་རྩ་བསྦྱང་འགམས་མགོ་ཆེ་སྦྱ་སྦྱངས་བྱ། ཆ་བ་རྩ་རྒྱས་རྩི་ཆུང་རྩ་རྟོ་སྦྱག ཁྱུང་འབྱུགས་གྲར་ཀྱུ་ཤིང་མངར་སྦྱ་སྦྱར་བཏང་། བྱང་ལོག་རྩ་ནད་སྦྱི་གཙུག་སྦྱང་སྦྱོ་དང་། དུག་པ་དཀར་ནག་མཆོམས་དང་སྦྱོག་ཏུས་གཤོང་། ཨན་རྟོད་འགམ་དང་སྦྱོ་སྦྱང་སྟོན་མཐིམ་བསྟེན། གསེར་ཟངས་ཐོག་ལྷགས་བྱུ་ཏུ་ཉ་སྟོགས་དང་། བཟང་དུག་ཚན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ཏུ། སྒྲ་ཅི་བསེ་ཏུ་འགོན་ཐལ་དོམ་མཐིམ་དང་། དོ་དུག་ཀ་ར་ཨ་ཏུ་འུ་བས་འཕུལ། སྦྱ་རིལ་ལུམས་བྱ་རྟིངས་ནས་རྩ་རྟོ་སྦྱག རྟིང་ལ་རྩ་ཏུ་རྟ་ཨ་གར་བསྦྱར། སྦྱོ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུམ་སྦྱ་སྦྱང་བསྦྱར། མཆོན་པར་ལྷན་ལ་བྲག་ལྷན་བ་ཤ་ག མཆོར་པར་མ་རྩ་པ་རྟོལ་པེ་པེ་ལིང་། མཁལ་མར་བཅོད་དང་ལྷ་མཁན་རྒྱ་སྦྱགས་བསྦྱར། སོ་བར་མ་རྩ་རྒྱུ་ཆ་པ་རྟོ་ལ། རྒྱ་ལོང་བོང་ད་དུག་ལྷང་སྦྱ་སྦྱང་བསྦྱར། མཐིམ་པར་ཏིག་ཏུ་དུག་ལྷང་གསེར་མ་རྟོག སྦྱང་པར་ལྷམ་པ་རྒྱ་ཆ་སྟེན་པ་བསྦྱར། རང་རང་རྩ་གཏར་རང་སོར་རང་གསང་བསྟེན། ཡན་ལག་རྩ་དཀར་བྱེར་བསྦྱའི་ཁར་ཁ། ཆ་ན་ག་བྱར་གང་ན་པེ་པེ་ལིང་། རིལ་བྱ་མཐེབ་ཚམ་ར་འོ་སྦྱར་ལ་བཏང་། སྦྱ་རིལ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ལུམས་སུ་གཞུག གང་བབས་རྩ་གཏར་རྟིངས་ནས་རྩ་ནས་སྦྱང་། ཤ་སྦྱམས་པ་ལ་དེ་རྩེས་ཆུ་ལུམས་བྱ། འབྲས་བྱའི་མར་ལ་བཟང་དུག་སྦྱར་ཕན་བཞེན། རྒྱ་རྒྱས་བབས་ཆེ་སྦྱོ་ལུམས་ཆང་རྟན་བཏང་། ཀྱང་བཤལ་བརྒྱ་བཞི་རྩ་ནག་ཁ་གཟར་དང་། དེ་བྱེ་མིག་ལུས་ཆོགས་བྱི་ནད་རྟིང་མཐིམ་བསྟེན། ལག་བཤལ་སྦྱོག་ཏུས་གཤོང་དང་འཇའ་བྱེད་གཉིས། དཔུང་ཆོགས་བྱི་ནད་རྩ་ལག་མཐིམ་བསྟོ། ཁྱུང་ཕན་ཁྱུང་གསང་བསྟོ་ཁོང་བརྒྱད་ཟས་བཞེན། མཐིམ་པར་ཕན་ན་རྟོ་སྦྱངས་རྩ་སྦྱངས་བཏང་། བད་ཀན་ཕན་ལ་ཆུ་ཆོན་ལུམས་དུགས་བྱ། འདུས་པའི་ནད་ལ་ཀྱན་དང་འབྲེལ་བར་བཅོས། གང་ཞིག་རྩ་དཀར་ནད་ཆུ་ལ་མི་ཤེས་པར། གཟའ་ཐོག་ཟེར་བའི་སྦྱར་པ་སྦྱར་བོ་སྟོ། ཐབས་འདི་མ་རྩམས་ཀྱན་གྱི་ལོག་གཞོན་དང་། རིམས་དུག་སྦྱ་གཉན་ནད་ཀྱི་མདེ་ཁ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་དཀར་གྱི་ནད་བཅོས་པའི་ལུ་སྟེ་དུག་རྩ་པའོ། །

3-7-61

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 ལྷགས་ནད་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་བཅོས་ཐབས་གསུམ། རྒྱ་ནི་སྤྱོད་དང་ཆུ་སེར་འཕེལ་བ་ལ། ཀའོན་དང་འདུ་བ་འཁྲུགས་པས་ལྷགས་ནད་སྦྱེད། དབྱེ་བ་ཤ་བཀ་སྒྲིབ་ཤུ་མཛེར་པ་དང་། ཟ་
 རྒྱུ་ཤུ་བ་སྤྱོད་ཐོར་ངོ་ཤིག་དང་། ཁབས་དང་ཁྱེ་མ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་ཡིས་བརྟུག་ བཅོས་ཐབས་སྒྲིབ་ནག་པགས་པ་རུས་ལྷན་བསྟེན། བ་རུའི་མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤུ་ཤ་བཀ་སོལ། སོ་མ་ར་ཇ་
 རྒྱུ་རོས་བ་རྒྱ་བྱུག་ བཀ་ཆོལ་ལུ་བྱེ་སྒྲིབ་ཤུ་ཤ་བཀ་སོལ། མཛེར་པ་ལྷགས་ལ་དངས་ཏེ་བཅོད་ཤེལ་བསྟེན། ཟ་རྒྱུ་གང་ཉེ་གཏར་ལ་རྒྱ་ལྷན་བྱ། ཟ་འཁྲུག་རྒྱུ་བས་བཀྲས་ནིམ་པ་ནག་
 མཚུར་ཏིལ། ཀྱི་མི་རྒྱུ་བས་དང་སྒྲིབ་པའི་ལྷེ་གྲུ་བྱུག་ སོ་མ་ར་ཇ་ཤུ་དག་ཅི་ཏྱ་ག། ལྷི་ཤེ་བོ་མར་ཤུ་བ་ཟ་རྒྱུ་སོལ། ཤུ་བ་ཐང་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་རོས་མར་། ཡང་ན་ལུ་བྱེ་ཆ་ཕབས་དུ་བ་
 བྱུག་ རྒྱུ་ལི་ཆ་བ་གསུམ་དང་ར་དུག་པ། ཐར་རུ་རྒྱ་རྒྱ་མར་དཀར་ཤུ་བ་སོལ། སྤྱོད་ཐོར་དུ་བའི་རྒྱ་བ་ཅི་ཏྱ་ག། རྒྱུ་ཏང་ག་དང་བཅོན་དུག་སྒྲིབ་བ་བྱུག་ ངོ་ཁབས་ཁྱེ་མ་སྒྲིབ་བཅོད་ལྷེ་གྲུ་
 བྱུག་ ཏྱ་དཀར་མིག་པ་བསྟེན་ཐལ་མར་གསར་རམ། ཟེ་ར་དཀར་ནག་ཡུངས་དཀར་འོ་མ་ཏིལ། ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་སང་སྤོམ་བྱེ་ཏྱ་ག། སང་སྤོམ་སྒྲིབ་ཆོལ་སྤོམ་དཀར་ཤུ་ཤེལ་ཅེ། ལྷ་རམ་
 སྒྲིབ་མར་བ་གཅིན་བསྐྱོལ་བ་བྱུག་ རྒྱེ་བ་ངོ་ཁབས་ཁྱེ་མ་སོལ་བར་བྱེད། ཀའོན་པ་པད་མ་ལྷ་བ་ལྷ་ལུར་འཁྲུ། སེར་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྷུང་། རྒྱུ་པའི་ལྷེ་གྲུ་ཤུ་ཤ་བཀ་
 དང་། ཀའལ་ན་པ་ལྷགས་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་འཁྲུ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷགས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྤེ་དུག་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་པའོ། །

3-7-62

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 ལྷན་ལུའི་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བརྟུན་པ་ནི། ཏྱ་ལྷག་འཁྲུ་སྒྲིབ་བྱུང་ན་མཐའ་སྤྱོད་བསྟེན། འདོད་ཆགས་ཅེ་མོ་ཞེ་སྒྲིབ་ཆོལ་བྱ་དང་། ཀའོན་ལྷག་འཁོར་ལོ་བརྒྱའི་མཁྱེས་པ་དང་། སོ་མ་པའི་
 ཐལ་བ་འདྲེ་འཛིགས་ཐང་རྒྱ་དང་། བརྟུན་པའི་དྲིག་པ་དྲི་ཅན་རྟེ་བ་རྣམས། དྲི་རྒྱུར་སྒྲིབ་བྱུག་ཁོང་དུ་བཏང་། ཡང་ན་བྱ་བྱེ་ཕག་སྒྲིབ་པའི་ཤ་རྒྱུ་དྲིག་ཤུ་ཤུ་དག་
 དང་། ལྷག་སྤེལ་རྒྱ་གང་འཁྲུ་བཏང་གོས་ཀྱིས་བྱེབ། ཡང་ན་སྤེལ་བ་སྤེལ་བ་སྤེལ་བ་ལོ། རྒྱ་ཅི་ངོམ་མཁྱེས་གི་མི་དྲི་རྒྱུར་སྒྲིབ། ཀྱུ་གྲུ་མ་ཐང་བཏང་ཏྱ་གྲུ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟེན། རྒྱུ་ན་སྤེ་
 རྒྱུ་དུག་པ་སྤེན་སྤེན་བསྟེན། སྤེ་ལོང་ཐང་བཏང་འཁྲུ་ན་རྟེ་འོག་བསྟེན། ཁ་ཟས་བསེལ་དྲོད་ནད་ཀྱི་བོ་དང་སྒྲིབ། མེས་འཛིག་མ་ལ་ཉ་ལི་མཁྱེས་པ་དང་། དྲོམ་མཁྱེས་སྤེལ་པའི་ལྷག་དང་
 རྒྱུར་ལ་གདབ། ཡང་ན་སྤེལ་དྲིག་བྱུག་སྤོམ་བྱེ་མ་གདབ། ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ག་ལུར་དང་། ཅན་དན་གྲུར་གྲུ་མ་གི་མི་མཁྱེས་སྤེ་བཏང་། རྒྱ་རྒྱ་ཤོ་མང་ཞོ་བཅོགས་སྒྲིབ་འཛིབ་
 ཅ། རྒྱ་ལ་གནས་པའི་མཁྱེས་པ་མཐའ་དག་དང་། ཀའལ་རྒྱ་གང་གྲུར་གྲུ་མ་ཉོང་ལན་དང་། ལུ་ཤུ་དྲིག་བྱུག་སྤོམ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོར་གདབ། ཁབ་བམ་མདེ་ལྷུ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལ། ལ་བར་
 རྒྱུར་གསུམ་གོང་མས་ཆ་བསྐྱེད་ལ། ཁབ་ལན་བྱེ་མ་སྤོམ་པ་རྒྱུར་བཏང་། འཁྲུ་ལ་དུ་མི་གཞུག་གན་རྒྱུ་ཉལ་ལ་བསྐྱེད། སྤོམ་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་བཤང་སྒྲིབ་འཛིབ་པར་འཁྲུ། ཤ་འམ་

ཐུར་རྟག་ཆ་བསྐྱེ། བད་ཀན་མདོག་སྐྱེག་ཅིང་ཟས་མི་འབྱ། ཁྲག་ལས་ཀྱང་པ་རུ་མ་མངལ་དུ་འབྱང་། རབ་ཏུ་ཆ་ལ་འབྱམ་པ་ནག་པོས་བྱལ། མཚན་ལས་ལ་བཏེན་དོ་ལ་ཐུག་ལ་
སྐྱེག་ལ། ཞི་ཞིང་སྤར་ལྷང་རྒྱན་དུ་གནས་པར་བྱེད། བྱི་འབྲས་བྱི་སྤོང་ཙམ་སྤྱུག་མེད་བཏྲན། བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། བྱི་འབྲས་དང་པོ་གདུལ་དང་བར་སྟོན་
བསལ། ཤ་འུ་གསོ་ཞིང་ཐ་མ་མེན་བཏྲས་བྱ། འབྲས་འདུལ་ཤ་ལ་མི་ཕུས་ཉི་ཤ་སྟེ། རྩ་རྩ་རྩ་ལྷག་ཙམ་ཞི་དྲི་ཆུའི་ལུས་ལ། རུས་ལ་པི་པི་ལིང་དང་ར་མཉེ་བསྐྱེན། རྩ་ལ་མཚལ་དང་ཆ་ལས་
བཟན་ལ་བདུག་ཡང་ན་ཤ་ལ་བདུད་ཅི་ལྡེ་ལས་བདུག་རུས་ལ་འབའ་ཆའམ་རུས་སྟེ་ཆོགས་ལུས་ལ། རྩ་ལ་བསལ་བའི་སྟེ་སྟེས་གདུལ་བར་བྱ། ཁ་ཟས་ཕྱོགས་མེད་འཛིག་ཟས་བཏང་ལ་
བཞེག་ཐུལ་རྟགས་སྤངས་ཤིང་ཉེས་མེད་མཉེན་ལ་བདེ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མེ་བཅའ་འཚོས་པར་བསྐྱེག་ཡང་ན་སྤངས་འདུས་ཆ་འཕྱུག་རྟག་སྟེན་འབྱུར། རྟག་ཕྱག་འཛིབས་ལུས་ལ་བཅད་
འབྱར་གྱིས་བཅོས། སྦྱིང་མེད་བར་དུ་ཤ་རོ་སྟོན་བསལ་བ། དདུལ་ཐལ་རྒྱ་ཆ་རྩ་རྩ་བྱང་པ་བཞི། ཡང་ན་བསེ་ཞོ་བཅན་དུག་དདུལ་ཐལ་དང་། སྟེག་པོ་སྟེག་རྒྱབ་དོམ་མཁྱིས་སྟུར་
བའམ། བྱང་པ་རྒྱ་ཆ་རྩ་རྩ་བྱང་པ་དང་། ཐར་རུ་འབྱུག་རུས་སྤང་སྟོན་ཆ་བ་གསུམ། རྩ་མེད་ཐུར་མས་སྟེན་ལམ་གཏོད་ལ་གཞུག་རྩ་ཅན་རེངས་བུའམ་ཤོག་བུ་ལ་བྱུགས་དག་བ། དམ་
གྱིས་སྟུར་ལ་ཞག་གསུམ་བུ་གཞུག་ཁེར་ག་བྱང་ནས་གསོན་གཤེན་མཚམས་སུ་བརྒྱུད་ལ། འབམ་པོ་ཕྱག་རོན་བྱུག་དང་སྤང་འཛིབས་བྱ། ཡང་ན་སོ་ཐོག་ཟེ་ཆ་སྤང་སྟུར་བཅད། རྩ་དང་
པ་དཀའ་ན་ཕྱགས་གྱིས་རོན་པར་བསྐྱེག་རུས་ལ་སྟེག་ཤ་ཅེ་ཆ་ལ་ལེན་གསུམ། སྤང་སྟོན་སྟུར་བྱུགས་ཆོད་དཀའ་བྱུད་དམ་བསྐྱེག་གསོན་གཤེན་སྤང་ཅིང་བྱེར་ན་མགོ་ལྟར་བཅོས། རྩ་
ལ་འབྲས་བུའི་ཐང་རྩེས་མང་དུ་གཏར། རྩ་འབྱམ་ཚན་དོ་འཕར་རྩ་མེ་ཡིས་མནན། རྩ་ནས་སྤང་ཞིང་ཁོང་ནས་རྩ་ཁ་བསྐྱེན། འཕྲོ་ཆད་ཤ་རོ་གོང་བཞིན་བསལ་བར་བྱ། རྩ་ཁ་ཤོར་ན་
དོམ་མཁྱིས་ཐལ་བ་གཉིས། སྟེ་འབྲུ་བུ་རམ་རིལ་བུས་རྩ་ཁ་བག་ག། སྟེ་རྩ་ཞོ་དང་སྟུར་བས་མ་ཁ་གཡོག་སྟོན་སེལ་དག་ནས་བྱུགས་ལ་འཚོ་སྟེན་གད་བ། སྐམས་ན་ཞོས་སྤང་སྟོན་ན་ཕུམ་
སར་བཏང་། སྟེས་ན་བྱིང་མར་བཅེན་མིང་རྩ་བྱ། ཐམ་མེན་ཆགས་བཏྲས་པར་བྱ་བ་ནི། དུར་སྟེག་སྤང་པ་ཆོད་དང་སྤང་གར་བྱུག་ཁྲ་གང་ལོག་ས་ཁྲར་རྩ་སྟེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟེ། དྲི་ཆུར་བཅོས་
བདུགས་མེན་མི་ལྷང་བར་བྱེད། ཁོང་འབྲས་སྟེན་ནས་གསོ་བ་དཀའ་བའི་བྱིར། སྟེན་དུ་མི་གཞུག་གསར་དུས་གསོ་བ་སྟེས་ལ། དང་པོ་སྤྱང་བུས་བོང་ད་བྱི་ཏང་ག་དུག་ཏུ་སྟེན་ཤིང་པོ་
བ་རིས་བསྐོལ་བྱེད། རྟོགས་ཆེ་སྟེས་དཀའ་དུར་བྱིང་ཨ་ཕ་ར། རྟོང་ལེན་དོད་སྟེན་བ་རྩ་སྟུར་བས་བྱུག་ཡང་། ཡང་ན་ནིམ་པ་རྟོང་ལེན་འབྲས་བུ་གསུམ། ཤིང་མངར་པ་རྟོལ་དུར་བྱིང་གྱི་ཅེ་
བ། སྟེན་ཆུང་ཁྲ་བ་མར་བསྐོལ་སྤྱང་བར་བྱ། སྐབས་སུ་འཇམ་ཅི་ནི་ཕ་ཏུ་སྟེས་བཏང་། གྱི་ཅེ་བསྟེས་ཁྲར་ཏིག་ཏུ་བྱི་ཆོར་བ། ཚན་དན་སྟེ་སྤང་ལྷུའམ་སྟེ་ཕ་ར། ལྷ་བ་ར་མཉེ་འོ་མ་མར་
བསྐོལ་བྱེད། བྲག་ཁྲུག་གུ་གུལ་བ་གཅིན་མིག་ལ་བྱུག་སྟེན་གའི་འབམ་པོ་སོས་གའི་དབྱི་མོང་གཉིས། ཁུར་བུས་ཏེ་སྟེ་མ་ཆོག་པ་ལ། ཁྲ་རམ་བཏབ་བསྐྱེན་རྒྱ་ཆ་ཁ་ཕ་རྩ་ཆ། ཆ་བ་གསུམ་
སྟུར་རིལ་བུ་བྱུང་ལྷུས་བསྟེན། འཇམ་ཅིར་བཏང་ཞིང་བྱི་ནས་དམིགས་ལ་བྱུགས། དོད་ལ་བསྐོར་ཞིང་ཡང་ན་འཇམ་སྟེ་བསྟེན། ཞིག་རྟགས་མཐོང་ནས་གང་ཉིད་རྩ་ནས་དངས། འཕྲུ་ན་
སྟེན་ཐུན་བསྐྱེད་པས་ཁོང་འབྲས་འཛོམས། དེས་མ་སེལ་ན་ཨ་ཕ་ཕ་རྩ་བ་རྩ་བསྟེན། ཁོང་བཞིན་ཁུར་ཆ་གང་གང་ཡང་འཛོམས། ཐམ་མར་སེལ་བྱའི་སྟེན་བས་ནད་རྩེས་བཅད། ཁྲུད་པར་
བྲག་ཁྲུག་ཨ་ཕ་སྟེས་དཀའ་གསུམ། ཁུའིར་བཞག་སྟོ་ལ་རྩ་གང་ཤིང་མངར་བསྟེན། ཚན་དན་རྩ་ཏི་རྩ་ཕ་ཞོ་ཤ་སྟེང་། མཚན་པར་བ་ཤ་ག་དང་གུར་གུམ་བསྟེན། མཚར་པར་པི་པི་ལིང་
དང་ལི་ཤི་བསྟེན། མཁལ་མར་བཅོད་དང་སྟེག་སྟེལ་སྟེག་སྟེན་བསྟེན། ཁོ་བར་ཁ་ཕ་རྩ་ཆོད་དང་བཅའ་སྟེ་བསྟེན། རྩ་ལོང་རྩ་ཆོག་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྟེན། སྤང་པར་སྟེག་སྟེན་གཞུང་ལ་ནི་
རུས་བསྟེ། དོན་སྟོད་གར་བབས་རང་རང་རྩ་ལ་གཏར། སྟེན་ནས་རང་དོན་ནད་དེ་བཏང་སྟེས་བཞག་ནད་ནས་སྟེན་ཆོལ་ཤིང་འབྱུང་མ་ལྟར་གསོ། རྩ་འབྲས་ལུས་བཏང་རྩ་བ་ལྡ་
བསྐོལ་བྱེད། ཁྲག་མཁྱིས་བུ་ཤེལ་ཅེ་བཅོད་འབྲས་བུ་གསུམ། ཤེལ་ཏུ་ཤིང་མངར་ཡུང་སྟེར་སྟེ་ཤུག་འབྱ། སྟེན་མར་བཟའ་བྱུག་གང་ཉིད་རྩ་ལ་གཏར། བད་ཀན་སྤངས་རྩེས་དུར་བྱིང་
ཡུང་བ་ནས། སྟེར་པ་ཏིལ་བྱུག་བྱེ་འབྲས་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་མཚན་འབྲས་མང་གཏར་ལུས་དང་ཕུལ་གཅོད་སྟུར། རྩ་ལུས་མེ་བཅའ་ཤིན་དུ་བསྟེན་པར་འདོད། ཚེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་རྩ་རྩ་གསུམ་པའོ། །

3-8-64

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
དག་ལྟར་སྤོག་འཕྲོག་གཞི་འབྲུམ་གསོ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཞི། རྒྱ་རྒྱུན་ཁྲུས་དྲགས་བཤང་ལམ་གཅི་ལུས་བཅོན། ལྷན་སྤྱོད་ཅོག་འདུག་བཤང་གཅི་ཕྱོན་
འགག་བཅོར། བཞེན་སྟེན་ཐུར་སེལ་རྒྱང་འབྲུགས་གཞི་འབྲུམ་སྦྱེད། དབྱེ་བ་བད་རྒྱང་ཁྲག་མཁྱིས་སྐམ་གཤེར་རོ། དེ་རྟགས་འབྲུམ་པས་གཞི་བཀག་ཐུར་སེལ་ལོག་ ཉེས་པ་འབྲུགས་
ཏེ་དྲོད་རྒྱང་ཡན་ལག་ན། རྒྱང་འབྲུམ་ཁོང་སྟོ་མགོ་འཁོར་ཡི་ག་འཆུ། རྟོབས་རྒྱང་ཤ་སྐམ་མཆིལ་མང་རུས་ཆོགས་ན། གཅིན་མང་བཤང་བ་ཉུང་ཁོང་འབྲུ་འམ་སྐམ། རྒྱ་སྤྱོད་མཆོན་མ་ན་
འབབ་གཞི་ཁ་གཟེར། སྤྱི་མ་ཁྲག་བཅས་སྤུལ་ལས་གངས་ཕྱོགས་དཔག་ རྒྱང་པར་བད་ལྟར་སྟོ་ཁོང་དྲོད་རྒྱང་། ཡི་ག་འཆུ་ཁོང་ཆམས་འདེབས་མཆིལ་མ་མང་། གཅིན་སྤྱོད་རྒྱ་སོར་
ཟུག་ཅིང་ན་ལ་གཟེར། འབྲུ་མདོག་སྦྱུ་ལ་བད་ཀན་བེ་སྤྱབས་མང་། ཁྲག་དང་རྒྱ་སོར་མི་འཇག་འབྲུམ་པ་དཀར། གཡའ་ཁོང་འབྲུག་འདྲོད་ཆོར་བ་རྒྱང་བ་ལ། དཔགས་པ་སེན་མོ་མིག་
སྟེན་གདོང་པ་སྦྱ། རྒྱང་ལྟར་དྲི་མ་བཤང་སྐམ་ཆོལ་འཇག་ སྦྱ་དང་བཅས་ཤིང་སྦྱ་སྦྱ་འདྲེས་མར་འབྲུ། མགོ་དང་ཕྱག་པ་བཞུ་དང་ཅིབ་ལོགས་དང་། རྒྱ་སོར་ཁོང་དབྲགས་ཆོད་ལུས་
དྲོད་རྒྱང་། དཔགས་པ་སེན་མོ་གདོང་མིག་འབྲུམ་པ་ནག་ ཁྲག་ལྟར་འབྲུམ་པ་བྱ་ཅ་འོལ་སེ་འདྲ། ཤིན་རྩ་ཆོ་ཁོང་ན་ལ་ཁྲག་མང་འཇག་ མཁྱིས་ལྟར་ཆོ་བ་སྦྱེ་ཁོང་སྦྱོར་དང་ཆོ། ལུས་རྩལ་
གཞི་འབྲུག་དམར་སེར་དྲི་བཅས་འབྲུ། འབྲུམ་པ་དམར་སེར་སྟོ་ལ་ཁྲག་སྦྱ་འཇག་ དཔགས་པ་སེན་མོ་མིག་རྒྱ་སྟོ་སེར་ལྷང་། གཞི་སོར་ཕྱོད་དང་ལྷ་ལས་གཉེར་མ་གསུམ། ཕྱིར་བྱང་
གསར་པ་གསོ་བ་སྦྱ་བ་སྦྱེ། བར་མར་བྱང་དང་ལོ་གཅིག་འདས་གསོ་དཀར། རྩང་གནས་འདུས་པ་ལོ་འདས་གསོ་བ་ཅོམ། ལུས་སྦྱངས་གཞི་འབྲུག་རིམས་བཏབ་སྦྱག་པ་དང་། སྦྱིང་ག་
ཅིབ་ལོགས་ན་དང་ལྷན་སྦྱོས་སྦྱང་། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྩང་པོ་ཨ་རྩ་རྩ་དང་བྱི་ཏང་ག་ རྩག་ཉུང་ཅི་ཏ་ཀ་དང་དར་བ་རྒྱད། ཨ་རྩ་ཀུར་ཀ་རི་ཅི་ཏ་ཀ་ ཀར་
རྩང་སྦྱར་བྱགས་དར་བ་རྒྱག་ལ་རྒྱད། རྩ་ཏི་རྩ་ཏི་ཐལ་ཏིས་ཨ་ག་རྩ། ཤུ་ཏི་བསེ་ཡབ་ཐང་ཤིང་རོ་སྦྱང་བྱག་ བཤང་གཅི་འགགས་ན་འོ་མ་མར་གསར་བྱག་ གཟེ་མ་བ་སྦྱ་ཐང་ཤིང་ཁུ་བ་
རྒྱད། རྒྱ་ཆོན་ལུས་སྦྱིང་སྦྱ་འབྲུ་ལྷན་མར་བྱག་ བྱ་བྱན་པེ་པེ་ལིང་དང་འོལ་མོ་སེ། ལྷང་བ་བ་གཅིན་བྱག་དང་རེང་བྱ་གཞུག་ མི་སྦྱ་བྱེ་ལ་སྦྱལ་སྦྱགས་མེན་ཆར། མར་སྦྱར་དྲུང་བདུག་དེ་
དག་གཞི་འབྲུམ་འཇིག་ ཐོར་པ་བྱུང་དང་གཏར་བས་ཁྲག་དན་དབྱང་། མ་ཞིག་ཉོས་སྦྱངས་ཉེ་མ་བདེ་བའི་སར། རྩུ་འདོན་པ་ལྷ་བྱར་ལུས་བཅོས་ལ། བཟླ་དང་བཅད་པའི་ཆ་བྱང་
ཆོད་ལྷན་པས། ཐོར་པ་བཞུར་ཁོང་སྦྱགས་དང་མར་གྱིས་བསྒྲིག་ རྩུ་མེས་རོ་སྦྱང་སྦྱན་མར་བྱག་པར་བྱ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཐོར་པ་རིམ་པ་ཡིས། ཞག་བདུན་བར་བཅད་འབྲུམ་པ་
རེ་རེ་བསལ། ཅི་ཏ་ཀ་བཏབ་ཞོ་བསྦྱན་དར་བ་བདུང་། ཤ་ཁུའམ་སྦྱ་ཁུ་དར་བར་བཅས་པ་བཟའ། རྩར་བ་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་མེ་དྲོད་དཔག་ རྩར་བས་གཞི་འབྲུམ་ནད་བཅོམ་སྦྱར་
མི་སྦྱོག་ བྱེ་བྲག་བད་ལྟར་ཆོད་མ་ཁ་བྱེ་སྦྱར། སོ་ཆ་དྲུང་པེ་པེ་ལིང་དང་མར། རེང་བཏམ་འབྲུ་མར་སྦྱར་བ་མས་བཏང་བྱ། རྒྱང་ལྟར་སེ་འབྲུའི་ཁུ་བ་ཟེར་གཉིས། ལ་ལ་ལུང་དང་པ་
ཏ་སྦྱ་སྦྱར་བཏང་། ཨ་རྩ་བ་རྒྱར་བཅོས་བྱེ་བྱར་སྦྱར། ཁྲག་ལྟར་དྲི་མ་ན་རྩངས་བསྦྱང་མི་བཅད་བཞག་ མཆོལ་འདྲ་བཅད་དེ་ཤ་མ་ལི་ཡི་ཤུན། ཁོང་སྟོམ་བཅོད་དང་ཉོང་ལེན་
དུག་མོ་ཉུང་། ཅོན་དན་ཤིང་མངར་བྱ་ཤེལ་རྒྱ་གསར། ཞིབ་བཏགས་འབས་བཀྲས་རྒྱ་དང་སྦྱར་ལ་རྒྱད། རྩག་མོ་ཉུང་ཤུན་འབས་བྱ་ཨ་བྱག་དང་། གེ་སར་ཁྲུལ་སེང་སྟོམ་སྦྱན་མར་
བཏང་། ལྷང་ཟེལ་ཅན་དན་བྱ་ཤེལ་ར་ཁྲག་དང་། ཀར་འབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱང་ཏིལ་ནག་གི། རྩ་འབྲུར་ཤ་ཁར་དང་འོ་སྦྱར་བྱེ། མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་ཨ་ཁྲུ་བཞི་ཐང་བཏང་། རྩག་ཉུང་བོང་
ང་སྦྱར་ཁུ་སྦྱང་སྦྱར་བཟའ། སྟོས་དཀར་དོང་ག་ཨ་རྩ་ཁོན་བྱས་སྦྱང་། གཞི་འབྲུམ་ཆོན་ལ་དུག་མོ་ཉུང་ཤུན་མཆོག་ སྐམ་ལ་བསེ་འབས་ཀུན་ལ་དར་བ་མཆོག་ ཁྲ་གཉན་གང་བྱང་
ནད་གཞི་བརྟགས་ལ་བསལ། ཤུགས་བཅོར་ལྷན་སྤྱོད་ཉལ་པོ་བཞེན་པ་དང་། ཁྲན་གང་མེ་ཉེས་གདུང་བ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་། ཞིས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཞང་འབྲུམ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པའོ། །

3-8-65

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
མེ་དབལ་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་སྦྱོད་གདོན་གྱིས་ཁྲག་མཁྱིས་འཕེལ། རྒྱ་སེར་ཆ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའོ། །དབྱེ་བ་
རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་མཚན་ལས་བྱུང་། རྟགས་ནི་པགས་པ་དོན་སྟོང་རྣམས་ལ་གནས། རྟེན་གསེབ་རྒྱུད་ཀྱང་འདར་བཅེས་སྐད་གཟེར་སྒྱུག མཁྱིས་རྒྱུར་ཆ་དམར་རྒྱུར་མཆེད་ཁ་ཁ་
སྐམ། བད་རྒྱུར་གཡའ་འཇམ་མགོ་རྒྱུད་ཆོགས་གཞི་ན། མཚན་བྱུང་རིམས་འདྲ་འབྲུམ་དམར་ཆ་བས་ཁྱབ། བྱིར་བྱུང་མེས་ཆོག་ཆ་དང་འདྲ་ཁོང་མཆེད། རྟེན་གནས་སྟོ་སྟོང་ཆ་གདུང་
སྟོས་པར་འབྱུང། སྟོབས་ཉམས་གནས་དེར་ཆ་གཟེར་སྟོམ་དང་ཆེ། བཅས་ཐབས་ཐོག་མར་གཏར་རྒྱུད་ནད་སྟོན་བསལ། རྟེན་གྲུག་པས་མེ་དབལ་ཞི་བར་བྱེད། ཤིང་མངར་དུག་ཉུང་
སོ་ཆ་སྟོང་བྱུང་རྒྱུ། རྟེན་གསེབ་ཀྱི་ཕྱེ་དུར་བྱེད་སྟོང་བྱུང་སྟོང་། སྟན་རྒྱུད་ནི་མ་པ་དོང་ལེན་གྱི་ཕྱེ་དཀར། ཤིང་མངར་སྟེར་པའི་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་སྒྱུད། སྟེན་བཅུད་མི་བཏར་གང་ཉེ་ཡང་
ཡང་གཏར། རྟེན་སྟོན་དག་ནས་ཐུ་བེ་ནག་པོ་དང་། རྟེན་ཐར་ཅུ་ཐོང་རོས་ཐེ་གྲུག སྟེན་ཆ་ཅ་ཉ་སྟེན་ཅི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་སྟེན་སྐད་པེ་པེ་ལོང་། ཤི་གྲུ་ལུ་སྟོན་ཤིང་ཅ་ཉ་
དང་། འོ་མ་མར་དང་སྟེར་ལ་བྱག་པར་བྱ། མཁྱིས་རྒྱུར་པད་ཙ་ལྷན་པ་ལེ་ཀ རྒྱན་འབྲུམ་ཙན་དན་ཤུག་པ་ཤེལ་ཏ་དང་། ཤིང་མངར་གསེར་བཅག་འོ་མར་ཀ་ར་བྱག བད་ཀན་
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བུ་ཤེལ་ཅེ། འདམ་བུ་རྟ་རྟུག་པ་བཅོད་ལུ་བྱག མཚན་བྱུང་བསེལ་བས་བྱག་ཅིང་གཏར་ག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མེ་དབལ་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙ་ཐ་པའོ། །

3-8-66

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
སྟར་ཡའི་ནད་ལ་རྒྱུར་ཚུལ་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱུར་ཚུལ་ཟས་སྦྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲག་འཕེལ་དང་། མཚན་ཁྲག་ལུས་དང་འབྲུམས་ཁྲག་གཏར་
མ་འཁུན། རིམས་དུག་ཆ་བ་ཙར་བབས་མ་གཏར་བས། ཁྲག་དན་རྒྱ་སེར་དོན་སྟོང་ཙ་མིག་འདུས། སྐད་ཤིང་བརྟགས་ན་འབྲས་ལྷར་འབྱུར་བ་ཡིན། དབྱེ་བ་སྟོ་མཆེན་མཁལ་མ་པོ་
ལོང་ལྟ། རྟེན་གསེབ་སྟོ་བའི་སྟར་ཡ་མཆེན་འོག་སྐད་སྟེ། སྟོང་གཟེར་སྟོ་མང་མཆེན་པ་མཆེན་སྟོང་སྐད་སྟེ། སྟོང་གང་ཉལ་བ་མི་ཤེས་མཁལ་མ་ནི། མཁལ་སྟོང་སྐད་ཤིང་དེ་རྒྱ་སྟེ་བ་
ཡིན། སྟོ་ལོང་སྟོ་འཕྲིག་བྱེད་ཅིང་སྟོང་དུ་སྐད་སྟེ། རྟེན་ཀྱང་སྟོན་ནས་རྟག་ཁྲག་ཤེ་ཅུལ་འཇག་སྐབས་སུ་གསེག་ཅིང་སྟོ་སྟོང་ལྷང་བར་བྱེད། བཅས་ཐབས་འབྱེད་ཐང་བཏར་རྟེན་མང་དུ་
གཏར། རྟེན་གྲུ་སྟོ་དང་ཙ་ནས་དག་པར་བྱུང་། བྲག་ལྷན་འོ་མ་བུའི་ཁར་དམགས་ལ་བྱག བདུད་ཅི་ཐ་ཡི་ལུམས་ཀྱིས་སྐད་སྟེ་པ་འདུལ། ཡང་ན་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་ལུམས་སུ་གཞུག མ་ཞི་

འབམ་པོ་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ཡི། །ལུམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཀྱག་ལ་སྤྲོ་ནས་བརྟོལ། །སྤང་མའི་འཛིབས་བྱ་སྤྲོ་ན་ལུམས་དང་སྤྲོལ། །རྟག་འབྱམས་དངུལ་ཚུའི་རིལ་བུས་སྤྲོ་མ་པ་དང་། །གར་བབས་གནས་དང་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་སྤྲོར། །འབའ་སམ་མར་ལ་ར་སྤྲོ་མཁྱིམ་སྤྲོ་དང་། །བཟང་དུག་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་མ་པར་བྱེད། །རྩ་སྤྲོ་མ་ཡི་སྤྲོ་དུ་མེ་བཙས་མནན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྤྲོ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲོ་པའི་ནད་བཙས་པའི་ལེའུ་སྤྲོ་དུག་ཅུ་རྩ་དུག་པའོ། །

3-8-67

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྲོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྲོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཆེན་བུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱ་རྒྱུན་དུག་ཤལ་རྒྱུན་གྱིས་འགམས་པའམ། །རྒྱུད་ཁྱག་འཁྱགས་པ་ཆེན་བུ་ལ་བརྟེན་སྤངས། །པལ་ཆར་སྤྲོ་མའི་མེག་བྱར་སྤྲོ་མ་མང་། །དབྱེ་བ་རྒྱུད་མཁྱིམ་ཁྱག་དང་བད་ཀན་དང་། །ཤ་ཆོལ་རྩ་དང་འབྲས་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད། །དེ་རྟགས་རྒྱུད་གྱུར་རྒྱ་ཆེ་བུས་འདྲར་གཡོ། །མཁྱིམ་གྱུར་དམར་སེར་དྲོད་ཆེ་ཆེ་ལ་རྟག །ཁྱག་གྱུར་དྲོད་ཆེ་ཆེ་དམར་རྩ་ཐོག་འབྱུང་། །བད་ཀན་བྱག་རྒྱུད་སྤྲོ་བ་པལ་སྤྲོ་བ་ཡིན། །ཤ་ཆེན་སྤྲོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་ཞིང་སྤྲོམ། །ཆོལ་ཆེན་མདོག་དཀར་བལ་ཞིང་འཕལ་འབྲི་ཆེ། །རྩ་ཆེན་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་འགྲལ་བའོ། །འབྲས་མཁྱིམ་སྤྲོ་འདྲིལ་གཏིང་བྱག་འཕལ་འབྲི་རྒྱུད་། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ཞི་འམ་འཕལ་རྒྱས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱག་མེད་ཁ་ཅིག་བྱག་གཟེར་ཆེ། །ལ་ལ་སྤྲོ་དཀར་ལ་ལ་སྤྲོ་དུ་རྟག །སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་དཀར་ལ་ལ་སྤྲོ་གཤེར་འཁྱགས་འདྲ་དང་། །འབྲས་ཤིང་འཕལ་སྤྲོ་འགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །བཙས་ཐབས་གསར་དུས་ནད་སྤྲོ་བས་རྒྱུད་པ་ལ། །སྤྲོ་ཆོལ་ཤོག་བུ་ལ་བསྐྱས་བསྐྱས་པ་སྤྲོ། །རྒྱུ་ཆ་བཙས་སྤྲོ་ཆེན་དོས་བདུག་ཅིང་མཉེ། །མ་ཞི་སྤྲོ་དུ་མེ་ཡིས་འཛོམས་པར་བསྐྱེད། །ནད་སྤྲོ་འབྲིང་ལ་བྱག་ལྷན་དེ་རྒྱ་བྱག །ཡང་ན་སྤྲོ་ལ་ཆ་དང་སྤྲོ་བ་བྱག །ཨ་ཏུ་གྲུ་གྲུ་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་། །མ་ཞི་འབམ་པོ་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་དགྲག །རྟེངས་ཤིང་རྒྱས་ནས་སྤྲོ་འཛོམས་དུགས་བྱས་ལ། །སྤྲོ་དང་རྩས་སྤྲོ་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །རྒྱ་མ་རྩ་དང་སྤྲོ་ཐོག་བྱག་ལྷན་དང་། །བུལ་ཏྲོག་དེ་རྒྱ་སྤྲོ་བས་བྱག་པར་བྱ། །མ་ཐུབ་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཁ་བོའི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །རྟག་ཏུ་ལུགས་ནས་འབྲས་ཁྱར་བཙས་པར་བྱ། །བྱག་རྒྱུད་རབ་འཕྱང་རྩ་བར་བཙད་ལ་བསྐྱེད། །བད་རྒྱུད་སྤྲོ་ཆེན་སེང་ཆེན་ཅི་ཏུ་ག །པི་པི་ལིང་གི་སྤྲོ་མར་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་རྒྱུད་། །རྒྱུ་ཆ་སྤྲོ་མར་བྱགས་སྤྲོ་ཨ་སས་བདུག །ཁྱག་མཁྱིམ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ཅན་དན་དང་། །ཏྲོང་ལེན་ཤུ་དག་སྤང་དང་སྤྲོ་ལ་བཏང་། །ཀྱི་སྤྲོ་བྱག་ལྷན་ཏྲོང་ལེན་དེ་རྒྱ་བྱག །ཤ་ཆེན་གཙན་གཟན་ཤ་སྤྲོ་བཙས་ལ་བདུག །ཆོལ་གྱུར་གྲུ་ལ་བཟའ་ཞིང་བྱེ་བྱག་བདུག །རྩ་ཆེན་གོང་འོག་བསྐྱེད་ཅིང་གང་ཉེ་གཏར། །འབྲས་མཁྱིམ་ལུམས་ཀྱིས་བདུལ་ལ་དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྩི་སྤྲོ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲོ་བུ་བཙས་པའི་ལེའུ་སྤྲོ་དུག་ཅུ་རྩ་དུག་པའོ། །

3-8-68

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྲོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྲོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་

ཆེག་ལྷགས་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུ་ཟས་སྦྱོང་གདོན་དང་ཐུར་སེལ་འབྲུགས། ལམ་ལོག་ཆེག་པར་ཞུགས་ཏེ་སྐངས་པར་
བྱེད། དབྱེ་བ་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་ཆོལ་གྱུར་དང་། ཀའིན་ལས་གྱུར་དང་རྒྱ་ལྷགས་དུག་ཏུ་བཤད། རྟེན་གས་རྒྱང་གྱུར་སྟོ་བར་གང་རྒྱས་ན། མཐིས་གྱུར་དམར་ཞིང་ཆོལ་དྲོད་ཆེ་
རྒྱ། བད་ཀན་བྲག་རྒྱང་གང་ཞིང་ཕྱི་ལ་སྟ། ཆོལ་གྱུར་གང་ཞིང་འཇམ་ལ་རྒྱག་པ་དགའ། ཀའིན་གྱུར་ཆེག་འོག་འཁོར་སྐངས་རྒྱལ་རྒྱ་འདྲ། རྒྱ་ལྷགས་རྒྱང་གིས་རྒྱ་མ་དུགས་གྱུར་
ཏེ། སྟེ་ས་ཆེག་པར་འཕུལ་ལ་སྟོ་ཞིང་གཟེར། སྐྱ་དང་བཅས་ཤིང་བཅུག་ཀྱང་སྐར་འབྱུང་འབྱུར། བཅས་ཐབས་རྒྱང་གྱུར་ཤིང་མངར་འཇམ་རྩི་བཏང་། ལྷུ་དུགས་བསྐྱེ་མཉེ་སྟེ་མར་
རྩེས་ལ་སྐྱར། མཐིས་གྱུར་ལུམས་གཏར་སྟེ་གྱུར་མ་ལྟར་གསོ། བད་ཀན་སྐར་པ་སྐྱང་རྒྱང་བཅོ་བརྒྱད་བཟེག ལུམས་དུགས་སྟེ་བྱ་རྒྱ་ནས་མ་ལྟར་བྱ། ཆོལ་གྱུར་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་པའི་
ལུམས་ཀྱིས་བདུག སྐབས་མེད་སྟགས་དུལ་ཆོལ་ཕྱང་མ་བཀྲས་བཅོམ། རྩོད་རོས་སྟག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དཀར་པི་པི་ལིང་། ཁོ་བྱེ་ཏིལ་མར་བྲག་ཅིང་སྐྱེ་དུགས་བྱ། ཀའིན་གྱུར་སྐྱང་སར་ལུག་
ལ་མ་ལྟར་གསོ། སྟོ་ད་སྐངས་ནས་རྩ་ཡི་ཐག་པ་བཟེག རྒྱ་ལྷགས་རྩ་བ་ལྷ་ཡིས་སྟེ་མར་སྐྱར། འཇམ་རྩི་དུགས་བཟེན་ནང་བཅུག་རྒྱ་ལམ་བཟེག མ་ཞི་སྟེ་ལག་རྒྱས་པ་བཅད་ལ་
བཟེག ཁྱེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆེག་ལྷགས་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །

3-8-69

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
རྟེན་བམ་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུ་ཟས་སྦྱོང་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་ཐག འཕེལ་བས་ཤ་བྲས་ཁད་ཀྱིས་ཏེ་བ་ཅན་སྐངས། །
ན་བའི་བྲག་གཟེར་རྒྱང་བས་རྟེན་བམ་ཡིན། རྟེན་ལག་རྣ་བ་མཆུ་དང་སྟེ་ལ་མང་། རྟེན་ཡང་ཆུ་ཅན་ཕུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དབྱེ་བ་རྒྱང་དང་མཐིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། རྟེན་གས་རྒྱང་
གྱུར་རྒྱུ་ཅིང་སྐངས་མདོག་ནག མཐིས་གྱུར་མདོག་སེར་ཆོལ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། བད་ཀན་ཕྱི་ལ་བྲག་རྒྱང་ཤ་མཛེར་ཁྱབ། བཅས་ཐབས་རྒྱང་གྱུར་དུགས་གཏར་རྒྱུ་སྟོངས་བྱ། །
མཐིས་པ་ལས་གྱུར་གཏར་དང་བསེལ་བས་བྲག བད་གྱུར་པི་པི་ལིང་དང་ཨ་བའི་ཐང་། འུ་སྟེ་བྱེ་ཏེ་དང་ལུངས་དཀར་བྲག ཀྱན་ལ་འབྲུ་རྩི་ཟན་དང་སྐྱང་རྩི་བཟེད། ཞེས་གསུངས་
སོ། །
བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟེན་བམ་གྱི་ནད་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །

3-8-70

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག

མཚན་བར་དོལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་ནི་སྟན་ཐབ་ཅོག་ཤར་འདུག་པ་དང་། བཞོན་སྟན་ལྷན་སྟེང་ཡུན་རིང་འདུག་ལས་
འབྱུང་། དཔྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ལྷན་འདུས་གསུམ་དུ་བཤད། དེ་རྟགས་མཚན་དབྱག་འབྲུམ་ཐོར་རྒྱ་མེར་འཇག་སྟེན་ནས་རྟག་ཁྲག་སྟེན་འཇག་འཚོར་མེ་འདོད། ཞི་ཡང་སྟར་ལྷང་བཤད་གཅི་
ཁྲ་ཁྲག་འཇག་རྒྱུད་ཀྱང་ཁ་མང་སྟེ་ཅན་སྟེ་བ་འཇག་མཁྲིས་པ་དམར་ཚ་བད་ཀན་ལས་ཀྱང་གཡུལ། རྒྱུད་མཁྲིས་དམར་མཆོད་བད་རྒྱུད་སྟེན་དཀའ་ནག་བད་མཁྲིས་ཚ་སྟངས་འདུས་པ་
ནད་ཚབས་ཆེ། གསོ་ཐབས་གསར་དུས་གཏར་ཞིང་ཐོར་པ་བརྟོལ། རྟ་སྟངས་དུགས་བྱ་ནི་ཅུ་ཉི་ཡིས་དྲང་། རྟེངས་ནས་སྟེན་སྟངས་རྒྱ་ཚན་ནད་དུ་སྟེང་། འབྲས་གསུམ་བྱི་ལའི་ཅུས་པ་
མ་ལ་བྱུག་བྱི་ཏང་ག་དང་ར་གསུམ་པི་པི་ལིང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་སྟངས་ཅི་མར་སྟུར་བཟུལ། སྟེ་ཏེས་སྟུག་སྟེ་བྱི་ཏང་དུག་མོ་ཏུང་། བ་ཅ་ཨ་ཅ་སྟེ་ཅ་སྟེས་དཀར་རྣམས། རིམ་པས་བསྟེད་ལ་
སྟངས་སྟུར་བཟུལ་བར་བྱ། དུག་ཏུང་པི་པི་ལིང་དང་ཅི་ཏ་ཀ་བྱི་ཏང་ག་རྣམས་འབྲས་བྱ་གསུམ་བྱི་བྱེད། གྲུན་དང་སྟེན་དཀར་མཉམ་སྟེ་སྟངས་སྟུར་བཟུལ། སྟུ་གུལ་པི་པི་ལིང་དང་འབྲས་
བྱ་གསུམ། ཤིང་ཚ་སྟུག་སྟེ་སྟངས་སྟུར་ཅི་སྟུར་བ་བཏང་། སྟེན་བྱིས་ཞི་དཀའ་བཅད་དེ་བསྟེག་པར་བྱ། ཟས་དང་སྟེད་ལམ་འདུ་བའི་རིགས་དང་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ།
བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་མཚན་བར་དོལ་བ་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པའོ།།

3-9-71

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེན་བྱིས་འདི་སྟངས་ཅས་ལྷན་སོ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྟངས་ལ་རི་ལྷར་བསྟུང་བར་བྱ། འཚོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་འདི་སྟངས་གསུངས་
སོ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་བྱིས་པ་གསོ་བ་ཉེར་སྟོད་དའི་ནད་དང་། གཤོན་གསོ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཉེར་སྟོད་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། དང་པོ་བཅས་དུས་
ཤིས་དང་མི་ཤིས་བཞག་ བཟ་ཤིས་བརྟེན་ཅིང་སྟེ་བ་བཅད་པ་དང་། ཉེན་འབེལ་བྱ་ཞིང་རུ་མ་བསྟན་ཐབས་བསྟེན། ཤིས་རྟགས་ལྷགས་འབྱུང་སྟེས་དང་གན་རྒྱལ་བྱང་། ཉེ་བ་སྟོད་
དགྱིས་དུ་སྟངས་དག་པོ་སྟོག་ སྟེ་བ་རིང་ལ་མགོ་སྟེ་མཚོགས་མ་རྒྱུད། སྟེ་མཚོགས་མཐོ་ལ་ཤ་གཙང་རྒྱ་བ་གཤོག་ ལ་སྟེས་རུ་མ་དག་འཛིབ་འདར་ཞིང་དང་། དེ་འདྲ་གསོ་སྟེ་མི་ནོར་
བཟ་ཤིས་འབྱུར། གོ་སྟོག་སོ་བཅས་སྟེས་པ་དན་པར་བཤད། སྟེས་མ་ཐག་དུ་བཟ་ཤིས་ཚོག་འདི་བརྟེན། བདག་གི་བྱ་ཁྲིད་སྟེང་ལས་སྟེས་པ་ཡིན། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་
གྱུར་ཅིག་ ཚེ་རིང་དཔལ་ཐོབ་དན་དག་ཐུབ་པ་དང་། མི་ནོར་བཟ་ཤིས་བདེ་སྟོད་ལུན་ཚོགས་ཤོག་ དེ་སྟངས་བརྟེན་དེ་སྟེ་བ་སོར་བཞིར་བཅིང་། ཁྲག་མ་ཐིགས་པར་བཅད་ལ་པར་དུ་
སྟངས་། སྟེས་རྒྱ་དྲོ་འཇམ་ལྷན་ཀྱན་དག་པར་བཟ། སྟེ་ཡི་ཐོག་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཉི་མའི་ལྷག་བྱི། སྟེ་ཅིའི་རྒྱ་སྟངས་མར་སྟུར་བ་བྱིན། དེ་ནས་མ་ཡི་རུ་ཞོ་བསྟན་པར་བྱ། རུ་ཞོ་སྟེས་ན་རིགས་
བཟང་ནད་མེད་ཅིང་། སྟོག་སྟོབ་བྱ་མ་ཤི་བའི་རུ་མ་སྟངས་། སྟེས་སྟུ་ཅུ་ཉི་མར་སྟུར་སྟེ་བར་བསྟ། དེ་ནས་བར་བྱི་བྱ་བ་ཞག་གསུམ་ནས། སྟེ་གསོལ་གཏའ་གཟུགས་སྟངས་བའི་ཚོ་ག་བྱ། སྟེ་
ལུད་བཏང་ཞིང་མིང་གདགས་རྒྱ་བ་དབྱུག་ ཟས་དང་སྟོད་ལམ་བཅའ་རྟེས་ལགས་བསྟངས་བྱ། དང་པོ་འགོ་ཞིང་བསྟན་ནམ་བསྟུངས་པ་ཡི། སྟེ་ལ་གསོལ་མཚོད་བྱ་ཞིང་སྟེ་ཉེན་གཟུགས། །
སྟོབ་དཔོན་སྟུན་དྲང་སྟོག་མདའ་སྟོག་འཕང་བཅའ། གནམ་གཏའ་བར་གཏའ་ས་གཏའ་སྟོ་གཏའ་གཟུག་ གཙང་མའི་གོས་ལ་ཤུ་དག་གུ་གུལ་དང་། ལྷངས་དཀར་དུ་བས་བདུགས་ལ་
བྱ་ལ་བསྟོན། ལག་པ་གཉིས་དང་མགུལ་དུ་ཤུ་དག་གདགས། སྟེ་དུས་གཏོར་མ་བཤོས་བྱ་རྒྱུད་སྟངས་། བཅས་སྟར་སྟེ་ལམ་ཉེ་དུ་ལས་དྲས་པའི། སྟུན་ཞིང་ཤིས་པའི་མིང་ནི་ཁ་
འཆམ་གདགས། སྟེ་ཡིན་ན་ཐར་ཐར་སྟེ་མིང་སྟོ། སྟེ་བ་བརྒྱུད་ན་རྒྱ་བ་དབྱུག་པར་བྱ། རྒྱ་ཤལ་མཐོ་བོས་ལགས་མཉེ་དཀྱིལ་སྟུང་པར། རྒྱ་ཁབ་ཟབ་སྟངས་ལྷན་གྱིས་བྱུག་ སྟེ་ལྷ་

གཡས་ལ་བྱ་མོ་གཡོན་པ་དབྱུག ཟས་སུ་བྱར་སྤང་ཞུན་མར་རྒྱན་དུ་བསྟེན། རྒྱལ་སུ་ཤ་ཚོད་མར་སྤྱར་ཤ་ནད་སེལ། ཞུ་རུ་ར་དང་ཤིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ། ཤུ་དག་པ་ཏ་ཆེ་མུང་ཚ་
 རྣམས་དང་། ར་དཀར་འོ་མ་མར་བསྐོལ་དབྱངས་ཅན་མར། སློ་འཕེལ་དྲན་གསལ་ངག་ཚིག་སྟན་ཕྱིར་བསྟེན། ཡུངས་དཀར་ཤུ་དག་རྒྱུ་ཚ་བེ་བེ་ལིང་། རུ་རྟ་བ་སྤྱ་མར་བསྐོལ་སྟན་
 མར་གྱིས། ཚོ་འཕེལ་སྟོབས་བསྐྱེད་གདོན་རྣམས་འཛམས་ཕྱིར་བསྟེན། སྟོད་ལམ་མིག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མི་བཏང་། རྒྱང་མཐིལ་མཚོགས་མ་མི་བསེག་གང་མི་གཞུག ཡོན་པོར་མི་བྱང་
 བསྐང་བ་ལྷས་པ་མིན། མི་དང་བྱ་གཅན་འགོ་ནད་འཛིགས་སྟག་བསྟང་། རྒྱལ་སུ་བསྐྱ་མཉེ་ཉི་མས་རན་པར་བསྟོ། རམ་མའི་བྱ་བ་སྟོའི་ནད་བསལ་ཁིང་། ཀཏའ་བཀོལ་བྱ་ཁིང་
 ཀཏའ་རག་བཏང་བའོ། རྩ་བའི་སྤྱི་བོར་མདོངས་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེའུ་སྟོ་བའི་ཚོ། ལུས་ཀུན་མི་ན་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དུས་སྤང་ཅི་ཨ་བྱག་སྟུ་རུ་རའི། རྩེ་གུས་
 རྟེལ་བྱག་མུར་དུ་སྟོ་སྟོ་འགྱུར། ཨ་བྱག་སེང་སྟོམ་བ་ལེ་ཨ་བ་སེ། རྒྱ་སྟན་བཙོད་ཁུ་མར་དང་ཞོ་ཁ་རྒྱ། བསྟུས་པའི་མར་ནད་ཡ་བཟླ་ར་བཏང་། སྟོ་སྟོ་ལས་བྱང་ནད་ཀུན་འཛམས་པར་
 བྱེད། ཀཏའ་ལ་ཡ་སྟོ་སྟོས་སམ་སྟོ་བཅས་སྟོས། སྟོན་སེག་བྱ་ཁིང་སྟོམ་བྱེད་བཅས་པར་བྱ། བྱིས་པ་རྩ་དོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། རྩ་ལ་གཏང་རག་བཏང་ཁིང་གཏང་རྣམས་དགོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱིས་པ་ཉེར་སྟོད་གསོ་བའི་ལེའུ་རྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

3-9-72

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་རྒྱང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 བྱིས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། དང་པོ་རྒྱ་ནི་རྒྱང་མཐིལ་བད་ཀན་ལ། རྒྱུན་ནི་མ་ཡི་རྒྱུན་དང་བྱ་རྒྱུན་གཉིས། མ་རྒྱུན་མ་
 ཡིས་ཟས་སྟོད་གང་འཕེལ་བའི། མ་ཡི་རྒྱང་མཐིལ་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ནད། ལུ་ལ་རྒྱང་དང་མི་གཙང་གདོན་རྒྱུན་གྱིས། འོན་ལོང་དིག་པ་ཞ་སྤྱར་ཤོར་སྟགས་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ལྟན་
 སྟོས་ནད་ཡིན་གསོར་མི་རུས། ལུ་རྒྱུན་གདོན་དང་སྟོད་ལམ་ཁ་ཟས་གསུམ། གདོན་རྒྱུན་མང་ཡང་བྱིས་གདོན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ལས་མཁན་པོ་ཉ་རྒྱལ་བསེན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད། སྟོད་
 ལམ་མ་དང་བྱ་རྩི་མ་བཟོ་བས། རྒྱང་ངམ་བདེབས་སམ་སྟགས་དང་བསྐང་ལྷས་དང་། རྩེ་བ་འཐེན་དང་བྱ་དགས་རྟན་དགས་དང་། ཟས་སྟོམ་ཚ་ཆེས་བསིལ་ཆེས་བསྟེན་དགས་པས། རྩེ་
 བྱིས་པའི་ནད་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ་ལྟན་སྟོས་ནད་དང་སྟོ་བྱར་གཉིས། མ་ནད་བྱ་ལ་རྒྱང་བ་ལྟན་སྟོས་ཡིན། སྟོ་བྱར་ནད་ལ་ཕྱ་རགས་ཞིབ་ཆགས་གསུམ། རགས་པ་བྱང་
 དང་སྟོ་མཆོན་འཁུ་སྟག་དང་། རིམས་དང་རྩེ་བ་རྟེའི་ནད་དང་བརྒྱད། ཕྱ་བ་མགོ་སྤངས་གེ་བ་འགགས་པ་དང་། མཆོར་མཐིལ་པོ་ལོང་ས་ཟོས་ཞོ་རས་བརྒྱད། ཞིབ་ཆགས་མིག་དང་
 རྣ་བ་ཁ་ནད་དང་། མེན་བྱ་སྟག་ཅ་ཤ་ནད་སྟོན་པོ་ལ་བརྒྱད། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྟོད་དབྱེ་བྱག་གཉིས། འཚོ་འཆི་བཏང་གཙོད་ཁ་དམར་གདགས་དང་གསུམ། སྟོ་རྟགས་རྟག་ཏུ་བྱ་
 ལས་ནར་ཤེས་བྱ། ཀཏའ་ནར་འབྱུང་དེར་མནན་ན་བ་དང་། མིག་འབྱེད་དཀའ་ཁིང་དོན་ག་དང་ག་འགག རྩེད་མོ་མི་ཅི་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱང་གཉའ་འཁུར་ཁིང་སེན་མོ་རྟོ་
 བའོ། གྲུང་པར་བྱང་ནད་རྟོད་གཡུང་ཚ་གང་གཉིས། བྱང་རྟོད་ཚ་བ་བྱང་དང་རོ་སྟོད་སྤངས། ལུས་ཚ་རུ་མ་མི་འདོད་བྱ་བ་དབྱ མགོ་དང་རོ་སྟོད་ཕྱིར་འདོན་ལྷག་པ་དབྱ། རྩེ་དང་
 འཕར་སྟོ་དག་ལ་ཨ་འབྱས་བསྟོག ཁ་ཆེ་སྟོམ་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པ་དང་། རྟིང་པ་འཛུགས་པ་མི་ཤེས་ཏེང་ཏེང་རྒྱུད། བྱང་དེ་སྟོ་དང་བསྟོངས་ན་ལུང་པ་ལ། པོ་བར་བསྟོངས་ན་མིག་
 སེར་སྟོད་སྟགས་བྱེད། བྱང་གཡུང་གང་བ་དབྱུགས་བདེ་ཉང་ཉོད་མང་། ཁ་འབྱུང་མི་ཤེས་མཛིང་རེངས་རོ་སྟོད་ཀྱིང་། སྟོ་ནད་ཚ་གཟེར་ཚ་སུབས་ཐང་པོ་གསུམ། ཚ་གཟེར་ཅ་གྱིམས་

འཐེབས་ཆེ་གཏིང་ནས་འཁུན། །དབྱུགས་ཐུང་སྒོ་ལ་ཁ་མིག་བཙུམས་ནས་ལ། །ལུང་པ་འགོག་ལ་སྒྲིང་བརྒྱུག་མི་ཤེས། །ཆ་སྒྲུབས་འགོག་ཏུ་མི་འདོད་དྲག་ཏུ་ལ། །ལུས་པོ་ཆ་ལ་རྩ་
དང་འཕར་སྒོ་དྲག །སྒོ་བསྐྱེད་འོང་ཁིང་བྱང་དང་མ་ལ་འབྱང། །རྒྱུ་ལ་ལུས་རྩལ་འཁུན་ཁིང་སྒྲུག་ཚུལ་སྟོན། །ཐང་པོ་སྒོ་ནད་རྟེངས་པ་རྒྱང་ཐུན་ཏེ། །དྲག་ཏུ་ལུ་ཁིང་ལུང་པ་འགོག་རྒྱ་
མེད། །མིག་དང་མཚུ་སྒྲངས་ལྗེ་རྟེན་ལ་དཀར་བའོ། །མཆེན་པའི་ནད་ལ་ཆ་བབས་གང་བབས་གཉིས། །རྟོད་བབས་ཆ་བ་མཆེན་སྒྲ་ལ་འཕར། །རྩ་རྒྱག་རྩ་ཆ་དབྱུགས་རྟོད་པོ་སྟོད་གང་། །
ལུས་ཆ་གཡལ་བར་འདོད་ལ་གཡལ་མི་ཐོན། །མཚུ་དང་རྟེན་ལ་དྲག་པ་ནག་པོ་ཆགས། །མིག་དམར་སྒྲ་སྒོ་སྒྲམ་ལ་ལྗེ་གཞུང་མེད། །རེའུ་སྒྲང་འབྲིན་ཁིང་རྩ་རྩ་ནག་ལ་སྟོན། །གཡུང་བབས་
གང་བ་རྩ་དལ་རྩ་ཡང་གང་། །ལག་པ་འཛིབ་ཅིང་ལྗེ་མུར་སྟོད་ཐུང་བྱེད། །དྲོད་རྒྱང་མཆེན་སྒྲ་མི་འཕར་མདན་ཤིག་འཕྲུག །ཁུབ་མོ་རྩ་ཁིང་རྩ་སྒྲང་པ་ལ་འཛིང། །ཤ་མདོག་སྟོ་མེར་མཆེན་
སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་རིང་། །སྒྲི་རྟགས་ཆ་གང་གཉིས་པོ་གང་བབས་ཀྱང་། །མིག་སྟོ་གུན་སྟོག་བྱང་དང་མཐེལ་བཞི་མེད། །ལུས་ལྗེ་རྩམ་པ་རིང་ཐུང་ཐུང་དུབ་ན། །འཁུན་ཁིང་སྟོ་དོ་བདེ་ལ་དགོང་
དུས་ན། །མཆེན་པས་པོ་བ་མནན་པས་འཁུ་སྒྲུག་བྱེད། །འཁུ་བའི་ནད་ལ་ཆ་འཁུ་གང་འཁུ་གཉིས། །ཆ་འཁུ་དབྱུགས་ཐུང་རྩ་དང་འཕར་སྒོ་དྲག །བཞིན་སྒྲུམ་སྒྲི་ཆད་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་འཐེབ། །
འཁུ་མདོག་དམར་མེར་ཐུང་གུ་དུད་ཁུར་འཁུ། །གང་འཁུ་དབང་པོ་གསལ་ལ་འཕར་སྒོ་དལ། །འཁུ་མདོག་རུ་ཞོ་རྩམ་མདོག་སྒྲི་བོར་འཁུ། །རྒྱ་ལོང་འཁོག་ཅིང་སྒྲི་བ་སྒྲི་བཅས་འཁུ། །སྒྲུག་
པའི་ནད་ལ་ཆ་དང་གང་བ་གཉིས། །ཆ་བས་སྒྲུག་པའི་ནད་རྟགས་ཆ་བར་འབྱུང་། །ཁྲག་གམ་མཁྲིས་པར་སྒྲུག་པ་ཆ་བ་ཡིན། །གང་བས་སྒྲུག་པ་ཞོ་འབྱུངས་སྒྲུག་པ་དང་། །རྩམ་པ་མ་ཁྱ་
གང་བོས་སྒྲུག་པ་དང་། །སྒྲི་བ་བད་ཀན་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲི་རྟགས་གང་། །རིམས་ནད་མེ་ལྷར་ཆ་ཁིང་འཕར་རྩ་རྒྱག །རྩ་འཁོག་རྩལ་འཐེབས་བ་སྒྲི་ལོག་པ་དང་། །སྒོ་མ་འདོད་རྒྱུང་ཁིང་ཁ་སྒྲ་
ལག་པས་སྒྲུབ། །རྟེ་ནད་རྟེ་མཁྲང་རྟེ་འཁོར་རྟེ་མཁྲགས་དང་། །རྟེ་རྟག་བཞི་རྟེ་དང་པོ་རྟེ་མཁྲང་ནི། །རྟེ་འབྱར་རྟེ་པ་སྒྲུང་ལ་རྒྱུང་མི་ཤེས། །གང་ནད་རྟགས་ཐུན་རྩ་སྒྲང་གཙོད་སྟོ་
བྱེད། །རྟེ་འཁོར་སྒྲུག་པོར་སྒྲངས་འབྱར་རེག་མི་བཟོད། །རྟེ་མཁྲགས་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲི་ལ་ཉེབ་བེ་ན། །རྟེ་རྟག་རྟེ་བ་ཆད་ཤལ་རྟག་ཁྲུགས་ནས། །ཁྲུང་བྱར་བོས་ནས་རྒྱ་ལོང་ལྷག་པར་བྱེད། །
རེའུ་འི་ནད་ལ་ལྷགས་རེ་ལམ་རེ་གཉིས། །ལྷགས་རེ་ལ་ཡང་འཕྱོ་རེ་བྲུག་རེ་གཉིས། །ལམ་རེ་རྩ་ལམ་རེའུ་འགགས་པ་ཡིན། །རྩ་རྩ་མི་ཐོན་མཆེན་མ་རྩ་རྩལ་འདྲ། །འཕྱོ་རེ་འོང་བའི་འཕྱོ་
ལ་འཕྲལ་དུ་འགག། །རྩ་ཡི་གསེབ་རུ་ཤ་ཡི་ནལ་འོ་འོང་། །བྲུག་རེ་ཁ་ལ་བྲུག་ན་ན་ལ་སྒྲི། །ལྷགས་སྒྲི་བྲུག་ན་མི་སྒྲི་ན་ལ་གཟེར། །གང་ཡང་སྒྲི་རྟགས་རྩ་སྒྲི་ཡང་ཡང་འཛིག། །བྲུག་ཆེ་ཁུ་རྩར་
འཆང་ངམ་འབྱང་ཅིང་རྩ། །མགོ་འདར་སོ་སྟོ་སྒྲང་པ་རྩས་པར་འབྱུར། །བྲུ་རྩར་མགོ་བཅུབས་རྩ་ཞིག་སྒྲངས་པ་ན། །རྩག་ཡོད་བཞིན་དུ་མར་མེར་སྒྲངས་པར་བྱེད། །གོ་བ་འགགས་ན་
སྒྲང་འཛིར་ཁ་རྩ་མང་། །མཆེར་པའི་ནད་ནི་ཁོང་ལྗེ་ཐུང་དུབ་བྱེད། །རུ་མ་སོས་འདེབས་བག་རེ་རྩལ་དུ་འོང་། །མཁྲིས་ནད་རྩ་རྩལ་ཤ་མདངས་མེར་ལ་དུངས། །རྩ་གསལ་ལྗེ་སྒྲི་སེན་མོ་
ནག་ལ་རིང་། །ཁ་བས་བྱིན་ན་མི་བ་འདོད་རྩལ་བྱེད། །པོ་བའི་ནད་ནི་ཤ་རྩར་དྲག་པ་ཆགས། །ཁ་བས་འརྩ་དཀར་པོ་བ་སྒྲི་འབྲི་བྱེད། །ལོང་ནད་འཁོག་འུར་སྒྲངས་འཁུན་འཕེལ་འབྲི་
བྱེད། །ཁ་བོས་པོ་བ་སྒྲངས་ཤིང་རྩ་མ་འགག། །ཁོ་རས་ནད་ལ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གདོན། །རྒྱང་གུར་རུ་ཞོ་སྒྲི་བཅས་རྩ་སྟོང་འཕྱོ། །དེ་ཡིས་པོ་བ་སྒྲི་སྒྲུག་བཤང་གཅི་སྒྲི། །མཁྲིས་གུར་མེར་
སྒྲང་རོ་སྒྲུར་ཆད་པ་སྒྲི། །བད་ཀན་སྟོ་ནལ་རྩར་འབྲིང་མ་ཁྲུས་སྒྲི། །ཆོ་བྱར་ཆད་ན་གདོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། །མིག་གི་ནད་ལ་སྒྲི་དན་འཕྲལ་ཆག་གཉིས། །དེ་གཉིས་མིག་དམར་ཆ་ཁིང་
མཆེ་མ་འཛིག། །རྩ་བའི་ནད་ལ་མ་རྒྱང་འགམས་པ་གཉིས། །མ་རྒྱང་རྩག་འཛིག་འགམས་པ་རྩ་རྩ་སྒྲངས། །ཁ་ཡི་ནད་ལ་བཅོའ་ཐོར་བསེན་ཐོར་གཉིས། །བཅོའ་ཐོར་ནད་བྲུག་མེད་ལ་ཐོར་
པ་འོང་། །བསེན་ཐོར་ཐོར་པ་དཀར་ལ་ཆ་བ་སྒྲི། །མེན་བྱ་རྟེ་ལག་འཁུམས་ནས་རྒྱུང་མི་ཤེས། །སྟོག་རྩའི་རྩ་མེར་མིག་སྒྲི་ཤ་མེར་སྒྲི། །སྟོན་ནད་ཐུང་དུབ་ཆེ་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་བྱེད། །མི་སྒྲང་
ཁྱི་སྒྲང་ལ་རྩ་ནད་བྲུག་ཐུང་། །ཤ་ནད་ལྗེ་མུར་ལག་པའི་མགོ་བོ་འཛིབ། །མེར་ཤིང་ཆོད་མ་འདྲ་བ་རྒྱན་དུ་འཁུ། །པོ་ལ་ནད་འཕོངས་ཀྱི་རྩར་སྒྲངས་རྩག་ཏུ་འབྱུར། །འཆོ་འཆེ་བཏང་གཙོད་
ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི། །རྟེ་ལག་མཐེལ་བཞི་དཀར་ལ་བྱིད་པ་དང་། །རྩ་བ་སྒྲུམས་ཤིང་མགོ་ལ་འབྱར་བ་དང་། །སྒྲི་བྲུག་སྒྲུམས་ལ་བ་རྩ་ཆགས་པ་དང་། །མིག་གི་མདངས་ཤིར་ཁྲུང་དུ་
བོས་པ་དང་། །རྟུག་མིག་བཟླ་ཁིང་འརྩམ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ལྗེ་ནི་སྒྲུམ་ཁིང་ཐུང་ལ་སོ་དྲག་ཆགས། །པོ་བ་དོ་ལྷར་སྟོང་བོས་ཆད་སྒྲུག །དབྱུགས་ཐུང་གེ་བ་གསོག་ཅིང་ངར་བ་དང་། །

འཕྲ་བ་ཆུ་ལྷ་འབྲུག་དང་རྩ་མ་ཤོར། མགོ་སྐབས་བྱེ་དང་སྐབས་མདོག་གསེར་ལྷ་མོར། ཤ་སྐབས་སྐྱོས་དང་ཕོ་བ་ཆུ་ཡིས་ཁེངས། མཆེན་པས་ཉེ་བར་སྐྱོབ་ན་མི་འཆོ་སྤང་། མིག་སྡེ་ལ་
སོགས་དབང་པོའི་བཀྲག་མ་ཤོར། དབྱགས་བདེ་རྩ་དལ་མཐུལ་བཞི་དམར་བ་དང་། རྩ་མ་ཟས་ལ་སྤང་ལ་སེན་མོ་འབྲུག སྐྱོན་ལེན་གསེས་སྤྱི་ཆེན་སྤང་བར་བྱའོ། བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་དུས་གསུམ་ཟས་སྤྱི་དང་སྤྱི་དབྱུང་བཞི། ཞོ་འབྲུང་དུས་ན་སྤྱི་དབྱུང་མ་ལ་བྱ། ཟས་འདྲེས་དུས་ན་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ། ཞོ་སྤངས་ཟས་ཟའི་དུས་ན་བྱ་
ལ་བྱ། ཟས་ནི་ཡང་ཞིང་འཇུ་སྤྱི་ན་པ་དང་། སྤྱི་དལ་བྱ་བྱ་མི་གཞུག་གང་མི་བྱ། སྤྱི་གྱིས་བཅོས་པ་ཞི་དང་སྤྱི་དབྱུང་བ་གཉིས། ཞི་བྱེད་བཟང་ཞིང་འཇུ་སྤྱི་བྱ། ཀར་བྱར་ལ་
སྤངས་མངར་ཤས་ཆེ་བ་བྱིན། སྤྱི་ཐང་བཤལ་སྤྱི་ན་ལ་སོགས་རྩ་བ་མོ་རྩ་མས། ལེགས་པར་བསྐྱས་ཏུ་འཇུ་ཞིང་འཇུ་སྤྱི་བཞེན། བཤལ་རྩེས་འབྲས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཤིས་པ་ཡིན། དབྱུང་གི་
བཅོས་པ་གཏར་བསྐྱེད་རྩ་བྱེད་འདྲེན། གཏར་ག་གང་ཐེབས་རྩ་ལ་བྱེ་ཅམ་སྤྱི། ཞོ་མ་ལོན་ན་ལག་མགོ་ཁྲག་ཐོན་གཏར། མེ་བཅའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་སྤྱི་པ་ཅམ། གསུམ་ལས་མི་མང་སྤྱི་ཆོས་
ཅམ་གྱིས་ཆོག རྩ་བྱེད་སྤྱི་རྩ་བྱེད་པར་སྤྱི་པས་བསྤྱིང་། མས་འདྲེན་ལོ་མ་ལོན་ལ་རེང་བྱ་བྱ། ལོ་ལོན་པ་ལ་ནི་བྱ་བྱ་སྤང་གཅིག དེ་ནས་ལོ་རེ་ལོན་གྱིན་སྤང་རེ་བསྤྱིད། སྤྱི་དབྱུང་
དྲག་པོ་མི་བྱ་འཇུ་མས་བཅོས། བྱེ་བྲག་བཅོས་ཐབས་བྱང་ནད་ཆ་བ་ལ། ཟས་སྤྱི་རྩ་མདའ་གཏར་དང་མེ་བཅོས་བཅོས། ཟས་སྤྱི་ཤ་མར་གསར་པ་ཞོ་དར་བྱང་། འོད་བཟུང་མི་
བྱང་སྤྱི་དབྱུང་དྲག་བྱར་དང་། རྩ་གང་གྱར་གྱིས་ཅན་དན་ཀར་སྤྱི་བྱང་། སྤྱི་ལ་ག་དུར་ཕོ་བར་སྤྱི་གྱིས་སྤྱི་བསྤྱི། སྤྱི་དམ་ན་ཆུ་མདའ་བཟན་ཞིང་དྲག་འགོ་གཏར། འོད་དུ་སྤྱི་དམ་ན་སྤྱི་
གཞུག་བྱ་རོག་མིག ཆ་ར་ཁྲང་ནས་སྤྱི་ཆོན་དོ་བྱ་བསྐྱེད། སྤྱི་དུ་སྤྱི་དམ་ན་སྤྱི་ཆེད་ཀར་ནག་མཆོམས། སྤྱི་ལ་ཐ་པ་ཕོ་བ་ཉེན་གསང་བསྐྱེད། བྱང་ནད་ཤིན་ཏུ་རྩེད་ཀར་ཏེ་ཤ་མདོག་
སེར། ཞོ་སྤྱི་འབྲུག་ན་བྱ་ཞིང་མ་ལ་འཆང་། འཕྲུན་ཞིང་རྩ་མ་ཅོ་གྱར་བཅད་ཅིང་འབྲུང་། དེ་ལ་ཅན་དན་གི་མི་བསེལ་གསུམ་སྤྱི། རྩེས་ལ་ཆོགས་པ་བདུན་དང་ཉེན་སྤྱི་བསྐྱེད།
བྱང་ནད་གང་བ་རྩ་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་ཀྱི་ཐང་བྱང་ཤིང་གྱིན་དང་། འོད་ག་ལ་བྱ་ཆ་དང་བྱར་དཀར་སྤྱི། ཟས་ནི་བསེལ་དོད་ཁེའུར་བྱང་བར་བྱ། རྩ་མདའ་མི་བྱ་སྤྱི་
ནན་ཆོན་དོ་བྱ། མེ་ནི་གོང་གི་རྩེད་དུ་བཞི་པ་བསྐྱེད། མཛིང་པ་རེངས་ན་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མདོར་ན་སྤྱི་གཏར་ཆུ་ཡིས་ཆ་བ་གདོན། དེ་རྩེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ཤིས། ཆོ་
གཟེར་སྤྱི་ལ་གསོ་ཐབས་ཞི་སྤྱི་དགཉིས། འོད་ལེན་བོང་དཀར་པོའི་བསྐྱས་ཏུ་ལ། གི་མི་གྱར་གྱིས་སྤྱི་ཆེད་ཤ་དག་དཀར། སྤྱི་ཤ་ཏེ་ཤི་བྱེ་མ་སྤྱི་ལ་བྱང་། ཞུ་བྱ་ཏོང་ལེན་དུར་བྱིད་
བསྐྱས་ཏུ་ལ། ཤ་ཆེན་སྤྱི་ཆེད་བྱང་ལ་འཕྲུ་བྱ་གཞུག དེས་མ་སྤྱི་ན་ག་བྱར་ཆུ་ལོན་གསུམ། ཆོ་སྤྱི་དམ་ནད་ལ་སྤྱི་དང་གཏར་གྱིས་བཅོས། གྱར་གྱིས་ཤ་དག་ཆུ་གང་ཀར་སྤྱི་
བྱང་། ཤིང་མངར་སྤྱི་ལོའི་ཐང་བྱང་ག་བྱར་དང་། ལི་ཤི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འབྲས་གསུམ་ད་ཏིག་དང་། རྩ་གང་གྱར་གྱིས་མི་རྩ་ཆུན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་ཀར་སྤྱི་བྱང་རྩ་ལ་མང་
དབྱུང་། གཏོང་ཐོན་དཀར་ན་ཆུ་གང་གྱར་གྱིས་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་བསེ་བྱ་ཤིང་མངར་མཆོལ། ལི་ཤི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འབྲས་ད་ཏིག་དང་། ལྷར་བྱ་བྱ་ཏེ་སྤྱི་བྱི་ལོང་། འཕྲུ་
འདམ་བྱ་ཀར་ནས་སྤྱི་འབྲུ་བདུན་རྩ་མས། ཞོ་ལ་བྱང་གིན་རྩ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་དཀར་ཏེ་ཐང་ཁྲག་དང་སྤྱི་ལ་གཏར། ཆོ་སྤྱི་དམ་ནས་ནས་ལུང་པ་རྩ་ག་ཅན་ལ། བྱ་བོ་ཅོ་ཅོ་
ལྷར་བྱ་ཤིང་མངར་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཀར་སྤྱི་བས་རྩ་རྩ་མས་དང་། ཅན་དན་བསེལ་གསུམ་བསེ་བྱས་རྩ་ཆོད་སྤྱི། རོ་སྤྱི་ཆུས་བཟན་གསར་འཇུ་ཟས་གྱིས་བཅོས། རྩུང་སྤྱི་ཐང་པོ་
སྤྱི་ཟས་བཤལ་མས་བཅོས། སྤྱི་ནི་ད་ཏིག་ཀར་པི་པི་ལོང་། མར་གསར་སྤྱི་བའི་ཐེ་གྱ་བྱང་བ་དང་། རྩ་གང་ཤིང་ཆོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པི་པི་ལོང་། མར་གསར་སྤྱི་དང་སྤྱི་བའི་ཐེ་གྱ་
བྱང་། ག་དུར་རྩ་ཏི་ཤིང་གྱིན་བྱར་དཀར་བྱིན། མར་དཀར་བྱར་དཀར་ལྷག་ཤ་གསར་འཇུ་བྱང་། སྤྱི་ཆུང་ལུས་སྤྱི་དཀར་བཤལ་གྱིས་སྤྱི་དང་། དེ་རྩེས་སྤྱི་གསང་ཆོགས་པ་
བཞི་ཐ་བསྐྱེད། མཆེན་ནད་ཆ་བ་ཟས་སྤྱི་གཏར་བ་དང་། བཤལ་དང་མེ་བཅོད་ཆུ་ཡིས་བཅོས་པར་བྱ། ལ་ཟས་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་དོད་བཟུང་སྤང་། ཤ་གསར་མར་གསར་ཞོ་དར་བསྐྱེད་
པར་བྱ། སྤྱི་དབྱུང་ཏིག་ཏེ་ཤ་ཤ་བསྐྱས་ཏུ་ལ། བྲག་ལྷན་དུ་མ་སྤངས་ལ་མང་དུ་སྤྱི། ཞུ་བྱ་སྤྱི་བསྐྱས་པའི་ཏུ་བ་ལ། གྱར་གྱིས་གསུམ་བྱང་ཀར་སྤྱི་བྱ་ལ་སྤྱི། ག་བྱར་ཆུ་གང་
གྱར་གྱིས་ཏེ་དང་། མ་རྩ་འཇིག་རྩ་ཀར་དཀར་སྤྱི་བྱང་། ཡང་ན་གྱར་གྱིས་ཆུ་གང་བྲག་ལྷན་དང་། རྩ་ཏི་དོམ་མཁེས་ཏིག་ཏེ་ཞུ་བ་ཀར་དཀར་པོ་སྤྱི་འབྲུར་སྤྱི་ལ་

སྤྱབས་མེན་དུལ་ལ་དབྱུང་། མགོ་བོ་སྦངས་ན་རྩ་འཕྲང་མེ་ཡིས་བསྐྱུལ། རྒྱ་ཆེངས་བྱས་ལ་ཁོང་དུ་བསེལ་སྤོན་བཏང་། འདུག་ཏུ་མི་རུང་འཇམ་པོས་བཅོས་པས་བྱབ། བྲེ་བའི་ནད་ལ་སྒྲ་
 ཅི་རུ་རྟ་དང་། གི་མི་ཀ་ར་སྤྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཞུ་རུ་དུར་བྱིད་སྒྲ་ཅིའི་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། མཆེར་ནད་གཡོན་གྱི་ཅིབ་མའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད། ཀླ་ཀོ་ལ་དང་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཐང་། མཁྱིས་ནད་
 རྒྱུ་མ་ཆ་གསུམ་པ་ཀ་ར་སྤྱར། ཆ་བ་ཆེན་ཏིག་ཏུ་ཀར་བཏབ་བཏང་། ཞུན་སྤོང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་མཁྱིས་རྩ་གཏར། ཤོ་བའི་ནད་ལ་སེ་འབྱུ་བཞི་པ་སྤྱར། བྱོང་དང་བསེལ་སྤྱང་
 མདུན་རྒྱབ་སོ་གསལ་བསྐྱེད། ཁོང་ནད་སེ་འབྱུ་དུག་སྤྱར་ཁོང་གསལ་བསྐྱེད། ས་ཐོས་པ་ལ་སྒྲ་སྤྱང་སེར་པོ་གཉིས། བ་ཏུ་ཕྱ་བ་བ་སྤྱི་བྱི་ཏང་ག། བེལ་བ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོན་མར་བཏང་། །
 ཁོ་རས་རྒྱང་གྱུར་འབས་བའི་སྤོན་མར་བྱིན། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་རུ་རྟའི་བསྐྱེས་ཐང་བཏང་། མཁྱིས་གྱུར་འབས་བྱུ་གསུམ་དང་སྒྲ་སྤྱང་དང་། རྩ་མཁྱིས་རྟོང་ལེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་སྤྱང། བད་
 ཀན་རྒྱུ་མ་ཐིང་མངར་བེ་བེ་ལིང་། མར་དང་སྤྱར་བྱིན་བོང་ད་ཀར་བོ་དང་། སྒྲ་སྤྱང་ཤུ་དག་རྩ་བ་ལྷ་བསྐྱོལ་སྤྱང། ཁོ་རས་གདོན་ལྷགས་དེ་ཡི་གསོ་བ་སྤྱར། མིག་གི་ནད་ལ་གསལ་
 བྱིད་སྤོན་མར་བཏང་། སྤྱིར་ཁུ་རུ་ཞོ་སྤྱར་བ་མིག་ཏུ་སྤྱུག། རྩ་བ་རྩ་ག་འཇག་མ་བྱུ་བཅུད་གྱིས་གསོ། འབས་བའི་སྤོན་མར་བཅུ་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། རྩ་བ་འགམས་ན་ནག་མཚུར་རུ་
 ཏུ་དང་། སྒྲ་ཅི་རྒྱུ་ལ་སྤྱངས་ལ་རྩ་བར་སྤྱུག། རྒྱ་སྤྱེགས་རུ་རྟའི་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། བཅའ་ཐོར་ཤ་ཆོལ་གསུར་བདུག་སྒྲ་ཅི་བཏང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅོད་གྱི་མེ་བཅའ་གདབ། བསེན་
 ཐོར་ལ་ཡང་སྒྲ་ཅི་ཁོང་དུ་བཏང་། ཤུ་དག་རུ་རྟ་ཨ་རུ་སྤྱང་སྤྱར་བྱིན། ས་མཚུར་རྒྱ་ཡི་ཁ་འཕྱུ་བསེན་མོ་བཅོས། ཆེན་བྱ་ལྷན་སྤོང་གཡས་བསྐྱེད་དོམ་མཁྱིས་བཏང་། སྤྱི་ཅིའི་རྒྱ་སེར་
 ཨན་སྤོང་དགུ་བདུན་བསྐྱེད། སྤོན་ལ་སྒྲ་ཅི་ཐིང་ཀུན་བྱི་ཏང་ག། སྤོན་སྤྱིའི་བྱེ་མ་འོ་མར་བཏབ་ལ་བཏང་། དུར་བྱིད་སྤྱི་བྱི་ཏང་ག་ཡིས་སྤྱང་། མ་ཕན་སྤོན་ཏུ་ཁྱེད་ཡིན་གཏར་ག་
 བྱ། ཤུ་ནད་ཤ་དང་ཁྱེད་གི་ཆོད་མ་བྱིན། ཤོ་ལ་ལ་ཅན་དན་སྤྱིར་ཁུ་སྤྱང་སྤྱར་བྱུག། ཅན་དན་ཀ་ར་རྒྱར་སྤྱང་དུ་བཏང་། མ་ཞིག་བྱུག་པས་རྩ་ག་ཏུ་བཀྱག་ལ་དབྱུག། ཅིས་གསུངས་
 སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤོང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་ཐྱེ་བདུན་རྒྱ་རྩ་གཉིས་པའོ། །

3-9-73

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྤྱང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 བྱིས་པའི་གདོན་ལ་ངོས་བརྒྱང་བཅོས་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་རིགས་རྟགས་གསོ་བ་དཀའ་སྒྲ་བཞི། དེ་རིགས་སྤོང་བྱེད་གཞོན་རུ་གདོང་དུག་གི། སྤྱུལ་པ་སྤྱིས་བའི་གཟུགས་ཅན་རྩ་བ་
 ལ། བྱུང་མེད་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་བཤད། དེས་ཟེན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་རྟག་ཏུ་བྱུ་ཁོང་དང་ལ་འཁུན། གཉིད་རྒྱུད་གཡལ་མང་མ་མཚུ་སོ་ཡིས་
 འདེབས། མ་ལ་འབྲང་ཅིང་རུ་མ་ཁ་ནས་འདོན། གཉའ་ཁོང་མིག་ལྷན་སྤྱུ་བར་སྤྱུག་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་སྤྱིས་བའི་གཟུགས་ལྷ་ལ། སྤོང་བྱེད་མགོ་དེབ་མིག་གཅིག་མཆེ་མ་
 འཇག་རྒྱུ་མང་སྤྱིག་ཅིང་སོ་འཆའ་མཆིང་པ་རེངས། བཤང་ཁ་སྤྱར་མོས་འཆང་ཁོང་ཁོ་མི་འཕྱང་། ས་ག་གཉིད་མེད་དན་ཉམས་སྤྱུ་བར་སྤྱུག། རུ་མ་ལྷེ་ལ་སོ་འདེབས་གནམ་དུ་བཞ། །
 ལྷག་གདོང་འཁུན་སྤོང་འཕྱུ་སྤྱུག་རྒྱུ་ལག་འདར། སྤོང་མང་མིག་དམར་སྤྱིག་ཅིང་ཁུ་ཚུར་འཆང་། བྱེ་གདོང་ལྷས་འདར་རྒྱུ་འོང་མིག་འཕྱུ་ཁོང་། རྩ་བ་དེབ་འཕྱུ་སྤྱུག་དྲི་མ་ཆེ་བར་
 འོང་། ཡི་དགས་དངས་ཤིང་འཕྱུ་སྤྱུག་བྱེད་པ་དང་། སྤོང་ལྷག་ལྷ་མང་ཁ་ཁ་ཤ་ལྷས་སྤྱུ། བྱུང་མེད་གཟུགས་ཅན་བྱེ་གདོང་ཆ་བ་སྤྱི། འཕྱུ་ཁོང་ལྷེ་གྲོག་རྩ་ལ་འབྱུ་ཐོར་འོང་། །
 སྤྱུལ་མོ་འཕྱུ་སྤྱུག་སྤྱིགས་བྱེ་སྤོང་དང་ཆེ། བྱང་བའི་སྤྱུལ་མོ་ལྷས་འདར་མིག་བྱར་བཞ། རྒྱུ་འཕྱོག་ངོས་གཅིག་ཆ་ལ་ངོས་གཅིག་བྱང་། སྤྱུལ་མོ་ལོང་བ་མིག་མི་གསལ་ལ་སྤྱངས། འཕྱུ་སྤྱུག་

ཆ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུ་ཞོ་མི་འདྲོད། །བཞིན་རྒྱས་བཞིན་མཛེས་ཆ་སྐྱེ་ཟས་མི་འདྲོད། །སྒོ་ལ་རྩ་ཡི་དྲ་བ་ནག་པོས་ཁྱབ། །ནམ་གྱ་སྒྲོན་པོར་འཁྱུ་ལ་སྐྱེགས་བྱ་འོང་། །ཁ་ཡོ་ཆ་བ་སྐྱེས་ལ་ཕྱགས་མདོག་
སྒོ། །ནམ་གྱ་སྐྱེས་པོ་ཆ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱ་འབྱེད་སྐྱད་རྒྱུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འཁྱུ། །ལས་མཁན་པོ་ཉ་རྒྱལ་པོ་བསེན་མོ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་དངངས་འདར་མིག་ཕྱོག་ཐོ་རངས་དྲ་། །བསེན་མོ་
བྱིང་འཐེབས་ཆ་སྐྱེ་སྒྲོན་དུས་དྲ་། །གསོ་བ་དཀའ་སྐྱ་སྒྲོག་འདྲོད་ཡས་འདྲོད་གཉིས། །བཅས་སྐར་ངན་དང་ཁ་བྱབ་ནམ་བྱེད་བཅས། །ཡ་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འཁྱུ། །ཟས་དང་རྩ་
མ་མི་འདྲོད་མཆན་མོ་དྲ་། །སྒྲོག་འདྲོད་གདོན་དེ་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིས་མཆུ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། །ཟས་སྐྱེ་འདྲོད་ལ་བྱིན་ན་ཟ་རྒྱ་མེད། །ཡས་འདྲོད་གདོན་དེ་གསོ་བ་སྐྱ་
བ་ཡིན། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཞི་དང་དྲག་པོ་གཉིས། །དང་པོ་ཡས་སྐྱད་གདོན་མ་ཞི་བས་བཅས། །གནས་མལ་འཁྱུས་བྱག་གདགས་བདུག་སྐྱེན་ཟས་བདུན། །གནས་མལ་གདོན་མེད་དཔེན་
པར་བཞགས་བསྐྱད་ལ། །དོད་ག་སྐྱོན་ཤིང་ཨ་བ་ཀ་ར་ལྷ། །ནིམ་པ་ཕྱུ་པ་རྩ་དྲོན་ཁྱུས་ཀྱིས་བཀྲ། །ཤུ་དག་རིན་ཆེན་བསེ་རྩ་གནས་གསུམ་གདགས། །བ་ལང་རྩས་སྐྱ་ར་ཕག་བྱི་ལའི་བྱུན། །
ར་སྐྱ་ཡུངས་དཀར་མི་སྐྱ་མ་བྱའི་སྐྱོ། །སྐྱ་ཕུབ་སོ་བ་མར་རྩིང་པ་མང་བྱུན། །དོང་ལེན་སོ་ཆ་ཐང་ཤིང་ཨ་བ་སེ། །ནིམ་པ་གྲུ་གྲུ་ཀརྲ་ཀ་རི་གཉིས། །ར་ཕག་གཅིན་སྐྱར་རིང་བྱའི་དུད་པས་
བདུག་རྩ་བ་ཕྱ་དང་ར་སྐྱ་སྐྱ་ལ་དང་། །སྐྱ་སྐྱང་ཅི་རྩ་ཀ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །བ་སྐྱ་ཤིང་མངར་ཤིང་ཀུན་མོན་ཆ་ར། །སྐྱོན་ཤིང་དུག་མོ་ཉུང་དང་བྱི་རྩང་ག་ །པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེན་མར་
སྐྱར། །ཁོང་དུ་བཟའ་ཞིང་ལུས་ལ་བྱག་པ་བྱ། །གདོན་འཛམས་སྒོ་བས་དང་ཁ་དོག་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཁ་ཟས་ཤ་ཆང་ཁྱག་ཆོད་ཕྱང་བར་བྱ། །དཀར་གསུམ་བཟའ་ཞིང་ཆ་གསུམ་གདོན་མས་
མཆོད། །ཆབ་གདོན་བཏང་ཞིང་གཟུངས་ཆེན་གྲ་ཕྱ་འདོན། །གདོན་མ་འདྲོད་པའི་གདོན་རྣམས་དེ་ཡིས་འཛོ། །དེས་ཀྱང་མ་སོས་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །དུག་སྐྱགས་བྱབ་ཅིང་མནན་བསྐྱག་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱིས་པའི་གདོན་གསོ་བའི་ལུ་སྤྱི་བདུན་རྩ་ཆ་གསུམ་པའོ། །

3-10-74

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །ཀྱེ་སྒྲོན་པ་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བཟོ། །འཆོ་མཛད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། །དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་
དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྐབ་པ་ནི། །དུག་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །སྒྲོན་ལས་འདྲོད་ཆགས་དབང་གིས་པོ་མོར་སྤང་། །བསོད་ནམས་
དམན་པས་ཟ་མ་མོ་ལུས་ཐོབ། །རྩ་མ་མངལ་དང་ཟླ་མཆོན་ཁྱུད་པར་སྐྱག །ལུས་བྱངས་བྱི་མ་ཁྱུ་བ་དཀར་དམར་གཉིས། །ཟླ་མཆོན་དམར་པོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་འཛིག་ །མངལ་ནང་ཁྱུ་
བ་འཛིན་ཞིང་ཤ་ལུས་སྐྱེད། །དཀར་པོ་རྩ་མ་ལ་རྒྱས་གསོས་སུ་འབྱུར། །དེ་ལ་སྒྲོན་ལས་ཟས་སྒྲོད་གདོན་རྒྱེན་གྱིས། །མངལ་ནད་ཕྱ་དང་རྩ་ནད་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྐྱེན་ནད་དགུ་དང་སྐྱེན་
བྱའི་ནད་རིགས་གཉིས། །མོ་ནད་གཅོ་བོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །ལས་པའི་ནད་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་འབྱུར། །སྐྱེ་བ་དམན་བྱིར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་སྐྱག །དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་པལ་
པ་གསུམ། །མོ་ནད་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར། །དབྱེ་བ་ཁྱག་ཆོབས་རྒྱང་ཆོབས་རྣམས་པ་གཉིས། །དེ་རྒྱུ་དང་པོ་ཟླ་མཆོན་ལས་བྱུང་
བྱིར། །གསར་པའི་དུས་ན་ཁྱག་ཆོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྩིངས་ནས་རྒྱང་དང་བསྐྱངས་པས་རྒྱང་ཆོབས་སོ། །དེ་རྟགས་ཁྱག་ཆོབས་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རྟེན་སོ་མན་ཆད་རུས་པ་འཁོལ་ཞིང་
ན། །རྒྱ་ཞབས་ཆ་འབྲུག་པོ་རྒྱུ་མཆོན་དེ་གཟེར། །རྩ་རྣམས་ཆ་འཁྱུག་ཤུ་བ་འབྲུམ་ཕན་འོང་། །མངལ་ཁྱག་འཛིག་གས་འཁྱུལ་དང་རྣག་རྩ་འབྱུར། །རྒྱང་ཆོབས་རུས་པ་འཁོལ་ཞིང་སྤྱིང་མི་

བདེ། མགོ་འཁོར་མགོ་ཡི་རུས་པ་གང་བསེལ་བྱེད། ལུས་ཀྱན་གང་ཞིང་ཤ་མཐོང་བར་དུ་ན། ཤ་རྒྱམས་གཡོ་ཞིང་སྒོ་ལ་སྒྲིང་བ་དང་། མིག་འགྲིབ་སྒྲོ་འམ་འབྲེག་གམ་བརྟེན་པ་ངས། རྒྱ་སྐྱེལ་འབས་བསྐྱེལ་ཞིང་ཟ་ཁུར་འབབ། ལྷ་མཚན་མི་ཆོད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ལུས་གཤེར་བཅུད་གཤེར་གཉིས། ཇི་ལ་ལྷག་ཆ་བས་ལུས་གཤེར་དག་གིས་བཅོས། ལུས་གཤེར་ལ་ཡང་སྒོ་གཤེར་རྩ་གཤེར་གཉིས། སྒོ་གཤེར་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་རྒྱུང་དུ་གཉིས། རྩ་གཤེར་ནང་དང་བྱི་ཕྱི་ཤེས་པར་བྱ། ཇིང་པོ་ལུས་གཤེར་ལུས་དང་སྐྱམ་འཆོས་བྱ། དངོས་གཞི་ཉ་རི་ཉ་ཀ་ཞིམ་ཤིང་དང་། ཇི་ཆ་སོ་སོར་བསྐོས་ཏེ་གང་ནས་བསྐྱེད། སྐྱེ་གཤེར་ཤིང་ཆ་འོ་ལ་མོ་ཁོན་བྱ་དང་། རྒྱམ་ཆ་ཏི་བྱི་ཉ་རྒྱམས་ཁ་ཆར་གདབ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བྱེད་གཉིས་སུ་བཅད་ལ་བཏང་། སྒོ་གཤེར་རྒྱུང་དུ་ག་སྒྲ་ཅ་རྒྱ་ལ། ཏི་བྱི་ཉ་དང་ཉ་རི་ཉ་ཀ་དང་། ཤིང་ཆ་རྒྱམ་ཆ་སྐྱེ་གཤེར་ཆ་མཉམ་སྟེ། ཞིབ་བཏགས་ཞིམ་ཤིང་བསྐྱེས་ལུར་བཏབ་ལ་བཏང་། ལྷག་དང་ལྷག་གཞོན་རྩེས་གཅོད་སྒྲི་དང་མཐུན། ལྷ་མཚན་འབྱེལ་དང་མངལ་སྐྱན་བྱ་རོ་རྒྱག་ལྷག་ཆ་བས་མ་ལུས་མངལ་སྒྲིན་སྒྲིང་བར་བྱེད། རྩ་གཤེར་སྒྲིན་འགྲོ་སྐྱེ་གཤེར་ཐང་བཏང་ཞིང་། མེ་ཏྲོག་གོག་ཞིང་འབའ་ཆ་བྱ་བ་རྒྱམས། གང་རུང་ཆང་བཅོས་ན་ས་རྒྱ་འབས་བཏུག་ལུས་དང་བསྐྱེལ་མཉེ་བྱས་རྩེས་བྱང་བ་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཤིང་ཆ་སྐྱེས་སྟེལ་དང་། ཇི་ཀར་ཅི་མཐིང་ཤུན་ལོ་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་བསྒྲིན། བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་རྩ་སྒྲིང་སྒྲི་དང་མཐུན། བྱི་ཡི་རྩ་གཤེར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལས། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། བསེ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་གཅོད་རུ་ཤ་བའི་རུ། ཇི་རྒྱ་དུར་བྱིད་དེ་བ་དུ་རྒྱ་དང་། ཇི་བྱིད་བྱ་མ་བྱི་ཡི་མཇུག་སྒོ་ཐབས། ལྷག་སྟེལ་དོ་དེག་དུད་པ་བུལ་ཏྲོག་རྒྱམས། ལུར་སྐྱེས་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་མངལ་དུ་བསྐྱེལ། འབྲིང་པོ་སྐྱེས་སྟེལ་རྒྱ་ཆ་ཆ་བ་གསུམ། ཇི་རྒྱ་དུར་བྱིད་ཡ་བཟླ་ར་ཐབས། བ་སྐྱེ་ཤུག་ཆོར་སྐྱང་དང་བྱ་རམ་སྐྱར། རྒྱུང་བ་གུར་གུམ་རྒྱ་ཆ་སྐྱེས་སྟེལ་དང་། བྱང་བ་དུར་བྱིད་བུལ་ཏྲོག་བྱ་རམ་སྐྱར། རིལ་བུའམ་ལུ་བ་མངལ་དུ་གཅེ་བྱས་བསྐྱེལ། རྒྱ་འབས་དུགས་ཀྱིས་བསྐོ་ཞིང་ལག་པས་མཉེ། ལྷག་ལངས་མི་དངང་འགོར་ན་གཅེ་བྱས་དང་། མངལ་ལྷག་འབྱེམས་དང་མངལ་སྐྱན་བྱ་རོ་ལུས། མངལ་ནད་ལྷག་ཆ་བས་མ་ལུས་སྒྲིང་བར་བྱེད། གཉིས་པ་རྒྱུང་ཆ་བས་བཅུད་གཤེར་དག་གིས་བཅོས། ཇི་ལ་ཤ་བཅུད་ཆང་བཅུད་སྐྱན་བཅུད་གསུམ། ཤ་བཅུད་སྐྱར་ཐབས་ལྷག་ཤུག་ཆོན་པོ་ཡི། སྒོ་སྒྲིང་མཆོན་མཆོར་མཁལ་མ་སྒོ་ཆོལ་གཞི། ཞྭ་དང་ཨོལ་བ་ཆེན་བྱ་ནམ་ཆོང་བྱང་། ལྷག་པ་གྲང་ཅིབ་མཇུག་ཐུང་ཆེག་པ་མིག་འབྲེག་དང་རྒྱང་བཞག་ཉ་གཞི་ཞིབ་བཅུངས་ལ། འབྲི་མར་རྒྱིང་པ་ལུལ་དོ་ལུང་དོར་བསྐོས། ཁོལ་དུས་ཤ་རྒྱམས་བཏབ་ལ་སྐྱར་ཅོམ་བཅོ། ཇི་ནས་གར་ཆང་ལུལ་དོ་ཆ་བ་གསུམ། ཤིང་ཀུན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷག་རིམ་པས་གཅིག་ཁོལ་གཅིག་སྐྱེག་དཀྱུག་ཅིང་བཅོ། ཇི་ཉིང་ཤ་སྒྲི་བསེས་ཏེ་ཆ་བར་བྱས། ལྷག་ཡར་བསྐྱེན་ཞིང་སྐོམ་དུ་གར་ཆང་སྒྲིང་། ལུས་གང་བསེར་བུ་མི་བཏང་རྒྱུང་ཆ་བས་འདོན། ཆང་བཅུད་སྐྱང་དང་བྱ་རམ་གཟེ་མའི་ཆང་། མར་ཆང་རུས་ཆང་ལྷ་ཡིས་རྒྱུང་ཆ་བས་སེལ། སྐྱན་བཅུད་ལ་ནི་ལྷག་བཅུད་མར་བཅུད་གཉིས། ལྷག་བཅུད་སྒྲིར་བ་གནག་ལྷག་ཤ་བ་ཡི། ཤ་ཆོལ་ལྷག་དང་རུས་ལུ་བསེས་པ་ལ། ཤིང་ཆ་བཏབ་བསྐོས་པོག་སྟེ་གང་པ་དང་། སྐྱེག་ཤུན་ལུམ་རྩ་རྒྱམ་ཆ་ཆ་བ་གསུམ། བཏབ་སྟེ་འཇམ་བསྐོས་ཁྲུ་སྐྱེས་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཡང་ན་བོང་ལྷག་རྒྱ་མ་པོག་པའི་ནང་། ཤིང་ཆ་སྐྱེས་སྟེལ་སྟེ་ཉེས་སྟེ་འབྲས་སྟེ། རྒྱམ་ཆ་སྐྱེལ་རྩ་བཏབ་དཀྱུགས་ཁོལ་བ་དང་། རུས་ལུ་སྐྱེག་བཅོས་ཁྲུ་སྐྱེས་ཁྲུར་རེ་བསྐྱེན། མར་བཅུད་རྩ་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱན་མར་ལ། སྐྱང་དང་བྱ་རམ་ཁ་ཆར་སྐྱན་མར་སྐྱར། ཐོ་རངས་བྱི་དོ་བསྐྱེན་པས་རྒྱུང་ཆ་བས་འདོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་གཅོ་བོ་སྒྲི་བཅོས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ། །

3-10-75

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

མོ་ནད་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ། རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། དབྱེ་བ་མངལ་ནད་རྒྱང་མཁུ་བད་ཀན་ཁྲག། འདུས་པ་རྣམ་ལྟ་གསང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད། ཁྲག་
 ཚབས་སྒྲིང་མཆིན་མཆིར་མཁུ་བ་མཁུ། རྒྱ་མ་འོ་མ་རུ་མ་གོར་བ་བཅུ། རྒྱང་ཚབས་མགོ་དང་རུས་པ་སྒྲིང་མཁུ་མ། ཁོ་བ་རྒྱ་མའི་ཚབས་དང་དུག་ཏུ་བཤད། རྒྱ་མཆན་ཆུ་མེར་
 རྒྱང་གིས་བྱེར་བ་ལས། རྩ་ནད་ཅེས་བྱ་ཚབས་ནད་བཅུ་དུག་འགྱུར། ཚབས་སྒྲན་ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཉེ་མ་པོ་དང་། ཁེ་མ་པོ་ཆེན་སྒྲན་པོ་སྒྲན་ནག་པོ་དང་། རྩ་སྒྲན་ས་པོན་སྒྲན་དང་ཟ་ཁུ་
 དག། རྒྱ་མཆན་ཆུ་མེར་རྒྱང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ། ཚབས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་དབྱེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། མ་ཏུ་ཅེ་དང་ཨ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས། མངལ་གྱི་སྒྲན་བྱ་ལངས་ཁྲོས་ནད་གཉིས་སྒྲིང་། དེ་རྟགས་
 སྒྲིང་གི་ཁྲག་ཚབས་རོ་སྒྲིང་གཟེར། རྒྱ་ཞབས་ཚ་ཞིང་གཏུབས་པ་སྒྲམ་དུ་བྱེད། སྒྲོ་ཡི་ཁྲག་ཚབས་སྒྲོ་མང་རོ་སྒྲིང་གཟེར། རྩེ་འགོང་ཡན་ལག་སྒྲིང་ཅིང་ཁ་གདོང་སྒྲངས། མཆིན་པའི་
 ཁྲག་ཚབས་མིག་སྒྲིན་དམར་རམ་སེར། མཆིན་པའི་སྒྲིང་དང་མགོ་པོ་ན་བའོ། མཆིར་པའི་ཁྲག་ཚབས་རྒྱ་ཞབས་ན་ཞིང་གཟེར། ཁོ་བ་འཁྲོག་ཅིང་མཆིར་པའི་སྒྲིང་དུ་ན། མཁུ་པའི་
 ཁྲག་ཚབས་ཉམ་རྒྱང་སྒྲིམ་དང་ཆེ། སྒྲོ་ལུ་ཤ་ལྷགས་སེར་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། མཁུ་པའི་ཁྲག་ཚབས་འདྲེམས་གཡའ་མོ་མཆན་ཆ། རྒྱ་པོ་མན་ཆད་རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་ཆ། རྒྱ་མའི་ཁྲག་
 ཚབས་ཚ་ཞིང་གཏུབས་སྒྲམ་བྱེད། འོ་ཚབས་རྒྱ་མཆན་འོ་ཁ་རྒྱ་འདྲ་འཇག་སྒྲིང་འཕྱོ་ཆུ་པོ་ན་ཞིང་སྒྲག་སྒྲམ་བྱེད། རྒྱ་ཚབས་རུ་མ་སྒྲངས་ཤིང་བྱག་གཟེར་ཆེ། ཁྲག་ཚབས་གོར་བ་ལུས་ཆེ་
 འགྲོ་མི་ཤེས། རྒྱ་སྒྲིང་ཞིངས་ཤིང་ལྡང་དུ་བ་ན་བར་བྱེད། མགོ་ཡི་རྒྱང་ཚབས་མགོ་འཁོར་ལིང་ཐོག་མོད། རྒྱ་བ་འོན་ཞིང་རྣག་འཇག་སོ་འགམ་ན། རུས་པའི་རྒྱང་ཚབས་རུས་པ་འཁོལ་
 ཞིང་གང་། ཆོགས་རྒྱང་མཆིང་ར་བཅ་པོ་བཟོད་པ་ཆེ། སྒྲིང་གི་རྒྱང་ཚབས་དུན་པ་མི་གསལ་ཞིང་། མགོ་འཁོར་རྒྱ་བ་འུར་ཞིང་སྒྲོ་འཕྱོག་བྱེད། མཁུ་པའི་རྒྱང་ཚབས་རྒྱ་ཆོགས་འཁོལ་
 ཞིང་ན། གང་ན་ན་ཞིང་རྒྱ་པ་མན་ཆད་བཤལ། ཁོ་བའི་རྒྱང་ཚབས་སྒྲོ་འདྲིལ་ལྡང་དུ་བ་བྱེད། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བསལ་ཟས་ཤིན་ཏུ་གཞོད། རྒྱ་མའི་རྒྱང་ཚབས་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱ་
 མཆན་འབྱུང་། མངལ་སྒྲན་ཆུ་བྱར་ཅན་ནི་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲོ། རྒྱ་མཆན་ཆུ་མེར་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད། ཁྲག་སྒྲན་ཉེ་མ་པོ་རྒྱ་ཞབས་ལྡང་དུ་བ་ན། ཤ་སྒྲན་བཅ་པོ་མཁུ་རྒྱ་ཆད་སྒྲམ་བྱེད། ཤ་
 པོ་བ་རྒྱངས་ཤིང་ཟས་སྒྲིམ་འཇུར་མི་འདོད། མཆིང་ར་མི་ཐེག་རྒྱ་ཆུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། ཆེན་སྒྲན་ཁྲག་ནག་འཇག་ཅིང་ཤ་མི་སྒྲི། རྒྱ་སྒྲི་ལྡང་དུ་བ་ན་ཞིང་སྒྲིང་མི་ཐེག་པོ་སྒྲན་རེམས་པ་ལུས་
 ཤ་སྒྲིར་མི་འདོད། སྒྲིང་བཤལ་གཞོགས་ཆེ་དབྱགས་རྒྱ་སྒྲིང་མི་བདེ། སྒྲན་རོ་ནག་པོ་མདོག་འགྱུར་ཆོགས་གཞི་སྒྲངས། ལུས་ཤ་བཅ་པོར་བྱེད་ཅིང་མཇོ་རུ་འགྲོ། རྩ་སྒྲན་ལིང་པ་ཤ་རུས་
 ཁོལ་ཞིང་ན། ཁ་བོན་སྒྲན་ནི་ཤ་རུས་འཇག་སྒྲམ་བྱེད། ཁྲག་སྒྲན་ཟ་ཁུ་ཁོང་པ་སྒྲོ་ཞིང་འཁྲོག་ཀུན་ཀྱང་བྱིས་པ་ཆགས་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་འདྲིལ། སྐབས་སུ་སྒྲོ་ཞིང་ན་གཟེར་ཆུ་མེར་འཇག་།
 མངལ་གྱི་སྒྲན་བྱ་ལངས་པས་ཚ་བའི་ནད། མཆིང་ར་མཆན་མ་གཡའ་འཁོལ་རུ་མ་རྒྱས། ཁེམས་འཕྱོ་གཉིད་མེད་འགྲོ་འདོད་སྒྲིས་པ་འདོད། ཤ་སྒྲམ་མོ་མཆན་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་མནམ། ཁྲོས་
 པ་དེ་དུས་སྒྲིས་པ་མ་འཕྲང་པས། མཇུ་པོ་མི་ཤིང་བྱས་སྐྱགས་པས་སྒྲིན་ཁྲོས་ཏེ། མངལ་ཁ་སྒྲངས་ཤིང་ཆུ་མེར་འཇག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཞིང་ན་ལ་མཆན་མ་སྒྲོ། བཅས་ཐབས་རྩ་ནད་
 སྒྲན་དང་སྒྲན་བྱ་གསལ། དང་པོ་རྩ་ནད་བཅུ་དུག་བཅས་པ་ནི། རྒྱང་ཚབས་དུག་པོ་དྲོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅས། ཁྲག་ཚབས་བཅུ་པོ་བསལ་དྲོད་ཁྲུར་བཅས། སྒྲིང་གི་ཁྲག་ཚབས་ཨ་
 རུ་རྒྱུ་ཆ་དང་། ཤིང་ཆའི་ཐང་གཤེར་སྒྲངས་རྒྱུ་སྒྲིང་རྩ་གཏར། དེ་འོག་འབྲས་བུའི་མར་སྒྲར་དུག་པ་བསེག་སྒྲོ་ཚབས་སྒྲོ་གཤེར་རྒྱང་བས་སྒྲིང་བྱ་སྒྲི། དུག་འགོ་གཏར་ལ་བདེ་བྱེད་
 འབྲིང་པོ་སྒྲར། རྒྱུ་ལ་དམར་གསལ་མར་སྒྲར་བཞི་ལྟ་བུ་བསེག་མཆིན་ཚབས་ཀྱང་ཀུམ་ཤིང་ཆ་པོ་པོ་ལིང་། ཨ་རུ་ཆད་སྒྲར་སྒྲངས་ལ་རུ་ཐུང་གཏར། ཀྱང་ཀུམ་བདུན་སྒྲར་རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་
 པ་བསེག་མཆིར་ཚབས་རྒྱ་ཆ་ཤིང་ཆ་དུར་བྱེད་སྒྲིང་། ཁེ་འབྲུ་བརྒྱད་སྒྲར་བཅུ་གཅིག་མཆིར་སྒྲིང་བསེག་མཁུ་ཚབས་ཨ་རུ་ཁྲོན་བྱ་གསེར་མེ་ཏོག་ཤང་ལུས་རྒྱུ་ལ་ཏོག་ཏ་བརྒྱད་པ་
 སྒྲར། མཁུ་ཚབས་རྩ་གཏར་ཞིང་ཆོགས་པ་བཅུ་པ་བསེག་མཁུ་པའི་ཚབས་ལ་ཤིང་ཆ་ཆད་ལ་བསྐྱེལ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་རུ་བ་སྒྲོ་ཅུ་ལ། ཁ་ཆར་བཏབ་བཏང་བྱིན་གཞུག་ཙལ་གཏར། རྒྱུ་ལ་རྩ་
 པ་ལྟ་སྒྲར་བཅུ་བཞི་བསེག་རྒྱ་ཚབས་རྒྱུ་རྩ་ལ་རྩའི་ཐང་གཤེར་སྒྲིང་། འོ་མ་བྱ་བདུད་ཅིང་དུགས་བདུག་བཅུ་བདུན་བསེག་གཉན་མའི་སྒྲོ་བ་སྒྲི་དང་མར་རྒྱིང་བཏང་། འོ་ཚབས་འབྲུ་
 སྒྲི་དུགས་བྱ་ཆ་མར་བྱག་ཤིང་ཆ་གཟེ་མ་ར་སྒྲ་ལ་སྒྲ། སྒྲིང་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱ་རམ་སྒྲར་ལ་བཏང་། རུ་མའི་ཁྲག་ཚབས་མཆལ་གྱི་ཉ་དགུས་མནན། ཁ་ཤ་གཏང་གྱི་ཆེ་དཀར་པོ་

དང་། ཞུ་བའི་ཐང་བཏང་འབྲུ་སྒྲིལ་མར་སྦྱར། རྒྱལ་ཚུ་གཏར་ཞིང་གསུམ་པ་བདུན་པ་བསེག། འཁྲུག་ཆ་བས་གོར་པ་འབྲུ་འམ་ཆ་དུགས་བྲ། ཤུ་འོ་ལ་མོ་རྒྱ་ཆ་ཆང་སྦྱར་བཏང་། ལོང་ཚུ་ཡོ་བ་གོང་ཚུ་གཏར་ཟས་དྲོད་བསྐྱེན། མགོ་ཡི་རྒྱུང་ཆ་བས་མགོ་ཡི་རུས་ཁུ་དང་། མགོ་ཤ་ཁྲུང་པ་གོང་པར་བྱུ་བས་བཅོས་བདུག། མཆོགས་གསང་བྱེ་ལ་སྦྱང་སྒྲོ་གསུམ་སྦྱང་བསེག། མགོ་བཅུད་མར་ཆང་འབྲས་བྱའི་སྦྱར་མར་བསྐྱེན། རུས་ཆ་བས་ཐོང་ཆོར་མཆང་ར་རུས་ཁུ་བསྐྱེན། ཁུ་བར་མཆང་རའི་ཤ་བཏབ་ཆ་བ་གསུམ། ཤིང་ཆ་སྦྱག་ཤུན་བཅོང་བཏབ་འཆོས་པར་བཅོ། རྒྱང་པར་ཁྱེད་ལུས་ཁྱེད་རེ་བསོས་ཀྱིན་བཏང་། རུས་ཆང་སྦྱང་ཆང་བུར་ཆང་བསྐྱེན་པ་ཡིན། སྦྱིང་ཆ་བས་སྦྱེ་དོམ་འབྲི་བའི་སྦྱིང་གཙོ་བྱས། སྦྱིང་སྦྱ་ཆོགས་ཆང་བཏངས་ཏེ་གོང་པར་སྦྱག། རྩ་ཏི་ལུག་སྦྱེལ་ཤིང་ཆ་སྦྱིང་ཞོ་ཤ རུ་ཆ་དུ་ཆ་ཨ་རུ་ཁ་རུ་ཆ། ཁ་ཆར་བཏབ་སྦྱེ་རྒྱ་ལ་འཆོས་པར་བཅོས། རྒྱ་དང་ལུག་ཤ་བསེས་ཏེ་ཁྱེད་ལུས་བསྐྱེན། འབྲས་བྱའི་མར་སྦྱར་ཆོགས་པ་དུག་པ་བསེག། མཁལ་ཆ་བས་ར་ལུག་ཐུག་བའི་མཁལ་མ་དང་། རྩ་དང་སྦྱང་གི་མཁལ་མས་གཙོ་བྱས་ལ། མཁལ་སྦྱ་ཆོལ་བཅས་གཏུ་བས་ཏེ་གོང་པར་སྦྱག། ཤིང་ཆ་དུ་ཆ་ལུག་སྦྱེལ་ཨ་རུ་ར། རུ་ཆ་སྦྱོད་སྦྱ་བ་སྦྱ་མཁལ་ཞོ་ཤ གཟེ་མ་འབྲས་སྦྱ་གསུམ་བཏབ་བཅོས་བྱས་ལ། ལུག་ཤ་བསེས་ཏེ་ཆ་བ་ཁྱེད་ལུས་བསྐྱེན། ཡང་ན་ལུག་ཐོང་མཁལ་མ་ཆོལ་དང་བཅས། ཤིང་ཆ་སྦྱག་ཤུན་བཏབ་བཅོས་གང་པ་དང་། བཅོང་དང་ཤིང་ཆ་ཆ་བ་གསུམ་བཏབ་བཏང་། སོ་བའི་རྒྱུང་ཆ་བས་བྲ་བའམ་བོང་བསེགས་བདུག། སོ་འབྲའི་ཅུར་ནིས་འབྲི་བ་གོང་མ་བཏང་། མཐུན་རྒྱལ་མེས་མནན་སྒྲོག་སྦྱའི་སྦྱར་མར་སྦྱར། རྒྱ་མའི་རྒྱུང་ཆ་བས་ཐོང་ཆོར་འཁྲུག་དང་དུ། རུ་ཆ་དུ་ཆ་ཤིང་ཆ་ལུག་སྦྱེལ་དང་། ཞུ་བ་སྦྱེ་ཏེས་སྦྱོད་སྦྱ་འབྲས་བྱེ་སྦྱར། རྒྱ་མ་རྒྱུངས་བཅོས་ཁྱེད་ལུས་བསྐྱེན་པར་བྲ། ཡང་ན་བཞག་ཤ་ཆོལ་གཏུ་བས་འཁྲུག་དང་བསེག། སྦྱག་ཤུན་བཅོང་དང་ཤིང་ཆ་རྒྱུ་ཆ་བཏབ། རྒྱ་མ་རྒྱུངས་བཅོས་ཁྱེད་ལུས་བསྐྱེན་པར་བྲ། གཉིས་པ་སྦྱར་ནད་དགྲ་ཡི་བཅོས་ཐབས་ནི། མེ་ཏོག་སྦྱ་ཆོགས་ཆང་དུ་མནན་པའམ། བྲ་བ་སྦྱུ་དང་བསེས་ནས་འབྲུ་སྒྲིལ་ལུས། ལུས་ཀྱིན་དྲིལ་ཞིང་མཆང་ར་རྒྱ་ཞབས་བདུག། རྒྱ་དང་ཆ་མར་སྦྱར་བའི་བསྐྱེན་མཉེ་བྲ། བྲིས་བྲ་བ་གོག་ཞིང་དྲོད་དུགས་བྲ། སོ་འབྲའི་ཅུར་ནིས་ཆ་བའི་རིལ་བས་བཤེག། ལོང་ཚུ་གཏར་ཞིང་ལུས་གཤེར་སྦྱར་རོ་སྦྱང་། རྩས་ལ་བཞུ་པ་ལའི་སྦྱར་མར་རམ། རྩ་བ་ལྷ་སྦྱར་ཆོགས་པ་བཅོ་ལྷ་བསེག། བོང་བྲ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་བཤུལ་ཤ་བསྐྱེན། གསུམ་པ་སྦྱིན་བྱའི་ནད་གཉིས་བཅོས་པ་ནི། སྦྱིན་ལངས་ཆ་བའི་ནད་ལ་སྦྱེས་པ་བསྐྱེན། དྲིལ་བྲིས་ས་བོན་དངས་མ་ཐང་དུ་བཏང་། སྦྱིན་ཁྱོས་འབྲུའམ་མེ་ཏོག་བྲི་རུག་བདུག། བྲི་རུག་བཏུད་བའི་ཁུ་བ་མངལ་དུ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་ཚི་སྦྱིང་བོ་ཡན་ལག་བཏུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་བྲེ་བྲག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྦྱེ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་པོ། །

3-10-76

དེ་ནས་ཡང་དང་སྦྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དང་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་མོ་ནད་མལ་པ་མཆོན་མའི་ནད་དང་ནི། བྲ་མ་བྲིན་དང་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་དང་། རོག་མ་བྲིན་དང་སྦྱོད་ལུག་འཁྲུག་མ་ཆོད། རྒྱུ་གཞུག་ལས་དང་དུག་ཐབས་ཐུར་པ་བཏུད། རྒྱང་བོ་མངལ་ཆགས་རྒྱ་བ་ལོན་པ་དང་། སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མ་དོད་པའི་དུས། སྦྱ་དང་མ་ལ་ཆགས་དང་ཞེ་ལྷང་སྦྱ། རྒྱ་དུས་མཆོན་མའི་ནད་དུ་ཉིང་ལོ་འབྱུང་། སྦྱིད་སྦྱར་ཆོག་པ་ཟེ་མ་ཆེ་མ་མང་། རྒྱང་ག་མེ་བདེ་ཟས་སྦྱོམ་སྦྱ་ཆོགས་འདོད། སྦྱོང་སྦྱགས་བྱེད་ཅིང་ནད་གཞི་གར་ཡོད་ལྷང་། འདི་ལ་ཉོན་གཉིད་མེ་ལོག་གང་མེ་བྲ། གང་འདོད་ཟས་བྲིན་རྩ་བོང་བྲ་ཤ་སྦྱང་། དུག་དལ་མེ་བྲ་སྦྱུ་སར་རན་ཅོམ་བཅག། རྒྱུ་གཞི་གང་ལངས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན། བྲ་མ་བྲིན་ལ་གསོན་པོ་གཤེན་པོ་གཉིས། གསོན་པོ་ནལ་བྲ་དབྱུང་དང་བཅོར་མ་འདོད། རྒྱལ་བྲ་གདོན་ཐབས་སྦྱར་གཉིས་གསུམ་དང་ལ། རྩོ་དགུག་ཅ་ཁ་བྲེ་ལ་ཆང་སྦྱར་བཏང་། བྲུན་དང་ལུན་དང་སྦྱར་ལ་བྲ་ཅ་གཏར། རྒྱ་བདུན་མན་ཆང་ཐོན་པར་ངེས་པ་ཡིན། བཅོར་མ་འདོད་

ལ་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། ཁྲི་པོ་ནང་གི་སྒྲིབ་ནས་མ་འགྱུར་ན། ཁོ་ཡི་སྒྲིབ་དང་མོ་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲིག་གིས། བསྐྱེད་པའི་ཐུ་གཙོ་དུ་བསེ་བྱ་གསུམ། ཞིབ་བཀྲགས་ཆང་སྒྱར་བཀྲང་ལ་
 དུགས་ཀྱིས་བདུག ཡང་ན་མདེ་འབྲིན་ཐུ་མདའ་རྒྱས་གསུམ། ཆང་སྒྱར་བཀྲང་ལ་བྱི་སའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག ཡང་ན་སྒྲིབ་མར་ཐུ་ཐུར་ལ་བཀྲང་། ཡང་ན་སྒྲིབ་དང་ཡི་དུགས་གཏོར་
 མས་མཆོད། སྒྲིབ་བཅད་ཕྱགས་སྒྲིབ་ལྷན་མར་བཀྲང་བཀྲང་བྱིན། ཁྲི་གཤམ་གཤམ་མདུ་གཤམ་བཅོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་མར་བྱི་དེ་སྒྲིབ། བར་གྱི་ཐུས་པའི་མིག་ནས་མ་ཐོན་ན། མཆོགས་མ་བཏོལ་ལ་མཚུབ་
 མས་དུག་ཏུ་འཐེན། ཐོན་དཀའ་སེན་མོ་བྲེགས་ལ་ཆང་གིས་བཟུ། ཆང་བྱང་ཆེན་གས་རྒྱབ་འདས་གསལ་དེ་དབྱུང་། ཕྱི་ཡི་ཤ་ཕྱགས་མིག་ནས་མ་ཐོན་ན། རྒྱུ་བཅེངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞག་ལ་
 དུག་པ་མནན། ཤི་རོ་མ་ཐོན་མདའ་རྒྱས་ཐུ་ཆོད་དང་། ཐུ་གཙོ་དུ་ཆང་སྒྱར་དུགས་ཀྱིས་བདུག ཡང་ན་དུར་བྱིད་མདེ་འབྲིན་བྱ་མ་བྱི། ཐུ་ཐུར་ཆང་སྒྱར་ལ་བཀྲང་བར་བྱ། ཡང་ན་
 ཐུ་ཆོད་དུར་བྱིད་ཤ་ཐུའི་ཐལ། བ་སྒྲིབ་ཆང་སྒྱར་སྒྲིབ་དུགས་ཀྱིས་བདུག ཡང་ན་ཐུ་ཆོད་ཁྲི་ཆེན་ཆོད་པ་བཀྲང་། དུར་བྱིད་ཐུ་ཐུ་ཆོད་མར་དང་སྒྱར། མངལ་དུ་བཀྲང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 དུགས་བྱ། མགོ་མཐུག་ལོག་གས་རྒྱུ་པ་མཛེང་བ་ལྟེན། འཕོངས་ནས་འོང་ན་རྒྱུ་པ་བཀྲང་ལ་སྒྲིབ། མཚུབ་མས་འཕུལ་ཏེ་ཕུ་དུང་ཕོངས་སུ་བཅེན། ཕྱགས་ལ་འབྲུ་ལོག་བྱས་ཏེ་ཁོང་
 དུ་བཀྲང་། རྒྱུ་མ་ཕྱིན་ན་རི་བོང་རིལ་མ་དང་། ཐུ་ཆོད་ཐུ་ཆོད་གཞོབ་ཆང་སྒྱར་བཀྲང་། ཕྱགས་སམ་ཁྲི་ཆེན་སྒྱིར་བས་ངས་པར་ཐོན། བྱ་སྒྲིབ་ལུག་ན་ཐུ་འཇམ་འོ་མས་བཟུ། ཕྱི་ནང་
 སྒྲིབ་ལ་མཚུབ་མས་སྒྲིབ་ཆོད་བཞིགས། གཡེར་མས་མིག་ཏུ་བཅུག་པས་ཆོད་པར་ངས། མ་ཆོད་བྱིད་པའི་ལོག་ཐོད་ཕུ་མས་དེལ། དེ་ལ་ཐུ་ཆོད་སྒྲིབ་ཏེ་ཕྱགས་སུ་བསྒྲུལ། རྒྱུ་པ་བཀྲང་ལ་
 བསིག་ཅིང་མཆོན་ཁར་བདུག འཕོངས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་འདུག་ལངས་པ་སྒྲིབ། འཕྲུ་ཤོར་བྱར་ཆང་ཀ་ར་ཆང་སྒྱར་སྒྲིབ། མ་ཆོད་ཅ་ལུ་བྱག་དང་ཆང་སྒྱར་བཀྲང་། ཡང་ན་ནས་ཆོག་
 ལུ་བར་སྒྲིབ་ཅི་དང་། དེ་མ་མཁྲིས་སྒྲིབ་གཞོབ་བཀྲང་ནས་བཀྲང་བས་ཆོད། ཡང་ན་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཆོད་བཀྲང་ལ་བཀྲང་། ཡང་ན་གོང་མོའི་སྒྲིབ་གཞོབ་སྒྲིབ་ཅི་དང་། ཀ་ར་སྒྲིབ་པའི་ཐལ་
 བ་སྒྲིབ་ལ་བཀྲང་། ཏུ་གཞི་རོ་སྒྲིབ་རྒྱས་བསྒྲིབ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད། བསྒྲིབ་མཉེ་གསུར་བདུག་བྱར་ཆང་ཐུས་ལུ་བསྒྲིབ། བཅས་རྒྱུ་ལྷན་འདུལ་ནས་བྱས་སྒྲིབ་ན། ཕྱི་སའི་དུགས་བྱ་
 གཡེར་མ་ཆང་སྒྱར་བཀྲང་། སྒྲིབ་དང་ཆང་སྒྱར་བྱར་ཆང་མང་དུ་བཀྲང་། དེས་མ་ཞིན་སྒྲིབ་མ་ཆོད་བཅོས་བདུག དེ་རྒྱུ་ལོང་ཅ་གཏར་ལ་མངལ་བཤལ་བྱ། འབྲིངས་རྒྱུ་ཤེ་ཐལ་ལྷག་
 རྒྱུ་བྱང་བ་ན། འཛིགས་པ་མི་དགོས་མངལ་བཤལ་བྱས་པས་ཐོན། མོ་ནད་དུག་ཐབས་བཅས་རྒྱུ་ཤེ་མར་རྒྱུང་། ཏིན་གཏིན་དུག་ཤུལ་རྒྱུ་ཤེ་མཁྲིས་ཆོད་སྒྲིབ། ཅ་རྒྱུ་ཤེ་མཁྲིས་
 ཤིང་མཉེ་སྒྲིབ་དང་ཆོ། རྒྱུ་ཤེ་གཟེར་ཕན་འཕོ་ཞིང་ལུང་པ་དམར། དེ་ལ་ལ་ཟས་བསིལ་དྲོད་སྒྲིབ་ལ་བཀྲང་། ཐུ་བྱང་སྒྲིབ་ཀ་མཁྲིས་ཅ་ལོང་ཅ་གཏར། ཡ་ཐུ་རྒྱུ་ཅ་དུར་བྱིད་ཐང་
 གིས་སྒྱིབ། རྒྱུ་ཤེ་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཀྲང་ག་བྱར་རམ། ལྷར་ལྷམ་བདུན་སྒྲིབ་དོམ་མཁྲིས་བསྒྲིབ་ལ་བཀྲང་། སྒྲིབ་དང་ཟས་གཏིས་བསིལ་དྲོད་བསྒྲིབ་བྱས་ཏེ། ཆོ་གང་སྒྲིབ་བཅོས་
 བཅུད་ལ་ཕྱ་བར་དབབ། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་མོ་ནད་པལ་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྒྲིབ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བྱས་པའོ། །

3-11-77

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲིབ་ཡིད་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅིས་ལྷན་སོ། གྲེ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 གདོན་གསའི་སྐབས་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བཞུ། འཛོ་མཛད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅིས་གསུངས་
 སོ། གྲེ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག གདོན་ལ་འབྱུང་པའི་གདོན་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། བཅེད་བྱེད་གཟུང་དང་སྒྲིབ་གདོན་ནམ་ལྷར་བཤད། འབྱུང་པའི་གདོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོན་ཏིང་དང་། །

3-11-78

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་

རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེད་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དེ་བུ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཞི་ཡིས་བསྟན། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཞན་ལ་ཐུང་ན་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་། ཟས་སྒྲིབ་མི་འཕྲོད་གདོན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་འཁུགས་པས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གནས་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་ལམ་ལོག་དུན་ཉམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། དེ་བུ་བརྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་། ཡིད་གདུང་དུག་གདོན་ལས་ཀྱུར་བདུན་དུ་བཤད། དེ་རྟགས་རྒྱུད་ཀྱུར་ཤ་སྐམས་སྒྲིབ་པར་སྒྱུག མང་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་ཅུ་འབྲོས་ཅེད་པ་དང་། མིག་སྒྲིབ་དམར་ལ་ཁ་ཟས་ཞུ་ནས་ཐང་། མཁྱིམ་གྱུར་ཁོ་བདེག་བསལ་འདོད་མིག་རྒྱ་སེར། མེ་དང་སྐར་མ་མིག་སྒྲིབ་མཐོང་བར་བྱེད། བད་ཀན་རྒྱུན་ཞིང་སྒྲིབ་ཉུང་ཡི་ག་འཆུ། ཀའི་དེ་ཆེ་སྒྲིབས་དང་ཁ་རྒྱ་མང་དུ་འཇག འདུས་པ་ལས་འི་ཀུན་རྟགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཡིད་གདུང་དུན་རྒྱུན་དུས་ཐང་སེམས་མི་བདེ། དུག་གིས་མདངས་ཉམས་སྒྲོབས་རྒྱུད་སེམས་འཁུལ་བྱེད། ཀའོན་གྱུར་གང་གཞོད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའོ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ཡིད་འཇུག་བྱ་གའི་ལམ་བསལ་བྱེད། བསྐྱེམ་ཉེ་ལུམས་བྱ་སྒྱུགས་ཁྲུས་གཏར་བས་སྒྱུད། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཉ་རེ་རྒྱ་ཀ་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་ཐལ་ཉེས་ལུང་སྒྲིབ་པ་ཆིག་ཉིས། རྒྱ་སྒྲིབ་ཅུ་རྟ་སྟག་ཆོར་ཤི་ཡུ། རྒྱ་ག་གེ་སར་ད་ལེས་དོང་ག་བཅོད། ཁོ་འབྲུ་བྱེ་ཉུང་ག་དང་ག་ཀོ་ལ། དེ་བུ་མོང་ལྷན་ཅན་དན་ཤུག་པ་རྣམས། མར་རྒྱིང་དགེ་བའི་སྒྲིབ་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་ཅ་བྱ་བསྐྱེད་ལུས་རྒྱས་སྒྲིབ་ཅེད་འཇོམས། ཁྱུད་པར་རྒྱུད་ལས་གྱུར་ལ་འཇམ་ཅི་བྱ། རོང་དང་ཞོ་གཅིག་ཆང་དུ་སྐངས་ལ་བཏགས། ཞུ་རུ་དུག་འགྱུར་བྱེ་མ་རྒྱུས། མར་བསྐོལ་བཟང་དུག་བྱ་རམ་བཏབ་སྟེ་བསྟན། ཐབས་དང་མི་ཐུན་ཆོ་ཡི་བར་ཆོད་འགྱུར། ཡང་ན་བྱ་ཁྲུང་ཐ་པ་རྩ་ཉི་མཉམ། རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟན། རྩ་ཉིདེ་མར་དང་རུས་ཆོན་སྒྲིབ་མར་དང་། རོ་ཤ་ལོ་མར་ཤ་ཆོན་གར་ཆང་བསྟན། ཞུ་རུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཅི་ཏུ་ག རྩ་སྒྲིབ་ལ་ལ་ལུང་དང་ཁ་རུ་ཆོ། རྒྱུ་ཆོ་བྱ་རམ་སྒྱུར་བའི་བྱེ་མ་བསྟན། རྒྱུད་གསང་རྣམས་སུ་མེ་དང་ཐུར་མ་བྱ། མཁྱིམ་གྱུར་དཔྲ་དུར་བྱེད་གསེར་མེ་ཏོག ཞུ་རུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་གིས་སྒྱུད། ཉིག་ཏུ་མ་རུ་རུ་རྟ་བ་ཤ་ག ཏོང་ལེན་གྱར་ཀུམ་རྒྱ་རུདེ་བྱེ་མ་བཏང་། སྒྲིབ་ཅ་གཏར་ཞིང་ཉིག་ཏུདེ་སྒྲིབ་མར་སྒྱུར། ཟས་སྒྲིབ་ཤ་ར་ཐར་ཤ་གསར་བསྟན། བད་གྱུར་སྒྱུད་ཆོར་སྟེ་གཤེར་པོ་སོ་ཆ། བ་ཡི་འོ་མར་སྒྱུར་ལ་སྒྱུག་དུ་གཞུག རྩལ་པའི་ཟས་སྒྲིབ་མེ་ཐུར་བསྟན་པ་དང་། འདུས་པ་ལ་འི་ཀུན་གྱི་གསོ་སྒྱུར་བྱ། ཡིད་གདུངས་ཆོས་འོར་གཏམ་སྒྲིབ་གོགས་གྱིས་གསོ། དུག་ལ་དཔའ་སེར་བོང་དང་དཀར་དམར་ཅད། རེ་རལ་ལུང་བ་དྲི་རྒྱའི་རིལ་བྱ་བསྟན། ཀའོན་གྱུར་བྱེ་ལ་ར་ཐུག་ལྷག་པ་ལ། ཀའི་རྟག་མཁྱིམ་སེན་སྒྲིབ་ཐུགས་སྒྲིབ་བདུག ཅེས་གསུངས་སོ། བདུད་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིབ་ཅེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

3-11-79

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དུང་སྤོང་ཆོན་པོ་ཉོན་ཅིག བརྗེད་ཅེད་དེ་བུ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་གསུམ། དེ་བུ་བརྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་དུག་གདོན་ཐ། དེ་རྟགས་བྱུང་ཚུལ་སྒྲིབ་འདར་མགོ་བོ་འཕྲོམ། རྩལ་འབྱུང་སྒྲིབ་སྒྲོབས་རྒྱུད་རུས་ཤིང་ན། ཁ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆུ་མང་ཞིང་ནད་ལངས་དུས། འབྲེལ་ཞིང་སོ་འཆའ་རྒྱུད་ལག་གཡབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་སྒྱུག་ཅིང་སྒྲིབ་པར་ཞུགས་སྒྲིབ་སེམས། རྒྱུད་གྱུར་རྒྱུད་ལག་འདར་རེངས་ཡང་ཡང་ཐང་། མཁྱིམ་པ་བཞིན་སེར་ཁ་སྐམ་ཞུ་དུས་ཐང་། བད་ཀན་ཆོགས་རིང་ཁྱུད་པར་ཁ་རྒྱ་མང་། དུག་གྱུར་ནད་རྟགས་མི་གསལ་ཤེས་པ་འཁུལ། ཀའོན་གྱུར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར། བཅོས་ཐབས་ནི་རུ་ཏུ་དང་སྒྲིབ་པའལ་དང་། རྒྱུགས་ཁྲུས་ནི་བས་བྱ་ག་དག་པར་སྒྱུད། རྩལ་པ་བྱ་རོག་བྱ་ཆོད་ཟེར་མོ་སྒྲིབ། ཁྱི་སྟེ་རྟ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིབ་དུད་བདུག བ་སེར་མཁྱིམ་པའི་ཁུ་བ་སྒྲིབ་བཏང་། ཤུ་དག་རུ་རྟ་མར་རྒྱུད་སྒྱུར་བྱེད། རོག་ལུན་རིང་ན་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟན། འཇམ་ཅི་བྱར་ཆང་བཏང་ཞིང་རྒྱུད་གསང་བསྟོ། སྟེག་ཅ་སྒྲིབ་ཅེད་གསང་ལ་མེ་

ཨྱི་གེ་ཏྲ་གེ་ཏྲ་སྒྲུ། །དེ་རྩེས་ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། །སྤང་གིས་བཀོལ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲེལ་དུ་བཏང་། །དེ་ཤུལ་ནད་པ་དེ་དང་རྒྱབ་སྤང་ལ། །སྤྱི་ཤུག་པ་ལ་བརྟེན་གཏམ་ཁ་
དྲི། །དེ་ཡི་རུབ་མོ་གཟུང་ཡི་བྱད་དགོལ་ཏེ། །སྤང་ཆུ་ཡིས་བཀའ་པའི་ཁ་གདང་དུ། །གཟུང་བརྒྱུད་གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྐྱར། །(ཤར་དུ་གཟུང་ཉི་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་
བསྐྱར་བསྐྱམས་པ། །སྤྱིར་ཕུར་བུ་སེར་པོ་བུ་ཏི། །རུབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་མུ་ད། །བྱང་དུ་ལྷག་པ་སེར་པོ་ཤུ་ལྷུ་ལ། །ཤར་སྤྱིར་མིག་དམར་པོ་མེ་དཔུང་། །སྤྱི་རུབ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ནག་པོ་བུམ་པ། །རུབ་
བྱང་དུ་པ་སངས་དཀར་པོ་བསྐྱར། །བྱང་ཤར་དུ་སྤོན་པ་སྤོན་པོ་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པའོ། །) །ཁ་གདངས་ཆུ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱར་ལ་བཞག །རང་རང་མིང་དང་སྤྱིང་པོ་བེས་ལ་སྤྱོད། །ནད་པ་བྱང་
ཐག་བཏགས་ལ་གཟུགས་དང་སྤོལ། །སྤྱི་དཔེ་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་བཏང་ལ། །ཨྱི་གེ་ཏྲ་གེ་ཏྲ་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྒྲུ། །བརྒྱ་ཆ་བསྐྱམས་ལ་བྱད་བཀོལ་བྱད་ཐག་བཅད། །ཡག་ཤི་པའ། །དུར་ཤི་
པའ། །ཁེ་ཤི་པའ། །ཕག་ཤི་པའ། །པེ་ཤི་པའ། །པེར་ཤི་པའ། །ཤར་ཤི་པའ། །ཏག་ཤི་པའ། །ཅ་ཤི་པའ། །བརྒྱ་ཆ་བསྐྱམས་ཤིང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། །མིག་དམར་ལྷག་པ་ཕུར་བུ་པ་མ་སངས། །སྤོན་པ་རྒྱ་
ཏུ་ལ་བརྒྱུད་སྤང་གིས་བཀོལ། །བྱད་ཐག་བཅད་དེ་ཆུ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱར། །རྩ་སྤོང་བྱོལ་ཐོ་རངས་ཆུ་གཞུང་བསྐྱལ། །རྒྱ་དུས་བརྒྱུད་ལ་གཟུང་ཆོག་ཐེབས་རེ་བྱ། །མི་སྤོག་ཐབས་ལ་བེན་ནས་
ཞག་བདུན་ནས། །སྤྱི་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་བེན་དུས་རྒྱ་ཕྱོགས་སྤྱ། །བོད་བུ་ཕྱག་རོན་སྤྱད་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་། །ནད་པ་སོས་རྩེས་པ་མི་ཆོ་མོང་དང་། །དཀར་ཁ་མེན་དང་བསྐྱམས་ཡུངས་སྤེ་བ་
གདགས། །དེ་ཡིས་བྱིར་མི་སྤོག་པར་ངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཟུང་གཏོན་ནད་བཅས་པའི་ལུ་སྤེ་བརྒྱུད་ཅུ་པའོ། །

3-11-81

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
ལན་ཅིག་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་དུས་ཆོད་དུ། །བསྐལ་པའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་ཤོར་བས། །མི་རྣམས་ཟ་ཐང་བྱི་ནས་དཔུལ་པོར་འཁྱུར། །ས་གཉན་ཆོག་ནས་སྤང་ཐ་ཞིང་དུ་འབྱ། །རྒྱ་
གཉན་དཀྱུགས་ནས་ཉེ་གསིང་རྩིང་དུ་བསྐྱལ། །ཤིང་གཉན་གཅོད་ཅིང་རྩིང་གཉན་རྩ་བ་འདེགས། །མི་གཅོང་འཐབ་གཞིབ་བཤན་དམར་འཛོལ་ཉོག་སྤྱོད། །བན་བོན་རུས་པ་སྐྱབ་པའི་
མོང་མེད་ནས། །གཉན་ས་དཀྱུགས་པས་དག་རྣམས་ཐུལ་ལ་རེ། །དེ་ཆོ་སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་ལྷ་སྤོན་འཁྱུགས། །རིག་མཐོང་ཁ་རྒྱངས་བསམ་པའི་དུག་འཕྱོས་པས། །ཅི་ཏི་རྩ་ལ་འབར་བའི་
བསྐལ་པ་དར། །མཐོང་བས་སྐྱག་བྱོ་བསམས་པས་སྤྱི་འཛིགས་ཤིང་། །ཤོས་ན་ཡང་རང་རོ་རང་གིས་མཐོང་། །ཆོ་འདིའི་གཉན་འདུན་ཀྱན་དང་གསོན་འབལ་བྱེད། །དེ་འདའི་ནད་ཀྱི་གསོ་
ཐབས་ངས་བསྐྱར་གྱིས། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གྲས་པས་ཉོན། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོན་ཉིད་དེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ལྷ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་ནི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་
སེར་ལ། །དེ་རྒྱུན་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་པ། །འབལ་དུ་གདོན་དང་ཕོག་ཐུག་བྱུང་བ་འམ། །ཟས་སྤྱོད་དབང་གིས་འདུ་བ་འཁྱུགས་གྱུར་པས། །རྒྱ་སེར་ནག་པོ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །མཆོན་
ཉིད་ཤི་ལྷགས་རུས་ཆོགས་རྩ་ཁྱག་དོན། །རྒྱ་སེར་བསྐལ་བས་ལུས་ཀྱན་མ་རུངས་བྱེད། །མི་བཟོད་གསོ་དཀར་མཛོལ་ནད་དུ་བཤད། །དེ་བ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱུད་འཁྱུར། །
ལྷགས་ཚུལ་གནས་ཀྱིས་དེ་བུ་སྤྱི་ལྷགས་ཅི། །མདོག་སྤོན་ཤི་ཆོལ་རྒྱ་བ་རྩ་དང་ཁྱག །རྒྱ་སེར་རུས་ཆོགས་རྩ་བ་ཁྱད་རྒྱང་ལ། །དོན་ལ་ལྷགས་པས་དེ་བུ་བཅོ་དང་བརྒྱུད། །རིགས་ཀྱིས་
དེ་བུ་རྒྱུད་པ་ལན་འདུས་བདུན། །ཐོད་འདྲ་རྒྱུ་པོ་སྤང་ཤུ་ལྷུ་དུམ་མར། །རི་ཤིའི་ཕྱེ་དང་ལྷགས་མཛོལ་གཅིག་བྱ་དང་། །འབུམ་ལན་ཤི་བཟ་འབས་བྱེར་སེར་ག་དང་། །ཤུ་བ་ཁ་བརྒྱ་བསྐྱར་
དཀར་པོ་དང་། །འབུམ་བུ་གཡན་པ་པགས་པ་ལྷགས་པ་དང་། །འོལ་སེ་འདྲ་དང་ལུམ་རྩ་རྩ་ལྷག་གོ། །བརྟག་ཐབས་དང་པོ་ནད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །གསོ་ཆོ་སྤང་སྤང་ལུ་བཞིར་བརྟག་

མཉམ་པའི། །ཁུ་སྐྱུང་སྐྱུར་བཟང་དུག་བྱི་ཏང་ག། རྒྱ་སེར་སྐྱུན་གསུམ་དྲོད་སྐྱུན་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་ཐེ་གུས་མཛེ་ནད་འཛེམས། །ཕྱ་ཟེ་ཨ་ཏུ་སྐྱུང་སྐྱུར་ཆ་མཉམ་སྟེ། །སྐྱགས་གཡའ་བསྐྱོས་པའི་ཐེ་གུས་མཛེ་ནད་འཛེམས། །སྐྱུན་མར་སེང་ཐེང་ཏིག་ཏྲ་ཆེ་འབྲིང་སྐྱུང་། །བཟང་དུག་རྒྱ་སེར་སྐྱུན་གསུམ་ཁ་ཚར་བཏབ། །རྒྱ་སེར་སྐྱེམ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད། །དབྱེད་དུ་གང་ཞུགས་རྩ་གཏར་ཆངས་པ་དབྱེད། །ཁྱུང་པར་དབལ་རྩ་རྒྱ་སེར་གདོང་རྩ་གཏར། །གསུམ་པ་གོ་ལེ་ནད་ཀྱི་གདོན་ཐབས་ནི། །གདོང་ལ་ལུང་ན་བྱང་པ་རྒྱ་ཚད་དང་། །དུར་བྱིད་སྐབ་ཀ་སྐྱུ་མ་གཟེ་མ་དང་། །རྩ་གང་ཆང་དང་སྐྱུར་བ་དྲོད་པ་མཁན། །ཡངས་ནས་བྱུགས་པས་གདོང་བཤལ་རྒྱ་སེར་འདོན། །ཐག་ཆོད་ལུག་ལུག་ཐལ་བ་མར་དཀར་བྱུག། །གོ་ལེར་སྐྱིད་བཅ་བཅགས་ལ་རབས་རུས་དྲང་། །ཡང་ན་དྲི་རྒྱས་བཀྲས་ལ་བྱང་པ་དང་། །དུར་བྱིད་རྒྱ་ཚད་ཕྱི་ཚད་ཆ་བ་གསུམ། །གོང་ལྷར་མནན་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཉི་མས་བསེག་ཡང་ན་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱ་སེར་དྲང་བར་བྱ། །ཤ་རོ་གཙགས་ཀྱིས་དལ་ལ་ཟ་སྐྱུན་གཞུག་སྟོན་དང་བལ་ནས་ཆ་ལ་འཚོ་སྐྱུན་གདབ། །སྐྱོན་མ་བྱི་ན་པག་ཆེལ་ཟེར་མའི་ཁྱག་ཆད་ཐོང་རོས་བ་སྐྱ་རྒྱུང་མར་དང་། །ཁམ་བུའི་ཅི་དང་སྐྱུང་སྐྱུར་བྱུགས་པས་འཚོ། །མཚུལ་པ་འགགས་ན་སྐྱ་སྐྱོངས་ཡང་ཡང་བཏང་། །ཁྱེ་བ་འགགས་ན་གཏར་དང་དེ་སྐྱུན་སྐྱུར། །བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་གདབ་པ་ནི། །(མི་ཁྱི་ར་རྟ་མངལ་)ཁྱག་ཕ་(སྐལ་སྐལ་གྱི་)ཤ་གཉིས་(མི་དང་རྒྱའི་)ཆོལ་གཉིས་(སྐལ་ཅི་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་ཕུ་ཟེ་སྐོག་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་རྟེ་)དྲི་ཅན་དུག། །བཅན་དུག་ཅན་དན་མར་ཁུ་སྐྱུར་ལ་བྱུག་ཤ་གཉིས་ནག་པོ་གསུམ་དང་རྟ་བོན་པོ། །དྲི་གསུམ་གཞོབ་གསུམ་དུ་བས་བདུག་པར་བྱ། །བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཉིན་མོ་གསུམ་ཡར་བཏང་། །དྲི་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུན་འཇུག་དོན་ནད་སེལ། །དང་ག་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་བདུན་སྐྱུར། །དེ་ཡང་ཁྱུང་པར་བྱ་ཁྱུང་བྱ་སྐྱུར་བཞེན། །ཐ་མ་བཏང་རན་བཟུང་ཆད་བཞུན་པ་ནི། །དང་པོ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུར་བ་བཞུན་པ་ཡིས། །རྩེ་བདེ་སོང་ན་ནད་ཞེན་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ནད་ཀུན་སྐྱོངས་ན་གདོན་ཞེན་འབྲིང་པོ་ཡིན། །པན་གདོང་མེད་ན་གཏིང་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། །ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱིམ། །བར་དུ་མང་བཞེན་བདེ་དང་ཁྱུང་བཞེན་བདེ། །གང་མ་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ལ་བཞེན། །ནད་འགོ་ཆོགས་རྟགས་སྦྱིང་རྩ་སེང་བ་དང་། །ལུས་ཡང་ཁམས་དྲངས་དང་ག་བདེ་བ་དང་། །སྐྱ་ཁྱག་འཇོག་དང་དྲི་རྒྱ་ཁྱག་ཏུ་དོན། །ཞུགས་སར་རྒྱ་སེར་འདུས་ཤིང་རྟག་ཁྱག་འཇོག་སྐྱོག་ཤུ་བྱུང་དང་རྟགས་ཀྱིས་རུབ། །ཆི་ལམ་ལུས་ལས་སྐྱོག་ཆོགས་འཇོན་པ་དང་། །ལུས་བྱས་བཤལ་བྱུང་སྐྱ་ཁྱག་ཟགས་པ་མི། །གཞོན་པའི་མི་ལྷས་རུབ་དང་སྐྱུ་བསེགས་འཕྱར། །ལུས་ལ་མེ་འབར་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྱུང་། །མིག་རྩ་སངས་ཁྱགས་ཆད་བཏུལ་གང་བྱུང་རྟམས། །གཏུག་པ་སྐྱུ་ཡི་གདོན་དང་བལ་བའི་རྟགས། །དེ་རྟགས་མཐོང་ན་རིལ་བྱ་རེ་རེ་དབྱི། །ཕྱི་བས་མི་བདེ་སྐྱུན་འབྲིང་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱུན་པས་བདེ་ན་མ་ཐོན་དུང་བསྐྱིང་། །ཕྱི་བས་བདེ་ན་ནད་ཀྱི་རྩད་ཐོན་པས། །ལོ་དུས་བར་དུ་མ་བཟེད་རྒྱུན་པར་བཞེན། །དེ་ཡིས་མི་སྟོག་བྱི་རྩེས་ཆད་པ་ཡིན། །ལུས་བྱངས་ནད་དུ་སྐྱུར་ཕྱིར་ཐོན་དཀའ་བས། །བཙོན་པས་དར་དག་ངང་གིས་སྐྱགས་བསྐྱིང་གཅེས། །སྐྱུར་ན་ནད་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་ཏེ། །རྒྱ་དང་ལམ་འཕྲང་བསལ་དང་ཉེའུ་འདོན་དང་། །ཆབ་གཏོར་ཆོགས་འཁོར་དག་སྐྱོང་བཞི་བྱ་དང་། །བཀའ་བཏགས་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན། །པ་མའི་ལན་ཆགས་བྱ་ཡིས་སྐྱུང་དོན་དུ། །སྐྱིད་སྐྱོས་དང་ཡང་སྐྱོས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་ལོངས་སྟོད་སྐྱིན་སྐྱོས་བཏང་། །ལུས་སེམས་ནད་གདོན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་དུ་བཞུ། །ཐ་མ་ལུམས་དུས་སྐྱོངས་དང་གཏར་བ་གཙོ། །གཞོན་པ་སྐྱང་ཞིང་རིལ་བྱ་སྐྱུན་མར་བཞེན། །དེ་ཡིས་ནད་ཁ་བྱི་ནས་ཆེ་རིང་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཏུག་པ་སྐྱུའི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

3-12-82

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 མ་གསེའི་སྐབས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བཀྱི། །མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་བོ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལས་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ས་དང་དབྱེ་བ་དུ། །རྟགས་དང་བཅས་
 ཐབས་ལོག་གཞོན་རྗེས་གཅོད་རྣམས་འཛོམས་མཛད་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་
 བོ་ཉོན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཐིམ་པ་བད་ཀན་ལ། །ཟས་སྦྱོང་མི་འཕྲོད་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཡིས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་ཅུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མདའ་རྩོག་མདུང་རུ་ཤིང་མཆེ་བ་མ། །ལྷས་
 ལ་བསྐྱད་པས་སྒོ་བྱར་རྒྱུ་མར་འགྱུར། །འཛིག་པ་དྲི་ང་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུ་བཅས། །ལྷས་ལས་འཕྲུལ་དུ་ཉམས་ཤིང་མ་བ་ལ། །པགས་པ་ཤ་གདན་རལ་བྱིར་མ་ཞེས་བྱ། །གནས་ས་པགས་
 པ་ཤ་དང་ཆུ་རྒྱས་མ། །ཆོགས་དང་ཅུས་པ་དོན་སྦོད་བརྒྱད་ལ་གནས། །དབྱེ་བ་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྒོ་བྱར་གཉིས། །སྟོན་སྐྱེས་མ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །བྱི་མ་རྩོལ་དང་ནང་མ་ཟ་ལུ་
 དང་། །བར་མ་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་བྱི་ནང་འབས་དང་གཞུང་འབྱུང་དང་། །མེ་དབལ་སྐར་ཡ་མེན་བྱ་ཆོག་རྒྱགས་དང་། །རྒྱུང་བམ་མཆོན་བར་རྩོལ་དང་བརྒྱུད་དུ་
 བཤད། །སྒོ་བྱར་རྒྱུ་གྱི་མ་ལ་རིགས་དང་གནས། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཤུས་གཤགས་བཅད་པ་དང་། །རྣམ་པར་བཅད་དང་རབ་དུ་འཕྱུང་བ་དང་། །སྦྱང་དང་གྲུམས་དང་ཕྱག་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་དང་། །ཡན་ལག་མ་དང་གསུམ་འདུས་རྟེན་མ་བཞི། །དེ་རྟགས་གསེབ་བདག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གནད་ལ་སོང་དང་མ་སོང་བརྟག་པ་
 དང་། །འེད་དང་མ་འེད་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །གསེབ་དཀའ་བ་ལ་གནས་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ། །མ་གནས་མིག་དང་རྣ་བ་སོ་དང་སྟེ། །མུར་གོང་ཆེབ་ལོགས་བྱང་དང་ཉེ་བ་དང་། །རྩ་མ་
 མཆོན་ཁྱེད་ཆོག་པ་ཅུས་མགོ་དང་། །སྐལ་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱས་ལས་བྱེད་ཆོགས་མཆོམས་དཀའ། །མ་ཡི་རང་བཞིན་བྱར་དུ་ཕྱགས་འཆས་དང་། །བྱག་རྩ་ལས་དང་ཉུ་ཁྱོས་རྒྱ་རྒྱས་ཅུལ། །རྩ་ཆད་
 ཆོགས་འཁོར་འབྱུགས་ཅུས་མཛོར་ཡོད། །ནང་སྦྱོན་མ་སྦྱངས་འེད་བཅས་གསོ་དཀའ་ཡིན། །རྒྱུ་ནི་སྦྱུ་དྲགས་ཟས་དམན་སྦྱང་བར་འདུག །ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་ཉལ་པ་སྦྱང་བ་
 དང་། །བསྐལ་བསྦྱོད་སྐས་པ་འཛོམ་བདག་འེད་བཤད། །དེ་ལས་གོ་སྟོན་མ་ནི་གསོ་བ་སྟེ། །གནད་དུ་བབས་པ་གསོས་ཀྱང་འཛོམ་མི་འགྱུར། །གནད་ལ་སོང་བ་ཤ་ཆོལ་ཅུས་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་
 དོན་སྦོད་རྩ་གནད་རྣམ་བཤུན་ཏེ། །ཤ་གནད་སྦྱངས་ཤིང་བྱར་ལ་ཁོ་བ་ཡིན། །ཆོལ་བྱའི་གནད་ལ་སོང་ན་སྟོན་ཐབས་སྦྱངས། །ཅུས་གནད་ན་ཞིང་ཅུས་ཆད་རྒྱུ་བྱར་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱས་གནད་
 ལ་སོང་ན་ཞ་རེངས་འགྱུར། །དོན་གནད་བྱག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་གཟེར་མདངས་འཛོར། །སྦོད་གནད་དྲག་པོར་སྦོ་འཕྱག་དྲི་རྒྱ་སྟོན། །རྩ་གནད་རྩ་ཆད་སྟེ་ཞིང་འདུ་བ་འཕྱག །མདོར་ན་སྟོ་
 གསུམ་གནད་ལ་ཐེབས་པར་འགྱུར། །གནད་ལ་མ་སོང་བྱག་མེད་དང་ག་བདེ། །ལྷས་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་སྟོ་མི་སྟོན། །མ་རེད་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་ཁྱུང་པར་གཉིས། །སྦྱི་རྟགས་མ་ལ་རྒྱས་དང་
 ཞུས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོ་སྟོ་མཐོ་འམ་དམའ་བ་འམ། །ཆོ་འམ་དྲོད་མེད་དམར་ནག་སྟོ་འམ་སྟེ། །དྲི་མནས་འདུལ་ཞིང་འཛོར་མི་འདོད་པའོ། །བྱེ་བྲག་རེད་དང་འགམས་དང་བྱར་བ་
 དང་། །གཞུང་སྦྱི་ཅུས་ཟན་ཅན་དང་རྣམ་པ་དྲུག །དེ་ལ་འདུ་བས་རེད་དང་ཟས་སྦྱོང་རེད། །འདུ་བ་རྒྱང་མཐིམ་ཁྱག་དང་བད་ཀན་བཞི། །རྒྱུང་གྱུར་སྟོ་ནག་དམར་སྟུག་སྟུ་བ་ལ། །པགས་པ་
 རྒྱབ་ཅིག་གས་སྟུ་རྣམ་རྣམ་རྒྱ་སྟེ། །མཐིམ་གྱུར་དམར་ལ་ཆོ་འབྲུབ་བྱག་གཟེར་ཆེ། །གྱུར་དུ་འདུལ་ཞིང་རྣམ་རྣམ་མདུ་འཛིག །ཁྱག་གྱུར་མདོག་དམར་ཆོ་འཕྱག་ཁྱག་དུ་འཛིག །བད་གྱུར་
 ཟུག་རྒྱུང་འདྲད་འདྲད་མང་ལ་སྟེ། །ཟས་ཀྱིས་རེད་པ་ཟས་རེད་སྟོན་རེད་གཉིས། །ཟས་རེད་མ་སྐམས་སྟོན་སམ་འཛིག་པར་བྱེད། །སྟོན་རེད་ལྷས་རྩལ་མ་གཤེར་རྣམ་རྣམ་མང་། །སྦྱོང་རེད་ཉེ་
 ལྟགས་གཉིད་ཆགས་འཛིགས་པ་ལྟ། །ཉེ་རེད་རྣམ་སྟོ་མ་ཉིད་གཉེར་མ་འབྱུང་། །སྟོན་རེད་སྟེ་སྟེ་གང་འབྱུང་འོང་བ་ཡིན། །གཉིད་རེད་དབང་པོ་མི་གསལ་ཟས་མི་འདོད། །ཆགས་རེད་མ་
 ལ་འབྱེ་ཞིང་ཁྱེད་ཆོགས་འོང་། །འཛིགས་པས་སྦྱངས་ཤིང་གོགས་འདོད་མ་ལ་སྟེ། །འགམས་པ་ཞེ་སྦྱང་དྲག་ཤུལ་ཉེ་མ་རྟ། །ཟས་དང་གདོན་གྱིས་འགམས་པ་རྣམ་པ་དྲུག །ཞེ་སྦྱང་ཁོ་ཆོག་

མེ་མོ་ཆ་བ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་དྲག་པོར་སྐངས་ཤིང་ཁྲག་ཚད་སྟེ། ཉི་མས་འགམས་ན་མ་སྐམས་ཀྱི་བྱར་འོང་། སྟེག་པོར་སྐངས་ཤིང་རྟག་མདྲག་དམར་ཅ་འབྱུང་། ཉི་འགམས་འགྲོ་འདོད་མདྲག་སྟེ་རྩལ་ཞིང་ཆ། ཟས་འགམས་མ་མདྲག་ལྷག་ལ་ཆ་བ་སྟེ། གཤེན་འགམས་ཆོག་པ་ཟ་ལ་ཐོར་བ་ཡོང་། བྱེར་བ་བགས་པ་ཤ་ཆོལ་ཅ་རུས་ཆོགས། སྟེགས་བྱེར་བགས་འོག་རྟག་ཀུས་ཐོས་པ་སྟེ། ཤ་བྱེར་ཉ་སྟལ་བྱེར་ནས་རྟག་བྱེར་ལ། ཆོལ་བྱེར་དྲིག་དང་བགས་པ་བྱེར་བ་ཡིན། རུས་བྱེར་ཤ་རུས་བར་དུ་རྟག་ཞུགས་པ། ཆོགས་བྱེར་བྱེ་ཆོགས་ནང་ཆོགས་འཁོར་བའོ། རྩ་བྱེར་ཅ་ལ་མུ་མེར་གམ་བ་ཡིས། འཕྲུག་ཅིང་སྐངས་ལ་ཅ་འབྱུང་འབྱུང་བ་ཡིན། གཤེན་ལ་ཤ་རུས་ཆ་གང་རྟམ་པ་བཞི། ཤ་གཤེན་བ་ནི་ཤ་ཤ་སྟེར་མི་འདོད། རུས་གཤེན་རུས་པའི་སྟེང་ནས་ཤ་མི་སྟེ། ཆ་གཤེན་མ་ཁ་ཤི་ལ་སྐངས་པ་ཆེ། གང་གཤེན་དོད་བལ་མ་ཁ་ཤི་བའོ། སྟོ་ལ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྟག་སྟོ་བཞི། ཤ་སྟོ་ཤ་ཤ་མཐུག་སྟོ་མ་ཁར་ལུང། ཁྲག་སྟོ་སྟེག་ནག་རེག་ན་ཁྲག་ནག་འཛག་ རུས་སྟོ་རུས་སྟེང་ཤ་ཤ་མཛོར་ཐབས་སྟེ། རྟག་སྟོ་རྟག་ཀྱི་མང་ལ་མ་ཁ་མཐོ། རུས་ཟན་རུས་པ་ལས་དང་བྱུག་རྩལ་སྟེ། རྟག་ཤ་མ་ཐོན་མ་ཡི་རུས་ཟན་བཞི། རུས་པའི་རུས་ཟན་མ་ཁ་མཐོ་ལ་སྟོ། རྟག་ཀྱི་ཆད་དུ་མི་འདོད་སྟོ་མ་ཆད། བྱུག་རྩའི་རུས་ཟན་ཁ་བྱེ་འཕྲངས་སྟེ་ཆགས། རྟག་མདྲག་ཅན་དམར་མི་ཆད་ཁྲག་ཅན་འཛག་ རྟག་གི་རུས་ཟན་སྐངས་པ་སྟེ་ལ་བཅ། རྟག་ལ་སྟེ་འབྲི་ཆེ་ལ་དྲི་མ་མན་མ། མ་ཡི་རུས་ཟན་མ་ཡིས་སྟེ་མི་འབྱ། ཡང་ན་མ་ཁ་བྱིད་ནས་སྟེ་པར་འགོ། རྟེན་འབྲངས་སྟོན་མེད་དམར་ཞིང་རེག་མི་བཟོད། རྟག་མདྲག་སྟེ་འཛམ་ཤ་ཤ་འབྱུང་ཕན་བཅས། མ་ཁ་ཕྱགས་གཡས་བསྐྱར་ཞིང་ཟ་གཉན་མེད། གསོ་ཐབས་སྐངས་གཞོམ་རེད་སྐྱང་ཤ་ཤ་གསོ། ཟས་དང་སྟོད་ལས་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་བཞེན། རྟེན་པོ་བར་ཐ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་པོ་མ་གསར་ཞག་གསུམ་སྐང་མས་གཏུལ། ཆང་འགག་སྐང་མས་རྒྱང་འདུལ་ཀྱི་མེར་འཛིབ། ཁིངས་པའི་སྐང་མས་མ་ཡི་བད་ཀར་སེལ། ཀྱི་ནས་བཏོན་པས་ཁྲག་མཁྲིས་ཆ་བ་འཛོམས། དྲགས་ན་མ་འབྱེར་ཤ་ཤ་ཆོག་པ་འབྱིད། བྱད་དང་མཐེལ་བཞི་ཀྱི་རྟུ་འདུལ་བར་བྱེད། རྟེན་བཏོན་ཆ་བ་སྟེ་ཅིང་རུལ་ཕྱགས་མཆོད། རྟེ་བྱེར་སྐང་མ་གནས་དུས་ཤེས་པ་གཅིས། རྟེ་འོག་སྐངས་པ་ཤོར་ན་འཛིབ་འདུལ་བྱ། བསེལ་འཛིབས་དོད་འཛིབ་མ་ཡི་ཆ་གང་དྲིས། རྟེན་ཀྱང་མ་རྟུམས་པལ་ཆེར་ཆ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གང་བ་འབྱུང་བ་ཉིན་སྐར་བཞིན། བསེལ་བས་སྟེ་ཅིང་བྱུག་དང་བདུགས་བྱས་ན། མེ་ལ་ཀྱི་ལྷར་སྐངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། ཆ་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལ་གནས་པའི་བྱིར། གང་ཉི་གང་རྟུས་ཅ་ལ་ཁྲག་ཤིང་སྟེ། མི་ངན་རྟེན་བལ་གཞོད་མི་ལུས་དང་མཚུངས། གཤེན་ལ་ཟེམ་ལ་རྩ་ཅོས་ཞལ་ཞལ་བྱ། རུས་སྟེང་རྟུམས་ལ་རུས་ལ་ཐུག་པར་བཅེག་ གཤེན་གྱི་སྟེང་དུ་བགས་པ་འཐེན་ལ་གཅིག་ མེར་དང་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་མེར་འདུས་སར་ཤིས། རྟེ་སྟེང་ཀྱི་ཡིས་ཀྱི་ཆད་བསྐྱེད་བར་བྱ། རྟེས་ལ་བསེལ་བའི་ཞུན་ནན་ཤིས་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྟེ་ཐབས་ར་བཅུགས་ཉི་འབྱུང་བ་དང་། གཅིགས་བྱས་དུལ་ཉི་ཀྱི་མེར་ཡང་ཡང་འཛིབ། རྩ་ཅོ་རྟེ་ཐབས་རས་ཤ་ཕྱགས་ཀྱི་མེར་འདྲེན། འཕྲལ་དུ་བྱུག་གཅིག་སྐངས་པ་རྟག་མི་འཛོར། རྟེས་ན་འཕར་ཞིང་གཤེན་སྐངས་འབྱེར་བས་སྐང་། ཀུན་གྱིས་ཞི་དཀའ་ཅ་འམ་སྟོན་ནས་སྐྱང་། རྟེ་ཉིད་ཅད་ནས་འདོན་བྱེར་དཔྱད་མཆོག་ཡིན། བྱུག་མེད་སྐངས་པ་སྟེ་ལ་རྒྱང་ཆེན། རྟེ་གནས་ཤ་ཡི་ལུམས་ཀྱང་བཟུགས་པ་ཡིན། སྟེ་བཏོན་བྱུག་རྒྱང་བད་རྒྱང་འཛོམས་པ་ཡི། སྟེ་གྱིས་བྱུགས་སྟེང་དྲོ་བའི་དུགས་གྱིས་བདུག་ རྟེ་འོག་འབྱུ་བཅོས་བཏགས་པའི་ལྷ་གས་འཛོམས། རྟེ་ཆ་བྱུག་གཟེར་ཆེན་ཟར་མ་ཉིལ། ཆ་མཉམ་བཅོས་བྱེ་འོ་མ་སྐྱར་བ་བྱུག་ ཤུག་པ་ཏེ་རྟེ་རྟུམ་ཆ་ཟར་མ་ཉིལ། བལས་དང་རྟེ་བྱེ་ཞོ་བཅོས་ཞུན་བྱས་ན། ཞི་དཀའ་སྐངས་པ་གང་ཡང་རྟག་ཏུ་འགུགས། བར་དུ་རེད་སྐྱང་སྟེ་དང་བྱེ་བྱུག་གཉིས། སྟེ་བཅོས་འབའ་ཆའི་ལུམས་དང་རུས་སྟེ་ཞུན། ཡང་ན་དུག་སྟེ་(རེ་ཕྱག་རེ་ཤོ་གྱི་ལྷ་སྐང་གར་རྟེ་མར་ནག་སྐྱར་བ་)འི་ལུམས་ཞུན་ནན་འཕྲོད་སྐྱར། ཡང་ན་ས་ཡི་ནན་གྱིས་མ་གན་གཏུལ། མ་ཡི་རེད་སྐྱང་དུར་བྱིད་དམ་དང་། ཡུང་སྟེར་ནི་མ་པ་ཤིང་མངར་པ་ཏོ་ལ། རྟུམ་ཆ་ཉིལ་གྱི་ལྷ་གས་རེད་པ་སྟོང་། ཡང་ན་ཏེ་(དུར་བྱིད་ཡུང་བ་རྟེ་ཆ་)བཞི་འམ་དུལ་ཐལ་(རྟེ་ཆ་དུར་བྱིད་ཐར་ཏུ་དོ་མཁྲིས་མཆོལ་)དུག་ རྟེ་ཉིད་(དང་དུར་བྱིད་)གཅོད་སྟེ་སྐང་འཛིབས་ཤ་རེ་གཅོད། ཡུན་རིང་འཛོད་དཀའ་ཤ་རེ་ཕྱགས་གྱིས་བཅེག་ བྱེ་བྱུག་རྒྱང་གིས་རེད་པ་སྐྱང་བ་ (སྟེ་སྐང་ཆ་བ་གསུམ་སྟེ་མ་བཞི་ར་མཉི་ཉི་ཤིང་ལྷ་བའི་ཆས་བྱ། བསེལ་མི་བཏང་། ཐལ་བའི་སྟེ་ཅི་བྱུག་པ་) དང་། མཁྲིས་པ་ (ག་བྱར་མཁྲིས་པ་ཅུ་གང་ཀར་གང་བ། ཤོ་མང་ངམ་ཞོ་སྟེན། བསེལ་ཆས་བྱ། སྟེ་མི་བཏང་ (ཁྲག་མཁྲིས་སྟེ་གང་བ་དམར་ཆས་བྱ། གཏར་ག་བྱེ་བྱེན་དུགས་མི་བྱེ) དང་།

བད་ཀན་རེད་པ་ (མྱོད་ཚ་བ་གསུམ་མཁུམ་སྒྲ་བཅད་འབྱོར་གདབ། སྒྲ་གར་ཚ་བ་གསུམ་པའས་སྒྲ་བ་གཡེར་མ་ཞོད་ཆས་བྱ། སྒྲ་མ་དང་སྒྲོ་ང་མི་བཏང་བ་) དང་། རྩས་ (ཉ་མྱེབས་གཡུ་ལོ་ཞོ་བཅགས་ཤ་ཆང་བཏང་། འཛིག་ཟས་བཟུམ་) སྒྲོམ་ (དོམ་མཁུམ་རྒྱ་ཚ་པག་མགོ་ལིག་བྱ་མིག་བྱག་ འོམ་བྱ་བ་ལྷ་ཤུག་པ་ཞོ་སྒྲུར་སྒྲན་) ཉེ་མ་ (ཀར་ཤིང་མངར་རའི་འོ་མ་བྱག་ཉ་མྱེབས་སྒྲན་སྒྲགས་པས་རེད་པ་མཁན་སྒྲ་ཚ་བ་གསུམ་མྱུམ་འབྲུ་ཞུན་བྱ། འོམ་སྒྲོམ་སྒྲན་དང་། ཀའི་དག་བྱར་ཆུ་བྱག་ཆུ་ཆ་བག་བྱེ་ཞོ་སྒྲན་) དང་ཆགས་པ་(མར་ནག་སྒྲོད་བྱན་བྱག་ཤ་ཆང་བཏང་)འཛིགས་པས་རེད་པ་ (སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་བྱག་ཞོ་སྒྲན་སྒྲགས་བསྐྱེན་པས་) སྒྲུང་། ཞེ་སྒྲང་ (བསེལ་སྒྲན་དང་བསེལ་ཆས་བཏང་ཡིད་འོང་གཏམ་དང་གྲོགས་བསྐྱེན་) དྲག་ཤུལ་ (ཤོ་མང་སྒྲན་གཏར་ག་བྱ་དལ་བར་སྒྲོད་) ཉེ་མས་འགྲམས་པ་ (ཉོང་ལེན་ཉ་མྱེབས་བྱ་བོ་ཞོ་སྒྲུར་བཏང་བ་)དང་། རྟ་(ཀར་འི་ཐང་བཏང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྟ་སྒྲངས་བྱག་) དང་ཟས་ (བསེལ་བཏང་བཅུད་བཟུམ་) དང་གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ་ (གྲུ་གྲུལ་སྒྲ་ཅི་མུ་ཟེ་སྒྲང་སྒྲོས་ཤ་ཆེན་ཡུངས་ཀར་བྱགས་པས་) གསོ། བགས་པ་བྱེར་ (ཆ་མཁུམ་སྒྲས་བྱག་) དང་ཤ་བྱེར་ (ཆུ་བཅགས་ལ་སྒྲུ་སྒྲོར་བྱིང་དེབ་བྱ་) ཆོལ་བྱེར་ (བྱིང་དྲགས་བྱ་ཐལ་བའི་སྒྲ་ཅི་བྱག་པ་) དང་། རྩ་བྱེར་ (འཕར་རྩ་བསྐྱེག་ཁྲག་གཏར་དོམ་མཁུམ་སྒྲབ་སེང་ཐང་བཏང་མཁུམ་ནན་བྱ་) རྩས་བྱེར་ (ཆུ་བ་བྱུད་དོམ་མཁུམ་སྒྲབ་སེང་རྩ་རྟ་ཆོར་སྒྲོན་གདབ་) ཆོགས་བྱེར་(ལུག་ལ་ཁྲས་ནན་གྱིས་)བསྐྱེར་བར་བྱ། ཤ་གཞའ་(ཆང་དང་ལུག་ཤ་བཏང་)རྩས་གཞའ་(ཁོང་དུ་ཤ་ཆང་བཏང་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱག་དོམ་མཁུམ་ཡུང་མཆོལ་གདབ་)ཆ་གཞའ་(བསེལ་གྱིས་བྱག་ག་བྱར་གདབ་)གྲང་གཞའ་(གསར་བཅུད་བཏང་དྲོད་ལུམས་བྱ་བ་)དང་། ཤ་ཁྱོས་(རུལ་གཅོད་གདབ་མས་བསྐྱེག་)ཁྲག་ཁྱོས་(ཆ་ལ་ཁྲག་དོན་གཅོད་སྒྲན་གདབ་)རྩས་ཁྱོས་(བསྐྱེག་གས་བྱུད་ལ་སྒྲན་གདབ་)རྩག་ཁྱོས་(མེ་བཅོའ་གདབ་རྩག་དབྱུང་)བཅད་། རྩས་པའི་རུལ་ཟན་(ཁོང་དུ་བྱ་དང་རི་བོང་གི་ཤ་བཏང་མི་རྩས་འབྲུག་རྩས་འགོན་ཐལ་རྩ་རྟ་གདབ་དེས་མ་ཐོན་ན་ཤ་རྩས་ལ་རྩས་མཛོར་གདོན་)ཟུག་རྩའི་རུལ་ཟན་(ཁོང་དུ་ཉ་ཤ་བཏང་ཆ་ལ་ཟུག་རྩ་འབྲིན་པའི་ཞུན་བྱ་རུལ་གཅོད་གདབ་རྩག་འབྲུམས་པ་འདོན་)དང་། རྩག་(ལ་རྩག་བཤལ་བྱ་)དང་ཆ་ཡི་རུལ་ཟན་དབྱུང་(ཆ་ལ་ཞོ་བཅགས་སྒྲན་སྒྲན་མི་གདབ་བ་རྩ་རའི་ཆོ་གྲུ་གདབ་ཆ་བྱིད་ན་སྒྲུམ་སྒྲན་ཆུ་ཆ་གདབ་སྒྲང་མ་སྒྲང་)བར་བྱ། རྟེ་སོགས་ཆ་རེད་སྒྲ་གཉན་གདབ་བྱུང་བསལ། ཐམ་སྒྲོན་སོལ་དག་ནས་ཆ་ཅིས་གསོ། རྟང་བོ་གསོ་གཅོད་སྒྲགས་མར་སྒྲུར་བ་དང་། རྟེ་རྩས་འཆོ་སྒྲན་ཆོག་ཁྲགས་སྒྲུར་བའོ། རྟང་བོ་ལི་གི་(མཆོལ་སེར་མཆུར་ཨ་རྩ་སོ་ཆ་སྒྲོས་དཀར་སྒྲང་མ་མར་གསར་)བཅུད་དང་བཅད་འབྱོར་(མྱོད་ཚ་བ་གསུམ་མི་དོམ་པག་མཁུམ་གསུམ་)བདུན། རྩ་རྩས་(ཆུ་ཆ་དོམ་མཁུམ་བག་སྒྲོས་ཆུ་མ་ཅི་)ཐ་བ་གདབ་འཛོམ་གསོ་གཅོད་བྱེད། ཐམ་མཁུམ་སྒྲོར་(ལུག་མཁུམ་བདུན་ཆུ་ལུལ་ཐ་ལ་བསྐྱེས་ལ་བྱའི་ཟེ་ཁྲག་བག་སྒྲོས་མི་དོམ་ཉ་མཁུམ་སྒྲག་ཤ་དར་ཡ་ཀན་སྒྲུར་བ་ཆ་ཅིར་བཟང་)སྒྲོ་སྒྲོར་(དར་ཡ་ཀན་སེར་འདབ་ཐ་བ་སྒྲོར་ཤུན་སྒྲི་བ་ཁྲར་ཆ་ཤེལ་ཏ་པ་ཡག་འབྲུ་ཀར་སྒྲུར་བ་ཆ་ཀུན་ལ་བཟང་)ཤ་སྒྲོར་(ཀྱི་མྱེ་བག་མྱུམ་སྒྲག་ཤ་པག་ལང་བ་དཀར་བོ་བཅད་འབྱོར་ཆུ་ཆ་བག་སྒྲོས་མཁུམ་སྒྲ་མཆོལ་དཀར་རྩ་གདབ་ཀྱར་ཀུམ་ཀར་གསར་རྩིང་ཀུན་གྱི་ཆ་ཅི་)དང་། ཤ་(སྒྲག་ཤ་དོམ་མཁུམ་བག་སྒྲོས་གདབ་)རྩས་(སྒྲབ་སེང་ཨ་བྱག་དོམ་མཁུམ་ཆོར་སྒྲོན་ཨ་བ་)པགས་པ་(སྒྲང་དེག་སྒྲེ་ནག་པ་བ་དགོ་དགོ་དུད་པ་བྱ་བལ་མར་གསར་བྱག་)དེག་གི་(ཁྲར་མང་ཁྲར་རྒྱང་སུམ་རྩ་ཏིག་)ཆ་ཅིར་བསྐྱེན། རྟེ་རྩས་ཆེན་པ་བཏྲས་པར་བྱ་བ་(ཆེན་པ་ཆགས་ནས་བྱེ་མར་སྒྲན་ཡང་ན་ཤུ་དག་རྒྱུ་ཚ་ཆ་བ་གསུམ་ཞུན་མར་རྟང་མར་རེ་བལ་བཅོས་ལ་སྒྲན་པ་)དང་། གདོང་པའི་པགས་མདོག་པད་མ་ཉར་མཛོས་(སྒྲོང་རོས་ཆོས་བཅོད་བ་སྒྲ་ཡུང་སྒྲེར་སྒྲང་སྒྲུར་བྱགས་)ཤིང་། མགོ་ཡི་ཆེན་པ་སྒྲ་ལོ་སྒྲེད་པར་བྱེད་(བ་ལང་གི་ར་རྩས་པ་ཆིག་པ་སྒྲུ་ཐགས་ཐལ་ཏིལ་མར་སྒྲུར་བ་བྱག་གོ། རྩ་སྒྲུར་ཟས་སྒྲོད་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་པ། རྩ་གསར་དུས་ན་ཁྲག་འཆོར་སྒྲངས་པའི་བྱིར། རྩ་དང་རྩམ་པ་བཀྱག་སྒྲེ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཀན་ཏེ་མེད་ཆ་དོན་ཆང་དང་མར་གྱིས་དབབ། རྟེ་ཡིས་ཟུག་རྒྱང་རང་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན། རྩ་རྩམས་ཆ་བ་སྒྲེ་ཞིང་རྩངས་དམའ་ན། གསར་བཅུད་ཟས་གྱིས་ལུས་རྩངས་གསོ་བ་བཟུགས། ཞོ་ཡིས་ཆོད་པ་གཅོག་ཅིང་ཁ་ཟས་ལེན། འོན་ཀྱང་ནན་ཉར་རྩག་བྱངས་ཆེན་གཞོད། རྩ་བན་ཤ་གསར་ཤ་འབྱེད་ན་ཡང་། སོ་བ་ངན་ཞིང་འབྱང་ན་དེ་ཡང་གཞོད། མར་གྱིས་ཆ་རེད་རྩ་ཁ་སྒྲོམ་ན་ཤིས། ཆང་ནི་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ནག་སྒྲེད་དེ། རྩ་གཞའ་ཆུ་རྒྱས་རེངས་འཁུམས་འདུལ་ན་བཟུགས། རྩ་ཉིང་ཆ་བ་གཅོག་ཅིང་དང་ག་འབྱེད། སྒྲངས་ཤོར་གདོན་དང་སོ་བ་ངན་ལ་

བཟང་། ཁཛཾན་པོག་དུས་ན་འབྱེལ་བྱ་བ་ཟེ་མིང་། མི་སྐྱུག་མི་ལྷག་འཆལ་མེད་བཟང་རྟགས་ཡིན། རྟེ་ཐོག་ཞོ་དང་འོ་མ་ཆུ་ཁྲད་འབྱུང་། ཁྲད་ཁྱིམ་རུས་པའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་
ནི། སོ་རུས་མོ་རུས་མ་ནིང་རུས་པ་གསུམ། རྟེ་ལ་སྒང་དང་ཚེབས་དང་མཐའ་བྱ་འབྱུང་། སོ་རུས་གདུང་མཐུག་ལྷ་བ་ཆུང་ལ་མཁྱེགས། སོ་རུས་ལྷ་གདུང་སྟོམས་ཤིང་སྒབ་ལ་མཉེན། ཁ་
ནིང་རུས་པ་ལྷ་བ་ཆེ་ལ་གསོལ། ལྷག་པ་སྟེན་དགྲིལ་སོར་བཞི་ཁྱུར་པོ་སྒང་། རུས་པ་མཐུག་མཁྱེགས་སྟེན་ལ་ལྷ་བ་ཆེ། རྟེ་ཡི་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རུས་པའི་ཚེབས། ཞོང་བས་སྒབ་ལ་ལྷ་
གདུང་སྟོམས་པ་ཡིན། རྟེ་ཡི་མཐའ་མ་རྩ་ལྷག་ལྷག་མ་རྩམས། ལྷ་བ་ཆུང་ཞིང་སྒབ་ལ་སྟེན་པར་བཤད། གཡོགས་པ་ཤ་ཡི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཤ་ནི་བཞག་སྟོར་འབྱེལ་
འདྲ་གཉན། ལྷག་པའི་ཤ་ནི་ཉ་ལྔ་དགའི་བས་འདྲ་གཉན། ཁཛཾགས་མའི་ཤ་ནི་གཞུ་ཤལ་བཏང་འདྲ་གཉན། ལུར་གོང་ཤ་ནི་ལྷག་མསལ་བསྟེགས་འདྲ་གཉན། རྟེ་ལས་གཞན་པ་མི་
གཉན་འདག་གཡོགས་འདྲ། འབྲེལ་པ་ཆ་ཡི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། ཁྲད་པའི་ཆ་དང་རུས་ཆ་ཤ་ཆ་གསུམ། ཁྲད་པའི་ཆ་ལ་འཛོ་བྱེད་དར་ཆ་དང་། སྤྱི་ནང་གཞན་འབྲེལ་ཆུ་ཆ་
གཉིས་སུ་བཤད། རྟེ་པོ་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་རྩམ་པ་བཞི། སྤྱི་ནང་རྒྱག་པ་ཆངས་པའི་སྦྱད་པའོ། རེ་ཐག་བཞི་ནི་རྩ་བའི་སྤྱི་ནང་ན། ཚེ་ནག་གཉིད་ལོག་གཉིས་ལས་གྲུས་པ་ཡི། རྟེ་
སྟེང་ཤིང་མའི་འདབ་ལྷར་འབྲེལ་བར་གནས། སྤྱི་ནང་རྒྱག་པ་ལྷག་རུས་འབྱར་པོ་ནས། ཁུར་ཚོས་བྱུང་སྟེ་སྒར་ལོག་ཁྲད་པ་བྲངས། འདུས་སོ་གསུམ་འབྲེལ་སྒྲུབས་ལ་སྤྱི་ནང་
བཅོམས། ཆངས་པའི་སྦྱད་པ་ཤ་རུས་ཁྲད་པ་ཡི། ཆ་གསུམ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོད་གཙུག་ན་གནས། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཆ་སྤྱི་ནང་གཉིས། བྱང་ཆ་དར་གྱི་དབྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ་
སྟེ། རྟེ་ཞབས་ལས་བྱུང་རྟེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱ། རྟོན་མ་སྟོང་དུག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྤྱི་ཆ་ལྷག་པའི་ཆུ་ཆ་སྤྱི་གྲུ་ཅན། ལྷག་བྱར་སྤྱི་འབྱེལ་ཆུ་ཆ་འཇའ་བྱེད་གཉིས། རྩ་ཤལ་འོག་
གཤོང་རྩ་གཉིས་ཏེ་དུག རྟེ་ལག་རུས་ཚོགས་ཆུ་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྟེ་འབྲམ་སྟེང་ན་སོ་ཆ་ལྔ་བྱེད་གཉིས། རྟེ་གྱི་དགྲིལ་ན་འདོམ་ཆ་སུམ་མདོ་རེས། རྟེ་ཤུ་ཆ་གཉིས་ཆུ་ཆའི་
གནད་དུ་བསྟན། རུས་ཆ་མདུང་རྒྱགས་འཕྲེད་ཉལ་འབྱུང་པོ་གསུམ། མདུང་རྒྱགས་གཟེར་ཆ་གཙུག་དང་མཚོགས་མའི་སྟོ། ལྷག་པའི་སྦྱད་སྟོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏེ་གསུམ། སྟེན་དགྲིལ་
གཉིས་དང་མཁུར་ཚོས་སྟོ་ལྔ་འབྱུང་། རྟེ་ལས་གཞན་པ་མ་ངེས་གར་ཡང་སྟེད། རུས་པ་ངན་ཞིང་སྟེང་དང་ཆ་ལུར་མང་། འཕྲེད་ཉལ་རྩ་ལྷག་སྟེང་ནས་སོར་བཞི་ན། བོན་བོད་ཐོང་
ཅས་བྱ་བའི་ལྷ་ཆ་ཡོད། འབྱུང་པོ་བཞའ་ལྷག་ཁྱི་ཉལ་བྱི་སྟེར་གསུམ། འདྲིར་གནས་ངེས་མེད་ལྷ་བའི་གསེབ་ན་གནས། རུས་པ་བརྟར་ཆོ་བྱ་རས་སོད་པ་གཅེས། ཤ་ཡི་ཆ་ལ་ངེས་དང་མ་
ངེས་གཉིས། རེས་པ་ལྷག་བྱར་ལྷག་ཆ་ནག་པོ་གཉིས། རྩ་བའི་སྤྱི་རྒྱབ་ཚོན་གང་སྤྱི་ལྟོན་གཉིས། རྩ་བའི་ནང་ངེས་ནང་ལྟོན་རྩམ་པ་གཉིས། ལུར་གོང་བྱར་ན་ལྷག་རལ་འབྱུག་ཆ་
གཉིས། རྟེ་ཤལ་བའི་དགྲིལ་ན་གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་གཉིས། མཚུལ་པའི་འབྲམ་ན་མཚུལ་ཆ་ནག་པོ་གཉིས། ལུར་གོང་གཤོང་ན་མཐོང་བྱེད་མིག་ཆ་གཉིས། ལུར་འབྲམ་སྟེང་ན་སོ་
ཆ་འཕར་བ་གཉིས། གཙུག་གི་སྤྱིགས་བཞིར་རེ་ཐག་རྩམ་པ་བཞི། རྟེ་ལྷར་ཉི་ཤུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། རྟོན་མ་སྟོང་དུག་དབང་པོ་སྟོ་བཞིའི་རྩ། གནས་ལ་ངེས་མེད་བརྟགས་ལ་ངེས་
བཟང་གཅེས། གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཟང་ངན་འབྲིང་པོ་གསུམ། རྟེ་པ་སྦྱད་སྟོ་བཞིར་ཕྱོགས་འཛི་བའི་གནས། ཆག་ཆབས་ཆོ་བྱང་ཆུང་བྱང་ངན་པ་ཡིན། འཕྲེད་ཉལ་སྒྲུབས་སྟེང་མིག་ཕྱོག་
མཁུར་ཚོས་དང་། རྟེ་འབྲམ་སྟེང་རྩམས་ཕྱོགས་འབྲིང་དུ་བཤད། ཤ་ཆའི་སྟེང་དུ་ཆག་ཆབས་ཆུང་ན་ངན། ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲད་པ་ཆ་ཡི་རིགས། སྤྱི་བས་ནང་མ་ནང་མ་གཉན་པ་
ཡིན།

གཉིས། །འགམས་ལ་སྟེང་སྤྱབས་ཞིག་ན་གོམ་པ་འཁྱུལ། །མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་སྒྲུག་ཅིང་མགོ་འཁོར་བེ། །བར་གྱི་རྒྱ་བེར་དེ་སྟེང་རྩ་ཆུ་ཚ། །མིག་དམར་སྒྲ་ཁྲག་འཛུག་ཅིང་དང་ག་
འགག། །འོག་གི་མཚོ་འཁྱུམས་དྲན་མེད་ལྷགས་སམ་འཆལ། །ཆཱ་མེད་རུས་པ་ཆག་ན་རེག་པས་མུང་། །སྤང་གཤོང་མི་སྟོམས་མཐན་ན་བཟོད་པ་རྒྱུང་། །གསུམ་བཞི་འདས་ནས་ཤ་རུས་བྱེ་
ཞིང་མེར། །ཆཱ་ཅན་བརྟག་པ་ཤ་གདན་ཚོད་མ་ཚོད། །ཤ་གདན་མ་ཚོད་རས་ཚངས་བརྟག་ལ་བརྟག། །གསུམ་དང་ལྡ་ཡི་བར་དུ་མཛོག་མི་འགྱུར། །དམར་མཁའ་རེག་ན་བཅེ་བ་སྟོན་མེད་
དེ། །སྒྲི་སྒྲུག་སྟོན་ག་རུལ་ན་ཆག་རྟགས་ཡིན། །ཤ་གདན་ཚོད་ནས་མིག་ལམ་མ་ཐོགས་ན། །ཁབ་མགོ་བཏང་བས་གས་གྲགས་འཐེན་དུ་འོང་། །རུས་པ་རྩི་དང་བལ་ནས་རྩལ་ན་སྟོན། །
སྤྱབས་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་ཁྲིད་ཁལ་ཁལ་འོང་། །སྒྲ་བ་འཐེམས་སམ་མགོ་ཆག་ཚབས་ཆེ་ན། །ཐུག་ཐུག་བྱས་པས་གོག་སྤང་འོང་བ་ཡིན། །མིག་ལ་ཐོགས་ན་གས་ཆག་དངོས་སུ་གསལ། །སྒྲ་བ་
འཐེམས་ན་སྒྲ་ཁྲག་ཅིམ་ཅིམ་འཛིམ། །གསུམ་དང་ལྡ་ནས་ཐེག་ལེ་ཁྲེ་མ་ཅན། །དམར་སྟོན་གྱི་སེར་སྒྲི་སྒྲུག་བོ་དང་། །སྟོན་གྲྭ་སྒྲམས་ན་སྒྲ་བ་འཐེམས་པ་ཡིན། །འོག་ཆག་སོ་ཞོའམ་བེ་
སྒྲ་བས་རྩྭ་བུར་དཀར། །ཐ་མ་དུང་གི་མཛོག་དུ་འགྱུར་བར་བཤད། །སེན་མོའི་མཛོག་རྩྭ་སྒྲུག་དང་རུས་སྟོན་མེད། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྒྲ་གྱིས་བརྟག་ཁབ་ལེན་བལ་ཏྱག་ར་ཐུག་རྒྱེ་
འཐུང་རུ་ཞོ་བྱུགས་པས་སྟོན་ཡོད་ན་ནག་པོར་འགོ་སྟོན་མེད་ན་མཛོག་མི་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཤ་གཞའ་དང་སྟོས་དང་ཉ་སྤང་དང་། །ཕྱིར་སྟོགས་གསེབ་དང་སྒྲམ་རུལ་ཆག་པའི་རྟགས། །
ནང་རེ་བཞིན་དུ་ཆཱ་ཁ་མཐེབ་གོར་བྱ། །ཤ་རུས་བྱེ་ཞིང་མཐན་ཤལ་འོང་བ་དང་། །གས་སྒྲ་ཆག་སྒྲ་བཟོད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ཤ་རྩ་མ་ཐལ་བ་ལ་ངས་མེད་པས། །ཨ་ས་སྟེང་ནན་སྟོན་ལུམས་
ལྷང་ཁྱེད་བྱ། །བྱེ་སྟོས་ན་བྱག་བྱི་ན་སྟོན་མི་འབྱུང་། །རྩ་ཆུ་བྱི་ཡུལ་སྟོན་སྒྲུག་པ་ནི། །རྩ་ཆུང་གིམས་མགྲོགས་དྲག་དང་ཡང་ན་གཞའ། །རྩ་དམར་ཀྲུ་ཡ་རྒྱངས་ཆེ་སྟེ་འམ་ཐོམ། །སྒྲ་ནི་
འགྲང་དང་མཚམས་བྱེ་ཉལ་བ་དང་། །གོ་ལེར་ཚོར་མེད་སྟོན་མ་འཛིངས་པ་དང་། །མིག་མི་ཐེག་ཅིང་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པ་དང་། །མིག་སྟོན་ཁྲག་ཤིག་འོང་ཞིང་འཛུམ་མི་ཤེས། །སྒྲ་ཁྲག་འཛུག་
དང་སྒྲ་སྒྲམས་སྒྲ་གོང་རུལ། །ཁྲེ་སྒྲམས་སེར་ལ་ཐོས་གྱིས་དྲོགས་རྩྭ་སྒྲ། །ཟས་ལ་འཇབ་ཞིང་ཡང་ན་ཉལ་ཉལ་རུང་། །འགྲངས་དང་བཀྲས་དུས་ན་ཞིང་ཐོས་རྩེས་སྒྲུག་གཉིད་འཐིབ་དུར་
འཁྱུན་གཉིད་སད་ཆོན་དང་ངས། །འགོ་ན་འདར་ཞིང་འགྲེལ་བལ་འཁྱུམ་དང་འཇབ། །སྟན་མ་མི་ཚོམས་སུམ་སེར་ཁྲེར་བ་དང་། །གལ་ལ་འདར་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་མང་། །མགོ་ཁྲེ་
དང་ག་མི་བདེ་སྟོ་རྩོལ་བྱེད། །དེ་རྩམས་མགོ་སྟོན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྟོན་བཅོས་བཅན་པ་བྱིན་ལ་བྱིད་པ་དང་། །མཁར་ལ་འོབས་གྱིས་
བསྐྱར་བའི་བཅོས་རྒྱལ་དང་། །གོང་ཁྲེར་མེ་ཡིས་གཞོམ་པའི་རྒྱལ་བཅོས་གསུམ། །དང་བོ་བཅན་པ་བྱིན་ལ་བྱིད་པ་ནི། །མཚོན་པོག་སྒྲ་བཞར་གར་བོ་རྩེན་བྱེ་ཞོ། །སྟོན་སྒྲ་མར་ནག་བཅོས་
པའི་ཨ་སས་བདུག། །རྩ་འབྲུག་ཡེར་མ་གོ་སྟོན་ཚྭ་དང་པལས། །ཆང་འགག་སྤང་མ་དྲོད་པལ་འཛིབས་སུ་བཏང་། །ཁྲག་དན་རྒྱ་སེར་འཛིབ་ཅིང་རྒྱུང་བྱེར་འདུལ། །ཁྲུ་མཁན་སྒྲ་སྤང་སྤང་
སྟོས་མར་ནག་བསྐྱོལ། །ཆོན་རྩོས་སྟོས་འཁྱུག་རྩ་འབྲུམ་བྱུང་སྟེང་བདུག། །བྱེར་ཆེ་ལྷང་པ་མར་ཆང་ཚྭ་བཏབ་བཅོས། །ཁྲུ་གྱིས་བདུགས་པས་ཤ་རྩ་རེམས་པ་འདུལ། །དང་བོའི་ཆཱ་གོད་ཁྲུ་
མར་ཆང་གིས་དབབ། །ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་ཆཱ་ལ་འཕལ་འདྲེན་བྱ། །ཁོང་ནས་འཕལ་བ་སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་གཉིས། །རྒྱུང་ཅན་མ་ཡིན་ཞག་གསུམ་བསེལ་དུ་བསྟེན། །དེ་ནས་གསར་བརྟུང་
རྩམ་གསུམ་རིམ་པས་བཏང། །ཐ་མ་མི་སྟོན་གདངས་ཐོབ་ཤ་ཆང་སྒྲུག། །དེ་ཡིས་ཤ་འཕེལ་བྱངས་གསོ་སྒྲན་བརྟུང་སྟེད། །ཁོང་སྒྲན་སྒྲལ་རྒྱབ་གངས་ཐེགས་གསེར་རྩོད་དང་། །གྲུར་ཀུམ་མི་
དོམ་མཁྱིས་པ་ཨ་བི་ཤ། །ཨ་བྲག་རྒྱ་རྩ་རམ་སྒྲར་བ་བཏང་། །ཤིན་དུ་སྟོན་ཆེ་རྩོལ་རྒྱལ་བོ་བཞི། །ཁབ་ལེན་འབྲུག་རུས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །འབྲི་ཏུ་ས་འཛིན་རེ་རལ་མི་དོམ་མཁྱིས། །
གྲུར་ཀུམ་ཨ་བྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྩམས། །བྲུ་རམ་སྒྲར་བ་ཆང་གིས་འཕལ་ལ་བཏང་། །ཆཱ་ཡི་འདྲེན་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་གསུམ། །རྩོ་སྟོར་རྒྱལ་བོ་སྟེ་བཞི་བེ་ཚྭ་དང་། །གྲུར་ཀུམ་དོམ་
མཁྱིས་ཀ་རའི་བྱེ་མ་གདབ། །ཡང་ན་རྩོ་ཡི་མང་སྟོར་ཆེན་མོ་སྒྲར། །ཡང་ན་སྒྲལ་རྒྱབ་གངས་ཐེགས་རྒྱ་གང་དང་། །གྲུར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་ཀ་ར་སྒྲར་ལ་གདབ། །རྩོ་སྒྲན་ཀུན་ལ་འཛུ་རྩོད་ར་
སྒྲན་གཅེས། །རྩོ་སྟོར་ཆོ་བ་བྱེ་མ་ཁར་གསུམ། །ནགས་མའི་ཐང་རྩམ་སྒྲ་རུས་བཅོན་དུ་འཛིན། །བྱེ་མ་ག་བྲུར་རྒྱ་གང་གྲུར་ཀུམ་དང་། །དོམ་མཁྱིས་ཏྲོང་ལེན་མཚལ་དཀར་ཀ་ར་སྒྲར། །སྟོན་
ཆེ་ཨ་བྲག་ཆོར་སྟོན་དར་ཡ་གན། །གོང་ལ་བསྒྲན་ཏེ་དགྲ་སྟོར་ཆཱ་ལ་གདབ། །ཁར་རྩོད་དང་ལྷང་གི་རྩ་སྒྲགས་པ། །རེ་སྟོན་དར་ཡ་གན་རྩམས་དུས་བཏུས་ལ། །ས་མེད་རྒྱ་ཆོད་སྒྲ་མ་འཛོག་

པར་བཅད། རྟེན་གསུམ་ཕྱགས་ལ་མ་ལ་གདབ་པར་བྱ། ཡང་ན་རྒྱ་ཚུ་བརྒྱུ་ཐོང་རོམ་མཚལ། ཆ་ལ་མེར་མཚུར་བུལ་ཏྲིག་སྤྱད་སྤྱར་བཏང་། ཡང་ན་ག་བུར་ཅུ་གང་རྒྱ་ཚུ་ཆ་དང་། རྟོམ་མཁུ་གར་སྤྱར་བ་གདབ་པར་བྱ། རྩོ་སྤྱར་ཆོར་ཐོན་རྟེན་ཕྱགས་ཨ་བེ་ཤ། རྟེན་སྟོན་རྒྱ་ཚུ་ཐོན་མཁུ་གར་སྤྱར། གསུམ་འདུས་སྤྱར་བ་སྤྱལ་རྒྱལ་མཚལ་དཀར་དང་། ག་བུར་གུར་གུམ་དོམ་མཁུ་གར་ཤེལ་ཏྲ་དང་། རྟེན་ཕྱགས་སྤྱལ་མེང་གར་སྤྱར་ལ་བཏང་། རྒྱ་མེར་འདྲིངས་རྒྱུད་མན་དག་སྤྱར་རྒྱ་ཚུ་བྱང་བ་སྤྱང་རྟོད་གསུམ་བསྐྱེན། གུན་ལ་སྤྱང་མ་འཇམ་པོའི་འཇིབ་ཆས་གཅེས། ཡང་ན་དདུལ་རྒྱ་ཟངས་ཐལ་ཐུ་ཏྲིག་དང་། སྤྱལ་རྒྱལ་དོམ་མཁུ་ཆ་ལ་ཨ་བེ་ཤ། རྒྱ་ཚུ་བྱང་བ་བྱག་སྤྱེས་མ་ཁོང་བསྐྱེན། རྩ་འཐུང་ཁྱག་གཅོད་གས་སྤྱར་ཞོམ་པ་སྤྱང་། ཁ་ལུན་སྤྱང་སྟོགས་མར་དཀར་ཞོ་བཅགས་ཤེས། རྟེན་མར་འཐུལ་འདྲེན་རིམ་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིས། རྟང་ག་བདེ་ཞིང་ཟུག་མེད་ཁམས་སྤྱིང་མེད་། རྩ་ཡི་མདོག་ལེགས་རྟག་དཀར་འཇམ་པར་བཞེད། ཁ་ཤ་ཤི་སྟོས་སྐམས་སམ་ཤ་བུས་བྱེ། རྟག་སྤྱེ་ཆ་བ་སྤྱེ་ཞིང་དང་ག་འགག་ཤེས་པ་སྤྱེ་ཞིང་མགོ་ལུས་རྟགས་མི་ཐུབ། གཏིང་སྟོན་གཡོས་པ་དུས་ཀྱིས་རྩད་ནས་དབྱུང་། སྟོན་ཐག་ཆོད་ནས་མ་ལ་འཛོ་སྤྱར་(རྩ་གད་གུར་གུམ་མཚལ་དཀར་དོམ་མཁུ་ཤིང་མངར་རྒྱ་ཚུ་བྱག་སྤྱེས་ཆ་ལ་)གདབ། རྩ་སྐམས་ཤ་བུ་མི་ཆགས་(གཤེར་རྩེ་བ་བུ་རའི་རྟང་མར་དང་)སྤྱང་མ་གདབ། རྩ་སྟོན་ཤ་བུ་མི་ཆགས་སྐམ་རྩེ་(རྩ་ཚུ་དང་རེ་བལ་སྤྱུ་ཐུན་)གདབ། རྩ་སྟོས་བགས་པ་མི་རྒྱ་གཅོད་སྤྱར་(དོམ་མཁུ་གར་)གདབ། རྩ་གཞུང་ཤ་མི་སྤྱེ་ལ་མ་སོབས་ཤ་ཆང་བཏང་། རྟེན་གསུམ་བཅོས་རྒྱལ་པོའི་བཅོས་རྒྱལ་ཡིན། གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཡིས་གཞོམ་པ་ནི། རོག་དུས་གཉིས་པར་རྒྱ་མེར་མི་འདུ་ཞིང་། བདུན་འདས་ཁ་ཡན་མི་ཡིས་ཐུབ་པར་དཀའ། རྟེན་གསུམ་དང་ལྔ་པར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན། གདབ་ཐབས་གས་པ་སྤྱེས་པ་གས་སྤྱིང་དུ། འཇམས་པ་གསེང་དང་བྲོས་པ་འགྲུགས་པ་གཉིས། རྩ་ཁྱག་སྤྱང་ལ་དེ་སྤྱིང་གདབ་པར་བྱ། ཆག་པ་སྤྱིར་བ་མ་ཁར་གསུམ་ཆོམས་གདབ། གདབ་ཆོད་རྒྱ་མེར་རིམ་པ་གསུམ་ཐོན་བྱ། རྩ་མེད་ཆག་ན་དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་གདབ། གུན་ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་མི་ལན་རེ། རྟེན་ཡིས་རྒྱ་མེར་སྤྱེས་འདྲེན་སྐམས་པར་བྱེད། རྟང་པ་འཇོག་དང་དར་རྩ་ཆོད་པ་ལ། གསེར་གྱི་ཏེལ་པས་མནར་ཅམ་བསྐྱེན་པར་གསུངས། རྩ་རྩ་ཕྱགས་ལ་བུས་རྩ་མར་གྱིས་བསྐྱེན། རྩ་བྱེར་འདུས་སོ་གསུམ་དང་རེ་ཐག་བཞི། རྟག་རལ་ཞག་རྩ་བྱེར་ཐོན་ཤིང་མནན། རྩ་བྱེར་རྩ་འཐུམ་གད་བྱེར་དུ་བསྐྱེན། བྱེར་ཆ་འདུས་སོ་གསུམ་དང་རྩ་མགོ་གཉིས། རྩ་སྟོན་རྩ་བའི་མདུན་རྒྱལ་རྩ་ཤལ་འོག་སྤྱེ་འཁྱུལ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེན་དཔེགས་བཅུ་བཞི་མནན། རྟང་རྩ་བྱེར་ན་དུག་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ། རྟོན་བྱ་དཀར་ནག་མཚམས་སྤྱེ་གསེར་གྱིས་བསྐྱེན། གཞུན་ཡང་སྤྱེ་ཁྱག་མ་ཆོད་སྤྱིར་དབྱག་བསྐྱེན། སྤྱིག་བྱ་འབྱམས་ན་ཀོས་ཀོ་སྤྱི་གཙུག་བསྐྱེན། མིག་ལྷག་དེ་དོས་རྟིང་པའི་འཇུམ་དུ་བསྐྱེན། གཞུང་རེངས་ཞག་དབྱེ་རྩ་ནག་ཞག་རྩ་བསྐྱེན། ལུས་སྤྱིང་བ་བེ་མང་ན་ཞེ་བ་བསྐྱེན། སྤྱིག་ཅིང་དང་ག་འགག་ན་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེན། དུན་ཉམས་རྟང་བཤལ་རྩ་དཀར་ན་ཉམས་བསྐྱེན། རྩ་རེ་བུས་རེ་དཀར་པོར་སོང་བར་བསྐྱེན། རྟེན་མི་བཅོས་སྟོན་པོས་བཅོས་རྒྱལ་ཡིན། རྩ་བཅོས་མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བ་ནི། རྩ་དུས་གསར་སྟོན་གསུམ་དང་ལྔ་པ་དུ། རྟིངས་སྟོན་ནམ་ལོག་སྟོན་གྱི་དུས་དང་སྤྱར། རྩ་ཐབས་མ་དེ་སྤྱིང་བཏོན་སྤྱེས་མཐོར་བཅུག་སྟོན་དང་འཆོམ་པའི་དེས་སྟོར་བལ་གྱིས་དུལ། བར་མེད་སོར་མས་ཇེ་དུག་མནན་པར་བྱ། མདོག་ལོག་མཁུ་དང་སྤྱིང་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྩ་བ་སྤྱེ་ཞིང་ཟུག་རྒྱུ་མི་འཛོར། རྟེན་དུས་དུས་གཅགས་སྤྱལ་མཁུ་རྩོ་བ་ཡིས། ཆག་སྟོན་རྒྱུད་ཞིང་གནད་ལ་ཉེ་བ་ལ། ཉེ་རལ་བོང་མཚུ་བཞི་ཤོར་གར་འོས་དུ། ཆོབས་ཆེ་མགོ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིག་འདོར་བྱེད། རྩ་ཆེར་དུས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེས་མེད་པས། རྩ་སྤྱེ་བསྐྱེན་ཏེ་ཤ་གདན་ཆོད་པར་དུ། ཁྱག་ཤོར་སྤྱེ་བའམ་སྤྱེ་རྩའི་བལ་བལ་བཟང་། རྟང་ཐོག་ནག་ཤོར་འབྱུངས་པའི་ལོང་མེད་པས། རྟེན་ཡི་ཉིན་པར་གསེང་ཐུག་ཅི་ཐོན་བྱ། གསར་སྟོན་ཤ་གསར་རྟང་པ་མར་བཅུག་ཅིང་། རྟང་པར་བསལ་ལ་བུས་སྟོན་གད་འདུག་བཏྲག་རྩ་དང་བུས་སྟོན་མ་བསལ་ཐེ་ཆོམ་ན། སྤྱེན་(རྒྱ་ཚུ་བུལ་ཏྲིག་ཚུ་ཆོག་པོའི་ཤ་སྤྱར་ནས་དར་ཅིག་བཞག་པས་རྩ་མདོག་མི་འགྱུར་བུས་མདོག་འགྱུར། ཁྱག་ཡིན་ན་རྩུངས་པ་འོང་)དང་བོ་ཡིས་བུས་སྟོན་རྩ་ཁྱག་(དེ་སྤྱིང་པར་བཞག་ནས་བུས་པས་མ་འགྱུར་ན་རྩ་ཡིན་འགྱུར་ན་སྟོན་ཡིན་པས་སོ་སོར་)དབྱེ། བཤང་ཁར་མི་བཟར་སྤྱིབས་སྤྱེ་བཅད་ལ་བྱུང། རྩ་བར་སྤྱིབ་ནས་རྩ་ཁྱག་ཆེར་གྱིས་འབྱུང་། རྟག་སྤྱེ་མེར་སྤྱེ་རྩུངས་ཆེ་གཅོད་སྤྱེས་བྱེད། གད་བྱུང་སྟོན་ཡིན་བྱུང་ཅིང་རྩ་བ་བཅད། བཟར་ན་མེད་ལ་བཞག་ན་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་རེ་རྩ་ཁྱག་མེད་ལ་རྟོགས་རེ་ཡོད། རྩ་མིག་མ་ཆོད་བུས་པ་ཁྱེ་མ་ཅན། མ་བཟར་བཞག་ན་རྩ་བ་སྐམ་

བྱེད་འགྲོ། གསོ་བ་ཅིང་མང་སྤྱོད་ནས་དང་སྤངས་པ་ཆེ། བཞག་ན་བྱ་མང་རྒྱུ་འདྲ་གཤེར་བྱེད་འགྲོ། ཏེ་བྱེད་བལ་ཡེས་བྱེས་ཤིང་བསྐྱེས་ལ་བྱུང། རུས་པ་ཉུང་སྒོན་བཞིན་དུ་སྒོན་མི་
འབྲལ། རྩ་ཁྲག་དམར་དུངས་ཞག་བཅས་སྒོམས་པར་འབབ། སྒྲོན་མེད་གསོན་དང་ཕྱད་པས་བྱུང་འཕྱོ་བཅད། རྩ་སེར་དར་ཐོག་སྤྱང་དང་ཆག་སྒྲོན་ཆེ། ཏེ་དག་འོག་གཏུང་སྤྱང་གཤོག་
ཅམ་དུ་བཅད། སྤྱུབས་ཞིག་ཆིངས་དང་ནན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་གཅེས། རྒྱུང་ཆས་རུས་བཟང་སྤྱང་འདྲུབ་ཁྲུབ་པར་བཞག། རུས་ཆས་ཤ་བཟང་ཁ་ཤེད་འོག་ཏུ་སྤྱ། ཤ་ཆས་རྩག་བཟང་མི་བྱི་ཆེ་
རེ་བཞག། རྩག་ཆས་སྒོན་བཟང་སྤྱང་ཆས་སྒོན་ཕྱན་གཡོག། གས་སྤྱ་རེ་ཐང་མཆོམས་དང་རྩག་ཆུའི་སྤྱང་། གསེང་བྱག་བྱེད་ནས་ཟན་མིག་ཅམ་དབྱག། རྒྱུང་སྤྱུལ་བཏང་ཞིང་རྩག་ཁྲག་ཆུ་
སེར་དབྱུང་། ཏེ་ནས་གསེང་བྱག་གོ་གའི་འཛིབས་ཆངས་གཞུག། རྩ་རོ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་སྤྱ་མིག་དགང་། ཡང་ན་རྩ་རྩ་མགོ་མར་སྤྱར་སྤྱ་མིག་དགང་། སྤྱང་མ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་སྤྱ་རྩ་
དགང་། སྤྱང་མ་ཕབས་དང་ཕྱན་པས་ཁ་ཤ་གཡོགས། བྱི་དེ་ནང་པར་སྤྱ་སྒྲོན་ཐོན་བྱར་བྱུ། ཏེ་དུས་སྤྱ་བས་མནའ་བསྤྱུལ་བྱེད་མི་ཕྱོག་སྒྲོན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ཆེ་བ་གདག། རྩ་ཆས་
སྤྱང་མ་ཞོ་བཅགས་ཞོ་ན་བཏང་། བཟོ་རྒྱུས་རུས་པའི་སྒྲོན་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཆེ་བ་བྱེ་མ་ཁུ་གསུམ་སྤྱགས་གདག། ཡང་ན་ག་བྱར་ཆུ་གང་གུར་གུམ་མཆོལ། མི་དོམ་མཁྲིས་པ་འདམ་
བྱ་གར་གདག། ཡང་ན་རེ་སྒོན་རུ་རྩ་བསལ་གསུམ་དང་། ཏེ་མ་ཁྲིས་མཆོལ་དགར་གར་སྤྱར་ལ་གདག། རྩུམ་འཆོས་སྤྱབས་ཀྱི་རྩ་སྤྱན་གང་ཡང་བཟང་། རྩ་ཆས་ཆོལ་བྱ་མར་དགར་
སྤྱར་བའམ། རྩ་ཆེན་བྱེ་ཞོ་མར་གར་སྤྱར་བཏང་། སྤྱང་གར་སྤྱང་པ་ཕབས་སྤྱ་སྤྱར་བ་ལ། སྤྱང་སྤྱོས་ག་དུར་སྤྱས་བཟན་སྤྱ་ཆས་སྤྱར། ཏེ་དུས་གང་མོ་གང་དུས་བསོས་ལ་བཏང་། བཟོ་
བྱས་ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་སྤྱང་པ་ཡི། རྩེབས་བཟང་མཐེལ་གྱི་རུས་པ་སྤྱ་ལ་སྤྱག། རྩ་བའི་མདངས་སྤྱུམ་ཁ་རྩག་དགར་ལ་འཇམ། ཁ་ཤ་མཐོ་མཁྲང་དམར་ལ་སྤྱོམས་པ་དང་། རུས་ཡང་
ཟས་ཞིས་བྱག་མེད་ལགས་རྩགས་ཡིན། ཤུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཟམ་ཐོག་ཕྱོག་མི་སྤྱང། སྤྱང་གར་མར་ནག་བག་བྱེ་སྤྱར་བས་གཡོག། རྩ་ཁ་བྱུམ་ན་ར་བལ་མར་བཅོས་བཅད། ཤ་མཛོར་བྱེ་
འབྱེམས་བྱུང་ན་བྱར་མས་བསྐྱེག། སྤྱབས་སྤྱ་དོམ་མཁྲིས་གར་འི་ཆུ་ཡིས་བགྱ། ཤ་འདྲོགས་སྤྱིང་ཆ་སྤྱང་ཞུན་བག་རེ་བཏང་། ཏེ་རྩམས་དུ་བཅོས་དམངས་ཀྱི་བཅོས་ཆུལ་ཡིན། བྱེ་བྱག་
བཅོས་ཐབས་ཤ་རུས་སྤྱང་ཆ་བཞི། ཤ་ལ་བཤུས་གཤགས་བཅད་བཅུངས་རྒྱུས་པ་ལ། བགས་པ་བཤུས་ན་ཆོལ་དུལ་མ་དང་། ཏེ་མ་ཁྲིས་བཏང་པ་སྤྱར་ཏེ་ཏེལ་སྤྱབ་ཅིང་། སྤྱ་སྤྱོར་
བྱིང་དེབ་སྤྱང་དུ་ཆིངས་མས་བསྐྱེམས། གཤགས་པ་ཕན་ཆུན་བཅད་པའི་ཡས་མས་སྤྱ། བྱིང་པ་སྤྱར་ཞིང་སྤྱན་གདག་སྤྱང་བྱས་སྤྱོག། ཞོ་བཅགས་སྤྱང་གར་སྤྱར་བའི་ཁ་ཞུན་བྱ། བཅུངས་
ཆོབས་ཆུང་བ་ཆོན་དོས་བྱབ་པ་ཡིན། ཆེན་བྱར་མས་བཅགས་ལ་ཨ་སས་བདུག། ཏེ་རྩས་བྱིང་པ་སྤྱུམ་ཕྱན་སྤྱན་ལ་བསོ། སྤྱབས་སྤྱ་མཁྲིས་པ་འོ་མ་སྤྱར་ལ་བྱུགས། རྒྱུས་ལ་སྤྱང་འཛིབས་
བྱ་ཞིང་རུལ་གཅོད་གདག། རྩ་སེར་མཆོན་ལངས་མེ་གདག་ཆུ་སྤྱང་བསྐྱེམ། རྩ་ཡི་རུལ་གཅོད་ཤ་ཏུ་གསོ་སྤྱན་གདག། རྩ་ཁ་ཁངས་ན་རེ་བལ་སྤྱུམ་བཅོས་བཏང་། རུས་པའི་བཅོས་ཐབས་
སྤྱ་ཅན་སྤྱ་མེད་གཉིས། རྩ་མེད་རུས་ཆག་སྤྱ་བཞུར་མར་ཆོལ་བྱག། ཆོན་དོས་བདུག་ཅིང་རེ་བལ་སྤྱུམ་ཕྱན་དགྱི། ཡང་ན་སྤྱ་སྤྱོར་དེབ་བཏང་རྩ་ཆིངས་བྱ། ཞིང་དུ་སྤྱབ་སེང་ཐང་དང་རྩ་
སྤྱོར་བསྐྱེན། རྩ་སེར་འདུས་ན་མས་བསྐྱེམ་བཏོལ་མི་རུང་། ཞོ་འོག་ཆག་ན་ཤ་དུ་རུས་བཟོ་བྱ། རྩ་སྤྱབས་ཞིག་ན་རྩ་ཆིངས་བསྐྱེམ་པ་གཅེས། སྤྱུབས་སྤྱིང་མེ་གདག་ཞིང་དུ་རྩ་སྤྱན་
བསྐྱེན། རྩ་ཅན་གས་རིང་དབྱས་སྤྱ་སྤྱ་རྩ་སྤྱང། གས་སྤྱའི་སྤྱང་དུ་མེ་བཅོས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། གས་ཆུང་རྩམས་ལ་སྤྱང་གཏུང་སྤྱངས་པས་བྱབ། སྤྱོས་ན་འོག་གཏུང་གཏུགས་ལ་གསང་བྱག་
གཏོད། གསུམ་གས་བཞི་གས་གས་ཀྱི་ཆོམས་སྤྱ་བཅད། སྤྱིང་ཆག་སྤྱིང་གཏུང་སྤྱངས་ལ་སྤྱ་ཁྲག་སྤྱང། འོག་ཆག་གུམ་པ་རྩ་བསྤྱིང་མཐའ་ནས་སྤྱང་། མཐའ་ཡི་ཆག་སྤྱབས་རྩམས་སྤྱ་
གསང་བྱག་གཏོད། མཐེལ་རུས་དར་འབྲེལ་བཅོན་ཐོན་མི་བྱེ་འགམས། སྤྱན་གྱིས་རུས་རོ་རང་གོགས་བྱས་ལ་གདོན། རྩེབ་པ་གོང་མ་སྤྱ་བཏུད་འོག་མ་བཅད། གཞོམ་པ་མཐའ་དབྱས་ཆ་
མཉམ་སྤྱབ་ཏུ་བཅད། སྤྱིང་རྩེལ་མཐའ་ཡི་ཁད་མཉམ་རུས་ཆོབ་གཞུག། ཤུ་ཆགས་ནས་འཕར་གཞོན་འབྲོས་འདྲེད་གཅེས། ཟམ་ཐོགས་འཕར་གཞོན་སྤྱངས་ལ་སྤྱ་གསེབ་བཏང་། རྩ་
འཐེམས་པ་སྤྱ་བ་སྤྱིང་སྤྱང་གསོན་དང་སྤྱང། རྩ་བ་འཐེམས་ཆོབས་ཆེན་འོག་ལ་གཏུབ། ཤ་མེད་རུས་པ་ཐེར་བོ་སྤྱ་ཁྲག་སྤྱང། གཞོགས་དང་མ་ལུང་སྤྱ་ཁྲག་སྤྱང་པས་བྱབ། བཤོལ་
བཞོས་འགམས་སྤྱར་བཅད་པ་གས་དང་འདྲ། ཏེ་བཞིན་རྒྱུས་པ་གུམ་པ་སྤྱ་བྱར་བཅོས། གཏམ་བྱག་ཐ་མའི་རུས་པ་ནས་གང་བཞག། ཏེ་བྱེ་འོབས་སྤྱ་བྱས་ལ་གསེང་བྱག་གཏོད། རུས་

གདམས། ། (རྒྱུད་མགོ་དཔྱི་མེར་བ་རུས་གསུམ་མར་ཆོལ་བསེས་ལ་ཁ་ཤ་གཡོག། བྱ་མོ་མོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་ལྷག་གཡག་གི་གསོན་) ཁྲག་གསུམ་བྱར་རྟེན་སྐྱར་བ་ལྷ་སོས་བཏང་། གཤེར་བོས་བ་
 བཞན་ཁ་ཆུ་ལྷ་བྱ་དང་། ཞིང་ཐག་ལངས་བ་ལྷ་བྱར་བྱེར་བ་གཉིས། ཤུའུ་སྒྲེ་དྲག་གཅོས་ན་ཁྲག་ནག་འོང་། རྩུང་ཞིག་བཞག་ན་བྱ་མང་རྒྱབ་ལྷ་འཁྱུར། བ་ཡི་ཁ་ཆུ་འདྲ་ལ་རུས་སྐལ་
 སྒྲིང་། འོས་བ་ལ་དང་རྩུངས་པའི་ལྷ་དང་བ་གདམས། བྱི་ནས་ (གོ་སྒྲོང་ལྷ་མ་འབྱུང་སྐྱང་ཉེ་མར་ནག་གི་) དུགས་བྱ་ཁོང་དུ་སྐྱུང་སྐུན་ (གསེར་མདོག་ན་ལེ་ཤམ་བྱ་རམ་ཆང་སྐྱར་) བཏང་། །
 དེས་མ་ཐུབ་ན་ཆ་ལ་འདྲན་ཅི་(རྒྱ་ཆ་གཙོང་ཁྲག)གདམས། སྐྱང་ཆང་བཏང་ཞིང་མགོ་ལ་(སྐུན་རྩ་རྟ་བྲག་སྐྱོས་པའི་པའི་ལིང་མར་ནག་)གྲིས་བྱུག། དེས་མ་ཁྲགས་ན་བྱུང་ལ་སྐལ་ཁྲག་(ཡང་ན་
 རྒྱ་ཆ་རྩ་རྟ་ཤུ་དག་དཔྱི་མོང་)གདམས། ཆོལ་ནན་སྒྲོང་ནན་བྱ་གདམས། ཐག་ལངས་ཁོང་དུ་ཆོས་བཏང་ཨ་སས་བདུག། གསོན་དང་སྐྱུང་ལ་དགུ་སྐྱོར་ཁུར་བཟུང་། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་ལྷ་
 བ་གསོན་དང་སྐྱུང་། གཤེར་བོས་འགྲགས་པའི་སྐུན་ (རྒྱ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་གྲར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་འོ་མ་འཛིན་སྐྱང་བྱ་རམ་) བདུན་ལྷ་སྒྲིང་གདམས། ཆོལ་ནན་སྒྲོང་ནན་བྱ་ཞིང་བྱེ་སྒྲིང་བསེག།
 འབྲེང་བྱ་འདོམ་རྩ་གཏར་ཞིང་ཡེན་ལ་གཏད། ཁྲ་བོར་བྱེར་ན་ཆ་ནང་སྐྱུང་སྐུན་(རུས་པ་རྩལ་ཅོག་ཅོག་བྱེད། བྱིས་ན་ཆུ་མེར་མི་རྟེད། དེ་ལ་རེ་རལ་རྩ་གང་འོམ་བྱའི་མེ་དྲོག་མངར་
 གསུམ་འབྲི་མར་ལྷ་སྒྲིགས་ལྷངས་པ་དང་སྐྱར་ལ་)བསྐོལ། འོ་དགུ་ཅི་གསུམ་ཐོ་ཐོ་(ཆིག་ཐུབ་གཉིས་སྐལ་རྒྱབ་གཉིས་གྲུ་བཞི་ཅོག་ལ་མ་རྩོ་ལྷ་བཟུང་བྱེ་མགོ་ རྩ་གང་གྲར་གྲུམ་གི་མི།
 རེ་རལ་བྲག་སྐྱོས་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གྱི་ཕྱེ་ལྷག་མིག་)བྱ་རམ་སྐྱར། ཁོང་དུ་བཏང་བས་ལྷ་བའི་བྱེར་གྲུན་འགྲགས། ལྷ་བོས་རྩས་མི་སྐེབ་ན་དེ་རྒྱ་གསུམ། ལྷགས་པར་བརྟགས་ལ་སོ་སོའི་
 སྐྱོན་དང་དབལ། །(ཡང་ན་དར་ཐོག་དུ་རྩག་ཞུགས་པས་འདོན། ཡང་ན་ལྷ་རྩ་ཤོར་བས་མར་གྲིས་བསེག། ཡང་ན་ཤ་རུས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པས་ཤ་ཤུན་དབྱེ། །)ལྷ་མིག་རྩག་གིས་གང་ན་
 ཐོ་ལ་གསོབ། ཇི་ཅམ་བྱུང་གྲང་ལྷ་ཁྲག་སྐམས་ནས་མེད། ཤེད་རྩུང་གང་འདར་དང་ག་འགགས་ན་འཆི། བྲོས་ཁྲགས་ཆན་རྟེན་ཤུ་སྒྲེས་པ་དང་། ཁ་ཤ་དམར་འདུབ་ནད་ཐོ་བདེ་ན་
 འཆི། གལ་ཏེ་རུས་པ་འཁྲུན་མ་ཆོད་གྱུར་ན། ཤ་རུས་བར་ནས་ཤུ་ཕྱེ་ཐབས་སྒྲེ། ཁ་ཤ་དེའུ་ཏེ་སྐྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཤ་དལ་རུས་མཛེར་ལྷངས་ལ་ཆགས་སྐུན་(མངལ་ཁྲག་རྒྱ་དུས་དོམ་
 མཁྲིས་གསུམ་)གདམས། བཟོ་ལྷག་ལྷས་ན་གྲོང་བྱས་ཆོད་པར་བྱད། རྩ་སྐྱོན་བྱེར་ལ་ཤ་རུས་ལྷ་རྩ་གསུམ། ཤ་རྩ་བྱེར་ན་སྐེ་མཛིང་འཁྱུར་བ་དཀའ། འཁྲུག་ཅིང་སྐྱངས་ལ་བྲུག་ཆེ་གཟེར་
 བ་ཡིན། རྩ་སྒྲིང་མས་མནན་ལྷམས་སྐུ་གསུམ་(མེ་དྲོག་སྐུ་ཆོགས་བདུད་ཅི་ཐོ་འབྲུ་སྐུ་ཐོ་)གྲིས་བདུག། རུས་རྩ་བྱེར་ན་ལྷ་བ་བོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐུན་དང་མར་སྐྱར་ཏེལ་པས་བསྐོལ། ལྷ་དང་
 རྩ་བྱེར་ན་ཆུ་མེར་དར་ཐོག་སྐྱུངས། ཆ་དང་སྐུ་སྐོ་རྩ་ལམ་ཆུ་མེར་(རྒྱ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་བེ་ཆ་གསུམ་བྱང་པ་ཏེ་བྱིས་དོམ་མཁྲིས་གསུམ་ནད་མ་ཆོར་སྐྱོན་ཨ་བི་ཤ་གསུམ་སྐྱར་ལ་)དང་། ཁ་ཐུབ་
 རུས་མཐོངས་བྱེ་ལ་རྩག་རྩ་འདོན། འཐོར་ན་གསོ་དཀའ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་ན་འཆི། དར་བཅོགས་རྩག་ལྷངས་རྩས་ལ་གསོ་སྐུན་གདམས། དར་སྒྲིང་རྩ་མེར་སྐྱུང་བའི་རྩགས་ཐན་ཞིང་། ཆ་
 མེད་གཞན་དུ་རྒྱན་དུ་ཐིག་ལེར་ན། འོགས་སར་སྐུ་བཞར་རྩ་ལྷག་རྒྱབ་པ་ཡིས། ལྷངས་དང་དྲོད་ཆེ་མནན་ན་གང་ན་སར། ཤ་དུ་རུས་བཅར་རྒྱས་ཐན་རྩག་རྩ་བཅལ། ལོག་གཞོན་བྱེད་
 དུས་སྒྲིང་ཁམས་མ་རྩུང་བར། ལྷ་བ་བྱེར་བ་གསོན་གཤེན་སྐྱུང་པ་དང་། ལྷ་དུ་རུས་མཆོམས་ནས་རྩག་རྩ་ཅི་ཐོན་གྲིས། རྩ་ཁྲིད་པ་ལ་བྱི་ཁྲིད་ནད་ཁྲིད་གཉིས། བྱི་ཁྲིད་བཤུལ་ཤ་ཁྲིད་ཅིང་
 མཐུག་རྩོ་སྐྱངས། ཡན་ལག་བཤུལ་སྐྱུང་ཆོར་བ་རྩུང་བ་དང་། ལྷས་སྐྱར་ཆ་བ་སྐྱེས་ན་ལྷམས་སྐུ་གཞུག། བྱི་ནད་རྩ་སྐྱོང་ག་བྱར་ཉེར་ཐོ་བཏང་། རྩ་རྩ་ཁྲིད་ན་སྐྱོང་ཕྱི་ཆ་བ་སྐྱེ། ལྷས་
 ཕྱི་སྐུམ་མེར་བྱེར་ལ་དབྱགས་མི་བདེ། ཁྲོ་རྩུང་སོར་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐོ་ལ། རྩ་ཏིག་ཏེ་སྐྱོགས་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་བསྐུན། འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བས་འཕུལ་ལ་བཏང་། བསེག་དམིགས་བརྩ་བཞི་
 མེ་ཡིས་མནན་པར་བྱ། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་ལ་བབས་ན་རྩ་ཏི་ཐོ། (སྒྲིང་འདར་ཡན་ལག་སྐྱུག་ཁ་མིག་སྐེ་སྐུ་བ་ལྷགས་ན་ག་བྱར་ཨ་རྩ་ཅན་དན་ཨ་བྲག་ཀར་སྐྱར་ལ་བཏང་)། ཁྲོ་ལ་བབས་ན་
 རྩ་གང་ཐོ་པ་(སྒྲིང་གཟེར་དབྱགས་བྱང་རམ་པ་ཆེན་གི་མི་ལྷུའུ་རྒྱན་འབྲུམ་སྐོལ་དཀར་ཀར་)སྐྱར། མཆོན་པར་བབས་ན་གྲར་གྲུམ་བཞི་པ་(ལྷས་དང་ཤེས་པ་བྱིང་མིག་འཛུམ་དཀའ་
 ན་འབྲི་རྒྱུ་ཀར་ཀར་ཀར་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་ཀར་) སྐྱར། མཆོན་པར་བབས་ན་ལི་ཤི་ཐོ་པ་ (མཐུ་འཕྱང་ལྷས་སྐྱུང་ལ་བརྒྱུད་བསྐུམ་མི་ཤེས་ན་ད་ལིས་རྩ་རྩ་ལི་ག་དུར་ཏོང་ལེན་ཀར་)
 སྐྱར། ། མཁལ་མར་བབས་ན་འབྲས་བྱའི་སྐུན་མར་(དཔྱི་མིག་བཟླ་སྐྱང་བྲུག་ཆང་ར་མི་ཐེག་རྒྱུ་པ་བཤུལ་དེ་རྩ་སྐོལ་དཔྱེད་གྲུ་མི་ཤེས་ན། ལྷག་སྐོལ་ད་ལིས་ཤིང་ཆ་སྐྱག་སྐུན་དོམ་མཁྲིས་

གསེར་བྱེ་སྤང་དང་)སྤྱར། མི་གཏར་བྱེ་མ་རིག་པས་སྤྱི་དང་སྤྱོར། ཁྲུང་པ་གཞུང་ན་གཤེད་ཀྱན་(ཁ་ཅ་ཚ་སྤྱི་)གསུམ་པ་བཏང་། ཤུ་ཆང་བརྟེན་ཅིང་ཨ་ས་བ་ཡིས་བདུག སྤྱིས་ན་ཆ་སྤྱིས་
 རྒྱལ་སྤོན་ཁོང་དུ་བཏང་། ཁྱོད་ལེན་བསྐྱོན་ལ་མར་གདབ་ཞུ་ཉེས་བསྐྱོན། ཅེ་ཆུང་གཏར་ཞིང་མ་ཆས་ཟས་བསེལ་བསྐྱོན། ཁྲུང་སྤྱིས་གཞུང་འདྲ་ཤིན་བལ་མར་བཅོས་མནན། རྒྱལ་སྤྱིས་
 རུག་ལ་སྤྱིས་བཏང་ཁྲུང་ཁྲུས་བྱ། ཁྲུང་ག་མི་བདེ་གཉིད་བྱེ་ལུས་སྤྱི་རྒྱུང་འདྲོད་མིག་སྤྱིན་དམར་སྤྱི་མང་བྲང་འདབ་སྤྱི་ལ་སྤྱིས་པ་ན་སེང་བུག་ཏུ་ཆང་བས་རྒྱག་དར་ཐོག་ཏུ་འབྱེམས་པ་
 ཡིན་ཤུ་མཛེར་ཐབས་སྤྱི་བས་རྒྱ་ཚ་ལུར་མོད་ལོ་མ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་གདབ་ཞུ་གཅིག་སྤྱི་བཀྱག་ལ་ཁྲུང་སྤྱིས་བཏང་དེས་མ་ཐོན་ན་རྒྱ་ཚ་དོམ་མཁྱིམ་གྱར་གྱུ་ཆང་སྤྱི་སྤྱི་ལུག་ཏུ་ཐུག།
 ཟངས་ཀྱི་གཅེའུ་ཁ་ལེབ་ཀྱིས་བཏང་དེས་རྒྱ་ཚ་ཁྲིད་ནས་འོང་། ཁྱོད་པ་མ་རྟེན་ན་འཛུགས་སྤྱི་བདེ་སར་གསང་བུག་གཏོད་ལ་དབྱུང་། ཁྲུང་མཛེར་རྒྱ་སེར་མི་བཅད་ལུར་མར་བསྐྱོན་
 སྤྱི་ན་གཅུག་མཐེལ་དུག་བདུན་སྤྱི་ག་བསྐྱོན། ཞོ་ཤ་(ག་བྱར་རྩ་ཏི་ཨ་ག་རྒྱ་གྱུར་གྱུ་ཚ་སྤྱི་དང་)བདུན་སྤྱི་ཁ་ཟས་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། ལུགས་ལ་ཁྲུང་ལུགས་རུས་ལུགས་རྩ་ལུགས་
 གསུམ། ཁྲུང་ལུགས་ག་བྱར་རྩ་གད་གྱར་གྱུ་ཆང་། ཚན་དན་ལུ་ཏིག་ཏུ་སྤྱི་གསོ་དོམ་མཁྱིམ་དང་། ཀྱ་རྒྱར་བཏང་ལྷག་རྩ་གཏར་ལ་བསྐྱོན། སྤྱི་ནས་ཁྲུང་དབྱུང་སྤྱི་འོག་རྩ་ལ་
 གཏར། རྒྱ་ཆགས་བྱས་ཏི་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ནས་འཐེན་ལ་རྒྱ་མཐེལ་བཏང་། དེས་མ་བྱེད་ན་སྤྱི་སྤྱིས་རྩ་སྤྱིས་བཏང་། རུས་ལུགས་བཟོ་བྱ་རྩ་ལུགས་རྩ་དཀར་
 བཅོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུན་ཅེ་སྤྱི་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་བོད་མ་གསོ་བའི་ལུ་སྤྱི་བཅུད་རྩ་རྩ་གསུམ་པའོ།

3-12-84

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱི་ཡིད་ལས་སྤྱིས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་ཅེས་ཞུས་སོ། ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་མགོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི། སྤྱི་ཡི་རྩ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ། འཛོ་མཛད་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དང་སྤྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་འདི་སྤྱི་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱི་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་སྤྱི་ནི་ཡར་གྱི་མགོ་ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། མར་ལ་བྱང་ཁོག་སྤྱི་དང་ལ་མི་གཏོགས། ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་བཞི་ལའང་གཏོགས་
 མ་ཡིན། སྤྱི་ནི་རུས་པའི་མཁར་ལ་རྩ་ཡི་འཕྲང་། ཤུ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདྲིལ་ས་ཡིན། རུས་གཉན་ལྷ་བ་འབྱེར་བས་མགོ་དང་འདྲ། རྩ་གཉན་རྩ་ཐེགས་གསོག་པས་བྱང་ཁོག་འདྲ། ཤུ་
 དང་རྒྱ་རྒྱས་གཉན་པས་ཡན་ལག་འདྲ། དེ་ཕྱིར་གསུམ་འགྱུར་སྤྱི་ཡི་བཅོས་ཐབས་བསྐྱོན། སྤྱི་ལ་རུས་པའི་འཕྲང་ལོ་རྒྱུ་པ་ལ། ལྷག་པ་མཁར་དང་མཁར་མཆོམས་བྱ་འདབས་བཞི། །
 ལྷག་པ་མཁར་མཆོམས་རྒྱུངས་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུངས་པ་ཟེན་ན་ལྷག་པ་དབྱེ་བོར་འགྲོ། མགོ་སྤྱི་ཁ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དེ་རྒྱ་སྤྱི་མ། མིག་འཁྱིལ་སྤྱི་གཟེར་སྤྱི་འབྲིལ་ཡན་ལག་ལ། གསོ་
 བའི་ཐབས་མེད་བདུན་དགའི་དུས་ན་འཆེ། མཁར་དང་བྱ་འདབས་རྩ་ཟེན་གསོ་དཀར་སྤྱི། རྒྱ་ཚ་བྱང་པ་རྩ་ཏི་རེད་བྱ་གཞུག་རྒྱ་ཞུགས་རུས་པ་བྱུང་ལ་ལྷ་ཁྲག་སྤྱི། བྱུང་པ་བག་
 འདག་སྤྱི་པས་ཁ་ཤ་ཉེམ། མར་ཆོལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བའི་ཁ་ཞུན་བྱ། ཁྱོད་ལེན་སྤྱི་སྤྱི་སེང་སྤྱི་བསྐྱུངས་ཐང་དམ། ཡང་ན་ལྷ་བ་སེང་གིང་མངར་བསྐྱུས་ཐང་བཏང་། སྤྱི་ཡི་རྩ་ལ་སྤྱི་རྩ་
 རང་རྩ་གཉིས། སྤྱི་ཡི་རྩ་ལ་ཁྲུང་རྩ་རྩ་གཉིས། རྒྱུང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་འཕར་རྩ་དག་དང་གསུམ། འཕར་རྩ་ཨོལ་གོང་མིད་པའི་བར་ན་ཡར། སྤྱི་བྱ་སྤྱི་རྩ་གསེར་གྱི་སྤྱི་པ་ཡོད། དེ་
 ཆོད་ཅིང་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཟེན་པ་འདྲ། ཞུག་བྱངས་བཅུ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ནང་དུ་འཆེ། ཨོལ་གོང་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་འདབས་ན་ཡར། སྤྱི་རྩ་གཉིད་ལོག་རྩ་འདྲ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། རྩ་དེ་
 བད་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཨ་ཅང་ཆེ། བཅད་པས་ཀྱང་ཕོག་སྤྱི་འབྱེལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་ལུན་རེ་བཅལ་བ་ན། སྤྱི་རྩ་རྩ་ལྷག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་དེ་ཆོད་པར་མ་གྱུར་བཅོས་

སྐྱུ་གུ་ཡོད། རྟེན་མེད་ལ་ཕུན་པེ་བཅས་བ་ན། སྐྱོ་སྦྱིང་བསྐྱོངས་པའི་ཁྲག་ཅ་ཅེ་རྒྱུད་ཡོད། རྟེན་མེད་ཁྲག་མི་ཆོད་དེ་འབོག་ནས་འཆི། རྟེན་མེད་བཅན་བརྒྱུད་མེད་མེད་ཆོད་གསོ་བའི་
ཐབས། མཐོང་དུ་གོང་འོག་མེ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ། ཁྲག་མ་ཐུབ་ན་མ་ལ་རྒྱ་ཁྲིམ་བཅའ། མི་དང་སྤང་དང་ཁྲི་ནག་ཉ་ཅ་མོ། རྟོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་དཀར་པོ་སྤྱར་ལ་བཏང་། རྒྱུད་ཆེན་མ་ཟླ་
གང་དུས་སྤང་གར་དང་། ཁྲུ་མར་སྤྱོད་ནན་བག་ཕྱེ་བོད་སྤྱུས་མནན། རྒྱ་བྱག་ཁོ་ལ་བཏོན་མཁྲིས་སྤྱོ་ཞོ་སྤྱར་བཏང་། རྟེན་མེད་རྒྱུས་བསྐྱོལ་ཞོ་དང་། བག་ཕྱེ་ཤིང་མངར་སྤྱར་
བ་གོང་བཞིན་འོ། རྟུག་པ་རྒྱུ་བའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མར། རྒྱ་ཅ་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། རྟེན་མེད་མཆོན་གང་རྒྱ་ཅ་སྤྱུ་མ་ཡོད། རྟེན་གཉིས་ཆོད་ན་གཡས་གཡོན་སྤྱོ་བསྐྱོལ་
བྱེད། གཉའ་རེངས་སྤྱད་འབྱེས་དྲི་རྒྱ་འགགས་ནས་འཆི། རྒྱ་ཤལ་འོག་ན་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཡོད། རྟེན་མེད་ལག་པ་བཤལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཉམས། རྟེན་མེད་ཐབས་གོང་འོག་མེ་རྒྱས་གདབ། རྒྱ་ལ་
ཨ་ས་སྤྱུ་མ་ནན་ཆོན་དོས་བདུག རྒྱུད་འབྱེས་སྤྱོ་རིལ་བཅོས་པའི་ལུ་མས་སྤྱུ་གཞུག གཉའ་རེངས་ལག་པ་ཞ་ན་བདུད་ཅིའི་ལུ་མས། རྟེན་མེད་འགགས་ན་རྒྱ་སྤྱོ་ནི་རུས་དང་། རྟེན་ཅ་བཅུ་
གསུམ་ཆོད་ན་དྲི་རྒྱ་སྤྱོལ། ཡན་ལག་གཅུད་ལ་བོར་སྤྱུ་ལོག་པར་འཛིན། རྟེན་མེད་སྤྱུ་མ་གདོད་སྤྱུ་མིག་སྤྱོ་སེར། མགོ་འཁོར་ཟས་སྤྱུ་མཁས་ཀྱང་བཅོས་སྤྱོ་མེད། མདུན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཤ་
ལས་བྱེད་ཆོད་པ་ན། ཨ་ས་འོ་ལ་སྤྱོ་མ་མར་ཆོལ་དྲོད་བབ་མནན། རྟེན་མེད་ཨ་ས་བ་དང་ཆོས་ལུ་མས་བྱ། རྟེན་མེད་སྤྱུ་མ་ན་གོང་གི་ཆས་དང་འབྲུ། ཨོལ་གོང་མིད་པ་ཆོད་དུ་ཆད་ན་
འཆི། གཤམ་གས་ན་མཁྲིས་བ་བཏབ་ལ་རྒྱས་པས་བཅོལ། སྤྱོ་དཀར་སྤྱོ་རྒྱ་བག་འདག་བྱིང་བ་ཞེས། ཟས་སྤྱོ་མ་བསལ་ལ་འཇམ་པའི་རུར་ཐུག་བཏང་། ཨོལ་གོང་རྒྱུད་ཤོ་སྤྱུ་མ་ན་དཀར་
ནག་མཆོལ། སྤྱོ་བྱ་སྤྱོ་གཅུག་གསེར་གྱིས་བཟེག་པར་བྱ། རྟུག་པའི་རྒྱ་ལེབ་ཆོད་ན་ཨ་ཅང་ཆེ། གཤམ་གས་ཀྱང་ཕོག་སྤྱོ་འབྱེལ་སྤྱོ་འབྱོ་བ་ཡིན། ལུས་པོ་ཐག་པས་གཅུད་ལ་བོར་བ་
འབྲུ། མཁྲིས་སྤྱོ་དོ་རྒྱས་ཤུ་དག་ཨ་ཐུའི་ཐལ། རྟུར་ཞོ་ཁྲེ་འཐུང་རུ་ཞོའི་ཐེ་གུ་ཡིས། རྒྱ་བའི་ཉ་གཡོག་སྤྱོ་དཀར་སྤྱོ་རྒྱས་ཞེས། རྒྱ་ཡི་འཛིབ་ཅིར་སྤྱུ་མ་སར་བཏབ་པར་བྱ། རྟུར་འབྱེས་མི་
བྱ་ཅོག་གོ་བསྐྱེད་ལ་གསོ། མདོར་ན་རུས་པ་མགོ་ཡི་རྒྱལ་དུ་བཅོས། ཅ་གཉན་བྱང་ཁོག་རྒྱལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ། ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཡན་ལག་རྒྱལ་དུ་བཅོས། བསལ་འཛིབ་དྲགས་ན་དྲི་རྒྱ་
སྤྱོ་མ་པར་བྱེད། རྟོད་ལུ་མས་དྲགས་ན་ཅ་ཁ་འབྱུ་བར་བྱེད། མི་བཅོལ་དྲགས་ན་རྒྱ་རྒྱས་འཐུམས་པས་ན། རྟེན་མེད་གསུམ་འཛོམ་བསལ་དྲོད་སྤྱོ་མས་པར་བཅོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོའི་མ་གསོ་བའི་ལུ་སྤྱོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞི་པའོ། །

3-12-85

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྤྱོས་གྱིས་འདི་སྤྱོ་ཅེས་ཁྲུས་སོ། རྟེན་མེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
བྱང་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ལ་མཆོན་ཕོག་ན། རྟེན་མེད་རྟུགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཟོ། འཛོ་མཛད་སྤྱོ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྲུས་པ་དང་། དུང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་འདི་སྤྱོ་ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་མེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག འབྱོ་བ་མི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། གནས་ལུགས་རྟུགས་དང་གསོ་ཐབས་ཇིས་བཅད་བཞི། དང་པོ་བྱང་ཁོག་
གནས་ལུགས་ནམ་དུག་སྤྱོ། བརྟེན་པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡོགས་པ་ཤ་ཐུགས་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉན་པ་དོན་སྤྱོད་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་
བཅད་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱེལ་བ་རྒྱ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོ་གསེང་གི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་བརྟེན་པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་
ནི། སྤྱོ་ཆོགས་བྱང་རུས་ཅིབ་མ་ལྟ་ཅོ། སྤྱོ་གུ་དཔྱི་དང་སོག་པ་གཞུག་རྒྱུད་བརྒྱུད། ཆོགས་ལ་མཐར་དང་མཐར་མཆོལ་བྱ་འདབས་གསུམ། རྟེན་མེད་ལུས་གྱི་གཞི་རྟེན་གུར་ཐུབ་
འབྲུ། རྟེན་མེད་གཡོགས་པ་ཤ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། སྤྱོ་ལ་འདབས་བཤལ་ཤ་ནག་པོ་སྤྱོ་ནད་གཉིས། བྱང་གི་རུ་ཤ་སྤྱོ་ལུ་ཤ་ཤ་གཉིས། མཆོན་ཁུང་བཞག་ཤ་དཀར་ནག་རྒྱུ་པ་གཉིས། ཐལ་

ཆོགས་འགམས་གཉིས། ཆོགས་པའི་གཡས་གཡོན་མཚན་རེ་ཕུན་རེ་ན། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་བཞི་པའི་ཐད་ཀར་གཉན། ཇེ་ལས་བཞེར་གཉིས་གཉིས་ནི་བྱང་དུ་འགྲུམས། གཉིས་ནི་ལྷག་ཆུའི་
 འདབས་ནས་མགོ་ལ་འགྲོ། རྩ་དེ་མཚན་དྲི་ཡན་ཆད་སྟོ་བ་དབང་། མན་ཆད་མཐལ་མའི་རྩ་ཡན་བཅུ་བཞི་པའི། ཐད་ཀར་མཐལ་མའི་རྩ་ནག་ཅེས་སུ་གསལ། ཇེ་ནས་བཞེར་གཉིས་
 གཉིས་ནི་དབྱི་སྟེང་དོན། བཟ་གང་སྟེ་ས་བརྒྱད་ནས་སྐང་པར་འབྲེལ། རྩ་གཉིས་མཐུག་ཕྱང་བཟ་ཡི་ཕྱི་སུལ་རྒྱ། སྟོ་མ་ཅེབས་ལས་བྱང་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། ཆོགས་པ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་
 མཚན་རེར་གནས། སྟོ་མ་སྐང་ལས་བྱང་བའི་ནང་རྒྱག་གཉིས། ཆོགས་པ་དུག་པའི་སོར་ལྷའི་ས་ན་གནས། སྟོ་མ་སྟག་མགོ་ལས་བྱང་གོག་རྟེན་གཉིས། ཆོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སོར་བདུན་
 ས་ན་གནས། སྟོ་མ་ཟགས་སྟེ་ལས་བྱང་སྟེ་དོར་གཉིས། ཆོགས་པ་བཅུ་པའི་ཆག་གང་ས་ན་གནས། སྟོ་མ་གཤམ་ལས་བྱང་བའི་འགྲེང་བྱ་གཉིས། རྩ་མའི་ཐད་དང་སྟོག་ཕུས་འོག་ཏུ་
 འགྲོ། སྟོ་བྱ་ཐུགས་ཁབ་ལས་བྱང་ཕྱིར་རྒྱ་གཉིས། རྩ་མཚན་མཚན་རེའི་ས་ནས་སྟོག་ཆར་འགྲོ། སྟོ་བྱ་མཛོ་སྟེ་ལས་བྱང་བསྟོལ་མ་གཉིས། ཕྱིར་རྒྱག་རྩ་ནས་སྟོག་ཆར་གཡས་གཡོན་
 བསྟོལ། སྟོ་བྱ་བྱ་སྐབ་ལས་བྱང་གཟེར་མགོ་གཉིས། མཚན་འོག་ཕྱི་ནང་གཉན་ཐུར་ཆག་གང་སར། སྟོ་བྱ་དག་སྟེ་ལས་བྱང་ཟངས་མ་གཉིས། མཚན་ཁྲུང་འོག་ནས་ཅིབ་རིང་སྟེང་དུ་
 འགྲོ། སྟོ་བྱ་རྟེ་མིག་ལས་བྱང་སྟོན་བྱ་གཉིས། སོག་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ་གྱི་འོག་ན་གནས། མ་བྱ་སྟོག་པ་ལུང་འཛིན་ཁྲུག་པ་གཉིས། ཇད་དུང་ཆོགས་ཆག་གང་ལྷ་བྱར་ཁ་ལ་བགལ། ཆང་ཆིང་
 ལས་བྱང་སྟོ་རྩ་དུང་འབྱུང་གཉིས། ཇད་དུང་པའི་ནང་དོས་ཆག་གང་ས་ན་གནས། མཚན་རྩ་ཤ་ཕུ་མོན་ཕུ་རྩ་པ་གཉིས། ཞེན་སྟེ་ལས་བྱང་རྩ་བདུན་མཚན་དོར་སར། ཡར་ལ་ཆག་གང་
 ས་ནས་གཉིས་སུ་གྲུས། རྩ་གཉིས་དཔུང་པ་རྩ་གཉིས་རྩ་རྒྱབ་རྒྱ། མཚར་རྩ་ཤ་རྟེན་ཤེད་ཤེད་གསེབ་ན་གནས། མཁྱིས་རྩ་རྩ་མིག་སྟོ་ཡི་ཆང་ཆིང་གསེབ། གསེབ་གྱི་ཀ་བ་དཔུང་སོག་བར་ན་
 གནས། བོ་རྩ་སྟེ་མིག་ཀ་བ་བོང་མེད་གསུམ། སྟེ་ལ་མིག་སྟེན་སྟེ་ལས་གཡས་གཡོན་མཚན་རེའི་སར། ཀྱ་བ་བོ་དཀྱིལ་གཡས་གཡོན་སོར་གསུམ་ན། བོང་མེད་སྟེ་བའི་གཉན་མཚན་གང་ན་
 གནས། ལོང་རྩ་སྟེ་བྱར་གཡས་གཡོན་མཚན་རེ་ན། རྒྱ་རྩ་དེའི་མཐུག་སྟེ་ཁྲུང་གཉིས་ན་འགྲུམས། རྒྱ་ལོང་ནང་རྩ་འཁྲུག་མཚམས་རྒྱ་ཆེལ་འབྲེལ། བསམ་སེའི་རྩ་ནི་དབྱི་ནས་སྟེ་སར་
 རྒྱ། སྐང་པའི་རྩ་རྩ་སོག་རྩ་སྟེ་རྩ་གསུམ། མཚན་དབྱག་བར་གྱི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་གནས། ཇེ་ལྷར་བཤད་པའི་རྩ་རྩ་མས་ཆད་ཐུར་ན། སལ་ཆར་འཆི་ཁིང་བཅན་བརྒྱུངས་
 ཐིགས་སུ་འཐུར། རྒྱ་སྐར་ལྷ་བྱའི་གསང་ས་བཟན་པ་ནི། གསང་ལ་རང་གསང་མདའ་གསང་ཕོག་གསང་དང་། ཇད་དེ་བའི་གསང་དང་རྩ་པ་བཞི་ཕུ་འདོད། རང་གསང་ཁ་ནི་སྟོ་སྟེ་བསམ་
 བོ་སྟོད་གསང་། འཕྲོངས་ནི་རྒྱ་ལོང་སྐང་མཐལ་རང་གསང་ཡིན། མདའ་གསང་སྟོད་གསང་ཕྱལ་མོ་ཅུར་འབྱིན་ཐུབ། མཚན་དྲི་ཁྲུག་པ་ཁ་བོས་མཐུབ་རེ་ཐུབ། སྟེ་ལ་འདབས་གཡས་
 གཡོན་རྩ་ཚོན་གང་གི་འོག་རྩ་སོར་བཞི་བཞི་སོང་ཡང་དོན་མི་སྟེ། སྟོད་དུ་གང་ཡང་སོར་གསུམ་དོན་མི་སྟེ། སྟོད་དུ་གང་ཡང་སོར་གཉིས་སྟོད་མི་སྟེ། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་
 ལུགས་ཕོག་ལུགས་ཀྱིས། གསང་མེད་སར་ཡང་ཅུར་འབྱིན་ཐུབ་པ་ཡོད། གསང་དུ་ཕོག་ཀྱང་དོན་སྟོད་སྟེ་བ་པ་ཡོད། ཕོག་གསང་དབྱེ་གསང་རྩ་མས་སུ་མཚན་ཕོག་པས། མཚན་ཕྱིར་ཁྲུག་
 ཐོན་གསང་དབྱེ་མི་དགོས་སོ། ཇད་དེ་གསང་སྟོད་ལ་བྱང་གི་སྟེང་གསང་དུག་སྟོ་མའི་མ་གསང་བཞི་དང་བྱ་གསང་གཉིས། མ་བྱ་གཉིས་རྒྱག་བྱར་གསང་རྩ་པ་དུག་གསང་ས་བཅོ་བརྒྱད་
 རྒྱ་སྐར་འབྲེང་པ་འདྲ། ཇེ་ལ་བྱང་གི་སྟེང་གསང་དུག་པོ་ནི། ཇད་ཀར་ནག་མཚམས་ནས་གཉན་དུ་ཚོན་གང་བཅལ། ཇེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཚོན་རེ་དང་། ཕུན་རེ་བཅལ་བ་དཔལ་
 ཁབ་གསང་ས་ཡིན། ཇེ་སྟེང་ཚོན་གང་བཅལ་བ་ཐུགས་ཁབ་གསང་། ཇེ་སྟེང་ཚོན་གང་བཅལ་བ་བྱ་རོག་མིག་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོ་བའི་མ་གསང་རྩ་པ་བཞི་ནི། ཆོགས་པ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་
 སོར་བཞིའི་ས། སྟོ་བ་དུངས་ཁྲུང་རྩ་གི་འབབ་ས་ཡིན། ཆོགས་པ་བརྒྱད་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀར་རྒྱ། མཐུབ་གང་བཅལ་བ་སོག་པ་སོར་གཉིས་འོག་རྒྱབ་གསང་རིང་མོ་སྟོ་ལུལ་རྩ་ག་
 འབབ་ས། བྱ་གསང་རྩ་མ་གཉིས་ནས་མཚན་ཁྲུང་དོས། སོར་བཞི་དེ་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་བཅལ། རྩ་མ་ཆག་གང་བྱ་ཡི་བྱར་གསང་ཡིན། མ་བྱ་གཉིས་རྒྱག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་
 མཚམས། ཆག་གང་མཐུད་གང་མཐུབ་གང་བཅལ་བའི་ས། ཅིབ་མ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དབར། ཐེམ་ཁ་དང་བོ་བར་པ་ཐ་མ་གསུམ། སྟོ་བ་མ་བྱ་གཉིས་ཀའི་རྩ་གི་འབབ་
 ས། སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་གསང་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་ནས། གཡས་གཡོན་སོར་དུག་མཐལ་མའི་རྩ་གི་འབབ་གསང་། ཞེ་བ་སྟེ་དཀྱིལ་དབྱི་བྱར་མཚན་མའི་སྟེང་། ཐིག་བཏབ་རྒྱ་གམ་ལྷ་བའི་སྟེ།

གསང་ཡིན། ཤམ་ལོང་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་སོར་བཞིན། གཞང་གསང་ཞེས་བྱ་ནང་གི་རྟག་འབབ་སའོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་སྟངས་དབྱེ་གསང་མ་ཡིན་གཞན། རྟག་གི་འབབ་ས་མ་ངེས་གར་བབས་
དབྱེ། གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་རྟམ་པ་བདུན། གང་པོ་ཕྱག་ས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། གཉིས་པ་མཚོན་གྱི་བཤོད་ལམ་བརྟག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནང་དུ་རྟོལ་དང་མ་རྟོལ་
བརྟག་བཞི་པ་ཁྲག་ངན་བབས་དང་མ་བབས་བརྟག་ལྔ་པ་དོན་སྟོང་ཟེན་དང་མ་ཟེན་བརྟག་དྲུག་པ་འཚོ་འམ་འཆི་བའི་ལ་ཤན་དབྱེ། བདུན་པ་མདོར་བསྟུས་ཁ་དམར་གདགས་པར་
བྱ། གང་པོ་ཕྱག་ས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཁར་དང་མཁར་མཚམས་གཞུག་རྩས་གཉན་པ་སྟེ། རྒྱུངས་པར་མ་སྟེབ་མདེུ་མ་ལས་འཚོ། རྒྱུངས་ཟེན་སྟག་པ་དགྲེ་ལ་སྦྱིད་པ་འཁྲིལ། སྦྱིད་
འཕྱེས་དྲི་ཆུ་སྟེན་ན་བདུན་ན་འཆི། བང་རྩས་གཉན་ཏེ་ལྷ་བྱེར་འབྲས་སུ་འགྲོ། བྱེར་འདབས་སྟེ་རྩ་ཆེ་དང་དབྱི་སྟགས་འབྱིང་། སྟོག་རྩས་ཆེབ་མ་ཉེར་རྒྱུག་གཟེར་ཆེ། བྱི་བཤུལ་
བཅད་ན་སྦངས་ཤིང་སྦྱར་པོར་འགྲོ། བཞག་ཤ་དཀར་ནག་གསོག་ལ་གཟེར་ཁིང་འབྱེར། ཏེ་དག་རབ་གཉན་ཤ་གནད་བྱི་མ་འབྱིང་། བར་རྩ་ཀྱན་དང་སྟོ་བྱ་སྟེང་རྩ་གཉན། སྟོ་མ་
མཁལ་རྩ་འབྱིང་སྟེ་རྩ་གཞན་ཤ། སྟེང་དང་སྟོ་བྱ་མཚོན་མཁལ་རྩ་མའི་ཡུལ། སྟོག་པའི་སར་དན་སྟོ་མ་མཚར་པ་དང་། སྟོ་ལོང་སྦང་པའི་ཡུལ་རྟམས་འབྱིང་པོ་ཡིན། ཏོན་སྟོང་ཡུལ་མིན་
གསང་སྟོང་ཕྱག་ས་བཟང་། གཉན་དང་མི་གཉན་ཡུལ་ལ་བཟང་དན་ཤེས། ཏེ་བྱིར་དང་པོ་ཕྱག་ས་བརྟག་པར་བྱ། གཉིས་པ་མཚོན་གྱི་བཤོད་ལམ་བརྟག་པ་ནི། སྟོག་པའི་ས་ལ་ངེས་
མེད་གར་ཕྱག་ཀྱང་། གནད་ལ་སྟེག་དང་གནད་མེད་འཚབས་པ་ཡོད། ཏེ་བྱིར་མཚོན་གྱི་བཤོད་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། ཤ་གཤགས་རྩས་ལུག་རྩ་ཚད་དོན་སྟོང་ཟེན། རིམ་པས་ཉན་ཆེ་
བཞི་སྟགས་ལུག་པ་འཆི། སྟོ་བ་མ་ལ་སྟེང་འོག་དྲང་ཐད་ཆ། རིམ་པས་འཚོ་འཆི་རྟེན་ལ་རག་ལས་འགྲུར། སྟོ་སྟོང་མཚོན་ལམ་རིང་ན་ནང་རྩ་སྟེག་མོད་ལ་ཁྲག་གིས་འབྱེར་ན་འཚོ་བ་
ཡིན། རྩ་ཁ་ཤོར་ན་ལུས་ཀྱན་བྱས་ལྟར་སྦངས། ཁྲག་གིས་བྱང་འོག་ཁེངས་ནས་འཆི་བར་འགྲུར། ཏེ་བྱིར་རྩ་ཁ་འབྱུང་པའི་ཟས་སྦྱིད་གཟབ། མཚོན་ལམ་བྱང་ན་རྩ་ཁ་མི་ཟེན་ཁིང་། རྩ་
སེར་སྦྱང་མི་རྩུང་བས་མཁས་ན་འཚོ། སྟོ་སྦྱང་མཚོན་ལམ་བྱང་ཡང་རྩ་སེར་གསོག་མཚོན་ལམ་རིང་ཡང་རྩ་ལ་ཟེན་པ་ཉུང་། ཏེ་བྱིར་དོན་ཐེགས་གསོག་པས་གསོ་དཀར་སྦྱང་། གསུམ་
པ་ནང་བརྟོལ་མ་བརྟོལ་བརྟག་པ་ནི། བར་བརྟོལ་སྦྱར་བརྟག་སྟངས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་སྦངས་ཞན་ཁོང་སྟེ་དབྱགས་མི་བདེ། སྟོ་སོར་ལངས་པས་གང་རྒྱལ་བྱགས་སུ་འཁྱེག།
ཁ་ཟས་མི་འདོད་བྱག་ཆེ་སྟེ་མཚམས་རྩལ། ཏེ་དགྲ་ཆད་ན་ནང་དུ་བརྟོལ་བ་ཡིན། གསང་སྟོང་ཕྱག་དང་དོན་སྟོང་མ་ཟེན་ཁིང་། ཁྲག་མ་ཤོར་ན་མདའ་ལམ་རིང་གྲུར་ཡང་། རྩག་རྒྱུང་
དབྱགས་བདེ་མདངས་གསལ་འགྲོས་མ་ཉམས། ཆད་པ་མ་སྟེས་ཟས་ཞིམ་སྟངས་གདངས་དྲག་ཏེ་ནི་བརྟོལ་བའི་མ་བརྟོལ་བ་ཞེས་བྱ། རྩ་གཉན་ཆད་ན་ངོམས་ནག་གདོང་པ་སྦྱུམ། ལུས་ལྗེ་
སྟོམ་དད་ཆེ་ལ་དང་ག་འགག་ཉན་མོ་གཉིད་དང་བྱག་ཆེ་སྟོ་མང་སོར། རྩ་ཐེགས་གསོག་པས་མ་བརྟོལ་བརྟོལ་དང་འདྲ། ཤ་གཉན་རྩས་གཉན་བཅད་བརྟོལ་བྱག་གཟེར་ཆེ། མ་བརྟོལ་
བ་ཡང་བརྟོལ་བར་གོལ་ས་ཡོད། སྟོ་སྟེག་དྲི་ཆུ་སྟེན་དང་ལྷང་དུ་བྱེད། བྱང་འོག་སྦྱང་གྱི་ནང་བརྟོལ་སྟེ་རྟགས་ཡིན། བཞི་པ་ཁྲག་ངན་བབས་པའི་རྟགས་བརྟན་པ། སྦྱང་ཐབས་ན་ཁིང་
ལུག་པ་སྟེན་འོག་གཟེར། རྩོག་བྱར་མི་བྱག་སྟེས་ལ་ཉལ་མི་ཤེས། ལུས་འདར་སྦྱ་འདབ་རྩལ་ཁིང་སོ་དྲེག་ཆགས། ཁང་ན་བྱག་ཆེ་དོས་ན་བདེ་བར་ཆོར། ཞག་ཏུ་ལོན་ནས་ལྗེ་མཆུ་རྟེལ་
བཀྲག་འཚོར། རྩ་གིམས་རྒྱ་དམར་སྟོང་དགྲ་ཤིང་ཉམས་བྱི། ཏེ་རྟགས་སྟེན་ན་ཁྲག་ངན་བབ་པར་ངེས། ལྔ་པ་དོན་སྟོང་ཟེན་པའི་རྟགས་བརྟན་པ། ཏོན་ཟེན་ཕྱག་དུས་ཤེས་པ་ཟེ་ཁིང་
འཁྱེད། གང་ཟེན་ཆོགས་གསང་ཁ་བྱེ་མནན་ན་ན། དབྱགས་བྱང་དགྲེ་དགྲེ་མི་ཤེས་པར་འཚོས་དགོས། མོད་ལ་རྩ་རྒྱུ་ཆ་བ་འུར་གྱིས་སྟེ། ཏེ་དག་དོན་ལ་ཟེན་པའི་སྟེ་རྟགས་ཡིན། ཁྲུང་
པར་སྟེང་ལ་མཚོན་ཕྱག་བརྟོན་དུས་འཆི། སྟེང་ཆོལ་བརྒྱལ་འབྱོག་དང་འདར་བཞིན་མདངས་ཉམས། རྩ་གཉོར་ལུས་གདབ་བསྟུ་བྱག་འོ་དོན་གཉིག་ཏེ་རྩེས་བྱངས་ནས་དན་གསལ་
གསོ་སྟགས་ཡོད། སྟེང་རྩ་བཅན་ཆད་སྟོ་འདར་དང་རྒྱུང་འབྱུང་། རྩ་ཐེགས་ཤོར་ན་སྟེང་ལ་ནག་རྒྱ་གསོག་སྟོག་རྩ་ཆད་ལུག་རྒྱལ་པའི་མོད་ལ་འཆི། བཅན་བརྟོལ་བྱག་གཟེར་ཆེ་
ཁིང་འདྲེ་ལོག་བྱེད། ལུག་པས་ས་འབྱང་ཆབས་རྒྱུང་འཚོ་བ་སྟེད། སྟོ་ལུག་སྟོ་བྱ་མི་ཤེས་ཟ་ཟེ་སྟེ། དབྱགས་ནི་ཉི་མས་འཚོག་པའི་བྱི་དང་འདྲ། མ་ནས་དབྱགས་འབྱུང་ཁྲག་སྟེ་ཅན་དུ་
སྟུག་སྟུག་མགོ་ཟེན་ན་ཞག་བདུན་ལོ་དུས་འཆི། སྟོ་སྦང་བདུན་དགྲེ་ཆོབས་ལ་དགྲེ་བརྟག་ཏེག་སྟོ་གཤམ་བརྟུ་བདུན་བརྟུ་དགྲེ་དུས་ན་འཆི། སྟོ་བྱ་གང་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མོད་ལ་

འཆི། འགོར་ཡང་ཞག་གསུམ་དག་ལས་རིང་མི་ཤོད། སྒོ་རྩ་ཆོད་ན་ལུང་པ་ཅན་དམར་ལ། རྩ་སྤོང་ཁྱིད་ཅིང་གཟེར་ལ་ཆ་བ་སྟེ། གཏོང་སྒྲུམ་དབྱགས་མི་བདེ་ལ་གང་ཤུམ་བྱེད། རྩ་
ཐེགས་ཤོར་ན་སྒོ་ལ་རྟག་ཆུ་གསོག། རྟུང་པར་ཆོགས་འགམས་སྟོང་དུ་མཛིང་པ་རེངས། སྤྲང་དུ་མཁལ་རྟེན་ན་ཁིང་རྟེན་པ་འབྱས། རྟག་པ་ལྡང་དུབ་སྟོན་བྱ་སྟེགས་བྱས་འདེབས། གཟེར་
མགོ་སྤང་འཛོར་མགོ་དམའ་དུང་འབྱུང་སྤངས། བསྟོལ་མ་ཉལ་དགའ་ཆར་བྱ་སོག་དབྱག་གཟེར། མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་བཅད་ན་སྤང་མི་བྱིན། དབྱགས་བཟུམ་འབྱར་ཚུགས་བཟླ་ཁིང་
ཡན་ལག་གཡོབ། རྩག་ཆེ་སྟེག་པ་མང་ལ་ཟས་ཟོས་ན། ཆོལ་སྤང་ཆུང་མཁས་པས་མོད་དུ་གསོས་ན་འཆོ། རྟགས་ཆང་ལྡ་ལ་ནད་ཐོག་བདུན་ན་འཆི། ཡོལ་བ་ཕྱག་ན་སྟོང་ཁྱག་སྤང་དུ་
འཆོར། སྤྲང་རྒྱང་སྟོང་དུ་འཆོར་བས་འཕྲལ་དུ་འཆི། རྟག་པོ་མགོ་ཕྱི་མིག་འཛུམ་ཁྱག་ནག་སྟུག། ཕྱས་འདེབས་མིག་རྩ་ཆོད་ལ་བར་སྤང་བཟླ། འདུག་སར་མི་ཚུགས་དགུ་ཡི་དུས་ན་
འཆི། སྤྲ་འདྲོད་ཁེས་མཁས་ལ་འགྲོ་འདུག་བྱེད། ཆང་འདྲོད་སྤྲང་ན་ཡི་གར་མི་ཡོང་བ། རྟག་པོ་བཅན་བརྟུངས་རྟགས་དེ་གསོ་བར་བྱས། མཆིན་པ་རྩ་ཉམས་གྱུར་པས་འཆི་བ་
སྟེ། ཆོལ་སྤང་ཆེ་ཁྱག་ཏུ་འབྱུ་སྟུག་པོག་དུས་འཆི། བརྟུངས་བརྟུངས་མིག་དམར་མདོག་སྟོ་འཁུན་བྱ་འབྱུང་། གཏོང་སྒྲུམ་འགལ་ན་རྩ་རྒྱས་ལྡང་དུབ་བྱེད། ཆོལ་སྤང་གྱུར་ན་མོད་དུས་
གསོ་སྟེགས་ཡོད། མཆིན་རྩ་བཅན་ཆོད་མགོ་དང་དབྱུང་པ་ན། རྩ་གཏོང་སྒྲུམ་ཁིང་མིག་སྟོན་དམར་པོར་འགྲོ། མཆོར་པའི་ཆ་ག་སྟོང་འདར་གང་ཤུམ་བྱེད། ཁོང་སྟོ་བྱིས་འགགས་ཏེ་ལྡ་
ན་འཆི། བརྟུངས་བརྟུངས་མཐེལ་དུ་ཕྱག་ན་ཁོང་པ་སྟོ། འབྱུ་འམ་རྒྱན་འགག་གཡལ་སྤྲོད་མཆུ་རྟེལ་སྟེ། གཏོང་མིག་ནག་ཐེག་འབྱུང་སྟེ་མཁས་པས་འཆོ། མཁལ་མ་གཉིས་ལ་རྩ་ཉམས་
གྱུར་པས་འཆི། མཁལ་ཐག་ཆད་ན་རྟེན་པ་སྤྲང་མི་ཤེས། ཕྱས་འདེབས་ལུས་བགང་ཞག་གཅིག་ཡོན་ནས་འཆི། བརྟུངས་བརྟུངས་མཁལ་ཆོལ་ཟེན་ན་ལུས་པོ་སྟེ། རྟེན་ལག་སྤྲང་དགའ་ཆུ་
སྟེ་རྩ་བ་འོན། དེ་ནི་མཁས་པས་འཆོ་བ་མང་བ་ཡིན། མཁལ་མའི་རྩ་ལ་སོང་ན་རྟེན་པ་བཤལ། དྲི་རྩ་སྟོན་ཁིང་རྩ་རྒྱང་ཁྱིད་ནས་གཟེར། སྟོང་ཕྱག་བྱི་རྟགས་རྩེབ་མ་ནད་བྱག་འབྱུ། པོ་
བ་ཕྱག་པ་མི་སྟོ་བཅན་ཐེམས་སྟོ། ཐེར་པོག་འཆོ་སྟེ་རྩེམས་ལ་པོག་པ་འཆི། དེ་རྟགས་སྤང་ཐབས་ན་ལ་དྲི་རྩ་སྟོན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཅི་ཟོས་མི་ཆགས་སྟུག། འཆོ་སྟུམ་བྱེད་ཀྱང་བཅུ་
བཞི་ཉི་ཤུ་གསུམ། སྟུམ་རྩ་ལྡ་ལ་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་འགྲོ། མཁུས་པ་ཕྱག་ན་མཁུས་པ་འབྱུ་སྟུག་འཆི། བརྟུངས་བརྟུངས་མིག་རྩ་ཤ་མདངས་སེར་པོར་འགྲོ། ཁོད་དུས་མ་བཅོས་ཞག་ལྡའི་
དུས་ན་འཆི། ཁོང་སྟོང་ལུ་གུ་མགོར་པོག་སྤང་ཐབས་ན། རྟག་པ་འབྱུ་སྟུག་དགུ་ཡི་དུས་ན་འཆི། སྟོན་པོང་སྟོན་བྱ་འབྱུ་སྟུག་སྤང་ཐབས་འབྱུང་། ཁོང་ཐེར་སྟོ་ལྡང་དྲི་རྩ་སྟེ་བར་
བྱེད། དེ་ཉིད་མཁས་པས་གསོས་ན་པལ་ཆར་འཆོ། རྩ་མ་ཕྱག་ན་ལུས་པོ་འདུག་མི་ཚུགས། རྩག་ཆེ་མཆན་མ་ཉིད་ལ་ཆ་འབྲབ་བྱེད། རྩ་མ་ཕྱག་པ་དུ་ཡོད་ཞག་རེ་ཐུབ། མ་ཕྱག་ལུག་པ་
བཅོས་པས་འཆོ་བ་ཡོད། བརྟུངས་སམ་བཅད་ན་ཁ་ཁ་ཆ་བ་སྟེ། རྩ་མ་གཟེར་ལ་འབྱུ་ཁིང་མིག་རྩ་སེར། གཉེ་མ་ཕྱག་ན་སྟོན་བྱ་གྱེན་ཐུར་འབྱུང་། རྟུམ་འདེབས་ཐལ་མོ་རྟེན་ན་གཅིག་
ན་འཆི། གཞང་ལ་པོག་ན་དྲི་མ་ལྟག་གམ་སྟོན། རྟག་པོ་འཆོ་དགའ་དགའ་པོ་འཆོ་བར་འགྱུར། སྤང་པ་བསྤང་ཕྱག་དྲི་རྩ་སྟེ་འམ་ལུགས། ཁ་ལ་སོང་ན་འཆི་སྟེ་ཐེར་ལ་འཆོ། བསམ་སེར་
སོང་ན་ལུས་སྤྲང་གན་རྒྱལ་འབྱེལ། འདྲེ་ཐོག་བྱེད་ཆོལ་སྤང་ན་འཆོ་བ་ཡོད། མཆོར་པ་རྩ་པོང་སྤང་པ་བསམ་སེ་སོགས། རྩ་རྩམས་རང་རང་རྟགས་དང་ཁྱད་པར་མེད། དུག་པ་འཆོ་
འཆིའི་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་བ་པའི་མོད་ནས་དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། བརྟུངས་འབྱོག་དང་འདར་ཁྱག་ཏུ་འབྱུ་སྟུག་འཆི། མཆོན་པོག་གསུམ་དང་ལྡ་ཡི་བར་དག་ཏུ། ཅིས་ཀྱང་ཆ་བ་མི་
ཆོགས་བྱག་མི་འབྱི། ཇི་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་སྟོང་མེད་འཆི་བར་དེས། ཤེད་མེད་ཆ་བ་སྟེ་ལ་དང་ག་འགག། རྟག་ཏུ་འབྱུ་སྟུག་དྲི་རྩ་སྟེ་ན་འཆི། མིག་མདངས་ཉམས་ཤིང་འཛུམ་དགའ་གྱེན་
ཏུ་སྟོན། ཁ་སྤྲའི་དབྱགས་གང་གཏོང་ལ་བག་རྟུལ་ཆགས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་སྟུམ་ལ་འབྱར་བ་ན། འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་གསུམ་ན་འཆི་བར་དེས། རྟོན་སྟོང་འཆི་སྟུམ་འཆི་དུས་གོང་དུ་
བཟླ། རྩ་རྒྱང་མ་སྟོངས་བྱག་གཟེར་བར་ཐག་རིང་། སྤན་དབྱུང་བདེ་སྟོང་ཆེན་འཆོ་བ་ཡིན། བདུན་པ་མདོར་བསྟུས་ཁ་དམར་འདྲི་ལྟར་གདགས། རྟེན་དུ་རྟོལ་ཡང་ཁྱག་བབས་
བྱངས་རྒྱང་ན། ཉེན་ཆེ་བཅོས་སྟུ་ཡོད་པར་ཁ་དམར་གདགས། རྟག་བབས་ཆེ་འམ་དོན་སྟོང་ཟེན་པ་ལ། འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་མ་སྟོབ། གསུམ་དང་ལྡ་ཡི་བར་དུ་ཤན་མི་
བྱེད། ཞག་ལྡའི་བར་དུ་བྱ་གཏོང་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་མཁས་པས་རྩ་ལ་བཞི་སྟུགས་པས་ཐུབ། བྱ་གཏོང་སྟོབ་ན་འཆི་བར་ཁ་དམར་གདགས། རྟོན་སྟོང་མ་ཟེན་ཁྱག་དན་མ་བབས་ན། རྟེན་

ཁོང་བཏང་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད། བྱི་ནས་ཁབ་ལེན་སྒྲུལ་ཆོལ་མི་ཁྲུང་བྱུར། རེང་བུ་མ་རུ་བཅུག་པས་ཕྱིར་ལ་འདྲེན། བྱ་མ་བྱེད་དང་ཕག་པའི་ཤ་རྩུ་རེ། རྒྱ་བེ་གང་ལ་བུམ་པར་བཅོས་པ་
ཡི། རྒྱངས་པས་མ་ཁར་བདུགས་པས་ཕྱིར་འབྱིན་བྱེད། ལོག་ས་གནས་དང་སྐར་ལ་བཅོས་པ་ནི། ཤ་གནད་འཛིབས་ལུམས་ལྷན་ནན་འབྱར་གྱིས་བཅོས། རྒྱ་གསར་དང་པོ་ཨ་ས་བ་ཡིས་
བདུག་དྲེན་ས་སྤང་མའི་འཛིབས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། རྒྱངས་ན་བསེལ་ལུམས་དྲོད་ལུམས་རིག་པས་སྦྱོར། རྒྱངས་དམར་ཆ་བ་ཆེན་གཏར་བ་ཤིས། རྟིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་གྱི་ཆེ་པར་བ་ཏ། རྒྱ་
རྩ་བག་སྤོ་ཞོ་སྐར་ནན་གྱིས་མནན། གང་སྤངས་སྤང་གར་སྤོ་ཕབས་བེ་བེ་ལིང་། ལོ་སྟོང་གཡེར་མ་རྩུ་འབྱས་མར་ཆོལ་བསྐྱེལ། བྱུགས་ལ་སྟེང་དུ་ཉེལ་གཏེ་འཇག་གིས་དཀྱིས། ཤ་གནད་
བྱར་ཞིང་སྤངས་པ་གང་ལ་ཡང་། རྒྱང་པ་ཉེའུ་ནས་བྱེ་རྒྱང་མར་དང་། སྟོང་སྤོ་ཆང་སྐར་བཅོས་པའི་ལྷན་དུ་གཞུག་ རྒྱངས་གསོལ་མནན་ན་གསོག་ཅིང་གཟེར་བ་ལ། ཞོ་དང་སྤང་གར་
ཆོགས་མ་བག་བྱེ་བྱིན། སྟོང་དུང་པ་སྐར་བྱུགས་སུ་དེབ་བཏང་། བྱར་ཆོ་ཕྱིང་དེབ་བསེལ་ཞབ་ཆིངས་གྱིས་བསྐྱེལ། རུས་གནད་འཛིབ་རྩེ་སྐར་བྱུང་མེ་ཡིས་བཅོས། རྩེ་བ་ཅན་རུས་མ་ཁ་ཆེ་
བ་ལ། ལྱར་ཀུམ་ཤེལ་ཏུ་ཨ་བྱག་དོམ་མཁྱིས་སྐར། རེང་བུ་མར་བཏང་ལུག་གི་རྒྱང་མགོ་བརྒྱངས། ཞོ་དང་སྐར་བའི་འཛིབས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། དེ་ཡིས་རྩེ་བ་མི་འབྱར་རྒྱ་སེར་འདྲེན། རྩེ་
མ་ཁ་རྒྱང་ན་བསེགས་པས་ཐུབ་པ་ཡིན། སྟོག་རུས་ཅིབ་རུས་ཆག་པ་བསེགས་པས་ཐུབ། ཆབས་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང་། རུས་པའི་མ་རྩེ་གསེར་རམ་སྐྱ་བས་བསེག་ རྩེ་བ་
འབྱར་ན་གྱིང་བུས་བྱང་པ་དང་། རྩེ་སྐར་གདབ་སོགས་མགོ་བོ་བཞིན་དུ་བཅོས། གཞུག་རུས་མི་བསེག་བདུང་རྩེ་ཐུ་ཡིས་བདུག་ ཡང་ན་སྤོ་རེལ་སྐྱ་འབྱོར་བས་བདུག་ བྱིན་གཞུག་
ལོང་རྩེ་གཉིས་ལ་ཅི་རིགས་གཏར། རྩེ་ལ་རྩེ་སྟོངས་རྒྱ་ཆོན་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། རྒྱང་པ་ཆག་ན་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་། མི་འགལ་གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་བསེལ་བཅུད་བསྟེན། ཨ་བྱག་ཨ་བ་
གང་རུང་སྤང་གཉིས་ལ། ཆ་བཞིར་བགོས་ལ་ཆ་གཅིག་སྤང་དང་སྐར། ཆ་གཉིས་བ་མར་ཆ་གསུམ་དོ་མར་སྐར། ཆ་བཞི་བ་ནི་བུ་རམ་དཀར་པོ་བྱིན། ཀྱན་ལ་ན་མ་གསུམ་གསུམ་སྟེལ་ལ་
བཏང་། རྒྱང་པ་ཆག་དང་བཤུལ་ཤ་ཆད་པ་དང་། རྩེ་ཆེན་རྟག་ཞག་གསར་རྟིང་མེད་པར་སྐྱེ། རྩེ་གནད་མེ་བཅོལ་གཏར་ག་སྐར་གྱིས་བཅོས། མེ་ལ་རྩེ་ཆད་འཐུང་དང་ཞག་ཤོར་
བཅད། གསང་ཁ་བསྐྱེལ་དང་ཨ་ན་རྩེ་གས་བཞིའོ། དང་པོ་རྩེ་ཆད་མེ་ཡིས་འཐུང་པ་ནི། རྩེ་ཁ་ཆེན་རྩེ་རྒྱང་གོང་དོག་བསེག་ རྒྱང་ན་མ་ཁ་དེ་ཉིད་བསེག་པར་བྱ། འཐུག་འཐུང་གང་
གཟེར་ཨ་ན་རྩེ་གས་སུ་བསེག་ རྒྱང་རྩེ་རྩེ་མས་ལ་སྟེ་གཅུག་སྤྱད་སྟོང་། རྒྱང་མཐེལ་མཐེལ་བོང་སྐྱེ་སྐྱོར་གིས་ལག་སྟོང་། ལོག་དཀྱིལ་དུག་བདུན་གསེར་གྱིས་བསེག་པར་བྱ། མཁྱིས་སྐྱ་གུར་
ཀུམ་མགྱོགས་མས་རྩེ་ཐིགས་བསྐྱེལ། མཁན་པ་ལྷ་མཁན་རྒྱ་སྟེགས་བཅོད་ལུ་བསྐྱེལ། ལྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་བཏང་རྩེ་ཆད་འཐུང་། ལྱར་ཀུམ་མཆོལ་དཀར་དོམ་མཁྱིས་ལི་ག་དུར། ལི་
གི་ཤིང་ཆ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། རེ་སྟོན་མཆོལ་སྟོན་གཞིབ་སྐྱེལ་མའི་རྩེ། རེ་ཞག་བསྐྱེལ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་བསྐྱེལ། རྩེ་ཁོང་གཉིས་ཀར་བཏང་བས་ཁད་སྐྱེ་གཞུག་ གང་ཆད་དེ་ལི་
དོན་སྟོང་རྩེ་ལ་གཏར། རེ་ཞག་རྩེ་རུ་བྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་གཏར། རྩེ་ཆད་རྒྱ་སེར་བྱེ་མས་བསང་པར་བྱ། ལྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་མེ་དོག་ལེབ་རྩེ་རྩེ། ལི་ཤི་ཤིང་མངར་མཆོལ་དཀར་
དར་ལ་གན། ཀྱར་སྐར་ལ་སྟོ་སྟོང་བཏང་བར་བྱ། སྟོ་རྩེ་ཨ་བྱག་ཤེལ་ཏུ་སྟེ་ལྷར་དང་། རྒྱ་སྟེགས་མི་མཁྱིས་གོང་སྟེང་བསྐྱེལ་ལ་བཏང་། སྟོང་རྩེ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཞོ་ཤ་གསུམ། མཆོན་
རྩེ་བག་ལྷན་མཁྱིས་ཆེན་སྤོ་རྩེ་བསྐྱེལ། མཁལ་རྩེ་སྟེགས་སྟེལ་རུ་ཏུ་འབྱས་བུ་གསུམ། རྒྱ་རྩེ་གསེར་མེ་དུག་ལྷང་བོང་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱེལ་པས་རྩེ་ཆད་སེལ་བར་བྱེད། རྩེ་ལི་རྒྱལ་
པོ་སྟེག་རྩེ་བཅོས་པ་ནི། རྩེ་དོག་སེར་བཞི་མིག་དམར་ཨ་སོ་དང་། སྟོག་རུས་གཤོང་དང་ཆོགས་པ་དུག་པ་བསེག་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་གཏར། ལི་ཤི་ཀར་དོམ་སྐར་ལ་
བཏང་། རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་པ་བསྐྱེལ་ལ་བཏང་བར་བྱ། རྩེ་ནད་རྟིང་པ་བདུང་རྩེ་ཐུ་ཡིས་བདུག་ རྩེ་སྟོངས་རྒྱ་ལུམས་བྱས་ལ་ནད་སྐྱེལ་གཤོན། རྟོང་སྤང་ལུལ་དང་སྐར་ལ་བཅོས་པ་
ནི། བྱང་ཞག་སྟོང་ལ་བཅོས་ཚུལ་རྩེ་གཉིས་ཏེ། བགོད་ས་ལམ་དང་སྐར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། ཉེས་བྱེད་དུས་དང་སྐར་ལ་བཅོས་པའོ། བགོད་ས་ལམ་དང་སྐར་ལ་བཅོས་པ་ནི། རྒྱང་
དོལ་ཞག་བབས་དོན་ལ་བེན་པ་གསུམ། རྒྱང་དུ་དོལ་ན་རྩེ་ཞག་མ་ཤོར་ཡང་། མཆོན་བྱིར་ཞག་བབས་ཞལ་ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་མགྱོགས་མའི་སྟོར་བས་ཞག་ཐིགས་བསྐྱེལ། ལྱར་
ཀུམ་རྒྱ་སྟེགས་མཁྱིས་སྟོང་མགྱོགས་མེ་བྱ། རྟོང་ཆས་བསྟེན་ན་ཞག་ཆད་སྟོང་བྱེད་པས། རྩེ་ཁ་མི་སྐྱེལ་ཆས་སྟོང་ཐེར་སྐབ་བཅིང་། ཆད་སྐར་སྐྱེར་མངོན་གཏར་བྱེད་པས་སྐར།

ཟས་སྒྱུད་བསིལ་ཞིང་དུག་ཤུལ་སྤངས་པས་འཛོ། རྩང་རྩོལ་རྩ་ཆད་ཁྲག་དན་ཤོར་བ་ན། མི་དང་སྤྲན་གྱིས་རྩ་ལ་ཁད་སྤྱ་གཞུག། ཁྲར་ཀུམ་ཕུར་ཐལ་མཁྲིས་སྤྲི་མཁྱེགས་མེ་བཞེན། ཁྲག་
འབྲུགས་ཟུག་གཟེར་དུགས་ཐང་ཁྲགས་གྱིས་བཅག། སྤང་གར་གཡེར་མ་ཚུ་ཕབས་མར་ནག་ཟྱ། འཛོས་པར་བཅོས་པའི་ཟན་རྩོན་སྤྲོ་མོ་ཡི། ཞལ་སས་བདུགས་པས་ཁྲག་འདྲན་ཟུག་གཟེར་
གཅོག། རྩ་རྩེ་བརྩོས་ལ་སིངས་པའི་ཁ་སྤྱ་བཏབ། སྒྱུའུར་གཏུམས་ལ་གང་གཟེར་སྤྲང་དུ་སྒྲེན། རྩ་སྤངས་སེར་ག་མ་ཡི་དུགས་གྱིས་བདུག། རྩེ་མ་འཛོམ་ན་ཡོས་དུགས་བྱས་ཀྱང་བཏབ། སྤྲོ་
ཤིང་སྤྲིང་པོ་བསེ་རུ་འོ་མ་རྒྱུ། བསྐྱུས་ཁུར་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་བཏབ་ལ་བཏང་། ཁྲག་འབྲུ་ཆ་བ་མི་སྒྱེ་ཟུག་གཟེར་གཅོག། རྩེ་མ་འཛོམ་ན་འོ་མ་བསྐྱལ་བ་ཡ། རྩེ་མ་ཁྲིས་བཏབ་བཏང་
ཁྲག་འབྲུགས་འབྲུ་ཞིང་སྤྲོམ། ཞལ་རྩ་སྤྲོ་གཤེར་རྩུམ་ཚུ་རྩ་སྤྲོགས་བསྐྱུས། ཁྲུ་བར་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་བཏང་གོང་བཞིན་ནོ། འཛོམས་མེད་ཁ་ཆེ་ནང་རྩ་མ་ཆད་ཅིང་། གསང་དུ་སྤོག་ན་
ཁྲག་ཁྲགས་མར་འདྲན་ཤིས། རྩ་ཀྱ་སྤྲོང་སྤྲོལ་འོག་དུ་སྤྲོམ་ཅམ་བཅུག། བྱས་བྱང་བཅས་ལ་ཤམ་བྱས་དམ་དུ་དགྱི། ཁྲགས་ཤིང་སྤྲོང་དུ་མ་ཁ་ཐུར་ལ་བསྐྱུན། ཁ་རྒྱུང་ཁྲག་ཐོན་རྒྱུང་ན་
ཐུར་མས་གསེང་། རྩ་དུགས་བསྐྱུས་ཁྲག་སྤྲོང་ན་ཁྲགས་འཕྲོ་གསོ་སྤྲོ་བརྩོད་མི་ལང་། རྩ་ཁར་མ་ཐོན་ཁྲག་བཤལ་ཐུར་དུ་སྤྲོང་། རྩུ་ཚུ་རྩ་ཞལ་རྩ་ལང་ཐང་
ཅོ། རྩར་བྱིད་སྤྲོམ་རྩ་ཐང་དུ་བཏབ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་རྩུ་ཚུ་དོམ་མཁྲིས་བོང་ང་དཀར། མངལ་ཁྲག་ཁོན་བྱ་དྲི་རྒྱར་སྤྲོར་ལ་སྤྲོད། ཁྲག་ཆད་ཁྲག་གསོད་ཐང་དང་བྱེ་མས་བསང། ཐང་
སྤྲོར་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་དར་ཡ་ཀན། རྩ་སྤྲོགས་བཅོད་དང་རྩ་དུས་བ་ཤ་ཀ། རེ་སྤོན་རྩོང་ལེན་རྩིག་རྩ་བོང་ང་དཀར། ཞལ་རྩ་རྩ་མས་བསྐྱུས་ཁྲུ་དྲོ་འཇམ་བཏང་། མ་རུ་སྤྲོ་རྩིས་ག་
དུར་དུག་མོ་ཉུང་། བསྐྱུས་ཁྲུ་དྲོ་འཇམ་ཁྲག་ཟེར་གཅོག་པའི་མཆོག། རྩ་སྤྲོགས་སྤྲོ་རྩ་དང་བ་ཤ་ཀ། བསྐྱུས་ཁུར་དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཆར་བཏབ་ལ་བཏང་། ཁྲག་དན་ཆ་བ་རོལ་དུ་གསོད་
པའི་མཆོག། བྱེ་མས་བསང་བ་ཁྲག་དུས་སྤྲོམས་དང་འདྲ། ཁྲག་མཆོ་རྩ་ཡི་ཡུར་དུ་གཏར་གྱིས་དྲང་། སྤྲོད་ལམ་གཟབ་ཅིང་ཁ་ཟས་བསིལ་གྱིས་བཅོས། རྩང་རྩོལ་དོན་ཟེན་མོད་ལ་མ་ཤི་
ན། རྩང་པོ་དོན་ཐིགས་མཁྱེགས་མས་བསྐྱུས་བྱ་སྤྲོ། མི་དོམ་ཉ་སྤོགས་མཁྲིས་སྤྲོ་གུར་ཀུམ་དང་། ཞལ་བ་ཞལ་བྱག་ཡི་གྲིའི་མཁྱེགས་མེ་བཞེན། ཞལ་རྩ་གསེར་མདོག་དོམ་མཁྲིས་དར་ཡ་ཀན། གསེར་ཐིག་རྩ་ཡི་མཆེར་སྤྲོམ་ཤ་རུའི་ཐལ། སྤང་བསྐྱེར་བྱེ་མ་མཁྱེགས་མས་འཕུལ་ལ་བཏང་། རྩེ་མ་འཛོམ་ན་དོམ་མཁྲིས་ཡི་གྲི་དང་། འཕྲོན་བྱའི་ཐལ་བ་ཀ་ར་མཁྱེགས་མས་དབུལ། རྩོན་ལ་ཟུག་རྩེ་མ་ལས་རྩ་མ་ཆོད། རྩོན་སྤྲོང་མ་ལ་ཁྲག་འབྲུར་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོན་ཟེན་དགྱེ་དགྱེ་མི་ཤེས་པར་འཛོས་དགོས། བཟང་ཁྲག་གཏར་གྱིས་འདོན་པ་དབྱུང་མཆོག་ཡིན། སྤྲོ་བྱ་
སྤྲོང་ལ་རྩ་ཆེན་ཡས་བབས་གཏར། སྤྲོ་བ་མ་ལ་རྩ་སྤོན་མས་འཛོག་གཏར། རྩོན་ཆད་རྩུས་པ་བསིལ་བའི་བྱེ་མས་བསང། སྤྲོ་ལ་ག་བྱར་བཟང་དུག་ཅན་དན་གཉིས། ཤིང་མངར་རྩུན་
འབྲུམ་སྤོ་ལོ་སྤང་རྩུན་དཀར། བསེ་རུ་ག་དོར་ག་ར་སྤྲོར་ལ་བཏང་། ག་བྱར་རུ་གང་རྩ་རྩི་ལི་ཤི་དང་། ལྷུ་ཐུལ་ཤིང་ཆ་གརྩ་བ་ཏ་དང་། བརྒྱ་གེ་སར་རྩོང་ལེན་མོན་ཆ་ར། རྩུ་སྤོན་སྤོར་མོ་
ཞལ་རྩ་ག་ར་སྤྲོར། སྤྲོང་ལ་རྩ་རྩི་ལི་ཤི་ཞལ་རྩ་ར། རྩོ་ཤ་རྩུམ་གསུམ་རྩུ་གང་འཕུལ་ལ་བཏང་། སྤྲོང་མི་དྲན་ཞིང་འབོག་ན་བྱ་ཆོད་སྤྲོང་། ཡི་ཤི་རྩོ་ཤ་གསུམ་དང་རྩི་ལྷུ་ས། བསྐྱུས་པའི་ཐང་
བཏང་བདུན་པ་དཀར་ནག་མཆོམས། སྤྲོད་ཁུར་མཐེ་བོང་སྤྲོ་སྤྲོགས་བསྐྱུས་པར་བྱ། འདི་ལ་ཟས་སྤྲོད་ཁྲག་གི་སྤྲོ་བས་ལྷར་བཞེན། ཉེས་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། རྩང་པོ་ཞལ་བདུན་
ལྷགས་པ་ཁྲག་གི་དུས། བམ་ཟེ་ལྷ་བྱར་གཅོད་སྤྲོ་སྤོ་ནས་བཅོས། བར་དུ་ཞལ་བདུན་རྩུས་པ་རྩུ་སེར་དུས། རྩོ་སྤོང་ལྷ་བྱར་སྤྲོད་ལམ་ཞིབ་མོར་བཅོས། ཐམ་ཞལ་བདུན་སྤོན་པ་རྩག་
གི་དུས། རྩུ་པོ་ལྷ་བྱར་ཟས་གྱིས་བཅོས་པའོ། རྩང་པོ་ཞལ་དུས་ཟུག་གཟེར་བཅག་པ་དང་། རྩ་ཁ་བསྐྱུས་དང་ཁྲག་ཆད་རོལ་དུ་བསང། ཉེས་བྱེད་རྩར་དྲང་བྱེ་ཆད་རྩུ་ཡོས་བཅག། རྩང་
པོ་གཟེར་བ་ཁྲག་རྩ་དོན་གཟེར་གསུམ། དུགས་དང་མེ་བཅོལ་གཏར་གྱིས་བཅག་པ་གཅོས། རྩ་ཁ་བསྐྱུས་པ་སྤྲོ་བ་མཁྱེགས་མེ་གཉིས། མཁྱེགས་མེ་དར་དཀར་དྲི་མེད་གཅོད་མ་རུ། ཁྲར་
ཀུམ་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་ཞལ་བྱག་ཕུར། སྤྲོག་མ་མཐོ་གང་བཅུགས་ལ་རས་སྤྲོད་བཞུགས། གཡལ་ཆུ་གཅོད་ལ་མདོག་འབྲུར་བངས་སུ་གཞུག། དུག་བདུན་བཏང་བས་རྩ་ཁ་སྤོན་པ་དང་། ཁྲག་གསོད་དོན་རྩ་འབྲུར་ཞིང་རྩུ་སེར་སྤྲོམ། མཁྱེགས་མེ་བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་སྤོན་དུ་བཞེན། རྩང་རྩོལ་རྩ་ཆོད་དོན་ཟེན་ཁྲག་བབས་པས། ཁྲག་འཕུལ་མཁྲིས་འབྲུག་ཆ་བ་རྩུས་འབྲུར་
རྩི། རྩུ་དམར་རྩ་གིམས་གདོང་སྤྲོམ་རྩུ་རྩུ་པ་ཐུང་། རྩུ་བ་གཉིད་མི་ཕེབས་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། ཁ་ལྷེ་མཆུ་སྤྲོམས་སོ་ལ་དྲག་ནག་ཆགས། ཟས་ལ་མི་དགའ་སྤོན་དང་ཤིན་དུ་ཆེ། ཅོག་

ཕར་མི་བྱུག་ལྷན་དམས་ཉལ་མི་ཤེས། ཐལ་གོང་པ་དང་སོག་དབྱག་སྒྲོ་ཞིང་གཟེར། ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པ་ཟས་སྦྱོང་བྱེ་མས་བཅད། ཟས་སྒྲོམ་ཆག་ཆོ་བ་ར་མཛོ་ཡི་ཞོ། དར་གསར་མར་
 དཀར་ཆུ་བསེལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། ལམ་ཚུ་ཤ་ཆང་དྲོད་བཅུད་དུག་འདྲ་སྤང་། སྦྱོང་ལམ་བསེལ་སར་སོས་དལ་དུག་ཤལ་སྤང་། བྱེ་མ་ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། ཆུ་གང་གུར་གུམ་
 ལི་ཤེས་ཁྲག་རྒྱངས་གསོད། མི་དོམ་ཉ་པག་བྱི་ནག་གཡག་རོག་མཁྲིས། ཟབ་ཆེན་འགོན་བུའི་ཐལ་བས་རྩ་ཁ་སྤོམ། བསེ་རུ་ག་དོར་གཉིས་དང་བ་ཤ་ག། གཙོད་ཁྲག་རེ་སྒྲོན་ལི་གིས་ཁྲག་
 དན་སྒྲེམ། ཀར་སྐྱར་བ་བཞི་ཡར་དུག་ཡར་བཏང་། ཡང་ན་དགུ་སྦྱར་བྱེ་མ་ལྷག་པ་སྤྱད། ག་བུར་ཆུ་གང་གུར་གུམ་ལྷུ་ལྷལ་མཆོལ། སྒྲ་ཅི་སྤྱག་སྤེལ་སྦྱོང་སྤྱག་བ་ལེ་ག། ཀར་དཀར་སྐྱར་
 ནང་པར་སྦྱོ་སྦྱོང་བཏང་། བསེ་རུ་ག་དོར་ཅན་དན་ཨ་ག་རུ། རྩ་ཉི་འགོན་བུའི་ཐལ་བ་ཨ་རུར། ལི་གི་རྒྱ་རུ་ག་ར་སྦྱོང་བྱེས་བཏང་། ལྷག་པ་སྤྱད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་དང་མཆོངས། ཡང་ན་བདུན་སྦྱར་བྱེ་མ་ལྷག་པ་སྤྱད། ག་དོར་རུ་གཡས་མཛོ་མོ་དཀར་མོའི་ཞོར། འག་གསུམ་སྤངས་ལ་ཆོར་མའི་མེ་ལ་བཅོ། རྟེན་ས་མི་ཞོར་འག་གསུམ་སྤངས་ལ་བཅོ། རྟེན་ས་གཙོད་
 ཞོར་འག་གསུམ་སྤངས་ལ་བཅོ། རྟེན་ཉིང་གི་བསྐྱམས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་སྤྱེ། ག་བུར་བསེལ་གསུམ་རྩ་ཉི་པ་ལ་དང་། ཉོང་ལེན་ག་ར་སྐྱར་ལ་ནང་པར་བཏང་། རྒྱ་རུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་བད་གོ་
 སར། ལྷུ་ལྷལ་རྩ་ཉི་ག་ར་དགོང་མོ་བཏང་། ཉེས་བྱེད་དན་ཁྲག་རྩ་རྒྱང་བ་ལྷི། སྒྲིན་དང་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དགོང་ག་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཁྲག་ཤེད་དམད། སྒྲིན་དུས་བསྐྱེད་ན་
 ལྷག་གདོང་ས་གཏོར་འདྲ། རྩ་རྒྱང་དབྱང་རྩ་རྒྱ་སེར་རྒྱངས་གཙོག་རྩ། དུག་འགོ་རུ་བྱང་གཟེར་བ་བྱུག་གཙོག་རྩ། སྦྱོང་ག་གཤམ་རིངས་དང་ག་འབྱེད་པའི་རྩ། སྒྲིང་རྩ་འདོམ་རྩ་རྒྱ་སེར་
 རྩ་གཙོད་རྩ། རྒྱབ་སྒྲིང་སོག་དབྱག་སྒྲིང་རྩ་དུག་འགོ་དང་། རྒྱ་མཆན་བྱང་གཟེར་རུ་བྱང་སྦྱོང་ག་དྲང་། ཡས་བབས་མས་འཛོག་ཆ་བའི་སྦྱོབས་དང་སྐྱར། རྒྱག་མཁྲིས་ལྷགས་གཡའ་
 ཆགས་ན་གཏར་གྱིས་འདྲོངས། གཏར་སྦྱོང་ཆེན་མང་གཏར་ཉུང་དུ་དབྱུང་། དམར་ནག་གཞུང་རིས་མི་འདྲོངས་ཐོ་སྐྱར་གཏར། ཁྲག་མི་ཆགས་ཤིང་རྒྱར་འགོ་གཏར་ཆོད་བཟུང་། མི་
 འདྲོངས་བྱངས་ཆས་གཏར་ཆོད་མི་ཟེན་ན། རྒྱག་དུས་བྱངས་བྱང་མདའ་བྱང་དག་བྱང་འདྲ། བྱི་ཡི་ཚ་རྒྱངས་རྒྱ་ཡིས་བཅག་པ་ལྷི། འག་ལྷ་ལོན་ནས་སྐར་རྒྱ་གང་མོ་ཡིས། ཉི་དྲོས་འཕྱལ་
 འཁོར་བསྐྱར་བས་སྒྲེམ་པ་སྤྱ། ཆོ་བ་བྱི་བྱེར་རང་སྒྲེམས་ཆ་རྒྱངས་གཙོག། རྟེན་བཅོས་པས་ཆ་བ་ནད་སྦྱོབས་བྱི། བདེ་སྦྱོང་ཆེན་ལྷུར་དུ་འཛོ་བར་འགྱུར། རྟེན་སྦྱོང་མེད་འག་བདུན་
 འདས་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་སེར་དུས་ཞེས་བྱ། རྟེན་སྦྱོང་དེགས་རྟགས་སྐམ་ཐབས་བཞི། རྟེན་རྒྱ་ཆད་བྱ་ཤོར་ཐེགས་སྦྱོང་དང་། སྤྱུག་ཟེལ་རྒྱམ་པ་བཞི་ལས་ཀྱུར་པ་སྤྱེ། རྒྱ་
 ཆད་མཆོན་ཕྱིར་ཁྲག་ཤོར་ཁྲག་བབས་ཏེ། གཏར་གྱིས་མ་འདྲོངས་སྒྲན་གྱིས་མ་འཆུན་དང་། རྒྱ་ཤོར་བྱི་རྩ་གཉན་པོ་ཆོད་པ་སྤྱེ། དུས་སྤྱེ་མེ་ཡིས་རྩ་འཕྲང་མ་སྦྱོམས་གཉིས། སྤྱར་ཤོར་
 ཕྱིར་མི་སྦྱོ་བས་གང་བབས་རྒྱ། ཐེགས་སྦྱོང་རྩ་ཐེགས་དོན་ཐེགས་མདེ་ཐེགས་གསུམ། རྩང་རྩའི་ཐེགས་ལ་ཁ་ཤོར་དུ་བ་གཉིས། རྩ་བན་ཁ་ཤོར་སོག་སྤྱུགས་རྒྱ་འཛོག་འདྲ། རྩ་ཆེན་བཅོན་
 བརྒྱངས་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་དུ། རྟེན་གཉིས་སྒྲན་གྱིས་ཁད་སྤྱེ་མ་ཆོད་དང་། རྟོན་མ་དང་པོར་ཁྲག་འཕྱོར་མ་བྱང་བས། རྩ་རུལ་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་ཐེགས་པ་དང་། མདེའུ་ལུས་སྦྱོང་པའི་མལ་
 ས་མ་རྟེན་པས། འགྱུར་འགྱུར་སྦྱོན་གྱིས་ཁྲག་རྒྱ་འདུས་ཏེ་འཐིག། ཁྲག་ཆད་རྒྱས་པ་སྤྱན་གཏར་མ་ཆོམས་པས། ཆོ་བ་རྒྱངས་འབྱིམས་ཁ་གཡམ་ཟེལ་པ་འདྲ། རྟེན་རྒྱས་འཕྱལ་ལ་སྦྱོ་བས་
 ཆོ་བབས་འགྱུར། རྟེན་བསྦྱོད་རྒྱ་སེར་ཆོ་བབས་གང་བབས་དང་། ཁྲག་བབས་པ་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱང་པའོ། ཆོ་བབས་རྩ་རྒྱ་ཆོ་ལ་གདོང་པ་སྤྱུམ། ཁ་བས་མི་འདོད་སྒྲོམ་སྤྱེག་ཁ་ལྷེ་སྤྱེ། ལུས་ཆོ་བྱ་འཕྱུམ་འོང་ཞིང་སྒྲོ་མང་ལྷང་། དབྱུགས་བྱང་ཉིན་གཉིང་མི་བྱབ་རུབ་གཉིད་ཡར། ཟུག་ཆེ་བེ་མང་ལ་གསང་ས་བྱེ། སྒྲོ་མང་ལྷང་པའི་གསེབ་ཏུ་ནག་འཕྱུམ་འབྱུང་། སྐམས་
 པས་མི་སྒྲོམས་རྒྱ་བཤལ་གསང་སྒྲོར་དབྱུང་། བྱང་བབས་རྩ་རྒྱ་འཛམ་ལ་གདོང་པ་དཀར། དང་ག་བདེ་ལ་ལྷེ་ཆོན་སྒྲོམ་དད་རྒྱང་། ཤལ་ཡི་དྲོད་རྒྱང་འདར་དང་གང་ཤལ་མེད། དབྱུགས་
 བདེ་ཉིན་གཉིད་རྒྱང་ལ་རུབ་གཉིད་ཐེབས། ཟུག་རྒྱང་སྤྱ་འཛམ་མི་སྤྱེ་གསང་མ་བྱེ། སྒྲོ་ཉུང་ལྷང་པ་གཙོང་ལ་ལུས་པོ་ཡང་། རྟེན་ལ་གསང་དབྱེ་མི་དགོས་བསྐྱམས་པས་སྒྲོམ། ཆོ་བས་རྒྱང་
 རྒྱ་སེར་དུས་གྱང་ཁྲག་དང་བཅས། རྟེན་ཕྱིར་གཏར་གྱིས་འདྲོངས་ཤིང་སྒྲེམ་པ་སྤྱ། ཁྲག་གི་བབས་ཆེད་ན་ལ་ཟེན་པ་དེ། ཁྲག་དུས་རྒྱ་སེར་ཕྱིང་དེལ་མ་བཅོས་ན། འག་བདུན་འདས་ནས་
 རྒྱ་སེར་རྒྱང་པར་འགྱུར། རྟེན་གཏར་གྱིས་མི་འདྲོངས་སྒྲེམ་པ་དཀར། རྟེན་ཕྱིར་ཆོབས་རྒྱང་དུས་གསུམ་སོ་སོར་བཅོས། ཆོ་བས་ཆེ་ཁྲག་དུས་རྒྱ་སེར་ཕྱིང་དེལ་བཅོས། རྒྱ་སེར་སྒྲེམ་

ཐབས་ཟུང་སྒྲིབ་དབྱེད་བཞི། ཟུང་ནི་བཟ་ཟེའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཏུ། གནའ་དགོ་བ་ལང་ཤ་གསར་བསྐྱར་ལ་བཏང་། ཟུངས་ཞན་མངར་གསུམ་ཐེ་གུས་ལུས་ཟུངས་གསོ། སྒྲིབ་ལམ་
ཐང་ཉལ་དག་ཤལ་སྐད་ཆེ་སྒྲ། སྒྲིབ་ཤལ་དང་དྲི་མ་འཛིན་བ་སོགས། རྩ་ཁ་འབྱུང་པའི་དག་ཤལ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྟུང་། སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས། སྒྱིལ་བྱེ་མ་ཐེ་གུ་སྐྱེན་
མར་གསུམ། འཁྱུ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་སྒྲ། རྩ་ཁ་ཏུ་འཁྱུགས་ནས་སྐྱེན་མར་ཤེས་པར་གསུངས། བྱེ་མའི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཉི་
མ་ཐེ་ཡི་བྱེ་མ་སྐྱར་བ་ནི། བསེ་རུ་དཀར་པོ་གཏོར་རྣམ་པ་གཉིས། རྩ་ཁ་དན་དཀར་དམར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། རྩ་གང་གུར་གུམ་རྩ་ཏི་གུ་གུལ་དཀར། ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་མོ་མ་ར་ར་
དང་། འཁྱི་རྩོ་མཁྲིས་ཟབ་འགོན་ཕུར་ཐལ་བ། ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་དཀར་སྐྱར་སེང་ཐེང་དང་། ཤི་ལ་རྩ་རུ་བསེངས་པའི་དུངས་མས་དབུལ། ཉི་མ་ཐེ་ཡིས་རྩ་མཆོ་སྐྱེམས་པ་ལྟར། འཁྱུ་
དང་རྩ་སེར་རྩ་གཏི་རྩ་མཆོ་སྐྱེམས། རྩ་ལ་སྒྲོན་དམག་དབྱེད་བཅས་པའི་བྱེ་མ་ནི། རྩ་བྱེ་རྩ་ལེགས་གསེར་འདྲ་ཁྱོར་བ་བྱེད། དུལ་རྩ་དུག་ཐལ་ཞོ་གཅིག་སྐྱར་བྱ་གསུམ། འདྲེས་པར་
མཉེས་ལ་བསེ་རུ་གཏོར་གཉིས། རྩ་རུ་ཐན་དན་དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ། གུར་གུམ་རྩ་གང་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཀ། མི་དོམ་ཁྱི་མཁྲིས་ཏོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། དུར་ཐོད་དུང་འགོན་ཐལ་བ་ཀ་ར་སྐྱར། བ་
རྩ་སྐྱེ་རྩའི་ཁུ་བས་འཕལ་ལ་བཏང་། རྩ་ག་འཁྱུ་རྩ་སེར་ཞག་རེས་སྐྱེམ་པར་ལུས། རྩ་ལ་ཆེན་བསུས་པའི་བྱེ་མ་སྐྱར་བ་ནི། གཙོ་བོ་བ་རྩ་ཏི་ལ་གསེར་འདྲ་དེ། ས་ཐལ་ལྷགས་སྒྲིབ་མེ་ཡི་སྒྲིབ་
པོས་བལྟ། ཨ་རུ་རྩ་རྩ་བསུས་གང་མེ་སྒྲིབས་སྐྱར། གཙོ་བོ་ཁྱོར་གང་བསེ་རུ་གཏོར་གཉིས། རྩ་ཁ་དན་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ཨ་ག་རུ། ག་བྱར་རྩ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་
དང་། མི་དང་ཉ་མཁྲིས་གི་རུས་ཐལ་བ་དང་། འགོན་ཐལ་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་དུང་ཐལ་དང་། ཏ་ཙ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཨ་རུ་ར། ཨ་བ་ཨ་བྱག་རེ་སྒྲོན་ཕུར་ཟབ་ཐལ། ཀ་ར་སྐྱར་བ་སེང་ཐེང་
ཁུ་བས་དབུལ། རྩ་བྱེ་བྱེ་ལྟར་འགམ་པའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲ། འཁྱུ་དང་རྩ་སེར་རྩ་མཆོ་ཙམ་ཡང་སྐྱེམ། ས་རྩ་སྒྲིབ་དང་མེ་ཉེ་སྒྲིབ་བར་བྱ། མི་འབྱུ་ཉེམ་ན་སྐྱེན་བཅད་རྩ་སྒྲིབ་བཏང་། འགོར་
རམ་འབྲམས་ན་སྐྱང་ཆིག་བསེགས་པ་དང་། གོ་སྒྲིབ་པི་པི་ལིང་གི་བསུས་ཐང་བཏང་། དེ་ནས་ཐེ་གུའི་སྒྲིབ་བས་སྐྱེམ་པ་ནི། བ་འམ་མཛོ་མར་གསར་བལྟ་སྒྲིབ་སྐྱེགས་ཕུངས། སྐྱང་ཆི་
བཟང་བོ་རྩ་བཅད་བསེས་པ་ལ། རྩ་ལ་ཆེན་འདུས་པའི་བྱེ་མ་བཏབ་ལ་དཀྱུགས། དེ་དག་རྩ་ལྟར་བསུས་པའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲ། ཟུངས་དན་ལུས་སྒྲིབས་སྒྲིབ་ཁིང་རྩ་ག་རྩ་སྐྱེམ། འབྲི་མར་གསར་
པ་སྒྲིབ་སྐྱེགས་ཕུངས་པ་ལ། རྩ་བྱེ་ཞིབ་བཏགས་བཏབ་ནས་དཀྱུག་ཅིང་བསྐྱོལ། སེར་ཐུང་དམར་ནག་མདོག་འཁྱུར་དང་ཡལ་ལ། གོང་གི་བྱེ་མ་བཏབ་ལ་ལེགས་དཀྱུགས་བཏང་། འཁྱུ་
ལྟར་བཏང་ཞེས་རྩ་ག་འཁྱུ་སྐྱེམ་པའི་མཆོག་ རྩ་བྱེ་མར་ནག་སྐྱར་ལ་དཀྱུག་ཅིང་བསུས། ཏིང་ཁྱོལ་ཆད་དུ་བྱིན་ནས་དང་ཡལ་ལ། བྱེ་མ་བཏབ་བཏང་ཤ་ལྟར་བཟའ་བ་ཡིན། ཞག་རེ་ལ་
ཡང་རྩ་ག་རྩ་ལུ་རེ་སྐྱེམ། སེང་ཐེང་ཆད་དུ་ཞག་ཐེ་སྐྱངས་ཁུ་ལ། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་བསུས་ལ་ལུག་ཞོ་ཙམ། སྐྱང་ཆི་རྩ་བཅད་བསེས་ཏི་འདྲེས་པ་ལ། རྩ་བྱེ་ཁྱོར་བྱེད་བསེ་རུ་རྩ་རུ་དང་། ག་
དོར་མི་དོམ་ཉ་ཕག་བྱ་ཆོད་དང་། འབྲི་སྒྲིབ་ཁྱི་མཁྲིས་ཐན་དན་ཨ་ག་རུ། བ་ལེ་ཀ་དང་རྩ་སེར་སྐྱེན་གསུམ་དང་། གེ་སར་གཉིས་དང་གུར་གུམ་སྐྱར་ལ་བཏང་། དེ་དག་གུན་གྱིས་སྐྱེམས་
པར་མ་ཁྱུར་པའི། རྩ་ག་རུ་གུར་ནས་སྐྱེན་མར་དག་གིས་སྐྱེམ། སྒྲིབ་བ་རྩ་ག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། འཁྱུ་པར་བྱིས་པ་བད་ཀན་རང་བཞིན་ལ། རུས་ཐལ་སིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བས་སྐྱེམ་པ་
ནི། གི་རུས་དུར་ཐོད་ཤ་རུ་འགོན་བྱ་དང་། ཆོ་བ་གསུམ་དང་ཕུར་ཡོག་ཟ་འོག་རྣམས། ཐལ་བར་བྱས་ཏི་རྩ་སེར་སྐྱེན་གསུམ་དང་། ཀ་ར་སྐྱར་བ་རྩ་སྒྲིབ་དབུལ་བར་བྱ། དར་མ་མཁྲིས་
པའི་རང་བཞིན་ཐན་དག་ལ། རིན་ཆེན་ཆི་སྒྲིབ་དག་གིས་སྐྱེམ་པ་ནི། ཟུངས་ཐལ་བྱུ་རུ་རྩ་ཏིག་མཆོལ་དཀར་བཞི། ག་བྱར་བསེལ་གསུམ་ཐན་དན་དཀར་དམར་དང་། མཁྲིས་སྐྱ་ཀ་ར་
སྐྱར་བ་གངས་རྩས་དབུལ། རྩ་དང་རྩ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ལ། ར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དག་གིས་སྐྱེམ་པ་ནི། བསེ་རུ་དཀར་ནག་རྩ་རུ་གཏོར་གཉིས། གནའ་དགོ་གཙོ་དང་ཆོད་གཡུང་
བ་མེན་ར། སྐྱང་རུ་ར་ལུག་ཐུག་པའི་ར་ལ་སོགས། ཐལ་ཆོན་མེ་ལ་སེར་ཙམ་བསེགས་པ་དང་། བཟང་དུག་མི་དོམ་ཉ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྐྱར། དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པ་གཏར་དང་སྐྱང་བ་
གཉིས། གཏར་ཏུང་རྩ་སེར་ཆོ་བ་རྩ་མི་ཆོད། གཏར་དཀགས་ཟུངས་འཛད་དེ་བྱིར་རིགས་ལ་དྲིས། སྐྱེན་གཏར་བཅོས་གྱིས་ཆོ་བ་མ་བྱིན། དུར་བྱིད་ཆོ་ལ་ཕུ་རྩེ་ཤལ་གྱིས་སྐྱང་། དེ་ལྟར་
བཅོས་པས་ཆོ་བ་ནད་སྒྲིབས་བྱ། རྩ་སེར་བསགས་ཏིགས་རུབ་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་བཅུ་བཞི་པར་འདས་པ། ཐལ་མ་སྐྱེན་པ་རྩ་ག་གི་དུས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐབས་དང་

བཅོས་ཐབས་གཉིས། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱི་ཡི་རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་ཤན་དགྱེ། རང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་གནས་དམིགས་གསུམ་བཟུང་། གསང་བའི་རྟགས་
ཀྱིས་འདྲ་མཉན་ནོར་ས་བསལ། རང་པོ་ཡོད་མེད་ལ་ཤན་དགྱེ་བ་ནི། རྩོད་དགྲ་ལ་གཉའ་ཆག་མིག་སྤྲིན་མེད། ལྷན་གཙུག་པར་ཡོད་དོས་ཀྱི་དབྱང་བ་བཤལ། རྩོད་དང་ཆུ་ཡི་ཚ་བ་སངས་
མི་སྤྲིན། མགོ་ན་གདོང་བ་རྩལ་ལ་ལྷན་སྤྲིན་སྤྲི། སྤྲི་རྒྱུང་མང་དུ་ཡོད་ཞིང་སྤྲི་སྤྲིང་འདེག སྤྲིང་ཀྱི་གདངས་ཆག་སྤྲིངས་སུ་བག་རེ་འབྱ། ཤ་མདྲིག་སྤྲི་ལ་སྤྲི་སྤྲི་ལ་སེན་མོ་དཀར། རྩོད་རྟགས་
བརྟ་བཞུགས་ཆང་ན་རྟག་ཡོད་དེས། རྟག་གི་གནས་གསུམ་གར་ཡོད་དམིགས་བཟུང་བ། རང་ལ་ཤན་རྩོད་བརྟུངས་ཤིང་སྤྲིངས་སུ་གཟེར། གཉིད་ཆེ་བ་ཟེ་མང་ལ་མིག་པོལ་སྤྲིངས། ལ་དྲི་ང་
བ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཆོར། སྤྲིངས་སུ་ལྷང་པའི་གསེབ་དུ་རྟག་འབྱུང་འབྱུང་། སྤྲི་སྤྲིངས་ནང་ན་རྟག་ཡོད་དེས་བ་ཡིན། སྤྲི་རྩོད་ཡོད་སྤྲིངས་སུ་གཟེར་བ་དང་། སྤྲིངས་སུ་སྤྲིངས་
སེར་འོང་ཞིང་ཞེ་འབྱུང་བྱེད། གང་ཡོད་དོས་ལ་བྱ་འབྱུང་ཉམ་གྱིས་འོང་། སྤྲིང་དུ་བརྟོན་ན་ཁྱུང་པར་བྱག་གཟེར་ཆེ། སྤྲི་སྤྲིངས་གསང་དུ་བབས་པའི་རྟགས་གཞན་མེད། ཆང་ཆོང་སྤྲི་
ལུར་རྟག་ཡོད་དེས་བ་ཡིན། བེམ་དོལ་བ་སྤྲིང་ཐིག་དང་སྤྲིགས་པའི་སྤྲིང། མེ་དོག་སང་མདའ་མི་འབྱུར་རྟགས་དུག་ཆང་། བྱིར་བབས་དགྱེ་གསང་རྟག་ཡོད་དེས་བ་ཡིན། བེམ་དོལ་
དོགས་ས་ཀྱང་ལ་སྤྲིངས་པར་བརྟེན། གཡས་གཡོན་མདུན་རྩོད་སྤྲིང་འདྲར་སྤྲིང་བཟུང། སྤྲིང་སྤྲིང་རྟག་མེད་གཅོར་སྤྲིང་ཆུ་སེར་ཡོད། འདྲར་སྤྲིང་བྱང་ན་རྟག་དུ་སྤྲིན་བ་ཡིན། རྩོད་
ནས་གཉིས་བ་བ་སྤྲིང་བརྟག་བ་ནི། སྤྲིང་རྩོད་མེས་ཉི་མ་ལ་དྲོས་ལ། ལ་སྤྲིང་བརྟ་རྩོད་ཆང་གིས་ལ་སྤྲིང་བརྟ། གོས་མི་བསྤོན་པར་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྤྲིང། ལ་སྤྲིང་གཉིས་ན་རྟག་མེད་རྩོད་
སེར་འཛུགས། ལས་ལྷགས་རྩོད་ལྷར་ཉལ་ན་རྟག་ཡོད་པའོ། རྩོད་ནས་གསུམ་པ་གཞལ་བ་ཐིག་ལ་བརྟག མདུན་རྩོད་ཆང་ཐིག་གཞན་ཐིག་འདུས་མེད་གདབ། ཟུར་ཐིག་གཉིས་གདབ་
བྱེད་མར་ལན་གཉིས་གདབ། བརྟ་གསུམ་པ་ནས་སྤྲིང་བར་འབྱེད་ཐིག་གདབ། རྩོད་འབྱེད་ལ་གཉིས་གདབ་བྱེད་མར་བཅལ། འདྲན་ཐིག་བརྟ་དུག་འབྱེད་ཐིག་རྣམ་བདུན་གྱི། བྱ་རྩོད་
ཐིག་བར་གར་ཉམས་རྟག་ཡོད་རྟགས། གསང་ས་གཅོང་དོས་དཔེ་རུ་མཚོན་པར་བྱ། རྩོད་ནས་བཞི་བ་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཀྱིས་བརྟག མི་བྱི་རྩོད་སྤྲིངས་སྤྲིང་མེད་པའི་སར། ལུང་མཉམ་
ལྷན་ལ་སྤྲིང་མོ་ཀྱངས་སུ་འདུག རྩོད་པོག་སྤྲིང་རྩོད་ལག་པ་སྤྲིང་བར་བསྤོས། རྩོད་མགོ་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་རྩོད་དགྱེ་དགྱེ། མཐུག་དུ་ལན་གསུམ་དག་དུ་སྤྲིངས་ལ་ཉན། འཕྲོག་སྤྲིང་
རྩོད་ཡིན་ཤང་ཤང་ཆུ་སེར་ཡོད། རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཤལ་ལྷག་ལྷག་རྟག་དེས། རྩོད་དུ་སྤྲིང་བྱང་མང་ལ་སྤྲིང་བྱང་ཉུང་། རྩོད་མ་རྩོད་ན་ལྷགས་ལ་བསྤོས་བྱས་ཏེ། ལག་འོག་སྤྲིང་ལ་གོང་མ་
དཔྱི་སྤྲིང་བཀལ། རྩོད་དང་དབྱང་བ་ནས་བཟུང་གོང་ལྷར་སྤྲིང་སྤྲིངས་པས་སྤྲིང་ལྷར་གསང་དུ་ལག་མཐིལ་བཟུང་། ཐོལ་ཐོལ་བྱིལ་བྱིལ་བཟུང་འགྲལ་འདྲ་ཡོད། རྩོད་ནས་ལྷ་བ་གསང་སར་
མེ་དོག་བརྟག རྩོད་མེད་རྩོད་དུ་གསང་དུ་གཟེར་བ་དང་། ཤ་ཡི་མདངས་ནི་གཞན་པས་དེ་ན་བཟང་། རྩོད་བར་ཡངས་ལ་བརྩོད་ཞིང་སྤྲིང་ལ་གསེབ། རྩོད་མི་བཟོད་སེར་ག་དེག་རྩོད་
ཆགས། གསང་སར་རྟག་གི་མེ་དོག་ཤར་བ་ཡིན། རྩོད་པ་ཐེ་ཆོམ་བེ་ན་སང་མདའ་བཟུང་། བྱི་བྱུན་བརྩོད་བྱེ་ལྷ་སྤྲིང་ལ་བསྤོས། བྱི་བའི་པགས་པ་སྤྲིང་པས་གསང་སར་སྤོས། ཡང་ན་ཤ་
འག་ཚ་(ནི་ཤ་བ་བོང་བྱའི་པོ་མདུད་བྱ་མ་བྱི་དང་སོ་བྱའི་ཤ་བྱ་མཚའ་ལྷའི་ཟེ་འག་མང་ལ་འག་རྩོད་)དང་ཤུག་ཆོར་རྣམས། ལ་རྩོད་ལྷ་བྱེད་བ་ལྷའི་མེ་ལ་བསྤོས། རྩོད་གང་ལྷུང་སྤྲིང་
བསྤོས་བཟུང་སྤོས་བཟུག འག་གསུམ་ནང་པར་གསང་དུ་རྟག་གིས་སྤོས། རྩོད་པར་ཡོལ་དང་སྤྲིང་ལྷར་རྩོད་ནས་པར་དེས། རྩོད་ལྷར་མི་འབྱུར་རྟག་རྟགས་དུག་ཆང་ན། ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་
གཅོགས་ལྷར་རྩོད་པས་ཆོག མདྲིག་དམར་བྱི་སྤྲིངས་པ་སྤྲིང་འབྱེད་བ་དང་། ལོ་བ་རྩོད་པོལ་པགས་པ་ལྷ་ལྷར་འགས། ཡོལ་རུབ་རུབ་སྤྲིངས་གསང་མཆོས་དེ་སྤོག་འདྲོར། གསང་རྟགས་འདྲ་
མཉན་ནོར་ས་བསལ་བ་ནི། ཡོད་འདྲ་མེད་དང་མེད་འདྲ་ཡོད་པ་གཉིས། རྩོད་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་པ་ནི། རྩོད་པོགས་འག་ཤ་དེག་པར་ཆགས་པ་ཡིས། རྩོད་མའི་བར་ཡང་གཟེར་སྤྲིང་
དྲོད་ཆོ་ཞིང་། འདྲར་སྤྲིང་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་འདྲར་ལྷར་ཀྱང་། རྟག་རྟགས་གཞན་མེད་གཉར་ཕན་རྩོད་ཆོག་གསུམ་གཟུག རྩོད་ཡིས་འཛུན་ནས་གོང་རྟགས་རུབ་ན་མེད། འཕྲུམས་སུ་རྩོད་
ཤོར་བཀོལ་ན་གོག་གོག་ཟེར། ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་རྩོད་རྩོད་ཆོག་སྤོས། སྤོས་སྤོས་འདྲར་ལ་མིག་དཀར་རྩོད་པ་ལྷར། གདོང་སྤོས་འཕྲོག་པའི་སྤྲིང་ལ་འཕལ་འབྱེད་འོང་། རྩོད་ཤ་ཤ་ཆང་སྤྲིངས་
པས་ཆང་ན་མེད། གཉིས་པ་མེད་མེད་འདྲ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གང་རྟག་རྩོད་བྱེ་ལྷར་ཞིང་ལྷར་ལོན་པས། ཤ་སྤོས་ཡོད་དོས་ཕན་བས་མེད་པ་འདྲ། ཡོལ་བཅད་སྤྲིང་ལྷར་དགོགས་ཀྱང་སྤོས་མི་

ལ་ཉེའི་འབྲུལ་ཐེམ་གཞུག་པར་བྱ། རྒྱལ་ཆས་འབྲིའུ་སྐྱུ་མ་བཙོས་བཏང་ལ་དགྲི། བཀུ་བཤལ་ཚ་ན་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒོན་ཚུས། བྲང་རྒྱག་ཆང་འཇམ་རུལ་ཆགས་བུལ་དྲོག་མུ། བྱན་མོང་ཅུ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀར་འེ་མུ། ཁྱོར་རེ་ཆ་བྱང་འཚམ་པས་མ་ནང་བསྐྱལ། མ་བག་བསྐྱེམས་ལ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་དབྱུང་། ལྷག་ཆད་མེད་ན་ཐེམ་བྱ་གཞོན་པའི་རྟགས། ཁྲུས་དྲགས་སྒོ་ཡི་དྲོད་འཚོར་གང་འབྲམས་འབྱུར། ཁྲུས་ཞན་རུལ་ཆགས་རྒྱག་གི་གཞུག་མི་ཆོད། དེ་ཕྱིར་དབྱར་གསུམ་དགུན་བདུན་དུས་ལ་བཀྲ། ལ་ཟས་དང་པོ་རྒྱག་ཆད་མ་བྲི་བར། བར་འེ་ཞོ་དར་རེ་དྲགས་སྒོམ་ཤ་དང་། རྣས་ཐུག་ཡོས་ཐུག་ལ་སོགས་བསེལ་དུ་བཏང་། བར་དུ་རྒྱག་ཟད་ཆ་བ་ཆག་པ་དང་། མར་གསར་ལུག་ཤ་གསར་པ་བྱར་དཀར་དང་། མངར་གསུམ་ཐེ་གུ་གསར་འཇམ་བྲོ་མེད་བཏང་། ཐམ་རྒྱག་གཞུག་ཆད་དཀར་ཤ་ཡི་བ་དང་། བྱར་མར་ཆང་འཇམ་དྲིང་ཁྲོལ་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། སྒྲན་ནི་རྒྱག་ཆད་ཡོད་པའི་དུས་དག་ཏུ། དདུལ་ཆུ་དུག་སྤལ་མུ་བེ་བདུལ་བ་དང་། ཟངས་ཐལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་བཟང་པོ་དུག ག་བྱར་གི་མི་ཚན་དན་དཀར་དམར་དང་། བསེ་རུ་རྒྱ་རུ་ག་དོར་མཁྲིས་སྒྲ་ཆོགས། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤིང་མངར་དཀར་སྤང་སྤྱར། ཁྲུམ་བྱ་གསུམ་གསུམ་ཁྲུ་ཁྲུས་བཏང་བས་སྒྲེམ། ཡང་ན་མུ་བེ་ཁྲག་ལྷར་བཏང་བས་སྒྲེམ། རྒྱག་ཟད་ཆད་སྒྲོབས་ཆག་ནས་སྒྲན་མར་སྤྱར། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་གི་ཁྲུ་སྤང་འོ་མ་མར་དུ་ཆུ་བཅད་ལ། རྩལ་ཆེན་བསྐྱས་པའི་ཕྱེ་མ་ཁ་ཚར་གདབ། སྤང་དང་སྤྱར་བས་རྒྱག་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི། ཁྱོད་སྤང་ཕྱི་ནང་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། འཇག་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲེམ་པར་རུས། ཨ་བར་ཉེ་ཤ་བ་རྒྱར་ཞག་ལྷ་སྤངས། འོ་མ་མར་བསྐྱས་ཆུ་ཆོད་དྲངས་མ་ལ། དདུལ་ཆུ་དུག་སྤལ་སྤར་བ་ཆུ་དང་། ཁྲུས་པའི་རྒྱས་བཤེག་མུ་བེ་ཁྱོར་གང་སྤྱར། ག་བྱར་བཟང་དུག་ཚན་དན་གི་མི་དང་། བསེ་རུ་སེང་ཐེང་སྤྱི་ཁུ་སོ་མར། སྒོན་ཤིང་ཟངས་ཐལ་འགོན་བྱའི་ཐལ་བ་དང་། རྩ་བ་(ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་རེ་སྒོན་ཨ་བི་ཤ་དར་ལ་ཀན་ལྷ་)ལོ་མ་(ཨ་བ་བྲག་ལྷམ་སྤྱག་ཤ་གསུམ་)སྤང་ཅི་སྤྱར་བྱས་ཏེ། ཁྲུམ་ཡར་མཐེབ་མོ་ཚམ་རེ་བཏང་བར་བྱ། རྒྱག་ཀྱན་བེལ་པ་ཉེ་མས་ཕོག་བཞིན་སྒྲེམ། འུ་རྩེས་བ་སྤྱ་རུལ་ཚམ་གོས་ཀྱིས་བྱིབ། མ་འུ་ཆུ་སྒོལ་གོ་ཐལ་རྒྱ་ཆུ་ཤིས། མགོ་འཁོར་ཁ་གདོང་སྤངས་ན་ཤ་ཆང་བཏང་། རུས་ཆོགས་འབྲལ་སྤམ་བྱེད་ན་བི་བི་ལིང་། རྒྱ་ཆུ་རྒྱམ་ཆུ་སྤྱི་བསྒོལ་ཐང་བཏང་། ཐམ་རྒྱག་གཞུག་གང་བར་འབྲམས་པའི་དུས། རྒྱགས་ལ་དབང་ཐུག་ས་བོན་ཨ་རུ་ར། ཟངས་ལ་དར་མཚུར་མུ་བེའི་ཐལ་བས་བཞུ། བསེ་རུ་ག་དོར་གཉིས་དང་རྒྱ་རུ་དང་། ཀྱར་ཀྱམ་ཅུ་གང་རྩ་ཉི་ཚན་དན་གཉིས། ཤིང་ཆ་ཆ་བ་གསུམ་དང་དབྱེ་མོང་དང་། དདུལ་ཆུ་སྤར་བ་རྒྱས་བཤེག་པ་དང་། ལ་ཆ་འཁར་པོ་དེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཆང་དུ་ཞག་ལྷ་སྤངས། ཁྲུ་སྤངས་འོ་མ་འབྲི་མར་བསྐྱས་པའི་མར། སྤང་སྤྱར་ནས་གསེབ་བཞག་ལ་སྤམ་ཡར་བསྐྱེན། བྲང་རྒྱག་སྒྲེམ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤལ་ཉལ་པོ་བཞིན་པ་དང་། འགོངས་འདེགས་བརྟེན་སོགས་ལག་གི་འདུ་བྱེད་སྤང་། དེ་ལྷར་བཙོས་རྩེས་རྩ་ཆུ་ཕྱི་ཆད་ཆག ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་ལ་ཉམ་ཤིང་སྤྱེས། རྒྱག་གཞུག་ཆད་པའི་དུས་ཡིན་ཆད་དུས་བཞི། ཤིང་ཅི་ཁ་འབྲས་ཆར་སྤང་གཅིག་ཕེབས་དང་། རྒྱམ་ཐག་ཆད་དང་འབྲག་པ་ཨར་ལ་ཐེབས། དུས་དེར་མ་ཆད་འབྲམས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱེ། འོག་གཞོན་རྩེས་གཅོད་ནད་དུ་ཤིས་པར་བྱ། ད་ནི་བྱང་ཁོག་སྤང་གི་བཙོས་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། སྤྱི་ལ་བཙོས་དོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་དུགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་བཅག ཆས་ཀྱིས་དྲོད་བསྐྱེད་འདྲན་ཀྱིས་འགགས་པ་བསལ། སྒྲན་ཀྱིས་དོན་སྤོང་ཆ་བ་བསད་པ་དང་། གཏར་ཀྱིས་ངན་ཁྲག་རྩ་དབྱུང་བ་དང་། བཤལ་ཀྱིས་མཁྲིས་ཆད་འོར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་ཡིས་རྩ་འཕྲང་བསྐྱར་ཞིང་སྤོང་པ་གཞིལ། རྒྱག་ཁྲག་བབས་པ་གསང་དུ་གདོན་པར་བྱ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་གཞི་མ་བཟུང་བ་ནི། སྤང་ནི་གཙོ་བོར་སྤོང་གི་ལལ་ཡིན་པས། ཟས་དང་སྒོམ་གི་སྤྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། འབྲས་དང་ཡོས་ཐུག་ཉག་གིས་འཚོས་པ་ལ། མར་གསར་འོ་མ་སྤྱ་བཏབ་པ་དང་། སྒོམ་ཤ་གསར་པ་གི་ཆགས་སྤྱ་བྱ་བྱ། བྲངས་རྒྱང་མི་མང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད། བསྒོལ་གང་ཆུ་གོག་མི་མང་སྒོམ་དུ་བཏང་། འོ་ཟན་ཁྱོ་ལུ་གོང་སྤོང་ཆོད་རེ་བྱིན། ཟས་སྒོམ་མང་ན་བྲག་ཆེ་སྤྱག་པ་དང་། མ་མི་འཁྱོར་ཕྱིར་བཤལ་རྩེས་ལྷ་བྱར་གཟབ། དོན་ལ་ཟས་སྒོམ་གཞོན་པས་སྤང་བ་མཆོག སྒོམ་ཤ་ཞོ་ཐུམ་ཆུ་གོག་ཆོད་སྤྱར་བཏང་། བསེལ་ཆེས་དྲོད་ཆེས་ཟས་སྒོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གཉིས་པ་དུགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་བཅག་པ་ནི། མཆོན་པ་རྟ་སྤང་མཆོར་བ་བྱི་སའི་དུགས། མཁལ་མ་སྤང་སྤམ་པོ་བ་ཆུ་ཡིས་དུགས། ཡོང་ལ་ཆུ་དེ་རྒྱ་མ་རྩ་བསེགས་དུགས། རྩོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ལན་མང་བཏང་བ་ཡིས། །

ཐུག་ཆོག་བདེ་བ་ཐུར་དུ་སྒྲེར་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་ཆས་ཀྱིས་དྲོད་ལ་བཅའ་བ་ནི། །ཆ་གསར་དུས་སུ་ཨ་ས་བ་ཡིས་བདུག་ཏེ་ནས་མར་ཁུ་སྒྲོད་བཞུག་རྩ་རྒྱུ་བཅོས། །ཆུ་ཆེར་བཏང་ལ་ཐེར་
སའ་སྒྲེར་དུ་བཅིང་། །ཆ་ཁ་ཆེན་སྒྲུང་རོ་ཆོས་རེ་སྒྲུན། །སྐུ་ཆས་ཆུན་དང་མི་འབྲལ་གཅེས་བ་ཡིན། །སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་དྲོད་འཇམ་སྒྲུང་བར་བྱ། །བཞི་པ་འདྲེན་གྱིས་འགགས་བ་བསལ་བ་
ནི། །ན་འཇུར་སྒྲོ་ཐེང་དེ་ཆུ་སྤོ་བ་ལ། །དུར་བྱིད་ལྷུ་མ་ཅ་མཁྱིམ་སྒྲ་བུ་ཏྲོག་པའས། །དུད་པ་ཆུ་དང་བ་ཆུའི་མས་འདྲེན་བཏང་། །སྒྲུང་ཆད་དེ་མ་ཁྲག་རོ་འདྲོན་པར་བྱེད། །འཕལ་དུ་བདེ་
ནུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིན་བཏང་། །ལྡ་པ་སྒྲུན་གྱིས་ཆ་བ་བསད་པ་ནི། །སྒྲུང་གྱི་དོན་ལ་ཆ་བ་བཅག་པ་དང་། །ཆ་ཁ་བསྐྱེད་དང་ཆུ་སེར་སྐུ་པ་གཅེས། །དང་པོ་ཅན་དན་གི་མི་བསལ་
གསུམ་དང་། །ལྷན་ལ་དུག་གིས་དོན་གྱི་ཆ་བ་གཅོག། །དོམ་མཁྱིམ་གྱི་མངར་ཨ་བས་ཆ་ཁ་སྒྲོམ། །བསེ་རུ་གྲ་དོར་འགྲོན་ཐལ་ཕུར་ཐལ་བཞི། །ཆུ་སེར་རྟག་ཁྲག་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཙོ་
བོ་དེ་ལ་ཁ་སྐྱར་སྒྲུ་ཁྱིད་པ། །མཆོན་པ་ལ་ནི་བྲག་ལྷན་བྲི་ཡུལ། །ཏྲིག་ཏྲ་མཆོལ་དཀར་གོང་ལ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །མཆོར་པ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་གསུམ་
བསྐྱེན། །མཁལ་མ་ལ་ནི་སྤྲུག་སྐུ་སྒྲུ་ཅི་དང་། །ཐིག་སྤོན་ལྷུ་པ་བསྐྱེད་ལ་ཀ་ར་སྐྱར། །དེ་བཞིན་སྒྲོད་ལ་ཆ་བ་སེལ་བ་དང་། །ཉམས་པ་གསོ་དང་དྲོད་སྒྲུང་ཁ་སྐྱར་གཅེས། །གི་མི་བསལ་
གསུམ་ལྷན་ལ་སྒྲོད་ཆད་སེལ། །དོམ་མཁྱིམ་རྒྱ་དུས་བཅོད་གྱིས་ཉམས་པ་གསོ། །སོ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་གིས་མེ་དྲོད་སྒྲུང་། །སོ་བ་ལ་ནི་མ་རུ་རུ་ཏྲ་བསྐྱེན། །ཆུ་མར་དུག་མོ་ལྷང་དང་སྒྲུ་ལོ་
བསྐྱེན། །ལོང་ལ་ཁ་རུ་ཆུ་དང་རུ་ཏྲ་བསྐྱེན། །མཁྱིམ་པར་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དུག་ལྷང་བསྐྱེན། །སྒྲུང་པར་ཐིག་པ་སྤོན་བྲི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱེ། །ཀ་ར་སྐྱར་བ་འཇུ་དཀར་ཆུ་བསྐྱེད་དུལ། །ཐུན་གངས་
ཐུན་ཆད་ཆ་བའི་སྒྲོབས་དང་སྐྱར། །སོ་བས་མ་འཇུན་ཆ་བ་གསུམ་ཐལ་བ། །ཨ་རུ་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་ལྷག་པ་སྐྱར། །དུག་པ་གཏར་གྱིས་ཁྲག་དན་ཅར་བྲང་བ། །ཆ་བ་སྐྱེ་ཁྱིད་གཟེར་འབྲུང་ཆ་
འབྲལ་བྱེད། །ཞེ་བ་ཡན་ཆད་སྒྲོད་ཀ་རུ་ཐུང་གཏར། །མན་ཆད་ཅ་བོ་ཆེ་དང་ལོང་ཅ་གཏར། །མཁལ་མ་བྱིན་གཞུག་པན་སྒྲུང་ཁྲག་མདོག་སྐྱར། །སྒྲོད་ལ་གཏར་བ་དཔག་ན་མེ་དྲོད་
འཆོར། །བདུན་པ་བཤལ་གྱིས་མཁྱིམ་ཆད་འོར་སྐྱར་བ། །སྐྱེན་གཏར་ཆ་བ་མི་ཆག་ཆུ་མདོག་སེར། །ཐུང་དུབ་མང་ལ་ཁ་ཁ་དང་ག་འགག། །ལྷུ་མ་ཅ་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་མཆུ་སྒྲུང་ཐང་། །འཇམ་
པོས་སྒྲོད་ཆད་སྐྱང་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་མེ་ཡིས་སྒྲོས་གཞིལ་འཕྲང་བསྐྱེད་པ། །ཅ་ཆད་སྒྲོད་ལྷག་ཅ་ཁྱིད་གཟེར་སྒྲོས་ན། །དཔྱད་མཆོག་མེ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅ་ཆད་པ་
ལ་མ་ཁར་ལྡ་བདུན་གང་བ། །སྒྲོད་ལུགས་འཆོབས་པ་མེད་ན་མ་ཁ་བསྐྱེད། །འཆོབས་ན་མེད་ལུགས་མ་ཡི་སྒྲེད་དུ་བསྐྱེད། །ཅ་ཁྱིད་གང་ཁྱིད་གང་གཟེར་སྒྲེད་དུ་བསྐྱེད། །སྒྲོ་ཐེང་ཐེར་ན་མདུན་
རྒྱབ་རང་གསང་བསྐྱེད། །དགུ་པ་རྟག་ཁྲག་གསང་དུ་གདོན་པ་ནི། །ཁྱེན་ཐུར་དཔྱེ་བའི་གསང་སར་འདྲོན་པ་གསུམ། །མགོ་ན་ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་ཁྱིད། །སོ་སྒྲོད་འཆོང་སྐྱེག་སྐྱེག་པ་སྐྱེ་
དུ་སེམས། །མ་ཁྱེད་གནས་ན་གནས་ཏེ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྲངས། །གསེར་གྱི་ཕུད་བྲ་དོང་ག་པི་པི་ལིང་། །སོ་ཆ་སྐྱང་ཆོར་དུས་གསུམ་ཏྲས་བསྐྱར་བྲང་། །ཡང་ན་བསལ་གསུམ་ནིམ་པ་ཡུངས་ཀར་
དང་། །འབྲི་ཏྲ་ས་འཛིན་ཕུར་མོ་ལོ་བཅོན་གྱི། །ཁུ་བར་བཏང་བཏང་རྟག་ཁྲག་སྐྱང་བ་སྐྱེག། །དྲི་ཆུ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ལོང་གཟེར་བ་དང་། །ཆ་རུམ་ཐུང་དུབ་བྱེད་དང་རོ་སྒྲུང་མེ། །ཁྱེད་བའི་
གནས་སུ་བབས་པ་བཤལ་གྱིས་སྐྱང་། །དཔྱད་དོང་ག་སྒྲོན་བྲ་ཨ་རུ་ར། །ཐར་རུ་ལྷུ་མ་ཅ་བུ་ཏྲོག་པི་པི་ལིང་། །ཆུ་དང་བ་ཆུ་ཆད་བསེངས་ཏྲ་ཡིས་བསྐྱར། །སྒྲུང་དུ་རྟག་ཁྲག་སྐྱང་བ་སྐྱེད་བར་
བྱེད། །ཅ་ཆུ་ཆ་ལ་ཁ་སྐུ་དང་ག་འགག། །ཐུང་དུབ་བྱེད་ཅིང་དྲི་ཆུ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཆ་འབྲལ་ཆེ་ལ་བཅེ་ཁྱིད་རེག་མི་བཅོད། །རྟག་ཡུལ་མཐོང་ལ་མེར་མེར་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱེད། །གསང་དུ་གང་
བབས་ས་དེར་ཐིན་ནས་དཔྱེ། །དཔྱེ་དུས་རྟག་བྲ་ཁྲུས་ཆས་རྒྱུ་གཅོད་སོགས། །བྲང་ཁོག་སྒྲོད་དང་ཁྲང་པར་མེད་པར་བཅོས། །སྒྲོད་གྱི་ཐིམ་བབས་འཕོངས་སུ་མཇུ་གས་བརྟག། །འཕལ་
གསང་ན་ཁྱིད་མི་བཅོད་མེར་སར་དཔྱག། །སྒྲུང་གྱི་དོན་སྒྲོད་བྲེ་བྲག་བཅོས་པ་ནི། །མཆོན་དྲི་དཀར་རྟག་ཁྲ་ལ་མཆོན་སོག་ན། །དང་པོ་དོམ་མཁྱིམ་ར་འོ་སྐྱར་ལ་བཏང་། །གཏར་སྒྲུང་
ཆོགས་པ་བརྒྱད་དང་སྒྲེན་སྒྲུ་བསྐྱེད། །པག་ཤ་སོལ་བ་བྲེ་པའི་མགོ་ཆོད་སྐྱེད། །རྩ་བཞུག་ཤ་དང་མཛོ་ཡི་ཁོ་དར་བཏང་། །སྒྲོང་སྐྱིས་རྟ་ཁྲག་གོ་སྒྲོད་སྐུ་ནན་བྲ། །གཡེར་མ་གོ་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲུ་
དམར་པོ་གསུམ། །སྐུ་ནན་བྲེ་ཁྱིད་བྲེ་མེད་ནད་གཡོག་སྐྱང་། །མཆོན་དྲི་རྟག་པོ་མཁྱིམ་སྐྱར་ལོང་དུ་བཏང་། །ཅ་ཆུང་རར་གདོང་ཞེ་འོག་ཅ་ལ་གཏར། །སྐྱེད་ཁྲང་མས་བསྐྱེད་འབྲས་
ཐུག་ཡོས་ཐུག་བཏང་། །སྐྱེ་གཞུག་རྒྱང་མཐེལ་སྐྱུ་མེ་བྲུག་པ་བྲ། །ཁ་ཟས་བསལ་བསྐྱེན་དྲོད་ཀྱང་ཁྲང་ཟད་བསྐྱེན། །མཆོན་པ་རུ་ཐུང་ལོང་ཅ་བཞི་ལ་གཏར། །ཆོགས་པ་བརྒྱད་དགུ་

མཚོགས་དཀྱིལ་མཐེ་བོང་བསེག། བྱར་ཀུམ་ཅུ་གང་བ་ལེ་བ་ཤ་ག། བྲག་འུན་སེ་འབྱུ་མཚལ་དང་ཨ་ཅུ་ར། ཀྱ་ར་སྐར་བཏང་མེ་དྲོག་ཁར་སྐར། ཁ་ཟས་སྦྱོང་ལམ་གང་དྲོ་སྒྲུལ་པར་
བཅོས། མཚར་པ་ངར་གདོང་ཅུ་ཐུང་བཞི་ལ་གཏར། ཁོ་སྦོད་སྒྲེ་ཉེས་དུག་ཉུང་བསྐྱས་ཐང་བཏང་། ཚིགས་པ་དགུ་བ་བཅུ་གཅིག་བསེག་པར་བྱ། འཕོངས་སུ་ལ་ཕུག་ཆ་སྐར་རེང་བྱ་
གཞུག། སྒྲིག་སྐྱུ་མར་དཀར་བསྐྱས་ཁུ་ཅི་ཏྱ་ག། ཁོ་སྦོད་སྐྱུ་བྱ་རྣམ་གསུམ་བཏབ་ལ་བཏང་། ཁ་ཟས་དྲོད་བྱ་སྐབས་སུ་ལེ་མར་བྱག། རྟེན་ལ་བཅོས་སྦྱོང་མེད་ན་འཇམ་བཤལ་བཏང་། མཁལ་མ་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཅུ་ནག་བསེག། ཡོང་གོང་ཅུ་དང་བྱིན་གཞུག་བཞི་ལ་གཏར། ཁ་ཟས་དྲོད་ལ་ཁོང་སྐར་བསེག་དུ་བཏང་། རྒྱ་བསྐྱས་ཆུ་ཆ་སྐར་ཅི་ཕྱིག་ཕྱིན་དང་། ཉི་དགའ་ལོ་
མ་སྐར་ལ་བཏང་བར་བྱ། མཁལ་ཆོལ་འུ་ན་གར་ཀུམ་བདུན་པ་སྐར། ཀྱ་བུར་ཆར་གཞུག་བསེག་བཞི་ལ་བཞི་ནན་གྱིས་མནན། རྒྱ་གཞུགས་ཞོ་ཤ་གསུམ་གྱི་སྐར་མར་སྐར། སོ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ་
གསང་དབུས་མ་བསེག། སྐྱུག་ན་འབྲས་ཁུར་འབྲས་ཡོས་ཕུ་ཤེལ་ཅེ། སྐྱང་ཅི་སྐར་བཏང་སེ་འབྱུ་ཨ་ཅུ་ར། མར་དཀར་ཀ་ར་སྐར་སྐར་དྲིང་ཁོལ་དང་། ཆ་བ་སྐྱེས་ན་ཅུ་ཐུང་གཡས་གཡོན་
གཏར། ཀྱ་སོ་བ་དཀར་ན་དོང་གའི་འཇམ་བཤལ་བཏང་། སོ་ཐེར་རལ་ན་རྟ་རྒྱུང་རྒྱས་པས་བཅོམ། ཤུ་སྦྱོང་སྐར་བཏབ་ལ་དར་གྱིས་དགབ། རྟེན་ལྗོངས་ཕྱིང་པ་མར་བཅོས་སྐར་ལ་
དགྱེ། རྟོ་ཆོལ་ལུག་ན་དྲོད་པལ་ནང་དུ་གཞུག། མ་ཚུད་མཚམས་སུ་རྟ་རྟ་དར་སྐྱད་བཅིང་། རྒྱ་ཆ་ཤིང་ཆ་བཏབ་པས་ཆོལ་བྱ་བཞུ། ཚུད་ནས་ཆ་ཆས་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ། ཆ་བ་སྐྱེས་ན་
ཐང་བྱེ་གཏར་ཕན་དབྱེ། མཁྱིས་པ་དོམ་མཁྱིས་ལོ་མར་སྐྱངས་ལ་བཏང་། ཚིགས་པ་དགུ་བསེག་གཤམ་རིངས་ཅུ་ཐུང་གཏར། ཉིག་དྲོམ་མཁྱིས་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་དང་། རྒྱ་རྟ་དྲོང་
ལེན་ཅུ་མཁྱིས་བོང་དཀར་། སྐྱེར་འུན་ཀ་ར་སྐར་བཞི་བྱེ་མ་བཏང་། ཁོང་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་དུག་བསེག་པར་བྱ། ཕྱིན་ལ་ཤིང་ཀུར་སྐར་ཅི་བྱེ་ཏང་ག། ལང་ཐང་ཅོ་དང་འབྱུ་སྐྱུགས་མ་ཅུ་
ཅོ། སྒྲིག་སྐྱུ་ལོ་མ་བྱ་རམ་བཏབ་པ་སྐྱད། ཆ་བ་སྐྱེས་ན་ལོང་ཅུ་གཉིས་ལ་གཏར། རྟོང་ག་ཐོན་བྱ་ཁོན་བྱ་ཕྱུམ་ཅུ་དང་། སྐྱོན་ཤིང་སྐྱེར་ཤུན་ཨ་ཅུ་བ་ཅུ་སྐ། བྱ་རམ་བསྐྱས་པའི་འཇམ་
བཤལ་བཏང་བར་བྱ། རྒྱ་མར་དོམ་མཁྱིས་ལོ་མ་སྐྱངས་ལ་བཏང་། ཆ་བ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་མའི་ཅུ་ལ་གཏར། རྒྱ་མ་ལུག་ན་རྒྱ་དང་ཆང་གིས་བཟ། རྟེན་ས་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བཅགས་བཟ། རྟོ་
ཆོལ་དྲོད་པལ་ནང་དུ་འཇུག་ཆོལ་བསྐྱར། ཀྱ་དོང་ལ་རྒྱ་གདབ་དངངས་པས་ནང་དུ་འདྲོངས། ཡང་ན་གྲེ་བར་སྒོ་བཅུག་སྐྱུགས་པས་ཚུད། ཤུ་ཕྱགས་རྟ་རྒྱུང་རྒྱས་པས་སྐལ་འགོས་
བཅོམ། མ་སྐར་དར་དང་མར་བྱིང་འཇག་གིས་དགྱེ། དེ་དྲིང་གོས་ཕུད་བཅུག་ལ་དལ་ཕུས་སྐྱེ། རྟེན་ལྗོངས་མ་རང་སར་འདྲོངས་པར་འགྱུར། འཇུག་སམ་འཁྱིས་ན་མི་འཚོ་འཆི་བ་
ཡིན། རྟེན་ས་ཞག་བདུན་བར་དུ་གན་རྒྱལ་སྐལ། རྟེན་ལོང་སར་དོང་ཁུང་བྱས་ལ་བཏང་། ཟས་སྒོམ་རུར་ཕུག་ཉུང་ཤས་འཇམ་པས་བཅོས། ཀྱ་ཉི་མའི་བཅོས་ཐབས་ལོང་དང་ཁུང་པར་
མེད། རྐང་པ་ཆོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསེག་པར་བྱ། རྒྱ་སི་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་སྐར། ཆ་བ་སྐྱེས་ན་ལོང་ཅུ་གཏར་བར་བྱ། ཀྱ་ལང་ལ་སོག་ན་ཆོགས་པ་བཅུ་དགུ་བསེག། སྐྱོས་ན་དུགས་
བྱ་ཆ་འབྲབ་ཆེན་གཏར། རྟེན་མ་འབྱུང་དཀར་རེང་བྱ་ནི་ཅུས་བསྐྱ། བསམ་སེ་ཅུ་རྣམས་སྒོ་བྱེ་ཅོམ་དུ་གཏར། སོངས་དང་རྒྱང་མཐིལ་སྐྱེ་གཞུག་དྲོད་དུགས་དང་། ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་
པ་ལ་མེ་བཅོམ་བྱ། རྟོང་པོ་བསེལ་ལ་ཐ་མ་དྲོད་དུ་བཅོས། རྟེན་མ་ལོག་གཞོན་རྒྱུ་བཅད་པ། འབྲམས་རྒྱ་འབྲམས་རྟགས་འབྲམས་པ་བཅད་པ་གསུམ། རྟེན་ཆ་འབྲམས་བཞི་དང་
གང་འབྲམས་གཉིས། རྟོང་པོ་དོན་ཆ་ཟ་རྟོང་སོང་བ་དང་། རྒྱ་ཁ་འབྲས་དང་ཅུ་ལ་ཆགས་ཐེམ་ཁ་མཐོས། ཀྱ་ཉིས་པ་བསེལ་སྐྱེར་ཐལ་དང་ཁ་ཟས་དམན། རྒྱ་དེ་དུག་གིས་རྣག་འབྲམས་
ཆད་མི་འགྱུར། འབྲམས་རྟགས་དོན་ཆ་ཟ་རྟོང་སོང་བ་ལ། རྟོང་ག་མི་བདེ་ཤ་མདོག་སྒོ་ལ་སྐམ། རྟོད་གཟེར་ཅུ་ཁྱེད་ཆ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱ་མདོག་དམར་ཅ་སྐབས་སུ་ཤེ་ཅུ་ཅན། རྟེན་
དོན་གྱི་ཆ་ལ་འཇག་པ་ཡིན། རྒྱ་ཁ་འབྲས་པ་རྣག་གསེབ་ཁྲག་འབྲམ་འབྲུང་། ཤེད་རྒྱང་རྣག་ལ་སྐྱེ་འབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན། ཅུ་ལ་ཆགས་དེ་ཆེ་ཁུ་ཅིགས་ཅན་དུ་འཇག། མིག་སྒྲིན་སེར་ལ་དང་
ག་སྐྱེ་འབྱེ་བྱེད། ཀྱ་སང་འབྲམ་ཁུ་ཞན་རྣག་ཤ་མཐོན་པའོ། ཐེམ་ཁ་མཐོས་པས་ཁྲག་རྒྱ་མ་ལས། བསེལ་སྐྱེར་ཐལ་བ་ཅུ་དལ་རྒྱ་མདོག་སྒོ། ཤེད་རྒྱང་པོ་མཚོན་མི་བདེ་སྒོ་འཁྲོག་
བྱེད། རྒྱ་མདོག་སྒོ་ལ་དེ་དང་རྒྱངས་པ་རྒྱང་། ཁ་ཟས་དམན་པ་ཅུ་སྦོང་དང་ག་བདེ། རྒྱ་མདོག་སྐལ་ལུས་ཤེད་རྒྱང་བའོ། བཅད་ཐབས་དོན་ཆ་ཟ་རྟོང་སོང་བ་ལ། ཁ་ཟས་དྲོད་སྐར་
བསེལ་ལ་ཡང་བ་བསྐྱར། སོ་གྱི་ཨ་བ་རྒྱ་དུས་ཕུག་རོན་རྒྱང་། རྟོམ་མཁྱིས་ཆ་ནང་རྒྱ་ཡིས་བཟ། བར་བྱ། རྒྱ་ཕན་གཏར་ཁོང་སྒོ་གསོ་སྐར་མར་སྐར། རྒྱ་ཁ་འབྲས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱན་

སྤྱིངས་བྱ། མཁྲིས་སྒྲ་རྒྱུ་སྤྱིངས་སྒྲ་བཟུ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཁག་ཉིད་ཅ་གཏར་ཅ་འཕང་མེ་ཡིས་བསྐྱམ། ཁ་ཟས་བསིལ་བསྐྱེན་སྤྱིང་ལམ་དྲག་ཤལ་སྤང་། ཁུལ་ཆགས་ལལ་ཏྲིག་ཆ་ལ་ཅ་རྟ་
དང་། ཞ་ཅུ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲ་ནང་བཟུ། བཀ་པའི་ཟེ་བའི་ཡེ་འུས་ཅུལ་ཆགས་བྱུང། རྟེ་རྟིང་ག་བྱར་ཅན་དན་རྒྱ་ཡིས་བཟུ། ལུ་ཟེའི་སྤྱན་མར་ར་སྤྱའི་བྱེ་མ་སྤྱར། བེམ་ཁ་མཐོས་ན་
ཞག་གསུམ་རྟག་ཁ་བསྐྱེལ། རྩིབ་མའི་གོ་བར་ཆོགས་བར་ལུག་ལ་བཅོས། བསིལ་སྤྱིར་ཐལ་བ་སེ་འབྱས་མེ་དྲོད་གསོ། ལུག་ཤ་གོང་སྤྱེག་ཤ་དང་གསར་འཇམ་བཏང་། ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་
བསྐྱས་པའི་ཁརྩ་ལ། མར་གསར་མངར་གསུམ་སྤྱར་བའི་རྟིང་ཁོལ་བཏང་། ཁ་ཟས་སྤྱན་ལ་རྟ་བོང་འཕྱི་བའི་ཤ་མི་ཤ་མར་དང་བྱ་རམ་གར་ཆང་བཏང་། རྩ་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་མར་མཆོག་དུ་
པན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྱིང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱང་ཁོག་སྤྱིང་སྤྱིང་གསོ་བའི་ལེའུ་སྤྱི་བརྒྱད་རྩ་ཅ་ལྷ་པོ། །

3-12-86

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱིང་ཡིད་ལས་སྤྱིང་གིས་འདི་སྤྱིང་ཅེས་ཁྱས་སོ། གྲེ་དང་སྤྱིང་ཆེན་བོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ལུས་གྲེ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་མཆོན་པོག་ན། རྟེ་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཟུ། འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་སྤྱིང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྲེས་འདི་སྤྱིང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤྱིང་ཆེན་བོ་ཉོན་ཅིག་ཡན་ལག་ཆ་ལ་གནད་དང་སྤྱི་རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་ལོག་གཞོན་རྩམ་བཞིས་བསྟན། ཁག་ད་ནི་རྟ་
ཆེན་ཅ་ཅུས་རྒྱ་རྒྱས་ལ། རྟེ་ལ་དང་བོ་རྟ་ཡི་གནད་བསྟན་པ། ལུག་པའི་སྤྱིང་ན་གཉའ་ཤ་ནག་བའི་གནད། མེ་ལོང་སྤྱིང་ན་འབྲོས་ཤ་ཁྲ་བའི་གནད། རོག་པའི་ཁ་འཁོར་འདར་ཤ་ལུག་
པའི་གནད། རྟེ་དང་པའི་རྟ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བདུན་ཡོད་དེ། རྟེ་དང་ཆོགས་མཆོམས་ནས་སོར་བཞི་ལུག་གཞུག་གནད། ལག་ངར་རྟ་མོ་གདང་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ། རྟ་སྤྱི་དགྲ་དང་རྟ་ཆེན་རྩམ་
གཉིས་ཡོད། མཁྲིས་མའི་ཆོགས་དང་གྲེ་མོ་གཞུ་མཆོག་ནས། མཁྲིད་གང་སོར་དུག་བཅལ་བ་རྟ་སྤྱིང་གནད། ལག་མགོའི་མཐེབ་མཚུབ་བར་ན་གར་ཤའི་གནད། རྟེ་ཡི་ཤ་ནི་རྒྱ་གམ་
དག་དུ་གནས། ཆང་བཟུང་སྤྱིང་གི་ཤ་ཆོད་གཉན་པའི་གནད། བཟུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་གསུམ་དར་སྤྱིམས་འདྲ། བཟུ་སྤྱིང་སོར་གཉིས་སྤྱིང་ཤ་དཀར་མའི་གནད། ཁག་ན་གོང་སོར་བཞི་སྤྱི་
པ་ནག་བའི་གནད། བྱིན་རྟ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་སྤྱིམས་པ་འདྲ། བྱིན་པའི་དཀྱིལ་ན་རྟ་མད་རྩམ་པ་གསུམ། སྤྱི་ལོང་སྤྱིང་ནས་མཁྲིད་གང་རྟ་མགོའི་གནད། རྟེ་ནས་སོར་དུག་བཅལ་བ་
བྱིན་སྤྱིང་གནད། རྟེ་རྩེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྤྱིངས་པའི་གནད། ཆེན་བྱའི་གནད་ནི་སྤྱིགས་རའི་ཆོགས་མཆོམས་ནས། ལུག་གོང་སོར་བཞི་ཆེན་བྱ་མགོ་སྤྱི་གནད། རྟེ་ཁོས་སྤྱི་གནད་དུ་
སོར་ལྷ་ན། རྟེ་དང་པའི་ཆེན་བྱ་སྤྱིག་པོ་གནས་པ་ཡིན། ལུས་མའི་བྱི་བྱར་ཆོགས་གྲེ་མཆོམས་ན་ཡར། མཐོ་གང་བཅལ་བ་ཆེན་བྱ་དཀར་བའི་གནད། རྟེ་ནས་སོར་གསུམ་སྤྱི་མགོ་
གདངས་པའི་གནད། རྟེ་བརྒྱད་སྤྱིག་ཐབས་སྤྱིངས་དང་སྤྱིག་འཕྲོག་གནད། རྩ་གནད་རྒྱུ་ཅ་ལུག་ཅ་གཉིས་འདོམ་སྤྱི་ རྟེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡི་ཅ་དཀར་ནི། རྟེ་དང་པའི་ལུག་གཞུག་བྱི་
མཆོན་རྒྱ་རྩའི་གནད། རྟེ་མའི་བར་ན་རྒྱུ་ཅ་རྩའི་གནད། ལུས་མའི་གཉན་གོང་ཅས་རྒྱུ་བྱའི་གནད། སྤྱི་ལོང་སྤྱི་ལོང་བར་ན་རྒྱུ་ཅ་རྩའི་གནད། མཐེ་བོང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱས་པ་པའི་
མགོའི་གནད། རྟེ་བརྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོ་བྱ་བ་ཉམས་པའི་གནད། ལུག་ཅ་མེ་ལོང་འོག་གི་སྤྱི་བྱ་དང་། ལུ་བྱར་ལུག་པ་དཔུང་ནང་དུང་འབྱུང་དུག རྟེ་བའི་ཅ་ཡིན་ནང་དུ་ཐེགས་གསོག་
གནད། རྟེ་གས་རའི་ཆོགས་མཆོམས་གསེར་གྲེ་ཀ་བའི་གནད། རྟེ་ཆེན་གཉེར་རིང་མཁྲིས་ཅ་སྤྱི་རིང་གནད། མཁྲིས་ཅ་དེ་བཞི་མཁྲིས་ཆད་སྤྱི་བའི་གནད། རྟེ་དཀར་ཀ་ཅ་ལུང་བཟུ་ནང་ཅ་
བོ་ཆེ། མཆོན་ཅ་སྤྱི་གཉིས་དེ་བརྒྱད་ལུག་འཆོར་གནད། རྟེ་ཡི་ཁ་གཟར་མཁལ་ཅ་ན་གྲུ་དང་། བཟུ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་མཁལ་ཅ་ཅས་ཞེན་དང་། བཟུ་ཡི་བྱི་སྤྱི་མཁལ་ཅ་རྟེ་འདེགས་

དུག །བཟླ་ཡི་ཕྱི་ཟུར་མཆེར་པའི་རྩ་ནག་གཉིས། །དེ་བརྒྱུད་བད་ཀན་གང་བ་སྦྱིད་པའི་གནད། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཁྲག་ཆའི་གནད། །རྒྱུད་ཁྲག་གཉིས་འདྲོམ་འཕར་བའི་སྦྱིང་རྩ་
མོ། །རྒྱུད་པའི་མཐེལ་ན་བཞག་འདྲ་མཐེལ་འཕྱོག་གནད། །པོལ་གོང་སྦྱང་ན་འགྲལ་རྩ་ནག་པའི་གནད། །ནང་ལོང་ནང་ཁུད་སྦྱགས་ཀྱི་སྒན་མའི་གནད། །ངར་གདོང་ཐུར་བར་གསེར་རྩ་
ཀ་གཏུང་གནད། །སྒྲུབ་ཁུད་ནང་ན་སྒྲུབ་རྩ་ནག་པའི་གནད། །སྦྱིང་རྩ་ཁུད་ན་སྦྱིང་རྩ་མིག་དམར་གནད། །ལག་མཐེལ་སྒྲིན་ལག་འོག་ན་སྦྱར་བའི་གནད། །མཚུབ་མོ་རྒྱུད་གི་འོག་ན་འགྲལ་
ཆའི་གནད། །རུས་པ་འབོར་པའི་སྦྱང་ན་བཟླ་ཆའི་གནད། །མར་ཟུར་རྒྱུད་པའི་བར་ན་སྦྱང་ཆའི་གནད། །བྲུ་མོ་ནང་ཁུད་ཨ་སོ་ལི་ཀའི་གནད། །མཆན་ཁུད་ནང་ན་སྦྱིང་རྩ་རྩལ་འདུའི་
གནད། །དེ་ལྟར་རྩ་བཞི་ཁྲག་པར་བརྒྱས་པ་ལ། །ཕྱི་རུ་འབུར་བས་གནད་དུ་བཟླ་ན་པ་སྟེ། །སྦྱོང་དུ་ཆ་བ་འཆོར་ཁིང་འཆི་བའི་གནད། །རུས་པའི་གནད་ལ་ཆོགས་དང་རུས་ཕན་གཉིས། །
ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དཔྱི་དང་དབུང་པ་དང་། །རུས་མོ་བྲུ་མོ་མཁྲིག་མ་ལོང་ཆོགས་རྣམས། །ཡར་མར་སོར་བཞི་རྩ་བར་བཅས་པ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱུ་འདུས་ཏེ་གཉན་པ་ཡིན། །
རུས་ལྷག་དཔྱི་སོགས་རྩ་དེ་ལོང་བུ་དང་། །སྦྱོང་ལོང་བུ་རྩ་སྦྱོར་མང་ལ་སོགས་པ། །ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ན་ཁིང་སྦྱོང་བའི་གནད། །རྒྱ་རྒྱས་གནད་ནི་སྦྱོང་ཁུད་བྲུ་མོ་དང་། །མཁྲིག་མ་ཉིང་རྒྱ་རྒྱ་བ་
སྒྲལ་མགོ་བཅུ། །རྒྱ་བ་རྒྱབ་ལ་རྒྱས་པ་མདུན་ན་གནས། །ཁ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་བྲ། །དེ་ཡང་རྩ་དང་ཆེན་བུ་རབ་གཉན་ཏེ། །ཉེ་ཆོགས་འབྲིང་ཡིན་རྒྱ་རྒྱས་ཐ་མར་
བཤད། །རྩ་ལས་སྦྱིང་རྩ་རབ་བུ་གཉན་པ་སྟེ། །མཁྲིག་རྩ་རྒྱུད་རྩ་འབྲིང་ཡིན་གཞན་རྣམས་ཤ། །ཉེ་ལས་བྱིན་སྦྱིང་སྒྲལ་ནག་རབ་བུ་གཉན། །བཟླ་ཤ་འབྲིང་ཡིན་ཉེ་ཤ་ཐ་མར་བཤད། །ཆོགས་
ལ་རུས་མོ་དབུང་པ་རབ་བུ་གཉན། །དཔྱི་དང་བྲུ་མོ་འབྲིང་ཡིན་ཆོགས་གཞན་ཤ། །རུས་ལྷག་ལོང་བུ་སྦྱོང་ལོང་རབ་བུ་གཉན། །དཔྱི་སོགས་འབྲིང་ཡིན་གཞན་དག་ཐ་མའོ། །རྒྱ་རྒྱས་སྦྱོང་རྒྱ་
རབ་བུ་གཉན་པ་སྟེ། །བྲུ་མོ་འབྲིང་ཡིན་གཞན་དག་ཐ་མའོ། །ཆོགས་དང་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་རྩ་རྒྱུད་གི་གནད། །སྦྱོང་ཁུད་མཁྲིག་རྩ་མཁྲིག་པའི་གནད་དུ་བཤད། །རྩ་བོ་ཆེ་དང་མཆོན་རྩ་ཁྲག་གི་
གནད། །མཆེར་མཁལ་རྩ་དང་ཉེ་ཆེན་བད་ཀན་གནད། །དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤས་པ་ཡིས། །འཆི་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོང་ལོངས་ཁ་དམར་ཐོགས། །གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་སྦྱི་རྟགས་བཟླ་
པ་ནི། །ཕྱི་རུ་མོང་ལ་སྦྱོག་ཐབས་སྦྱངས་པ་འཕ། །བྲུག་གཟེར་ཆེ་འཕ་དོས་བུ་བརྒྱུག་པ་འདྲ། །མེ་ལྟར་འབར་རམ་རྒྱ་ལྟར་བསེལ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་ལྷས་ནི་གནད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད། །དེ་
དག་གསོ་དཀའ་འཆི་ཡང་སྤྱིང་པ་ཡིན། །ཁྱུད་པར་ཉེ་གནད་རྣམས་ལ་མཆོན་པོག་ན། །མོང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་མ་ཆས་ཆོན་མོ་པན། །སྦྱག་ནག་སྦྱོང་ཁ་དམར་ཁ་མེ་ཆེ་རིས། །བྲུག་ཆེ་དོ་ལྟར་སྦྱ་
ལ་རེག་མི་བཟོད། །རྩག་མདོག་དམར་ལ་ཆོགས་ཅན་སྦྱང་གདངས་ཞན། །ཆེན་བུ་རྩ་བརྒྱུད་ཞར་ན་བཅོས་སྤྱུ་མེད། །བཅོན་བརྒྱུད་མོང་དུ་སྦྱོག་ཐབས་སྦྱངས་པ་དང་། །བྲུག་ཆེ་ཆ་བ་སྦྱོ་
ལ་སྦྱངས་པ་ཤུང་། །ཉེ་སྦྱང་རྒྱ་སེར་འཛིག་ཅིང་དྲི་མི་ཞིས། །རྒྱུད་རྩ་རྣམས་ལ་མཆོན་པོག་འཕྱོ་འདར་བྱེད། །མིག་རྩ་ཆོད་ཅིང་གཡལ་དང་སྦྱིགས་བུ་འབྱུང་། །གཉིད་རྒྱུད་ཁ་མིག་ཡོ་ལ་བྲུ་
ལོག་སྦྱངས། །ཁྱུད་པར་ལྷག་གཞུག་རྒྱ་རྩ་ཆོད་བྱུར་ན། །ལག་པ་བཤལ་སྦྱིང་བྲུ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་རྩ་རྒྱ་དགོང་དང་ཐོ་རངས་ན། །དངངས་ཤིང་གཡལ་དང་སྦྱིགས་བུ་བཟླ་
ནས་འོང་། །རུས་རྩ་སྦྱོང་བུ་དངངས་ཤིང་སྦྱོག་ཐབས་སྦྱངས། །རྒྱལ་པ་བུས་འདྲ་མགོ་ན་སྦྱོང་འཆོལ་སྦྱ། །བརྒྱུད་རྩ་ལྷག་དགྲེ་སོ་འཐམ་དྲི་རྒྱ་སྦྱོང་། །པིར་མགོ་དངངས་འདར་བྲུག་ཆེ་གཡལ་
རྒྱ་མི། །སྦྱོང་རྩ་སྦྱོང་བུ་དམར་ནག་སྦྱིགས་བུས་འདྲེབས། །འདར་ཁིང་དངངས་ལ་སྦྱོང་ལོང་ཆ་བ་སྦྱོ། །སྦྱོང་རྩ་ཁྲག་པ་སོག་ཕྱག་གཟེར་བ་དང་། །མགོ་ན་དབུང་པ་བཤལ་ལ་མཛིང་པ་རེངས། །དུང་
འབྱུད་གསོག་ཅིང་གཟེར་ལ་རུས་ལྟར་སྦྱངས། །རྒྱུད་ལག་མཁྲིག་རྩ་བཞི་པོ་གང་ཉེན་ཡང་། །མགོ་ན་མིག་རྒྱ་མ་ཁ་བཞིན་རྣམས་སེར། །ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་སྦྱོང་དང་ཆེ། །ལྷས་སྦྱི་རྩ་ཆས་
ཆོན་མོ་ཉེ་ཐབས་མེད། །བཟླ་ནང་རྩ་ཆེན་ཆོད་ན་ཁྲག་མི་བུབ། །རྒྱ་དང་ཆེ་ལ་སྦྱང་འབྲེས་ཁོང་པ་འཁྲོག། །མཆོན་རྩ་མོང་ལ་ཁྲག་མི་བུབ་པ་ལ། །སྦྱང་སྦྱི་སྦྱོག་སྦྱིགས་ཁྲག་རུལ་དྲི་ཅན་
འཛིག། །སྦྱོང་ཀ་རུ་ཐུང་ཁྲག་ཆོད་དཀའ་བར་འགྱུར། །མཁལ་རྩ་མ་ཆས་གང་མོ་ཉེ་ཐབས་མེད། །སྦྱང་འབྲེས་རྒྱུད་པ་བཤལ་སྦྱིང་དཔྱི་མིག་བྲུག་རྒྱ་སྦྱི་རྩ་བ་འོན་ལ་སྦྱོང་སེར་ཁྲུར། །མཆེར་
རྩ་སྦྱོང་སྦྱོག་རྒྱན་ཅན་ཉེ་ཐབས་མེད། །ཁྲག་རུལ་འཛིག་ཅིང་སྦྱང་འབྲེས་རྒྱ་ལོང་འཁྲོག། །མགོ་ན་ལྷས་སྦྱི་དམར་ནག་ཆ་བ་སྦྱོ། །སྦྱིང་གི་འཕར་རྩ་གང་ཆོད་ཁྲག་མི་བུབ། །གདོང་པ་སེར་ལ་
གཡལ་མང་འབོག་རྒྱལ་སྦྱོན། །བཅོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དམར་རྩ་རྒྱུད་འཁྲིད་ཅིང་ན། །མ་འབྲེམས་རྩ་ཁ་འབྱུང་ཅིང་གཞན་དུ་འབྱེད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་ཆ་བ་སྦྱོང་དུ་འཆོར། །མགོ་ན་

ཕུམ་མེར་ཁྱེད་ལ་མིག་ཅ་གུང་། །སྒྲ་སྒྲུལ་ཕྱེ་ཅ་སྒྲོ་ལ་སོ་དྲེག་ཆགས། །དབུགས་ཕུང་སྒྲོ་སྒྲིང་མི་བདེ་སྒྲོམ་དང་ཆེ། །ཁྱུང་པར་མཐེལ་འཕྲོག་ཕྱུར་བ་སྒྲོང་སྒྲུགས་བྱེད། །མགོ་ན་དངངས་འདར་
བྱུག་ཆེ་སྒྲིང་ག་གཟེར། །བརྟ་ཅ་སྒྲ་ཅ་དེ་བཞིན་གཉིད་མེད་བྱེད། །ཨ་སོ་རྩལ་འདྲུ་མགོ་ན་སྒྲོ་སྒྲིང་འདར། །པོ་བ་མི་བདེ་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲ་འཆོལ་སྒྲ། །སྒྲིང་ཅ་མིག་དམར་སྒྲིང་སྒྲུག་རྒྱུང་པ་
འདར། །སྒྲིང་ཅ་ནག་པོ་ཁྱུག་འཆོར་སྒྲིངས་པར་བྱེད། །ཀ་གཏུང་དགུ་ནས་ཁྱུག་འཆོར་སྒྲུགས་བྱ་འབྱུང་། །འགུལ་ཅ་བྱེན་རེངས་སྒྲུག་ཅིང་སོར་མོ་འཁྱུམས། །ཆོགས་གནད་མདེ་བྱ་མི་དམ་
གདོན་པ་སྒྲ། །ཞག་གསུམ་ནང་དུ་ཆ་ནས་ཆོགས་ཆུ་ལྷགས། །བརྒྱུང་བསྒྲུལ་མི་ཤེས་བྱུག་ཆེ་ལ་ཕྱེ་སྒྲུལ། །མགོ་ན་སྒྲིང་པ་སྒྲུར་ལ་སྒྲོང་སྒྲུགས་བྱེད། །ལོང་བྱ་ལ་ཕྱོག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དགུ་
ལ། །མདོག་སྒྲུལ་ལུས་འདར་རྩལ་འབྱུང་ཤེས་པ་འབྱུར། །བྱུག་གཟེར་ཆེན་མཁས་ཀྱང་ཐུབ་མི་འབྱུར། །སྒྲེ་ལོང་གསུམ་ན་བཤུལ་རེངས་སྒྲུག་པ་དགྲ། །ལུས་རེངས་སོ་འཐམ་སྒྲིང་ཐབས་དག་
ཏུ་ན། །བདུན་དང་དགུ་ལས་ཆེ་ཆད་མེད་དེ་འཆི། །དབྱི་དང་སོག་པ་སྒྲ་དང་ཕན་ཅེ་རྣམས། །བྱུག་ཆེ་སྒྲིངས་ཤིང་རྣག་ཐག་རིང་བར་འབྱུར། །རྒྱུང་སྒྲེབ་བྱུག་རྩ་བྱ་འདས་གདོན་པ་
དགའ། །སྒྲ་བ་ནག་པོ་བུས་པ་ཆ་བམ་འབྱུར། །རྒྱ་རྒྱས་བཅད་ན་རེངས་འབྱུར་ཆ་གཏིང་ལུབ། །ལྷག་གཤགས་རྣག་རྒྱ་རྒྱུགས་ཅན་བྱེ་འཕོངས་འོང་། །གསུམ་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་
དུག །ཉེས་བྱེད་དུས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། །པོག་ས་གནས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། །རིམ་པ་ཤུགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཅོས་པ་
དང་། །གཉན་པ་གནད་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། །མན་དག་སྒྲིབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཉེས་བྱེད་དུས་དང་སྒྱུར་བ་ནི། །དང་པོ་ལྷགས་པ་ཁྱུག་གི་དུས་ཡིན་པས། །དར་མ་
མཁྱིས་ཤས་ཆེ་ལ་ཞག་ལྔ་དགུག །བྱིས་པ་བད་ཀན་ཆེ་ལ་ཞག་གསུམ་སྟེ། །རྒྱས་སམ་རྒྱུང་ཁམས་ཅན་ལ་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་ཡིས་སྒྲིངས་པ་མི་རྒྱས་ཁྱུག་མི་སྟེ། །བྱུག་རྒྱུང་གནད་ལ་མི་ཉེ་ཁྱུག་
འཕྱོར་བྱེད། །རྒྱ་ཆས་ཐུང་མ་བཟང་པོ་ལེགས་བསྐྱོས་ལ། །དེ་ལ་ཞོ་ཡི་ལ་ཐུ་བཏབ་ལ་དགྲ། །རྩ་འམ་ཆོགས་ལ་ཕྱོག་ན་རྒྱ་སྒྲུགས་བསྒྲན། །ཡང་ན་སྒྲིང་ཞིམ་མཁན་པ་སྒྱུར་བསྐྱོས་ལ། །ལྷམ་
འབྲུམ་ཐབས་དང་གཡེར་མའི་ཐལ་གྱིས་བྲན། །ཞོ་ཡི་ལ་ཐུ་བཏབ་ལ་ཞོན་པར་དགྲ། །འཕྲོད་པར་གྱུར་ན་མ་སོས་བར་དུ་ཤིས། །དེ་ཡིས་མ་ཐུབ་སྒྲིངས་སྒྲིང་དམར་སྒྱུར་བྱ། །བཙོན་ལྷན་
རམས་ཆོས་རྩོད་དག་དམར་པོས་མནན། །བར་དུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་སེར་དུས་ཡིན་པས། །ཤ་ལ་སྒྲིང་ཤོར་གྱུར་ན་གར་པོ་དང་། །བག་བྱེ་འབྲུམ་མར་སྒྲོད་བཏབ་ཨ་སས་བདུག །དེས་མ་ཐུབ་ན་སེར་
པོའི་སྒྱུར་བས་གདུལ། །ཡུང་སྒྱུར་རྒྱ་རྒྱ་མཁན་རྩེན་བྱེ་ཞོ། །ལྷན་དང་ནན་ནི་གང་འཕྲོད་སྒྲིངས་ལ་དྲིས། །ཡང་ན་ཡུང་བ་སྒྱུར་པ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །ལྷམ་ཁན་བ་སྒྲིང་རོས་ལྷན་ནན་
བྱ། །དེས་མ་ཐུབ་ན་ཁ་པོའི་ཆས་ཀྱིས་གདུལ། །ཡུང་སྒྱུར་རྒྱ་རྒྱ་བཙོན་ལྷན་པོ་ཆོས་རམས། །སོ་ཐོག་མ་སྒྱུང་གོང་མོ་སྒྲེ་ཡི་བྲན། །རི་བོང་རིལ་མའི་ལྷན་ནན་གང་འཕྲོད་སྒྱུར། །ཡང་ན་མ་
སྒྱུང་རི་བོང་གོང་མའི་བྲན། །ཐོག་ཞིང་ཐལ་བ་སོ་ཐོག་ཐོག་ཆང་ས། །ས་ཞག་བཙོན་རམས་ལྷུ་མཁན་རྒྱ་སྒྲུགས་དང་། །ཡུང་སྒྱུར་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་གར་རྩེན་བྱེ་སྒྱུར། །འཆོས་པར་བཅོས་ལ་སྒྲིངས་
པ་ཞོན་པར་བཏང་། །ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ནག་པོའི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །བྱི་ཡུང་རེ་ལྷག་སྒྱུང་ཆོར་ཅ་བ་དང་། །དུག་གསུམ་བྲན་བཞི་རྒྱ་སྒྲུགས་གྲུ་གུལ་རྣམས། །རྩེན་བྱེ་མར་ནག་སྒྱུར་བཅོས་
ལྷན་དུ་གཞུག །གང་རྒྱས་རྒྱ་ནས་གཏར་ཞིང་ཞོང་ནས་སྒྱུང་། །ཐུལ་རྟགས་སྒྲིངས་པའི་མདོག་ཤོར་ཅུང་ཟད་སྒྲ། །བྱུག་གི་གཉེར་རྒྱུང་འབྱུང་དམ་རྣག་ཏུ་ལྷགས། །རྣག་མེད་སྒྲིངས་པ་སྒྲོ་སྒྲུ་
ན་ཆ་ཆེ། །ཁྱུང་རུལ་ཚད་དང་སྒྱུར་ལ་ཁྱུང་པར་བྱུག །མཁན་སྒྲིང་རྒྱུམ་འབྲུ་གཡེར་ཐབས་འཛིབས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་ཆོས་བཙོན་ལྷུ་མཁན་ཆ་བ་གསུམ། །སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ལ་ཅེ་འཇམ་ཁྱུང་
པར་བྱུག །ཆ་ལ་དྲོད་ཆེ་སྒྲིངས་ལ་བསལ་ལྷན་ཤིས། །ཐམ་སྒྲིན་པ་རྣག་གི་དུས་ཡིན་པས། །རྣག་ཏུ་འགྲོ་རྟགས་སྒྲིངས་པའི་མདོག་མི་འབྱུར། །འཕར་ཞིབ་མི་བྱེད་བཏན་ཞིང་སྒྲ་ལ་སྒྲེབ། །དེ་
རྩེས་རྣག་གཡོས་སྒྲིངས་མདོག་དམར་ལ་དངས། །རྒྱལ་པ་བུས་ལྷར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱངས། །དྲོས་ཆོགས་ལྷར་ཆ་ལྷག་རེག་མི་བཟོད། །ལུས་སྒྲོམ་གཉིད་མེད་ལ་སྒྲིང་དང་ག་འགག །དེ་
ནས་རྣག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་མིག་སྒྲིན་སེར། །རྒྱ་ཕྱོག་སྒྲ་དུགས་རྒྱ་རྒྱུང་འདར་ལ་སྒྲུན། །སྒྲིངས་པ་མཐའ་ནས་འཇམ་ཞིང་དབུས་སུ་འདུས། །སྒྲིངས་སུ་སྒྲིང་དུབ་ཆ་འཁྱུགས་བ་སྒྲུ་འབྱེལ། །མཐོ་
བས་སྒྲིངས་པ་ཀུན་སྒྲོམས་བརྩིས་པའི་ཆོ། །འབྲི་མིག་སྒྲུབས་འདྲ་བྱ་ག་སྒྲིངས་ཀྱིས་འབྱུང་། །སྒྲིངས་ཀྱི་གོང་འོག་གཉིས་ནས་མཐེ་བོས་མནན། །རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་བྱར་རྒྱུང་ཉིང་ཕན་ཚུན་རྒྱ། །རྣག་
བྱེར་དུས་ཐོག་གམ་དང་སུལ་ལ་ཡན། །སྒྲིངས་རྒྱུང་བྱུག་ཆེ་ལུས་ཕྱེ་དང་ག་འགག །སྒྲིན་རྟགས་མི་གསལ་དེ་ལ་བྱེར་སྒྱུང་གཅེས། །སྒྲིང་མར་རྟིང་ཆོལ་ཆེན་དོགས་སར་བྱུག །ཨ་སས་

བདུག་ཅིང་མཐའ་ནས་ཆུ་ལྷག་བརྟེན། ཡང་ན་ཆ་ཕབས་ཁྲུང་པ་བྱུགས་བྱས་ལ། རྟེན་དུ་བྱེ་བྱུན་སྤང་སྐྱམ་ལུམས་ཀྱིས་བདུག་ ཡང་ན་བྱེ་བྱུན་ནུ་ཞོ་སྤྱར་བས་བྱུག་ རྟེ་ཡིས་བྱེར་འདུས་
 སྒྲིན་པའི་རྟགས་ཆང་ན། རྟེན་ཐབས་སྒྲོན་དུ་ཆང་ལུམ་བྱེད་བཏང་སྟེ། མཐའ་ནས་བཅིངས་ཏེ་གར་བབས་ལེགས་སྤངས་ལ། ཤུ་འགྲོས་སྤྱར་ཏེ་ལག་ཉམས་སྤང་ཞིང་དབྱག་ རྩ་ཁ་བུལ་
 དང་རྟག་ལས་སྤྱར་བར་བྱ། རྩུས་སྤང་བྱར་མས་འགགས་པ་བསལ་ཞིང་སྤྱང་། རྩ་ཆོད་ཁྲག་ཤོར་སྤྱ་དང་ཐོར་པ་བརྒྱུད་། རྩེས་ལ་ལེབ་ཀླན་དར་གྱི་ཐེམ་བྱ་གཞུག་ རྟག་པ་བརྟག་པ་དུད་
 ཀ་ཀོ་རུལ་དྲི། རྩེ་ལ་སྤྱ་སྤྱན་སེར་བ་དན་པ་ཡིན། རྩི་རྒྱུད་དཀར་འཇམ་གར་བ་བཟང་བ་ཡིན། རྟག་གསུམ་བར་དུ་སྤང་མའི་རྟག་འཛིབས་བཏང་། རྟེབ་ཆས་ར་མོ་ཤ་དང་མཆོ་ཡི་
 ལྷ། གར་པོ་སྒྲོ་དང་བ་ཞོ་བག་བྱེད་དང་། འབྲུ་མར་སྤྱར་བར་རི་མེད་པར་བྱུག་ ཡང་ན་ར་མ་ཤ་ཡི་ཐལ་བ་དང་། རྩུམ་རྩ་ཡུང་བ་རྩ་རྩ་སྤོང་རོས་དང་། བག་བྱེ་སྤང་གར་བྱུགས་ཏེ་བྱིང་
 དེབ་བཏང་། ལུལ་སྒྲོ་ཆོགས་མིག་རྩམས་སྤྱིང་པ་བརྟེན། རྟེ་སྤང་མཐའ་ནས་འཇག་གི་དེབ་ཆིངས་བྱ། རྟེམ་ན་སྤྱབས་སྤྱུ་ཆས་བཀོལ་ལུམས་སྤྱ་གཞུག་ འབྲུར་གྱིས་བྱུག་གཟེར་སྤྱིས་ན་
 འབོལ་ཆས་བྱ། རྟོག་ས་གནས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། ཤུ་ཡི་གནད་ལ་འཛིབ་ཞུན་ནན་གྱིས་བཅོས། རྩ་ཡི་གནད་ལ་མེ་གཏར་སྤྱན་གྱིས་བཅོས། ཆོགས་གྱི་གནད་ལ་དེབ་ཆིངས་སྤྱིགས་
 གྱིས་བཅོས། གཞུན་པོའི་བཅོས་དག་སྤྱི་རུ་འཕྱུལ་བ་གཅེས། འཛིབས་གྱིས་རྩ་ཡི་རྩ་སེར་བྱིར་ལ་དྲང་། རྟེན་གྱིས་རྩ་ཡི་སྤངས་པ་བཞུ་བ་སྟེ། རྟན་གྱིས་བྱེར་སྤྱོད་སྤངས་པ་རང་སར་
 མནན། མེ་ཡིས་རྩ་ཡི་བྱུག་བཅག་འབོལ་འཕྲང་བཞུམ། གཏར་གྱིས་ཁྲག་དན་རྩ་སེར་བྱིར་ལ་དྲུང་། སྤྱན་གྱིས་རྩ་ཁོང་གཉིས་གྱི་ཉེས་པ་བསལ། རྟེབ་གྱིས་རྟག་རྩ་བྱེར་བ་གཅེར་ལ་
 གད་བ། ཆིངས་གྱིས་ནན་དང་དེབ་གཉིས་རང་སར་གཞུག་ སྤྱིགས་གྱིས་ཆོགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བཞུམ་པ་གཅེས། རྟེན་པོ་འཛིབ་ལ་ཆོ་(ན་ཆང་འགག་སྤང་མ་མཁན་པ་ཕབས་གཡེར་མ་
 ལུམ་འབྲུ་བཅོས་པ་) བསལ་ (བ་ལ་མཆན་ཞོ་སྤྱར་བའམ་གྱི་རྩ་པར་པ་ཏེ་ལྷག་དལ་ར་ཞོ་སྤྱར་བ་) སྤྱོམས་པ་ (ལ་སིངས་པོའི་སྤང་མ་གྱི་རྩ་) གསུམ། རྟེན་ལ་ལོག་ས་འདུ་བ་དུས་གནད་
 བཞུན། རྟོག་ས་ལུལ་དང་སྤྱར་ན་ཤ་འདུལ་ལ་ (ཨ་ས་བ་དང་)། རྟེ་འདུལ་ (ལ་ཏེ་གཞི་རྩ་ཆོགས་བཅོས་པ་) རྟེན་བྱེ་འདུལ་ (བ་ལ་རྟེན་བྱེ་སྤྱོད་ཆོགས་བཅོས་པ་) དང་རྩ་འདུལ་(ལ་
 ཁྲག་རྩ་ཆོགས་བཅོས་པ་)དང་། རུས་པ་(ལ་མི་རྟེ་ཁྱིའི་རུས་པ་བཅོས་པ་)རྩ་རྩུས་(ལ་སྤྱུམ་བཞིའི་ཨ་ས་བ་)དྲིག་བཞི་(ལ་ཞོ་བཅོས་འབྲུ་མར་སྤྱར་བས་)འདུལ་བའོ། གཞོན་བྱེད་འདུ་བར་
 སྤྱར་ན་རྩུང་(ལ་སྤྱུམ་བཞི་ཆོ་སྤྱོད་བཅོས་པ་)མཁྱིས་(ལ་ལ་ཏེ་ག་ཏེ་ཆོས་གྱི་རྩ་ཏོང་ལེན་ཞོ་བཅོས་)ཁྲག་(ལ་དམར་པོ་གསུམ།) རྟེན་ཀན་ (ལ་གཡེར་མ་ཆོ་བ་གསུམ་དབྱི་མོང་རྩེན་བྱེད་ར་
 བར་བཅོས་)འདུས་པ་(ལ་བྲ་བོའི་རྟེན་གྱིས་)སྤངས་པ་འདུལ་བའོ། རྟེས་བྱེད་དུས་དང་སྤྱར་ན་ཁྲག་དུས་རྟེན་(དམར་པོ། རྩ་སེར་རྟེན་(སེར་པོ་)དང་རྟག་དུས་རྟེན་(ཕུར་ཡོག་ཤ་རུའི་
 ཐལ་བ་རྩེན་བྱེ་ཞོ་བཅོས་སམ་ནག་སྤྱར་)གསུམ་མོ། ཐོར་བྱ་ནད་དང་སྤྱར་བའི་རྟེན་ལྟེ་སྟེ། རྟག་རྩ་གསུམ་ཞུགས་ཁོས་པ་རང་སར་འདུལ་(བ་ལ་ཆོ་ཕབས་ཁྲུང་པ་བྱུགས་ཏེ་བྱེ་བྱུན་སྤང་
 སྐྱམ་བཅོས་པ་)། རྩ་ནད་བྱེར་སྤྱང་ (ལ་མཁན་པ་མཆོ་སྤང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་བཅོས་པ་) གཞན་ནད་སྤངས་པ་འདུལ་ (བ་ལ་སྤྱ་བྱེ་འཛིན་པ་སྤྱག་ཤ་ཤུ་དག་མི་བྱི་སྤྱང་གསུམ་གྱི་བྱུན་གར་པོ་
 རྩམས།) རྩ་རྟན་འབྲས་འདུལ་ (བ་ལ་རེ་ལྷག་སྤྱུ་མ་ཏེ་མའི་རུས་པ་) ལྷགས་ཤིང་བྱུག་རྩ་འབྱེན་པ་ (ལ་རེ་རལ་སྤྱུལ་ཆོལ་དྲི་རྩུར་བཅོས་པས་བདུག་) རྟན་ལ་ཆོགས་ཆེན་བམ་པོ་བསྤང་
 བའི་ནན་(ལ་གྱི་རྩ་ཏོང་ལེན་བྱག་རྟེན་ཞོ་སྤྱར་བ་བྱུག་) ཆོགས་བར་འཕྱུལ་སྤྱོམ་(བ་ལ་ར་ཁྲག་ཆོལ་མཆོ་བག་བྱེ་ཞོ་)ཆག་པ་གནས་སྤྱོད་བ་(ལ་རྟོད་ཁྲག་མཆོ་སྤྱིན་བག་བྱེ་གར་པོ།) ཤུ་
 བྱེར་སྤངས་འདུལ་ (ལ་བྲག་རྟེན་སྤང་པ་དྲི་རྩ་རྩེན་བྱེ་སྤྱར་) ལུལ་རྟག་གཅེར་ལ་འདེབས་ (བ་ལ་སྒྲོ་དེ་ཏེ་ཤིང་གར་པོ་རྩེན་བྱེ་སྤྱར་)། རུལ་ལྷགས་འཐས་བྱེད་ (ལ་ཤ་རུ་ཕུར་ཡོག་དེས་
 མ་སྤྱག་པ་རེ་སྒྲིན་ར་འོ་རྩེན་བྱེ་མར་ནག་) སྤྱི་བྱེར་སྤྱན་པའི་ནན་(ལ་དུད་པ་སྤང་དྲིག་མར་དཀར་)། རྟེན་དན་སྤངས་འདུལ་(བ་ལ་བྲག་རྟེན་སྤང་རུལ་ཆོ་ཕབས་སྤྱར་)གཞན་དང་སྤྱོག་
 པ་འཛིམས་(བ་ལ་སྤྱ་བྱེ་འཛིན་པ་སྤྱག་ཤ་གྱི་རྩ་ཤུ་དག་ར་གཞོབ་སྤྱང་བྱུན་དྲི་རྩ་སྤྱར་)། རྟེ་ཡང་ན་སོ་ནད་ཁམས་ནམ་སྤྱི་ཡིས། རྟེ་དང་གང་དྲི་མཐུག་སྤྱབ་ཤེས་པར་བྱས། མི་ནི་རྩ་ཆད་
 ཁད་སྤྱ་འཛུད་པའི་མེ་ (ནི་མཐེ་བོས་མནན་ན་ཁྲག་སྤང་སར་སྤྱ་བ་ཐས།) འབོལ་པའི་ལམ་འགོགས་ (བ་ལ་མིག་དམར་ཨ་སོ་) ཁྲག་ཆད་བརྟོད་ལ་གཞོན་ (ལ་མོད་ལ་རྩ་གོང་སོར་
 བཞིར།) སྤངས་གྱི་སྤྱ་འདོན་(བ་ལ་སྤངས་སྤྱ་ལུས་སྤྱར་)རྩ་བྱེར་དབྱས་སྤྱང་པ་(ལ་རེ་བའི་རྩ་ལ་མེ་རྩ་གད་བ།) ཨ་ནའི་བྱུག་གཅོག་(ན་གང་སྤང་སར་)རུས་ཟན་རྟེན་པ་འདུལ་(བ་ལ་

མ་ལྷོང་དུ་མེད་སྐྱེས་སྐྱེས་གདབ། །གཏར་ག་སྒྲངས་ཀྱི་མགོ་གཞོན་(ན་གང་ཉེ་ལ་མང་དུ་)ཚ་སྒྲངས་གསོད་(ན་གང་རྒྱས་ལ།) །གཟེར་བའི་ལྷག་གཅོག་(ན་གང་ཁྲིད་ལ་)ལྷག་ཤོར་
 འོལ་ཁ་སྒྲར་(ན་ཅ་རྒྱད་གོང་འོག་ལ།) །རུས་བམ་ཉེས་སེལ་(ན་གང་ཉེ་ལ་)ལྷག་རྒྱས་མ་མདྲག་འབྱེན་(ན་མ་བྱུང་ལ་ལྷག་དབྱུང་) །སྒྲུབ་ནི་ཅ་ཆད་ཁད་སྤྱུ་འཛུགས་པའི་སྒྲུབ་ (ལ་དབྱུར་སྤྱུ་
 ལ་དགུན་ཅ་བའི་རེང་བུ་ལ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཉ་མཁྲིས་སྤྱུ་འབྱུགས་ལ་བརྒྱུད་) །ལྷག་ཤོར་ཁོང་སྤྱོད་ (ན་མཁན་སྒྱུར་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཆ་རེ་སྒྲོན་) ཅ་བྱེར་དབྱས་སྤྱུ་
 སྤྱད་ (ན་ད་ལེས་ཀྱི་ཕྱེ་ཤིང་མངར་ཁར་བཟང་དུག་མཁྲིས་སྤྱུ་ད་ཉིག་ཆོས།) །ཁྱ་སེར་རྟག་སྐྱེས་(ལ་སྤྱི་བའི་བའི་དོམ་མཁྲིས་ཨ་བ་ཨ་བྱག་རྟམ་པར་ཅུ་གང་ཀ་ར་)མ་ཆེན་ཁོང་ནས་
 གསོ་(བ་ལ་སྒྲིག་སྤྱུ་འབྲས་ཡོས་ཨ་བྱག་བྱག་སྤོས་ཀ་ར་སྤྱད་) །ཤ་རོ་ཆེན་གཅོད་(ལ་དུར་བྱིད་རྒྱ་ཆ་ཡུང་བ་རུ་ཉིད་ཕྱེ་མ་)ཤུ་བུ་ལྷར་གསོ་(བ་ལ་དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་རྒྱ་དུས་བྱག་སྤོས་
 ཆ་ལ་མཆོལ་ཀ་ར་) །དེབ་ལ་(ཆག་ན་ཉེལ་གེ་སྟགས་)སྤྱགས་དེབ་(ཅ་སྤྱགས་ལ་འཇག་སྟགས་)རྒྱ་དེབ་(སྒྲངས་ལ་བོང་སྤྱུ་རེ་བལ་སྤྱག་གྲུགས་སྟགས་)སྤྱུ་དེབ་དང་། (བྱེ་བ་ལ་)ཤོག་དེབ་
 (ཅ་ཆད་པ་ལ་)ཤིང་དེབ་(རྟག་ལ་)བྱིང་དེབ་རྟམ་པ་དུག །དེ་ལ་(འོག་རུ་)མ་དེབ་(སྤྱོད་དུ་)ཤོ་དེབ་ཆོགས་མིག་འཁོར་བར་(ཡང་དེབ་བོ། ཆིངས་ལ་(སྒྲངས་པ་ལ་)ཆག་ཆིངས་(ཆག་པ་
 ལ་)གསོན་ཆིངས་(རྟག་ལ་)འདེད་ཆིངས་དང་། །(ཉ་གཞི་ལ་)མངའ་ཆས་ཆིངས་དང་(ཆོགས་ལ་)སྤོམ་ཆིངས་དེ་ལ་བདུན། །སྟག་པར་འཁོར་ལོ་གཤོག་རྒྱངས་ཆིངས་སྤྱུ་བཅིང་(བ་ལ་
 དཔུང་པ་ནས་མཆན་འོག་རུ་སྒྲངས་ལ་བཅིང་སྤྱེ་འགྲེན་ཤིང་ཡོད་མེད་གཉིས་སོ།) །དཔུང་པ་ལ་ནི་སྤྱུ་སྒྲིག་འཛུམ་ཆིངས་ཉེ་ (མཆན་འོག་ནས་ལེན་པ་དང་འགྲེན་ཐག་ནས་ལེན་པ་
 གཉིས་སོ།) །སྤྱུ་མོར་བསྐྱེལ་ཆིངས་(ནི་སྤྱོད་འོག་གཉིས་ནས་)མཁྲིག་མར་རེ་ཕྱེ་ཆིངས་(ནི་ཡས་ལེན་མས་ལེན་བྱ།) །དབྱི་ལ་ར་རྒྱངས་དུ་བ་ཆིངས་སྤྱུ་བཅིང་། །རུས་མོར་དུག་ཆིངས་(ནི་
 བསྐྱེལ་ཆིངས་སྒྱུར་ཆིངས་གཉིས་)འོང་ཆོགས་མོན་བུ་ལྷས་(ནི་ཡས་ལེན་མས་ལེན་གཉིས་སོ།) །རྒྱ་ནི་དར་ཆེན་མེན་ཉི་ཕ་རས་ལ། །ཁེང་ཆོད་(དབྱི་སྟགས་དང་མ་མེད་ལ་)སོར་གསུམ་
 (ཕལ་ཆེར་ལ་)གཉིས་(བཟན་ཅེ་དང་མ་མང་ན་)གཅིག་གནས་ཀྱིས་སྤྱར། །དམ་ན་ལྷག་སྤྱེ་སྤྱོད་ན་ཆས་མི་ཆགས། །བཅིངས་ཉེས་ཐེར་སྤྱངས་ཤོར་ན་དེབ་མི་ནོན། །དམ་དུ་དེལ་ལ་བྱི་ནས་
 རང་འགོས་བཅིང་། །སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ། །གཞུག་དུས་དབལ་དུས་དམ་དང་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན། །ནང་ཆོངས་བཟུམ་ཆོད་བཟུམ་ཐབས་ཉེས་པའི་སྒྲིན། །ལྷགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྟམ་གངས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྒྱ་གསོམ་དང་སྤྱང་མ་ལྷང་མ་སྟགས། །དང་བཤོན་གཅུ་མཛོར་མེད་ཡང་སྐམ་པ་ལ། །ཐིག་ནས་ཞོགས་བཏོན་འཆུས་དང་ཕ་སྤོམ་མེད། །ཁོང་ལྷུ་ཤིང་
 སྤོམས་ཆོད་དང་ལྷན་པར་བཅའ། །དབྱེ་བ་རྟམ་གཉིས་ཤིང་བཟོ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ། །བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྟམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་(ཆོགས་ལ་)སྒྲིགས་དང་(རྒྱང་ལ་)ལྷ་དང་(གནས་
 མ་ངེས་པ་ལ་)བྱི་བེའོ། །སྒྲིགས་ལ་སྤོམ་སྒྲིགས་(ཆོམས་ཡོད་མེད་)སྤྱུ་སྒྲིགས་(བྱི་དུ་ནང་དུ་)བསིལ་སྒྲིགས་(འབྲུལ་མ་) །གསུམ། །ཁ་ལ་རུས་ཆག་གནས་སྤྱུ་སྤྱོར་བའི་ཁ། །ཤ་ཡི་སྤྱོད་འཕྱང་
 རང་སར་སྤོམ་པའི་ཁ། །ཉ་སྤྱུ་རྟམ་འབྱིམས་བཅར་འདེབས་ཁ་དང་གསུམ། །བྱི་བེ་ཅད་ཆོད་ཁ་འཛིན་བྱི་བེ་དང་། །ལྷག་ཤོར་རྒྱ་འབྱིམས་བཅར་བའི་བྱི་བེ་དང་། །འབྱིན་ཐབས་ལྷག་རྒྱ་
 དབྱུང་བའི་བྱི་བེ་གསུམ། །བསྐྱར་དུས་དབྱེ་བ་བསིལ་སྒྲིགས་(དུ་བ་ཅན་དང་ཁོང་གསེང་ཅན་)དྲོད་སྒྲིགས་ (སྤོམ་སྒྲིགས་པགས་པ་བཀའ་) དང་། །སྤོམ་སྒྲིགས་(རྟག་ལྷག་འཇོག་པ་ལ་)
 གཤེར་སྒྲིགས་དུ་བ་(ཁོང་གསེང་ཅན་)བྱི་སྒྲིགས་ནང་སྒྲིགས་དང་། །སྤོམ་སྒྲིགས་སྤོད་སྒྲིགས་རྟམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །བསྐྱར་ཡུལ་ཆོགས་དོན་རྒྱང་ཆག་ཅུ་བ་དབྱེས། །ལྷག་ཤོར་ཡུལ་
 སྤོངས་ཆོགས་འཁོར་རྟག་ལ་གཞུག །གཞུག་དུས་མ་ཡི་སྒྲངས་དང་ཆ་བ་ཆོགས། །རྟག་གི་རུལ་ཆོད་དགོས་དུས་དུག་རུ་གཞུག །རྒྱང་ཆག་པ་དང་ལྷག་ཤོར་མ་གཏོགས་པ། །བམ་རུལ་རྟམས་
 ལ་སྐབས་སྤྱུ་གསེང་བ་གཅིས། །དབལ་དུས་ཆོགས་ཤོར་མལ་དུ་ཆོད་པ་དང་། །རུས་ཆག་འབྱོར་ཁོང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤོམས། །ཁྱ་མདུད་ཆགས་དང་ཅ་ལ་ཁད་སྤྱུ་ཆོད། །ཤ་ཡི་སྤྱོད་
 འབྱོར་རྟག་གཞུག་ཆོད་པ་དང་། །རྒྱང་ལྷག་རྒྱངས་སྤུབ་འགོ་རུས་ཀྱིས་ན་དབལ། །དམ་སྒྲིན་སྤོད་ཀྱི་ཆེ་ལ་གོང་འོག་སྒྲངས། །སྤོམ་དང་ཆེ་ལ་གཉིད་མེད་སྤྱོད་སྤྱགས་བྱེད། །དང་ག་མི་
 བདེ་མགོ་ན་རྟ་བ་ལྟར། །དེ་རྟགས་ལྷན་ན་ཤིང་ཆས་ཅུང་ཟད་སྤོད། །སྤོད་སྒྲིན་ཆག་པོ་ཆོགས་འབྲུལ་སོར་མི་སྤོད། །རྟག་ལྷག་མི་ཆོད་ནད་ཀྱི་ལྷག་མི་ཆོགས། །ཁྱ་བའི་སྤྱུ་འབྲོས་ཆག་བསྐྱེལ་
 རིང་བྱང་བྱང་། །དེ་ལ་ཤིང་ཆས་ཅུང་ཟད་བཟུམ་པར་བྱ། །ནང་འཆོངས་རྩ་མ་རས་སྤོད་ཐེམས་ལྷན་གཅིས། །ཡ་ཡོ་སྤོམས་དང་སྤོམ་པ་འདིར་རག་ལུས། །བཟུམ་ཆོད་དམ་སྤོད་སྒྲིན་དང་

བུལ་བ་སྟེ། བསྐྱམ་ཐབས་མཐའ་ནས་བསྐྱམ་ཞིང་དབུས་ནས་དགོལ། ཉེས་སྒྲོན་ལུས་དང་མ་འཆོམས་ཆག་བསྐྱེལ་འགྱུར། ཤིང་གི་བྱེར་ཟུག་མ་སྒྲོམས་ཟུག་མི་ཆོགས། གཞུག་པ་ཉེས་ན་
རེངས་དང་འཁུམས་པར་འགྱུར། ཤིང་ལ་འཁོང་གསེང་མེད་ན་ཆ་བམ་སྟེ། རྟེན་ལས་ལོག་པ་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བཅོམ་རྩིས་ཞིང་གསོས་པ་སྦྱར་བར་འགྱུར། རིམ་པ་ཤུགས་དང་
སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་ནི། རྟེན་པོ་ཁྱག་ཤུགས་ཁྱག་ཆོད་ཆ་གསར་གཏུལ། གཉེས་པ་མཐིས་པའི་ཤུགས་འབྱུང་ཆ་བ་བཅག་གསུམ་པ་རྩ་སེར་ཤུགས་ལས་སྦྱངས་པ་གཞོམ། བཞི་པ་རྟག་གི་
ཤུགས་ལ་དབུག་ཅིང་བཅད། རྩ་པ་མ་ངས་ཤུགས་ལ་གང་བྱུང་བསལ། རྟག་པ་རྒྱུད་ཤུགས་རྩ་ཁོང་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། བདུན་པ་བད་ཀན་ཤུགས་ལས་རེད་པ་སྦྱང། རྟེན་པ་མན་དག་
སྐབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་གསུམ་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། རྟེན་པོ་རྩ་ཆོད་སྦྱངས་པ་ལྷན་གྱིས་གཏུལ། བར་དུ་རྟག་ཤོར་ལུག་ལ་ཐར་གྱིས་སྦྱང། ཤམ་ཤ་གསོ་ཆེན་བརྟས་
ངར་གྱིས་གདགས། ལྷན་དུ་གཞུག་ལ་རྩ་གསར་སྦྱངས་པ་གཉེས། རྩ་གསར་དང་པོ་འཛིབས་གྱིས་གཏུལ་བར་བྱ། སྦྱང་ཞིམ་ལོགས་བཅོར་མ་སྦྱང་བྱི་ཡི་བྱུན། སྦྱར་བའི་འཛིབས་གྱིས་རྒྱུད་
འདུལ་རྩ་སེར་འཛིབ། རྟེན་པོ་སྦྱངས་ན་ནན་ལྷན་ལུམས་གྱིས་གཏུལ། དམར་སེར་སྦྱ་སྦྱར་ནག་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ། ཀྱན་ལ་དབྱེ་བས་བསིལ་བྱོད་རྩམ་པ་གཉེས། གང་ཡང་ནན་དུ་སྦྱར་ན་ཞིབ་
བཟགས་ལ། རྩ་འཇམ་བསོས་ལ་ལྷག་ཞོ་ཅམ་གྱིས་བྱུག་ཤོག་དེབ་སྦྱ་དེབ་བཟང་ལ་འཇག་གིས་དྲི། ལྷན་དུ་སྦྱར་ན་ཞིབ་བཟགས་འཆོས་པར་བཅོ། རྟེན་ཅམ་གྱི་འདག་པ་བྱུགས་
པའི་སྟེང་། ཉེལ་སྐབས་བཟང་ལ་དྲིལ་མས་དྲི་བར་བྱ། ལུམས་སྦྱ་སྦྱར་ན་ཁུམ་ཁུམ་བརྟུངས་ལ་བཅོ། རྩ་ཆོད་ཉེལ་གཏེ་ལྷན་དུ་གཏུམས་ལ་བདུག་ཡང་ན་གང་མོ་ཁོ་ནའི་བསིལ་ལུམས་
བྱ། རྟེན་ལྷན་དུ་བཅུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུད་འདུལ་རྩ་སེར་འཛིབ་ཅིང་སྦྱངས་པ་འཛོམས། ཁྱག་མཐིས་རྩ་ཡི་ཆོད་པ་འདོན་པར་བྱེད། སྦྱོར་ནི་བྱུན་གྱིས་རྩ་ཡི་ཁད་སྦྱ་འཆོར། སྦྱོང་
གྱིས་ཁྱག་མཐིས་རྩ་ཕུས་ཆོད་པ་སྟེད། སྦྱུམ་གྱིས་ཉ་ཡི་ཆས་འདྲེད་བད་མཐིས་སྦྱོང་། རྟེན་ཕྱིར་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུས་དང་སྦྱར། བར་དུ་རྟག་བཏོན་ཐར་གྱི་སྦྱང་བ་ནི། འཛིབས་དང་
ལུས་གྱིས་རྟག་ཤ་ཐོན་པ་དང་། སྦྱ་སྦྱར་སེར་སྦྱར་དམར་པོ་ནག་པོའི་ནན། བད་མཐིས་ཁྱག་དང་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྱག་སྦྱར། ཡང་ན་རྟག་མདོག་དམར་པོ་སྦྱོན་པོ་དང་། རྟེན་ལ་དམར་རྩ་སྦྱ་
པོའི་རིགས་དང་སྦྱར། ཡང་ན་སྦྱངས་པ་ཡོད་མེད་ལ་(དམར་སེར་གྱི་ཆས་སམ་ཡང་ན་སྦྱུམ་རྩ་ཡུང་བ་རྩ་རྩ་སྦྱོང་རོས་ར་མཉེའི་ཐལ་བ་བག་བྱེ་གར་པོའི་)ནན་སྦྱར་བའི། ནན་གྱི་སྦྱོམ་
བྱུགས་ཏེ་ཕྱིར་དེབ་བཟང་། ཉ་སྦྱལ་ཕྱིང་པའི་གངས་སྦྱར་ལུས་དབྱིབས་བསྟན། ཆོགས་ལ་ཕུས་མགོ་ཁོལ་བཏོན་ཆོགས་མིག་དང་། ཕུས་པའི་དབྱིབས་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིང་པ་བཟང་། ཆོགས་མིག་སྦྱལ་སྟེང་པོ་དེབ་ཉེས་རིམ་བཟང་། རྟག་འཁྱུམས་ཡང་དེབ་བཟང་ལ་ཆིངས་གྱིས་བཅིང་། འབྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟག་འཁྱུམས་བཅར་ལ་འདེབས། སྦྱངས་གྱི་བྱེར་སྦྱང་བྱེ་སྦྱོས་
རང་སར་གཞོན། རྩ་ཡི་ཁ་འཛིན་ཆག་པ་གནས་སྦྱོར། ཆོགས་པར་འཁུལ་སྦྱོམ་རྩ་རྩུས་འཐེལ་ལ་འདེབས། ཉེས་སྒྲོན་སྦྱས་ན་སྦྱངས་འབྱེར་རྟག་ཤ་སྦྱས། རྟག་ལམ་འགགས་ན་བྱག་སྟེ་
ཕུལ་བྱུགས་འགྱུར། སྦྱོས་པ་ཉུགས་མ་བྱས་ན་སྦྱལ་དུ་འབྱེར། བགས་བྱེ་གཟེར་མ་བཟང་ན་འབྱོར་བ་དཀའ། རྟེན་ཕྱིར་སྦྱོང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྦྱར། ཤམ་ཆེན་བརྟས་ངར་དུ་
གདགས་པ་ནི། རྟེན་མ་རྩེན་བྱེ་མར་དཀར་ཨ་སས་མནན། སྦྱོང་སྦྱ་མར་སྦྱར་བྱིང་པ་རེ་བལ་བཅོས། ཆེན་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་ལ་དྲིལ་མས་བཅིང་། གཡེར་མས་རྩ་སེར་འདྲེན་ཞིང་བད་
ཀན་སེལ། རྩ་ཆོད་གཅོག་བྱེད་ཆ་གསར་དུས་སྦྱ་ཤེས། འདི་དུས་མི་བཟང་རྒྱུད་འབྱེར་རྩ་འཆོ་དཀའ། གཉན་པ་གནད་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། ཉ་གནད་རྩམས་ལ་མཆོན་པོ་གཡེར་སས་
བདུག་ཡང་ན་ཆ་བའི་འཛིབས་སྦྱ་གཞུག་པར་བྱ། མ་ཐུབ་སྦང་གར་མཁན་རྒྱུད་ལྷག་ཤོ་དང་། སྦྱ་སྦྱོང་མར་ནག་རྩེན་བྱེའི་ལྷན་དུ་གཞུག་མ་ཐུབ་ཉ་སྦྱ་སྦྱ་ཆོགས་(ཉ་རྩ་མའི་ཤ་ཆོད་
གཡུང་རྟ་བོང་ར་ལྷག་བ་སྦྱང་མཛོ་དེལ་གཅན་གཟན་བྱ་བྱི་མའི་ཉ་ཤ་འབྱུ་མར་དྲི་རྩུར་བཅོས་པའི་)ལུམས་གྱིས་གཏུལ། རྟེན་ཀྱང་མ་ཐུབ་ཆ་གང་རྩམ་པ་གཉེས། ཆ་ཁྱོས་ཡུང་སྦྱར་སྦྱུམ་
རྩ་སྦྱོང་རོས་དང་། བག་བྱེ་ཞོ་དང་སྦྱར་བའི་ནན་གྱིས་མནན། ཡང་ན་གྱི་སྦྱེ་དཀར་པོ་པར་པ་ཏ། ལྷག་ངལ་བ་དང་ར་ཞོ་སྦྱར་བས་མནན། གང་ཁྱོས་སྦྱང་གི་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་ཤ།
ལྷག་པ་བྱ་ཆོད་བྱོད་ཅན་ཤ་ཆང་བཅོས། བག་བྱེ་མར་ལྷ་པབས་སྦྱོང་ལྷན་གྱིས་གཏུལ། ལྷན་པར་དབྱུང་པའི་ལྷག་གཞུག་རྩམ་གཉེས་ལ། མཁན་སྦང་སྦྱ་སྦྱོང་ཞོ་མར་རྩེན་བྱེའི་ལྷན། གར་
པོ་སྦྱང་པ་ཉ་སྦྱིབས་ཆ་བཅོས་སྦྱན། ལྷག་ངར་ཉ་ལ་སྦང་གར་མཁན་པ་དང་། ལྷམ་འབྱུམ་ར་ཞོ་མཆོ་ལྷན་ལྷན་དུ་གཞུག་བཟུ་ལ་སྦང་གར་མཁན་པ་སྦྱང་པ་དང་། བག་བྱེ་རྩ་སྦྱར་

བའི་ལྷན་དུ་གཞུགས། སྤུངས་པ་ནས་པོ་སྤང་མ་ཆང་འགག་དང་། སྤུངས་པ་ལྟ་པ་ཆོ་པ་བས་སྤྱར་བས་གདུལ། བྱིན་པའི་ཉལ་མཛོ་ཕྱི་སྤང་གར་དང་། ཞོང་མའི་བྱུན་སྤྱར་བསྐོས་པའི་ནན་དུ་
བཏང་། སྤྱོད་མི་བདེ་ཆོགས་པ་དུག་པ་བསེགས། མགོ་བོ་ན་ན་ཨ་ལོ་ཅུ་ཐུང་གཏར། འཕྲོས་ཤ་འདར་ཤ་སྤོང་ར་པག་ཁྲག། གཅིན་དང་ར་ཞོ་བོང་སྤུས་མནན་པ་དང་། གཞུའ་ཤ་
འཛིབས་ལྷན་སྤྱི་ཉར་བཅོས་པར་བྱ། ཆེན་བུའི་གནད་བརྒྱད་ཨ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་ནག ལྷགས་ཕྱེ་སོ་ཐོག་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ ཉིག་ཏ་ར་ཞོ་བྱགས་ཏེ་ཕྱིང་དེབ་བཏང་། ཨ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་སོ་ཐོག་
ལྷགས་ཕྱེ་རམས། ལྷ་མཁན་བག་ཕྱེ་འབྲུ་མར་བཅོས་སྤྱར་མནན། ཡང་ན་དུད་པ་ཤུ་དག་གྱི་ཕྱེ་དང་། སྤང་སྤོས་སྤང་གར་སྤྱར་བས་བྱག་པར་བྱ། མ་ཐུབ་ཆེན་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ལུམས་གྱིས་
གདུལ། ཞོང་དུ་ག་བར་སྤྱོད་ཆེ་ཨ་དཀར་བཏང་། རྒྱུང་ཅ་རྣམས་ལ་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུང་གསང་བསྤང་། རྩ་ལ་འབའ་ཆ་ཨ་ས་པ་བས་དང་སྤོང་། མཁན་པ་སྤུམ་རྣམས་བསྐོས་པས་ཡང་ཡང་
བདུག མ་ཐུབ་ཇ་ཏི་ཤིང་གུན་པི་པི་ལིང་། བཅའ་སྤྱོད་ཆུ་ཆོ་སྤོང་མཁན་པ་པ་བས། བྱར་རམ་སྤུམ་ཉེ་དྲོ་བར་བསྐོས་པས་བདུག ཞོང་དུ་གསར་བཅུད་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་གྱི།
ཏིང་ཁོལ་ཤིང་གུན་ཅུར་ནིས་གཏང་བར་བྱ། ལ་མིག་ཡོ་ན་སྤྱི་འབྱེལ་ཆུ་རོལ་བསེགས། རྒྱུང་ཁག་བསྤོངས་ན་བསེལ་གཏར་རིག་པས་དཔྱད། ལྷད་པར་རྒྱུང་ཅ་རྒྱུ་བཅོས་པ་ནི། ཆང་
འགག་སྤང་མ་མཁན་པ་ཆ་བ་གསུམ། ལྷ་འབྲུམ་མར་ནག་ཆོལ་ཕན་དྲོན་མོས་དེལ། ཡང་ན་ཨ་ས་འོལ་སྤོམ་འབའ་ཆས་བདུག རྩ་ནས་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་གོང་འོག་བསེགས། སྤྱོད་ལ་བ་
ཨན་སྤོང་འདར་ན་དུག་པ་བསེགས། དཔྱད་པའི་ཆུ་ཅ་ཨ་སའམ་དམར་བའི་ལུམས། ཅ་རྒྱུད་གོང་འོག་མཆོན་ལུགས་སྤྱོད་ཅུས་གཤོངས། དཔྱད་ཆོགས་ལག་མཐེལ་སྤྱོད་བ་ལྷ་ཡིས་བསྤང་། རྩས་
ཅ་རྒྱུད་བྱ་ཕྱིང་པ་སྤུམ་ཕན་བདུག མ་ཐུབ་སྤུམ་ནག་ཉར་བྱུང་ལྷན་དུ་གཞུགས། སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་ན་ཕྱི་ཅ་སྤྱི་གཅུག་བསེགས། སྤྱོད་མི་བདེ་ཆོགས་པ་བདུན་པ་བསེགས། བཤུལ་པ་རེངས་ན་
སྤང་ཅ་ནག་པོ་བསེགས། བེར་མགོ་གཞུང་ཅ་སྤང་མ་མཁན་པ་པ་བས། རྣམ་ཆོག་ཞོ་དང་སྤྱར་ལ་འཛིབས་སུ་བཏང་། གཞུང་རེངས་ལྷག་དཔྱེ་ཅ་ནག་ཆུ་མགོ་བསེགས། མགོ་བོ་ན་ན་འགལ་ཅ་
ནག་པོ་བསེགས། སོ་འཐམས་ནང་ལོང་ཅ་དང་གདོང་ཅ་བསེགས། ལུས་པོ་འདར་ན་སྤང་ལུང་སྤོང་ཅ་བསེགས། སྤོང་ཅའི་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་ཁད་སྤྱི་གཞུགས། མིག་དམར་ཨ་སོ་ལི་ག་སྤྱར་དུ་
བསྤང་། ཀླང་ལག་མཐེལ་བཞི་སྤྱི་བའི་གཅུག་དུ་བསེགས། ཞོང་དུ་ཐང་དང་ག་བར་བདུན་དགུ་བཏང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཉིག་ཏ་མཆོན་དཀར་པར་པ་དྲ། ར་ཞོ་སྤྱར་ལ་བསྐོས་པའི་འཛིབས་སུ་
གཞུགས། ཅ་ཁ་སྤོམ་ཞིང་རྒྱངས་འབོར་ཁྲག་རོ་འབྲུ། ཀླང་རྒྱས་ཅ་ལ་གཏར་ཞིང་མ་ཐུབ་ན། ཅ་རྒྱུད་གོང་འོག་གཏར་ཏེ་བསེགས་པར་བྱ། ལྷད་པར་མཐེལ་འཕྲོག་སྤྱར་བ་རྣམ་གཉིས་
ལ། མར་ཆོལ་སྤྱོད་ཤད་སྤོང་དུ་ཆུ་དྲོས་བདུག དྲིད་ཁ་འཁོར་བའི་ཕྱིང་པ་སྤུམ་ཕན་བཏང་། ཏི་སྤངས་ཞོ་སྤྱར་མ་ལ་འཛིབས་སུ་སྤྱར། མཁན་སྤང་ལྷད་པ་གོ་སྤོང་ཆ་བ་གསུམ། ཞོ་དང་
སྤྱར་བ་རྒྱབ་གྱི་འཛིབས་སུ་བཏང་། ལྷད་པར་མཐེལ་འཕྲོག་ནང་ལོང་བོལ་ཅ་བསེགས། རྒྱ་མ་ན་ན་ཉར་གཞུགས་རྒྱ་ཅ་བསེགས། ཀླད་པ་འཁོར་ན་སྤང་ཅ་བསེགས་པ་དང་། མགོ་བོ་ན་ན་པིར་མགོ་
བསེགས་པར་བྱ། སྤྱོད་མི་བདེ་སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་ན་འཆི། སྤྱར་བ་བཞུ་ཅ་སྤྱོད་ཅ་བསེགས་པར་བྱ། སྤངས་ན་བཅོད་ལྷན་རམས་ཆོས་སྤོང་སྤྱོད་ཆོགས། གཡེར་མ་ལྷ་འབྲུམ་གར་པོ་བག་ཕྱེ་ཞོ། འབྲུ་
མར་སྤྱར་བ་འཆོས་པར་བཅོས་པས་བདུག འགལ་ཅ་ལ་པོག་སྤྱོད་པ་ཨན་སྤོང་བསེགས། བྱིན་རེངས་པིར་མགོ་ངར་གདོང་ཆུ་བ་བསེགས། སོར་མོ་འཁྲུམས་ན་སྤང་གར་ཨ་སས་བདུག རྩ་
གསེར་ཅ་ཀ་གདུང་སྤོང་ཅ་སྤང་ལུང་བསེགས། མཐུབ་ཆུང་སྤོང་ཅ་བཞུ་ཅ་སྤོང་ཅ་བསེགས། ག་བར་བདུན་པ་ཇ་ཏི་མཐིས་སྤྱོད་བཏང་། ཆོ་གཞའ་བསེལ་བའི་ནན་སྤོང་སྤྱོད་དེབ་བཏང་། བཞུ་ཅ་སྤོང་
ཅ་ཅ་སྤོང་སྤྱོད་པོས་བསྤང་། སྤང་གར་བག་ཕྱེ་ཞོ་སྤོང་མར་སྤྱར་སྤྱོད། ཨ་སོ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཨ་ཀ་ཅུ། ཏིང་ལེན་ཉིག་ཏ་གྱི་ཕྱེ་པར་པ་དྲ། སྤང་ཅི་བག་ཕྱེ་རི་ཤོ་ཤིང་མངར་བསྤྱོད། འདར་
ན་རུལ་འདུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་བསེགས། རུལ་འདུ་བཅད་ན་སྤྱོད་ཅུས་འཕར་ཅ་བསེགས། མགོ་ན་སྤོང་བདུང་ཅ་རྒྱུང་དཔྱད་ཅ་གཏར། མིག་དམར་མཐིས་པ་ཆོགས་ཆད་ཁོང་དུ་
བཏང་། ལུབ་མང་མིག་ཅ་གུང་ན་སྤོང་གར་བསེགས། སྤོང་ཅ་གུན་ལ་ཅ་རྒྱུད་གོང་འོག་བསྤང་། ཞོང་ནས་ཆ་བའི་འཕྲོས་འདྲེད་ཤེས་པར་བྱ། རྩ་ཞོང་གཉིས་ནས་ཅ་ཁ་བསྤུམ་པ་གཅེས། རྩག་
ཅ་རྣམས་ལ་ཁྲག་ཤོར་ཆུ་ཡིས་བསྤང་། སྤྱོད་པོར་པ་མར་བཅང་གོང་འོག་བསྤང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཉོང་ལེན་སྤང་ཨ་ཅུ་ར། སྤང་སྤོས་སྤང་གར་སྤྱར་བ་བདུད་ཅི་ཡིན། སྤང་མ་རྒྱ་
སྤྱོད་པ་ཐལ་གྱིས་བཞུ་ལ་གཡོགས། ཡང་ན་ཞོ་བཅོགས་པ་འམ་བསེལ་འཛིབས་བྱ། རྩག་རྒྱས་ཅ་ཡི་གཞུགས་མ་གཏར་བ་གཅེས། ག་བར་དགུ་པ་དོན་སྤོང་ཁ་འཛིན་སྤྱར། ལྷད་པར་སྤོང་ཅ་

རྣམས་ལ་གོང་འོག་བསྟེན། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་བཏང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་གཡེར་མ་མུ་འབྱུང་དང་། སྤྱིང་མ་བག་ཕྱི་འབྱུང་མར་བྱུགས་ལ་དགྲི། ཁ་ཐུབ་ཨ་དཀར་སོ་ཐོག་ཆོས་
 བཅོལ་རམས། ཉིག་ཏ་བ་ལེ་བ་ཤར་ཞིབྱུག། ཁྱིམ་ན་ཨ་སས་བདུག་ཅིང་འཛིབས་སུ་གཞུག། ཞིང་སྤོན་ག་ཕྱར་གཙོ་བྱས་སྤོན་སྤོན་སྤྱར། མཁྱིས་ཙ་རྣམས་ལ་ཉིག་ཏ་ར་ཞོད་དང་། སྤང་མ་
 ཉོང་ལེན་སྤྱར་བ་མ་ལ་སྤོན། ཡང་ན་ཉིག་ཏ་ཉོང་ལེན་ནད་མ་བཅོལ། དུག་ཉུང་ཀ་ར་ཞོ་སྤྱར་ནན་དུ་བཏང་། གཤམ་རིངས་གསེར་མདུང་ཅུ་ཐུང་བྱིན་ལོང་གཏར། གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་
 བདུན་ནམ་ཉིག་ཏའི་ཐང་། བཞིན་ལུང་མ་ཁ་སེར་བ་སེལ་བར་བྱེད། མཁྱིས་ཙ་སྤྱི་རིངས་ལ་ཕྱག་སྤང་ཐབས་ན། བྱིན་པའི་ནང་དོས་ཏུ་མཆོམས་ཙ་གཞུག་བསྟེན། གསེར་གྱི་ཀ་བ་དཔུང་
 འཇུག་མགོ་སྤོན་བསྟེན། མགོ་ན་ལུག་གཞུག་ཕྱི་སྤེབས་ཙ་གཞུག་བསྟེན། མཁལ་ཙ་སྤང་སྤོན་འབའ་ཆའི་ལུམས་སུ་གཞུག། དེས་མ་ཐུབ་ན་སྤྱིང་ནན་དྲོད་ལུམས་བྱ། ཞིང་དུ་གསེར་འཇུག་
 ལུག་ཤ་གསེར་པ་བཏང་། ཀླང་བཤལ་བཟླ་ཡི་ཕྱི་སུལ་རྒྱང་འདྲེགས་བསྟེན། དཔྱི་མིག་གཟེར་ན་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྟེན། རྩ་བ་འོན་ན་མཁལ་མའི་ཙ་ནག་བསྟེན། སྤི་ཆུ་སྤོན་ན་མཁལ་
 ཙ་ཅུས་ཞེན་བསྟེན། ཞུག་ཤོར་མཁལ་ཁུང་ཟུག་ན་དཔྱི་མིག་བསྟེན། འཇུག་དཀར་ཟུག་ཆེ་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྟེན། རྩག་མ་ཆོད་ན་ཆུ་ཙ་སྤྱི་གྲུ་བསྟེན། མཆེར་ཙ་སྤོན་དང་སྤྱང་པ་མཁན་
 པས་གདུལ། ཞོང་འོག་མས་བསྤང་མཆེར་ཙ་ཅུ་ཐུང་གཏར། ཁ་ཐུབ་ས་སྤྱིག་ཤོག་ཞིང་ཆུ་ཙ་སྤྱི། སོ་ཐོག་བག་ཕྱི་གར་པོ་ཞོ་སྤྱར་བྱུག། སོ་བ་གཟེར་ན་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན། གཉིང་
 མེད་འོ་དྲོད་འབོད་ན་ཅུ་ཐུང་གཏར། སོ་ལོང་སྤོན་ན་མ་རུ་བཞི་ཐང་བཏང་། བཟླ་ནང་ཙ་ཆེན་ཙ་ཁ་ཡར་མར་བསྟེན། ཉོང་ལེན་བྱག་སྤོན་དོམ་མཁྱིས་སྤོང་དང་། བག་ཕྱི་སྤྱིར་བྱུགས་
 ཕྱིང་པ་ཤིང་བྱང་བཏང་། རྩ་ལ་བསེལ་འཛིབས་ལོང་འཁྲོག་དྲོད་སྤོན་སྤྱར། སྤྱང་ཐབས་བྱང་ན་ངར་གདོང་མཆེར་ཙ་གཏར། ཆོགས་པ་དུག་བསྟེན་མཛིང་རིངས་སྤྱི་གཙུག་བསྟེན། སྤོན་
 ན་ནི་ཅུ་ཆུ་འགགས་སྤོན་སའི་རྩར། སྤི་མ་འགགས་ན་དཔྱི་མིག་བསྟེན་པར་བྱ། མཆེན་ཙ་སྤྱང་གཉིས་སྤོན་ཆས་བསེལ་སྤྱིར་བྱ། ཞུག་ཤོར་སྤོན་ཙ་བསྟེན་ཅིང་མཁྱིས་ཐང་བཏང་། ཅུ་ཐུང་
 སྤོང་ཀ་ལ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་བཅོས། ཆོགས་ལ་མདེལ་ལུས་ཞག་འགའ་ལོན་ནས་དབྱུང་། རྩི་བ་རིང་ན་སྤོན་པས་བསོ་བར་བྱ། ཆོགས་ཆུ་ཞུག་དང་འདྲེས་ན་གསོ་བ་སྤྱི། རྩ་ནད་དོམ་
 མཁྱིས་ཆོར་སྤོན་ཨ་བྱག་དང་། རྩ་གང་གུར་གུམ་ཤེལ་ཏ་ཉོང་ལེན་གཞུག། སྤི་ལེས་ཆུ་སེར་འདྲན་ཞིང་ཆོགས་ཆུ་སྤོན། སྤོང་བག་ཕྱི་གར་པོ་ཞོ་སྤྱར་བྱུག། ཁ་ཐུབ་བཅོལ་ཞུན་བག་ཕྱི་ཆོས་
 སྤྱིར་བྱུག། ཆོ་བ་ཆེན་ཞོ་བཅོགས་ཞོ་ན་ཤིས། གྱི་སྤོང་ལེན་བྱག་ཞུན་ཞོ་སྤྱིར་བྱུག། ཞིང་དུ་བསེལ་བའི་སྤོན་གཏང་གང་རྩས་གཏར། ཞག་གསུམ་ཆུན་ཆད་ཆུ་མངས་བསྤྱང་བར་བྱ། ཁ་
 ཐུབ་སྤང་གར་མཆོ་ལུ་བག་ཕྱི་ཞོ། བྱ་མཆོལ་བེ་ཞུག་ཕག་པའི་སྤོན་ཞུག་དང་། ར་རོག་གཉའ་ཞུག་བོང་བའི་གཞུག་ཞུག་རྣམས། བྱུགས་སྤོང་ཆིངས་ནན་པལ་ཆེར་སྤོན་སྤྱིར་བྱེད། རྩ་བ་
 ཅན་གྱི་ཅུས་ལ་མ་བྱུང་ན། རྩ་སྤོན་གོང་བཞིན་རྩ་ཆས་ཅུས་འཛིབས་བྱ། རྩ་བ་བྱེར་ན་མགོ་བོ་བཞིན་དུ་བཅོས། སྤོན་ཆའི་ཅུས་པ་འཛིབས་ཞུན་འབྱར་འདུལ་གསུམ། སྤང་རོ་ཞོད་དང་
 ནད་མ་སྤྱི་ཡི་འཛིབས། ཆོལ་བྱ་མར་དཀར་ཅིང་པ་དྲེག་གི་འཛིབས། བར་དུ་སྤངས་ན་སོ་ཐོག་ས་སྤྱིག་དང་། སོ་སྤོང་དུ་ལེས་བག་ཕྱི་ཞོ་ཡི་ཞུན། ཟུག་ཆེན་སོ་ཆོག་རི་བོང་རིལ་ཐལ་
 དང་། ཉིག་ཏ་འབྱུང་མར་ཞུན་གྱིས་སྤྱི་རྩུབ་གདུལ། ཉི་སྤངས་ཞོད་དང་སྤྱིར་བ་དྲེག་གི་ཞུན། ཡང་ན་ཐར་རམས་ནད་མ་གཤུ་ལོས་བྱ། ཐར་མར་ནག་གི་དུས་སུ་འབྱར་འདུལ་བྱ། ས་སྤྱིག་ཞོ་
 དང་བག་ཕྱི་སྤྱིར་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་ཙ་ཞོད་དང་བག་ཕྱི་བྱུག། དྲིག་ལ་ཉི་སྤངས་ལུ་བ་བག་ཕྱི་དང་།

པ་བཟུང་བ་འདྲ། ག་བྱར་དོམ་མཁུངས་བྱག་སྒྲོལ་ཨ་ཏུ་ར། རྡོ་རྒྱལ་ཅུ་གང་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་གང་བ། རྒྱལ་པ་ལྷ་(རྟ་པག་ལྷག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་མཐེང་རྒྱལ་རྡོ་རྒྱལ་དང་)ཞོ་སྐྱར་བག་ཕྱེ་དང་། རྒྱ་གང་ཐལ་གྱིས་བྱར་ལ་སྐམ་ནན་བྱ། མན་ངག་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། ཟླ་རྒྱ་དབྱུང་དང་ཁྱལ་ཤོར་བཅད་པ་དང་། ཆོ་བ་བསད་དང་རྒྱ་འབྱུང་སྐྱངས་པ་གཞི། རྒྱ་ག་བཅད་ཟླ་པ་དབྱུང་དང་བྱུང་ཤོར་གཞུག་ཆག་པ་བཅིང་དང་སྒྱུ་དོན་དགྲ་ཡིས་བསྟན། མཛེལ་ཡོད་བརྟག་ཐབས་བཅལ་ཐབས་འདོན་ཐབས་གསུམ། བརྟག་པ་མདའ་ཆས་གཡའ་ཡོད་ཁྱལ་འཛེལ་མེད། རྒྱ་དབྱིབས་བྱར་བཞི་ཁ་མ་ཉམས་པ་ཡི། མནན་ན་མི་བཟོད་སྐད་ངན་འཆར་བའམ། ཆོར་མ་བྱག་པ་མནན་འདྲ་དཀར་གྱི་འོང་། ཡང་ན་གཏིང་དུ་སྤང་གི་སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱ་རྟིང་དུས་སུ་རྒྱ་དམར་མི་ཐོག་ཅིང་། རྒྱ་གས་གཡའ་ཆགས་དང་རྩ་ལ་སྐྱམ་དུལ་འོང་། རྒྱ་པ་ཕྱག་པ་སྐམས་སྒྲེན་བ་སྤྱོད་ཐོག་ཤེས་ཤོད་དམར་སྤྱོད་ལང་ན་ནག་པ་ཡིན། རྒྱ་ཟེ་ཐོང་རོས་ཡུང་བ་རྩ་ཞོ་སྐྱར། རྒྱ་གས་པས་དངོས་སུ་མདོག་འགྲུར་བ་སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱ་ཁ་ཕྱིར་ལོག་ཟླ་ཆོས་དང་པ་དང་། རྒྱ་མདོག་སྤྱོད་མར་ཁུ་ཆེགས་ཅན་དུ་འབྱུང་། ཡུ་རྩ་རྒྱ་རྩེ་རེང་བུ་མ་རྩ་བསྐྱལ། རྩང་པར་ཉ་སྒྲིགས་འཁར་བའི་ནང་དུ་བཞོ། གཡའ་ཆགས་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། བཅལ་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་གསར་ལོག་ལྷགས་བཟུང་། རྒྱ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཆ་བྱད་བསྟན་ཏེ་བཅལ། རྒྱ་མེད་སྤྱོད་འདྲིལ་ཀར་གྱི་འོང་བའི་ས། ཐུར་མ་གཏང་ལ་ལག་ཉམས་སྒངས་བར་བྱ། རྒྱ་ཏེབ་རུས་ཏེབ་མདེ་ཏེབ་རྩམ་པ་གསུམ། ཤིང་སྐད་རུས་སྐད་མདེ་སྐད་སོ་སོར་བརྟག་རྟིང་དཀར་ཁབ་ལེན་མདེ་འབྱིན་དུར་བྱིད་དང་། རྒྱ་རྩ་དོམ་མཁུངས་སྤང་གི་རིལ་བུ་ཡིས། རྒྱ་བྱགས་གང་ན་ཡོད་པར་ན་བྱག་ཐོང་། འདོན་ཐབས་ལོག་པའི་ཉིན་པར་གདོན་པར་བྱ། མ་ཐོན་བྱེ་དུས་མི་ཀློག་སྐངས་པ་འཆོར། རྒྱ་ག་ཏུ་ཁྱལ་པའི་དུས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ། རྡོ་ཡང་སྐམ་དང་དབྱུང་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས། སྐམ་ནི་ཁབ་ལེན་བོ་སྐབས་མཆི་ར། བ་སྐྱུང་སྤྱོན་ཤར་བསྐྱུང་བྱེ་ཁྱུང་ས། སྐྱུལ་ཆོལ་སྐྱར་བའི་ཐེ་གྲུ་ཕྱི་ནས་བྱུག་ཁོང་དུ་བྱ་རོག་བྱ་མ་བྱེ་ཡི་ཤ། བྱ་རྟོད་ཁབ་ལེན་ར་མཉེ་བྱེ་བའི་བྱན། ཆང་སྐྱར་བཏང་བས་རྩ་རྩ་འབྱིན་པར་བྱེད། ཡང་ན་སྐྱུལ་ཤེས་ལེན་མདེ་འབྱིན་དང་། རྒྱེ་ཆོ་སྤྱབ་ཀ་དུར་བྱིད་ཅན་དན་དམར། རྡོ་མཁུངས་སུ་བྱུགས་ཏེ་རབས་རས་དྲངས་པས་འདྲོངས། ཅིས་ཀྱང་མ་ཐོན་སྐམ་གྱིས་བཞུ་བར་བྱ། (མིའི་མཁུག་ཏོ་ཁབ་ལེན་སྐྱུལ་ཤེས་རྒྱ་རྩ་རྩུམ་རྩ་ཤོ་རྩ་གོ་བའི་གྲེ་བ་ཅི་སྐྱག་མོ་སྐམ་པ་ཨ་ཏུ་སྐྱར་བ་རྩ་ལ་གང་བ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ། །) དབྱུང་གྱིས་དབྱུང་བ་ཐུར་བརྟགས་གཅགས་སྒྲོན་དུལ། མཛོན་དང་མི་མཛོན་དམར་དང་སྤོང་པ་དང་། མི་འགྲུར་སུལ་འཕྱོས་རིང་ཐུང་བར་མ་དང་། སྐང་རྒྱལ་རྟི་བ་ཆད་དང་རུས་པ་འཐམས། ཁོང་གོ་ཁ་དང་སྐམ་རྒྱུང་ཀང་ཀ་མཆུ། འདྲུལ་སྐམ་མདེ་ཐབས་འཇུག་ཅེ་མདེ་གསོར་སོགས། གང་ལ་གང་དགོས་རིག་པས་དབྱུང་དེ་དབྱུང་། རྩ་ཡི་ཁྱལ་ཤོར་ཆོད་དང་རུལ་བ་གཉིས། རྩད་ཆོད་ཤོར་ན་རྩ་ལ་ཁད་སྤྱོད་གཞུག་བྱང་ཐེམ་བྱ་དང་ཡུར་ལ་མནན་པ་དང་། འོལ་ཁ་བསྐྱར་དང་ཁོང་དུ་སྤྱོད་པ་འོ། རྩད་པོ་རྒྱ་སྐྱེགས་མཁན་པ་སྐྱེར་པ་མཆོད། ཁུ་མཁུངས་པ་གསུམ་དང་སྤྱོད་མའི་འབྲུ། རྟོང་ཐོག་སྐྱར་བའི་འདག་པ་རྩ་ལ་བཟུང་། ཡང་ན་སྤྱོད་ཅིའི་རེང་བུ་ཉ་དོམ་མཁུངས། གྱུར་ཀུམ་སྤྱོད་ཐེ་གྲུ་བྱུགས་ལ་བཟུང་། ཡང་ན་ཁྱལ་རྩ་ཐོར་པ་དར་ལ་ཀན། རྡོ་མཁུངས་སྐྱར་བ་རྩ་ནང་བཟུང་བར་བྱ། ཡང་ན་འགོན་ཐལ་སྤྱོད་ཤུག་ཤུག་ཐལ་བ་དང་། རྡོ་ལིས་མངལ་ཁྱལ་མཁུངས་པ་གསུམ་དང་ཆོས། ཤིང་ཆ་བྱ་རམ་སྐྱར་ལ་རྩ་ནང་བཏང་། རྩར་བཀལ་སྤྱོད་དུ་བསལ་བའི་འཛིབས་སུ་གཞུག་གཉིས་པ་རྩ་ནས་སོར་བྱུག་གོང་འོག་ཏུ། རྡོ་མནན་ལ་རས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིང་། རྡོ་སྤྱོད་ཕྱིང་པ་དམ་སྐྱར་ཤིང་བྱང་བཏང་། རྡོ་སྤྱོད་ཤིང་བྱང་རྩ་ཡི་གཡས་གཡོན་བཏང་། རྩས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྩ་ཁོལ་གཏོད་དེ་གསོ། གསུམ་པ་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་མེ་ཡིས་མནན། བཞི་པ་རྩ་རྒྱུད་གོང་འོག་གཏར་བར་བྱ། ཁོང་དུ་སྤྱོད་པ་གོང་གི་ཁུ་ལ། གྱུར་ཀུམ་ལི་ཤི་མཁུངས་པ་གསུམ་སྐྱར་བཏང་། ཡང་ན་འབྱི་མོག་ཁུ་མཁན་མཁན་པ་ཆོས། བསྐྱུས་ཁུར་དོམ་མཁུངས་གྱུར་ཀུམ་ཤིང་ཆ་དང་། ག་བྱར་སྐྱར་བ་བཏང་བས་ཁོང་དུ་སྤྱོད། རྩ་ཡི་རྩ་ཁ་རུལ་ནས་ཁྱལ་ཤོར་ན། རྡོ་མཁུངས་རྒྱ་གང་རྩ་ཞོས་བཀྲ་བར་བྱ། ག་བྱར་དོམ་མཁུངས་རྒྱ་གང་ཀ་ར་གང་བ། རྒྱ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྩ་ཁ་རྩ་ག་ཏུ་མནན། ཁོང་དུ་ཆ་བའི་འཕྱོས་འདེད་གཅིས་པ་ཡིན། རྩ་ནད་ཁོང་ནས་མ་བཅོས་ཐེམ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱལ་སྤྱོད་ན་གསོ་དཀར་དོན་མེད་འགྲུར། ཡན་ལག་རྩ་ཆོད་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་གས་དང་བཅོས་ཐབས་རྩམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། ཆོ་བའི་རྒྱ་ནི་ཁྱལ་དང་མཁུངས་པ་སྤྱོད། རྡོ་ཡང་རྩ་དང་རུས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོ་བའི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས། སྤྱོད་ཆ་བ་ཤོར་དང་འབྱུང་བ་

གཉིས། རྒྱུད་པ་ལྟ་འདུས་འཐབ་པར་སྐྱེ་བ་ལ། བྱེ་བྱག་ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་ནྟག་ཚད་གསུམ། རྩ་ཚད་རུས་ཚད་ཟུག་རྩའི་ཚ་བ་དུག་ དེ་རྟགས་ཚ་བ་སྟོང་དུ་ཤོར་བ་ནི། བྲང་ཤུམ་བྱེད་
ཅིང་མགོ་དང་ཚྭ་གས་གཞི་ན། དང་ག་མི་བདེ་དབྱགས་ཐེག་སྒྲི་སྒྲིང་འདར། གཉིད་ཆེ་ལུས་སྡེ་ཁ་ཁ་མིག་སྤྱིན་སེར། རྩེ་ཆ་སྡོ་ཁིང་སྐམ་ལ་སོ་དྲུག་ཆགས། རྩ་གིམས་ཆུ་དམར་མ་ཁ་དྲོད་
ཆེ་སེར། རྩ་མེར་ཚ་བ་རྩ་སྐྱབས་འབྱེལ་བ་ནི། རྩ་འཕྱིག་ཆུ་མེར་གཞིགས་ལ་ཡང་སྡེ་འབྱུང་། བྲག་གོང་མི་བདེ་བཤུལ་ཤ་ན་བ་ཡིན། སྐྱངས་དང་མ་ཚད་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་ཆུ་ཚ་
ན་ལྟ་ཚད་ཡིན། བྱི་ཡུལ་ན་ལྷགས་ཚ་ན་འདུས་ཚད་དོ། འཐབ་ཚད་རྩ་ཆུ་གང་ལ་མ་ཚད་སྟེ། ཡང་ན་མ་གང་རྩ་ཆུ་ཚ་བའོ། བྱེ་བྱག་ཁྲག་ཚད་མིག་ཆུ་སྐྱངས་པ་དམར། བསེལ་ལ་མི་
དགའ་སྤྱིང་ལ་དྲོན་མོ་འདྲོད། རྩལ་མོ་གཉིད་རྒྱུད་ཟ་ཟེ་མང་བ་ཡིན། རྩ་མེར་ཚ་བ་ལྟ་དུབ་འདྲེ་ལྟར་ན། མིག་སྤྱིན་ཆུ་དང་སྐྱངས་མེར་ཚ་ཁིང་འབྱུག་ རྟག་ཚད་རྩ་ནི་འདར་རམ་སྤྱན་
པ་ལ། དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་རྒྱུད་ལྟ་དུབ་ན། སྒྲ་དོལ་བྱེད་ཅིང་སྐྱངས་པ་མནན་མི་བཟོད། རྩ་ཚད་གསུམ་དང་ལ་དྲུག་པོར་སྟེ། རུས་ཚད་བདུན་དང་དགུ་ལ་རྟན་བྱར་སྟེ། ཟུག་
རྩའི་ཚ་བ་དུག་ཤུལ་རྩེས་ལ་སྟེ། ཀར་གྱིས་ཟུག་ལྟ་མ་ལ་ཁྲག་བཙན་འབྱུང་། ཟས་སྟོང་དལ་ཁིང་སྐྱེམས་དུས་བདེ་བ་ཡིན། བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས། སྟེ་ལ་བཙོས་
པའི་ཐབས་དང་བསད་ཐབས་གཉིས། བཙོས་ཚུལ་རྒྱལ་སྟོན་དམངས་དང་བཙས་པ་སྟེ། རྩ་ཚྭ་གས་གནད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཙོས། རྩ་ཆས་བསེལ་ལ་གོང་འོག་དྲོད་སྟོར་བཞེན། ཁོང་
ཚད་བསེལ་བཙག་ནད་ལ་རྟག་མི་འཇུག། ཚ་བ་དྲོད་སྟོར་བཞེན་པར་འདུ་བ་ཡིན། ཉེན་མེད་འཚོ་སྟེན་རྒྱལ་པོའི་བཙོས་ཚུལ་ལོ། ཉེ་མེན་གནད་ལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་བཙོས། འཕྱང་བཟུམ་
མ་ནས་དབབ་ཅིང་ཁོང་ནས་བསལ། རྟག་ཤོར་སྟོང་ཡང་སྟག་མི་འདོར་བ་ཡིན། རྩ་ནས་དགོག་ཅིང་ཁོང་ནས་བསད་པ་ནི། འཚོ་སྟེན་འཚོ་སྟེན་དམངས་ལྟར་བཙོས་ཚུལ་ལོ། ཚ་བ་
བསད་ཐབས་ཡར་འདྲན་མར་འདྲན་གཉིས། ཚད་སྟོབས་རྒྱུད་ན་མར་འདྲན་འཇམ་པོས་བསད། ཚན་དན་གི་མི་བསེལ་གསུམ་བ་ལེ་ག། ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་ཁྱུའལ་བ་ཤ་ག། ཀར་སྐྱར་
བཏང་རྩ་ཕན་མས་འཛིག་གཏར། ཉོད་ཤོར་སྟོབས་ཆེ་ཡར་འདྲན་ཐོག་བབས་བསད། ག་བྱར་རྒྱལ་སྟོན་བདུན་པ་དགུ་པ་སྐྱར། རྩ་ཆེན་གང་རྒྱས་ཡས་བབས་ཁྲག་ཤིང་སྟེ། ཚ་བ་
འབྱེལ་ན་བསེལ་གསུམ་བ་ལེ་ག། གི་མི་དོམ་མཁྱིས་སེང་ཐེང་བ་ཤ་ག། སོ་མ་ར་ཇ་གར་སྐྱར་ལ་བཏང་། གཟེར་བའི་ཕྱོགས་དང་རྩ་དམིགས་གང་རྒྱས་གཏར། རྒྱུད་པའི་ཚ་བ་མ་ལ་བསེལ་
ལུན་བྱ། ཁོང་དུ་རྒྱུ་འཕྱང་སྐམ་ལ་རྟ་བྱས་ལ། ཏིག་ཏ་སྐང་རྩ་ཁྱུའལ་བ་ལེ་ག། ཀར་སྐྱར་བ་ནས་བཙག་མ་ལ་བཏང་། ལྟན་པའི་ཚ་བ་མ་ལ་བསེལ་ནན་བྱ། ཚན་དན་བསེལ་གསུམ་གི་མི་
ལི་ག་དུར། ཁྱུའལ་གར་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། རྒྱུད་ལ་ལོང་རྩ་ལག་པ་ཨ་སོ་གཏར། འདུས་ཚད་ག་བྱར་ཤིང་མངར་བ་ཤ་ག། བ་ལེ་ག་རྩ་མས་གོང་ལ་བཟུན་ལ་བཏང་། རྩེ་རྒྱུད་སྟོང་ག་
དུག་འགོ་ལ་སྟགས་གཏར། འཐབ་པའི་ཚ་བ་མ་ཁོང་བསྟོལ་ལ་(གང་ཚ་བའི་སྟེང་དུ་བསེལ་གྱིས་བསད་ཅིང་། བྲང་བའི་སྟེང་དུ་དྲོད་སྐྱར་ལ་)བསད། བྲང་བར་ཁྲག་ཚད་དམར་ཆས་
(ཉོང་ལེན་གྱི་ཕྱེ་བ་ཤ་ག་བཙོད་)ཐང་བཏང་(ལ་རྩ་བོ་ཆེ་)གཏར། རྩ་མེར་ཚ་བ་མེར་ཆས་(འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་ཉོང་ལེན་ལྟར་སེང་བྲག་ལུན་)ཐང་བཏང་(ལ་ཐུར་མས་)བསྟ། རྟག་གི་ཚ་
བ་ཕྱག་ལ་འབྱར་སྐམས་བྱ། རྩ་ཚད་(སྐྱུ་རུ་ར་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ག་རེ་སྟོན་ཤིང་མངར་ཚོས་)ཐང་གཏར་མེ་དང་བསེལ་གྱིས་བཙག། རུས་ཚད་(ལ་ཡར་འདྲན་གྱི་)བསེལ་ཆས་ཆུ་དང་(མས་
འདྲན་གྱི་)སྤྱན་གྱིས་བཙག། ཟུག་རྩའི་ཚ་བ་(ལ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ག་ཉོང་ལེན་གྱི་ཐང་)སྤྱན་གཏར་ཟས་གྱིས་བཙག། ཁྲག་དུས་ཚ་བ་སྟོད་ཤོར་ལེན་ལ་གཏར། རྩ་མེར་དུས་སུ་བསེལ་ལ་
བཅུད་པ་བཞེན། རྟག་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་(ལྷག་དང་སྟོམ་ཤ་གསར་པ་མར་སྐྱང་ཏིང་ཁོལ་གསར་འཇམ་གྱིས་)གསོ། རྩ་ཆེན་ཚ་བ་མི་ཆག་སྤྱི་ཁིང་ཏིམ། རྩ་སྟོ་སྐྱགས་ཏིག་བྱར་
ཉེར་ལ་སྐྱར། བྲང་ཉེ་གཏར་ཁིང་མ་ལ་དྲོ་བ་བདུག། ཚ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ནི་རྩ་མེར་ཁྲག། དེ་ཕྱིར་གསོ་དཔུད་གཙོ་བོ་གཏར་བ་མཚོག། རྩ་འཕྱང་སྟོམ་ལྟར་བཏང་དང་སྤྱན་ལྟར་བཏང་། རྩ་སྟོམ་
ལྟར་བཏང་བ་རྩ་སྟོ་འགག་པ་སྟེ། ཉོང་ལེན་ཁྱང་རྩེ་སྐྱས་དང་ཡུ་གྲུ་ཤིང་། ལྷམ་འབྲུ་རྒྱུ་སྐྱངས་སྟོམ་དུ་བཏང་བར་བྱ། ཡང་ན་ཚོས་བཙོད་ཡུང་སྟེར་སྟེ་ལུང་དང་། སྐང་རྩེ་ཚན་
དན་ཐོད་ལེ་གོར་རྩ་མས་བཏང་། སྤྱན་ལྟར་བཏང་བ་ཁྲག་དུས་རྩ་མེར་རྟག། ཁྲག་དུས་ཏ་བོ་ཉོང་ལེན་ཨ་བྲག་དང་། ཚོར་སྟོན་ཆུ་བཏང་ཡང་ན་ཚན་དན་དགར། སོ་སྟོན་ལྟར་སེང་རེ་
རལ་རྒྱུ་སྐྱངས་བཏང་། རྩ་མེར་དུས་སུ་སྟབ་སེང་ཡུ་གྲུ་ཤིང་། ཤེལ་ཏ་ཨ་བྲག་པོ་རྟག་ནོར་བྱ་དང་། བྱར་མ་སྐྱར་བ་ཚོས་ཁྲས་འཕུལ་ལ་བཏང་། བྲང་བར་གི་མི་བཟོད་དུག་མཁྱིས་སྟོ་

ཚོགས། རིལ་བུས་ཙམ་ཡི་ཆུ་མེར་སྐྱེས་པར་བྱེད། སྒོང་ཐོག་སྒྲང་ལྷ་ཐ་རམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རམ་རིལ་བུས་ཤ་ཡི་ཆུ་མེར་སྐྱེས། རྟུང་མེང་ཚེར་སྒྲིལ་ཁྲག་རྒྱུ་དང་། རིལ་རལ་རིལ་བུས་ཕུས་ཕུས་པའི་ཆུ་མེར་སྐྱེས། རྟེ་བ་ལུས་ཙམ་ཉིག་དང་ཁྲར་ཙམ་ཡི། ཐང་གིས་ཆུ་ཆུས་ཆུ་མེར་སྐྱེས་པར་བྱེད། ཤ་བ་ཁ་ཤ་བསེ་བྱ་བྱ་རམ་གྱི། རིལ་བུས་ཚོགས་དང་པགས་པའི་ཆུ་མེར་སྐྱེས། ཁམ་བུའི་ཐལ་བ་ཐ་རམས་བྲག་སྒྲིལ་པ། ཀ་རའི་རིལ་བུས་ཆུ་མེར་སྐྱེས་པར་བྱེད། ཐོད་ལེ་ཀོར་དང་པ་མི་ལོང་བྱ་དང་། རང་ཡ་ཀན་གྱི་བྱ་རམ་རིལ་བུ་ཡིས། ཆུ་མེར་དུས་གྱི་སྒྲངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། རྟག་དུས་བསེ་བྱ་བྲག་སྒྲིལ་ཙམ་ཞི་དང་། ལུ་ཟེ་ཞོ་དང་སྐར་བ་ཟངས་ལ་བསྐྱོས། རྟེ་བའུར་བྱེ་མས་རྟག་གི་ཆུ་མཚོ་སྐྱེས། བ་རུ་ལུ་ཟེ་རྟ་ལྷགས་རེ་སྐྱོན་པ། ཁོང་བཏང་ཐེ་གྲུ་བྲགས་ན་སྒྲངས་པ་འཛོམས། ས་མི་ལོང་བྱ་མེར་ཤ་ལྷགས་བྱེ་དང་། སྒོང་ཚོས་བྲགས་ཁོང་བཏང་སྒྲངས་པ་འཛོམས། བཟང་དུག་ལུ་གྱི་ཤིང་གིས་སྒོད་ཚད་སྒྱུང་། བི་བི་ལིང་དང་ཉ་པོ་འོམ་བྱ་ཡིས། སྒོད་དུ་ཚད་པ་མི་འཚར་འཁུ་མི་སྤྱི། ཆུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚ་བ་གཅོག་པ་དང་། རང་ག་བདེ་ཞིང་ལུས་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཀ་དོན་དང་བྲག་ཤོར་པོ་བ་འབྱང་ན་སྤང་། རྩ་བ་སྒྲངས་པ་གཞོམ་པའི་མན་ངག་ལ། ཀ་དོན་དང་འདུ་བ་གནས་གྱི་སྒྲངས་པ་གསུམ། ཀ་དོན་སྒྲངས་མ་མདོག་ལོག་དང་གང་ཤུམ་བྱེད། ཆུ་བར་ཉ་སྒྲང་འོང་ཞིང་སྒྲངས་མཚད་སྐྱོན། ཁྲག་རྟག་འཇག་ཅིང་ཤེ་ལུ་མན་པ་ལ། འཛོམ་པ་སྟག་ཤ་ལུ་ཟེ་གྱི་ཕྱེ་བ། ཤུ་དག་སྒྱུང་བུར་ར་གཞོབ་དྲི་ཆུ་བྲུག་ཡང་ན་གོག་ཞིང་མ་སྒྱུང་རེ་བོང་བུར། བྱི་སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ར་གཞོབ་བྱི་ལུང་དང་། སྐྱོག་སྒྱུ་དྲི་ཆུར་སྒྱུར་ལ་བྲུག་པར་བྱ། ཡང་ན་(སྒྲལ་མགོ་ཐུག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་མེག་གི་)ཐལ་བ་བཞི་དང་སྟག་ཤ་བ། བ་ཕྱེ་ཆུ་ངན་འུ་སྒྲིང་བྱི་སྒྲུས་མན་ན། ཡང་ན་ནག་པོ་དགྲ་དང་བཞི་སྒྱུར་བྱ་(བྱ་རོག་དང་བྱི་ནག་གི་མཇུག་སྒྱུར་རོག་གི་སྐྱོག་སྒྱུ་སྒྲང་རོག་གི་ཚོངས་སྒྱུ་བོང་ནག་གི་སྒྲངས་ལྷག་སའི་དོར་རྟ་ནས་ནག་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲང་གར་ཞོ་འབྲུ་མར་དང་གྱི་ཕྱེ་ནག་པོ་བོང་ང་ནག་པོ་རེ་ལྷག་ནག་པོའི་ཐལ་བ་བྱིག་པན་ཁུ་བར་ཞོ། ཤུ་བས་སྒྲངས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། རྒྱང་སྒྲངས་སྒྱུ་ལ་གསོབ་ཅིང་རྟག་མི་འབྱུང་། འཕར་ཞིབ་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་ཁར་སྒྲངས་པ་ཡིན། རྟེ་ལ་རྩ་འཕར་སྒྲངས་ན་མེ་བཙས་བསྒྱུང་། ཀོ་སྒོད་ཕྱེ་འབྲུ་གྱི་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། སྒྲེའུ་གཡར་འུ་བྱ་ཕྱི་མོ་དང་། ཁང་འགག་སྒྲང་མ་སྒྱུར་ལ་འཛིབས་སུ་གཞུག་ཡང་ན་ཕྱེ་འབྲུ་མཁན་པ་སྒྲེ་ཉེས་མཚན། ཤུ་མོ་བྱ་དང་ཕྱུ་པ་ཚ་བ་གསུམ། ཉང་ཀུན་མར་ནག་སྒྲང་མ་སྒྱུར་བས་མན་ན། རམར་པོ་དགྲ་དང་མེར་པོ་གསུམ་སྒྱུར་བསྟགས་(བྱ་མཚའ་ལུའི་བེ་ཁྲག་ར་མེར་སྒྱུའི་རྩ་ཁྲག་བྱི་ཆུ་བོའི་རྩ་ཁྲག་བོང་བྱ་ག་བའི་གཞུག་ཁྲག་མཛོ་གཡག་སེ་བོའི་སྒྲུབས་ཁྲག་རྟ་དུག་ཕྱོམ་གྱི་རྟ་ཁྲག་ན་རྒྱང་མའི་མངལ་ཁྲག་ཚོས་བཙོད་གར་པོ་ཞོ་རྩེ་བྱེ་མར་ནག་སྒྱུར་བ་དང་། སྒོ་ངའི་མེར་ཐིག་ཉ་ཚ་ཀྱ་བ། སྒྲུ་ཉ་མཛོ་ཞོ་མར་ཁུ་སྒྱུར། ཤིན་ཏུ་སྒོང་སྒྲིལ་ཆུ་བཙག་ཨ་སས་བདུག་འབའ་ཚ་མི་ཤ་མཁན་སྒྱུ་ཚང་བཙོས་མན་ན། བད་ཀན་སྒྲངས་པ་ཚེ་ལ་ཞི་བ་དཀའ། རྟོད་མེད་མཁྲང་འཇམ་ཉ་ཡི་སྒྲིང་དུ་སྒྲངས། རྟེ་ལ་ཉེ་ཤིང་ཕྱུ་ཙམ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། ཀོ་སྒོད་ཚ་པལས་སྒྲང་གར་རྩེ་བྱེ་ཞུ། ཡང་ན་སྒྲུབ་ཀ་དབྱི་མོང་ཚ་བ་གསུམ། མ་རུ་ཉི་དགའ་གར་པོ་ཞུ་དུ་གཞུག་ཡང་ན་ར་དུག་རེ་ལྷག་ཏང་ཀུན་དང་། ཤུག་པ་མཁན་པ་བྱ་བའི་ལུ་མས་སུ་གཞུག་ཡང་ན་(མ་སྒྲིག་སྒྲུབས་གྱི་)མེར་པོ་བདུན་སྒྱུར་ཤིས་པ་ཡིན། མཁྲིས་སྒྲངས་དམར་རྩ་དོད་ཚེ་རོག་མི་བཟོད། ཆུ་སྐྱེགས་བཙོད་དང་ལི་གྱི་ལྷག་རྩ་མཚལ། རྟེ་བོང་ཁྲག་དང་སྒྲང་གར་ཞོ་བཙགས་མན་ན། མེར་པོ་དགྲ་(ཡུང་སྒྱུར་ཕྱུ་ཙམ་ར་མཉེ་བ་སྒྲིང་རོས་ཉ་པག་མི་མཁྲིས་སྒྲང་མར་སྒྱུར་བའི་ཞུ་ནན་)དང་(མ་སྒྲིག་སྒྲུབས་གྱི་)དམར་པོ་བདུན་སྒྱུར་བྱ། ཀ་ནས་གྱིས་སྒྲངས་པ་ཉ་མེན་རྩ་ཚོགས་བཞི། རྩ་སྒྲངས་དམར་མཁྲང་ཚ་འཁྲུག་རྩ་སྒྲིང་སྒྲངས། རམར་སྒྱུར་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་རྩ་ཤིང་བཙག་སྒྲང་གར་སྒོང་བག་བྱེ་ཞོས་གཞི་བྲས། ལྷག་ཞོ་ཙམ་པ་རྩེ་འཇམ་བསྐོས་ལ་བྲུག་ཆུ་སྐྱེགས་བཙོད་རམས་ལྷག་རྩ་མཁྲུ་འབྲུ་མར་སྒྱུར། མ་ཐུབ་ཆུ་སྐྱེགས་བཙོད་ཞུ་མེར་ཐིག་དང་། རྟེ་བོང་ཁྲག་དང་འབྲུ་མར་སྒྱུར་ལ་བཏང་། རྟེས་ཀྱང་མ་ཚོམས་མངལ་ཁྲག་ཚོས་བཙོད་མཚལ། སྒྲང་སྒྲིལ་ག་དུར་མེར་ཐིག་འབྲུ་མར་སྒྱུར། ཉ་སྒྲངས་སྒྱུ་མཁྲང་དོད་མེད་སྐྱིག་པོར་སྒྲངས། སྒྱུ་སྒྱུར་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ཉ་ཞོས་འབྲུ་ལ་(བ་ལ་དང་པོ་མཁན་པ་སྒྱུ་མ་སྒོ་རོང་གསུམ་དང་སྒྱུར། རྟེས་མ་ཐུབ་སྒྱུ་གསོབ་ཏུ་སྒྲངས་ན་གོ་སྒོད་དབྱི་མོང་ཐལ་བ་ཕྱུ་འབྲུ་མ་རེ་ལྷག་ཚ་བ་གསུམ་སྒྱུར། རྟེས་མ་ཐུབ་སྒྲིལ་པོ་དོ་རྩར་སྒྲངས་ན་ཚ་བ་གསུམ་མཁན་པ་སྒྱུ་མ་སྒྲང་པ་མའི་རྒྱང་མགོ་བྱ་ཚོད་ཤ་ཕྱེ་འབྲུ་མ་སྒྱུར་ལ་བྲུག་ ཤུ་མཉེ་ལྷག་ཞོ་སྒོང་བག་བྱེ་སྒྱུར། རྩེ་འཇམ་བསྐོས་པ་རྒྱ་ཚེར་ཞོན་པར་བཏང་། ཚོགས་སྒྲངས་མདོག་

སྤྱི་ཉེ་ཞོམས་གར་པོ་ལ། སྒྲོ་ངར་ཁྲག་ར་ཉེ་མཚེ་ཡི་ཁྱ། སྤྱིན་དང་བག་ཕྱེ་ལྷག་ཞོ་ཙམ་དུ་བྱུག། ཚིགས་ཆེན་མཐོ་རེ་ཚིགས་སྤན་མཚུབ་རེ་བྱུག། ཀླང་རྒྱམས་ལ་ནི་རྒྱང་དང་མཉམ་པར་
བྱུག། ཡང་ན་སྒྲོ་ངར་ཁྲག་བག་ཕྱེ་དང་། ཉོང་ལེན་མཁྲིས་སྒྲ་སྤང་གར་སྤྱིར་བ་བྱུག། ཕྱིང་པ་སྤབ་མཁྲིགས་སྤྱ་དེབ་སྤང་བྱས་དགྱ། ཉེ་སྤང་རས་འཇག་སོན་པའི་ཆིངས་སྤྱ་བཅིང་། སྤྱོད་ན་
འཁྱལ་ཁིང་དམ་ན་གོང་འོག་སྤངས། ཆོབས་ཆེ་བ་ལ་དེ་སྤང་གིང་ཆས་བསྐྱར། སྤྱན་དུ་སྤབ་སེང་ཁྱ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། མར་གསར་འོ་མ་མངར་གསུམ་ཆོས་ཁྱ་ལྷན། ཞ་བ་ཞ་བྱག་སྤང་
ཆེ་མར་སྤྱིར་བཏང་། ཁྱ་ཙན་ཁོལ་དུ་བཏོན་ལ་ཤེལ་ཏ་གཞུག། ཀྱ་བྱར་དོམ་མཁྲིས་གྱར་གྱམ་ཙན་དན་དཀར། སྤབ་སེང་ཀ་ར་སྤྱིར་བས་བྱས་པ་སྤྱིར། འཕྱོད་ཅིང་བདེ་ན་མ་བྱང་བར་དུ་
བཞག། མི་འཕྱོད་ན་ན་གསུམ་ལྷ་བདུན་ལ་དགོལ། ཁོག་གཞོན་རིང་བྱང་ཡོན་པོ་བཅག་ལ་བཅིང་། རྒྱག་གཞུག་ཆ་ཆོད་བྱས་པ་བོས་པ་ན། སྤྱང་དང་བསྐྱེད་དང་སྤན་གྱིས་གསོ་བར་
བྱ། ཤ་མ་གནད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་བསྤན་པ་ནི། ཤ་ཡི་གནད་ལ་གཞུང་ཁོས་བམ་བྱལ་བཞི། རྩ་ཡི་གནད་ལ་བྱེར་ཁྱིང་རྒྱས་ཤོར་བཞི། ཚིགས་ཀྱི་གནད་ལ་བམ་དང་འཁོར་བ་གཉིས། རྒྱ་
རྒྱས་གནད་ལ་རེངས་དང་འཁྱམས་པའོ། ཉང་པོ་ཤ་གཞུང་ཆ་གཞུང་གང་གཞུང་གཉིས། ཆོ་གཞུང་ལ་སྤྱི་གཏིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད། སྤྱངས་རྒྱ་རེ་གཅིན་འདྲ་བའི་རྒྱ་སེར་འཇག་ ཉེ་ལ་
ཁོང་ནས་སྤན་གྱིས་འཕྱལ་བསང་བསྐྱམ་ (པ་ལ་ག་བྱར་རྒྱ་གང་གྱར་གྱམ་ཙན་དན་བསེ་བྱ་དོམ་མཁྲིས་ག་དུར་ཉོང་ལེན་ཀ་ར་གངས་རྒྱས་དབུལ) ། ཁྱ་ལ་ཁ་བོ་ནག་པོའི་ཆས་གྱིས་
བསྐྱང་། ཁྱ་ཁར་མི་གཏར་གཞན་དུ་གང་རྒྱས་གཏར། རྒྱག་སྤྱིས་རྒྱག་མང་སྤངས་དྲོད་ཆེ་ན་སྤོང་། གང་གཞུང་དྲོད་དང་སྤངས་རྒྱང་རྒྱག་རྒྱ་ལྱང་། ཉང་ག་མི་བདེ་གདོང་སྤྱ་བྱག་མ་
དེས། ཁོང་དུ་གསར་བཅུད་སེ་འབྱུ་ལྷ་པ་བཏང་། ཁྱ་ལ་དྲོད་ལྱམས་ཁ་བོའི་ལྱམས་གྱིས་བསྐྱང་། རྒྱང་གསང་སྤལ་ཁ་རྒྱམས་སྤྱ་མེ་ཡིས་བསོ། ཉེ་ཡིས་མ་སྤོང་ཤ་ཆང་བྱར་མར་སྤྱིག་སྤོངས་
ནས་སྤྱི་ལྷར་གང་ལ་འཆོམ་པས་བཅོས། ཁོས་ལ་རྩོ་ལྷར་སྤང་སྤྱོད་ཐབས་གཉིས། རྩོ་ལྷར་སྤལ་ཆ་ཁོས་གང་ཁོས་གཉིས། ཆོ་ཁོས་དམར་མཁྲིང་བྱག་ཆེ་རེག་མི་བཅོད། ཉོད་ཆེ་ཆོ་
འཁྱལ་རྩ་རྒྱ་ཆོད་སྤྱོད། ཉེ་ལ་དང་པོ་སྤྱང་སྤང་སྤྱིར་བ་བྱ། ཉེ་རྒྱས་སེར་ཆས་(སྤོང་རོས་ཡུང་སྤྱིར་རྒྱམ་རྩ་སྤོང་ར་གཞོབ་བག་ཕྱེ་དྲོད་པལ་ལ་བྱུགས་ཉེ་ཤོག) དེབ་བཏང་གང་ཉེ་
གཏར། ཉེས་ཀྱང་མ་སྤབ་སྤངས་ན་རྩ་རྩ་དང་། ཁྲག་ཞུན་སྤང་བྱལ་ར་ཞོ་བག་ཕྱེ་བྱུག། ཉེ་ཡི་སྤང་དུ་ཕྱིང་པ་རྒྱར་སྤངས་བཏང་། ཡང་ན་སྤངས་དང་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་བཅགས་ལ། ཀླངས་
རྒྱས་བསྐྱངས་རྟིང་བསལ་བའི་ཆས་སྤྱ་གཞུག། ཅིས་ཀྱང་མ་སྤབ་ཁ་བོ་ནག་པོས་དགྱག། གང་ཁོས་སྤངས་པ་དྲོད་རྒྱང་སྤལ་སྤྱ། རྒྱག་ཆེ་ལྷག་ན་རྒྱག་མེད་ལྱང་འཁྱལས་འདྲ། ཤ་སྤྱ་ཆང་དུ་
བཅོས་པའི་(ལྷག་པ་བྱ་ཆོད་སྤྱང་གི་མི་ཤ་བག་ཕྱེ་ཐབས་སྤོད་སྤྱིར་ཡང་ན་དེ་སྤང་ཉ་ཤ་རྒྱང་རྟ་བོང་ར་ལྷག་གི་ཉ་ཤ་འབྱུ་མར་སྤྱིར་བའི་)ལྱམས་སྤྱ་གཞུག། ཡང་ན་སྤོང་ཡི་རྩ་བ་ལྷ་ཡིས་
མནན། ། (རི་ཤོ་སྤྱ་མ་སྤྱང་ཆོར་རེ་རྒྱག་སྤབ་ཀ་ཞོབ་པར་བཏགས་པ་དྲི་རྒྱར་སྤྱིར་བས་) མ་སྤབ་ཁ་བོ་ནག་པོའི་ཆས་སྤྱ་གཞུག། ཉེས་ཀྱང་མ་སྤབ་ཆ་ཁོས་སྤྱ་བྱར་བཅོས། སྤྱོད་ཐབས་ལ་
དོག་དམར་སྤྱིག་སྤངས་པ་ཆེ། རྒྱ་བྱར་ཉ་སྤང་དཀར་ནག་འབྱུང་བ་དང་། ཉོད་ཆེ་བ་སྤྱ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོ་བ་སྤྱོད། ཉེ་ལ་རྒྱགས་སྤོང་(སོ་ཐོག་ཞ་ག་བྱ་ཁྱེ་ཆོས་རམས་ཞུ་མཁན་སྤང་གར་འབྱུ་
མར་བག་ཕྱེ་འཆོས་པར་བཅོས་པའི་)ཞུན་ནམ་མེན་བའི་(སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ཆེ་དང་དྲི་རྒྱར་བཅོས་པ) ལྱམས། ཉེས་མ་སྤབ་ན་ནག་པོའི་ཞུན་ནན་བྱ། རྒྱ་བྱར་བྱང་ན་གཉེན་པོ་འམ་སྤྱ་ཆེས་
བྱུག། (ཤ་བྱའི་ཐལ་བ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་རུ་ཞོ་འབྱུ་མར་བྱུག་ཡང་ན་ཀྱི་ཁྱེ་ལྷག་ངལ་རེ་སྤོན་དེས་བྱལ་སྤོང་ལོའི་ཐལ་བ)། ཉེ་སྤང་ཁ་བོ་འམ་ནག་པོའི་ལྱམས་སྤྱ་གཞུག། ཁྱ་རོགས་འབྱུང་སྤྱེ་
འཕྱོས་འདྲོད་ཐོར་པ་འོང་། ། (ཉེ་ལ་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་སྤོང་རྒྱགས་ཕྱེ་བྱ་དག་གུ་གུལ་སྤྱ་ཆེ་སོ་ཐོག་སྤྱ་བེར་ཁྲག་དྲི་རྒྱས་བྱུག་ཡང་ན་མ་སྤྱང་ཁྱི་པག་གོ་བོ་གོང་མོ་པོ་རོག་གི་བྱན་བཅོན་དུག་སྤྱ་
ཆེ་ཞ་བྱ་དྲི་རྒྱར་སྤྱིར་བ)བྱུགས་པའི་སྤང་དུ་ཤོག་བྱ་བོང་སྤྱས་མནན། མ་སྤབ་དམར་སེར་ནག་པོའི་ཞུན་ནན་དབྱང་(ཉེ་ལ་ཡི་གི་རྒྱ་སྤྱིགས་བཅོད་སེར་བཅག་མཆོལ་རྟ་བོང་གི་ཁྲག་གར་
པོ་ཞོ་འབྱུ་མར་དང་སྤྱིར་བ) ལྷ་བེ་གི་མི་ཁྲག་རྒྱང་གསེར་རྩོ་རྒྱང་ཆོར་སྤྱིར་དཀར་སྤྱོད་སྤྱིར་གར་པོ་ཞོ་སན་ཕྱེ་དང་སྤྱིར་བ། རྒྱགས་ཕྱེ་སོ་ཐོག་ཀྱི་ཁྱེ་སྤྱིག་ཆོར་མས་རྩོ་སོལ་ཡུང་ནག་གར་པོ་
ཞོ་རྩོན་ཕྱེ་མར་ནག་སྤྱིར་བ)། ཉེས་ཀྱང་མ་སྤབ་འཕྱལ་སྤྱོདས་(རེ་རྒྱག་དབྱི་མོང་སྤོང་དཀར་ཐར་རུ་རྒྱ་ཆོ་བྱང་པ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱར་སྤྱིར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཐར་རུ་བྱང་པ་ཞ་བྱ་རེ་རལ་
ཤ་ཆེན་གྱིས་བྱེར་བ་བསྤྱས་པའི་ཁར་སྤྱིར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་སྤྱི་ཁར་སྤོན་བྱ་ཐར་རུ་བྱང་པ་པི་པི་ལིང་ཉེ་དགའ་ཀ་ར་དྲི་རྒྱར་སྤྱིར་བ་བྱངས་རྒྱང་ཡང་ཡང་བཏང་བྱག་བྱང་ན་མེ་དུགས་

བྱ་ལོག་གཞོན་ཡིན། ཤ་གནད་བམ་པ་ཚ་བམ་གང་བམ་གཉིས། ཚ་བམ་སྐྱངས་པ་སྐྱུག་ནག་དྲོད་སྐྱངས་ཆེ། ཤེ་རུལ་དུང་ཀའི་རྟག་འཛག་བེམ་མེ་ན། རྟེ་ལ་ཨ་ཏུ་བྱག་ལྷན་ཉོང་ལེན་
ཞོ། ལྷགས་སྤྱོད་གོ་སྟོན་འཛག་མའི་དེབ་བཏང་ལ། རས་སྒབ་བཅིངས་ལ་ཆ་ལ་སྤང་ཞོ་བཏང་། སྐབས་སུ་མཆན་ཆུས་བཅ་ལ་ས་སྐྱུག་བྱུག་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་སྐྱངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཏང་། མ་
ཐུབ་བཤལ་གྱིས་སྤང་བ་ལོག་གཞོན་ཡིན། གང་བམ་སྐྱངས་ཆེ་དྲོད་ཆུང་སྐྱུ་ལ་གསོབ། རྟག་ཆུ་ཉུང་ཞིང་བྱུག་གཟེར་ཆུང་བ་ཡིན། རྟེ་ལ་(བྱག་ཕྱེ་གར་པོ་ལྷ་མཁན་གོ་སྟོན་སྐྱ་པ་བས་པི་པི་
ལིང་ཚ་མར་ནག་བཅོས་པའི་)ཨ་སས་བདུག་ཅིང་མཁན་ཆུས་བཏུ། ཁོང་ནས་གསར་བཅུད་གསུམ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ། རུལ་ལ་ལྷགས་དང་བ་ཆ་ཟགས་པའོ། ལྷགས་པ་ཤ་རོ་རྒྱས་པ་
བཟུང་པ་འདྲ། མ་མཆེད་རྟག་མང་ཤེ་རུལ་དྲི་མི་ཞིས། རྟེ་ལ་དང་པོ་སྤང་ཞོས་རུལ་ལྷགས་བསལ། རུལ་ཏྲོག་ཆུས་བཏུ་དེ་རྩིས་མཁྱིས་པས་བཏུ། རུལ་སོལ་ཨ་ཏུ་བྱག་ལྷན་ཉོང་ལེན་
ཞོ། མ་མིན་བྱུགས་ལ་ཆུ་བྱའི་སྤྱི་ཡིས་མནན། མ་ལ་ནས་ཆོག་མཁྱིས་པ་བྱག་སྤོས་དང་། ཆུ་ཅ་འབྲུ་མར་སྤྱར་བྱུགས་ཤོ་མང་དགབ། རྟེ་སྤོང་རས་སྤན་སྒབ་མོས་སྤོང་པར་བཅིང་། ཡང་ན་
སེར་ཐིག་ཞོ་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཐལ་སྤྱར་(སྤྱག་པ་བོང་ང་དཀར་པོ་རེ་སྟོན་ཆུ་ཅ་དེས་རྟིང་ལྷག་ཡོག་ཐལ་བ་དཀར་པོར་བསྟེགས་པ་དང་མར་དཀར་མཁྱིས་སྤྱ་)མུ་ཟེའི་སྐམ་
ཅི་བྱུག ། (དོམ་མཁྱིས་གར་གུམ་ཆུ་གང་མཆལ་བྱག་སྤོས་ཚ་ལ་རུལ་མ་གར་སྤང་ཅི་མར་དཀར་བྱུག་དར་དགབ་རེ་བལ་སྤྱར་དུ་བཅོས་པའི་) མ་ཅི་ཁོང་སྤྱར་(སྤྱག་ཤའི་མེ་ཏྲོག་དོམ་
མཁྱིས་བཅོད་ལྷས་དཔལ་ཁ་ཟས་གསར་བཅུད་ཉིང་ཁོལ་བཏང་)ཟས་གྱིས་རུལ་ལྷགས་གསོ། ཟ་ཆ་རུལ་སྤོང་འདྲོད་པའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་རུལ་འཛག་ཅིང་བྱི་བའི་བ་འཕྱོ་འདྲ། དྲི་མི་
ཞིམ་ཞིང་རུབ་རེ་ལོག་པོར་མཆེད། རྟེ་ལ་རམས་ལོ་སྤྱ་ཅ་ཞོ་སྤྱར་བཅིང་། གང་ཉེའི་ཅ་གཏར་ཆ་ཡི་ལྷག་ཆོད་ནས། མཁྱིས་སྤྱ་ཅ་ཅ་བྱག་སྤོས་ཆོག་མ་དང་། ལུ་ཞོ་འབྲུ་མར་སྤྱར་བའི་ཁ་
ལྷན་བྱ། ཟགས་པ་བྱ་ག་མང་པོ་འབྱང་བ་སྟེ། གང་རུལ་དུང་པ་སྤང་དེག་མར་དཀར་བྱུག་ཡང་ན་སྐམ་ཅི་ཐལ་བ་བྱུག་པར་བྱ། ལྷན་ཆུ་དྲོ་རུས་ཆ་ལ་འབྲུ་འབྱང་ན། བྱི་རུག་རྒྱ་སྤོས་
ཆུའམ་བྱེ་མ་གདབ། ཅ་གནད་བྱེར་ལ་ཉེ་བྱེར་རིང་བྱེར་གཉིས། ཉེ་བྱེར་ཅ་རྒྱུད་ཁྲིད་མཁྱེད་ན་ལ་ཆ། མ་ཁ་མ་སྐྱངས་མཁྱེད་སྤང་ཆོག་མ་དང་། ཁྲུང་པ་སྤྱར་བས་བྱེར་བ་བཟུ་བར་
བྱ། རྟེས་མ་འདུས་ན་ཅ་སྤྱོད་སྤང་བས་སྤྱད། རིང་བྱེར་རྒྱུད་ཅ་སྤོང་ཅའི་ཅ་སྟོན་གྱིས། ཤ་སྤུལ་ཅ་དང་ཆོགས་ཆིག་ལ་སོགས་སུ། གཡལས་གཡོན་སྟོང་སྤྱད་སྤྱེ་བསྟོལ་སྐྱངས་པར་
བྱེད། རྟེ་ཡང་ཆ་གང་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟེ་ལ་བྱེར་དངོས་ཆ་ཡི་ཐད་ཀར་བསྟེག། རི་བོའི་ཅེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་བཅའ་གདབ། རར་ཡ་ཀན་(ཤིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་བྱག་སྤོས་ཁར་ཉ་དོམ་བྱི་
མཁྱིས་ད་ཏྲིག་བྱག་ལྷན་གསེར་ཐིག་ག་བྱར་ཚ་ལ་བཏབ་པ་མཛོ་དོས་སྤྱངས་ལ་སྤྱོན་)ནམ་ད་ལིས་(བྱེ་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ལུལ་གང་ཤིང་མངར་ཁྲོར་གང་རྒྱམས་ལ་བཟང་དུག་མཁྱིས་སྤྱ་ད་ཏྲིག་
ཆོས་ལུག་རོན་སྟོ་ངའི་སེར་པོ་གར་རའོ་སྤྱར་བའི་)ཁར་ཡིས། བྱེར་སྤྱད་ཅ་ཁ་སྤོས་ཞིང་ལྷག་ཁོང་སྤྱེད། མ་འདུས་ཅ་སྟོ་སྤྱགས་ནས་སྤྱང་བ་མཆོག། ཁྲུང་པར་ཆ་བྱེར་འཛིབས་ལུམས་
གཏར་སྤན་བཟུ། (བཟང་དུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་དོམ་མཁྱིས་ག་བྱར་གར་སྤྱར་བས་)གང་བྱེར་བྱུག་ལུམས་ཟས་གྱིས་བཟུ་བར་བྱ། ཅ་གནད་ཁྲིད་པ་བྱི་ཁྲིད་ནང་ཁྲིད་གཉིས། བྱི་
ཁྲིད་ཅ་ཡི་སྐར་མདའ་བྱི་ཁྲིད་དུ། ཁྲིད་པས་ཅ་ལ་ནང་ཅ་སྐྱངས་མེད་ཀྱང་། རང་ག་མི་བདེ་པོ་མཆོན་ན་བའམ། མགོ་ན་སྟོང་གཟེར་ཆ་བ་སྤྱེ་བའམ། རྒྱང་ཐན་སྐབས་སུ་འདྲེ་ལྷར་ཐང་
དུབ་བྱེད། རྟེ་སོགས་ནད་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་གྱར་ན། སྟོང་སྤྱད་གཡལས་གཡོན་གུན་ཏུ་བྱ་ར་བྱ། སྐྱངས་སམ་ཆའམ་དེག་པ་ཐོར་པ་སོགས། གར་འདུག་དེ་ཡི་སྤོང་དུ་ལུམས་བྱ་ཞིང་། ཁོང་
ནས་ཅ་བྱེར་བཟུ་བའི་སྤྱན་(དར་ཡ་ཀན་གྱི་སྤྱོར་བ་)བཏང་བས། རྟག་མགོ་བྱང་ན་ལུག་པས་འཛོ་བ་ཡིན། ཁོང་ནད་ཡིན་སྤྱམ་དོས་མ་ཟེན་ན་འཆོ། རང་ཁྲིད་དོན་ལ་ཆུ་སེར་གསོག་པ་
སྟེ། མགོ་ལུས་ཕྱེ་ཞིང་སྟོང་གཟེར་དང་ག་འགག་སྟོ་མང་སྟོ་ཡི་ཅ་དང་གསང་ས་གཟེར། འདི་ཡི་ཆ་ལ་ཚ་བ་མི་འདུས་པས། མ་ལ་གང་འཆོམས་ཁོང་དུ་སྐམ་སྤྱན་(ཆ་བྱའི་སྟོ་དར་ཆོན་སྤྱ་
ཐ་ག་དོར་གསུམ་བསལ་བཞིག་བྱར་དོམ་མཁྱིས་དར་ཡ་ཀན་གར་སྤྱར་བ་)བཟེན། གང་ཁྲིད་སེར་མོ་ཆོགས་པའི་གསང་དུ་བསྟེག། མ་ཐུབ་གཉིས་ཀར་འཕྲལ་སྤྱོད་སྤངས་བཟུགས་པ་
ཡིན། ཅ་གནད་རྒྱས་ལ་ཆ་རྒྱས་གང་རྒྱས་གཉིས། ཆ་རྒྱས་སྐྱངས་ཆེ་དམར་འབྲུག་ཅ་རྒྱུད་སྐྱངས། གང་ན་གང་མཁྱེད་གང་རྒྱས་ཅ་ལ་གཏར། ཁོང་དུ་བསལ་(ཅན་དན་དཀར་དམར་
བསལ་གསུམ་དོམ་མཁྱིས་ག་བྱར་ལྷན་ལ་གར་)བཏང་ཆ་ལ་(ཉོང་ལེན་ཏྲིག་ཏུ་གྱེ་པར་པ་ཏ་མཆན་དཀར་ཆོས་ར་ཞིའི་)གང་འཛིབ་བྱ། རྟེས་མ་ཐུབ་ན་ཁ་བོས་རྟག་ཏུ་དགུག། གང་

ཀྱས་ཀྱང་འབྱུགས་ཀྱིས་པ་བྱས་པ་འདྲ། རྟོད་དང་བྱུག་གཟེར་ཚད་ཉགས་ཆུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་མཐོ་ཆ་འཁྱུང་སྐྱེས་མཚམས་བསྟེན། གསལ་བཅུད་ཤིང་ཀྱན་བཅའ་སྐྱ་བཟང་པོ་གསུམ་
བྱ་རམ་ཕྱེ་མ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཁྱ་ལ་བཅའ་སྐྱ་མི་ཉུན་ཁྱ་པོས་དགུག། རྟག་ཏུ་མ་ཁུགས་དྲོད་དང་བལ་ན་སྤང་། རྟོད་བལ་མཚམས་སྤྱ་མེས་བསྐྱར་(ཕབས་སྤྱོད་ཆུ་འབྲུམ་གཡེར་མ་གོ་སྟོང་
འབས་པོ་བྱ་རམ་ཆང་འགག་སྤང་མ་བསྐྱོས་པའི་)དྲོད་འཛིབས་བྱ། རྟོད་རྟེན་རྟག་ཏུ་ཁུགས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར། རྟ་བྱར་བྱང་ན་(སྐམ་ཅིས་དུད་པ་ཤ་ཏུ་ཁྱ་ཞོ་ཏིལ་མར་བྱུག་དར་
ཆིངས་བྱ་དུད་པ་ཆོག་མ་སྟོག་སྟེ་ལུང་ཐལ་བ་དྲི་ཆུ་སྐྱར་བས་)བྱུག་པར་བྱ། རྟ་གནད་ཤོར་བ་རྒྱུད་ཤོར་ཁག་ཤོར་གཉིས། རྟོ་ཡང་སྟོད་དང་སྤྱད་ལ་ཤོར་བའོ། རྟོད་དུ་རྒྱུད་ཤོར་འཕྱོ་
འདར་རམ་པ་འདྲེག། གཡལ་དང་སྟེགས་བྱ་འོང་ཁོང་ཟ་ཟེ་མང་། གཉིད་ཡེར་སྟོང་སྟེགས་བྱེད་ན་བྱུག་བདུག་བྱ། རུས་ཐང་བྱར་དཀར་གསལ་བཅུད་ཁོང་དུ་བཏང་། རྟེས་མ་ཐུབ་ན་
རྒྱུད་གསལ་མེ་ཡིས་མནན། རྟོད་དུ་ཆ་བ་ཤོར་ན་ཐུམ་མེར་ཁྱེར། རྟོད་གཟེར་དབྱགས་ཐུང་ཁ་སྐམ་སོ་དྲེག་ཆགས། རྟོ་མང་མགོ་ན་ལུས་ཕྱི་དང་ག་འགག། རྟ་གིས་ཆུ་དམར་མ་ལ་
སྐྱེས་མེད་གཞུང་། ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་ཆད་སྟོབས་སྐྱར། རྟེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་གཏར་ཁོང་བསེལ་ཆས་སྤང་། རྟོ་འཛིབས་བྱས་ལ་རྟག་ཏུ་དགུག་པར་བྱ། རྟོད་དུ་ཤོར་ན་སྤང་བ་འབྱུང་
འགྱུར་ཏེ། རྟ་སྤང་གཉིད་སྤང་ག་དུ་བྱུང་གྱུར་གྱུར། རྒྱུད་ཤོར་སྤང་བ་འབྱུང་ཁོང་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟ་འོག་ཕྱག་རོན་སྟེ་ཉམ་རེ་མོ་འབྱུང་། ཕྱག་ན་རྒྱུད་ཤོར་ཁག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། རྟུག་ཏུ་མི་
བྱང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་བདུག། ཁོང་ནས་ཆ་ཁ་འཛིན་པའི་ཐང་ཕྱེ་བཏང་། རྟུག་ཤོར་སྤང་བ་དམར་སྟོ་རེག་ན་བཅེ། འཕར་མེད་ཁོང་ནས་སྤང་བྱང་ཆས་བསེལ་བྱ། རྟ་གནད་ཀྱན་ལ་ཆ་
བ་དབབ་དགྲོག་གཉིས། རྟོགས་གནད་ཆ་ཁ་འབྲུས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། རྟོད་དུ་ཤོར་དོགས་མེད་པ་མ་ནས་དགྲོག། རྟ་གནད་བཅན་ཆད་སྟོད་དུ་འཚོར་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ནས་བསང་ཅིང་
མ་ཁར་དབབ་པར་བྱ། རྟོགས་གནད་བམ་ལ་ཆ་བམ་གྱང་བམ་གཉིས། རྟོ་བམ་ཆོགས་མགོ་བམ་སྟོས་སྐྱེས་དམར་རྒྱས། རྟོད་ཆེ་ཕྱི་ཁོང་འགྱུར་དཀར་དང་ག་འགག། ག་བྱར་ཅན་དན་
གི་མི་ཆད་སྟོབས་སྐྱར། (བསེལ་གསུམ་འབྲུག་རུས་སྟབས་ཤིང་ལེན་ཨ་ཏུ་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་) བསེལ་གྱིས་རུས་ཆད་བཅག་ཅིང་གང་རྒྱས་གཏར། རྟོགས་མིག་ཆུ་སེར་ཆར་རྒྱས་ཕྱག་ཤུལ་
བསྟེན། ཁྱ་ལ་ཆུ་ནན་བསེལ་བའི་འཛིབས་ཀྱིས་དྲང་། རྟེས་མ་ཐུབ་ན་ཁྱ་པོས་རྟག་ཏུ་དགུག། གང་བམ་རྒྱུད་གིས་ཆོགས་ལ་ཆུ་སེར་སྟེ། རྟེས་ཆ་རེས་གང་རེས་ན་རེས་འགའ་བདེ། རྟོངས་
དྲོད་གཉིད་རྒྱུད་གདོང་སྟེ་འགྱུར་ན་ན། འདི་ལ་ཁོང་དུ་གསལ་བཅུད་མ་ལ་དྲོད། (མི་ཕྱུགས་རྟེན་མགོ་སྟོ་ཆོགས་ཆ་བ་གསུམ་ཆུ་འབྲུམ་ཕབས་ཆང་དུ་བཅོས་པའི་)རུས་ཀྱིས་ཐུར་མ་སྐྱུ་
ཐུན་ཁྱ་པོས་གཏུལ། རྟོགས་འཁོར་བ་ལ་སྐམ་འཁོར་གཤེར་འཁོར་གཉིས། རྟོགས་ཁོར་ཆོགས་ཆུ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ཡིན། རྟོགས་ཁ་སྟོད་ལ་སྟོ་ཁོང་ཕྱག་ཕྱག་གཟེར། རྟོགས་མདུད་འདུས་
ལ་འགྱུར་དཀར་རྟག་ཆུ་མེད། རྟེན་རྒྱུད་ཟ་ཟེ་མང་ལ་གཅོར་སྤང་འདོན། ལུས་དང་གདོང་པ་སྟོ་སྟེ་སྐབས་སྤྱད་དང་། འདི་ལ་བཅུད་བཏང་སྐྱུ་ཐུན་(ཆ་བ་གསུམ་གཡེར་མ་ཏུ་སྤྱ་
མཆོ་ཕབས་ཤིང་ཆ་མར་ཁྱ་སྤང་གར་རྟེན་ཕྱེད་)སྟོད་ལུས་བྱ། མ་ཐུབ་ཐུར་མས་གསང་ཤུལ་མེ་ཡིས་མནན། རྟོ་སྟོར་སྟོད་དང་སྐྱུ་ཐུན་ཐུན་འབྱར་དང་། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཁོང་རྟེས་
ལ་(འབྲུས་བྱ་གསུམ་ཆ་བ་གསུམ་ཆུ་སེར་སྤང་གསུམ་སྤང་དང་སྐྱར་བའི་)སྤང་མར་བྱ། གཤེར་འཁོར་བྱངས་ཆུ་མཆོན་གྱིས་དགུགས་པ་ཡིས། རུས་པའི་ཆ་བ་སྟེས་ཏེ་ཐུང་ཆུ་བསྐྱེད་(བ་
ལ་དང་པོ་བྱངས་ཆུ་ལ་མདོག་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེ་རུལ་ལམ་རྟག་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱ་རིང་འཛིག་དེས་ནད་སྟོག་ཅིང་ཐུང་པས་ཐུང་ཆུ་སྟེ་དྲང་བ་གཅོས་སོ།) རྟོ་ཡིས་ཆོགས་ཆུ་རུལ་
ནས་རྟག་ཏུ་འགྱུར། རྟག་གིས་ཆོགས་བར་ཁོངས་ནས་ཆོགས་མདུད་འཛིག། རྟོ་ལ་(རྟག་རྟེས་ལ་སྟོ་སྟེ་དམར་སྟེ་སེར་སྟེ་སྤྱ་རིང་བྱང་ན་ཆུ་སེར་གྱི་ཆུ་ཡིན་རྟག་མི་ཆད་པར་སྟེ་བས་ན་སྟེ་
ཆུ་(སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས་བེ་སྤྱབས་སྤྱད་ན་འཆི། མ་སྐྱེས་པར་དུད་ཁྱུར་འབྲུ་ན་འཆི། ཤེ་རུལ་ལམ་ཞག་ཅན་ནམ་ཉ་མིག་བྱང་ན་)འཆི་ཆུ་ཆད་ཆུར་(རྟག་རྟེས་ལ་སྟོ་སྟེ་སྤྱ་སྤྱད་བ་
བྱང་ན་རྟག་ཆད་པས་དེ་རྟེས་ཀྱིས་བྱེ་བྱེ)དཔེ། རྟོད་པོ་བྱངས་ཆུ་སྤང་(དོམ་མཁྱིས་ཆུ་གང་ཆུ་སེར་སྤང་གསུམ་སྟེ་ཁྱུར་ཆང་ཕུལ་ཕྱེད་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་བ་)དང་(བྱག་ཀྱན་མཆོ་
སྟེར་པ་འོམ་བྱ་སོ་སོའི་ཁྱུ་དང་རུ་གཞིབ་ཆོག་མ་བག་བྱེ་དུད་པ་སྟེ་རྟེས་བྱུག་ཅིང་དེབ་བཏང་ཆིངས་བྱ་མ་རུ་ཤེལ་ཏེ་རིང་བྱ་གཞུག་པའི་)ཆས་ཀྱིས་བསྐྱེས། ཐུང་ཆུ་ཁོང་སྤང་(ག་
བྱར་བཟང་པོ་གསུམ་དོམ་མཁྱིས་རུ་ཏེ་ཏོང་ལེན་ག་ར་སྟབས་སང་གིས་འབྲུལ་ལ། ག་བྱར་ཆུ་གང་ཏོང་ལེན་དོམ་མཁྱིས་སྟོས་དཀར་ག་རའི་རྒྱས་)ཁྱུས་དང་ཆས་ཀྱིས་དྲང་(བ་ལ་ཆུ་ཕྱག་

བདེག་ར་མཉེ་པར་བ་ཏ་ཏིག་ཏ་ཀྱི་ཕྱེ་མཁུ་ལྷ་སྤྱང་ཞོ་སྤྱར་བྱུགས་བྱེ་ཆོན་གྱི་འཇིགས་བྱེད། ། དེ་ཡིས་འདྲོངས་ན་ཆོགས་ལ་རྟག་མི་འཆར། དེས་མ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་ཆུ་སྐྱན་གྱིས་བཅད་(པ་
 ལ་དོམ་མཁུ་ཤེལ་ཏ་ཏོང་ལེན་ཆུ་སེར་སྐྱན་གསུམ་ཁྱེ་འཐུང་ནུ་ཞོས་རིལ་བྱ་བྱས་ལ་ཆུར་བརྒྱུང་ཀ་ར་སྤྱར་བ་སེང་ཐེང་སྤྱབ་སེང་ཆུས་འཕུལ་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་)། ། མཁུ་སྐྱ་ཆུ་སྐྱེགས་སྐྱ་
 ང་བག་བྱེ་སྤྱང་། ། ཞོ་སྤྱར་བྱུགས་ལ་སྤྱོད་དུ་བྱིང་དེབ་བཏང་། ། མཛོད་ཅུ་བཟུམ་པས་ཆོགས་ཆུ་ཆ་གང་གཉིས། ། དམར་སེར་དུག་ཅན་ཤེ་ཅུལ་ཆ་བ་ཡིན། ། སྤྱོ་ལྷང་འོ་མ་ཆུ་འདྲ་གང་བ་
 ཡིན། ། གཉེན་པོ་ཆ་ཁོང་བསེལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་། ། དེ་ཡིས་མ་ཐུབ་འཁོར་ན་བྱི་ནང་གཉིས། ། བྱི་ཆོགས་འཁོར་ན་མགོ་ན་སྐྱ་ཁྲག་འཇོག་གཉིད་མེད་ཆ་བ་སྐྱེ་ལ་ཟ་ཟེ་མང་། ། དང་ག་མི་
 བདེ་དང་འདར་སྤོང་སྐྱུགས་འོང་། ། ཁོ་བཅེ་ཉུ་སྐྱ་འཕྲིག་ཅིང་མཚུབ་མོ་འགུལ། ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མི་ཤེས་ཆོགས་མགོ་བཅུ་ལ་སྤོམ། ། ཁོང་དུ་སྤྱབ་སེང་བརྒྱུད་(འབྲུག་ཅུས་ཅུ་རྟ་གི་མི་ཅུ་གང་
 གུར་གུམ་སྤོས་དཀར་ཨ་ཅུ་ཀ་ར་སྤྱར་བ་གངས་ཆུས་འཕུལ་ལ་བཏང་)པས་ཅུས་ཆོད་བསད། ། རྟག་ཆུ་གང་འོང་བསུས་ལ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱང་། ། ཁྲག་གམ་མཁུ་པའི་ནན་(བྱའི་ཟེ་ཁྲག་ར་རོག་
 གཉེད་ཁྲག་བོང་བྱ་ག་པའི་གཞུག་ཁྲག་མ་གལ་ཡོམ་འབོག་ཤུག་པའི་ཐང་ཆུ་རྟམས་བསེས་ལ་ལེགས་པར་བྱུག་མཁུ་སྐྱ་རམས་ཆོས་མཆོལ་བྲག་ཞུན་ཡུང་བ་སྤྱང་ཞོ་བག་བྱེ་སྤྱར་ལ་
 བྱུགས་པའི་) སྤོང་བྱིང་དེབ་(རྟག་འབྲུམ་ཆོགས་མིག་ཏུ་ཉིས་བཅེགས་གསུམ་བཅེགས་)བཏང་། ། ཆོངས་ཀྱིས་བཟུམས་ལ་དེ་སྤོང་ཤིང་ཆས་བསྐྱར། ། རྟང་ཆོགས་འཁོར་ན་ཅུང་ཟད་འགུལ་
 ཐབས་མེད། ། དབྱི་ལ་སོགས་པའི་ཅུས་མགོ་མཐོ་མཐོ་དོལ། ། རྒྱ་དང་རང་འཐག་ལ་སོགས་སྤྱང་ཆེན་སྤྱ། ། རྟང་པའི་གམ་དུ་ཅུང་ཟད་བྱ་ཐབས་མེད། ། གཉིད་མེད་རྟ་སྐྱ་ལེན་ཞིང་སྤོ་གཅོང་
 འདོན། ། ཁ་ཕྱེ་སྐམ་ཞིང་རིངས་པར་ཟ་འཐུང་བྱེད། ། ཆོགས་ཆོད་ཤེ་ཅུལ་རྟག་འཇོག་ཁ་ཆ་སྤོགས། ། ཁོང་སྐྱན་གོང་བཞིན་ཁ་ཟས་བསེལ་བ་ལ། ། སྐབས་སུ་ཐོར་བྱའི་ཆུང་སྐྱ་ཟས་ཀྱིས་སྤོམ། །
 ཅུ་གང་སྤོས་དཀར་ཀ་རའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲ། ། སྤོང་མཁུ་མཆོ་ཁུ་ར་མཉེ་བག་བྱེ་དང་། ། ཐང་གར་ར་ཞོ་སྤྱར་ལ་སྤོམས་པར་བྱུག ། དེ་སྤོང་བྱིང་པ་སྤྱབ་མཁུ་སྐྱ་སྤོམས་པར་བཏང་། ། ཤེའམ་
 མེན་ཏིའི་འཇག་གིས་སྤོམ་ཆོངས་བྱ། ། ཆོངས་ཀྱིས་ཆོགས་མལ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་གཅེས། ། ཆུ་ཁ་ཁོལ་དུ་བརྟོལ་ལ་ནང་རེ་སྤོ། ། ཁ་ཞུན་ནམ་ཆུ་ཆ་གང་དུས་དང་བསྐྱར། ། དེ་ཡི་སྤོང་དུ་ཤིང་
 ཆས་བསྐྱར་བྱ་སྤོ། ། སྤོགས་མལ་བཅུད་ལ་བོར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། ། དུས་སྤྱར་ཆུ་སྐྱ་འབྲུ་ཡི་འདིང་བཅས་ལ། ། མལ་གྱིས་ལུས་པོ་ཆམ་ལ་དབབ་པ་གཅེས། ། བརྟམ་ནས་ཁ་ཟས་རིམ་གྱིས་སྤོང་
 ལ་བཏང་། ། རྟག་ཆུ་ཆོད་དཀར་ཤེད་དམའ་ཡན་ལག་གྱིང་། ། སྤོན་མར་སྤྱར་ལ་ལུས་བྱུངས་བརྟམ་པར་བྱ། ། ཆུ་ཆུས་རིངས་སམ་འཕྲུམས་པར་གྱུར་པ་ན། ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མི་བཏུབ་དེ་ལ་
 བཅོས་ཐབས་མེད། ། ཅུང་ཟད་བཏུབ་ན་དང་པོར་ཆུ་ཆོན་སྤྱང་། ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ལུམས་སུ་གཞུག ། ཡང་ན་སྤྱང་སྐམ་རྟ་རྒྱུད་ལུག་རིལ་ལུམས། ། ཡང་ན་ཕུར་མོ་ཅན་དན་སྐྱག་པོ་
 དང་། ། འོམ་བྱ་ཆང་དུ་བཅོས་པའི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག ། མཆོན་མོ་ལུམས་ལ་ཉིན་པར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། ། ཤ་མར་བུར་ཆང་བཅུད་ཀྱིས་ཁོག་ནས་དབུལ། ། དེ་རྒྱུ་བལ་ཆོའི་སྤྱར་བས་དེལ་བྱས་
 ལ། ། ཆང་གར་བཟེ་བ་འཐུངས་ལ་ཅེར་གྱིས་རྒྱུངས། ། ཆ་ཡིས་མ་འགུམས་རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བསྐྱབ། ། ཁོ་རྩ་ཆོད་ན་བཀྲ་བྱུག་བསྐྱོ་ཞིང་མཉེ། ། འགུམས་ན་གང་ཉེ་གཏར་ཞིང་ལུམས་སུ་
 གཞུག ། སྤྱིར་ན་བསེལ་གྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་གཞོན་དྲོད། ། དྲོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་དེ་ཡི་ལོག་གཞོན་བསེལ། ། ལོག་གཞོན་དུས་ཆོད་སྤྱིར་ཤེས་མན་ངག་གནད། ། དུས་མན་ལོག་གཞོན་འབྲུལ་སྤྱིར་
 ཆོངས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྤོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་དུག་པའོ། །

3-13-87

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱང་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བཤུ། འཛོ་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྤྱོད་པས་གསུངས་པ། གྲེ་
 དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་དུག་ལ་སྐྱར་བའི་དུག་དང་གྱུར་པའི་དུག་ཁང་བཞིན་དུག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། རྟེ་ལ་དང་པོ་སྐྱར་དུག་ཅས་བྱ་བ། རྩ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་ཅ་
 བ། དུས་ངན་དབང་གིས་སྐྱོར་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། རྟེ་དུས་མུ་སྟེགས་བསམ་ངན་སྐྱོར་བ་དར། ཀླང་གཉིས་སྟོག་ལ་དུག་གི་ཆན་པས་འདེབས། རྟེ་ལ་རིགས་དང་འཇུག་ཚུལ་ངོས་བཟུང་
 དང་། བཅོས་ཐབས་ལོག་གཞོན་ཕྱི་རྩིས་བཅད་པ་དུག་དང་པོ་དུག་རིགས་བསྐྱར་བའི་རྟ་ཡིས་དབྱེ། མཐོང་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རྟེ་བ་རྒྱུད་གི་རྩི་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །
 འགོམས་པ་ས་ཡི་རྒྱངས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རྟེ་ག་པ་སྐྱུ་མ་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁོང་པར་ཟས་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལྟོ། རྟེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡུལ་དང་རྩིས་སྐྱོར་དང་། རྟེ་གྱི་རིགས་དང་ལྡང་
 བའི་དུས་ཀྱིས་དབྱེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དོལ་པོ་མོན། མཆོན་ཆ་གསལ་ཤིང་ཉོས་དང་རྩི་དང་བཞི། རྟེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་དང་རྩི་བཞིར་སྐྱོར། རྩིས་སྐྱོར་རིན་ཆེན་རྟོ་དང་ཤ་སྐྱོར་
 དང་། རྩི་སྐྱོར་དངོས་དང་སྟོ་ལས་སྐྱར་བ་དུག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཟངས་འཁར་བ་དང་། ལྷགས་དང་དདུལ་རྩ་ལ་ཉེ་ལས་སྐྱོར་ཏེ། རྟེ་པར་ལ་ཉེ་དདུལ་ལ་སྐྱར་བ་མང་། རྟོ་ཉི་ཐལ་
 རྒྱབ་ཏེ་ཅ་ཅོང་ཞི་མཆོལ། ལུ་ཟེ་པ་མི་ལོང་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོར། ཤ་སྐྱོར་ཤ་ཁྲག་མཁྱིས་པ་སྐྱུ་རུས་ལ། ཤ་ཉི་ཆོ་ཆོར་དང་མཁའ་ལྗང་བྱ། རྟེ་དང་སྟོ་མོང་བྱང་པ་ཉེ་ཐལ་སྟོལ། རྟེ་ག་པ་
 རྩངས་པ་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱོར། རྟེ་པར་ར་རྟེ་བྱང་དང་བྱང་པ་མང་། རྩི་སྐྱོར་དུག་རིགས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཡིན། རྟོ་དངོས་ལ་སྐྱོར་བ་བོང་ང་ནག་པོ་དང་། བཅོན་དུག་ར་དུག་
 གསུམ་ལ་སྐྱར་བའོ། རྟོ་ལ་སྐྱར་བ་ཐང་སྟོ་ལོ་མོ་སེ། རྟོ་ཤ་གཟེ་མ་དུར་བྱིད་ཐར་ལུ་སོགས། རྩི་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ན་ཡང་། གཙོ་བོར་ཐང་སྟོ་པ་ལ་སྐྱར་བ་མང་། རྟེ་ལ་
 ཐན་འདུས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན། མང་བོར་བྱེ་བས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གཉེན་པོ་ལོག་ན་སྤོང་ཉིད་གཞོད་པར་འགྱུར། མདོར་བསྐྱུས་ཆ་སྐྱོར་གང་སྐྱོར་གཉིས་སུ་འདུས། རིན་
 ཆེན་རྟོ་ལ་སྐྱོར་བ་གང་བ་སྟེ། ཤ་རྩི་སྐྱོར་ཉེ་ལས་གཙོ་བྱས་ལ། གང་བར་མི་སྟོང་ཆ་སྐྱོར་དུག་ཏུ་འགྱུར། འདྲེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཆ་གང་འཐབ་པར་བྱེད། རྟེ་རིགས་མཛོ་དུག་སྐྱོར་དུག་གི་
 སྟོད་དུག་ཁ་ཆ་རྒྱ་སྐམས་ཟ་རེམ་ལྟག་དབྱེ་དང་། རྒྱ་ནད་རེངས་འཁུམས་སིན་བྱ་ལྟ་ཟན་དང་། རྩུག་པོ་འཇུ་སྐམས་མཁྱིས་ནད་མིག་སེར་དང་། རིམས་ནད་རྩི་བྱེར་ནག་པོ་ཐོག་རྟེ་
 དང་། འཇུག་པོ་གཟེར་ནད་གཟེར་ནད་རྩི་འགགས་སོགས། རྟོ་མཆོར་ན་ལྷགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡོད། རྩང་དུས་ལོ་རྒྱ་ཞག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞག་དུག་རྩི་དུག་ལོ་དུག་གསུམ་དུ་
 འགྱུར། འཇུག་ཚུལ་ཟེར་ལ་བསྐྱར་བ་མདངས་ལ་འཇུག་རྩི་ལ་བསྐྱར་བ་རྩི་སྐྱོར་ནས་འཇུག་རྩི་ལ་བསྐྱར་བ་རྩི་སྐྱོར་གཉིས། རྩི་ལ་བསྐྱར་བ་བ་སྐྱའི་སྟོ་ནས་འཇུག་ཟས་ལ་
 བསྐྱར་བ་སོ་ལམ་ཁ་ནས་འཇུག་རྟེ་ཉིད་དང་པོ་ཕོ་བའི་ནད་དུ་འབབ། དུག་དེ་དངས་མ་ལ་ཞོན་ནད་བཅས་ཕྱིར། རྩུག་སྐྱུག་ཟས་ལ་འཁུམས་པས་མ་ཞུའི་ཚུལ། རྟོ་དངས་མ་མཆོན་པའི་
 གནས་སུ་ཁྲག་གྱུར་པས། མཆོན་པ་རོ་སྟོད་ན་གཟེར་རྩི་རྣམས་འཇུག་ཁྲག་ལས་ཤར་གྱུར་སྟོ་སྐམས་ཀོ་ལེར་ན། ཤ་ལས་ཆོལ་གྱུར་ཤིང་མེད་གཉིད་མི་སྟོལས། ཆོལ་ལས་རུས་པར་གྱུར་
 པས་སོ་སེན་ན། ཆོགས་གཞི་རུས་པ་ལོལ་བྱར་ན་བ་ཡིན། རུས་ལས་ལྷང་གཞུང་རྟེ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མགོ་འཁོར་ཉི་མ་མི་བཟོད་རྟེ་རྣམས་འཇུག་སྐལ་ཆོགས་ཁ་བྱེ་བཅོར་ན་པན་
 ལྟམ་བྱེད། ལྷང་གཞུང་ས་བོན་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་སྟོན། རྩུག་པའི་བཅུད་འཛོག་ཆོགས་པ་འཛོར་བ་དང་། རྟེ་མེད་རྩི་མཆོན་འབྱུང་མམ་འཁྱུལ་བར་བྱེད། ས་བོན་དངས་མ་
 མདངས་གྱུར་སྟོང་ལ་གནས། མདངས་འཕྲོག་བཞེད་ངས་ལྟོས་དང་སྟོང་མི་དགའ། མདོར་ན་དངས་མའི་རྟ་ལ་དུག་ཞོན་པས། ལྷས་རྩངས་བདུན་དང་བྲི་མ་ཀུན་ལ་ཁྲབ། གནས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་ནད་རྟེ་གས་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྩི་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འཇུག་པར་བྱེད། རྟེ་ཕྱིར་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མའི་དུས། རྟོ་བཟུང་བཅོས་དང་རྩིས་གཙོད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྟོ་
 བའི་རིགས་དང་ལྷས་ཀྱི་ནད་ཁམས་དང་། ཁ་ཟས་རྟ་ཡིས་བསྐྱར་བས་དོན་ལ་འབབ། རྟོ་དུང་རུས་ཞོན་རྩི་རྩི་ལྟག་པ་དང་། ཤ་ཐགས་ལ་སོགས་མ་ངས་གར་ཡང་འབབ། བརྟག་པའི་
 ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྟེ་གས་འཇུག་མེད་མི་འགྱུར་ངོས་བཟུང་དང་། རྟེ་རིགས་བབས་ས་སོ་སའི་བརྟག་པ་དང་། མི་འཛོ་འཆི་ལྷས་བརྟགས་ལ་སྤང་བ་གསུམ། རྟོ་པོ་
 རྟོ་བཟུང་བྱེ་ནད་གསང་བ་གསུམ། རྩི་རྟེ་གས་འདུ་བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་བཅད། རྟོ་རྟེ་གས་རྩི་རྩི་ན་ལྷགས་སྟོང་རྒྱུན་གྱིས། རྟོ་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་གསང་བས་ངོས་པ་བསྟེད། རྟོ་པོ་

ནམ་ལངས་མ་ལབས་ཟས་མ་ཟོས། མཆིལ་མ་མ་དྲེགས་རང་ལྷགས་ཆུ་གཙང་སྒྲག། ཁར་མེད་དུག་མེད་ཞབས་སུ་སོང་ན་ཡོད། རྒྱ་ཅུ་ལ་བྱགས་སྟེང་བཏབ་ཁོལ་ན་ཡིན། དཀར་གོང་
མེས་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་མཆིལ་མ་སྒྲག། བཅག་པས་ནས་རེ་ནག་པོར་སོང་ན་ཡིན། བ་མེན་ར་ནང་དྲི་ཆུ་ཆང་བསྐྱེད་སྒྲག། བྱི་ཐུར་དྲེགས་པས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་ན་ཡིན། ཡང་ན་བ་མེན་ར་
ནང་དྲི་ཆུ་སྒྲག། རི་བོང་སྤྱར་རས་དྲེགས་པས་ཆོག་ན་ཡིན། རྒྱ་པའི་དྲི་ཆུར་ཐུར་གོང་སྤྱར་བཅུག་སྟེ། ཞག་ལོན་ནང་པར་སྐམ་གྱིས་ཆོག་འདྲ་ཡིན། དྲི་ཆུར་བྱ་ཡི་ཟེ་བའི་ཁྱག་སྒྲག་
ལ། བོང་ང་བཏབ་པས་རྒྱག་ལྟར་སོང་ན་ཡིན། ར་མེད་དུལ་ལེབ་སོ་ནང་རྟོད་ལ་བཞག། རྒྱ་པར་མདྲག་ཉམས་སྤྱི་བ་དཀར་ན་ཡིན། ཆང་ཁྱོར་གང་དང་དུ་ལུ་ག་སྐྱར་བ། སྤོང་ལ་
འཐུངས་ལ་མི་སྤྱར་ནང་པར་བཞག། རྩེ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྤྱར་ན་ཡིན། རྩེ་བྱའི་མདོངས་གཅིག་མར་གྱིལ་ཁྱོར་མེད་བྱ། རྒྱ་པར་ཆུས་བཀྱས་མདྲག་མ་ཉམས་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱི་
ནས་བཏག་ཐབས་ཀྱི་ཆང་ན། ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་མེད་ཀྱང་ངེས་མེད་ཕྱིར། རྒྱ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནང་གྱི་ངོས་བཟུང་བ། རྩེ་ཆུང་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཀྱང་། འཐུར་ཐོག་མང་ལ་
གདོན་ཆ་འདྲ་ན་ཡིན། རྩེ་མདྲག་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ན་ཡང་། འཐུར་སྟོང་ཁ་སྐྱར་ས་འོག་ཆངས་བསུབས་པས། ས་རྩོད་རྩེ་ཆོན་སྟོ་ཡི་ཕྱི་མ་འཇམ། སྤྱལ་སྟོང་འདྲ་དང་ནག་རྩེངས་
འཇའ་ཚོན་འོད། ཡང་ན་དུངས་སངས་དུག་དུ་ངེས་པ་སྟེ། ཟངས་ལ་བྱགས་ན་ནག་པོར་འགྲོ་ན་ཡིན། རྩེ་ལྷགས་ཁོང་དུ་སོང་བའི་ཆུ་གཅིག་ནས། སྟོ་ཆམ་མོད་ཅིང་ཤེད་ཆུང་ཁམས་མི་
བདེ། ཆུ་བ་གཉིས་ནས་ཡང་ཡང་ཕྱང་དུ་བེད། ཁྱུ་མ་ནས་གང་དུ་བབས་པའི་གནས་དེར་ན། བཞི་ནས་ཟས་སྟོང་མི་འཕྱོད་རྒྱུ་གིས་སྟོང་། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་ནད་ཁམས་ཟས་ཀྱི་
རྟ། བབས་སའི་དབང་གིས་རྟགས་ལ་ངེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་འདི་རྩམས་འབྱུང་། ཟས་ལ་བྱོམ་མེད་སྤྱི་སྐྱར་ཆོག་པ་ཟ། ལུས་ལྷེ་སྟོབས་འཆར་ཤ་སྐམ་ཁ་དྲག་སྟེ། རྩེ་འགས་
བ་སྤྱི་བཅེ་ལ་སེན་ཆ་སྤྱི། མགོ་འཁོར་ཤེས་པ་ཟེ་ལ་གོམ་པ་འཁྱོར། མགོ་དང་སོ་མཆོན་ཁ་འཁོར་རོ་རྒྱབ་ན། ཤ་སྤྱི་འགྲུལ་འཕྱིག་ཏུ་གཞི་རྒྱ་རྩམས་ན། མེ་ཉི་བསིལ་གྱི་བསྟོག་ཅིང་
འདུག་མི་ཆུགས། རྩེ་ལ་དང་ཆད་པ་གཉིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། མིག་འགྲིབ་ཁ་མང་ལ་གཡལ་དང་སྤྱིད་པ་མང་། སྐབས་སུ་འཁྱུག་དྲི་ཆུ་སྤྱི་བ་དང་། ཁྱུ་མང་གནས་མི་ཕྱང་སྐབས་སུ་
སྤྱིང་མི་དགའ། སྟོང་སྤྱིད་ཡན་ལག་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་འཕོ། ཆུ་མཆོན་མི་རྒྱ་ལྷེ་ཡི་བད་ཀྱི་དག མིག་འབྱས་སོ་དང་རྩེ་བ་མགོ་སོ་གཟེར། མཇིང་པ་རེངས་དང་གེ་བ་འཇོར་བ་སོགས། འ་
ངེས་མེད་སྤྱི་ཆོགས་དུ་མའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཁ་སོ་རུས་པ་ན་བས་རྒྱང་དང་འདྲ། མིག་སེར་ཆ་བསྐྱེད་བས་མཁྱེས་པ་འདྲ། འཇུ་དཀར་སྐྱག་སྐྱག་འཆིངས་པས་བད་ཀན་འདྲ། རྩེ་འཁྱུག་
རོ་སྟོང་གཟེར་བས་ཁྱག་ནད་འདྲ། ཟེ་འཕྱག་སྤྱིད་ལ་བེམ་པས་ཆུ་སེར་འདྲ། ཁྱང་ཤུམ་ཆོགས་གཞི་ན་བས་རིམས་དང་འདྲ། ཁྱག་སྐྱག་སོ་མཆོན་ན་བས་སྐྱག་སོ་འདྲ། སྟོབས་ཆུང་ཤ་
ལྷགས་སྐམ་པས་ས་བདག་འདྲ། དེ་དག་སྟོར་དན་ཟས་ཀྱི་ན་ལྷགས་ཡིན། ཁྱུང་པར་ཆ་དང་ཆུ་གཉིས་རྟག་མི་ཐུབ། རྩེ་ཆོགས་ནད་སྤྱི་མང་ཞིང་འཐུར་ཐོག་ཆེ། ཟོས་ཀྱང་མི་ཕན་ཤ་
འཕྱོས་ལུས་སྟོབས་འཆར། སོ་མཆོན་མི་བདེ་ཆམ་འདེབས་སྤྱིང་མི་དགའ། འོན་མེད་ན་ཞིང་བྱས་མེད་དར་རེ་འདྲག། དེ་བདུན་ལན་ན་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ། བན་གཞོད་བསྟོན་པ་ཉལ་
སོ་རྟ་བང་དང་། ཉལ་ཕག་ཤ་རུལ་དང་སོ་སྐྱར་བའི་རྟ། ཁྱུ་མར་ཁྱག་ཆ་བས་ཕྱང་ན་ནད་རྟགས་ཡིན། རྒྱ་པའི་རྟགས་དེ་རྩམས་ཆང་ན་མི་འཐུར་ཏེ། རྟགས་མེད་ངོས་མ་ཟེན་ན་གསང་བར་
བཏག རྩེ་ཆུང་བ་ཡི་ཆ་བར་ཉལ་ཕག་ཤ་ བཏབ་པའི་ཆོད་མས་ཕྱང་ན་ངེས་པར་ཡིན། རྩེ་ཆུར་བསུས་སྟོང་ལ་ཁྱོར་གང་བཏང་། ཁམས་འཁྱུགས་ལུས་ལྷེ་སྟོབས་སེར་ཁྱོར་ན་ཡིན། རེ་རལ་
བ་འོར་བཏབ་བཏང་སྐྱག་ན་ཡིན། རྩེ་ལྷག་ཅན་དན་དཀར་སོ་སྐྱར་ཤུན་ཕྱེ། སྤྱི་ལུས་འཕུལ་འཁྱུག་གཟེར་ན་ཡིན། ཞུ་རྩེ་ཕྱང་རྒྱན་སེ་སྐྱར་བར་ཤུན་ཐང་། བཏང་བས་ཆོགས་
གཞི་ཤན་ཆ་ན་ན་ཡིན། ཤུག་འཁྱུ་ཤིང་ཀུན་སྤྱི་ཆེ་འབྱས་བྱ་གསུམ། བ་ཆུར་བསྐྱེད་བཏང་གར་བབས་བྱག་ཕྱང་ཡིན། སོ་སྟོང་འོམ་བྱའི་ཐང་བཏང་ཆུར་བཅོས་པས། འདྲིལ་ན་དུག་ནད་
ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཀྱིན་གྱིས་མ་རྟགས་སྤྱིད་སྤྱི་བཏང་བས་གསལ། བྱི་བྱག་བཏག་པ་འཇུག་སྟོ་རྩེ་རིགས་དང་། རྒྱ་པའི་ཕྱང་དུས་བབས་སའི་སྟོ་ནས་བཏག རྒྱ་པོ་
འཇུག་སྟོ་རིགས་ཀྱིས་བཏག་པ་ནི། ཉི་ཟེར་དུ་བ་ཆངས་ལས་བྱུང་བའི་དུག རྒྱ་པོར་མཆོལ་པ་ཆ་ཞིང་མགོ་སོ་ན། ལུས་སྤྱིར་སྟོམ་ལ་སྤྱིད་སྐྱར་ཆོག་པ་ཟ། ཆོགས་གཞི་བྱིན་ཏུ་ན་ཞིང་
སྤྱུ་སེར་ཁྱོར། ཆོབས་ཆེ་གཡོ་སྐམ་ཞུ་འཁྱུམས་གཟུའ་ཕོག་འདྲ། རིག་པ་དང་སོ་པགས་པ་ཆ་སྤྱིད་ཟ། ལྷགས་རྩེས་འཕུལ་ཐོར་ཤུ་བ་སྤྱངས་འཕུར་འོང་། དེ་ནས་ཁ་ཅིག་ཆ་ལ་བྱེར་བར་

འགྱུར། ཁ་ཅིག་སྟོག་པ་ཁ་ཅིག་འབྲས་སུ་འགྲོ། བཅ་མ་ཤ་རུལ་རྩ་ཆད་རུས་པ་ཟ། རྩས་རིགས་སྦྱར་བའི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། དབྱིག་དུག་ཤིང་ཆུང་ཤ་སྐྱེམས་ཇི་སྦྱར་འགྲོ། ཁ་ཆ་མི་ཆེ་སྟོ་
བར་ཟུག་ཅིང་གང་། ཁ་ལ་གཡའ་བོ་མཆོན་མ་ལྡང་མི་འགྱུར། མིག་སེར་སྟོ་སྟེག་ཞོ་བོས་ཁྲག་ཏུ་འབྱང་། རྩ་སྦྱར་སྟོ་བ་སྟོ་སྟེ་ཡན་ལག་སྟེ། གདོང་སྟོ་ཆ་ཆུལ་སྟོ་ན་ལ་གང་བར་
སྟོག་མཆོན་མཁྲིས་སྟོ་མཆོར་སྟོང་དུ་སྦྱར་དུ་འདྲིལ། ཤ་སྦྱར་སྟོ་མཆོན་མི་བདེ་མིག་སྦྱིན་དམར། མིག་འགྲིབ་མིང་པ་སྟོ་བ་ལ་གེ་བ་འཛེར། ཁྲག་ཏུ་ཁུ་འམ་ལུང་པ་ཁྲག་ཏུ་ལ། མགོ་དང་
སྟོ་མཛིང་བྱི་ཤ་ནང་ཁོལ་སྟོགས། གང་བཏང་དེར་འབབ་ཁོལ་བུར་ན་བར་བྱེད། སྦྱ་སྦྱར་རྒྱ་ཞབས་སྦྱིན་བཞིན་འཁྲུག་ཅིང་ན། རྒྱ་ཁྲག་འདྲེས་ཤིང་ནང་རྩ་གཟེར་བ་ཡིན། རྩ་སྦྱར་
གཞོགས་བྱེད་ན་ཞིང་ངོས་ཤ་སྦྱས། མགོ་རྒྱང་ཆོགས་གཞི་ན་ཞིང་སྦྱས་སེར་ཁྲེད། ཆ་བ་སྟོ་ཞིང་མིག་འགྲིབ་མཆོན་དྲི་འཁོར། དངོས་ལས་སྦྱར་བ་སྟོ་དང་སེན་རྩ་སྦྱིད། མིག་འགྲིབ་སྟོ་
ནག་སྟོ་མཆུ་འགས་པ་ཡིན། སྦྱ་སྦྱར་རྩ་ཤིང་ན་ཞིང་རྩ་བ་རེངས། ལུས་གང་སྦྱིང་འདར་སེམས་འཕྱོ་འགོ་ན་འབུག། རང་གིས་ཆོར་བས་ཁ་མཆུ་སྦྱངས་སྦྱས་བྱེད། མཛོར་བསྐྱས་ཆ་གང་
སྦྱར་བ་རྩམ་པ་གཉིས། ཆ་སྦྱར་རྩ་གིམས་རྩ་སྦྱག་ཀྱི་ཡ་མཐུག་རུས་ཆོགས་ཉ་གཞི་མགོ་ན་གང་ཤུམ་བྱེད། རྩ་སྦྱོང་སྟོ་མཆོན་གཟེར་ཞིང་ཁ་སྟོ་སྦྱས། མཆུ་འགས་སྟོ་ནག་ཁོང་པ་ཆ་འཁྲུག་
བྱེད། ཤེས་པ་བེ་ལ་ཆི་ལམ་མང་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་མཆོན་མཁྲིས་གཉིས་ལ་འབབ་པ་ཡིན། གང་སྦྱར་སྟོ་སྟེག་ཁ་བས་མི་འཇུ་འཁོར། རྩ་དལ་རྩ་སྟོ་སྟེ་སྦྱ་གདོང་པ་གཡོ། མཇུག་ཏུ་སྦྱར་དུ་
འདྲིལ་ལམ་རྩ་རྩ་སྟོག་གཙོ་བོར་མ་ཁྱེ་སྟོ་བར་འབབ་པ་ཡིན། སྦྱར་བ་འདྲེས་པ་སྟོ་མཆོན་གཉིས་ཀར་འབབ། གང་ཡང་ཆ་ཆུལ་ཆ་ཡང་གང་ཆུལ་སྟོན། རྩ་ལུགས་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་མཛོ་
དུག་ནི། མཛོ་ཁྲག་བསེ་ཞོས་པལ་ཆེར་གཙོ་བྱས་པས། འགྲུལ་འཕྲིག་ཟ་བེར་རྩ་འཁྲུག་རུས་རྒྱང་ན། གེ་བ་མི་བདེ་ཤ་སྟོ་ཐོར་ཤུ་འོང་། རུས་ལ་བབས་པ་སྟོ་མཛོ་སྦྱམས་ནས་འཆི། ཤ་དང་
རྩར་བབས་མི་མཛོ་རུལ་ནས་འཆི། སྦྱོ་དུག་པལ་ཆེར་གོང་མོའི་ཁྲག་དང་ནི། ཐང་སྟོ་མ་པ་ཡིས་སྦྱར་བའི་གཙོ་བྱས་མང་། སྦྱོང་རྒྱངས་ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་ཤུ་ཡིས་འདེབས། འདར་ཞིང་ཁོ་
བདེག་ཁ་ནས་སྟོ་ཆོགས་འདོན། ཡང་ན་སྟོ་འཆང་འགྲུལ་ཞིང་དན་མེད་འབྱོག་གི་དུག་ཆ་སེངས་སྦྱ་བ་རྩ་ཤིང་འབྲུ། འདྲེ་འདར་ཁྲད་པ་གི་ཁྲག་སྟོགས་ལ་སྦྱར། རྩ་གི་རྩ་གི་བབ་གི་
གཡང་གི་དང་། རྩ་བ་གི་སྟོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱབས་སུ་མགོ་འཁོར་ལྡང་ཞིང་སྦྱིང་མི་དགའ། འཁྲུགས་ན་སྦྱོང་སྦྱང་དན་པ་བག་རེ་ཉམས། གཡའ་ཟ་རྩ་སྦྱིང་འགོ་སྦྱིང་
འདོད་པ་འབྱུང་། རྩ་ག་ཏའི་ཐང་བཏང་ཉི་མ་ལ་ཉལ་བས། མིག་ལ་འོད་འཕྱོ་དྲི་རྩ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། ཁ་མ་རྩ་སྦྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར། ཁ་ལ་མ་འབྱུང་བས་སྟོ་མ་ཟེ་མི་ཤེས། རྩ་མ་སྦྱམས་
ན་ཟུག་ཆེ་དྲི་མ་འགག། ཟ་རེམ་ཉུག་དུ་སྟོ་ཆེ་མཛིང་པ་རེངས། རྩ་ནད་རེངས་འཁྲུམས་ཁྲག་ཏུ་བཤལ་བ་ལ། ལག་རྒྱང་རེངས་འཁྲུམས་མི་ཡིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དགོས། སྦྱིན་བྱ་སྟོ་བཟ་
རྩ་ག་ཏུ་སྦྱིན་ནད་ལྡང་། སྦྱག་པོ་འཇུ་སྦྱེམས་རྩམས་ནི་འདུས་པའི་ནད། སྟོ་མཆོན་མི་བདེ་ཁྲག་འཁྲུ་ཁྲག་འཇོག་ཤ་སྦྱམས་ཤིང་མེད་མཆོན་པ་རུལ་ནས་འཆི། མཁྲིས་པ་མིག་སེར་གི་
མི་ག་བུར་སྦྱར། མཁྲིས་ལུལ་རྩམ་ནས་མིག་སྦྱིན་ཤ་མདངས་སེར། རིམས་ནད་རྩ་བེར་རིམས་ཀྱི་ན་ལུགས་འདྲ། རྩ་ག་པོ་ཐོག་དེག་དུག་སྦྱུལ་མགོ་ལ་སྦྱར། མིག་སྦྱིང་ཁྲད་དུ་ཡིག་གཟེར་
ལྡང་གསུས་པ་སྟོ། འཁྲུམ་པོ་གཟེར་ནད་འཕལ་དུ་རེངས་ཀྱིན་འགྲུལ། རྒྱང་ལག་བཤལ་སྦྱིང་མིག་འབོར་ཤ་སྦྱམ་འཆི། གཟེར་ནད་རྩ་འགགས་བྱང་པ་ལ་སྦྱར་བས། རྩ་མིག་རྩ་ཞབས་
གཟེར་ལ་དྲི་རྩ་འགག། གཞུག་ལ་རྩར་བྱེར་ཁྲག་སྦྱག་སྦྱ་ཁྲག་འཇོག་དེ་ལ་སྟོགས་ཏེ་སྦྱར་བ་སྟོ་ཆོགས་ལས། རྩར་རིགས་སྟོ་ཆོགས་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྡང་དུས་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་
ཞག་གི་དུག་སྦྱར་བ་མ་སྦྱིན་ནོ་འམ་རྒྱུན་ཤད་པས། སྦྱོ་བུར་ལངས་ཏེ་མ་ཁྱེ་བྱ་བའམ། སྦྱག་པོ་འམ་རིམས་ལྟར་ན་བ་པལ་ཆེ་སྟེ། འཕལ་དུ་མིག་ལོང་སྟོ་མཆུ་འགས་པ་དང་། རེངས་སམ་
འགྲུལ་ཞིང་དན་པ་ཉམས་ཀྱང་སྦྱིད། སྦྱ་དུག་ཤ་སྦྱམས་སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་དལ། མཆུ་སྦྱམ་སྟོ་ནག་མིག་འགྲིབ་རྩ་བ་ལྟར། ཁོང་སྟོ་ཆོགས་གཞི་སྦྱག་པོའི་ཐིག་ལ་འོང་། ཁོ་འབྱུངས་སྟོ་
ཞིང་ཆང་འབྱུངས་ཟ་བེ་མང་། ཁོ་དུག་ཤ་སྦྱམས་མཆོན་པ་འཕྱོངས་ནས་ན། སྦྱོ་བུང་དུ་སྦྱིང་འདོད་ཅིང་ན་བ་ལྟར། མཁལ་མ་གང་ཞིང་སྟོ་ཆེ་བག་རེ་རྩལ། སྦྱིན་བྱ་སྟོ་ཞིང་ཆང་
འབྱུངས་ལུས་ཉམ་རྒྱང་། སྟོ་ན་རྩ་བ་ལྟོགས་འཕྱོ་ཞིང་ཉུག་པ་དུ་གཉིད་མེད་པོ་བ་གཟེར་དང་ཟ་འཕུག་བྱེད། བབས་ས་གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། སྦྱིང་ལ་བབས་ན་སྟོ་སྦྱིན་ཤེས་
པ་འཕྱོ། རྩལ་ཆེ་སྦྱིང་པ་མང་ལ་ཤུགས་རིང་བྱེད། སྦྱོ་བབས་སྟོ་འགགས་གཡལ་ལ་སྦྱིང་པ་འབྱུང་། སྦྱོ་མང་གེ་བ་འཛེར་ལ་སྦྱིགས་བྱ་མང་། མཆོན་པར་བབས་ན་མིག་ཁྱེ་མཆོན་དྲི་

གཟེར། མཁུ་སྒྲིག་མཚོགས་མ་ཕྱེ་ལ་ཁ་ཆུ་འཛག། མཆེར་བབས་མཆུ་ན་སྒོ་ཞིང་ཕྱི་ཕྱང་ན། སྒྲ་གདོང་གང་ན་འགྱིང་ཞིང་ཆ་ན་འགྱིང་། མཁུ་ལ་བབས་མཁུ་ཤེད་གང་ཞིང་མཁུ་ཆ་
ཁྱིད། ཀླང་པ་ཕྱེ་ལ་ཆུ་མི་ན་བ་ལྟར། སྒོང་དུ་ཆུང་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཟས་མི་འབྱ། ཆུ་ལོང་སྒོ་འཁྱིལ་ཆ་འགྱིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཤར་བབས་འགྲུལ་འཁྱིལ་གྱི་མས་ཆུང་བགས་པ་སྒོ། ཆུ་གྱི་མས་ཆ་
ན་མས་འཁྱིལ་འབྱུག་སྒྲིང་པ་སྒོ། ཆུ་བ་ལ་བབས་བཤུལ་རེངས་ཡན་ལག་འཁྱུག། རུས་བབས་ཆོགས་པ་ན་ཞིང་མཉེས་ན་པན། ཆོགས་ཁ་འཁོར་སྐངས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་དཀའ་བ་དང་། རུས་
པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁོལ་བྱེད་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷན་གྱི་བྱ་སོ་སོའི་ནད་རྟགས་ན་མས། ཀུན་དང་འབྱུལ་བྱེད་པ་རྟེན་དཀའ་བས། བྱི་ནད་གསང་རྟགས་གསུམ་གྱི་བར་ནས་འདོན། རྟེ་
ཡིས་འབྱུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས། བྱི་ནད་ལྷན་དང་བའི་བརྟག་པ་འདི་ནི་གསང་། བསེ་རུ་བོང་དཀའ་པོ་ཨ་རུ་ར། ཞིབ་བཏགས་ཆུས་སྤངས་ན་མ་འགའ་རུ་བཏང་། ཆུ་དེ་
སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་མང་ན་འཆེ། འདི་ནི་བྱི་ནད་ལྷན་དང་བའི་གསང་བའོ། མི་ཐུབ་འཆེ་ལྷན་ཤ་ཟད་ཐུར་གོང་དེ་བ། རྟེ་ག་འགགས་སམ་ཟས་སྒྲིམ་ཐོས་ཆད་སྒྲིག་ བྱི་རྟེ་ལ་སེན་མོའི་
བཀྲག་ཤོར་ལུས་སྒྲོ་བས་ཟད། འབྱུམ་པ་ནག་པོས་བྱུང་དང་རྩམ་པ་ལྟར། ཀུན་ལྷན་ལྷན་དང་སྒྲོ་དུག་སྒྲིམ་མི་ཡིན། རྟེ་གོ་ལ་རུལ་འབྱུ་གསོན་ཁྲག་འབྱུ་སྒྲིག་བྱེད། རྟེ་རྟགས་ལྷན་ན་
མི་འཆོ་སྤང་བར་བྱ། ཀུན་པོའི་ཐབས་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྒྲི་ལ་དུག་ནད་སྒྲིམ་གསོ་བ་དང་། དུག་ནད་དུག་གིས་གསོ་དང་སྒྲིགས་གྱིས་གསོ། རྟེ་པོ་ཆ་སྒྲིར་གང་སྒྲིར་ན་
པ་གཉིས། ཆ་སྒྲིར་གསར་རྟེང་ལུས་བྱུངས་སྒྲོ་བས་དང་སྒྲིར། ཀུན་ཡང་དང་པོ་སྒྲིམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ལ། བྱུངས་བཟང་གསར་པ་བསྐྱུ་བསད་སྒྲིང་བས་བཅོས། བྱུངས་དན་རྟེངས་ན་བསྐྱུ་
བསད་ཆོག་ཆོད་བྱ། རྟེ་པོ་ཆོགས་བསགས་གཞོད་པའི་གཞོན་ཡང་བཅོས། སྒྲོ་དྲོ་ཟས་བསྐྱུང་བྱི་དྲོ་ནན་རུར་བསྐྱེད། ཉེ་ཕག་ཤུལ་ཤ་སྒོ་དང་རུལ་སྒྲིར་སྤང། བ་ལང་གནའ་དགོ་ཤ་
གསར་ཁུར་མངས་དང་། འབྱས་དང་ཡོས་ཐུག་རྩ་དང་ཆུ་བསལ་བསྐྱེན། བྱུངས་དན་དྲོད་ཆུང་ཆས་ལ་ལུག་ཤ་གསར། སྐུ་ཡིབ་ཆང་གསར་ཆོད་དང་སྒྲིར་ཞིང་བཏང་། མེ་ཉི་དལ་དུབ་
ཉལ་པོ་བཞོན་པ་དང་། སྒྲི་བཞོད་ཆན་གང་ཉིན་གཉིད་སྤང་བར་བྱ། ཆོད་པ་ཅན་ལ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཐང་། གང་བ་ཆེ་ལ་འབྱས་གསུམ་པི་པི་ལིང་། ཁྱོར་རེ་སྒྲོ་ཞུག་བདུན་བར་དུ་
བསྐྱེན། རྟེ་ཡིས་འདུ་བ་སྒྲོ་མས་ཤིང་ནད་བྱུངས་འབྱེད། རྟེ་ཆད་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་བ་དང་། བྱུ་བ་རུས་སྒྲིམ་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། རྟེ་ནས་མ་བྱེར་གསར་ལ་བསྐྱུ་མི་དགོས། རྟེངས་
ཤིང་བྱེར་བར་གྱུར་ན་བསྐྱུ་བ་གཅེས། སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིམ་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྟེ་པོ་ལུག་ཁྲག་འོ་མ་གཉིས་བཅོས་ལ། རྟེ་ལ་ལུག་རུ་ཁ་ཆར་བཏབ་པས་སྒྲིང་། ལྷངས་ཀར་བོང་དེ་
རལ་ཨ་རུ་ར། རྩ་ཏི་རྒྱ་ག་ལྟུ་བ་ལང་ཁྲག་ ལྷུ་ཆ་སྤྱད་པ་མ་རུལ་ཆ་དང་སྒྲིར། མི་ལུགས་གསོན་ཁྲག་ལྷུ་ཆ་གསུམ་བར་ཤུན་དང་། ཆུ་ཆུང་ལྷངས་ཀར་བྱེ་མ་སྒྲིར་ལ་བཏང་། རྟེ་པོ་
ཆོག་ཐུབ་དབང་པོ་ལག་པ་དང་། ལྷངས་ཀར་ཕག་ཁྲག་པི་ཤ་ཀར་སྒྲིར། ལྷུ་ཆ་དབང་པོ་ལག་པ་ལྷངས་ཀར་དང་། སྤྱད་པ་སྒྲིར་ཏི་མ་འདུས་བར་དུ་བཏང་། འདུས་རྟགས་ལུས་ཕྱི་
སྒྲིང་སྒྲིར་དང་ག་འགག། ཁ་ཕྱེ་སྐུ་ལ་པོ་བ་ཆ་རུབ་བྱེད། རྟེ་རྟགས་མེད་ན་མ་འདུས་སྒྲིམ་ཐུན་བསྐྱེད། པོ་བར་རུས་དུགས་སྒྲི་ཞབས་བྱེ་དུགས་བྱ། མཐུལ་བཞི་བསྐྱུ་མཉེ་མན་དག་དུག་
སྒྲི་གསུམ་ཨ་རུ་བདུན་འགྱུར་དྲི་ཆུའི་རིལ་བྱ་བཏང་། རྟེ་ཡིས་འདུས་ནས་གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་གྱིས་བསད། མ་འདུས་བསད་པ་རེ་དུགས་ཐང་དེད་འབྱ། བྱེར་བ་མི་གསོད་བཅོས་དཀའ་
ལུན་དུ་སྒྲིང་། འདུས་ན་མི་སྤོང་ཆུ་བཞིན་ཆོམས་པ་སྐྱེན། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲིང་བྱེད་བསྐྱེན་པ་ནི། རྩ་ཏི་གྱུར་ཀུམ་སྐུ་ཆ་ལི་ཤེ་ཡིས། ཉེས་པ་གསུམ་ལ་བབས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད། མ་རུ་
བཞི་ཐང་སྒྲིང་དུ་བྱེར་བ་སྒྲིང་། གོ་སན་བོང་ཁྲག་སྒྲིང་བཞིར་བྱེར་བ་སྒྲིང་། ཆར་འབྱུམ་(མི་དོམ་མཁུས་པ་དབང་ལག་)བཞི་པས་ཡན་ལག་བྱེར་བ་སྒྲིང་། ཁྲ་མེན་སྒྲིར་བས་(ར་མཆེར་རྟ་
རྟེང་མཁུ་མ་ཞོ་ཤ་སྒྲིང་ཞོ་ཤ་ཆོགས་ལ་བྱེར་བ་སྒྲིང་། ཆུ་ལ་སྒྲིན་(ག་ལུར་ཅུ་གང་གྱུར་ཀུམ་)གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེར་བ་སྒྲིང་། རྟིག་ཏུ་(སྒྲེ་རྟིས་གསེར་མེ་)གསུམ་པས་སོ་ལ་བྱེར་བ་
སྒྲིང་། འདུས་ནས་བསད་ཐབས་ན་མ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲིར་ཆེ་སྒྲིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ། སྒྲོ་བས་བཟང་ཆད་པ་ཆེ་ལ་པོ་བ་བཟང་། ཀུན་པོ་བདུད་ཆེ་སྒྲོ་སྒྲིར་བསྐྱུ་གསུམ་པ་ཡིན། རྟེ་
རལ་རྟོང་ལན་འོམ་བྱ་སྤང་ཆེ་དོ། འཁོར་དུ་ན་མ་པར་སེར་པོ་ཁྲག་ཀླང་དང་། རྟིག་ཏུ་སྤང་ཆུན་སྐྱ་བཟང་གང་ག་ཆུང་། ར་མཉེ་བསྐྱུ་ལུ་སྐུ་ཡར་ལུན་དུ་བསྐྱེན། ཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་ཆེ་
ན་མ་པར་དང་། རྟེ་རལ་སྤང་ཆེ་འོམ་བྱ་རྟོང་ལན་དང་། རྟིག་ཏུ་གཙོ་བོ་དུག་པ་དེ་ཡི་འཁོར། ཁྲག་ཁུན་བོང་དེ་ཞིབ་བཏགས་གང་བསེངས་བྱ། ཀུན་ལ་བབས་པའི་ཁ་འཛིན་(དོན་ལ་

བཟང་དུག་ཤ་ལ་ཨ་ཅ་ཅུས་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཅུ་ལ་དོམ་མཁུ་གྲོགས་དང་བཅས། །འབྲུ་ཚོད་སྤྱར་ལ་མ་བཟེད་རྒྱན་པར་བཏང་། །འབྲུ་དཀའ་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཚུ་གསུམ་པ་བསྟེན། །ཚ་སྟོབས་ཆག་གམ་འོན་ཏེ་སྟོད་དུ་འདུས། །ཨ་ཅ་ཅུས་ཅ་དུར་བྱེད་བསྐྱར་ལ་སྤྱང་། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་དུག་དང་སྤང་རྒྱན་དཀར། །ཁེ་སྟེར་བྲག་སྟོན་ཐ་རམས་གང་ག་ཆུང་། །གང་བབས་ཁ་འཛིན་(སྟེང་ལ་སྟེང་ཞེ་ཤ་སྟོ་ལ་སྟོ་ལོ་མཆེན་པ་ལ་གྱུར་གྱིས་མཆེར་པར་ག་གོ་ལ་མཁུ་མ་ལ་ཅེ་ཏུ་ག་ཤ་ལ་ཡུང་བ་ཅུས་པ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཅུ་ལ་འབྲི་ཏེ་ས་འཛིན་)བཅས་པ་ཐང་དུ་བཏང་། །ཡང་ན་སྟོ་ལོ་མང་སྤྱར་ཐུན་མོང་བ། །གཙོ་བོ་གཉེན་པོ་གྲོགས་དང་དམག་མེར་བཅས་(པ་ནི་གཙོ་བོ་དུག་པ། །གཉེན་པོ་བོང་དགསུམ་ཨ་བ་ཁུར་ཅ་ལ། །གྲོགས་གང་ག་ཆུང་སྟག་ཤ་ལུག་མིག་བྱི་ཆེར་གོ་སྟོད་པར་པ་ཏུ་ཁྲག་རྒྱུང་བཏུན། །དམག་མེ་སྟོ་ལོ་རེ་སྟོན་གྱི་ཕྱེ་དེ་བ་སུམ་ཅུ་ཏིག་དར་ཡ་ཀར་སྟོང་ཐོག་ཕྱང་མ་བཟུང་། །ཕྱག་བརྟན་ཁ་འཛིན་(སེ་སྟོད་སྟེར་ཤུན་ལུག་ཅུ་གསུམ། །ཐི་ཡ་རྒྱ་ཕྱགས་ཕྱེ་སྟོ་ལོ་ཨ་གྲོང་སྟར་བྱ་ཕྱ་དང་)བཅས་པའི་སྤྱོད་བ་ལ། །ནད་གཞིའི་(རྒྱུང་ལ་ཅུ་རྟ་མཁུས་ལ་གསེར་མེ་བད་ཀར་ལ་མ་རྟུ་ཁྲག་ལ་བ་ཤ་ག་ཆུ་སེར་ལ་སེང་ཕྱེང་)དོན་(ལ་བཟང་དུག་)སྟོད་(ལ་དང་པོ་མ་སྟོན་པ་དང་ཐ་མ་གང་བ་སྟེས་ན་བཏང་། །བར་དུ་ཚ་བ་འབྱུང་དུས་སུ་མི་བཏང་། །སྟོ་འཁྲིག་བྱེད་ན་སེ་འབྱུ་ཚ་བ་གསུམ་བསྐྱར་)ཤ་(ལ་ཨ་ཅ་ཡུང་བ་)ཅུ་(ལ་དོམ་མཁུ་འབྲི་ཏེ་)ཅུས་པ་(ལ་དོ་བཞི་མཆུ་)དང་། །གེ་བ་(ལ་ལི་ཤེ་སྤང་རྒྱན་ཨ་ཅུ་)གང་ལ་བབས་པའི་སྟོ་ཁྲིད་སྤྱར། །བསྐྱས་གང་ཡུན་རིང་སུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་། །(པི་ལིང་བྲག་ལྷན་གཉིས་གྱི་)དུག་འདོན་(སྤྱུ་ཅུས་)ལུས་སྟེད་(ཨ་ཅུས་)ལུས་བྱངས་བསྐྱང་བ་གཅེས། །ཐང་རྩེས་འཁུར་མ་འདོད་ན་གྲོགས་པོ་(ཕྱུམ་ཅུ་དུར་བྱེད་མཆུ་རིང་)བསྐྱར། །གཟེར་བྲག་གང་བྱུང་གཙོ་བོ་དུག་གིས་བསྐྱ། །ཚ་བ་ཆོམས་དཀའ་དེ་རྒྱམས་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱུམ་རྒྱབ་མཆུ་དང་རྒྱུ་པར་ཁ་ཆར་གང་བ། །ནད་གྱིས་སྟོན་སྒངས་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ། །སྟེང་ཅུ་སེང་ན་ནད་འགོ་འོན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བསྐྱང་ནས་འཕལ་དུ་འཐབ་པ་ལ། །རྩེས་ལ་གོང་གི་རྟགས་ཕན་པལ་ཆེར་འབྱུང་། །བསྐྱངས་གྱིན་གཞོད་ན་མི་འཕྲོད་སྤང་བར་བྱ། །བྱངས་དན་རྒྱས་སམ་དོད་རྒྱུང་དང་ག་ཞན། །དེ་ལ་ཅི་སྤྱོད་ཕྱེ་མས་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཏུན་སྤྱར་བ་ནི། །བསེ་ཅུ་མུ་ཏིག་ཕྱགས་ཕྱེ་ཚ་ལ་མཆུ། །ཨ་མི་ཏུ་དང་གི་མི་བཟང་པོ་དུག །རེ་རལ་འོམ་བུ་སེ་སྟོད་སྟེར་བར་ཤུན། །ཚན་དན་ཨ་ཅུ་སྤྱི་ལྷན་བོང་དཀར། །མི་དོམ་པག་མཁུས་ཕྱེ་ཆེན་རྒྱུ་པ་གསུམ། །རིན་ཆེན་ཅི་སྟོ་དངོས་དང་ཤ་སྤྱོད་འཛིནས། །གང་རྟགས་ཕན་པའི་གཉེན་པོ་ཆ་བསྟེད་ལ། །སྟག་ཤ་གོ་སྟོད་གྱི་ཕྱེ་ཤིང་མངར་ཆོས། །ཡུང་བ་སྟོ་ཅི་དེ་ཆེན་བྲག་ལྷན་དང་། །མི་ཤ་ཕྱགས་ལྷན་ཕྱེ་མ་གར་སྤྱར། །སེང་ཕྱེང་ཁུ་བས་འཕལ་བས་དུག་རྒྱམས་འཛིནས། །ཚ་བ་ཆེན་དེ་སྟེང་ག་བྱར་བསྐྱར། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་གཉེན་པོ་བྲག་ལྷན་དང་། །ཚ་ལ་ཨ་ཅུ་ར་གསུམ་དོ་སྤྱོད་ལ། །བེ་ཚ་མ་བྱའི་ཤ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཤ་ལ་རོ་ཆེན་གསུམ་དང་མི་རའི་མཁུས། །དངོས་ལ་སྤྱར་བའི་གཉེན་པོ་ཨ་ཅུ་ར། །བོང་དཀར་བོད་ཆ་སྟབ་སེང་ཅན་དན་དཀར། །སྟོ་ལ་ཕྱུམ་བུ་གསུམ་དང་བོང་དཀར། །ཅི་ཡི་གཉེན་པོ་སྟོ་ཅི་བཟང་པོ་དུག །གང་རྟགས་ཕན་པའི་གཉེན་པོ་ཆེར་བསྟེད་ལ། །དེ་འཁོར་བསེ་ཅུ་ཆོས་སྟོན་ཡུང་བ་དང་། །དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཁུང་ཕྱེར་དཀར་སྟག་དང་། །འོམ་བུ་སྟེར་པ་སྤང་སྟོན་ཤིང་མངར་ཆོས། །ཕྱགས་ཕྱེ་སེང་སྟོན་རྒྱུ་པར་སོ་མ་ར། །མཆུ་དཀར་སྤང་རྒྱན་རམ་བུ་གར་འི་ཕྱེ། །ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་ཆ་སྟོབས་སྤྱར། །ནད་ལུ་བྲག་ལྷན་ཁུ་བས་འཕལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་བྲག་ལྷན་སྟོ་ཅི་མ་བྱའི་ཤ་མི་དང་ར་ཡི་མཁུས་པ་རོ་ཆེན་གསུམ། །རེ་རལ་བོང་དཀར་པོ་བཟང་པོ་དུག །དེ་འཁོར་ག་བྱར་གི་མི་ཅན་དན་གཉིས། །བསེ་ཅུ་ཨ་ཅུ་ར་དང་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཡུང་བ་སྤང་ཅི་འོམ་བུ་སྟེར་པ་དང་། །གྱི་ཕྱེ་བྲག་སྟོན་ཤིང་མངར་ཏོང་ལེན་དང་། །སྟོ་ལོ་སེང་སྟོན་རྒྱུ་པར་བ་ལེ་ག །སོ་མ་ར་ཇ་སྤང་རྒྱན་གང་ག་ཆུང་། །དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཁུང་ཕྱེར་དཀར་སྟག་དང་། །ཚ་ལ་ཕྱགས་ཕྱེ་མཆུ་ཆོས་རམ་བུ་རྒྱམས། །གར་སྤྱར་བས་དུག་ཆད་རོལ་དུ་གསོད། །ཡང་ན་མི་དོམ་སྟོ་པག་ནེ་ཅི་དང་། །མ་བྱའི་མཁུས་པ་རེ་རལ་རོ་ཆེན་གསུམ། །བསེ་ཅུ་ཡུང་བ་སྟོ་ཅི་ཨ་ཅུ་ར། །ཆོས་སྟོན་གི་མི་འོམ་བུ་བོང་དཀར། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟེར་ཤུན་ཡུངས་གར་དང་། །ཚ་ལ་བྲག་ལྷན་གངས་རྒྱས་བསེངས་པས་དཔལ། །ཡང་ན་དོམ་དང་མ་བྱའི་མཁུས་པ་དང་། །མཁུས་པ་སྟོ་ཆོགས་ཁུང་ཕྱེར་ཨ་ཅུ་ར། །སྤྱུམ་སྤྱུམ་བེར་མའི་སྟོད་ཤ་མཆེན་མཁུས་བཅས། །གི་མི་ཅན་དན་གར་བབས་བཟང་དུག་དང་། །གང་ག་ཆུང་རྒྱམས་གར་སྤྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་མི་པག་འབྲུ་མཁུས་སོ་མ་ར། །སྟོ་ཅི་ཤིང་ཀུན་སྤང་རྒྱན་གྱི་ཕྱེ་དཀར། །རེ་རལ་སྟེར་པ་སྟོག་སྟེ་ཆར་

ལུང་རྒྱལ་། རིལ་བུར་བྱས་པས་དུག་རྒྱལ་འཛམས་པར་བྱེད། སྦྱོར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁུག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ། རུག་ཚད་རོལ་དུ་གསོད་པའི་དམ་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཐོན་དཀའ་སྤྱོད་བསོད་
ལྡན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱོར་བས་བསད་པ་ནི། གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་བྱ་ཅ་ཙན་དན་གཉིས། རྩོད་ཀྱི་གང་གུར་ཁྱུ་ཏིག་དང་། ཉུ་ཕྱིས་བྱ་ཅ་བས་
ཅུ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲ་ཅི་མི་དོམ་མཁྱིམ་པ་ཙན་དན་དཀར། རུག་གང་གུར་ཁྱུ་ཏིག་མ་ཀ་ར་ལ། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དང་། རྩོད་སྦྱོང་གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་བསྐྱར་
བྱ། རྒྱུང་པར་དབྱིག་ལ་སྦྱོངས་དང་དཀར་གུན་སྤང་། རྩོད་ཡི་དུག་ལ་མར་ནག་མར་རྩིང་སྤང་། རྩོད་ཡི་དུག་ལ་ཉ་པག་ཅུལ་སྦྱར་སྤང་། རྩོད་ཡི་དུག་ལ་གཏར་ཁྲག་ཚོད་མ་སྤང་། རུག་གང་
གཉེན་པོའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་སོད་པར། གཏར་དང་མེ་བཙའ་བཤལ་སྦྱགས་བྱས་ཡུར་ན། རྩོད་ཕྱིར་སྦྱོང་ལ་འཛིན་ཞིང་སྦྱོང་བྱིར་སྤང་། རྩོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོན་གྱིས་གསོ་དུས་སྟེ། རྩོད་རྒྱུངས་
རྒྱུང་ལ་ཞེན་ནས་རྩ་མེག་འཁྲུག་གཟེར་འཁྲུག་སྤངས་དང་ཆ་སྦྱོང་འབྱུང་བར་བྱེད། གཟེར་སར་གཙོ་བོ་དུག་པོ་བཙོས་ལ་བདུག་ཡང་ན་རེ་ལྷག་གི་མང་རྩ་བ་དང་། སྤང་རྩ་དོ་བོ་བཙོས་
པས་བདུག་པར་བྱ། ཡང་ན་གང་ནའི་དངོས་པོ་བཙོས་པས་བདུག་སྦྱོང་བསྤངས་ན་མཚོད་ཉེན་སྦྱོང་ཡིས་བདུག་ཅུས་ཆོགས་སྤངས་ན་བྱང་ལྷས་ས་ཡིས་བདུག་ལྷར་བསྐྱང་རྒྱུངས་ཐོན་
ཅར་འདུས་ཁ་བྱེད་གཏར། སྦྱོང་ཆོགས་རྩེབ་མ་གཟེར་སར་མེ་ཡིས་མནན། རྩོད་ཀྱི་དང་རྒྱུངས་མ་ཐོན་བྱིར་བྱས་ནས། རྩོད་རེམས་གསོ་དཀའ་རོ་མི་ཐོན་པ་ཡིན། བསད་རྩེས་ནད་འགོ་
ཆོམས་ནས་རོ་སྤྱང་བ། སྦྱོང་དང་བྱེད་བྱས་སྤྱང་བ་རྒྱལ་པ་གཉིས། སྦྱོང་ཅ་ནད་གང་ཡིན་ཡང་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། སྦྱོང་འགོ་མི་རིང་ལུས་དང་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ། སྦྱོང་རྒྱུང་ཁ་ཡན་གཟེར་འཁྲུག་མེ་
ཡིས་མནན། རོ་ལོང་གིན་ཁྲོས་ལྡང་དུབ་རེལ་བས་གཏུལ། སྦྱོང་སེལ་འབས་བྱ་གསུམ་དང་བྱི་ཡུལ། སྦྱོང་རྩ་བྱག་ལྷན་སྦྱོང་པའི་ཐང་བཏང་ལ། རྩོད་སྦྱོང་གི་ཞུ་ཅུ་སྦྱོང་དུ་རྒྱ་དང་། རྩོད་ག་
བྱི་ཏང་ག་ལ་རེལ་བྱ་སྤྱང་། དབྱིག་དུག་(ལ་ཤིང་གུན་ཁ་ཅུ་ཚུ་བྱ་དག་བེ་ར་མ་ཅུ་)དོད་དུག་(ལ་བེ་ཚུ་ཆ་ལ་པི་ལིང་) ཅི་དུག་(ལ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིམ་སྦོས་དཀར་དུར་བྱིད་ཀ་ར་)ཤ་དུག་
ལ་(ཀ་བོད་སོ་མ་ར་ཇ་རྩ་གིན་ལྡང་མོ་དུར་བྱིད་ཀ་ར་) རྩོད་སྦྱོང་ཁྲིད་པ་ཁ་བསྐྱར་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། བཤལ་འཕུལ་རྒྱུང་ན་ཨ་ཅུ་ར་ཡི་ལྷག་མཆོན་པ་ན་ན་བྱག་ལྷན་ལྷ་བའི་ལྷག་པོ་བ་
སྤངས་ན་རྒྱལ་ཆའི་ལྷག་གིས་བྱ། ཡང་ན་ཨ་ཅུ་སྦྱོང་འུན་སོ་མ་ར། རྩོད་ག་འབྱི་ཏ་ས་འཛིན་སྤང་རྒྱན་དཀར། སྦྱོང་རྩ་བསྐྱེད་ལྷ་དུར་བྱིད་བཏབ་པས་སྤྱང་། ཡང་ན་ཐར་ཅུ་དུར་བྱིད་
མ་བྱའི་ཤ་ རྩོད་ལེན་ཆ་གང་བྱག་ལྷན་གངས་བསྐྱར། རིལ་བུ་བྱེད་མ་གང་འཕྱོད་རིག་པས་སྤྱང་། བྱེད་བྱས་སྤྱང་བ་པོ་བར་བབས་ན་སྦྱགས། རྩོད་ལ་བབས་ན་རྩ་བཤལ་བྱ་བ་སྟེ། ཤ་
ལྷགས་ཅུས་ལ་བབས་པ་རྩལ་དུ་དབྱུང་། རྩོད་འདི་བྱངས་དང་ཡུན་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་བསད་སྤྱང་གསུམ་བྱངས་སྤྱར་ཅི་རིགས་བསྐྱར། སྦྱོར་སྦྱོར་ཆར་རེའི་བར་དུ་ལྷས་བྱངས་
གསོ། བྱངས་ངན་ནད་རྩིངས་བསྐྱེད་བསད་ཆོག་ཆོད་བྱ། ཨ་ཅུ་བྱག་ལྷན་བོང་ང་རྒྱལ་པ་གསུམ། རྩོད་འབྱི་ཏ་ས་འཛིན་སྤང་རྒྱན་དཀར་དམར་དང་། རུག་གང་གུར་གི་མི་ཆོས་སྦྱོན་
དང་། རེ་རལ་ཡུང་བ་དོམ་མཁྱིམ་སོ་འབྱུང་དང་། རོ་ཚོད་སྦྱོར་པ་ཡུངས་ཀར་བྱེད་མ་སྤྱང་། བྱག་ལྷན་ལྷ་བས་འཕུལ་བས་ཆོག་ཆོད་བྱེད། ཡང་ན་བོང་ང་གསུམ་དང་ཨ་ཅུ་ར། གི་མི་བསེ་ཅུ་
དཀར་པོ་ཙན་དན་གཉིས། རྩོད་མཁྱིམ་སྦྱ་ཅི་ཆ་ལ་རེ་རལ་དང་། ཡུང་བ་འོམ་བྱ་སྦྱོར་འུན་ཀ་ར་སྤྱང་། བྱག་ལྷན་སེང་ལྡང་ཐང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་ཅུ་ར་དང་བོང་ང་
དཀར། སྦྱོར་འུན་གི་མི་ཙན་དན་བསེ་ཅུ་དང་། རྩོད་གཉི་དོན་སྦྱོང་ཁ་འཛིན་བཙས་པར་སྤྱང་། རྒྱ་གསུམ་བསེས་པས་འཕུལ་ཏེ་བྱིད་ལ་བཏང་། ཡང་ན་མི་དོམ་མ་བྱའི་མཁྱིམ་པ་
དང་། རྩོད་འབྱི་ཏ་ས་འཛིན་སྤང་རྒྱན་དཀར་སྦྱག་གཉིས། བོང་ང་གསུམ་དང་རེ་རལ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་། རྩོད་འཕྱུར་རེ་གངས་རྒྱས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཁོ་གང་ལྷན་མོང་སེལ་བྱེད་སྦྱག་
ན་བསྤྱང་། ཡང་ན་ཨ་ཅུ་ར་དང་བོང་ང་གསུམ། རྩོད་འབྱི་ཏ་ས་འཛིན་སྤང་རྒྱན་དཀར་སྦྱག་གཉིས། རོ་ཚོད་དགུ་ལྷན་སྦྱ་ཅི་རེ་རལ་དང་། ཁོ་ལ་ཡུང་བ་དོམ་མཁྱིམ་ལྷ་ཚན་གསུམ། ཁོས་
སྦྱོན་འོམ་བྱ་བྱག་ལྷན་སྦྱོར་པ་དང་། གི་མི་བསེ་ཅུ་ཙན་དན་དཀར་པོ་རྒྱལ་། ཞེས་པ་བབས་སའི་ཁ་འཛིན་(རྒྱུང་ལ་ཅུ་ཏ་མཁྱིམ་ལ་ཏིག་ཏ་བད་ཀན་པི་ལིང་ཁྲག་ལ་ཆོས་རྒྱ་སེར་སོ་ར་
དོན་ལ་བབས་པོ་ལྷ་སྦྱག་རྩ་ལ་ལི་ཤི་) སྤྱར་བྱས་ཏེ། བྱག་ལ་མི་སྦྱག་ནད་དང་འཐབ་པ་ཡིན། ཡང་ན་གི་མི་བོང་ང་ཨ་ཅུ་ར། གུར་གུམ་རུ་གང་ཙན་དན་མཁྱིམ་སྦྱ་ཆོགས། སྦྱལ་སྦྱལ་བེར་
མའི་སྦྱོང་ཤ་མཆོན་མཁྱིམ་བཙས། སྦྱག་རྩ་པག་ཆོལ་ཀ་ར་གངས་རྒྱས་དབུལ། ཡང་ན་མ་བྱེད་དོམ་མཁྱིམ་སྤང་ཆེན་མཁྱིམ། རིམ་བསྐྱེད་གུན་དང་སྦྱལ་ཤ་སྦྱོང་ཆ་མཉམ། ཨ་ཅུ་ར་དང་

གཉེན་ཤས་བདུག །ཡན་ལག་རེངས་ན་སྒྲ་ཅི་(བོང་ང་སྤང་སྤོ་རྒྱ་ཏི་)བཞི་པ་དང་། །ཁྱེད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་རམ་པའི་བསྐྱེད་ཐང་བཏང་། །མཚན་བཅོས་སྤོ་ཐང་ཁུ་བ་བཅན་པས་བདུག །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ན་ཉུང་ཁུ་(མ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་དང་རའི་འོ་མ་ཉ་ཁུ་ཤོད་གཡག་ཤ་ཁུ་སྤྱོད་བ་བྱང་མེད་སྤྱོད་མའི་ཁུ་སྤྱོད་པའི་)སྤྱོད་བ་བྱ། །བཅན་ཅེ་རུས་ཆོགས་ན་ན་ཞེ་སེག་ཐང་། །ཁྱེ་སེར་སྤྱོད་ན་རྩ་རྩ་(ཅི་ཏྱ་ག་བོང་ང་དཀར་པོ་གཡག་མཁུ་སྤོ་)བཞི་པ་དང་། །མཛོ་འབྲས་འབྲས་པ་ཅན་དན་མར་ཁུ་དང་། །པགས་པ་ཆ་ཅག་བྱེད་ན་གངས་ཁུ་བྱག །(ཡང་ན་སེ་སྤྱོད་བར་ཤུན་སོ་མ་ར་བྱག་གཅོ་བོ་དུག་གི་ཁྱེ་ལྷག་བཅེག །)དེ་སོགས་གཉིད་ཡེར་སྤྱོད་ཁྱེ་འཇག་པ་དང་། །རྩལ་འབྲས་ལ་སོགས་ཆ་བ་སྤྱོད་མཛོར་འབྲས། །གཞན་ཡང་དབྱགས་མི་བདེ་ན་ཁུ་བསྐྱར་ཞིང་། །རྩོ་སྤྱོད་མི་བདེ་རྩོ་བ་འཕང་བ་དང་། །རྩོ་སྤྱོད་ན་ན་རྩོ་ཞོན་འདུར་བ་དང་། །རྩོ་པ་ན་ན་ས་པད་འཁུར་ལ་སོགས། །ལུས་སྤྱོད་འཇམ་པོས་ཅུ་ནད་རང་སར་འབྱེམས། །འདུ་བར་ལོག་ན་རྒྱུང་མཁུ་སྤོ་གཉིད་ཀན་གསུམ། །བཅོས་གཞུག་པལ་ཆེར་པོ་བའི་མེ་དྲོད་འཛོར། །མཚན་ཆད་སྤྱོད་ཞིང་ལོང་དུ་རྒྱུང་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལ་དྲོད་སྤྱོད་བཏང་དང་འཇམ་ཅིས་བསལ། །རྩལ་ལ་ཐོར་བའི་རྒྱུང་སྤྱོད་གཉིད་མེད་ཅིང་། །གཡལ་འདར་བོག་སྤྱོད་འཕྱོས་པ་འབྱུང་བྱེད་ན། །རུས་ཐང་ཆོ་ཁུ་བར་ཆང་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ། །ཁ་ཐལ་བྱངས་བྱང་རྒྱུར་ཆ་བར་ཐོག །དེ་བས་ཁུ་འབྱགས་ས་མཚམས་བེན་པར་གྱིས། །བཅོས་ཉེས་པ་འམ་སྤོ་གྱི་ལས་དབང་གིས། །པལ་ཆེར་དཔུ་སྤྱོད་གཅོང་དུ་ལོག་པ་མང་། །སྤྱོད་དུ་ལོག་ན་རྩ་ཆ་རྩ་ཆ་དང་། །ཤིང་ཆ་མཛོ་ཆ་བེག་པན་ཆ་བ་གསུམ། །རྩ་རྩ་ཨ་བྱག་སོ་ལོ་ཨ་རྩ་ར། །ཆང་སྤྱོད་གསུམ་ཡར་བཏང་ལ་བཤིག་ནས་སྤྱོད་། །ཡང་ན་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སེ་འབྲས་དང་། །སྤྱོད་ཤིང་ཆ་དེ་བྱེད་མོང་ཆ་བ་གསུམ། །སྤང་ཅི་བྱ་རམ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་བཏང་། །དཔུ་རྒྱུར་ལོག་ན་དང་པོ་མགོ་སྤྱོད་དུས། །རེ་རལ་རེ་ཤོ་བྱི་སྤྱོད་རེ་ཤོ་སྤྱོད། །ཁོང་དུ་བཏང་དང་བྱེད་ནས་བྱག་པ་དང་། །གཞུ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་ཅི་ཏྱ་ག །དོམ་མཁུ་སྤོ་འབྲས་གྱི་ཁྱེ་ལས་སྤྱོད་ལ་བཏང་། །མཚོ་ཡི་ཐལ་བ་ར་མར་སྤྱོད་བས་བྱག །རྒྱུར་སྤོ་སྤྱོད་བྱས་སེ་འབྲས་སྤྱོད་རྩ་ར། །འགོན་ཐལ་ཤིང་མངར་རྩ་ཆ་བེ་བེ་ལིང་། །ཤིང་ཆ་ཨ་རྩ་སྤྱོད་དང་ཉུང་མ་ལས། །སྤྱོད་བའི་རེལ་བྱ་གསུམ་གསུམ་བཏང་བས་སྤོ་མས། །དཔུ་སྤྱོད་གསོ་བའི་སྤོ་བས་དང་འབྲས་ཞིང་བཅོས། །བཅོས་རྩལ་བྱེད་མི་ཐོག་པའི་རྩལ་བཅད་ཐབས། །ཟས་སྤྱོད་གང་གཞོད་བསྐྱར་ཞིང་སྤོ་དབྱེད་བསྐྱར། །སྤོ་དྲོད་ནད་ལ་མི་བཞོ་སྤྱོད་བ་སྤོ། །གང་པན་སྤོ་དེ་སྤོ་ན་སྤོ་རྩ་བསྐྱར། །དུག་ནད་ལས་ལ་ལོ་སྤོ་འདྲེས་པའི་བྱེད། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་ལ་ཆ་བ་ཅད་ནས་འདོན། །ཞེན་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་རྩལ་རྩལ་ཆུ་ཆུ་བྱ། །འབྲིང་ལ་ཁྱི་ལུས་ཐ་མ་རྩལ་དུ་དབྱེད། །ཟས་སྤྱོད་གཞོད་པས་མི་ཐང་ཅད་ཐོན་པས། །ཨ་རྩ་བོང་ང་དོམ་མཁུ་སྤོ་བྱག་ཞུན་བཞི། །ཁྱེ་བཞིང་སྤོ་བ་བྱེད་བསྤོ་སྤོ་ཞུན་མི་སྤོ། །དེ་རྩལ་གཅོ་བོ་དུག་དང་དམར་པོ་གསུམ། །འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སེ་རུལ་སྤོ་མར་ལ། །བཟང་དུག་མངར་གསུམ་སྤྱོད་ལ་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ལས་ལུས་བཏུས་བྱེད་མི་ཐོག་པར་བྱེད། །ཡང་ན་སྤྱོད་རྩལ་དཀར་པོའི་སྤོ་མར་ལ། །མངལ་ཁྱག་པག་ཆོལ་རེལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་། །ཉ་པག་བཤུལ་ཤ་རུལ་སྤྱོད་དང་པོའི་རྩ། །རྩ་རྩལ་ཆགས་སྤྱོད་ལོ་དུས་བར་དུ་བསྐྱར། །དེ་ལས་ཆེ་སོག་མཐའ་རྩ་བྱེད་པར་དེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་ཅི་སྤོ་པོ་ཡན་ལག་བཏུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་བའི་དུག་བཅོས་པའི་ལུ་སྤོ་བཏུད་ཅུ་ཅ་བདུན་པའོ། །

3-13-88

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །
གྱུར་པའི་དུག་ལ་རྩམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །མི་འཕྲོད་པ་ཡི་དུག་དང་ཤ་དུག་གོ །དང་པོ་རྒྱུ་དང་རྩལ་དང་གསོ་ཐབས་གསུམ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ་དོ་བོས་མི་འཕྲོད་དང་། །དྲངས་མ་མ་ཁུ་བྱངས་སྤོ་མ་སྤོ་པའོ། །དོ་བོ་མི་འཕྲོད་ཆང་གསར་ཞོ་མ་ལངས། །སེར་ཤ་ལྷངས་ཀར་མར་ལ་བཅོས་པ་དང་། །བྱིས་བྱའི་ཤ་འམ་ཞོ་དང་འོ་སྤོ་དང་། །ལ་ལྷག་སྤོ་སྤོ་ལྷངས་དཀར་ལོ་མ་

འམ། ཉེ་དང་སྒོ་ང་འབྲུ་མར་སོ་མ་འམ། ལ་ལུག་རྣམས་ཏེ་མི་འཕྲོད་དེ་དག་རྣམས། རྩ་མ་མ་ཁྱུ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་འམ། བསེས་ཏེ་ཐོས་སམ་ལྷན་ཅིག་ཐོས་པ་ཡིས། མི་འཕྲོད་རྣམས་པ་འཐབས་
ནས་ཉེས་པ་འབྲུགས། ཡང་ན་མི་འཕྲོད་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་ཀྱང་། མ་གཞིམས་དུས་མེན་ངོ་བོས་འབྲུ་དཀའ་བས། མ་ཁྱུ་དང་སྒྲིགས་འདྲེས་ཏེ་རྩ་མིག་གྱེར། ལུས་བྱངས་བདུན་པོ་རིམ་གྱིས་
འགྲིབ་པར་གྱེད། ཉེ་རྟགས་རྩ་མི་སྤྱོད་ལ་གཏོང་ན་གིམས། རྒྱ་མདོག་དམར་རམ་སྒྲིག་ལ་ཀྱུ་ཡ་ཆད། ཤུ་མདོག་སྤྱོད་མིག་འགྲིབ་མགོ་བོ་ན། སྒྲིབས་སུ་ལུས་བརྩེ་བྱང་རྒྱབ་རྩེབ་ལོགས་
གཟེར། སྒྲིག་ཅིང་ཁོང་སྤྱོད་འབྲུ་དཀའ་བོས་རྩེས་ན། རྩེགས་གཞི་ན་ལ་རྒྱ་བོ་ལ་གསུམ་ཤ་སྤྱོད། མི་འཕྲོད་ཟས་ཐོས་འབྲུ་འམ་སྒྲིག་ཚུལ་སྟོན། མདོར་ན་ཕོ་བ་གང་ལ་མཆིན་པ་ཆ། རྒྱང་
ལྡན་སྤྱོད་སྒྲིག་མགོ་འཁོར་མཁྱིས་པར་ལྡན། ཁོང་ཆ་འབྲུ་དང་ཁྲག་གིས་གཟེར་འབྲུག་གྱེད། བད་ཀན་ལུས་སྤྱོད་མགོ་ན་འབྲུ་དཀའ་འཁྲེན། རྒྱ་སེར་ལྡན་པས་གཡོ་སྒྲིབས་ཆོགས་གཞི་ན། ལྷ་
ཆོགས་ནད་རྟགས་འབྱུང་བས་བརྟག་པར་དཀའ། མ་རྟགས་ལོག་རྟག་ཕྱོགས་རྟགས་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་ངོ་བོ་ཉེད་རྟགས་ཀྱི། བཅོས་ཐབས་གཞི་བཟུང་བསྐྱབས་བསད་སྐྱང་བས་
བཅོས། ཉེད་པོ་སེ་འབྲུ་བཞི་འམ་ད་ལེས་བཞི། ཀ་ར་སྐྱར་བ་ནད་ལུ་བ་རྒྱ་ཆོན་དབུལ། ཉོད་སྐྱེད་པེ་སྐྱབས་སྐྱོང་ཁོང་ལུ་ག་གསོ། གསོ་བའི་སྐྱན་ཟས་སྐྱོན་པར་གྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པེ་མ་
ལན་ཆ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱོས་དཀར་པག་ཁྲག་སྐྱར་ལུ་རྒྱ་ར་སྐྱར། ཁོད་དང་ཐོ་རངས་ལྷག་སྐྱར་གྱེར་བ་སྐྱར། འདུས་རྟགས་ཁོང་སྐྱོམ་ལུས་སྤྱོད་མཆིལ་སྐྱབས་མང་། ལ་ཟས་མི་ལེན་སྐྱབས་
རྒྱང་དེ་དུས་སྐྱར། ཉེད་སྐྱབས་ཆེན་འདུས་ནས་གཉེན་པོས་བསད། གི་མི་ལྷན་ལ་བསེལ་གསུམ་དུག་མོ་ཉུང་། ཆ་ལ་ཉོང་ལེན་སྐྱོས་དཀར་སོ་མ་ར། ཨ་ཁུ་དོམ་མཁྱིས་བྲག་ལྷན་བོང་ང་
སེར། ཤུ་དག་དཀར་པོ་ར་སྐྱར་བསྐྱབ་ལ། ཆ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོལ་གང་རྒྱ་ཡིས་དབུལ། གཞི་འཛིན་གང་རྒྱ་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐྱོལ་དབུལ། ཡང་ན་གཉེན་པོ་(བོང་ང་དཀར་པོ་དོམ་མཁྱིས་ཕྱ་
ཆོན་གསུམ་)ཆད་གཅོག་(ཅན་དན་ཏིག་ཏ་བྲག་ལྷན་གསུམ་)ལ་འཛིན་(རྒྱ་གང་གུར་ཀུམ་པི་ལིང་) གསུམ། ཀ་ར་སྐྱར་བ་གཞི་འཛིན་ལྷག་པ་སྐྱར། ཉེ་རྩེས་གང་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས་
སྐྱར། ཉེད་སྐྱབས་ཞི་བའི་རྟགས་ལྡན་ལ་ཟས་སྤྱོད། ཞི་དཀའ་སྐྱར་གྱེད་བསྐྱར་ལ་འདུས་ནས་སྐྱར། མ་འབྲོངས་ནད་ལྷག་གཉེན་པོས་བསད་པར་བྱ། ཉེས་པ་གང་ཆེ་ཟས་སྐྱན་གཉེན་པོ་
སྐྱར། རྩ་ལ་འགམས་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་དང་སྤྱོད། མི་འཕྲོད་དངས་མ་གནས་སུ་མ་སྤྱོད་དང་། སྒྲིག་པོ་གྱེར་དང་འགམས་འབྲུགས་རིམས་རྟོངས་རྣམས། སྐྱར་དུག་ཆ་མཐུན་གསོ་ཐབས་
འཕལ་ཁོང་བཅོས། ཤུ་ཡི་དུག་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་རིགས་དང་རྟགས། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་བསྐྱར། ཉེ་རྒྱ་ཤ་སྤྱོད་བཅ་དང་ལུ་ལྷོགས་ཀྱི། ལ་ལ་དུག་ཡོད་རྒྱངས་པ་ཕོག་པ་
ཡིན། ཉེ་རྒྱེན་ས་སྤྱོད་ཉེད་དུ་བཞག་པ་དང་། བཅོས་པའི་དྲོན་མོ་རྒྱངས་པ་བསུབས་པ་དང་། ཉེད་སྐྱར་དཔེ་དང་ཉེ་ཉུར་ཕོག་པ་དང་། འབྲུ་དང་རྩམ་པ་སྤྱོད་གསེབ་ལས་པ་དང་། བེ་
ལོག་ཤན་པའི་ཁྲག་གིས་ཕོག་པའི་རྒྱེན། ཞག་བདུན་འདས་ནས་དུག་ཏུ་འབྱར་བ་ཡིན། ཉེ་རིགས་ཤ་དུག་ཤ་ནད་གཉིས་སུ་འདོད། རྟགས་ལ་སྤྱོད་དེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྱོད་རྟགས་
མིག་མི་གསལ་ལ་འབྲས་བྱ་ལྡེ། སོ་བ་སྤྱོད་འབྱུང་སྐྱང་ཐབས་ན་བ་དང་། མེད་པ་ལྷོབ་ལ་སྐྱད་འཛོར་ཤེས་པ་བེ། མགོ་བོ་འཁོར་ལ་རྒྱང་པ་གཏད་མི་ཚུགས། ཉེ་བྲག་ཤ་ནད་མགོ་དང་
ཆོགས་གཞི་ན། གཙོ་ཆེར་འབྲུ་སྐྱག་སྤོག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱང་། ཤུ་དུག་གེ་བ་འགགས་ལ་སྐྱད་མི་ཐོན། ཟས་སྐྱོམ་མི་ཐར་ཤེད་བལ་མིག་མི་མཐོང་། ཉེ་ནི་མེད་དུ་སྤོག་འཕྲོག་གསོ་བ་
སྤྱོམ། ལྷག་མེད་སྐྱག་ཅིང་རྩ་ལ་ནད་མ་བབས། འཆི་བདག་ཁར་ཚུད་ཅིས་ཀྱང་སྤོགས་མི་འབྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་མ་ཁྱེད་དུས། བར་དུ་དུག་རྒྱས་ཐ་མར་སྤྱོད་གཉན་
བསལ། མ་ཁྱེད་དུས་སུ་བསྐྱབས་ལ་སྐྱངས་རྩེས་བསད། མ་བསྐྱབས་ལྷན་རྩ་དོན་ལ་འབྲོས་ཕྱིར། སེ་སྐྱེར་བར་ཤུན་ལྷག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་དང་། གསོན་ཁྲག་སྐྱར་བཏང་རྩ་ཏུ་མི་འབྲོས་
འཛིན། ཉེ་རྩེས་མཁྱོགས་པའི་རྟ་(དུར་གྱིད་དུས་སུ་བསྐྱོས་པ་)ལ་དཔའ་བོ་(ཆོས་དང་ཉོང་ལེན་)བསྐྱོན། རྩན་པོ་(རྒྱ་ཆ་)བསྐྱར་བ་སྐྱེད་(འགོན་ལུ་སྤྱོད་)བཅས་པས་སྐྱར། ཉེ་ལྷར་མ་
ཡིན་མི་ཕོགས་གྱེར་དུ་སྤོག། འོག་ནས་བསུ་ཁོང་སྤོག་ལ་དོ་གང་བདུག། སྐྱངས་རྩེས་ནད་ལྷག་འོག་གི་སྤོག་མས་བསད། བར་དུ་དུག་རྒྱས་འཕམ་པས་ལ་དུག་རྒྱངས་བསད། ཉེད་པོ་གེ་བ་
འགགས་པའི་འཕམ་པས་ལ་བ། ཉུང་གཞི་རྩ་བ་རྒྱར་སྐྱངས་ལ་ཏུ་གཏིག། ཡང་ན་བཅོད་ལྷར་རྒྱ་གང་ཆ་ལ་དུལ། ཤིང་མངར་ཞིབ་བཏགས་བཏབ་ལ་གེ་བར་གཏིག། ཡང་ན་མཆོ་སྐྱོང་ལུ་
གང་འོག་གི་ས། རྒྱ་བསིངས་ལུ་བར་རྒྱ་གང་སྐྱར་རྒྱན་དཀར། སྐྱར་ལུ་ཤིང་མངར་བཏབ་ལ་གེ་བར་གཏིག། ཡང་ན་རྒྱ་གང་སྐྱར་རྒྱན་བོང་ང་དཀར། ཆ་ལ་དུལ་མ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་སྐྱར་

གཤིག་གི་བ་མ་སྐམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་པར་བྱ། སྐྱེ་ལ་ཆུ་བདུག་སྐྱེ་ཅ་སྐྱོར་གོང་གཏར། གསོད་སྐྱེན་གི་མི་དོམ་མཁུས་ཨ་ཅུ་ར། ཡུང་སྐྱེར་བོང་ང་སེར་པོ་བྲག་ལྷན་དང་། བྱེའུ་ལ་ཕུག་
 ཞིབ་བདགས་ཆུར་སྐྱངས་པ། དུག་སྐྱངས་ཆ་བ་འཛུམས་པའི་མཚན་ཏུ་བཤད། བེ་སྐྱེས་ཁར་མ་ར་ཇ་དང་། གི་མི་བོང་ང་དཀར་པོ་བཏབ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་བ་ཕྱི་ས་ལ་མ་སྐྱང་
 པ། བ་ཆུས་སྐྱངས་ཁུ་རེ་ར་ལ་བོང་ང་དཀར། ལྷགས་ཕྱེ་བྱེའུ་ལ་ཕུག་ཆ་མཉམ་གདབ། ཉིས་འགྱུར་ཆུས་སྐྱངས་དང་པོའི་ཚད་དུ་བསྟུ། སྐྱ་ཅི་ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཡང་ན་བ་
 བྱེའུ་ཤ་དང་ཕྱ་ཚན་གསུམ། རེ་ར་ལ་སྐྱ་ཅི་འོམ་བུ་བོང་ང་ཆད། གི་མི་བཟང་དུག་བྲག་ལྷན་ཨ་ཅུ་ར། ཞིབ་བདགས་ཆུར་སྐྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཉུང་མ་ཨ་ཅུའི་ཁར་
 ལ། རྒྱ་ཆ་སྐྱ་ཅི་བོང་ང་ཁ་ཚར་བཏབ། རིལ་བུ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུར་སྐྱངས་ལ་བཏང་། བཙོད་དང་རྟ་སྐྱངས་སེངས་སྐྱར་པའི་ཁུར། མེ་སྐྱེན་བཟང་པོ་སྐྱར་བ་གཉེན་པོ་ཡིན། ཀྲན་ལ་ཆ་
 བ་ཆེན་ག་བུར་དང་། ཚན་དན་གི་མི་སྐྱར་བཏང་གང་བབས་གཏར། བྱང་བ་ཆུས་ན་རྒྱ་ཆ་ད་ཡིས་དང་། ལྷག་ཤ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱོ་འཁྲུག་དུགས་ཀྱིས་བསྟོ། བརྒྱ་སྟོང་ལྷགས་ཀྱིས་ངར་
 གདགས་སྐྱར་ལུས་སྐྱེད། འཕྱང་བ་མ་ཤེས་ཁྱེས་བུས་ཡང་ཡང་གཤིག་ ཅིས་ཀྱང་གོ་བར་མ་ཐར་སྐབས་ཐུར་གྱིས། རོ་སྟོད་ཕུག་ནས་སྐང་ཕུག་སྐྱེ་བཏང་། འདི་དུས་བཟུ་སྐྱར་མི་
 བཏང་དུག་དང་མཚུངས། ཐུ་མར་སྐྱ་གཉན་ཐོར་བུ་བསལ་བ་ནི། རྒྱན་འགགས་ལྷག་ཆོས་སོ་མ་ར་ཇ་བཏང་། འདྲེན་བྱ་ཆུ་འགགས་བོང་མིག་(ཆུ་སྐྱར་ཉི་དགའ་སོ་བྱའི་སྐྱོ་ཐལ་སེངས་
 པོ་དྲོ་ཅམ་ལ་སྐྱར་བའི་)སྐྱོར་བ་བྱ། མིག་ཆ་འགྲིབ་ན་ག་བུར་སྐྱར་པ་བྱུག རྒྱ་དུགས་གཏར་ག་ལྷགས་ཁུ་འཇམ་བཤལ་ཤེས། ཤ་ལྷགས་སྐྱེད་ན་སྐང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་གང་གུར་
 ཀྲམ་བཏང་བས་སེལ་བར་བྱེད། རོ་བ་སྐྱངས་ན་ད་ཡིས་(རྒྱ་ཆ་ལྷག་ཤ)གསུམ་པ་བཏང་། སྐྱོ་མང་འགོག་དཀར་ཅུ་རྟ་སྐྱང་རྒྱན་དཀར། ལྷར་བུ་ཆ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཆུར་སྐྱངས་བཏང་། ལ་
 ཟས་ཕྱེ་ཕུག་འབས་དང་ཡོས་ཕུག་དང་། བསྐྱོལ་གང་བ་ཆ་མེད་པའི་ཆུ་བའི་ལ་བསྐྱེན། དཀར་དང་མངར་བག་ཤ་དང་ཅུལ་སྐྱར་སྐྱང་། བྱང་ཤས་ཆེན་གསར་འཇམ་སྐྱོག་ཆབ་
 བཏང་། སྐྱོད་ལམ་དུག་ཤལ་དུ་བ་ས་ཆུན་དང་། སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་དང་ཐུང་ན་སེམས་ལས་སྐྱང་། ཞིས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྐྱེད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པའི་དུག་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

3-13-89

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་
 རང་བཞིན་དུག་ལ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གཉིས། རྩོན་གྱི་དུས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས། བདུད་ཅི་འདྲོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསུབས་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་སྐྱ་སེར་མིག་ནས་མེ་འབར་བ། འཇིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་དོན་ཏེ་ཆངས་པ་ཡིས། རྩྱ་བཟོད་པ་ཡས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་ཐེམ། མི་རྒྱ་བོང་ང་བཙན་དུག་སྐྱང་དུག་དང་། ར་དུག་སེ་ཤིང་ཐང་སྟོམ་རྟ་སྐྱ་སོགས། རྒྱ་བ་ཁྱི་སྐྱེན་སྐྱལ་དང་སྐྱེག་པ་
 དང་། སྐྱེན་བུ་བ་ཡི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་མི་རྒྱ་བོང་ངའི་རིགས། རྒྱང་པར་སོང་རྟགས་ཕྱེ་མཆུ་བེར་ལ་ཆ། སེར་ག་འགས་དང་མདྲོག་ནག་ཁ་དབྱགས་གང་། འགྲལ་ན་
 ལུན་སོ་དན་པ་ཉམས་ཤིང་འབྲལ། རྒྱང་ལག་ན་ཞིང་རེངས་ཏེ་གྱེན་ལ་ཐོག། རོ་བ་སྐྱོ་ཞིང་ཁོང་པ་གཏུབ་སྐྱེས་བྱེད། དང་པོར་གསོན་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཁྱོར་གང་བཏང་། རྒྱ་ནང་སྐྱེད་ངམ་
 སྐྱེད་ནས་རྒྱན་དུ་སྐྱེག། དེ་ཡིས་རྩ་ཅུ་མི་འབྲོས་སོ་བར་འཛིན། དེ་རྗེས་བུལ་ཏོག་ཡུང་བ་ཨ་ཅུ་ར། རྒྱ་སྐྱངས་སྐྱེད་ན་འཕལ་དུ་དེ་སྟོག་སྐྱེར། ཡང་ན་ཨ་ཅུ་ར་དང་བོང་ང་དཀར། རྟ་བོ་དྲི་
 ཆུས་སྐྱངས་བཏང་ཞི་བར་བྱེད། ཡང་ན་ཨ་ཅུ་བུལ་ཏོག་བོང་ང་དཀར། ཕྱ་ཚན་ཞིབ་བདགས་ཆུར་སྐྱངས་བཏང་བར་བྱ། སྐྱོར་བ་ཀྲན་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་ངར་བདགས་པས། སྐྱར་གྱི་ལུས་
 སྐྱེད་དུག་དབལ་གསོད་པར་ལུས། མི་མཁས་མོངས་པས་བོང་ང་རྒྱང་འདྲེད་བྱེད། སྐྱར་གྱིས་དུག་དེད་སྟོག་རྩར་ཤོར་ཏེ་གསོད། མན་ངག་འདི་ལུན་ལས་དབང་མིན་པ་འཛོ། ཐང་སྟོམ་

ཐུང་འདུས་བཞི། བོས་རྩེ་ཆ་གཡའ་སྐངས་ཤིང་ཤུ་བ་འབྱུང་། རྒྱང་མིན་ཟུག་ཆེ་མཁུས་མིན་ཆ་ལ་མཆེད། བད་མིན་གང་འབྱམས་འདུས་པ་སྐྱལ་ཤུགས་འདྲ། གསོ་ཐབས་བདུག་བྱག་ཁོགས་སྐྱེན་སྐྱལ་ལྟར་གསོ། རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་སྐྱར་བའི་མ་ཆས་བྱ། དེ་བཞིན་བ་དུག་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཀྱང་། ཁངས་མེད་དུག་ཅན་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདྲོད། ཁོས་ཟེན་ཆ་ལ་སྐངས་ཤིང་ཤུ་བ་རྟག་མཁུས་གྲུར་ཆུ་བྱར་ཆ་ལ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། བད་ཀན་གང་སྐྱུ་གཡའ་ལ་གང་རིམས་འདེབས། རྒྱང་གྲུར་རྩལ་ནག་ཅུས་ཆོགས་ན་བར་བྱེད། བཅོས་ཐབས་མཁུས་གྲུར་སྒྲོང་སྤོང་གཏར་ཁྲག་དབྱུང་། གཉིས་པོ་མ་གཏོད་བཟེགས་རྩེས་དུག་སྐྱེན་བྱག་སྐྱལ་གྱི་གསོ་བ་འདྲིར་སྐྱར་བ་དུག་འཛོམས། བེལ་བ་རྒྱ་སྐྱོས་ཅན་དན་ལྷན་ལ། བཅའ་སྐྱ་མིམ་པ་རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་། རྒྱང་མ་རྒྱ་མིན་སྤེར་མོ་པོ་སོ་ཆ། ག་བྱ་ཤིང་ཆ་སྐྱར་བྱགས་བ་དུག་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་གསོ་བའི་ལེབ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་པའོ། །

3-14-90

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། གྲེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
ཀས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བབྱ། འཛོ་མཛད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཆོ་བདེ་ཀས་པའི་ནད་ལས་བསིང་བ་ཡི། བཅུད་ལེན་གྱི་ནི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་གནས་རྟེན་བྱ་ཐབས་བཞི། པན་ཡོན་ཆོ་རིང་ན་ཆོད་དར་ལ་འཛོག་ལུས་མདངས་སྟོབས་སྐྱེད་དབང་པོ་དཔར་པ་གསལ། སྟོ་རྟོ་སྐད་མདངས་ལུན་ཞིང་རོ་ཅར་བྱེད། དེ་གནས་ས་གཙང་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ། རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པར་སྐབ། རྟེན་ནི་ཏ་ཅང་ཀས་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་ཉི་ཆགས་སྟོད་ལུས་སེམས་དུག་ལས་དང་། ཅུལ་སྐྱར་རྩེན་དང་ཆོ་སོགས་སྤངས་བྱས་ལ། ཆོས་གངས་བཟང་ལ་ལྷ་མཆོད་ཁྱས་བྱས་འཇུག་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་གཙོར་སྐབ་ཞོར་སྐྱེད་གཉིས། གཙོ་བོར་སྐབ་པ་སྐྱམ་བཅོས་དུགས་བྱས་ལ། ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་རྒྱུ་ཆོ་བའི་པི་པི་ལིང་། ཤུ་དག་བཅའ་སྐྱ་ཡུང་བ་བྱི་ཏང་ག་ཤུ་རམ་བ་རྒྱར་སྐྱར་བའི་ཁྱས་ཀྱིས་སྐྱེད། མ་སྐྱངས་བཅུད་ལེན་རོ་ཅ་སྐྱར་བྱེད་པ། དྲི་བཅས་ཆོས་ལྟར་བྱས་པ་དོན་མེད་འཇུག། ལྷ་མིན་ཁྲག་དེ་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཡིན་པས། ཤུན་པ་ཕྱལ་ལ་ཞག་གཅིག་ཆང་ནང་སྤང་། ཁྱ་བཅགས་དངས་མ་ནང་པར་རན་ཅོམ་བཞེན། རྩེས་ལ་འོ་མ་ཁྱུ་མར་སྐམ་ས་ཡི། ཤུ་ཁྱ་ནད་དང་གང་འཕྲོད་བསྐོལ་ལ་སྐྱེད། ཡང་ན་སྐོག་སྐྱེ་ཁྱུ་མར་སྐྱར་ཞེ་གྲ། ནས་སྟོད་བདུན་གསུམ་བཞག་པའི་ཞག་གངས་བཞེན། རྒྱང་ཤས་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕེལ་རིང་འཛོག་ཡིན། བྲག་ཁྱུ་མདོག་ནག་ས་མེད་བ་གཅིན་བྲོ། ལྷུ་མ་ཞིང་ཁ་བསྐྱ་ཕྱི་བ་ལྷགས་གྲུར་མཆོག་གསེར་དུལ་བཅས་ལྷགས་སྐྱར་ཏེ་འོ་མས་དབུལ། ཡང་ན་ནད་དང་གང་འཕྲོད་སྐྱེན་ཆ་མཉམ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་བཅུག་ལ་ཆོད་ལུན་བཟུང། འདི་ལ་མོན་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེན་རྟག་ཏུ་སྤང་། ས་སྤོང་བྲག་ཁྱུ་མ་བཅོམ་ནད་ཡོད་མིན། ཁྱུད་པར་ཆོ་ཤས་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕེལ་མཆོག་ཅི་ཏུ་ཀ་དང་སྤང་ཅི་མར་སྐྱར་བ། ཁྱེད་བཞེན་ཏུ་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་བཞེན། ཆོ་རིང་ལུས་རྒྱས་མེད་དེ་འབར་བར་འཇུག། བད་ཀན་གང་ནད་ཅན་གྱི་ཆོ་གནས་སོ། དེ་དང་བ་རྒྱར་སྐྱར་བཞེན་མཛོ་ནད་འཛོམས། ཨ་རུ་བར་སྐྱར་འབྲས་བུའི་སྐྱེན་མར་གྱིས། དབང་གསལ་སྟོབས་སྐྱེད་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ཏེ། རྩེ་ཆོད་དར་ལ་འཛོག་པའི་དམ་པ་ཡིན། ཅི་བཞི་དངས་མ་ལྷ་ཡི་བཅུད་སྤངས་པ། ས་ཡི་དངས་མ་བྲག་ཁྱུ་ཤ་ཡི་གསོས། རྩེ་ཡི་དངས་མ་ཅོང་ཞི་རུས་པའི་གསོས། ཤིང་གི་དངས་མ་བྱ་རམ་སྟོབས་ཀྱི་གསོས། མེ་ཏོག་དངས་མ་སྤང་ཅི་མདངས་ཀྱི་གསོས། ཅི་ཡི་དངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་ཀྱི་གསོས། ཤུག་འབྲུ་བ་ལྷ་མཆོད་དང་མཁན་པ་བཞི། དགུན་མི་སྐམས་པ་ཆོ་ཡི་གསོས་སུ་འཇུག། འདི་དགུའི་བཅུད་ལོངས་སྟོག་གཙོད་ནད་དགུ་གོལ། ཀས་པའི་རྟགས་རུབ་བཅུ་དུག་ལྷ་བུའི་ལུས། ཁང་གའི་རྩལ་ལ་སྤང་བོ་ལྷ་བུའི་

དྲེ་ཐུགས་མི་ཉ་ར་ཉ་ར་སྒྲན་ནི་རྒྱ་ཤ་ཏ་རྒྱ་རི་ནི་ཐར་དྲེ་སྒྲུ་སྒྲོང་བཏབ་ལ་བཅེང་། ། དགོས་པ་ནད་མེད་ལང་ཚར་ཐུན་པ་ཡིས། ། ལྷས་ཚེགས་རྣམས་སྤྱ་ཉལ་པོ་དགག་པ་མེན། ། འཕམ་དུ་
 སེམས་དགའ་བྱ་ཚའི་རྒྱད་སྟེང་ཅིང་། ། སྟོབས་ཐུན་བྱད་མེད་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ། ། འདྲོད་ཡོན་ཀུན་ལས་ཆགས་པ་མཚོག་དུ་གྲགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །

3-15-92

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག
 རོ་ཙའི་ཡན་ལག་བྱད་མེད་བཙལ་བའི་ཐབས། ། དེ་རྒྱ་གདོན་དང་འདུ་བ་རོ་ལུས་དང་། ། བྱ་ཅི་བཏང་དང་མོ་གཤམ་རྣམ་པ་ལ། ། དང་པོ་མོ་ཅིས་ལྷ་ལས་བརྟག་པར་བྱ། ། ཞི་དང་དྲག་པོ་
 ཐུགས་ཀྱིས་གདོན་དེ་བཙས། ། འདུ་བ་རྒྱུད་མཁུས་བད་ཀན་རྣམ་པ་གསུམ། ། རྒྱུད་གིས་ལྷ་མཚན་སེར་ལ་དུས་མེན་འཛེག། ། ཉར་པོར་ཡོད་སེམས་སྐབས་སྤྱ་སྟོན་ཞིང་སྟོ། ། མཁུས་པས་ཆ་
 འབབ་དུད་ཁུ་རྒྱ་ཏུ་འབྱུང་། ། བད་ཀན་བསལ་ཞིང་ཞོ་ཁ་རྒྱ་འདྲ་འཛེག། ། རྒྱུད་ལ་ནད་ལུབ་སྟེ་གཤེར་ཐང་བཏང་ཞིང་། ། འབབ་ཆ་འབྱུ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞབས་བདུག། ། དེ་རྒྱེས་ཕྱི་ཡི་རྩ་
 གཤེར་རིང་བས་བསལ། ། དེ་འོག་རྒྱ་བཅུད་གཟེ་མའི་ཐང་བཏང་ལ། ། མར་བཅུད་སྟོར་བས་ཕྱི་རྒྱེས་བཅད་པར་བྱ། ། མཁུས་པ་བད་ཀན་མེ་ཏོག་དུགས་ཀྱིས་བདུག། ། དེ་ནས་ཁྲུས་གཤེར་ཆེན་
 མོས་ཁོང་སྤངས་ལ། ། དེ་རྒྱེས་ཕྱི་ཡི་རྩ་གཤེར་མངལ་སྟོན་བསལ། ། དེ་དྲིང་རྒྱ་བཅུད་སྟོར་བས་ཕྱི་རྒྱེས་བཅད། ། མངལ་དུ་བྱ་ལུས་བྱ་རོ་ནད་རོ་ལུས། ། རྒྱུད་ལུས་བྱ་བཙས་རྒྱེས་ལ་ཁྲག་རོ་
 ལུས། ། མངལ་ཁ་འཁུས་པས་མངལ་ནད་ཁྲག་སྟོན་ཆགས། ། གང་ཡིན་གྱུར་གྱུར་བྱ་ཆགས་བཞིན་དུ་འདྲིལ། ། སྐབས་སྤྱ་རྒྱ་ཞབས་མཁུས་མཚོགས་པ་ན། ། མངལ་ཁྲག་དམར་རྩམ་རེས་
 འགའ་ནག་པོར་འཛེག། ། དེ་ལ་ནད་ལུབ་སྟེ་སྟེ་ཐང་བཏང་ལ། ། བྱ་བྱ་གྲོག་ཞིང་དག་གིས་རྒྱ་ཞབས་བདུག། ། དེ་ནས་ཨ་རུ་དུ་ཆ་རྩམས་ཤིང་གསུམ། ། སོ་སོར་བསྐྱུས་ནས་བསེས་པའི་ཁུ་བ་
 ལ། ། དུར་བྱིད་ཁོན་བྱ་འོལ་མོ་རྒྱ་ཚད་དང་། ། ཤིང་ཆ་བཏབ་ལ་ཁྲུ་སྤྱུས་དུས་ན་བཏང་། ། མ་ཐབས་རྒྱ་ཚད་སྤྱུ་དེག་འོལ་མོ་དང་། ། ཤུས་ཐལ་བ་རིམ་སྟེང་ཆང་སྟུར་བཏང་། ། ཡང་ན་ཆ་བ་
 གསུམ་དང་ཨ་རུ་ར། ། རྒྱུ་ཚད་དུ་ཆ་ཚུམ་རྩ་སོ་སོར་བསྐྱུ། ། ཁུ་བ་བསེས་པ་དུར་བྱིད་འོལ་མོ་དང་། ། རྒྱ་ཚད་ཤིང་ཆ་བཏབ་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་། ། ཟུག་གཟེར་སྟེང་ན་རྩོ་དང་འབྱུ་དུགས་བྱ། ། མ་
 ཕིགས་སིད་ན་རྒྱ་ཚད་ཆང་སྟུར་བཏང་། ། བྱ་རོ་མངལ་སྟོན་རྒྱ་ཤུག་འཕུམས་ཁྲག་ཆབས་དང་། ། མངལ་ཁ་འཁུས་དྲེ་བྱ་མེད་བྱ་སྟེང་དོ། ། དེ་དྲིང་ཕྱི་ཡི་རྩ་གཤེར་ཆེན་མོས་སྤང་། ། དེ་འོག་རྒྱ་
 བཅུད་གཟེ་ཆང་ཕྱི་རྒྱེས་བཅད། ། ཞོ་གཅིག་བར་དུ་དྲོད་བསྟེན་ཟས་སྟོད་གཟབ། ། བྱ་ཅི་བཏང་བས་ཆད་དམ་ཏུ་ཉ་ཏུ་འབྱུང་། ། རྒྱུད་དང་ཕྱི་ཡི་རྩ་གཤེར་རིམ་པས་སྟུར། ། དེ་རྒྱེས་གཟེ་མའི་
 ཆང་དང་ཁྲག་བཅུད་སྟུར། ། མོ་གཤམ་མངལ་ཁྲག་མངལ་ལ་མདོག་མི་འཕྱར། ། ལྷ་བ་རེ་བཞིན་དུས་ཐོག་འབྱུང་བ་སྟེ། ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བཙལ་བར་ལུས་མ་ཡིན། ། དེས་ན་མཚན་ཐུན་གྲོགས་
 སྤྱ་བཙལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་དོ། ། བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་ལས་བྱ་མེད་པ་བཙལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

མོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ། མལ་ནས་མ་འགྲུལ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པའི། ཀླད་གས་ཤིབས་དབྱགས་སྟོམས་རྩ་མལ་གནས་དུས་བཟ། བཟླ་གནས་མཐིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས། མཚོན་གང་
མར་བཅལ་རུས་པ་འབྱར་བའི་ཤེབས། ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་མ་འདུས་སྟོམས་པར་བཞག ཅི་ཕྱིར་འཕར་རྩ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དེ་ན་ཕུ་རྩ་འབྱུང་དང་མཚུངས། རིང་བ་
ཐག་རིང་འགྲོན་བའི་གཏམ་དང་འདྲ། འཚོམ་པས་རྒྱུད་གྲགས་དབྱར་སྐད་བཞིན་དུ་གསལ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་ཚོང་དུས་བརྒྱ་སྐད་བཞིན། འོན་ཏེ་དེར་མི་རྒྱ་བས་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུང་
ཁག་ཀུན་དུ་རྒྱ་བས་ཚོང་དཔོན་བཞིན། བཟུ་གཉིས་མ་འདྲེས་པ་ཅའི་རེ་སོ་འདྲ། ལྷ་རྩ་མར་ཟུར་རྩ་རྒྱས་གསེབ་དུ་བཟླག མཐའ་ནས་སྤྱད་ཕྱིར་འཆི་རྩ་བོལ་ལ་བཟླག མནན་ཚད་ཚོན་
གྲིས་བགས་པ་ཀན་གྲིས་ཤ ཆག་གིས་རུས་པ་འོན་ཅམ་གསལ་བར་མནན། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྩ་དབྱིབས་ལ་ཕྱག་འདྲ། ཤ་རམས་ཟབ་མི་ཟབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བཟླ་ཚུལ་ལག་པའི་སོར་མོ་
མ་གང་པའི། འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་དྲོད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། འོ་རྩ་གཡོན་དང་མོ་རྩ་གཡས་སུ་བཟླག འདྲ་པོ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྤོན་པའི་གཡས། ཚོན་གྱི་འོག་དུ་སྟིང་དང་རྒྱ་མའི་
རྩ། ཀན་གྱི་འོག་དུ་མཆར་པ་སོ་བའི་རྩ། ཆག་གི་འོག་དུ་མཁལ་གཡོན་བསམ་སེ་བཟླག ནད་པའི་ལག་གཡས་སྤོན་པའི་གཡོན་པས་བཟླ། ཚོན་འོག་སྟོ་ལོང་ཀན་འོག་མཚན་མཐིག་
རྩ། ཆག་འོག་མཁལ་མ་གཡས་དང་སྐད་པ་བཟླག མོ་ལ་ཚོན་རྩ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་ཐོག ཅི་ཕྱིར་སྟོ་སྟིང་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་། སྟིང་གི་རྩ་མོ་དེ་ལྟར་བཟླན་པའི་
ཕྱིར། ཀལན་རྩ་མས་གནས་གྲིས་བསྐལ་ཕྱིར་གོང་ལྟར་དེས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་རྩ་གསུམ་ནི། འོ་རྩ་མོ་རྩ་བྱང་རྩ་སེམས་རྩ་གསུམ། འོ་ཡི་རྩ་ནི་སྟོམ་ལ་རགས་པར་འཕར། མོ་ཡི་
རྩ་ནི་སྟོ་ལ་སྟུར་བར་འཕར། བྱང་རྩ་སེམས་རྩ་རྒྱུད་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན། འོ་ལ་མོ་རྩ་ཆགས་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་། མོ་ལ་སོ་རྩ་ཆགས་ན་བྱ་དཔལ་ཆེ། ཀལན་ཀར་བྱང་རྩ་སེམས་དཔའི་
རྩ་བྱང་ན། ཆོ་རིང་ནད་དཀོན་ཡས་བྱམས་མས་ཐང་སྟེ། རྒྱུད་གསུམ་དགར་ཐང་མཐའ་ཕྱགས་རབ་ཀྱང་ཆད། འོ་རྩ་ནད་ཐང་པལ་ཆར་བྱ་མང་སྟེ། མོ་རྩ་ནད་ཐང་བྱ་མོ་པལ་ཆར་
མང་། བྱང་རྩ་སེམས་རྩ་སོ་མོ་གང་ཐང་པ། འོ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་འབྱུང་དེ་ནས་མིན། རུས་བཞི་ཁམས་ཐའི་འབྱུང་བ་བཅི་བའི། འདྲ་པོ་དུས་དོན་ཁམས་དང་རྩ་བྱ་སྟུར། མ་བྱ་
དག་གོགས་བཞི་ཡིས་སྟོར་འགོ་བཅི། འདྲིད་དང་དབྱར་སྟོན་དགུན་བཞི་དུས་མཚམས་ལ། འདྲིད་ལྷ་གསུམ་ནི་ཤིང་རྩ་ཁ་འབྱུང་དུས། ཏྲ་པ་དཔོ་དང་ནག་པས་ནམ་ཚད་འཛིན། བྱིའུ་
ཅོ་ག་རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས། བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཤིང་ཁམས་མཚན་རྩ་རྒྱ། ཅོ་གའི་སྐད་ལྟར་སྟོ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར། ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆར་རྩ་རྒྱ། འདྲིད་ལྷ་གསུམ་ནི་
འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་དུས། ས་ག་སྟོན་དང་རྩ་སྟོན་ནམ་ཚད་འཛིན། བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱ་བྱག་སྐད་འབྲིན་དུས། བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་མེ་ཁམས་སྟིང་རྩ་རྒྱ། ཁྱ་བྱག་སྐད་ལྟར་སྟོམ་ལ་རིང་བར་
འཕར། ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆར་རྩ་རྒྱ། སྟོན་ལྷ་གསུམ་ནི་རྩ་ཐོག་སྟོན་པའི་དུས། ཤོ་ཁྱན་ཁྱམས་སྟོན་དབྱག་པས་ནམ་ཚད་འཛིན། བྱིའུ་ལྟར་པ་གཤོག་སྟོ་འབྲིན་པའི་
དུས། བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་རྩ་རྒྱ། བྱིད་པོའི་སྐད་ལྟར་སྟོ་ལ་རྩ་བ་པར་འཕར། ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆར་རྩ་རྒྱ། འདུན་ལྷ་གསུམ་ནི་ས་རྩ་འབྱུགས་སྐད་
དུས། སྟོན་དུག་མགོ་རྒྱལ་གསུམ་གྲིས་ནམ་ཚད་འཛིན། ཤ་བ་ནག་པོ་རྩ་སྐད་འདོན་པའི་དུས། བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་རྩ་ཁམས་མཁལ་རྩ་རྒྱ། མཐིང་རིལ་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་
འཕར། ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆར་རྩ་རྒྱ། ཉི་མ་གང་ཐོག་དབྱར་དགུན་འབྲིང་པོར་བཅི། རུས་མཚམས་བཅོ་བརྒྱད་ཐག་བཞི་བདུན་རྩ་གཉིས། ས་ཁམས་མཆར་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་
དུས་དེར། ནས་ཟན་སྐད་ལྟར་སྟོ་ལ་འཇམ་པར་འཕར། འོ་ལྟར་དུས་བཞི་ཁམས་ཐུང་ཕྱེ་ནས་ནི། འོ་ནི་མ་བྱ་དག་གོགས་སྟོར་འགོ་བཅི། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྩ་ཐུང་མ་བྱ་བསྐྱར། མེ་རྩ་ས་
ཤིང་ལྷགས་ཐུང་དག་གོགས་བསྐྱར། མ་བྱ་དག་གོགས་འབྱུང་བ་བཟླགས་ལ་བཅི། མ་དང་རང་རྩ་དར་ན་རབ་དུ་བཟང་། གོགས་རྩ་གོགས་འབྱུང་བྱ་རྩ་དབང་ཐང་ཆེ། འདྲ་རྩ་དག་འོང་
ཡང་ན་གསོ་དཀའ་འཆི། འོ་མཚར་རྩ་བདུན་ཁྱིམ་ཕྱེ་འགོན་ཕྱེ་དང་། འདྲ་ཕྱེ་གོགས་ཕྱེ་གདོན་ཕྱེ་བཟླན་པ་དང་། མེ་རྩ་གོ་ཐོག་བྱ་རྩ་བཟླག་པའོ། འདྲ་པོ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་ན་མི་གཙང་
རྩ། རྒྱགས་ཤིང་འཐིབས་ན་ཐུང་འོང་བའི་རྩ། འབྱུང་ཅིང་བརྒྱལ་ན་བྱིང་དངངས་འོང་བའི་རྩ། སྟོར་ཆོར་འདྲ་ན་སྟུག་བཟལ་ཐར་མེད་རྩ། རྩ་ཚན་ཁོལ་འདྲ་མི་ཁ་འོང་བའི་རྩ། མེ་
ཕྱེ་ཆད་འདྲ་ནོར་གོང་འོང་བའི་རྩ། འོ་དག་གང་ཡང་རང་རྩ་དར་དུས་སུ། རང་གི་རྩ་ལ་གང་བྱུང་རང་ལ་འོང་། མ་རྩ་མ་ཞང་བྱ་རྩ་བྱ་ཆོ་ལ། གོགས་རྩ་ནོར་ལ་དག་རྩ་དག་ལ་འོང་།

འར་ཁིང་ལྷམ་དལ་བྱེད། མགོ་ཆག་ག་རུས་ཀླང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ཀྱང་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ཚོན་ཀན་ཆག་གི་ཅ། རིམ་བཞིན་དྲག་ཅིང་གིམས་ལ་མགྲོགས་པའོ། རྒྱག་ཅ་འདར་རམ་ཡང་ན་ཆ་
ལ་སྒྲོན། ཀྱང་ཅ་མ་ཁྱ་གསར་པ་སྒྲོམ་ལ་མཁྱང་། མ་ཁྱ་རྒྱེད་པ་ཤེད་ཅུང་ཅ་ཐུང་ལ། སྒྲོན་གྱི་ཅ་ནི་ཞན་ཅིང་འར་བར་འཕར། དུམ་འོར་སྒྱུ་བཅའ་སྤྱིང་གཏིང་ན་དམ། སྒྱག་ན་སྒྲོད་ཞན་
འཁྱུ་ནད་ཅ་སྒྲོད་ཞན། འོན་ཀྱང་ཅ་ལ་འོར་བའི་འཕང་དྲག་སྒྲེ། འཕག་ཅ་ལྷང་ཅ་རྒྱལ་བྱེད་འོར་ར་རེ། རྒྱས་ཚད་སྒྲོངས་ཚད་རྒྱག་བྱེད་འོར་ར་རེ། བད་ཀན་འཕག་ཆན་བྱིང་བྱེད་འོར་ར་
རེ། དེ་དག་སྒྲོད་སྒྲོད་དོན་སྒྲོད་གར་བབས་ནད། ཚོན་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོད་སྒྲོད་ནད་བཟྱ། ཀྱན་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་མཆིན་བར་ནད་བཟྱ། ཆག་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་མཁལ་སྐད་སྒྲོད་ནད་
བཟྱ། ཀྱང་གས་སིབས་ཅ་ཡིས་དོན་ལྡ་སྒྲོད་དྲག་བཟྱ། ཡར་བྱར་དོན་ལྡ་བྱིར་རྒྱ་གདགས་ཀྱི་ཅ། མར་བྱར་སྒྲོད་དྲག་ནད་རྒྱ་སིབས་ཀྱི་ཅ། དོན་སྒྲོད་པལ་ཆར་ཆོ་རལ་མི་འབྱུང་
ཁིང་། དོན་ཆ་སྒྲོད་ལ་གང་བ་འབྱུང་སིང་གྱི། སྒྲོད་ཆ་དོན་ལ་གང་བ་འབྱུང་མི་སིང། སྒྲོད་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བཟྱ། དེ་དག་མ་འདྲེས་སྤ་ཞིབ་བྱེད་པར་རྟོགས། འཆི་ཅ་
རྒྱད་འགྱར་མ་ཚད་སྒྲོད་པའོ། ཅ་རྒྱད་འགྱར་བ་དར་ལྷེ་རྒྱད་བསྒྲོད་འདྲ། འབྲེ་མཐུག་ཅེ་ཐེགས་ཟགས་རྒྱ་གཞུག་འདྲ། ཉ་མོ་རམ་འདྲ་མཆིལ་པ་སྒྲུམ་འཕྱུ་འདྲ། སྒྲལ་པ་མཚོངས་དང་
སྒྲུང་ཆན་ཁ་རྒྱ་འདྲ། སྒྲོབས་ཆེན་སྒྲོ་བྱར་ནད་ལ་ཅ་སྒྲོབས་སྤ། ཡུལ་རིང་བྱངས་བད་ནད་ལ་ཅ་རྒྱས་འཕྱུག། ཀྱང་ལ་ཆ་བ་ཆ་ལ་གང་ཅ་བྱུང་། སྒྲོ་ཆད་ཤ་དྲག་བད་མཁྱིས་པོ་ཁར་
འདྲེལ། འདྲི་བཞི་ནད་མེད་ཅ་བྱུང་འཆི་བ་ཡིན། མ་ཚད་འབྲེལ་འབྱོར་བྱི་ཡི་རྟགས་ལ་དཔག་སྒྲིང་ཅ་མ་ཚད་ལྷེ་ནག་འབྱར་ཚྭགས་བཟྱ། སྒྲོ་ཅ་མ་ཚད་སྒྲོ་ཞོམ་ནད་སྒྲུ་ལོག་མཆིན་ཅ་
མ་ཚད་མིག་སྒྲོག་སྒྲོན་མ་འཚོམ། མཆེར་ཅ་མ་ཚད་མཆུ་འཕྱངས་སྒྲོན་སྒྲོ་རྟེན། མཁལ་ཅ་མ་ཚད་སྒྲོ་ཆད་རྩ་བ་འབྱར། འཕག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྡ་དང་བརྒྱད་ན་འཆི། སྒྲོད་ལ་ན་སྒྲོད་
འཆི་སྒྲོད་འདྲེ་སྒྲོད་གསུམ། རྩ་དྲུས་གང་ནའི་ཅ་སྒྲོད་ན་སྒྲོད་ཡིན། འདྲེ་སྒྲོད་ངེས་མེད་དྲག་དལ་བྱེད་པ་སྒྲེ། ཀྱངས་དྲུས་ངེས་པར་སྒྲོད་པ་འཆི་སྒྲོད་ཡིན། འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་ནད་ལ་སྒྲོན་
གྱིས་བཅོས། དེ་བྱས་སྒྲོད་མེད་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར། རྩད་བྱིང་རྒྱུན་གྱིས་གཤེད་གཤོན་གྱིས་སྒྲོས། ཅ་མེད་གྱུར་གྱང་ངེས་མེད་པལ་ཆར་འཆོ། ཀྱང་ཅ་ཅ་རྒྱད་མི་སྒྲོམས་འགྱུར་
ལྷོག་མང་། དེས་མེད་སྒྲོད་འཐེན་ལྷམ་དལ་བྱེད་པ་སྒྲེ། སྒྲིང་གི་ཅ་ལ་ལྷ་བསྐྱངས་རྒྱལ་པོ་བཟྱ། སྒྲོ་བའི་ཅ་ལ་སྒྲུ་བདུད་སྒྲུ་བཅོན་བཟྱ། མཆིན་པར་ས་བདག་དམ་སྤྱི་གོ་མོ་བཟྱ། མཆེར་པར་གྱེ་པོ་གཉན་དང་ས་བདག་བཟྱ། མཁལ་མ་གཡས་ལ་སྒྲུ་དང་གཉན་དུ་བཟྱ། མཁལ་མ་གཡོན་པ་མཚོ་སྒྲོན་སྒྲུ་བསེན་བཟྱ། ཆེ་རིང་མི་གྲུང་གཡས་ལ་པོ་གཤོན་བཟྱང་། རྒྱང་ཐུང་མི་གྲུང་གཡོན་ལ་མོ་གཤོན་བཟྱང་། རྒྱང་གི་ནད་ལ་དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོ་གཤོན། སྒྲོ་ཆ་གཟེར་ལ་བཅོན་བདུད་སྒྲུ་བཅོན་གཤོན། རིམས་དང་མཁྱིས་ནད་མ་མོ་བྱང་སྒྲོན་
གཤོན། དུམ་སྒྲོན་འབྲས་སྒྲོག་སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་གཤོན། དེས་ཟེན་བོན་དང་མདོས་དང་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིན་སྒྲུབས་བཀའ་བསྒྲུག་བསོད་ནམས་བསག་ལ་སོགས། ཡུལ་ཡུགས་སྒྱར་ཏེ་
གང་ལ་འཚམ་པས་བཅོས། ཆེད་རྟགས་སྒྲེ་ཡི་ཅ་ལ་བཟྱག་པ་ནི། ཁེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་བྱིར་བཞུས་པས། མ་རིག་སྤྱིང་པའི་ལུས་ངན་སྒྲངས་པ་ཡིས། ཆོ་སྤྱོད་རྟེན་དུ་སྒྲེ་ཅ་འབྱུམ་
པོ་བྱུང་། སྒྲེ་ཅ་གནས་ན་སྒྲེ་ཆོ་མལ་དུ་གནས། སྒྲེ་ཅ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་ན་ཆོ་མི་བཟྱན། སྒྲེ་ཅ་བྱོས་ན་སྒྲེ་ཆོ་ཡར་ཏེ་འཆི། ཆོ་ཆོག་འཆི་བསྒྲུས་ཁྱགས་པ་སྤྱིང་པ་ཅོམ། ཡར་མར་རྒྱ་རྒྱས་འོག་
ནས་མི་རྒྱ་ན། བན་བོན་ཡིན་ན་བསྐྱངས་མ་བདུད་དུ་བབས། སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་བོར་ཁ་སྒྲུ་གཉན་འགས། པོ་ལ་གཡས་པ་འབྱིག་སྒྲོད་པ་སྒྲུན་འཆི། ཀྱང་པོ་ལ་འབྱིག་ཅིང་སྒྲོད་ན་བྱ་སྒྲོད་
འཆི། ཀྱང་པོ་ལ་འབྱིག་སྒྲོད་རང་ཉིད་གི་རྩ་འཆི། ཐེངས་གཅིག་སྒྲོད་ན་གོད་ཀ་ཁ་ཡོགས་འོང་། བྱུང་མེད་གཡས་པ་འབྱིག་སྒྲོད་ཁྱོ་སྒྲོགས་འཆི། ཀྱང་པོ་ལ་འབྱིག་ཅིང་སྒྲོད་ན་པ་མིང་
འཆི། ཀྱང་པོ་ལ་འབྱིག་ཅིང་སྒྲོད་ན་བྱ་སྒྲོད་འཆི། སྒྲོད་བརྒྱལ་གོད་འོང་ཐང་འབྱིག་ཁ་སྒྲུས་འོང་། མལ་མི་སྒྲུབ་ན་གཤོན་གྱི་ཅ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུག་པོ་གཤོན་བྱང་རྩ་བ་མོ་གཤོན་བཟྱང་། སྒྲེ་ཅ་སྒྲོམས་པར་ལན་བརྒྱ་འཕར་བ་ནི། འོ་བརྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲེ་ལྡ་བཅུས་ལྡ་བཅུ་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་འཕར་རེས་ལོ་རེ་སྒྲུབ་པར་བཤད། དེ་ཉར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་ཉན་པ་འདྲ། ཤེས་པ་མ་ཡིངས་
གཅིག་དུ་བསྒྲུས་ལ་སྒྲོ། ཞིས་གསུངས་སོ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱད་ལས་རེག་པ་ཅ་ལ་ནད་ངོས་བཟྱང་བའི་ལུ་སྒྲེ་དང་པོའོ། །

4-1-2

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲིམ། །
 མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བ། རྩོན་འགྲོ་བཞུ་དུས་སྤྱོད་དང་གྲུར་ཚུལ་དང་། རྩ་མལ་ནད་ཆུ་འཆི་ཆུ་གདོན་ཆུ་སྟེ། ལས་བཅད་ནམ་བུ་ཆུ་བཟླ་མདོར་བཟུན་ཡིན། འདྲ་བོ་
 རྩོན་འགྲོ་བཞུ་བའི་རུབ་མོ་ནས། རྩ་དང་དར་བ་ཆང་དང་སིངས་བོ་སོགས། རྩ་མདོག་འགྲུར་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་མང་བ་ཤར། རྩོམ་པར་མི་སྤྱོད་ཉལ་བོ་གཉིད་ཆག་དང་། འགྲོ་འདུག་སེམས་
 ལས་ཆུ་འབྲུགས་ཤར་བར་བྱ། རྩ་ཕྱེད་པན་ཆད་ཟས་ཀྱི་ཆུ་པོ་ལ། རྩ་མ་སྤྱད་ནད་ཆུ་བསགས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱ། བཟུང་དུས་མདོག་ཆངས་ཀྱི་ཡ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། རྩོགས་པ་སྤྱོད་ལ་ཉི་
 མདངས་བྱུང་དུས་བཟླ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆུ་མདོག་མི་འགྲུར་བའི། དཀར་ཡོལ་འཁར་གཞོང་ལྷགས་དཀར་སྤྱོད་དུ་བཟླ་གྱི། རྩ་ཟངས་ར་གན་དམར་ཡོལ་མདོག་འགྲུར་ཤར། འོན་
 ཀྱང་འཇག་སོག་དཀར་བོས་བཟླ་གྱི་རྩ་དྲང་། འགྲུར་ཚུལ་ཟས་སྤྱོད་པོ་བར་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེ། སྟོགས་མ་རྩུ་མའི་ནད་ཚུད་སྐྱ་སྤྱེ། རྩ་བ་རྩུ་གྲོག་ཅ་ནས་སྤྱང་པར་འདྲིལ། དྲངས་མ་མཆིན་
 པའི་གནས་བཟླ་འགྲུ་ཏུ་འགྲུར། འགྲུ་གི་སྟོགས་མ་མཆིས་པའི་གནས་སུ་གསོག མཆིས་པའི་དྲངས་མ་ལྷས་ཀྱི་ཆུ་སེར་འགྲུར། མཆིས་པའི་སྟོགས་མ་ཆུ་ཡི་ཀྱི་ཡར་གྲུར། ཅ་མིག་
 འགྲུ་མས་ནས་སྤྱང་པའི་ནད་དུ་གསོག དེ་ཕྱིར་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་ཀྱིས་སྒྲུར། ཀྱི་ཡ་འགྲུ་མཆིས་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷས་ལ་ཆ་གང་གང་ཡོད་ཆུ་ལ་གསལ། དཔེར་ན་ཆོང་པས་
 ཆོང་དུས་གཏམ་བཟོད་བཞིན། རྩ་མལ་ནད་མེད་གནས་པའི་ཆུ་བཟུན་བ། ཁ་དོག་འབྱེ་མར་བཞུས་འདྲ་སྟེ་དེ་མནམ། རྩ་པ་བ་ཆེ་ཆུང་ཡུན་རན་མེ་ཏོག་སྟོམས། ཀྱི་ཡ་སྟོམས་ཁྱབ་སྟོམས་
 མ་གོ་ཆུ་ཅམ། རྩ་པ་ཡལ་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྤྱོད་མོར་སྟོག ཡོག་རྩེས་དཀར་སེར་དྲངས་པ་ནད་མེད་ཡིན། དེ་བཟོན་ནད་ཆུ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱོད་ལ་བཟླ་བའི་དུས་གསུམ་
 བཟླ་ཚུལ་དགྱ། དུས་གསུམ་ཆོན་དེ་དང་ཡལ་གང་བ་གསུམ། ཆོན་དེའི་དུས་སུ་མདོག་ཆངས་དེ་མེ་ཏོག དང་ཡལ་དུས་སུ་ཀྱི་ཡ་སྟོམས་མ་བཟླ་གང་ནས་སྟོག་དུས་སྟོག་ཚུལ་ལོག་རྩེས་
 བཟླ་གྱི་དང་བོ་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ལྷ་མའི་ཆུ་ལྷར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱུང་། སེར་ན་མཆིས་པ་དཀར་ན་བད་ཀན་ནད། དམར་ན་འགྲུ་ནད་རྩུ་ཤལ་ཆུ་སེར་ཡིན། སྤྱོད་ལ་དུགས་ན་བད་
 ཀན་སྤྱོད་པོར་བཟླ་གྱི་ཆུ་མདོག་འདྲེས་ན་ལན་དང་འདྲེས་པའི་ནད། མར་ནག་འདྲ་ན་རིམས་དང་མཆིས་པ་རྩུ། དམར་སེར་སྐ་དུགས་འགྲུ་མས་འབྲུགས་ཆུ་ཡིན། ཆུ་མདོག་ནག་
 གས་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་དུག རྩ་པ་བ་ཆེ་ན་ཆ་བ་རྩུས་པའི་ཆུ། ཆུང་ལ་ཡུན་རིང་ཆ་བ་གལ་བམ་རྩིངས། རྩ་པ་ཆུང་ཡུན་ཐུང་བད་རྩུང་གང་ཆུ་ཡིན། རིས་ཆེ་རིས་ཆུང་ཆ་གང་འདྲེས་
 པར་བཟླ་གྱི་དེ་མ་དུགས་ལ་དགྱ་ན་ཆ་བ་ཆེ། དེ་མ་མེད་དམ་ཆུང་ན་གང་བ་ཡིན། ཟས་ཀྱི་དེ་མནམ་གང་མནམ་དེ་མ་ལྟ། རྩུ་བ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བ་རྩུང་ཡིན་ཏེ། རྩ་སེར་སངས་པ་སྤྱོད་ན་
 མཆིས་པ་ཡིན། རྩུ་བ་མཆིས་མ་འདྲ་ན་བད་ཀན་ནད། དམར་ན་འགྲུ་ནད་འཇའ་ཆོན་འདྲ་ན་དུག རྩུ་ཆེ་འདྲ་བ་བད་ཀན་གང་བའི་ནད། སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་ནད་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡོད། བྱེ་མ་འདྲ་ན་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོང་འོག་
 པར་གནས་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟླ་གྱི་ཡ་ཞོ་ཤི་འདྲ་བས་ཆུ་སྤྱོད་ཁྱབ། རྩུང་གིས་ལྷས་རྩུངས་ཆ་གང་དུགས་པ་ཡིན། མཐུག་དང་སྐབ་ལས་ཆ་གང་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་དོག་ཆུ་མདོག་
 གང་བྱུང་དེ་ལྟར་རོ། སྤྱོད་མ་སྐབ་ན་གང་བ་མཐུག་ན་ཆོ། རྩ་པ་བཞག་བཏུབ་ན་ཞག་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མེར་བསྟེགས་གསུར་དེ་བྱུང་ན་བཅོས་མི་དགོས། སྤྱོད་མ་དུམ་བྱར་ཆད་ན་སྤྱོད་
 བྱུང་ཡིན། སྤྱོད་མའི་གཟུགས་ལས་གདོན་ངོས་བཟུང་བར་བྱ། རྩོག་དུས་ཆངས་མ་ཡལ་བར་སྟོག་པ་ཆོ། ཡལ་རྩེས་གང་ནས་སྟོག་པ་གང་བ་ཡིན། རྩ་པ་ཡལ་སྟོག་པ་དུས་མཚུངས་ཆ་
 གང་སྟོམས། རྩོག་ཚུལ་ཆུ་ལ་སྐབ་མཐུག་མེད་པ་ལ། གང་སྐབ་མཐའ་ནས་སྟོག་པ་གང་བ་ཡིན། གཏིང་ནས་ལོངས་པོར་སྟོག་པ་ཆ་བ་གསལ། མཐའ་ནས་ཤར་ཤར་སྟོག་པ་རྩིངས་ཆད་
 ཡིན། རྩུ་ལ་ཀྱི་ཡ་སྟོག་ན་ཆ་གང་འཐབ། ཆོ་བ་བྱེར་དང་གང་བ་འབྱམས་པ་དང་། གདོན་ཤས་ཆེ་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟོག་མི་འགྲུར། རྩོག་རྩེས་ཁ་དོག་ནད་གཞིའི་ཆུ་མདོག་བཟུང་། རྩུ་ན་ཆོ་

གཙོག་ཁེང་ཨ་ཏུ་ར་དང་གྱི་ཕྱེ་བ། རྒྱུར་པའི་ཐང་གིས་ཆུ་མེར་ཆ་བ་སྐྱེས། གྲིག་ཏུ་གྱི་ཕྱེ་བོང་ངས་མཁྲིས་ཆད་འཛོམས། འབྲས་བུ་ཁྲུ་བར་ལུ་ཤེལ་སྤང་ཆི་བཏབ། ཁྱོ་གུར་བཏང་བས་སྐྱུགས་པ་གཙོད་པར་བྱེད། བེལ་བ་མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཏྲིག་དང་། རྒྱུར་པའི་མེ་ཏྲིག་དར་བར་བཏབ་བྱས་ཏེ། ཁྱོ་གུར་བཏང་ན་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། ཁོ་མ་ར་ཇ་བོང་ད་ཀར་བོ་ཡི། བཟུས་ཐང་དུག་གིས་སྐྱུག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། གྲུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཆོས་ཐང་ཁྲག་སྐྱུགས་གཙོད། སྐྱུ་ཙ་རྒྱུར་བ་མཁལ་སྐྱུ་རམ་པ་ཆོས། བཟུས་ཁུར་གྲུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་མེ་མཁྲིས་དང་། སྐྱུ་མའི་འབྲུ་དང་སྐར་མའི་མེ་ཏྲིག་བཏབ། ཁྲག་ཤོར་མ་ལུས་ཁོང་དུ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་དང་བོ་ལག་པ་སྤྱོད་ཏྲིག་ཏུ་ཡི། ཐང་གིས་ཡན་ལག་གོ་ལའི་ཆ་བ་སེལ། སྤྱོད་ཏྲིས་བྲག་འཁྱུ་ཨ་ཏུས་དྲེག་ནད་སེལ། ཤིང་མངར་ཙན་དན་སྤྱོད་ཏུ་ར་བཞིའི། ཐང་གིས་ཙན་ཙན་པ་སེལ་བར་བྱེད། བ་སྐྱུ་རྒྱུར་བ་སྤྱོད་ཏྲིས་ཨ་ཏུ་ར། བཟུས་ཁུར་གྲུ་གུལ་དཀར་བོ་ཞོ་གཉིས་བཏབ། ཤ་མདངས་ཆུ་མེར་པགས་པའི་ནད་གུན་སེལ། གྲིག་ཏུ་བྱི་ཆོར་རྩ་ཏྲི་སྐྱུ་ཏུ་རའི། ཐང་གིས་མིག་སེར་པོ་བའི་བྲག་གཟེར་འཛོམས། ཁོ་འབྲུ་གོ་སྤྱོད་སྤང་བཏབ་དང་ག་འབྱེད། ཨ་ཏུ་འི་ཆིག་ཐང་པོ་བའི་མཁྲིས་པ་སེལ། སྐྱུ་ཏུ་འི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་དན་འབྱེད་ཅིང་སྐྱེས། བ་ཏུ་འི་ཆིག་ཐང་ཆུ་མེར་ནག་བོ་སྐྱེས། བ་ཤ་ཀ་ཡི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་ནད་སེལ། འུ་སྤྱོད་ཆིག་ཐང་སྐྱུག་བོ་སྐྱོམ་དད་སེལ། རྩུགས་ཁུས་མཆོན་ཆད་མིག་ནད་ཤུ་བ་སེལ། སྤྱོད་སྤང་ག་ཏུ་ར་པོ་ལོ་དཀར་བོ་ཡི། ཆིག་ཐང་སྤྱོད་ཙན་པ་མ་ལུས་སེལ། ཁེང་ཕྱེང་ཆིག་ཐང་ཆུ་མེར་སྐྱེས་པར་བྱེད། སྤྱོད་ཏྲིས་ཆིག་ཐང་རིམས་ནད་མ་སྤྱོན་འབྱེད། བཙོད་དང་སྤང་བྱེད་ཆིག་ཐང་འབྲུམ་ནག་སེལ། བྲག་འཁྱུ་ཆིག་ཐང་དྲེག་ནད་ཆུ་འགགས་སེལ། ཆུ་ཏུག་ཐང་གིས་ཆུས་པའི་ཆད་པ་སེལ། རྩུབ་སེང་ཆིག་ཐང་ཏུས་པ་གས་པ་སྤྱོད། གྲིག་ཏུ་འི་ཐང་གིས་བད་ཀན་ཆད་པ་སེལ། བྲང་སེལ་བཙའ་སྤྱོད་ཆུ་མེ་ཨ་ཏུ་ར། ཁྱོ་མོས་དྲོད་ཆུང་གང་བ་མ་ལུས་སེལ། བེ་བེ་ལིང་བསྐྱན་སྐྱན་མ་འུ་བ་འཇུ། སྤྱོད་དང་ཤིང་གུན་བཟུས་པའི་ཁུ་བ་ལ། ཁ་ཏུ་ཆོ་བཏབ་སྤྱོད་ཆུང་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་དང་ཤིང་གུན་ཨ་ཏུ་ར། ཆུང་རིམས་གང་ཆུང་ཁ་གདོང་གཡོ་བ་སེལ། ཁོ་འབྲུ་བེ་བེ་ལིང་དང་སྤྱོད་བཟུས་ཁུར། འབྲས་ཡོས་སྤང་ཆི་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡིས། འབྲུ་དང་སྐྱུག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱུགས་བུ་སེལ། ད་ལིས་སྐྱུག་སྤེལ་སྤྱོད་ཐང་ཕྱེ་མཆུ་དཀར། སྤྱོད་འདར་མཆོན་ཆུང་མ་འུ་བ་ལས། ཁ་ཏུ་ཆོ་དང་བེ་ར་བེ་བེ་ལིང་། ཤིང་ཆ་ལ་ལ་ལུང་དང་པོ་བ་རིས། ཐང་གིས་ཁ་ཟས་མེ་འཇུ་སྐྱུག་པ་སེལ། ཤིང་ཆ་ཁ་ཏུ་ཆོ་དང་ཆོ་བ་གསུམ། འོ་མར་བཏབ་བཏང་གང་སེལ་འབྲུ་བ་གཙོད། སྐྱུག་སྤེལ་བེ་ར་དཀར་བོ་བེ་བེ་ལིང་། འོ་མར་བཟུས་ཐང་གཉིད་མེད་ཡེར་བ་འགྲགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐང་བཞི་ཆུ་བོ་བཏུད་འཇུར་དུ། ཆུ་བཟུས་འོ་མས་ཆུང་སྐྱན་ཆུང་རིམས་དང་། གཟུགས་འཁུམས་ལ་སོགས་ཆུང་ནད་མ་ལུས་སེལ། ཨ་ཏུ་བཟུས་ཁུར་དོང་ག་བཏབ་བྱས་ནས། བུར་རེ་བཏང་ན་སྐྱན་མཁྲིས་མིག་སེར་སེལ། ཐལ་ཆ་ཡ་བཟུ་ཐང་སྤོས་པ་སེལ། ཁ་ཏུ་ཆོ་ཡི་ཆིག་ཐང་པོ་ལོག་འཛོམས། ཆུ་མེ་ཆོད་ཆིག་ཐང་མ་འུ་གསར་པ་འཇུ། ཆུ་མེ་ཆོད་ཆིག་ཐང་དྲི་ཆུ་འགགས་པ་སེལ། རྩོད་ཐལ་ཆིག་ཐང་པོ་བའི་བད་ཀན་བཤིག་སྤྱོད་ཡི་ཆིག་ཐང་དྲོད་སྤྱོད་མ་འུ་འཇུ། སྤྱོད་དཀར་ཆིག་ཐང་མཆོར་ནད་དུ་རྩེངས་སེལ། བ་སྤྱོད་ཆིག་ཐང་སྤྱོད་གྱི་གང་བ་སེལ། སོག་ཆོགས་ཆིག་ཐང་ཆང་མ་འུ་བ་འཇུ། སོག་ཡུའི་ཐང་གིས་ཤ་མ་འུ་བ་འཇུ། བཟུས་ཐང་གིས་དང་ག་འགགས་པ་འབྱེད། སྤྱོད་ཐང་ཐོར་བུའི་ཆུང་སྤྱོད་གཞོན། དེ་སོགས་ཁུ་བའི་སྤྱོད་ཆོན་སྤྱོད་བའི་ཐབས། བྲང་ཐང་ཁུ་བ་ཐོན་པར་སྤང་བ་གཙོས། བཟུས་ཐང་གུན་ལ་ཁུ་བ་སྤྱོད་གཉིས་བཟུ། ཁྱོ་སེལ་གང་བཏང་གང་སེལ་ཆོ་མོར་བཏང་། ཁྱོ་གང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་དྲོ་འཇམ་བཞེན། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ནད་དང་མཐུན་པ་གཙོས། ཁྲིས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཆི་སྤྱོད་བོ་ཡན་ལག་བཏུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐང་གི་སྤྱོད་ཆོན་བཟུན་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །

4-2-4

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །
 བྱེ་མའི་སྒྱུར་ཤེ་ཆ་སེལ་གང་སེལ་གཉིས། ཆ་སེལ་ག་བྱར་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་། བྱར་ཀུམ་བདུན་པ་སྒྲོན་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་། བཀའ་བོ་བརྒྱད་པ་རྩེ་འཕྲུལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་དམངས་ཀྱི་
 ཤེ་ཆོན་རྣམ་པ་བཞི། ཆ་བ་སྒྲོབས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ག་བྱར་སྒྱུར། རྟེན་རིགས་མང་དང་ལྷག་བྱེལ་ཤེལ་དང་གསུམ། མང་ནི་སེར་ལ་ལྷ་རིང་མཉེན་ལ་ཡང་། ཡང་ན་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྐྱངས་
 པ་འདྲ། འཇམ་ལ་བསེལ་བས་རྒྱང་ལྷན་ཆོད་པ་སེལ། ལྷག་བྱེལ་མདངས་སེར་སྒྲུལ་མང་པོ་ཅོང་འདྲ། མང་བས་རྒྱབ་བསེལ་ཆ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱག། ཤེལ་ནི་དཀར་ལ་གྲོན་ཏེ་འབྲུག་པ་
 འདྲ། ཤིན་ཏུ་བསེལ་བས་རྒྱས་ཆོད་རྒྱང་པ་འཛོམས། བཀ་བྱར་དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་དྲུག་སྟེ། མི་ཆོད་ལྷ་བྱར་གཅིག་བྱར་རྒྱགས་དང་། དཔལ་བོ་ལྷ་བྱར་མཆོན་ཆ་བསྐྱར་བ་
 དང་། བཅུན་མོ་ལྷ་བྱར་འཇམ་ཐེབས་བཅའ་བ་དང་། སྒྲེལ་མ་ལྷ་བྱར་དག་ཟུན་སྒྲུག་པ་དང་། དམག་དཔོན་ལྷ་བྱར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ལྷ་བྱར་ཆོག་ས་སྒྲུ་འདོན་པའོ། །
 དང་པོ་ག་བྱར་རྒྱ་གང་རྒྱར་སྒྱུངས་པས། རྒྱས་ཆོད་སྒྲོབས་ཆེན་ཐོག་བབས་གསོད་པའི་མཆོག་གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོན་ཆ་བསྐྱར་བ་ནི། འབྲུགས་ལ་ཅན་དན་རིམས་ལ་བོང་ང་དཀར། ཁ་
 བསྐྱར་ཀ་ར་སྒྱུར་ལ་གངས་རྒྱས་དབུ། བཀ་བྱར་རྒྱལ་སྒྲོན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུགས་རིམས་ཆ་བ་རྒྱས་པ་རོལ་དུ་གསོད། བཀ་བྱར་པ་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒྲོན་གསུམ་པ་ལ། བྱར་ཀུམ་གི་མི་
 བསྐྱར་པས་ལྷ་པ་དང་། སྒྲ་ཅི་དོམ་མཁྱིས་བསྐྱར་པའི་བདུན་པ་ནི། འཇམ་པས་རྒྱང་མི་འབྲུག་ཅིང་ཆ་བ་འཛོམས། བཞེ་པ་ག་བྱར་ཆང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རི་ཐང་མཆོམས་སྒྲ་རྒྱང་ཆོད་
 དུས་གཅིག་འཛོམས། ལྷ་པ་བདུན་དག་བཅུ་བཞི་སྒྱུར་བ་ནི། བདུན་པ་ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། བྱི་མི་རྒྱ་གང་གྱར་གྱུམ་ཉོང་ལེན་དང་། ཉིག་ཏུ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞེ་འབྲུར་
 སྒྱར། རྟོད་གཟེར་འབྲུགས་ཆོད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། དཔྱ་པ་ག་བྱར་ཅན་དན་རྒྱ་གང་དང་། བྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་ཉིག་ཏུ་ལི་ག་དུར། ཉོང་ལེན་རྒྱ་སྒྲེགས་ཀ་རས་འབྲུམས་འབྲུགས་
 བད། རྟོད་གཟེར་ལུང་པ་དམར་སེར་དུད་ལུ་འཛོམས། བཅུ་བཞི་པ་ནི་ག་བྱར་བཟང་པོ་དྲུག་ཅན་དན་བསེ་ཅ་ལྷུངས་ཨ་ག་ཅ། སྒྲ་ཅི་ག་དུར་ཉིག་ཏུ་ཀ་ར་སྒྱུར། རིམས་རྒྱས་ལུས་ལྷེ་
 དན་ཉམས་འཕོག་སྒྲུགས་སེལ། དུག་པ་ག་བྱར་ཉི་ཤ་ཅ་ལྷུར། བཀ་བྱར་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཨ་ག་ཅ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ལྷུངས་གེ་སར་གཉིས། ཅ་ཏུ་ཐེ་ར་དཀར་པོ་བ་ལེ་ག་ཤིང་
 ཆ་རྒྱ་སྒྲོན་ཐེར་མོ་བྱ་ཤེལ་ཅེ། སྤང་སྤོས་དོ་དུག་དམར་པོ་འབྲུ་སྒྲུ་ཏུང་། ཆ་གང་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ། ཁ་བསྐྱར་ཀ་ར་དཀར་པོ་དྲུག་འབྲུར་སྒྱུར། རྟོན་སྤོད་ཤ་ལྷགས་ཅ་
 ཅུས་ཆོད་པ་དང་། འབྲུམས་འབྲུགས་རིམས་དུག་ཆོད་པ་གསར་སྟོང་དང་། དེག་གུམ་མེ་དབལ་བྱང་ཁོག་ཐེགས་ཟགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཆོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། ལྷང་པར་ཆོད་
 རྟོང་བྱར་བ་གཉིང་ནས་འདོན། སྒྲོན་པོ་གྱར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། བྱར་ཀུམ་རྒྱ་གང་གི་མི་གཙོ་བོ་ལ། ལྷ་ཏི་ཨ་ག་ཅ་དང་སྟོང་ལོ་ཤ། ཅ་ཏུ་བསྐྱེབས་པས་སྟོང་གི་ཆོད་པ་སེལ། །
 ཤིང་མངར་ཅ་ཏུ་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གོང་བཞི། བསྐྱེབས་པས་སྒྲོ་བའི་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ལྷུངས་བ་ཤ་ག་དང་ཐི་ཡང་ཀླ། ཐུག་ལྷན་བསྐྱེབས་པས་མཆོན་པའི་ཆོད་པ་སེལ། བཀ་བྱར་གྱི་མི་
 ཏྲོག་ལི་ཤེ་ཨ་ཅ་ཅ། ཤི་ཤི་ལིང་བསྐྱེབས་མཆོར་པའི་ཆོད་པ་སེལ། སྒྲུག་སྟེལ་ཐུག་ལྷན་ཤུག་པ་ཆོར་མ་ཅན། ཨ་ཅ་ར་བསྐྱེབས་མཐལ་མའི་ཆོད་པ་སེལ། རྟོན་མཁྱིས་ཐུག་ལྷན་བོང་ང་
 དཀར་པོ་དང་། ཐི་ཡང་ཀླ་བསྐྱེབས་པོ་བའི་ཆོད་པ་སེལ། ཨི་རྩ་བཞི་བསྐྱེབས་རྒྱ་ལོང་སྟོད་ཆོད་སེལ། ཤིང་མངར་ལི་ག་དུར་དང་རེ་སྟོན་པ། རྟོན་མཁྱིས་བསྐྱེབས་པས་རྒྱང་གི་ཆོད་པ་
 སེལ། སྒྲུ་ལྷར་འདམ་བྱ་ཐུབ་རྒྱབ་གངས་ཐེགས་བཞི། བསྐྱེབས་པས་ཅུས་པའི་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྒྲེ་ཉེས་རྩ་ཏི་སྟོག་སྒྲུའི་ཐལ་བ་དང་། བྱ་གུལ་བསྐྱེབས་པས་རྒྱང་གི་ཆོད་པ་
 སེལ། ཉིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མི་ཏྲོག་དུག་མོ་ལྷང་། བོང་ང་དཀར་པོས་མཁྱིས་པའི་ཆོད་པ་སེལ། བསེ་ཡབ་སེ་འབྲུ་མ་ལུ་ལྷ་ལྷུ་འམ། ལྷར་བྱ་བསྐྱེབས་པས་བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ། ཉོང་ལེན་བ་
 ཤ་ག་དང་རེ་སྟོན་པ། སྤང་སྤོ་བོ་བསྐྱེབས་པས་ལྷག་ཆོད་སེལ། དེ་བ་གསེར་གྱི་མི་ཏྲོག་ལི་ག་དུར། བར་པ་ཏུ་བསྐྱེབས་རིམས་ཀྱི་ཆོད་པ་སེལ། ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞེ་འབྲུར་སྒྱུར། །

གྲུ་གུམ་བདུན་པས་ཆ་བའི་ནད་ཀྱི་སེལ། རྩོད་དན་བསྐྱེད་པས་ཅན་དན་བརྒྱུད་སྦྱོར་དེ། དེ་སྤྱིང་ག་བྱུར་བསྐྱེད་པས་ག་བྱུར་དགྲ། ཆ་བ་ཐ་མ་འབྲིང་རབ་སེལ་བར་ངེས། རྩེ་གཙོ་
 བོ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། བསེལ་གྱི་གཙོ་བོ་གི་མི་ཅན་དན་དཀར། རྩི་ཡི་གཙོ་བོ་ཅུ་གང་གྲུར་གུམ་གཉིས། ཐང་གི་གཙོ་བོ་དྲིག་ཏུ་བ་ཤ་ག། རྩི་ཡི་གཙོ་བོ་རྟོང་ལེན་བོང་ང་དཀར། ཀླ་ར་
 དཀར་པོ་བཞི་འགྲུར་རྟ་ལ་བསྟོན། རྟོན་སྦྱོང་སྦྱོ་མཆོན་ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་རིམས་ཀྱི། ཆོད་པ་གསར་རྟིང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ངེས། ཆ་སྦྱོབས་ཆེན་དེ་སྤྱིང་ག་བྱུར་བསྐྱེད། སྦྱོ་མང་
 སེར་ན་ཤིང་མངར་ཨ་གོང་བསྐྱེད། སྦྱོ་འགོགས་དཀར་ན་སྦྱར་བྱ་ཏུ་རྟ་བསྐྱེད། ལུང་པ་དམར་ན་མཆོལ་དང་དོམ་མཁྲིས་བསྐྱེད། སེར་ན་དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་བསྐྱེད། ལུང་ལུ་ལི་
 ག་དུར་དང་སྦྱ་ཅི་བསྐྱེད། སྦྱ་གསོ་བ་རྩ་དྲི་སྦྱོག་སྦྱ་ཨ་གར་བསྐྱེད། ཀལ་ཉན་གཟེར་སྦྱ་ཅི་གྲུ་གུལ་ནག་པོ་བསྐྱེད། རིམས་རྒྱས་མིག་ཆུ་སེར་ལ་ཟེ་ཟེ་མང། དེ་བ་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་པར་པ་
 ཏ། ཀླ་དུར་ཨ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་འཛོམས་པ་ཡིན། སྦྱ་ཆོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། ཨ་ག་ཏུ་དང་རྩ་དྲི་སྦྱོང་ཞོ་ཤ། ཅུ་གང་སྦྱོས་དཀར་ཏུ་རྟ་ཨ་ཏུ་ར། ལྷ་ག་གོ་སར་གར་སྦྱོས་
 འགྲུར་སྦྱར། ཨ་གར་བརྒྱུད་པས་སྦྱོང་ལ་མཆོན་པོག་དང་། འབྲུགས་འབྲུགས་སྦྱོ་སྦྱགས་ཏུ་མཆོན་གཟེར་བ་འཛོམས། རྩོད་དན་དཀར་པོ་བསེལ་གསུམ་ལི་ག་དུར། སྦྱོ་ལོ་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་
 མངར་ཅན་དན་བརྒྱུད། ཀླ་ར་སྦྱར་བས་སྦྱོ་ཆོད་རྟག་ཁྲག་སེལ། སྦྱར་བྱ་ཏུ་རྟས་འགོགས་དཀར་ཏུ་རྟ་རྩམས་འདྲན། གི་མི་གྲུར་གུམ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལེ་ག། དྲིག་ཏུ་བྲག་ལུན་ཏུ་རྟ་བ་ཤ་
 ཀླ་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་གར་གི་མི་དགྲ། མཆོན་པ་བསྐྱེད་འབྲུམས་མཆོན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། མཆོན་ཆོད་བད་ཀན་སྦྱག་པོ་རྒྱས་པ་སེལ། ཨ་ཏུ་ར་དང་ལི་ཤི་གསེར་མེ་དྲོག་སྦྱང་སྦྱོས་རྟ་ག་
 གོ་སར་པི་བི་ལིང་། ཀླ་གོལ་གར་སྦྱར་བའི་ཨ་ཏུ་བདུན། མཆོར་པ་བསྐྱེད་འབྲུམས་ཆོ་རྒྱས་སྦྱོས་གཟེར་འཛོམས། ཨ་ཏུ་ར་དང་གྲུར་གུམ་སྦྱག་སྦྱེལ་དང་། བྲག་ལུན་དྲིག་ཏུ་མཁལ་མ་ཞོ་
 ཤ་དང་། སེང་སྦོམ་བཙོད་དང་རྒྱ་སྦྱགས་ཤུག་ཆོར་ཅན། ཀླ་ར་སྦྱར་བའི་ཨ་ཏུ་བཅུ་པ་སྟེ། མཁལ་མ་བསྐྱེད་འབྲུམས་ཆུ་སྦྱི་རྟེད་པ་འཁོར། བཤལ་འབྲུམ་མཁལ་ཆོད་མ་ལུས་སེལ་བར་
 བྱེད། བྲག་ལུན་སྦྱ་ཅི་གྲུར་གུམ་སྦྱག་སྦྱེལ་དང་། རྟོམ་མཁྲིས་བོང་ང་འཛིབ་ཅི་ཨ་ཏུ་ར། ཀླ་དུར་གར་ཆ་མཉམ་བྲག་ལུན་དགྲ། སྦྱོ་བའི་ཁྲག་མཁྲིས་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། རྟོམ་མཁྲིས་
 གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་དུག་མོ་ལུང་། སྦྱ་སྦྱང་བོང་ང་དཀར་པོ་བ་ལེ་ག། རེ་སྟོན་གར་སྦྱར་བའི་མཁྲིས་བྱེ་བདུན། རྒྱ་ལོང་བསྐྱེད་འབྲུམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཆོ་འབྲུག་ཅོད། རྩོད་ཞི་སེལ་འབྲུ་སྦྱག་སྦྱེལ་
 པི་བི་ལིང་། མ་རུ་གྲུར་གུམ་གར་ཅོང་ཞི་དུག། བད་ཀན་བང་ཆ་རྒྱ་ཆོན་སྦྱག་པ་འཛོམས། རྩོད་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གི་བསྐྱེད་བྱ། གི་མི་བཟང་དུག་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་དན་གཉིས། སྦྱ་ཅི་
 གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་དུག་མོ་ལུང་། དྲིག་ཏུ་བོང་ང་ཨ་ཏུ་བ་ཤ་ག། ཏུ་རྟ་པི་བི་ལིང་དང་གར་སྦྱར། རྩོད་ཞི་བསེལ་སྦྱོར་དུག་དང་སྦྱག་པོ་དང་། ཀལ་ཆོད་ཆོད་རྟིང་མ་ལུས་སེལ་བར་
 བྱེད། རྩོད་ཞི་སེལ་འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་ཏུ་ར། རྩ་དྲི་མ་རུ་ལྷུ་སྦྱ་ཏུ་ར། རྒྱུ་ཆ་སྦྱ་དང་བྱུར་དཀར་སྦྱར་བ་ཡི། རྩོད་ཞི་ལུ་རྩེ་ལོས་སྦྱག་པོ་འཐབ་པ་དང་། མ་ལུ་བད་ཀན་དང་ག་མི་བདེ་
 སེལ། ཏུ་རྟ་སྦྱ་ཏུ་སེལ་འབྲུ་བ་ཤ་ག། སྦྱག་སྦྱེལ་པི་བི་ལིང་དང་གར་སྦྱར། ཏུ་རྟ་དུག་པས་སྦྱག་པོ་འཐབ་པའི་ནད། སྦྱང་ཐབས་སྦྱོག་སྦྱག་པོ་ཁར་བྲག་པ་སེལ། དྲིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་
 བོང་ང་དཀར། ཏུ་རྟ་ཅ་མཁྲིས་རྟོང་ལེན་པར་པ་ཏ། སྦྱོར་ཤུན་གར་སྦྱར་བའི་དྲིག་ཏུ་བརྒྱུད། མཁྲིས་ཆོད་མིག་ཆུ་ཤ་མདངས་སེར་བ་འཛོམས། སྦྱོས་དཀར་ཐལ་ག་རྩ་རྩེ་སོ་མར། ཏུ་རྟ་
 བ་ཤ་ག་དང་འབས་བྲུ་གསུམ། སྦྱོ་དེས་བྲག་ལུན་གར་གྲུ་གུལ་བཅུ། དེག་གུམ་ཆུ་སེར་གོ་ལེར་ཆོ་འབྲུག་འཛོམས། གྲུར་གུམ་ལི་ཤི་གི་མི་བསེལ་ཏུ་མཆོལ། རྩོད་དན་སྦྱ་ཅི་འཇམ་འབས་
 བོང་ང་དཀར། ཏུ་རྟ་འབས་བྲུ་གསུམ་དང་གར་སྦྱར། གྲུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུད་སྦྱར་དུག་དང་། མཁལ་མ་བསྐྱེད་འབྲུམས་ཆུ་སྦྱི་ཆོ་སྦྱོས་དང་། ཡལ་མ་ནག་པོའི་སྦྱིན་ནད་སེལ་
 བར་བྱེད། གྲུར་གུམ་ཅུ་གང་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལེ་ག། དྲིག་ཏུ་ཨ་ཏུ་མཆོ་ལུ་མ་གར་སྦྱར། གྲུར་གུམ་མཆོག་བདུན་མཆོན་ནད་གསར་རྟིང་དང་། མཆོན་པ་བསྐྱེད་འབྲུམས་ཁྲག་རྒྱས་མིག་སེར་
 སེལ། བསེལ་གསུམ་དྲིག་ཏུ་བ་ལེ་བ་ཤ་ག། བསྐྱེད་རྟ་གོ་སར་པི་བི་ལིང་། སྦྱར་བྱ་རྟོང་ལེན་ཟེ་ར་ལུ་ཤེལ་ཅེ། ཀླ་ར་སྦྱར་བས་ཅུ་གང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོ་ཆོད་ལུང་པ་རྟ་ག་ལུ་བ་
 འཛོམས། བསེལ་གསུམ་བྲག་ལུན་དྲིག་ཏུ་པི་བི་ལིང་། ཨ་ཏུ་མཆོལ་དང་གར་ཅུ་གང་བརྒྱུད། མཆོན་ཁྲག་རྒྱས་དང་སྦྱག་པོའི་ཆོ་བ་སེལ། བསེལ་གསུམ་ལྷུ་ལྷུ་སེལ་འབྲུ་པི་བི་ལིང་། ཤིང་
 ཆོ་གར་བཞི་འགྲུར་ཅུ་གང་བདུན། ཆོ་གང་ཆ་སྦྱོམས་དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་སྦྱོ་ནད་རྟིང་པ་སེལ། རྩོད་དན་གི་མི་ཆོ་བ་གཤམ་རྟིང་སེལ། ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱུད་

འབྲིང་ཆེན་པོར་བཤད། ཟུ་གང་གུར་གུམ་གི་མི་ཀ་ར་སྤྱར། ཁྲོན་པོ་གསུམ་སྤྱིར་བྱིས་པའི་ཚད་ནད་སེལ། །བསེལ་གསུམ་ཙན་དན་ཀ་ར་གསུམ་འགྱུར་སྤྱར། །མི་ཤི་བཞི་པས་གྲེ་བའི་ཚད་
 པ་འཛུམས། །མི་ཤི་ཟུ་གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །ཅུ་ཏུ་ཨ་ཅུ་ར་དང་ཀ་ར་སྤྱར། །མི་ཤི་དུག་པ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུས་དབུལ། ཁྲོན་དད་གྲེ་བ་ཚ་སྐམས་སྐྱང་འགགས་སེལ། ཟུ་མིན་ཐེར་
 མོ་བསེལ་གསུམ་བ་ལེ་ཀ། ཟུ་ཐུལ་རྩོད་དུག་ག་དུར་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཟུ་མིན་ཐེར་མོ་དགྲ། ཁྲོན་དུ་ཚ་གང་འཐབས་དང་སྤྱག་སེར་འཛུམས། །ཙན་དན་དཀར་དམར་རྟོང་ལེན་བ་
 ལེ་ཀ། །བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱ་ག་ཕྱེད་དང་། །བཅའ་སྐྱ་སྤང་སྤོས་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་དྲོག། །བེལ་བ་པར་ཏེ་རྩོད་འབྲས་བྱ་གསུམ། །སྤྱག་སྤེལ་ཀ་རས་བུད་མེད་རིམས་བཏབ་དང་། །བཅས་རྩེས་
 ཚད་པ་སྤྱོས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ག་བུར་བསེལ་གསུམ་རྩོད་ཙན་དན་དཀར། །གི་མི་ག་དུར་སེ་འབྲུ་སྤྱ་འབྲས་མཚལ། །ཤུ་མོ་བ་དང་ཀ་ར་བཞི་འགྱུར་སྤྱར། །ཀྱི་ཀ་ཏུན་ཞེས་བྱིས་པའི་རིམས་
 ཚད་སེལ། ཟུ་ཐུལ་ཟུ་གང་གུར་གུམ་བ་ལེ་ཀ། །ཉར་བྱ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྱ་ར་། །ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཟུ་ཐུལ་བརྒྱད་པ་སྤྱེ། །མཆིན་ཁག་པོ་བར་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བ་ལེ་ཀ་དང་
 ཟུ་ཐུལ་བ་ཤ་ཀ། །ཤིང་མངར་ཟུ་གང་ཨ་ཅུ་ཀ་ར་སྤྱར། །ཚད་པ་གུན་སེལ་པོ་མཆིན་ཚ་བ་འཛུམས། །རྒྱན་འབྲུམ་ཟུ་གང་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་དང་། །སྤྱ་སྤང་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་ཀ་ར་སྤྱར། །སྤྱོ་
 ཡི་ནད་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །ཀྱི་ཐེ་དཀར་པོ་སྤང་ཅི་དོ་བོ་དང་། །སྤང་རྒྱན་དཀར་པོའི་བྱེ་མས་སྤྱོག་པ་འཛུམས། །གང་བ་སེལ་བ་བྱེ་མའི་ཐེ་ཚན་ལ། །རྒྱལ་པོ་སེ་འབྲུ་སྤོན་པོ་ད་
 ལེས་དང་། །ཚོད་མ་ཁ་བྱེ་རྩེའུའི་སྤྱིར་བ་དང་། །སྤྱ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་བཞི། །དང་པོ་རྒྱལ་པོ་སེ་འབྲུའི་སྤྱིར་བ་ནི། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་པོ་བ་རིས་དང་གསུམ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་
 སྤང་འགགས་དབུགས་མི་བདེ། །ཁྱད་པར་མཆིན་པ་ན་བ་རྩམས་ལ་པན། །དེ་ཉིང་ཁ་ཅུ་ཚ་བསྐྱན་སེ་འབྲུ་བཞི། །སྤྱོ་འཁྲོག་སྤོན་དང་མ་ཁུ་སྤྱོག་པ་སེལ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྤྱག་སྤེལ་པི་པི་
 ལིང་། །བར་དཀར་སྤྱར་བའི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྤྱེ། །པོ་བའི་གཞི་འཛུམ་མེ་དྲོད་གསོ་བར་བྱེད། །ནད་གཞི་ཅི་ལས་ཀྱུར་ཀྱང་དང་ག་འབྱེད། །དེ་ཉིང་དོང་ག་བསྐྱན་དེ་ཚད་ཐན་སྤྱར། །སེ་འབྲུ་
 ཐུ་པ་བད་ཀར་ཟས་མི་འཇུ། །པོ་བའི་གང་སྤོན་སྤྱོག་དང་ཡི་ག་འཇུས། །སྤིང་རྒྱང་མཁལ་རྟེན་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་པན། །ཡང་ན་གུར་གུམ་བསྐྱན་པའི་སེ་འབྲུ་ཐུ། །ཚ་གང་འཐབ་པའི་ཁ་
 འཛུམ་མེ་དྲོད་གསོ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་གུན་སྤྱ་དང་ཁ་ཅུ་ཚ། །ཉར་བྱ་ཐུ་ཡིས་མ་ཁུ་མཆིན་རྒྱད་སེལ། །ཚད་ཐན་སྤྱིར་བས་སྤིང་གི་བད་རྒྱང་འཛུམས། །སེ་འབྲུ་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །རྒྱམ་
 ཚ་དུག་གིས་པོ་བའི་མེ་དྲོད་སྤྱེད། །ཁ་ཟས་མ་ཁུ་འཇུ་ཞིང་བེ་སྤྱབས་སྤྱིང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྤྱག་སྤེལ་པི་པི་ལིང་། །དེ་ཉིང་གཞིར་བཞག་བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྤྱར་བ། །སྤྱ་དང་རྩོད་ཀྱི་གུར་གུམ་
 ཀ་ཀོ་ལ། །ཚད་ཐན་སྤྱར་བའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་འདིས། །པོ་མཆིན་སྤོད་ཀྱི་བད་རྒྱང་སྤིང་སྤོན་འཛུམས། །རྒྱམ་ཚ་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་པོ་བ་རིས། །བཅའ་སྐྱ་བཟེབས་པས་མ་ཁུ་གསར་རྟིང་
 འཇུ། །བཅའ་སྐྱ་བྱི་ཏང་ག་དང་ཅི་ཏུ་ཀ། །འཇམ་འབྲས་བཟེབས་པས་པོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །མ་ཁུ་ཏུ་སྤྱ་སྤྱར་བསེ་ཡབ་བཟེབས། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་འདིས་བད་ཀར་སྤྱོག་པོ་སེལ། །རྒྱམ་ཚ་
 གསེར་བྱི་མེ་དྲོག་ཨ་ཅུ་ར། །དོམ་མཁྲིས་བཟེབས་པས་མ་ཁུ་མིག་སེར་སེལ། །ཅོང་ཞི་རྟོད་བཏུམ་རྒྱམ་ཚ་ཨ་ཅུ་ར། །བྱ་ཐལ་བཟེབས་པས་སྤོན་སྤོན་ཐལ་བར་ཆོག། །འགྲོན་བྱ་དུར་ཐོད་ཤ་
 ཅུའི་ཐལ་བ་དང་། །ཅི་ཏུ་ཀ་བཟེབས་དུ་རྩེངས་སྤོམ་པར་བྱེད། །ཤིང་གུན་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་པོ་བ་རིས། །བཅའ་སྐྱ་བཟེབས་པས་པོ་ལོང་སྤོས་པ་སེལ། །ཤིང་མངར་ཟུ་གང་རྒྱན་འབྲུམ་བེ་ར་
 དཀར། །བཟེབས་པས་སྤོན་དང་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །རྩོད་ཤིང་གུན་ཁ་ཅུ་ཚ་དང་སྤྱ། །བཟེབས་པས་སྤིང་གི་བད་རྒྱང་གང་བ་སེལ། །ཨ་འབྲས་སྤྱ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་སྤྱོག་སྤོན་
 བཟེབས། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་མཁལ་རྟེན་གང་བ་སེལ། །རྒྱ་ཚ་ཐུམ་པ་སྤྱོག་པ་པོ་བ་རིས། །བཟེབས་པས་གང་བ་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །ཤིང་གུན་སྤྱ་ཅི་ཐང་ཐོམ་བྱི་ཏང་ག་ །བཟེབས་
 པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་གང་སྤོན་སེལ། །ད་ཏིག་ཀ་པོད་ཐ་རམས་མོན་ཚ་ར། །བཟེབས་པས་ཏུར་འཁྲོག་ཙམ་པ་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཤུ་དག་ཏུ་སྤྱ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏུ་ཀ། །རྒྱ་ཚ་ཡ་བཟུ་ར་ཁ་ཅུ་
 ཚ། །སེ་འབྲུའི་རྩར་ནིས་མ་ཁུ་ཐུགས་དེག་སྤོན། །མེ་ཉམས་སྤོ་སྤྱོག་དུས་སྤོན་འབྲུ་སྤྱོག་དང་། །མཁལ་རྟེན་ཟུ་མི་གང་ནད་རྟོང་ལ་པན། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་སྤྱེ། །ད་ཏིག་
 ཤིང་གུན་དབྱི་མོང་ཁ་ཅུ་ཚ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་གང་ནད་མ་ཁུ་སེལ། །རྒྱམ་ཚ་ཐུ་ཐུང་ཚ་དང་ཁ་ཅུ་ཚ། །ཐལ་ཚ་བཟེབས་པས་པོ་བ་སྤོས་པ་སེལ། །ཏུ་སྤྱ་མ་ཁུ་བསེ་ཡབ་སྤོས་ཏིས་བཞི། །སེ་
 འབྲུ་བརྒྱད་བཟེབས་སྤྱོག་པོ་གཤམ་པ་སེལ། །རྒྱ་ཚ་སྤྱོག་སྤོས་པ་ཐུམ་པ་བཞི། །བཟེབས་པས་མཁལ་ནད་གང་བ་རྒྱ་འགགས་སེལ། །ཤིང་ཚ་སྤྱོག་སྤོས་བེ་ར་དཀར་ནག་བཟེབས། །སེ་འབྲུ་

བརྒྱུད་འདིས་བད་རྒྱུད་སྒོ་ནད་སེལ། ཤིང་ཚ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལ་ལ་ཕུད། བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་དགུ་པས་མེ་དྲོད་སྒྲིང། འབྲུ་བ་གསར་རྟིང་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། ཁྱི་ར་ནག་པོ་
དབྱི་མོང་ཙོ་ཏྲ་ཀ། ལ་ལ་ཕུད་དང་སྲུག་སྒྲེལ་ཁ་ཏུ་ཚྭ། བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་མེ་དྲོད་ཉམས། ལ་ཟས་མི་འཇུ་སྒྲིག་གང་སྐྱོན་འཛིནས། རྩ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཁ་ཏུ་ཚྭ། རྒྱུ་ཚྭ་
ཤིང་ཚ་དབྱི་མོང་ཙོ་ཏྲ་ཀ། ཞུ་ཏུ་ར་དང་ལ་ཕུག་ས་བོན་བཟེབས། སེ་འབྲུའི་ཅུར་ནིས་བད་རྒྱུད་མ་ཁུ་སྒོ། སེ་མཁལ་བྱ་བཅས་གང་བ་རྒྱས་པ་འཛིནས། གང་ནད་མ་ལུས་སེ་འབྲུའི་བྱེ་
མས་སེལ། སེ་བའི་བད་ཀན་སྒྲིང་ཁིང་མེ་དྲོད་སྒྲིང། དང་ག་འབྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་བྱིར་བྱེ་མ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད། ཀའིས་པ་ད་ལིས་སྒྲོན་པོའི་སྒྱུར་བ་ནི། ད་ལིས་ན་
ལེ་ཤམ་དང་ཤིང་ཚ་དང་། སྲུག་སྒྲེལ་བཅའ་སྐ་བི་བི་ལིང་དང་དུག་ཚད་ལུན་སྒྱུར་བས་འབྲུ་སྒྱུག་དབྱགས་མི་བདེ། ཀའོད་འབྲུམ་སྐྱོན་དང་སྒྱ་བྱ་བ་སྒོ་ནད་སེལ། ཁྱི་ར་བཟེབས་པས་སྒྲོད་
ཚ་སྒྲིང་གང་འཛིནས། ལ་ཏུ་ཚྭ་བཟེབས་གང་རྒྱུ་སྒྲི་ལ་ཕན། རྩ་ཏི་བཟེབས་པས་སྒྲིང་རྒྱུད་འཛིནས་པར་བྱེད། སྐར་བྱ་བཟེབས་པས་ལུད་པ་འགོགས་དཀའ་འདྲེན། ད་ཏིག་བཟེབས་
པས་གང་བས་འབྲུ་བ་གཙོད། ད་ལིས་ཤིང་ཚ་སྲུག་སྒྲེལ་ཀ་ཀོ་ལ། ཁྱི་ར་བི་བི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། འབྲུ་སྒྱུག་མ་ཁུ་ལྷགས་དེག་སྒྲོན་སྐྱོན་འཛིནས། སེ་བའི་བྲུག་གཟེར་འཛིནས་ཤིང་ཡི་
ག་འབྱེད། ད་ལིས་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། ཤིང་ཚ་སྲུག་སྒྲེལ་བེ་ར་ཁ་ཏུ་ཚྭ། ད་ལིས་བརྒྱུད་འདིས་བད་ཀན་གང་བ་སེལ། རྒྱུ་ཚྭ་སྒྲི་ལུང་ཚྭ་དང་ཁ་ཏུ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ་བཟེབས་པས་སེ་བ་
སྒོས་པ་སེལ། རྩ་ཏི་སྲུག་སྒྲེལ་བེ་ར་ནག་པོ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་བཟེབས་སྒྲིང་རྒྱུད་སེལ་བར་བྱེད། མ་ཁུ་སྒྲི་ཏེས་རྒྱུ་ཚྭ་བི་བི་ལིང་། བཟེབས་པས་རོ་སྒྲོད་རྒྱུད་པ་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་ཚྭ་སྒྲིག་
པ་ལུས་པ་སྲུག་སྒྲེལ་བཟེབས། ད་ལིས་བརྒྱུད་འདིས་མཁལ་ནད་ཚུ་འགགས་སེལ། ཤིང་ཚ་སྲུག་སྒྲེལ་བེ་ར་ནག་པོ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་བཟེབས་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། རྩ་ཏི་སྲུག་སྒྲེལ་ཀ་
ཀོ་ལ་དང་ནི། རྒྱ་ཚྭ་སྒྲི་ལུང་ཚྭ་དབྱི་མོང་ཙོ་ཏྲ་ཀ། བཟེབས་པ་ད་ལིས་བརྒྱུད་གཅིག་ཅུར་ནིས་འདིས། གང་ནད་ཀུན་སེལ་ལྷག་པར་བད་ཀན་འཛིནས། ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྟ་དང་སྒྱུར། རྩ་ཏི་སྒྱུར་བ་གཙོད་སྒྲིན་ཚོད་མ་ལ། ཀ་ར་གང་དང་བཅའ་སྐ་ཙོ་ཏྲ་ཀ། བྱི་ཏང་ག་དང་ཨ་ཏུ་བི་བི་ལིང་། ཀ་ར་སྒྱུར་མ་ཁུ་སྒོ་སྒྲིག་འབྱེདས་པ་འཛིནས། བྱུང་པར་སེ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྲིང་
པའི་མཚོག། དེ་ལ་རྒྱུ་ཚྭ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཟེབས། དུངས་མ་མ་ཁུ་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཟེབས་པས་བྱུང་པར་དང་ག་འབྱེད། ལ་ཏུ་ཚྭ་དང་ཤིང་ཀུན་ན་ལེ་
ཤམ། བཟེབས་པས་ལྷག་པར་སེ་བ་སྒོས་པ་འཛིནས། ན་ལེ་ཤམ་བཟེབས་ལྷག་པར་མེ་དྲོད་སྒྲིང། རྒྱ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་ཁ་ཏུ་ཚྭ་དང་བཟེབས། བྱུང་པར་མ་ཁུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐལ་སྐྱོན་
བཟེབས་པས་སྐྱོན་ནམས་ཐལ་བར་སྒོག། རྩ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི། སྲུག་སྒྲེལ་རྩ་ག་ཕུལ་གེ་སར་དང་། ལ་ལ་ཕུད་དང་སྐ་བཙོད་བི་བི་ལིང་། ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་སྲུག་སྒྲེལ་
བདུན་པ་སྒྲི། བད་ཀན་སེ་བར་འབྱེདས་དང་ལུད་པ་ལྷ། རྒྱུ་ཚྭ་མི་བདེ་སྒྱུག་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྲུག་སྒྲེལ་སྐ་དང་རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་བི་བི་ལིང་། སྐ་ཙོ་སྒྲིག་སྐན་ལུས་པ་འབྲས་སྐ་གསུམ། བྱར་
དཀར་སྒྱུར་བའི་སྲུག་སྒྲེལ་བརྒྱུ་པ་སྒྲི། མཁལ་མའི་གང་བ་རྩེ་ནད་ཚུ་འགགས་སེལ། སྐ་དང་ཤིང་ཀུན་མ་ཁུ་ཁ་ཏུ་ཚྭ། བྱར་དཀར་སྒྱུར་བའི་སྐྱོན་སྐ་བཞི་པ་སྒྲི། མཁལ་རྟེན་ཙོ་ཙོ་ལྷགས་
བྲུག་དང་དབྱགས་མི་བདེ། སྒྲིགས་བྱ་ཁ་གདོང་གཡོ་བའི་ནད་ནམས་སེལ། ཏུ་རྟ་མ་ཁུ་བཅའ་སྐ་ཨ་ཏུ་ར། ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་ཏུ་རྟ་བཞི་པ་སྒྲི། བད་རྒྱུད་སེ་མཚོན་སྐྱོན་དང་མཚོན་ནད་
འཛིནས། རྩ་དག་ཏུ་རྟ་བཅའ་སྐ་ཁ་ཏུ་ཚྭ། ཚད་ལུན་ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་རྩ་དག་བཞི། མ་ཁུ་སྒྲིགས་བྱ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། བད་རྒྱུད་སྒྲོད་གཟེར་སྒྱ་བྱ་བ་གཞན་འབྲུམ་འཛིནས། ཤིང་
ཀུན་མ་ཁུ་ཏུ་རྟ་ཨ་ཏུ་ར། རྩོད་ག་ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་ཤིང་ཀུན་ལ། སྒྲིང་ག་མཚོན་ནད་ཙོ་ཙོ་ལྷགས་གཟེར་བ་འཛིནས། ཤིང་ཀུན་རྩ་དག་བཅའ་སྐ་ཁ་ཏུ་ཚྭ། ཏུ་རྟ་མ་ཁུ་བེ་ར་ཨ་ཏུ་ར། ཤིང་
ཀུན་བརྒྱུད་པས་དྲོད་རྒྱུད་ལྷགས་དེག་སྒྲོན། སྒོས་ཤིང་གཟེར་འཛིནས་མཚོག་ཏུ་མེ་དྲོད་སྒྲིང། ཤིང་ཀུན་རྩ་དག་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལ། རྩ་ཏི་བསེ་ཡབ་ཏུ་སྲུ་ཡ་བཟ། མ་ཁུ་བེ་ར་རྒྱུ་ཚྭ་ལ་ལ་
ཕུད། ཞུ་ཏུ་སྒྲི་ལུང་ཚྭ་དང་ཁ་ཏུ་ཚྭ། ཏི་ལུས་དང་བྱར་དཀར་སྐད་བརྒྱུད་སྒྱུར། ཤིང་ཀུན་ཅུར་ནིས་སྒྲོ་སྒོས་ཡི་ག་འཇུས། ལ་ཟས་མི་འཇུ་གདོང་སྐད་དབྱགས་མི་བདེ། རྩོད་རྒྱུད་
ལུད་པ་མཚོན་མཚོན་ཙོ་ཙོ་ལྷགས་གཟེར། མཁལ་རྟེན་རྟེན་ལག་སྐད་དང་དེ་ཙོ་སྒྲི། སྐྱོན་དང་སྒྱ་བྱ་བ་དཔུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་པ་སེལ། བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་མ་ཏུ་ཙོ། བཅའ་སྐ་སྐ་ཙོ་ཕུར་
ཐལ་བི་བི་ལིང་། བྱར་དཀར་སྒྱུར་བའི་བྱི་ཏང་བདུན་པ་སྒྲི། སེ་འོང་སྐན་ནད་གཞན་འབྲུམ་མ་ལུས་འཛིནས། ད་ཏིག་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་བི་བི་ལིང་། བཅའ་སྐ་ཀ་བཤེད་ཐ་རམས་མོན་ཆ་

ར། ཁ་རམས་བྱར་དཀར་སྐྱར་བའི་ད་ཏིག་དགྲ། འུར་འཁྲོག་སྒྲིག་ཅིང་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། འདྲ་ཏིག་སྒྲིག་དང་ཐ་རམས་ལོ་ཙམ་སྤོང། གཙོད་ཁྲག་ལྷག་མུར་ད་ཏིག་བདུན་པ་སྟེ། ཁོ་གང་རྟམ་བསྐྱར་འབྲུ་བ་གཙོད་པའི་མཆོག་ ཡལ་བཟླ་ར་སེ་འབྲུ་བའི་ཡི་ལིང་། ཤིང་ཀུན་བཅའ་སྐྱ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཚུ་རྣམས། ཀླ་ར་སྐྱར་བའི་ཡལ་བཟླ་ར་བདུན། གཞང་གཟེར་སྐྱ་བ་བེ་སྐྱ་བས་འབྲུ་བ་གཙོད། ཤིང་མངར་འབྲས་དང་བསེ་ཡལ་བྱེ་ཏང་ག། གོ་སྟོང་འུ་སྐྱ་ཚ་གང་རྟ་ཡིས་བསྐྱར། ཤིང་མངར་དུག་པས་སྐྱག་པ་གཙོད་པའི་མཆོག་ བྱི་ཏང་ག་དང་སྒྲིག་སྐྱ་མ་རུ་ཅེ། སོ་མ་ར་ཇ་དྲིས་འབྲུ་མུར་ཐལ་དང་། སྐྱ་ཅི་ཚ་གང་རྟམ་བསྐྱར་སིན་སྐྱན་མཆོག་ ཁོང་སིན་སྟོར་བཏང་མགོ་སིན་སྐྱ་ནས་བདུག་ གཞང་སིན་མས་བཏང་ལྷགས་སིན་བྱི་ནས་བྱུག་ རྒྱུ་ཚུ་ལ་ལ་ལུད་དང་ཨ་ཟེ་མོ། འི་བེ་ལིང་དང་སྐྱ་རྣམས་ཆ་རིམ་བསྐྱེད། ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཨ་རུ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ། བྱ་རམ་སྐྱར་བ་མངོན་སུམ་མེ་དང་འདྲ། འདྲ་སྐྱེས་བྱེ་མ་གང་ཡང་སྐྱར་བའི་ཐབས། ཁོད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོར་སྐྱོས་སྐྱན་ཚད་བསྐྱེད། ཁོད་བཤད་ཚད་བཞིན་སྐྱར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། རུ་རྣམས་གང་གཏོང་ཐལ་ཚན་ཅི་ཏྲིག་བསྐྱེག་ རུ་དང་ཤིང་སྐྱེས་གང་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བརྟུང་། ཁྲན་ཙན་སྐྱམ་པའི་རིགས་རྣམས་བྱི་ལ་བཞག་ སྐྱན་ལུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཅི་བཞིན་བཏགས། ཁོ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀླ་ར་དུག་འབྲུར་སྐྱར། གང་སེལ་ཐམས་ཅད་བྱ་རམ་བཞི་འབྲུར་སྐྱར། སྐྱན་ནད་འདྲེས་ཡོད་འཚོལ་པར་སྐྱར་དུ་བྱུང་། རུར་ནིས་ཏྲེས་སམ་བྱེ་མའི་མིང་དུ་བཤད། ཁོ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཚུ་བསེལ་བསྐྱོལ་གང་དབུལ། འཇུ་བ་དཀའ་ན་དེ་ཡང་ཚུ་སྐྱོལ་ཤིས། གང་སེལ་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྐྱོལ་ཆ་མོས་དབུལ། ཟས་འུ་སྐྱན་ལ་སྐྱན་འུ་ཟས་བཏང་གཅེས། རུལ་སྐྱར་སྤོང་དང་འཇུ་དཀའ་ཀུན་ལ་སྤང་། ཞིས་གསུངས་སོ། བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྟུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱེ་མའི་ཐེ་ཚན་བཟུན་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

4-2-5

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། རིལ་བྱའི་ཐེ་ཚན་ཆ་སེལ་གང་སེལ་གཉིས། ཁོ་སེལ་དུག་སྐྱན་དབུལ་ཚུ་མ་གཏོགས་པའི། སྐྱོས་ཀྱི་ཆ་སེལ་རིལ་བྱ་མེད་ན་ཡང་། སྐྱན་ནད་གང་འཕྲོད་རིལ་བྱར་བྱེད་དུ་བཏུབ། གང་སེལ་རིལ་བྱ་བེ་ཁ་ནག་པོ་དང་། སྐྱ་ཅི་རུ་རྟ་བྱ་དག་ཨ་རུ་ར། སྟོང་ཁྲག་རུས་པ་རྒྱས་པ་ཤ་དང་ལ། ཁོད་དུ་སྐྱར་ཏེ་དེ་རྒྱས་རིལ་བྱ་བྱེད། བྱ་ཁྲུང་རྣམ་པ་ལྡ་ཡི་རིལ་བྱ་འདི། སྤོང་དུས་ལྷ་བདུན་དགྲ་རྣམས་རིམ་པས་བཏང་། སོ་ལོག་སིན་ནད་གཉན་གཟེར་གག་སྟོག་དང་། ཁྲུད་པར་ཚུ་སེར་མཛོ་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ འདྲ་ལ་རྩ་ཏི་བསྐྱེབས་པས་སྟོང་རྒྱང་སེལ། ཁ་རུ་ཚུ་བསྐྱེབས་པོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། འཕྱོན་བྱའི་ཐལ་བ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱན་རྣམས་བཤིག་ འདྲ་ལས་བསྐྱེབས་པས་སྐྱ་ཐབ་སྐྱོས་པ་འཛིལ། ཤུ་བྱའི་ཐལ་བ་བསྐྱེབས་པས་དམུ་རྒྱང་སྟེམ། བྱ་བྱལ་གག་སྟོག་གཉན་གཟེར་ས་གདོན་འཛོམས། ཤིང་ཀུན་བསྐྱེབས་པས་གང་རྒྱང་མ་ལུས་འཛོམས། བྱི་ཏང་ག་དང་བསྐྱེབས་པས་སིན་ནད་སེལ། རྒྱ་ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་སྟེ་ལྷང་ཁ་རུ་ཚུ། ཚབས་རུ་ཚུ་དང་རུ་ཚུ་ཤིང་ཆ་དང་། མཛོ་ཚུ་ཐལ་ཚུ་ཡལ་བཟླ་ར་དང་། ཁོ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་པོ་རྣམས། བྱན་གསུམ་ཆ་མཉམ་བྱ་རམ་རིལ་བྱར་བྱེད། ཞེན་སྐྱན་མངལ་སྐྱན་ཁྲག་སྐྱན་ཐལ་བར་རྒྱོག་ ཁོ་བ་གསུམ་དང་སྐྱག་སྟེལ་ཨ་རུ་ར། འུ་སྐྱ་གཡེར་མ་ཟེར་ཁ་རུ་ཚུ། མཚོ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཏིག་ཏུ་གོ་སྟོང་རྣམས། བྱ་རམ་རིལ་བྱས་མ་འུ་སྟེན་སྐྱན་འཛོམས། གོ་བོ་བྱ་གྲོད་སོ་བྱ་གུམ་པ་སྐྱེས། བྱོ་བ་མཐའ་དག་གཡག་གྲོད་རྒྱང་གི་ཤ། བཟང་དུག་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱ་གསུམ། གོ་སྟོང་ལ་ལ་ལུད་དང་ཟེར་ར་ནག་ བྱ་རམ་རིལ་བའི་ཟེ་བྱེད་རིལ་བྱ་སྟེ། སྐྱན་ནད་ཆ་གང་མེད་པར་ཐལ་བར་རྒྱོག་ འཇམ་འབྲས་སྐྱ་འབྲས་བསེལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར། རྩ་ཏི་ལ་ལ་ལུད་དང་བེ་བེ་ལིང་། བཅའ་སྐྱ་ལྷན་པོ་བཙོད་དང་ཅི་ཏུ་ཀ ཀླ་བེད་མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཏིག་དང་། སེ་འབྲུ་ཁོད་ལྷན་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བས། བྱ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱས་བད་རྒྱང་རྒྱས། སྟོང་ཆ་སྤང་གང་འབྲུ་བ་གསར་རྟིང་གཙོད། འདྲ་ལས་དབྱི་མོང་གཞུ་པ་ཏུ་དང་། རུ་ག་ལྷན་གོ་

མར་བུ་ཤེལ་ཅེ། །དུ་ཚ་ཡ་བཀྲ་ར་བཟང་པོ་གསུམ། །མར་ཆང་བུ་རམ་ཉིང་ཁོལ་རིལ་བུ་དྲིལ། །དུ་ལིས་འཇུ་བྱེད་རིལ་བུས་སྐྱ་ཐབ་འཛམས། །ཁྱར་ཀུམ་མ་རུ་ཀ་པེད་བྱི་ཏང་ག། །པ་ཏ་སྤང་སྤྱར་རིལ་བུས་སྐྱ་ཐབ་དང་། །ཤ་སེར་མཆོན་ནད་ཆུན་གང་སྤོས་པ་འཛམས། །དུ་ལིས་དབྱི་མང་པོ་བ་རིས་དང་སྒྲ། །བྱི་ཆར་བུ་ཅེ་ཤེལ་དང་དྲི་བཟང་བཞི། །བུ་རམ་རིལ་བུས་མཆོན་སྐྱ་དབུགས་མི་བདེ། །ལུད་པ་གཞང་འབྲུམ་རྟུག་སྐམས་འཛམས་པར་བྱེད། །ཚ་བ་ལྷ་དང་བུ་རམ་རིལ་བུ་ཡིས། །ཆིབ་ལྷགས་གཟེར་དང་སྤྱིང་འདར་ཡིད་འཆུས་སེལ། །སྟག་སྒྲེལ་ཤིང་མངར་རྒྱུ་ཚ་ཅི་ཏུ་ཀ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཕྱེ་ཐུང་ཁ་ཏུ་ཚ། །བུ་རམ་རིལ་བུས་གང་སེལ་སྐྱ་ནམས་འཛམས། །སེ་འབྲུ་བི་བི་ལིང་དང་བུ་རམ་སྤྱར། །རིལ་བུས་མ་བྱ་སྐྱུག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དུར་ཐོད་ཤ་ཏུ་སྤོན་མའི་ཐལ་བ་གསུམ། །ཚ་བུ་ཨ་ཏུ་འི་རིལ་བུས་དུ་རྩེད་སྤེམ། །དབྱི་མོང་སྟག་སྒྲེལ་ཕྱིག་པ་ཚ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཚ་སྤྱང་ཅིའི་རིལ་བུས་རྒྱ་སོར་བྱུག། །མེ་ཉམས་མཁལ་སྤོད་དབྱི་མིག་གཟེར་བ་སེལ། །བྱི་ར་བཅའ་སྤོད་ཤིང་ཀུན་བྱི་ཏང་ག། །རྒྱ་ཚ་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུ་སོ་སྤྱིང་བཞག། །སྤོན་འཛམས་ཡུན་བསྐྱེན་སོ་ཡི་བཅུད་ལེན་འགྱུར། །དེ་སྟགས་རིལ་བུ་གང་སྤྱོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། །རྟ་མེད་ཐམས་ཅད་ཆུན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྤོན་མ་པོས་པ་ཅམ་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤོན་མ་རྒྱུང་ཤོས་ཅམ། །རྟ་དང་སྤྱར་ན་མ་སྤོས་དྲིལ་བུ་བུ་ལ། །ལུག་རིལ་ཅམ་དང་སེར་བ་བུས་ཅམ་དྲིལ། །རྒྱུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་ལུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བཅུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིལ་བུའི་ཕྱེ་ཆོན་བཟན་པའི་ལུ་སྤྱེ་ལྷེ་པའོ། །

4-2-6

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆོན་པོ་ཉོན་ཅིག། །

ཐེ་གུའི་ཐེ་ཆོན་ཆ་སེལ་གང་སེལ་གཉིས། །ཚ་སེལ་སོ་མ་ར་ཇ་ཨ་ཏུ་ར། །བསེལ་གསུམ་འདམ་བུ་ཤིང་མངར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ། །ཀ་ར་མར་གསར་ཐེ་གུ་བུས་པ་ཡིས། །སྤོ་མཆོན་ཆ་བ་རྟིངས་རྟོགས་སེལ་བར་བྱེད། །ཉིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་བོང་ང་དཀར། །མ་རུ་བི་བི་ལིང་དང་བ་ལེ་ཀ། །སྤྱང་ཅིའི་ཐེ་གུས་མཁྱིས་པའི་སྤོ་ནད་དང་། །ཆང་ནད་མཁྱིས་པར་སྐྱུག་དང་མགོ་ནད་སེལ། །ཁྱར་ཀུམ་མཆོལ་དང་མཁྱིས་པ་སྤོ་ཆོགས་དང་། །ཤེ་སར་གསུམ་དང་མར་གསར་སྤྱང་ལ་སྤྱར། །སྤོ་མཆོན་སྤོ་མཆོན་མ་རྟིངས་སྤོ་ལྷག་གཙོད། །བྲག་ལྷན་ཨ་ཏུ་ར་དང་བ་ཤ་ཀ། །ཁྱར་ཀུམ་སྤྱང་ཅིས་མཆོན་ལྷག་དྲིག་ནད་སེལ། །ཚན་དན་ལྷན་ལྷག་ཀུམ་སྤྱར་ཏུ་ར། །ཀ་ར་སྤྱང་སྤྱར་མཁྱིས་སྤྱུག་སྤོ་ནད་སེལ། །རྒྱུང་ཐུན་མར་གསར་བད་ཐུན་ག་དུར་ཐེལ། །ཨ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱུགས་བཙོད་དང་འབྲི་མག་ཅི། །བསེལ་གསུམ་འདམ་བུ་ཤིང་མངར་ལི་ག་དུར། །ཀ་ར་མར་གསར་སྤྱང་གི་ཐེ་གུ་ཡིས། །ལུད་པ་ཤེ་ཏུ་ལ་རྟུག་ལྷག་སྤོ་དོལ་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཨ་བ་ལྷགས་བྱེད་དང་། །ཤོ་སྤོད་ཤིང་མངར་མར་གསར་ཀ་ར་སྤྱང་། །ཐེ་གུས་མིག་ནད་དམར་ཆོག་རབ་རིབ་འཛམས། །བསེ་ཏུ་མཁྱིས་པའི་ཐེ་གུས་སྤོ་ནག་སྤེམ། །ཚན་དན་དམར་པོ་སྤྱོར་པ་ཨ་ཏུ་རའི། །ཐེ་གུས་ཆད་རྟིང་རྒྱ་སེར་ཐུན་པ་སེལ། །མཆོལ་དང་རྒྱ་སྤྱུགས་དོལ་མཁྱིས་ཐེ་གུ་ཡིས། །རྟུག་ཏུ་སྤོ་མཆོན་འཛམ་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །རྒྱ་གང་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་ཨ་ཏུ་ར། །སྟག་སྒྲེལ་མར་གསར་ཐེ་གུས་རབ་རིབ་སེལ། །ཆད་ནད་རྟིངས་རྟོགས་དུག་ནད་ཞི་བར་བྱེད། །བསེལ་བཞི་ཚན་དན་དཀར་དམར་ཏུ་རྒྱུང་། །མར་གསར་ཐེ་གུས་བུ་རྒྱུང་སྤོ་ནད་སེལ། །མཆོན་པ་སྤོ་ཆོགས་མ་ཏུ་ལ་གུར་ཀུམ་དང་། །མར་གསར་སྤྱང་སྤྱར་མིག་ནད་མཆོན་ནད་སེལ། །བྲང་སེལ་ཆ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཅི་ཏུ་བྱི་ཏང་ག་དང་ལི་ག་དུར། །རིམ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལྷགས་བྱེ་སྤོས་དཀར་བཅུད། །སྤྱང་སྤྱར་མིག་སེར་སྐྱ་ཐབ་གཞང་འབྲུམ་འཛམས། །རྒྱ་ཚ་སྤྱང་ཅི་ཕྱིག་སྤོན་ཆ་བ་གསུམ། །མཐིང་ཤུན་མོ་དེ་ཉི་དགའ་འབྲས་སྤོ་གསུམ། །བུ་རམ་མར་སྤྱར་མཁལ་ནད་རྒྱ་སྤོ་སེལ། །ཤིང་ཆ་སྟག་སྒྲེལ་དྲོད་སྤོན་རྒྱ་གང་དང་། །ཀ་ར་རིམ་བསྐྱེད་མར་གསར་སྤྱང་ཐེ་གུ། །བད་ཀན་སྤོ་ནད་འཛམ་འཛིབ་ལུ་ལ་བཟགས། །མ་རུ་ཏུ་རྟ་སྤོ་གཤེར་འབྲས་

བྱ་གསུམ། ག་དྲུ་པི་པི་ལིང་དང་སྤང་ཅི་སྤྱད། དབུགས་མི་བདེ་དང་བད་རྒྱུ་སྤོ་ནད་སེལ། ཁེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྤེལ་ཆ་བ་གསུམ། ཁ་ཕ་ཆ་དང་ཕ་རྟ་ཅི་རྟ་ཀ། གཞེ་མ་བྱར་སྤྱར་སྤྱི་
 སྤྱར་རྒྱུ་ཆ་བས་དང་། མཁལ་མ་སོ་བ་རྒྱ་ལོང་གང་བ་སེལ། དེ་སྤྲུག་ཕྱེ་གུའི་སྤྱར་ཐབས་སྤང་ཆུ་བཅད། བྱ་རམ་རྒྱུ་མར་གྱི་སྤྱི་སྤྲུག་ཕྱུངས། སྤྲུག་ཀུན་ཞིབ་བཏགས་བསེས་ལ་
 འདྲེས་པར་བཀྲུག། ཀ་ར་ལ་སྤྱིར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་གདབ། འཇུ་ཚོད་ལོན་ཙམ་བྱིའུ་སྤྲུག་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱིང་སོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱེ་གུའི་ཕྱེ་ཆན་བསྐྱེན་པའི་ལེའུ་སྤྱི་དྲུག་པའོ། །

4-2-7

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 སྤྲུག་མར་ཕྱེ་ཆན་ཆ་སེལ་གང་སེལ་གཉིས། ཆ་སེལ་ཏིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། སྤང་ཅི་གྱི་ཕྱེ་ཁུ་བ་ཕྱུངས་པ་ཡི། དྲངས་མ་བ་མཛོའི་འོ་མ་མར་གསར་ལ། སྤྱར་བའི་མར་ཁུར་གྱུར་གྱུ་གེ་
 སར་གསུམ། ཀ་ར་སྤྱང་སྤྱར་མིག་སེར་སྤྱི་སྤྱར་དང་། རྒྱ་སེར་ཕྱགས་ནད་ཆད་རྟེན་རྒྱུ་ཕྱེ་འདོན། ཏིག་ཏུ་གྱི་ཕྱེ་བ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཏིག བ་ལེ་ཀ་དང་འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་མར། མཆོན་
 མཁྲིས་སྤྱིང་གི་ཆ་བ་རྟེན་པ་སེལ། ཏིག་ཏུ་ནིམ་པ་ཉོང་ལེན་པ་རྟོ་ལ། སྤྱིར་པ་བྱི་ཆོར་གྱི་ཕྱེ་པར་པ་ཏ། བསྐྱེལ་ཁུར་སྤྱི་སྤྱིང་ཙམ་ཁྲིས་དྲུག་མོ་ཉུང་། ཆན་དན་པི་པི་ལིང་རྒྱམས་ཕྱེ་མར་
 སྤྱར། དེ་ལ་མར་ཕྱུངས་སྤྱང་སྤྱར་མཛོ་ནད་དང་། ཤ་བཀྲ་མེ་དབལ་ཁོང་འབས་མཆོན་བར་དོ། གཞུང་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་འཁོར་སེལ། ཏིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བ་ཤ་
 ཀ། སྤྱིར་པའི་ཙམ་བ་བྲག་ཁུན་བ་ལེ་ཀ། གྱི་ཕྱེ་པར་པ་ཏ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཏིག བྱི་ཆོར་དྲུག་མོ་ཉུང་དང་བྱ་ཤེལ་ཅེ། འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་མར་ལ་ཀ་ར་སྤྱར། ཆད་པ་རྟེན་པ་རྟོགས་རྒྱམས་གྱི་
 བདུད་ཅི་ཡིན། དེ་དག་ཏིག་ཏུ་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་རོ། འབས་བྱ་གསུམ་བསྐྱེས་འོ་མ་མར་ལ་བསྐྱེ། རྒྱ་ཆོད་དྲངས་མ་ཕྱགས་ཕྱེ་ཨ་བ་སྤྱུལ། གྱུར་གྱུ་གོ་སྤྱི་མདུང་ཅེ་གསལ་བྱེད་དག། །
 མིག་འགྲིབས་རབ་རིབ་དམར་ཆོག་སྤྲུག་ཆོག་སེལ། ཁེང་ཕྱེད་གྱི་ཕྱེ་འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་མར། སྤྱང་ཅི་རྒྱ་སེར་སྤྲུག་གསུམ་པི་པི་ལིང་། སྤྱར་བ་སེང་ཕྱེད་དག་ཡི་སྤྲུག་མར་ཏེ། མཛོ་ནད་
 དེག་གུམ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་སེལ། ཁེང་ཕྱེད་གྱུ་གུལ་ཐལ་ཀ་དོ་རྟེ་དང་། ཁོ་མ་ར་ཇ་གྱི་ཕྱེ་ཨ་གར་ནག སྤྱིར་ཤུན་མར་ལ་སྤྱང་སྤྱར་སེང་ཕྱེད་བདུན། རྒྱ་སེར་ཙམ་ཆོགས་ཕྱགས་ལ་རྒྱས་པ་
 དང་། དེག་དང་གུམ་བྱ་མཛོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ཨ་ཕ་ཆད་སྤངས་ཤ་དང་བསེལ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཆ་ཤིང་མངར་བཅའ་སྤྱི་གོ་སར་གཉིས། ག་དྲུ་མར་ཁུ་སྤྱང་སྤྱར་འབྲི་རྒྱུ་མར། །
 སྤོ་ནད་རྒྱས་དང་ཕུས་རྒྱུ་སྤྱིང་ཆད་སེལ། བ་གསར་དམར་ཟལ་རྒྱ་དང་ཕྱེ་བ་དང་། འོ་མ་ཞོ་དང་མར་ལ་སྤྱང་ཅི་སྤྱད། བ་ཡི་རྒྱམ་ཕྱེད་སྤྲུག་མར་མཆོན་ནད་རྟེན། ཆ་བ་རྒྱུ་ཕྱེ་རྒྱ་
 སེར་སྤྱི་སྤྱི་འཛོམས། ཨ་གར་ཙན་དན་གྱུ་གུལ་སྤྱིང་ཞོ་ཤ། རྒྱན་འབྲུག་མར་ལ་ཀ་རས་ཁ་སྤངས་པ། ཞོ་ཤའི་སྤྲུག་མར་སྤྱིང་གི་ཆད་པ་འཛོམས། སོ་ལོ་ཨ་ཕྱེད་མར་ལ་རྒྱ་གང་དང་། །
 ཤིང་མངར་སྤྱང་སྤྱར་སྤོ་ལོའི་སྤྲུག་མར་ཏེ། སྤོ་རྒྱག་འབྲུགས་དང་སྤོ་ཡི་ཆད་པ་སེལ། ཆན་དན་དཀར་དམར་སྤོ་ཏེས་དྲུག་མོ་ཉུང་། སྤྱི་སྤྱི་ཀའབྲུག་ཀ་རི་གྱི་ཕྱེ་བ། ཉོང་ལེན་སྤྱང་སྤོས་
 སྤྱིར་ཤུན་སྤྱི་ཕྱུ་ར། ཤུག་པའི་མར་ལ་བསེལ་གསུམ་ཀ་ར་སྤྱར། ཆན་དན་མར་གྱིས་སྤོ་སྤྱིང་མཆོན་ཆད་དང་། རིམས་སྤོ་སྤྱིང་སྤྲུགས་ཆོགས་གཞི་སྤྱངས་པ་སེལ། འབྲི་མོག་ཆོས་བཙོད་ཨ་
 ཕ་ར་ཡི་མར། ཀ་ར་སྤྱར་བས་སྤོ་ཆད་རྒྱག་ཁྲག་སྤྱིམ། གྱུར་གྱུ་མཆོལ་དང་གོ་སར་རྒྱམ་པ་གསུམ། མཁྲིས་པ་སྤྱི་ཆོགས་མར་ལ་ཀ་ར་སྤྱང་། ཙམ་ཕྱུ་བྱ་ག་དག་ནས་ཁྲག་འཛོག་གཙོད། །
 གང་སེལ་ཨ་ཕ་བར་སྤྱིར་བྱེད་ཆ་སྤྱིང་། བསྐྱེས་ཁུ་དྲངས་མ་མར་སྤྱང་བྱ་རམ་སྤྱར། རྟོ་ཏི་ཁ་ཕ་ཆ་དང་པི་པི་ལིང་། སྤྲུག་སྤེལ་བཅའ་སྤྱི་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡི། འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་
 མར་རྒྱས་ཀ་སྤྱ། མིག་དང་རྒྱ་བ་སོ་དང་སྤོ་ཡི་ནད། མགོ་ནད་ཙམ་ཕྱེར་རྒྱག་འབྲུགས་རྒྱུ་ནད་སེལ། བྱུད་པར་སྤྱིང་ལ་རྒྱུ་ཁྲགས་འཛོམས་པའི་མཆོག ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཕྱེ་བ་བ་སྤྱི་

བ། གཞེ་མ་འབྲི་མར་རྩ་བ་ལྷ་ཡི་མར། རྩ་ལྷ་གསུམ་དང་སྒྲེ་ཏེས་བཟང་པོ་གསུམ། བཅའ་སྒྲི་བི་བི་ལིང་དང་བྱ་རམ་སྒྱུར། མཁལ་མའི་གང་ནད་རྒྱང་ཚབས་སེལ་བར་བྱེད། འབས་བྱ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ལྷ་བསྐྱེས་བ། འབའ་སམ་ཞེས་བྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་ལ་བསྐྱེས། འབའ་སམ་དེ་ནད་དྲ་བྱིད་ལྷག་ཐུག་འབས། མར་ལ་ཙང་ཞི་བཅའ་སྒྲི་བི་བི་ལིང་། སྒྲེ་ཏེས་རྒྱུ་ཚ་སྒྱག་སྒྲེལ་བྲེ་ག་དང་། བྱ་རམ་སྒྱུར་བ་དྲ་བྱིད་སྒྲིན་གོར་ཏེ། རོ་ཙ་མཁལ་ནད་ཟ་ལུ་འདྲིང་ཉམས་སེལ། སྒྲིག་སྒྱུ་ཨ་ཏུ་སྒྲི་ཡི་སྒྲིན་མར་ལ། རྒྱུ་ཚ་ལ་ཏུ་ཚ་དང་བི་བི་ལིང་། སྒྱག་སྒྲེལ་བྱ་རམ་བཏབ་པས་ད་ཤུན་དང་། རྒྱུ་ལོང་མཁལ་རྟེན་ནད་དང་རྒྱེག་རྒྱགས་སེལ། སྒྲིག་སྒྱུ་སྒྲིང་བརྒྱད་འབྲི་མར་ཚ་མཉམ་སྒྱུར། བཅུ་གཉིས་ནས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། རྒྱང་ནད་མ་ལུས་ཀུན་སེལ་བཅུད་ལེན་འགྱུར། བ་སྒྱུ་བི་བི་ལིང་རྩ་འབྲི་མར་སྒྱུར། མོ་གཤམ་བྱ་རྟེན་མཚོག་ཏུ་སྒྲིགས་བྱ་སེལ། སེ་འབྲུ་འབྲུ་དོང་ག་ཙོ་ཏུ་ག་ བི་བི་ལིང་གི་མར་དང་བྱ་རམ་སྒྱུར། བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲིན་མར་བད་རྒྱང་རྒྱས། རྒྱུ་བྲེ་གཞུང་འབྲུམ་མཚར་ནད་དབྱགས་མི་བདེ། མེ་དྲོད་སྒྲིང་ཅིང་ལུས་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད། བྱད་མེད་བྱ་མེད་ལ་ཡང་བྱ་རྟེན་འགྱུར། གཞེ་མ་ཚང་སྒྲིངས་ཚད་ལྷན་རྒྱུར་བསྐྱེས་པའི། མར་ལ་ལ་ཏུ་ཚ་དང་ཚ་བ་གསུམ། རྒྱུ་ལོང་སྒྲི་འཁྲིག་མཁལ་རྒྱང་གཟེར་བ་འཛོམས། རྒྱེ་སྒྲིགས་སྒྲིན་མར་མཐའ་དག་སྒྱུར་བའི་ཐབས། འཚོས་པར་བཙོས་ལ་ལུ་བ་ཡང་ཡང་གདོན། ལུ་བྱིན་དྲངས་མ་རྒྱ་བྲེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས། རྒྱེ་ལ་བཞོས་ཐོག་འོ་མ་བྲེ་བཞི་སྒྱག། རྒྱུག་ཅིང་བཙོས་པས་རྒྱ་དེ་འོ་མར་སྒྲིམ། རྒྱེ་ལ་ཚ་སེལ་བ་ར་མཛོ་ཡི་མར། གང་སེལ་འབྲི་དང་ལྷག་མར་རྟེན་པ་གཞུག། རོ་མ་མར་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཚད་དྲངས་སྒྲིགས་བྲེ་ནས་མཐུབ་མོས་རྒྱགས། མེར་བཅུག་སྒྲི་མེད་ཚོགས་མ་དྲིལ་དུ་བཏབ། རྒྱ་ཚད་ཚད་ཡིན་ཐལ་ན་རྒྱས་པ་འཚོག། མ་ཚད་པོ་བས་མི་རྒྱན་རྒྱས་པ་རྒྱང་། རྒྱ་ཚད་ཐོག་ལ་ལུ་བ་གྱུད་དུ་བཏབ། རྒྱེ་ལ་ཚ་སྒྲིན་གདབ་མངར་གསུམ་སྒྱུར། འདྲེས་པར་དཀྱུགས་ལ་ཐོ་རངས་ཁམ་རེ་བཏང་། རྒྱན་གང་བསེར་བྱ་འཇུ་དཀྱུད་ཤུལ་སྒྲིང་། རྒྱན་མ་ལུ་ན་རྒྱུ་ཚ་བཞི་ཐང་བཏང་། རྒྱན་ཟད་རྒྱེས་ལ་ཟས་ཀྱིས་ལུས་བྱངས་གསོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིན་མར་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་བསྐྱར་པའི་ལུ་རྟེ་བདུན་པའོ། །

4-2-8

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྒྲིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱི་དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

སྒྲེ་ཚན་ལྷ་ཡི་ནད་དུ་མ་བསྐྱར་པའི། ཐལ་སྒྱུར་ཁར་སྒྲིན་ཚང་སྒྱུར་བ་གསུམ། གང་བའི་ནད་ལ་ཐལ་སྒྲིན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཚ་བའི་ནད་ནམས་ཁར་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱན་ཚང་རྒྱང་ནད་བད་མཁྱིས་ལྷན་པ་སེལ། སྒྱུར་བ་འདི་གསུམ་གསང་ཕྱིར་གྱུད་དུ་སྐྱས། རྒྱང་པོ་ཐལ་སྒྲིན་སྒྱུར་བ་བསྐྱར་པ་ནི། སྒྲི་ཏུ་རྩོམ་འཇམ་བར་མའི་སྒྱུར་བ་དང་། བྲེ་བྲག་ཁ་འཐོར་མི་འདྲ་དུ་མ་བསྐྱར། རྒྱང་པོ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ནད་གཞི་སྒྱུར། རྒྱང་དང་ལྷན་ལ་འཇམ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲིན་ཤིང་དུར་བྱིད་འབས་བྱ་གསུམ། བ་ཏུ་ས་རྒྱུ་ཀ་དང་ཡ་བཟ། རྒྱུ་ཚ་ལ་ཏུ་ཚ་དང་ཙབས་ཏུ་ཚ། ཤིང་ཚ་ཐལ་ཚ་བི་བི་ལིང་སྒྱུ་ལ། ཙོ་ཏུ་ག་དང་ཚ་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ། རོ་མ་ཞོ་མར་ཞག་རྒྱང་ཚལ་ཀྱི་སྒྱུ། མཁྱིས་པར་ལྷན་ལ་བར་མའི་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱང་ལེན་བཙོད་དང་ལུ་མཁལ་ཀྱི་སྒྲེ་བཞི། འཇམ་པའི་སྒྲིང་བསྐྱར་བ་རའི་ཞོ་ཡིས་སྒྱུ། ཐོགས་མེད་བད་ཀན་རྒྱང་ལ་རྩོན་པོ་སྒྱུར། རྒྱང་གཡག་ར་བྲེ་སྒྲེ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་འཇམ་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱར། གཞུན་གཟན་ཤ་ཏུས་ལུ་བ་ཚང་གིས་སྒྱུ། ཀུན་གྱང་གར་སྒྲི་གཟུགས་བཏབ་འཕང་ལོ་བྱ། མ་སྒྱུད་རྒྱུ་ལ་བཅད་མཚམས་མནན་ལ། འདག་པ་བྱུགས་ལ་བྲེ་མས་བར་མཚམས་བཅད། བོང་མས་འཚོས་པར་བསྐྱེས་པའི་ཐལ་བ་དེ། གང་ནས་ཞིབ་བཏགས་བྲེ་མ་རིལ་བྱ་ཏུང་། བྱ་རམ་གར་སྒྲིང་གི་ཏུ་ལ་བསྐྱོན། མ་ལུ་འཇུ་ཞིང་པོ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྲིང་།

མེན་དང་སྐྱོན་བཤེག་བད་ཀན་ལྷགས་དྲེག་འགོགས། སྐྱུ་བྱ་བ་འཛིལ་ཞིང་འོར་དང་དམུ་ཆུ་སྐྱེམ། མཉན་དག་གོགས་གྱིས་བསྐྱར་བས་ནད་ཀྱན་འཛོམས། བྱེ་བྱག་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་
 སྐྱར་ལ། རྒྱུ་དུ་བར་མ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། ཨ་ཏུ་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཆ་པི་བི་ལིང་། བོང་ང་དཀར་པོ་ཆ་མཉམ་ཉིས་འགྱུར་གྱི། ཅོང་ཞི་ཕུ་བྱེ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་སྐྱར། ཞིག་དཀའི་གོང་བྱར་
 ལྷག་ལ་འདམ་གྱིས་སྐྱར། སོལ་བའི་མེ་དབྱུས་བཅུག་ལ་འཛོམས་པར་བསྐྱེག། ཕུ་བྱེའི་དྲི་སངས་འཛོམས་པའི་ཆད་ཡིན་འདོན། ཐལ་བ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་སྐྱར་བ་ནི། མ་ལྷ་བད་ཀན་མེན་
 དང་ལྷགས་དྲེག་དང་། རྫོང་དུག་དབྱིག་དུག་བད་མཁྱིས་སྐྱག་པོའི་སྐྱར། སོལ་བའི་ནད་ཀྱན་ཆ་གང་མེད་པར་འཛོམས། རྟེ་སྟེང་བཟང་དུག་རྒྱ་ཆ་བྱི་ཡང་ཀྱ། བསྐྱར་བ་ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྐྱར་
 འབྲིང་པོ་སྟེ། མ་ལྷ་ལ་སོགས་སྟོབས་རྒྱས་ལྡན་ཆད་འཛོམས། ཆེན་པོ་ཆ་བ་ལྷ་དང་ཨ་ཏུ་ར། རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཐལ་ཆ་ཁ་ཏུ་ཆ། མཛོ་ཆ་བྱེ་ཆ་ལན་ཆ་འགོན་བྱ་དང་། བྱ་ཆོད་གྱེ་བ་སྐྱམ་དང་
 རྒྱ་བྱ་དང་། ཉ་ཏུས་ཀྱན་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ཅོང་ཞི་སྐྱར། གོང་བཞིན་བསྐྱེགས་ཐལ་གང་སྐྱར་ཐལ་བར་སྟོག། རྒྱ་བསྐྱེགས་སྐྱར་བ་བ་ཆ་མེད་པའི་ཆ། སྟོ་ཞིང་རོ་མངར་ལྡན་པ་ཁྱོར་བ་དོ། བ་
 ཞོ་བྱེ་གང་ཆོད་ཤ་མཐམ་ཙམ་སྐྱར། བཙོས་དཀྱུགས་རྒྱ་ཆོད་ཕྱལ་པོར་སོང་བ་དང་། རྫོང་ལྷག་དུ་བ་མི་འཛོར་ཁ་བཅད་ལ། བོང་མས་འཛོམས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དེ། སྐྱར་བྱ་བྱི་བྱི་
 ལིང་དང་བྱ་རམ་སྐྱར། མ་ལྷ་མེན་དང་ལྷགས་དྲེག་ལྷག་སྐྱོན་བཤེག། ཀ་བྱར་ནག་པོའི་ཐལ་སྐྱར་ཕག་རིལ་དང་། སྐད་དཀར་ཉོང་ལེན་དེ་བ་ཤིང་སྟོན་བཞི། ཀ་ཚོ་གོགས་དུ་བ་མ་ཤོར་སོ་
 སོར་བསྐྱེག། ཐལ་བ་དམར་བལ་བ་རྒྱས་འདམ་ཐགས་བྱ། ཀ་ར་སྐྱར་བས་མ་ལྷ་བ་ཡི་རིམས། ཀ་ཟེར་ཐུང་གཉན་རིམས་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། རྟེད་པར་སོ་བར་རིམས་བབས་བདུད་ཅི་
 ཡིན། བིག་པན་སྐད་དཀར་སྐྱ་ལོ་གྱི་ཕྱེ་བཞི། དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེགས་ཐལ་རྒྱང་རིམས་སེལ། རྒྱང་སྐྱར་རི་ཐང་མཆོམས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི། ཀ་སེར་ཐལ་
 དང་པོ་སྐྱང་གཤོག་ཙམ་དུ་བདུངས། རྟེ་ནས་བྱད་ལ་ལབ་ལེབ་མེད་པར་བཏགས། རྒྱ་ལ་ཕུ་བྱེ་ཉིལ་དང་བར་མ་སྐྱར། རིལ་བྱར་དྲིལ་ལ་གོང་བྱར་སོལ་མས་བསྐྱེག། བྱངས་ཐལ་བྱངས་
 བསྐྱེགས་ཡང་ཡང་བཟུབ་གྱིན་བདུངས། སྐྱང་གཤོག་ཙམ་གྱུར་སེན་མོས་དུམ་བྱར་གཏུབས། སིངས་པོས་གཡའ་འདོན་ཆ་ལ་ཕུ་བྱེ་སྐྱར། གོང་བྱར་ལྷག་ལ་ཁ་བཅད་འཛོམས་པར་བསྐྱེག།
 དདུལ་ཐལ་དདུལ་རྒྱ་སྐྱར་བྱས་བཤེག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཕུ་བྱེ་སྐྱར་བ་གོང་བཞིན་བསྐྱེག། ལྷགས་ཐལ་གསེག་བདར་བདར་བྱེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། རྒྱ་ལ་ཨ་ཏུ་ཕུ་བྱེ་འདག་པ་བྱ། གོང་བྱར་
 བསྐྱེགས་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཀྱན་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱང་ན་མི་ཆོས་བསྐྱེད། མཛོ་ནད་དུག་འཛོམས་བྱང་ཁོག་རྣག་ལྷག་སྐྱེམ། མཛོལ་ཐལ་རྫ་ཡི་ག་ཏུ་ཁ་སྐྱར་ལ། མཛོལ་དེ་ཞིབ་
 བཏགས་ག་ཏུའི་ནད་དུ་སྐྱག། སྟོམས་པར་བདལ་ལ་བར་མཆོམས་འདག་པས་བྱག། བྱེ་མས་པར་བཅོངས་རྒྱངས་པ་ཤོར་མི་རུང་། སྟེང་དུ་རྒྱ་སྐྱགས་འོག་ནས་མེ་ཡིས་བསྐྱེག། རྒྱ་ཆོད་
 འོག་མའི་གཤམ་དེ་སྐྱུ་བོར་འགོ། མེ་བཅད་གང་ནས་ཁ་དབྱེ་དདུལ་རྒྱ་དྲིལ། ཐལ་བས་ཤ་རོ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་མཆོག། ཤ་ཏུ་དུང་དང་འགོན་བྱ་ཐོད་པ་རྣམས། སོལ་མས་དཀར་པོར་
 མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱེག། རྒྱ་བ་གསུམ་དང་བཟོ་ལྷ་ཕུར་མོ་དང་། སྟོག་སྐྱུ་བཙོན་དུག་ཕག་རིལ་སྟོ་ལ་སོགས། སྐྱ་ངར་རྫ་སྐྱབ་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེག། ཐལ་བ་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྣག་རྒྱ་སྐྱེམ།
 ཅོང་ཞི་ཆོད་བཏུལ་སོལ་མས་འཛོམས་པར་བསྐྱེག། དཀར་པོར་སོང་ནས་ཆང་ངམ་དར་བའི་ནད་། སོར་ཐོན་ཙམ་གྱིས་དང་བསད་བྱེ་མར་འགོ། ཀ་ག་པ་ཤ་རོ་མེན་སྐྱོན་ལྷགས་དྲེག་
 གཅོད། རེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐལ་སྐྱར་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བཟུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

4-2-9

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག

ཁུ་འཛི་ཐེ་ཚན་སྐྱར་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱེད་པོ་འབའ་སམ་ཁུ་སྐྱར་བ་ནི། སྡོ་སྐྱར་ཐང་སྐྱར་བསེལ་ཀྱན་ཁུ་སྐྱར། ཚི་སྐྱར་མཁུ་སྐྱར་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། ཁ་བའི་རིགས་སུ་
 ཀྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། སྡོ་ཡི་ཁུ་བསེལ་གྱི་སྡོ་སྐྱར་ཚེགས། བྲག་འུན་ཁུ་སྐྱར་བས་ཚད་པ་འཛོམས། མ་ཚེའི་ཁུ་རེ་སྐྱར་བྲག་སྐྱོས་པ། རི་དང་སྐྱངས་ཀྱི་རྟ་ཕྱགས་དར་ཡ་ཀན། བསེར་
 ཁ་བ་མོས་མ་པོག་རྩ་ལོར་བཅས། ཁུ་མ་རྩ་མས་ཀྱན་གྱི་མ་ཚེར་བཟང་། རེ་རལ་གསུམ་དང་བཅད་འབྱོར་རྩ་མ་པ་གསུམ། རྟ་ཕྱགས་རེ་སྐྱར་སྐྱོལ་གོང་དར་ཡ་ཀན། ཞ་བི་ཤ་དང་ཚར་
 སྡོ་རྩ་རྩ་དང་། སྡོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ་ལ་ཁུ་བྱ། ཀྱུར་ཀྱམ་རྩ་གང་མཁུ་སྐྱར་ཁ་ཚར་གང་བ། ཤ་རུས་མགོ་དང་ཡན་ལག་མ་ཀྱན་གསོ། བཤལ་སྐྱར་ཁབ་སྐྱར་དུར་བྱིད་ཐར་ལུ་དང་། སྡོ་བུ་
 ཁོན་བུ་སྐྱུ་རྩ་ཚེ་སྐྱག་མོ། དུ་དོང་ག་སྡོ་ཁུ་དང་། ཞ་རུ་མུ་སྐྱར་བ་རྩ་ཁུ་བྱ། འཇམ་ལ་རྩ་སྡོ་མཚེག་ཏུ་དུ་རྩ་སྐྱོང་། ཐར་ལུ་ཁུ་བཅས་ཚད་རྩ་བ་བསྐོས། དུར་བྱིད་འཕྱོད་
 ཅམ་དོང་ལེན་རྩ་རྩ་བ། སྐྱ་བ་ལེགས་བཏོན་ཁུ་བདུད་ཅི་ཟར། མ་སྐྱག་མི་འགྲིང་མི་འབྲམས་རྩ་མི་གཞོད། རྩ་མ་ཚེ་གང་ན་སོ་གཞན་གཞོན་མེད། མཁུ་སྐྱར་པའི་ཁུ་མི་དོམ་ཕག་པ་
 སྐང་། ཀྱལ་ག་དང་འབྲེ་མཁུ་སྐྱར་མཚེ་ཚས་བྲག་སྐྱོས་པ། ཁུ་སྐྱར་ཀྱུར་ཀྱམ་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། སྐྱ་ཁག་སྐྱོ་ཁག་མངལ་ཁག་རྩ་ཁ་ཤོར། ཁག་ཏུ་འབྲེ་སྐྱག་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། བྲག་
 འུན་ཁུ་བྲག་འུན་རྩ་སྐྱར་སྐྱར་ལ། ས་མེད་སྐྱ་བ་ལེགས་བཅགས་མ་འདྲེགས་བསྐྱ། སོ་བ་མཚན་པ་མཁལ་ཚད་མིག་ནད་དང་། རྩ་འགགས་སྐྱག་པོ་དུག་ཚད་སེལ་བའི་མཚེག་བ་གསར་
 དམར་སེར་རྩ་ལ་ཁུ་བྱ། སྐྱ་བཟོ་འོར་ནད་དུ་རྩ་མཛོ་ནད་དང་། དེ་བྲིག་དུག་ཚད་རྩ་གསར་རྩ་སྐྱོང་། རྩ་རུའི་ཁུ་འབས་བུ་བཅོས་བྲས་ལ། རུས་པ་སྐྱངས་ལ་སྐྱ་བ་ཁུ་སྐྱར་
 བསྐྱ། སྐྱོ་ནད་བད་ཀན་ཁག་སྐྱར་འདྲིལ་བ་བཤེག་ཤྲག་པའི་འབས་བུ་ཁུ་རམ་སྐྱར། རྩ་ལག་རྩ་སེར་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། ར་མཉེ་རྩ་བའི་ཁུ་བུ་རམ་སྐྱར། མཁལ་རྩ་སྐྱར་གྱི་
 རྩ་སེར་གང་བ་འཛོམས། སེང་ཕྱེད་ཁུ་མཛོ་ལ་མཚེག་ཏུ་པན། ལྷམ་བུ་ཟངས་ཚེའི་ཁུ་མཁུ་སྐྱར་ནད་སེལ། སྐྱར་པའི་ཁུ་མིག་ནད་བདུད་ཅི་ཡིན། འབམ་པའི་ཁུ་ཁོང་འབས་བཤེག་
 པར་བྱེད། རྩ་བ་རྟ་སྐྱངས་སྐྱ་ཚེའི་ཁུ་ལ། བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀྱན་ཅི་ཏ་ཀ། རྩ་སྐྱར་སྐྱར་བས་སྐྱར་ཐོར་ཤ་བཀྲ་སེལ། དེ་སོགས་ཁུ་འཛི་ཐེ་ཚན་སྐྱར་བའི་ཐབས། ས་བཤལ་ཁུ་ཁུ་
 བརྩངས་བཅོས་སྐྱ་བ་བཏོན། ར་མས་ལེགས་བཅགས་གཙོད་མའི་རྩ་ནད་བསྐྱ། མ་འདྲེགས་དུག་ཅིང་སྐྱོ་མ་སྐྱ་ནག་ཅན། དེ་དུས་སོག་ལ་ཐིགས་གཅིག་དོ་སྐྱེད་སྐྱག་ དེ་གང་དེལ་དུ་
 བཏབ་ན་ཚས་ཚད་ཡིན། མཐའ་ཡི་འདྲེགས་པ་མི་བཏང་དོད་ལུར་བཅོལ། ཁེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྐྱེད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁུ་འཛི་ཐེ་ཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྡོ་དགྲུ་པའོ། །

4-2-10

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 སྐྱར་ཆང་སྡོ་ཚན་སྐྱར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། སྐྱང་གི་ཆང་ལ་རྒྱུད་ལྷག་ཡོངས་རྩོགས་གསུམ། སྐྱང་ཆང་རྒྱུད་པ་སྐྱང་ཅི་བྲེ་གང་དང་། རྩ་བྲེ་དུག་བསེས་བཅོས་ལ་ར་མས་བཅགས། བྲེ་
 དོར་གདུ་ནས་རྩ་བྲེ་གང་སྐྱག་ལ། ཁྱེད་བསད་གཟར་བྲས་སྐྱར་ཏེ་འོ་དོད་ཅམ། བཤམ་རྩོག་སྐྱེམ་གང་གིས་དུང་ར་མར་ལུར། ཁོང་ཞིའི་གཏིང་དོ་སྐྱེད་ཐག་ཤིང་ལ་གཏོད། སྐྱག་སྐྱེལ་
 རྩ་གཅིག་བཏགས་ལ་བཏབ་སྡོ་མནན། ཁག་དུས་བསྐོས་ཀྱིན་ཁག་གསུམ་བར་དུ་བཞག་ལངས་ན་སྐྱར་མནན་སྐྱ་བ་ཕྱིར་གྱིས་འོང་། དེ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་ཁ་ཚར་བཏབ། དཀོང་དང་
 ཐོ་རངས་ར་སྐྱར་ཅམ་རེ་བསྡོལ། རྒྱུད་ཆབས་རྩ་སེར་བསྐྱངས་ནས་ཚེགས་བྲེ་སེལ། རུས་ཚད་མཁལ་ཚད་རྒྱུད་ཕན་རྩ་སེར་འདོན། རྩ་བ་རྩ་སེར་རྒྱུད་ཕན་བུ་རམ་བསྐྱར། །

ཡོངས་རྒྱུ་མཉམ་ཆ་བཟུང་བཞུགས། མི་དྲོག་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་གཡར་མོ་ཐང་། བཏུས་སྐྱམས་བུམ་པར་བཞེགས་ལ་ཆུ་ཡིས་བསིང་། ཁྱུ་བ་བཞུར་དྲེ་སྤང་ཅི་ཕུལ་གང་སྤྱར། འོ་
 རྟོད་ཅམ་བཞེས་ཞག་གསུམ་མནན་ལ་བཞག བུའུ་སྤང་ཆང་ཞེས་བྱ་སྤང་དང་མཉམ། བྱར་ཆང་ནས་དང་གཟེ་མ་གྱོད་དང་གསུམ། བཙོས་དྲེ་ལངས་པའི་སྤུམ་ལ་བྱར་ཆུས་བསིང་། རྒྱུང་
 ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱུད་པར་སྒོ་སྤྱོད་མཁལ་ཕུས་རྒྱུང་ཆ་བས་འདོན། ཡང་ན་ནས་ཆང་བྱ་རམ་སྤྱར་བ་ཡང་། བྱ་རམ་བྱར་ཆང་ཞེས་བྱ་རྒྱུང་ཀྱན་འཛུམས། མར་ཆང་སྤྱོར་
 བ་ཆང་ནད་བྱ་རམ་སྤྱར། མར་དང་གོ་སྤྱོད་པའི་ལིང་དུ་སྤྱར། ཅི་འཇམ་ཞག་གསུམ་མནན་པས་གང་རྒྱུང་སེལ། རྒྱུང་ཆ་བས་མགོ་དང་མིག་ལ་བྱོས་པ་འདོན། གཟེ་ཆང་གཟེ་མ་ནས་
 བཞེས་སྤུམ་ནད་དུ། གཟེ་མ་རྒྱར་བཞུས་ཁྱུ་བས་བསིངས་པ་ནི། ཕུས་ཆོགས་མཁལ་མའི་རྒྱུང་དང་ཆུ་སེར་འཛུམས། ཁྱུད་པར་རྒྱུང་ཆ་བས་མཁལ་མར་བབས་པ་འདོན། ཕུས་ཆང་སྤྱོར་བ་
 གཞུག་རྒྱུང་ཕུས་པ་འམ། མོང་ཆོར་ཕུས་པ་བུབས་གཅིག་ཞིབ་བརྟུངས་ལ། ཆན་བཞེས་སྤུམ་ལ་བྱ་རམ་ཆུས་བསིངས་པ། རྒྱུང་ནད་ཀྱན་སེལ་ཕུས་པའི་རྒྱུང་ཆ་བས་འདོན། སྤྱོ་ལའི་ཆང་
 སྤྱོར་སྤྱོ་ལའི་རྒྱར་སྤངས་པས། སྤྱོ་ཆང་བསིངས་པ་སྤྱོ་ཆད་རྒྱུང་ཕན་སེལ། དྲིག་དྲེ་ཆང་སྤྱོར་ནས་དཀར་སེར་ཅམ་བཞེས། དེ་ཡི་སྤུམ་ལ་དྲིག་དྲེ་ཨ་རུ་རའི། ཁྱུ་བས་ཆང་བསིངས་ཆད་
 རྒྱུང་རྒྱུང་ཕན་སེལ། གྲི་ཞེས་བསིངས་ན་ཆ་བ་ཆང་འཐུང་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་རྩ་དྲེ་ཕུས་ཆང་སྤྱར། སྤྱོ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱར་འཐུམ་བྱར་ཆང་སྤྱར། བད་ཀན་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་འཐུང་ཆང་སྤྱར། །
 རྒྱུང་པའི་གང་བ་རྒྱ་ཆའི་ཆ་ཆང་སྤྱར། ཆུ་སེར་ནད་ལ་སེང་ཐུངས་ཆང་སྤྱར། དུག་ནད་བྱུངས་ཟད་གཙོ་བོ་དུག་ཆང་རྣམ་པར་(རེ་རལ། འོམ་བུ། སྤང་ཅི། རྟོད་ལེན། དྲིག་དྲེ།)སྤྱར། །
 གཞན་ཡང་ནད་དང་གང་འཛོད་སྤུམ་ཆུས་བསིངས། ཡང་ན་སྤུམ་ཕྱེ་ཆང་སྤྱར་མནན་པ་ཡིས། སྤྱོ་བའི་རྟོད་སྤྱོད་རྒྱུང་གཞོན་ནད་སེལ་འགྱུར། ཟན་ཆང་སྤྱོར་བ་ར་མཉེ་ཆུ་བ་དང་། གཟེ་
 མ་ཕུམ་པ་ཡོས་བཞེས་བྱེར་བཏགས་ལ། ཟན་དྲོན་པ་བས་བྱན་ལངས་ནས་ཆང་དུ་བསིང་། རྒྱུང་ནས་མཉེས་ལ་བྱ་རམ་སྤྱར་མར། བཏུབ་བཙོས་སྤྱོར་བཞེན་གང་རྒྱུང་མ་ལུས་
 འཛུམས། ཁྱུད་པར་མཁལ་རྟོད་གཟེར་དང་རྟོད་ལག་བཤལ། ཆོགས་གཞི་སྤངས་དང་ད་ཆན་རྩ་བ་འོན། གང་བས་ཆུ་འགགས་སྤང་གྱི་རྟོད་ཤོར་སེལ། རྟོད་པ་མན་ཆད་གང་རྣམ་
 འབྱམས་པ་གཙོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤུམ་ཆང་གི་ཕྱེ་ཆན་བཞུན་པའི་ལུ་སྟེ་བརྟུ་པའོ། །

4-2-11

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 ཞི་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱོར་ཕྱེ་བཤད། ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ཕྱེ་གུ་སྤུམ་མར་སོགས། ཡང་ཡང་བཞེན་པས་སྤུམ་འདྲེད་ནད་མ་ཐོན། ཞི་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ལོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱུ་མཁྱིས་བད་
 རྒྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད། མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་མ་རྣམས་དང་། དུམ་འོར་མཛོ་འབྲས་གག་སྟོག་གཉན་ནད་དང་། ཁྱུ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཞོན། རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིས་མེ་སེལ་འགའ་ཡང་མེད། ནད་གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་བརྟུང་ལེན་འགྱུར། སྤྱོར་བ་ཆ་སྤྱོར་གང་སྤྱོར་རྣམ་པ་གཉིས། རིན་ཅེན་ཆ་སྤྱོར་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི། སྤང་གཤོག་
 ཅམ་དུ་བརྟུངས་ལ་དུམ་བྱར་གཏུབས། ཞིག་དཀའི་རྟོད་བྱར་སྤུམ་སྤྱོད་དུལ་ཆུ་སྤུག དེ་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཕུ་བྱེ་སྤུག་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཁ་རུ་ཕྱེ་ཐལ་དམ་པར་བཞེན། དེ་སྤྱོད་འདག་པས་ཁ་
 བཅད་སེལ་མས་བཞེན། ཐལ་བ་རུ་བྱེ་གུ་གུལ་སོ་མ་ར། རྟེན་གཙོ་ཉ་ཀ་དང་ཆ་བ་གསུམ། རེ་སྟོན་སེང་ཐུང་འགོན་ཐལ་ཞིབ་པར་བཏགས། དུལ་ཆུ་ཞོ་བྱེད་སྤྱོར་བུ་གཅིག་གིས་
 བཤིག་ཨ་རུ་ཆང་སྤངས་ཁྱུ་བ་བ་རྒྱ་གཉིས། ཁུར་བཙོས་ལ་གོང་མ་རྣམས་དང་སྤྱར། རིལ་བུ་སྤུམ་མ་ཅམ་དེལ་ཐོ་རངས་དུས། རྩ་བདུན་དགུ་བསྟེད་ཆང་གིས་འཐུལ་ལ་བཏང་། དེག་

དང་གུམ་བུ་འབྲས་དང་སྲུང་ཡ་མཛོ། རྩ་ནད་ཚ་སྐྱོན་དུ་འོར་གང་རྒྱ་སྐྱེ། རིན་ཅེན་གང་སྦྱོར་བཞེན་ཐབས་སྦྱོར་བ་དང་། འོག་གཞོན་གསུམ་ལས་བཞེན་ཐབས་རྣམ་པ་དག། གཡའ་ཕྱི་དྲག་འདོན་འཇམ་བཙལ་སྒྲ་ཁྲིད་དང་། བཞིག་དང་རྩ་ཁ་དབྱེ་དང་སྦྱོང་བཏང་དང་། ཕྱི་བསྐྱེད་བ་དང་རུས་པ་སྦྱེད་པའོ། འདྲ་བོ་ཚ་བ་གསུམ་དང་དདལ་ཆ་གཉིས། སྒྲ་ཉལ་ནད་དུ་གཡའ་མ་ཐོན་པར་མཉེ། རྟེ་རྩེས་བ་རྒྱུར་བཏགས་ལ་གཡའ་ཁུ་འདོན། དྲག་འདོན་ཅོང་ཞི་དྲི་རྒྱུར་སྐམས་སྐམས་བཙོ། འཇམ་བཙལ་པི་པི་ལིང་དང་པོ་བ་རིས། ཅོང་ཞི་ནག་མཚུར་བུལ་ཏྲིག་རྣམ་པ་ལ། རྩད་གཞིར་བསྐྱེན་ཏེ་ཚད་ཐུན་སྦྱར་བར་བྱ། སྒྲ་ཁྲིད་ལ་ཆ་དབྱེ་མོང་ནད་དང་སྦྱོང་། རྩ་གང་གཉེན་པོར་གང་ཤིས་ཁ་ལོ་བསྐྱེད། བཞིག་པ་དདལ་ཆ་སྦྱར་བུ་ལོག་པོར་བཏང་། མཆིལ་མ་བ་རྒྱུས་འབྲུམ་པ་མེད་པར་མཉེ། རྩ་ཁ་འབྱེད་པ་ཆ་སྦྱོར་གཡེར་མས་བྱ། སྦྱོང་བཏང་བ་ནི་ཟངས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཐེབ། ཟངས་ཐལ་མེད་ན་ལུས་ལ་དདལ་མི་འཆགས། རིལ་བུའི་སྦོན་དུ་ཞུན་མར་ཞག་འགའ་བཞེན། ཕྱི་བསྐྱེད་ཚ་གང་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་བྱུག རུས་པ་སྦྱེད་པ་རིལ་བུ་ཆད་གིས་དབུལ། ཤ་ཆད་ལྟོར་བཞེན་སྐབས་སུ་བ་སྦྱར་དབྱེད། བཞེན་ཐབས་མ་ཤིས་སྦྱོར་བ་དྲག་ཏུ་འགྱུར། སྦྱོང་དན་སེང་གེའི་འོ་མ་བཞོས་དང་མཚུངས། སྦྱོར་བ་ཆོག་ཐུབ་དང་ནི་ཀུན་རྒྱུག་གཉིས། འདྲ་བོ་ཕུ་བེ་འགོན་ཐལ་ཨ་ཏུ་ར། སྐྱག་སྒྲེལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བྱང་སེམས་གཉིས། ཀྱུན་དང་སྦྱར་བུ་མཉམ་ཉེ་སྦྱང་དང་སྦྱར། རྩག་དང་ཆུ་སེར་དུ་ཆུ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། སྦྱང་པ་འཇག་གཅོད་རྩ་ནད་བྱེར་འགམས་སེལ། བཟང་དྲག་ཅན་དན་དཀར་དམར་འབྲས་བུ་གསུམ། སྦྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སོ་མ་ར། རྟོམ་མཁྱིམ་ཏུ་རྩ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཡིས། རྩ་རྒྱུས་འབྲས་དང་སྲུང་ཡ་རྩ་ནད་སེལ། བཙན་དྲག་ཨ་ཏུ་ཕུ་བེ་སྦྱ་ཅི་དང་། ཤུ་དག་ཏུ་རྩ་གུ་ལ་བཟང་པོ་དྲག སྦྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སོ་མ་ར། སྦྱང་སྦྱར་རིལ་བུས་མཛོ་འབྲས་གཤམ་ལྟོག་དང་། འདུ་འོར་སྦྱ་ཐབ་སྦྱངས་པ་མ་ལུས་འཇོམས། བཟང་དྲག་སྦྱ་ཅི་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། བསེ་ཏུ་གི་མི་ཚོས་སྦྱན་ཨ་ཏུ་ར། བྲག་ཞུན་བོང་དང་དཀར་དམར་ཕྱ་ཚན་གསུམ། སྦྱང་སྦྱར་དཔའ་བོ་སེར་པོ་དོམ་མཁྱིམ་དང་། རྟིག་ཏུ་མ་ཏུ་རྩ་སྦྱར་བར་ཤུག། ཀྱུ་ར་སྦྱར་བའི་རིལ་བུས་དྲག་ཚད་འཇོམས། བསེལ་གསུམ་གི་མི་སྦྱ་ཅི་བོང་དང་དཀར། ཏུ་རྩ་བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དང་། བྱེལ་ལུག་ཞུང་མའི་ཁར་ལ། རིལ་བུ་དྲིལ་བས་ཤ་དྲག་སེལ་བར་བྱེད། བསེལ་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་དམར་བ་ཤ་ཀ རྟོང་ལེན་སྦྱ་ཏུ་རིལ་བུས་འཇུགས་ཚད་འཇོམས། གི་མི་བོང་དང་དཀར་པོ་ཨ་ཏུ་ར། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་བསེལ་གསུམ་ཏྲིག་ཏུ་སྦྱར། རིལ་བུས་རིམས་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྦྱལ་རྒྱུ་མདུང་ཅེ་གངས་ཐིགས་ཅོང་ཞི་དང་། རྩ་ལ་སྦྱ་ཅིའི་རིལ་བུས་འབྲུམ་ནག་སེལ། བཙན་དྲག་སྦྱ་ཅི་གུ་ལུལ་ཨ་ཏུ་ར། སྦྱལ་པ་ནག་པོ་ཤུ་དག་རིལ་བུ་ཡིས། སྦྱོག་བའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད། བཙན་དྲག་རྒྱ་ཆ་ཐར་ཏུ་ཨ་ཏུ་ར། ཏུ་རྩ་བྱི་ཡི་མཆེ་བས་གཤམ་པ་སེལ། སྦྱང་ཅི་རེ་སྦོན་ཏུ་བོ་གང་ག་རྒྱུད། དྲག་ཞུང་དོམ་མཁྱིམ་བྲག་ཞུན་རྒྱ་གཟེར་སེལ། རྟེ་ལོགས་ཏེ་ནད་གང་གཉེན་པོ་དང་། དདལ་ཆ་སྦྱར་བས་གསོ་དཀའི་ནད་རྣམས་སེལ། གསེར་དང་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་སྦྱོགས་རྒྱ་ཆ་དང་། སྦྱག་ཚ་སྦྱལ་དང་སྦྱག་ཤ་བུལ་ཏྲིག་དང་། མཛོ་དྲེའི་རྒྱུངས་པ་སྦྱར་བས་སྦྱེ་རྒྱུན་གཅོད། ཀྱུན་རྒྱུག་དདལ་ཆ་ཕུ་བེ་སྦྱར་བུ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སྦྱང་ལ་སྦྱར་བའི་ཐེ་གུ་ལ། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་སྦྱར་བས་བཅུད་ལེན་འགྱུར། བསེ་ཏུ་གུ་དོར་འགོན་ཐལ་རེ་སྦོན་དང་། ཟངས་ཐལ་མར་གསར་བྱང་ཁོག་རྣག་ཁྲག་སྐྱེ། ཡལ་བཟླ་ར་འགོན་ཐལ་ཆ་བ་གསུམ། རྟོག་ཏུ་ཐལ་ཆ་ཤིང་ཚས་དུ་ཆུ་སྐྱེམ། བཙན་དྲག་གུ་ལུལ་མ་བྱའི་མཁྱིམ་པ་སྦྱར། བྲུག་དང་ལྟོར་བཏང་མཛོ་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད། ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སེང་སྦྱང་སོ་མ་ར། སྦྱོས་དཀར་སྦྱར་བས་ཆུ་སེར་ནད་ཀུན་སྐྱེམ། འགོན་ཐལ་བྲག་ཞུན་སྦྱེ་ཏེས་དྲིག་ནད་སེལ། རྟོམ་མཁྱིམ་གུ་ལུལ་སོ་མ་རྩ་ཐུར། ཁོང་དུ་བཏང་དང་མར་བྱུགས་འབྲས་ནད་སེལ། བསེ་འབྲས་དདལ་ཐལ་དར་མཚུར་ཤ་རོ་གཅོད། འོག་གཞོན་བྱིང་འཐིབས་བཟང་དྲག་ཀྱུ་ར་སྦྱར། འཇུ་ན་བཟང་དྲག་ཟངས་ཐལ་སྦྱར་བས་གཅོད། ཁ་ལ་མ་བྱང་རྒྱ་མ་གཟེར་བ་དང་། ཁོ་བར་མི་འཇུ་སྦྱར་དུ་འདྲིལ་བ་ན། གཉེན་པོའི་སྦྱར་དྲག་བསྐོས་ཐང་ཚན་མོ་བཏང་། ཡང་ན་བྱེ་མ་ཆུ་སྦོལ་ཆ་མས་དབུལ། ཟངས་སྦྱགས་དོན་ལ་སྦྱར་བུ་བ་ཆུ་བཏང་། མགོ་འཁོར་ཁ་གདོང་གཡོ་ཞིང་སོ་རྩིལ་ན། ཤ་ཆད་ཞུན་མར་སྦོག་སྦྱེ་བཞེན་པར་བྱ། ཏུ་མཁྱིམ་འབྲལ་སྦྱུང་བྱེད་ན་པི་པི་ལིང་། རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་སྦྱར་བུའི་གང་ཐང་བཏང་། བཞེན་ཐབས་དགུ་ཐུན་ལོག་པ་འབྱུང་མི་སྤྱིད། ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་བའི་ཐེ་ཚན་བཞུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པའོ།།

4-2-12

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
ཞི་བྱེད་ཐེ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་རྣམས། གསེ་བའི་ནད་ལ་མི་སེལ་འགའ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ཕྱ་བརྒྱའི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་ཙམ་ན། དབུལ་པོའི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་ཐེག་མཐའ་
འཁོབ་ཡུལ་དུ་བཅའ་བས་རྟེན་པ་དཀའ། ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་བཅའ་བས་ནད་པ་འཛོར། དེ་ཕྱིར་ས་ལ་སྦྱོར་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱོར་ཆད་མཐོང་ཆད་སྦྱོར་དུ་སྦྱར་ཐབས་ལྟ། འཛོ་མཛད་
སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསེལ། ཞེས་ཁྱས་པ་ལས། སྦྱོར་པས་གསུངས་པ། གྲེ་མ་ལེགས་སོ་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་གཏམ་ལ་དེ་ག་བདེན། ཕྱ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་
མར་སྦྱོར་པའི་ཆོ། སྦྱོར་ཆད་མཐོང་ཆད་སྦྱོར་དུ་མ་འཁོབ་ན། ཁྱས་ཕྱན་དགོན་པས་བཅའ་དུ་ག་ལ་རྟེན། དཔེར་ན་ལྷ་དང་སྤྱི་ཡོན་ལྷ་ལྟ་བུ། རྟེན་ཀྱང་དབུལ་པོའི་ནད་པས་ཅི་ལ་
ཐེག་ དཔེར་ན་ཐོང་མེད་ཆོང་དུས་འབྱམ་པ་འདྲ། དེ་བས་མཐའ་འཁོབ་དབུལ་པོའི་ནད་བསལ་ཕྱིར། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡི་སྦྱར་བ་བཞུན། ། འོན་ཀྱང་ཁྱས་པ་ཅི་བས་སྤྱོད་རང་
ཆོ། ག་བྱར་ཉིད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཁྱས། སྤྱོད་མི་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ལ་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ཕན་དགོས། སྦྱོར་སར་སྦྱོར་དང་དུས་སུ་བཅུས་པ་དང་། སྐམ་
གསེད་ལེགས་དང་སོ་མ་རྟེན་པ་དང་། དུག་འདོན་འཇམ་བཅའ་འཕྱོད་པར་སྦྱར་བའོ། སྦྱོར་ས་ས་གཙང་ཉམས་དགའ་བརྒྱས་བཅགས། བཟྱ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཞིང་ས་གཞི་
གཤིན། གངས་ཅན་འབྱེགས་བྱེད་བསལ་བྱོད་རང་གནས་སྦྱོར། ཉི་མའི་སྦྱོར་ཕྱན་སྦྱོར་སར་སྦྱོར་ཞེས་བྲ། བཅུ་དུས་རྩ་བ་ཡལ་ག་སྤྱོད་པོ་གསུམ། སྤྱོད་པོའི་རིགས་ཡིན་ཅུས་རྩ་བ་ཤ་ནད་
སེལ། སྦྱོན་ག་ཅི་སྐམ་དུས་སུ་བཅུ་བར་བཞུགས། ལོ་མ་ཞོ་དང་ལྷ་གྲ་རྣམ་པ་གསུམ། ལོ་མའི་རིགས་ཡིན་སྤོང་རྒྱ་ནད་སེལ། འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་དུས་སུ་བཅུ་བར་བཞུགས། མེ་ཏྲོག་
འབྲས་བུ་ཅི་མོ་རྣམ་པ་གསུམ། འབྲས་བུའི་རིགས་ཡིན་མིག་དོན་མགོ་ནད་སེལ། སྦྱོན་སེར་སྦྱོན་པའི་དུས་སུ་བཅུ་བར་བཞུགས། སྐླགས་པ་བར་ཤུན་ཆོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། ཤུན་པའི་
རིགས་ཡིན་ཕྱགས་རྒྱས་ཡན་ལག་སེལ། ཁ་འབྲས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཅུ་བར་བཞུགས། བཤལ་སྦྱོར་ཅི་སྐམས་ཁྱས་པ་གཏིང་འགྱུར་དུས། སྦྱུགས་སྦྱོར་ཁ་འབྲས་གྱེན་འདྲན་དུས་སུ་
བཅུ། ཁྱད་པར་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་བཟང་ལ། གཙང་མའི་བྱིས་པ་ཁྱས་བྱས་མཛེས་པར་བརྒྱན། གཟུངས་ཕྱགས་ཏེན་འབེལ་སྦྱོང་པོ་བརྒྱ་ཞིང་བཅུ། ། དུག་དང་སྤལ་བ་རྩ་སྤྱོད་ཕྱགས་
རྒྱ་དུག་ ཡལ་གའི་ཆོགས་དུག་ངར་པ་ལོ་མའི་དུག་ མེ་ཏྲོག་གོས་དུག་ཅུས་པ་འབྲས་བུའི་དུག་ ཞོ་རྒྱ་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་དུག་མེད་དེ། དྲིག་པ་ཕྱགས་དུག་ཤ་གདན་བར་ཤུན་དུག་ དུག་
སྤལ་སྦྱོར་ནི་འཇམ་ཞིང་འབྲུ་བ་སྤྱ། སྐམ་གསེད་གང་ཡང་བཅུ་དུས་མ་ཐབ་ལ། བསལ་སྦྱོར་གྲིབ་ཕྱགས་བྱོད་སྦྱོར་མེ་ཉེས་སྤྱོད། བསེར་གྱིས་མ་ཞིག་མེ་ཉེས་མ་གཏངས་པ། དུ་བ་མ་པོག་
གཞན་གྱི་ངོ་མ་གོས། རང་གི་ཁྱས་ཕྱན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། སོ་མ་རྟེན་པ་ལོ་དུས་མ་ཡོན་པ། དུས་འདས་ཁྱས་པ་འཛོར་ཕྱིར་ལོ་དུས་སྤྱོད། འཇམ་བཅའ་གསུམ་སྦྱོར་སྦྱོར་བས་འཇམ་
པ་དང་། ཁ་འཛོན་འཇམ་དང་གཉན་པོས་འཇམ་པའོ། སྦྱོར་བས་འཇམ་པ་རིགས་མཐུན་མང་སྦྱ་སྤྱ། ཁ་འཛོན་འཇམ་པ་པོ་བ་དོན་སྤྱོད་རྣམས། གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་འཛོན་བཅས་
ཏེ་བསྦྱོར། གཉན་པོས་འཇམ་བཅའ་སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུད་འབྱེད་པོ་བའི་མེ་གསོད་ལུས་བྱངས་སྤྱོད། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞོན་ཤ་ཆེན་བྱར་རྟེན་སྤྱོད། པོ་བའི་མེ་གསོ་སེལ་བྱ་བའི་
ལིང་། ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ཨ་ཅུ་ར། དེ་རྣམས་མ་འཛོན་ཁར་ཤེས་པ་ཡིན། འཕྱོད་པར་སྦྱར་བ་གནད་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིས། བསལ་བྱོད་མ་འདྲེས་མཐུན་བསྐྱེད་སྦྱོར་བྱས་
ཏེ། ཆོ་སེལ་གང་སེལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆོ་སེལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁ་སྦྱར་གཉིས། ཐུན་མོང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་སྤྱོད། ཞོན་འབངས་དམག་དཔོན་དམག་མི་ཆེབས་པར་

བཅས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། བཅུན་མོ་རེ་སྟོན་སྟོ་ལོ་འཛིབ་ཅི་སྟེས། སྟོན་པོ་སྟོང་ཐོག་པ་དང་པར་པ་ད། ཉིག་ཏ་སྟང་ཅི་ཉོང་ལེན་ག་ལང་འབངས། སྟོན་འབངས་
 དུག་པོ་ནད་རིགས་ཁ་བསྐྱར་དེ། རུན་ལོག་སྐྱར་བ་ནད་འཛོམས་དམག་དཔོན་ཡིན། དམག་མི་བསེལ་བའི་སྟོ་སྟེ་གང་ཆོགས་སྐྱར། འདི་རྣམས་ཆེབས་པ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྟོན། མ་སྟོན་
 གཤམ་ཚད་ལུས་གཉིས་བསྐྱར་འཇམ་བཏང་། རྩ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་བསེལ་གྱིས། རྟིངས་ཚད་བསྐྱར་གངས་སྟོངས་ཚད་དང་ཡལ་བསྟེན། ཁ་བསྐྱར་སྟོ་སྟེར་བདུན་པ་སྐྱར་ཐབས་ནི། ཉོང་ལེན་སྟང་ཅི་རེ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བཞི། གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞིས་གཞི་བཟུང་ལ། སྟོན་པོ་སྟོན་མང་ནད་སྟེང་ཁ་བསྐྱར་བ། དེ་བ་སྟོ་སྟོན་སྟེ་བཟང་རིམས་ཚད་སེལ། ལྟུང་སེང་རྟ་ལྷགས་རེ་
 ཆོས་འགམས་ཚད་སེལ། སྟོ་ལོ་སྟོང་ཐོག་བོང་ངས་འཁྲུགས་ཚད་འཛོམས། བོང་ང་ཏ་བོ་རེ་རལ་སྐྱར་དུག་འཛོམས། འོམ་བུ་སྟོང་ཐོག་བྱེ་ལུས་ག་དུག་འཛོམས། གང་ག་རྒྱུང་བཅོད་བོང་
 ངས་ཚད་འཁྲུ་འཛོམས། རུན་མ་གཡེར་ཤིང་བཅོད་གྱིས་འབྱུལ་ནག་སེལ། རྟིག་ཐུབ་སྟེག་ག་མིང་ཅན་གཤམ་སྟོན་འཛོམས། ཞུ་བྱག་དུག་ལུས་སྟེ་རྩས་གཉན་གཟེར་འཛོམས། མ་རྟུ་ལུག་
 རྒྱུང་ལུར་རྩས་སྟེག་པོ་སེལ། ལྟུང་སེང་ཨ་བྱག་སྟོལ་གོང་མགོ་ཆག་གསོ། རྣམ་པར་ཁྲག་རྒྱུང་འབམ་པོས་ཡན་ལག་གི། རྒྱུང་ཚད་ཚད་པ་གཅོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་དུས་སྟང་ཆོན་སྟེ་བྱ་
 དར་ཡ་ཀར། བྱང་ཁོག་དོན་འབྱོར་ཁྲག་སྟེམ་རྩ་ཚད་འབྱུང། ལུར་ཐལ་སྟེག་ག་འགོན་བྱའི་ཐལ་བ་ཡིས། བྱང་ཁོག་རྣག་ཁྲག་རྒྱུ་སེར་སྟེམ་པར་བྱེད། བཅོད་དང་འབྲི་མོག་ལུག་རྒྱུང་ཁྲག་
 ཚད་སེལ། རྩ་མཁྲིས་བོང་ང་སྟེར་པས་མཁྲིས་ཚད་སེལ། སེ་རྟོད་སྟེར་པ་སྟེ་འབྱུ་རྒྱུ་སེར་སེལ། མཚན་དཀར་སྟེ་བ་རྟོད་སྟེམ་རྟིངས་ཚད་སེལ། སྟོ་ལོ་ལུག་འདྲ་སྟང་རྒྱན་སྟོ་ཚད་སེལ། ཅི་
 ལུ་ལུས་རྩ་ཉིག་མཆོ་མཆོན་ཚད་སེལ། རྟོད་སྟེམ་བྱེ་ཆོར་ཁྲག་རྒྱུང་མཆོར་ཚད་སེལ། ལྷག་ཆོར་བྱེ་ཆོར་ཉི་དགས་མཁལ་ཚད་སེལ། ལུར་རྩ་སྟེ་ལོ་འཛིབ་ཅིས་པོ་ཚད་སེལ། སྟེ་ལོ་བོང་ང་
 བཅོད་གྱིས་རྒྱུ་ཚད་སེལ། དེ་བ་ལུང་བ་སྟེར་ལུན་ག་ཚད་སེལ། ལུག་རྩ་བྱག་སྟེམ་སྟེ་བས་རྩ་ཚད་སེལ། ལྟུང་སེང་སེ་རྟོད་གང་རྒྱུང་རྩས་ཚད་སེལ། ཐང་བྱེ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆ་སྟོབས་
 སྐྱར། བྱེ་མ་ཀ་རས་ཁ་རྒྱང་གཅེས་པ་ཡིན། བྱང་སེལ་དབྱེ་མོང་ད་ལིས་སྟེར་བྱ་དང་། རྩོང་ཞི་རྟོད་བཏུལ་བཞི་ཡིས་གཞི་བཟུང་ལ། དེ་ལ་ལ་ལུག་འཛོམ་དང་བི་བི་ལིང་། ཁ་བསྐྱར་པོ་
 བའི་མེ་དྲོད་སྟེད་པར་བྱེད། རུན་མ་ཐབས་དང་ལུལ་རྟོག་རྩམ་པ་འབྱ། བྱེ་ཆོ་བའ་འབྱུ་འཛོམ་སྐྱར་སྟོ་དང་འབྱ། བྱེ་ཆོ་བྱ་ཐལ་སྟེ་བ་ཀས་སྟེན་འདིལ་བཤིག་བྱེ་བཟུང་བེ་ཆོ་བ་སྟེམ་རྟོ་སྟེན་
 བཤིག་མཛོ་ཆོ་བ་སྟེ་བ་ཡག་མངལ་སྟེན་བཤིག་བྱེ་ཆོ་སྟེ་བ་ཀ་འགོན་ཐལ་དཔྱུ་རྟིངས་སྟེམ་ལ་བ་བ་སྟེ་ར་མཉེས་སྟེ་ཐབ་འཛོམས། བྱེ་ག་རྟོད་གྲོང་ཅི་ལུས་སྟོ་ནད་སེལ། སེ་རྟོད་འཛིབ་ཅི་
 དྲོད་སྟེན་མཆོན་ནད་སེལ། ལྟུང་སེང་སྟེ་མཉེས་མཁལ་ནད་སེལ། བྱེ་ག་སྟེ་འབྱུ་ར་མཉེས་རྒྱུ་སེར་སེལ། ར་མཉེ་ཉི་ཤིང་ག་རྩས་གང་རྣག་གཅོད། ཀྱུན་ལ་བྱར་དཀར་རྟ་སྐྱར་རྒྱ་སྟོལ་
 དུལ། གཉན་ཡང་རྩ་བ་དུག་དང་ལོ་མ་ལ། མེ་རྟོག་གཅིག་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི། རྩ་གསུམ་ཐལ་བ་གཉིས་དང་བྱ་རམ་སྐྱར། རྒྱ་ཆོན་འཁྲུལ་བས་གང་ནད་མ་ལུས་སེལ། མཐའ་
 འཁོབ་ལུལ་གྱི་སྟོ་སྟེར་མན་ངག་འདི། སེམས་ལ་ལོང་ལ་བྱམས་པས་འགོ་དོན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟེ་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུང་ལས་སྟོ་སྟེར་གྱི་སྟེ་ཆོན་བཞུན་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

4-3-13

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྟོང་ཆོན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 ལས་ལཱའི་སྟོན་འགོ་སྟེམ་འཛོམ་བྱང་མི་བྱང་། བཞུན་ཐབས་ལགས་ཉེས་དེ་ཡི་ལོག་གཞོན་ནོ། སྟེམ་བྱང་ནས་སྟེམ་སྟོབས་རྒྱུང་སེམས་ལས་ཆེ། རྟོ་སྟེ་ཁྲག་ཟགས་ཁོང་རྩུབ་ཁུ་བ་བྱང་། རྒྱུང་
 ཆེ་མིག་འགྲིབས་སྐྱར་བ་དགོས་ལ་བཏང་། མི་བྱང་མེ་དྲོད་རྒྱུང་བ་མ་ཁུ་འབྱ། དེ་ག་སྟེམ་དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཁུས་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱག་ནད་སྟོལ་དང་ཆེ་ལ་སྟང་། བཞུན་ཐབས་སྟེ་

དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་འབྲུ་མར་ཁྱུ་མར་རྒྱ་མར་རྒྱ་མར་ཆོལ། །ལྷས་དང་མགོ་བསྐྱེ་འཇམ་ཅི་ཁོང་དུ་བཏང་། །རྩ་བ་མིག་དང་མཁུར་བཀའ་སྒྲ་ནས་དགང་། །ནད་དང་ཇི་ཉར་
 འཛམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར། །བཟའ་བའི་སྤྱན་ཚད་མ་དོད་འཇུ་སྟོབས་དཔག་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །རྟག་ཏུ་ཉོ་སྤྱོད་སྤྱུམ་ལ་གོམས་པ་ལ། །ཐོན་ལ་རྩལ་འཛོམས་བྱས་
 ལ་དེ་རྩེས་བསྟེན། །ཉོ་སྤྱོད་ཁོང་རྩལ་སྤྱུམ་གཏོང་ལན་ཚར་ཐེབ། །སྤྱུམ་འཛོམས་ཀུན་ལ་རྩལ་ཚན་འཇུ་ཅི་ཡིན། །ཐོ་དང་རུལ་སྤྱུར་རྩེན་ཟས་སྤང་བྱས་ལ། །ཡང་ཁོང་དོ་ལ་འཇུ་སྤྱུ་ཅུང་ཟད་
 བསྟེན། །ཁྱད་མེད་དག་ཤུལ་ཐུངན་མང་དུ་སྤྱ། །རྟ་ཞོན་ཉིན་གཉིད་རྩལ་རྒྱུང་དུང་པ་སྤང་། །ཁྱད་པར་སྤྱན་མར་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་སྤྱུམ། །ཉོ་སྤྱོད་ཟས་དང་མ་སྤྱགས་རྒྱུང་པར་བཏང་། །ཆོ་
 རིང་མ་དོད་སྤྱོད་ཅིང་དུན་པ་གསལ། །སྤྱོ་འཕེལ་འདོད་ལ་ཁྱུ་མར་བསྟེན་པར་བྱ། །རྒྱུང་འཕེལ་སྤྱོ་སྤྱུ་མཁུང་འདོད་འབྲུ་མར་ཕན། །དོད་ཆེ་བྱ་བཙས་རྩེས་དང་ཚོལ་བས་དུབ། །ཟུངས་
 ཟད་ཅ་སྤྱགས་འགགས་ལ་རྒྱ་ཆོལ་ཕན། །རྩ་དང་མེས་ཆོག་རུས་ཆོགས་ན་བ་དང་། །ཉོ་མངལ་རྩ་ལྷད་ན་ལ་ཆོལ་མཚོག་ཕན། །ཁྱུ་མར་དགུན་དུས་འབྲུ་མར་དབྱར་བཏང་བསྟེན། །
 རྒྱ་ཆོལ་དབྱེད་དུས་ཉིན་མོར་བསྟེན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་བྱེད་སྤྱུམ་འཛོམས་ཐོ་རངས་ཁྱུ་མར་བཏང་། །ཁོང་སྤྱུམ་བར་བསྟེན་དེ་ནས་མི་ཕན་འདེད། །བརྟ་བྱ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པར་
 འདུག །སྤྱུམ་འདྲིས་མ་དོད་རྒྱུང་དང་སྤྱོམ་དང་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཤ་ཁུ་ཡོས་ཤུག་འབས། །སྤྱོད་དང་བྱ་རམ་ཁྱུ་མར་སྤྱར་ཏེ་བཏང་། །འཇུ་སྤྱུ་དང་ག་མི་འགག་སྟོབས་སྤྱོད་
 མཚོག་དེ་དག་ཟོས་རྩེས་ཟས་གོང་ཟས་བར་དུ། །སྤྱུམ་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་བར་ལ་ཤིས། །སྤྱུམ་ལེགས་ཁོང་སྤྱུམ་གྱུར་ཆད་རྒྱུང་བདེར་རྒྱ། །བཤང་བ་མི་ཤི་དོད་ཆེ་སྤྱུམ་མི་འདོད། །ཕན་
 ཡོན་མདོག་སྟོབས་དབང་གསལ་རྣམས་ཀ་ས། །སྤྱུམ་དགས་ཀྱེན་ཐུར་སྤྱུམ་འབྱུང་དང་ག་འགག་དབྱེད་སོས་འབྲུ་མར་བསྟེན་ན་བད་མཁྱིས་སྤོང་། །དགུན་དུས་ཆོལ་བསྟེན་ལུས་འབྱགས་མ་
 ཁྱུ་སྤྱོད། །ལོག་གཞོན་བཀྲོས་སྤྱོམ་དུགས་བྱ་སྤྱུག་ཏུ་གཞུག་སྤྱན་མ་སོ་བ་དར་རྟེང་དངས་ཆད་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་མཁུང་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་སྤྱུམ་འཛོམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་གསུམ་པའོ། །

4-3-14

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
ལས་ལྷི་མཆོག་གྱུར་བཤལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །བཏང་ཐབས་སྟོན་ཡོན་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །དང་པོ་རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག །རན་དང་མི་རན་དུས་ཆོད་བརྟག་པ་
དང་། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པར་བྱ། །རུང་བ་རིམས་འབྱུགས་ཆ་བ་སྟོན་རྒྱས་དང་། །དུག་དང་སྤོང་ཆད་མ་ཁྱེས་ནད་དང་། །སྐྱེ་བཤལ་དམ་ཆུ་བད་སྐྱུག་ཆུ་སེར་མཛོ། །དྲིག་
གྱུ་མ་ཤིན་ནད་རབ་རིབ་མ་རྟིང་སོགས། །ཕྱི་ནད་པལ་ཆའི་ནད་ལ་བསྟགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །མི་རུང་དགུན་དུས་ཟུངས་ཟད་ཆས་པ་དང་། །གདོན་
ཅན་སྐྱུ་མ་རྒྱུད་ནད་མེ་དྲོད་ཉམས། །གཞན་ནད་ཐུར་སེལ་ལོག་དང་སྐྱུག་ལང་ཅན། །ཟུག་རྩ་ཁོང་དུ་ལས་ལ་བཏང་མི་བྱ། །རན་དང་མི་རན་དུས་ཆོད་བརྟག་པ་ནི། །ནད་གང་སྟོན་
འདུས་བཤིག་སྤོང་རྒྱས་དུས་སྤྱང་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟེས་ན་ནད་མི་འདྲོངས། །དུས་སུ་མ་སྤྱངས་འཕྱིས་ན་བརྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་བའི་དུས་ཆོད་ཤེས་པ་གཅེས། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་
ལུས་ཤེད་བརྟག་པ་ནི། །ཟུངས་ཟད་སྟོབས་མེད་ཟས་ཀྱིས་བོར་བ་དང་། །རྩ་ཡི་ཤེད་ཤོར་སྐྱུན་སྤོང་སྤྱངས་མི་ཐུབ། །ཅི་ཕྱིར་མི་དེའི་ནད་ལ་སོག་གནས་པས། །སྤྱངས་ཞན་ནད་སྤོང་སྤྱར་
ཡང་དང་ག་འགག །སྤྱང་བ་དྲགས་ན་ནད་སོག་གཉིས་ཀ་འཛུམས། །དེ་ཕྱིར་བཟུ་སྐྱུན་མི་བཏང་དུག་དང་མཚུངས། །དེ་འདྲ་འཇམ་རྩི་ནི་རུ་ཉ་སྟེལ་བསྟགས། །བཏང་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་ཕྱི་རྩིས་གསུམ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །རིང་བའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་བུར་ནད་མིན་ལ། །ཐང་དང་སྟེ་མས་ཕྱིར་བསྐྱེ་འདྲིལ་བ་བཤིག །ཞེན་པ་འགོགས་དང་གསལ་པ་

སྒྲོང་བ་དང་། མ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ་བཏང་བ་བསྟགས། ཉེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཟའ་སྐར་ཆོས་བཟང་ལ། མཁའ་པ་སྒྲོང་མ་ཆུ་འཇམ་བཟོས་པ་ཡིས། ལྷུས་ཀྱན་དག་པར་བཀྲས་རྒྱུ་མར་གསར་དང་། འབྲུ་མར་ཆ་གང་ནད་དང་སྒྲུར་བྱས་ཏེ། རྩོམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་མཉེ་འབེམ་པར་བྱ། རྒྱུང་ཤས་ཆེ་དང་རྩོམ་བཟང་ལ། ལྷན་མར་རྩོར་བཏང་ཨ་ཏུ་མཆུ་རིང་མུར། འཇམ་ཆེ་མས་བཏང་རྒྱུ་གཞིལ་བད་མཁྱིས་བསྐྱང་། མདོར་ན་བཤལ་དག་རྒྱུང་ཡིན་དེ་འདུལ་གཅེས། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གཏོང་གོང་ལག་གཅིག་ནས། གྲོ་སྒྲོན་སྒྲོང་དུ་ཉེ་པག་ཏུ་སྒྲུར་དང་། འོ་མ་ལ་སྟགས་གང་གཞོན་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱང་། གཏོང་ལུ་བ་ཟླ་ཆོད་སྒྲོར་ཐལ་མེད་པ་བཏུང་། ཇེ་ཡིས་ནད་སྒྲོང་རྩོམ་རྒྱུང་ཁ་གཞོན། ཇེ་དོས་གཞི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུར་སྒྲོང་ཆུལ་དང་། ལྷག་དང་འདོན་ཆོད་ལྷག་གཞོན་རྣམ་པ་ལ། སྒྲུར་སྒྲོན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུག་པའི་སྒྲིབ་ཤལ་དང་། ཤོར་བྱ་ནད་ཀྱི་སྒྲོན་བཤལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཇེ་ལོ་སྒྲོ་སེལ་དེད་དཔོན་ཁ་འཛོན་གསུམ། སྒྲོ་སེལ་ཨ་ཏུ་མཆུ་རིང་ལྷུ་ཆ་དང་། རྒྱ་མ་ཆེ་དང་རྒྱ་མ་ཆ་བེ་བེ་ལིང་། བསྐྱུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་རྣམ་དགུང་བཏང་བྱས་པས། འབྲུ་ལུས་རྒྱ་འཁྱིལ་ཅི་ཡང་མེད་དང་གསུམ། ཇེ་ལས་རྩོམ་སྒྲོང་དཔགས་བྱས་ཏེ། ཇེད་དཔོན་ཐུན་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྩོམ་ཐུན་ཆུང་པས། ཇེད་སྒྲོང་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ། རྩོམ་ཐུན་ཆོས་མི་ཆོད་ལུས་བྱངས་འཛོམས། ཇེས་ན་རྩོམ་བཏག་ཕྱིར་སྒྲོ་སེལ་གཅེས། རྩོམ་མི་སྒྲུག་རྩོམ་འཇམ་གྲགས་སུ་འབྱུང་། ཇེད་དཔོན་ཨ་ཏུ་མཆུ་རིང་དན་རོག་དང་། སྒྲིལ་རྒྱ་དུར་བྱིད་རྣམ་པ་བཞི། ཨ་ཏུ་ར་ནི་ཐལ་ཆོན་གསེབ་ཏུ་གཏུལ། ཇེ་རོག་པོ་ལྷེ་གཏོན་ཕྱེ་ལ་གཏུལ། སྒྲིལ་རྒྱ་མར་དཀར་ནད་ཏུ་གཏུལ། ཇེར་བྱིད་རྒྱུད་ཤལ་ཡོས་སུ་གཏུལ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བྱ་དེལ་བ་ཡིས། རྩོམ་ལ་དག་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཐུན་ནད་ཀྱན་འཛོམས། ཡང་ན་ཐར་ལུ་དུར་བྱིད་ཨ་ཏུ་ར། ལྷུ་ཆ་ཐོན་བྱ་ཞོན་བྱ་སྒྲིལ་རྒྱ། ཇེར་རོག་དན་ཁ་དོང་ག་བ་རྒྱར་བསྐྱུས། རྩོམ་ཆོག་པའི་ལྷ་རྩོམ་ལ་འཇམ། མི་སྒྲུག་མི་འབྱུང་ཞེན་དང་རྒྱུང་མི་སྒྲིབ། ཇེད་དང་སྒྲུར་ནས་དག་ཞན་ཐོ་ཡིས་འབྲུ། ཇེ་ལུན་དུས་སྒྲུམ་མ་རྣམ་དང་བྱངས་བྱང་དང་། ལམ་ཁའི་འགྲོན་པོ་ལ་ཡང་བཏང་དུ་བཏུབ། གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ཅན་དན་ཨ་ག་ཏུ་དང་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། བསྐྱུས་པས་སྒྲིང་གི་ཆ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཆ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གོང་བསྐྱུས། སྒྲོ་བའི་ནད་རྣམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷར་ཀུམ་བ་ཤ་ག་དང་བྲག་ལྷན་བསྐྱུས། མཆོན་པའི་ཆ་བ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡ་བཀྲ་ར་ཐལ་ཆོ་བེ་བེ་ལིང་། བསྐྱུས་པས་མཆོར་ནད་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷུ་པ་སྟག་སྒྲེལ་དབྱེ་མོང་བསྐྱུས་པ་ཡིས། མཁའ་མའི་ནད་རྣམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་ཏུ་རྒྱུ་ཆོ་བེ་བེ་ལིང་དང་གསུམ། ཤོ་བའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། བསྐྱུས་པས་མཁྱིས་པའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། སྒྲོ་ལོ་བཙོད་དང་ཁ་ཏུ་ཆོ་བསྐྱུས་པས། རྒྱ་ལོང་སྒྲོད་ནད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་པ་སྒྲིག་སྒྲིན་སྒྲིན་དཀར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇེ་བྱེ་མོང་སྒྲུབ་ཀ་བྱང་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། མགོ་སྒྲོན་ཆ་ནད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལི་ག་དུར་དང་དོམ་མཁྱིས་ཉེ་དགའ་བསྐྱུས། རྩོད་ཀྱི་ཆ་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད། རྒྱ་ཆོ་སྒྲིག་སྒྲིན་སྟག་སྒྲེལ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད། སེ་གོད་བར་ཤུན་དབྱེ་མོང་སོ་མ་ར། བཀགས་པའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མེ་ཏོག་ལྷག་མིག་བེལ་བ་ཨ་འབྲས་བསྐྱུས། མགོ་བོའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཨ་བ་ཨ་ཏུ་ར་དང་ལྷགས་དུག་བསྐྱུས། མིག་གི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་བསྐྱུས་པ་ཡིས། ཆོད་པའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇེ་བེ་ལིང་དང་རྒྱུ་ཆོ་ན་ལེ་ཤམ། བསྐྱུས་པས་གང་བའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། འབྲས་བྱ་གསུམ་བསྐྱུས་ཆ་གང་འབྲས་པ་སྒྲོང་། སྒྲོས་དཀར་ཐལ་ག་དོ་རྩོ་སོ་མ་ར། བསྐྱུས་པས་རྒྱ་སེར་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། ལྷུང་སྒྲོར་རེ་རལ་བོང་དཀར་པོ་བསྐྱུས། ཇེ་ག་གི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསེ་ཡབ་ལུ་སྟ་བུས་ཀར་ལྷུ་ལ་བསྐྱུས། བད་ཀན་སྒྲུག་པའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། ཇེ་བྱེ་མོང་སྒྲུབ་ཀ་ཤུད་ག་བསྐྱུས་པ་ཡིས། སྒྲོན་གྱི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོ་གོར་ཞོ་ཤ་སྒྲོན་བྱ་དང་མེ་བསྐྱུས། ཇེ་ལྷུ་ཆའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇེ་མ་པ་རྒྱ་ཆོ་རྩོ་པ་ལ་བསྐྱུས། སྒྲུག་པའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇེར་མ་ཤུ་བྱར་ཐོམ་ཆེ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། ཤོ་ལོང་སྒྲོས་པའི་ནད་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། རྩོ་ཏི་བེ་བེ་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། ཁྱེན་ལོག་རྒྱུང་དང་རྒྱ་ལོང་འཁྱོལ་བ་སྒྲོང་། བྱི་ཏང་ག་དང་གཡེར་མ་མ་ཏུ་ཆེ། བསྐྱུས་པས་སྒྲིན་ནད་མ་ལུས་སྒྲོང་བར་བྱེད། ལྷར་ཀུམ་དབྱེ་མོང་སོ་མ་ར་ཇོ་བསྐྱུས། ཇེ་ག་གི་ནད་རྣམས་

འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྩ་རྟ་མུ་ཟེ་རྒྱ་ཚ་བཟེབས་པ་ཡིས། རྒྱ་རྩམ་རྩ་ཡི་འབྲས་ནད་སྦྱང་བར་བྱེད། ཨ་ཤོ་གརྩ་འོ་མ་མོ་ཡ་བཟ། བཟེབས་པས་བྱ་སྦྱང་ནད་རྩམས་སྦྱང་བར་བྱེད། མི་རྩས་
བཅའ་མ་ཡ་བཟ། རྩམ་པ་མི་འཁྲུ་ནད་རྩམས་སྦྱང་བར་བྱེད། བ་སྦྱ་བཟེབས་པས་སྦྱུག་མའི་བྱ་མི་འཛོར། རྩམ་ཚེ་དང་བཟེབས་པས་སྦྱུག་མི་མིང། འདུལ་ཆུ་དུང་ཐལ་རྒྱ་ཚ་
བཟེབས་པ་ཡིས། མི་སྦྱུག་མི་འབྲིང་ལྷུར་དུ་འབྱེགས་པར་བྱེད། ལྷུང་ཚེ་སྦྱས་དང་བཟེབས་པས་འབྲམས་མི་མིང། འི་རྒྱ་རྩམ་བཟེབས་པས་རྒྱ་མི་གཞོད། ཉི་དགའི་འབྲས་བྱ་བཟེབས་
པས་ཁ་མི་སྒྲོམ། ཁ་བསྐྱར་སྦྱུག་ལྷུར་གནད་ཀྱི་མན་དག་བདུན། འདི་ལྷན་ནད་ཡུལ་འབྱིན་པར་ཐེམ་མ་མེད། ཐོར་བྱ་ནད་ཀྱི་སྒྲོམ་བཤལ་བསྐྱར་པ་ནི། ཐར་ལུ་དུས་བཞོས་བ་རྒྱར་བདུལ་
བ་དང་། རྒྱ་ཚ་ཁོན་བྱ་དྲོང་ལེན་གསེར་མེ་དྲོག འཁྲུགས་རིམས་རྒྱས་པའི་ཚད་པ་སྦྱང་བར་བྱེད། ཐར་ལུ་རྒྱ་ཚ་རེ་ལྷག་ཚ་བ་གསུམ། གྲག་སྒྲོག་རྒྱ་གཞེར་གཉན་སྒྲང་གཞེར་བྱང་
སྦྱང་། འུར་བྱེད་དྲོང་ལེན་ཚ་ལ་སྦྱར་བྱ་ཡིས། བད་ཀན་སྦྱུག་པའི་ཚད་པ་སྦྱང་བར་བྱེད། ཁོན་བྱ་ཚ་ལ་པ་དོལ་མཁེས་ནད་སྦྱང་། འུར་བྱེད་སྦྱར་བྱ་དུང་ཐལ་སྦྱལ་གྱི་ཤ། རྒྱ་ཚ་བྱ་རམ་
སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ་ཡིས། འཁྲུག་མཁེས་མ་ཞུ་སྒྲང་ཐབས་སྦོས་པ་འཛོམས། སྦྱི་ཁར་སྦྱོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། རྒྱ་ཚ་བྱ་རམ་རིལ་བྱས་སྦྱར་ནད་སྦྱང་། འུར་བྱེད་སྦྱོན་ཤིང་བཅའ་སྒྲ་ལྷགས་བྱེ་
དང་། བ་རྒྱ་སྦྱར་བས་སྦྱ་རབ་སྦྱང་བར་བྱེད། འདྲ་དུར་བྱེད་སྦྱི་ཁར་དང་། ཐར་ལུ་ཁོན་བྱ་རྒྱུ་ཚ་རེ་ལྷག་པ། འོང་ག་སྦོན་བྱ་རྒྱ་ཚ་མ་མི། ཟངས་དྲག་པི་པི་ལིང་དང་བྱ་རམ་
སྦྱར། རིལ་བྱས་འོར་དང་དུལ་རྒྱ་སྦྱང་བར་བྱེད། ཨ་རྩ་སྦྱར་ཤུན་སོ་མ་ར་ཇ་དང་། སྦྱང་རྒྱན་འབྱི་ཏ་ས་འཛིན་དོང་ག་ལྷུམ། བསྐྱས་འུར་དུར་བྱེད་བཏབ་པས་དུག་ནད་སྦྱང་། འུར་བྱེད་
དྲོང་ལེན་རྒྱ་སྦྱེགས་ཚ་ལ་དང་། འཁོན་ཐལ་སྦྱ་ཅིའི་རིལ་བྱས་ཤ་དུག་སྦྱང་། འུར་བྱེད་དུལ་མཚལ་དང་པི་པི་ལིང་། རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཨ་རྩ་ར་དང་སྒྲ། བྱང་ཁོག་ནད་དུ་འཁྲུག་བབས་སྦྱང་
བར་བྱེད། ལྷུ་ཚ་ཨ་རྩ་མཚུ་སྦྱང་ཆ་མཉམ་སྦྱེ། ཉི་དགའ་ཤིང་མངར་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་། བསྒྲོལ་ཐང་མ་ཞུ་གསར་དང་རིམས་ནད་དང་། ལྷག་པར་པོ་མཚན་ནད་རྩམས་སྦྱང་བའི་
མཚན། ཨ་རྩ་མཚུ་རིང་བ་རྩ་སྦྱ་རྩ་ར། ལྷུ་ཚ་དུར་བྱེད་སྦོས་དཀར་བ་རྒྱར་བསྐྱས། རྒྱན་སྦྱངས་དྲག་དང་གྲུམ་བྱ་རྒྱ་སེར་དང་། རྒྱོགས་ཚད་རྒྱུངས་ཚད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་། བཏང་
ཚུལ་ཐང་བྱེ་རིལ་བྱ་སྦྱར་མར་བཞི། ཀས་དང་བྱངས་དན་རྩམས་ལ་བསྒྲོལ་ཐང་ཤིས། འེ་ཡིས་བཏང་བཞག་རན་པར་ཚོད་ཟེན་འབྱུར། ཟངས་བཟང་ནད་རྒྱས་བྱེ་མ་རིལ་བྱ་ཤིས། འེ་
ཡང་སྦྱུག་པ་རྩམས་ལ་རིལ་བྱ་བཏང་། ཤིན་ཏུ་ཉོ་སྦྱུག་ཡང་ཡོད་པ་ལ། སྦྱར་མར་སྦྱར་ཏེ་གསངས་ལ་རྒྱན་སྦྱངས་བྱ། སྦྱར་དྲེད་ཡི་ག་ལྷར་ལ་ཟས་དང་ཐེབ། གཏོང་དུས་ཐོ་རངས་
སྦྱར་ལ་ཤིས་པ་བཞོད། སྦྱར་བཏང་ཁ་བཤལ་མངར་བ་བྱང་ཟད་ལུར། འབྲུལ་བསྐྱང་མི་སྦྱ་མི་ཉལ་ཚོག་ལུར་འདུག འོག་རྒྱང་སྦོད་ལ་ནད་གདོན་འཁྲུ་བར་བསམས། ལྷག་ནི་བཤལ་
ཐངས་གཉིས་གསུམ་ཁུས་པ་དང་། འདྲ་ག་མེར་བ་སངས་ནས་རྒྱ་སྦོལ་བཏང་། སྦྱས་ན་སྦྱུག་ལ་ཕྱིས་ན་ནད་མི་ཁུས། རྒྱང་ཤས་ཆེན་རྩས་ཁུའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ། ཟངས་ཟད་མི་ལ་བྱར་
ཁུའི་ལྷག་གིས་འཕུལ། ཚ་བ་སྦོན་རྒྱས་དུས་སུ་གངས་ཁུའི་ལྷག རྒྱ་སེར་ཚོད་རྒྱུང་ནད་ལ་བ་རྒྱུའི་ལྷག ཁུ་བའི་ཤུགས་དལ་ཨ་རྩ་མཚུ་སྦྱང་ལྷག ཐུན་མོང་ལྷག་ཏུ་རྒྱམ་ཚོའི་རྒྱ་སྦོལ་
ཤིས། ཤེད་རྒྱང་ཤས་པ་ཟེ་ཉོག་སྦོད་སྦྱུགས་མང་། བསྐྱ་མཉེ་གསུར་དུད་རྩས་ཁུའི་རྒྱང་སྦྱ་མནན། འདོན་ཚོད་གངས་དང་བྱངས་དང་ཁ་དོག་ལས། གངས་ཚོད་སྦྱུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཐ་མ་
བཅུ། ཟངས་ཚོད་ཐེ་གསུམ་ཐེ་དོ་ཐེ་གང་ལ། ཁ་དོག་རྒྱ་དང་བད་ཀན་མཁེས་པ་གསུམ། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཚོད་ཡིན་པས། རད་ཀྱི་སྦོབས་དང་ལུས་ཤིང་ཐེས་དཔགས་ལ། ཤེད་
ཆེན་མ་ཟད་ན་ལྷག་གིས་བསྐྱལ། རད་མ་དག་ཀྱང་ཟངས་ཟད་ལྷག་འཕྲོ་བཅད། རད་དག་རྒྱར་འཁྲུ་ཇི་ལྷར་འདུག་ཀྱང་བཅད། འོག་གཞོན་རྒྱལ་བ་མནན་དང་སྦྱར་བ་བཅལ། །
འབྲིངས་པ་དང་དང་འབྲམས་པ་བཅད་པ་དང་། མོག་གི་བྱ་ར་བཞག་དང་རྩམ་པ་ལ། སྦྱུག་ན་དོ་གང་སྦྱར་བདུག་དེ་ཞིམ་མནན། སྦྱི་བའི་སྦྱ་འཐེན་གདོང་དུ་ཁ་སྦྱ་གདབ། ། ཐག་པ་
གཉིས་ནས་མནན་ཞིང་སྦྱལ་བསྦྱོད་གཟབ། སྦྱར་རྒྱབ་ཐུན་ཆེས་རྒྱང་མ་ཞོན་པ་དང་། རད་ལས་བྱང་དང་སྦྱར་སྦྱར་ཡི་ག་ལྷར། སྦྱ་འཁྲུལ་གདོན་དག་སྦྱུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྦྱར་རྒྱབ་
དུས་སུ་བཞོས་ཤིང་གཏུལ་ལེགས་གཅེས། ཐུན་ཆེས་ཐུབས་སུ་བཅད་ལ་ཞུ་ཐེས་མནན། རྒྱང་མ་ཞོན་ལ་སྦོན་འཕྲོ་འཐེམས་པ་གཅེས། རད་ལས་བྱང་ལ་རྒྱ་མ་ཚེ་མཚན་ཡིན། ། སྦྱར་སྦྱར་
ཡི་ག་ལྷར་ལ་གསངས་ཏེ་བཏང་། མི་སྦྱ་མི་འཁྲུལ་ཚོག་ལུར་འདུག་པ་དང་། གདོན་ལས་བྱང་ལ་འབྲུལ་བསྐྱང་བསྐྱང་ལས་བྱ། བཤལ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་སྦྱར་ནད་སྦྱར་གཉིས། སྦྱར་སྦྱར་

[illegible]

4-3-16

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
ལས་ལྡེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞི་དང་སྤང་བ་གཉིས། ཞི་བྱེད་མི་རུང་པའི་ཡོན་བཏང་ཐབས་གསུམ། ལྷ་སྒྲུབ་མི་རུང་རིམས་གསར་འབྲལ་དུ་རྒྱས། ར་རོ་སྒྲུབ་འབྲལ་རྒྱམས་ལ་སྤང་བར་བྱ། ཡོན་སྒྲུབ་ཉིད་སྤང་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་བྱིར། ལམ་གྱི་དང་ནམ་མཆོང་ཡན་ཆད་ནད་ལ་མཆོག །སྤང་བར་གྱར་གྱུར་ཁྱེན་མར་ཀ་ར་སྤྱར། ལམ་གྱི་རྒྱང་ཁྱེན་འཐབ་གཟེར་ནད་འབྱུག་པ་འཛོམས། ཤིང་མངར་སྤྱུ་རུ་ཀ་ར་ཁྱེན་མར་སྤྱར། རྒྱ་བ་མིག་དང་བཟུང་འགམ་སྤང་ནད་སེལ། ལ་སྤྱག་ཁྱེན་བས་རྒྱ་བ་མམོ་ནད་སེལ། ཏྲ་སྤངས་སྤྱུ་ཁྱེན་སྤྱང་ཁྱེན་སོ་སྤྱིན་སེལ། ཁྱེན་མར་ནམ་མཆོང་ཡན་ཆད་སྤང་ནད་འཛོམས། བཏང་ཐབས་སྤྱོད་དཀོང་དུས་གན་རྒྱུ་ཉལ། རྒྱས་སྤང་མམོ་དབྱངས་ཐིགས་པ་སྤྱུ་བདུན་རྒྱག །དར་ཅིག་ཉལ་རྒྱུ་དུང་པ་བསེར་བྱ་སྤང་། ལྷ་སྤྱོངས་སྤང་དང་ཡོན་སྤྱོར་བ་དང་། བཏང་བའི་ཚུལ་དང་ལོག་གཞོན་སྤྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ། མི་རུང་སྤང་གིས་མམོ་འཁོར་རབ་རིབ་དང་། རྒྱུ་འཁོར་སོ་ནད་རྒྱག་ཁྱེན་ལ་སྤང་། ཡོན་ཡོན་ཆམ་ཆམ་

མཚུལ་པར་ཞེན་པ་དང་། རྩོད་པ་གཤམ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་བྱོས་པ་དང་། མིག་དམར་མཛོ་ནད་ཚུ་སེར་གདོང་ལ་ལུང་། མགོ་ཆག་ཅ་བྱེར་ཚུ་སེར་ལྷུང་བ་སེལ། སྦྱོར་བ་འགོན་བྱ་བོང་དཀར་
 བོ་དང་། ལུག་པ་སྒྲིག་བཞི་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་། བྱང་པ་རྒྱ་ཚ་དྲི་རྒྱར་བར་བྱ། ཡང་ན་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚ་དང་། འབྲུག་ཅ་རྟ་ཤིང་མངར་བ་རྒྱ་བྱར། བཏང་ཐབས་ལྷ་དྲོ་
 ལྷུང་སྦྱངས་གན་རྒྱལ་ཉལ། འཕུལ་བྱེད་ལྷུང་ལ་མགོ་དབྱངས་ཐེགས་དགུ་ལྷག། རྟ་ན་ནས་བྱང་ན་འགག་ཅེས་བྱས་ལ་བསྒྲིག། བྱ་རྒྱུས་སྒྲིག་ཅིག་གངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉལ། ཐེབས་
 དཀའ་དུ་བ་ལྷག་བྱེ་སྒྲིག་ནང་བྱང་། རྩོད་པ་ལྷུང་སྦྱངས་མང་བྱང་ན་ལངས་ལ་བྱ། རྟེ་རྩོད་ཚུ་སེར་རྟ་སྐྱེས་གང་ཡོད་དབྱང་། བྱེ་བ་མཚུལ་པ་དག་བྱེར་ཚུ་སྒྲིག་བྱང་། སྦྱོར་དཀར་མར་
 གསར་བསྐྱེད་པ་འདི་དུ་བས་བདུག། འོག་གཞོན་ཁྲག་ཤོར་མགོ་སྦྱོང་ཚུ་ཡིས་བྱར། སྦྱོར་དང་མེ་བཙའ་གཏར་སྐྱེས་རིགས་པས་དབྱང་། མ་ཐེབས་མིག་དམར་མགོ་དང་དབྱལ་བ་གཟེར། ལྷ་
 ཅ་དབྱལ་ཅ་གཏར་རྩོད་ཚུ་ལྷག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་སྦྱོར་གྱི་ལུ་སྦྱེ་བཅུ་དུག་པའོ། །

4-3-17

དེ་ནས་ཡང་དབྱང་སྦྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དབྱང་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 ལས་ལྷ་འཇམ་ཅི་རུང་དང་མི་རུང་དང་། སྦྱོར་བ་བཏང་ཐབས་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སོ། རུང་བ་རྒྱུད་སྦྱོར་རྩོད་ཅེས་པ་འབྲུ། ལུ་བ་བྱང་དང་རྒྱ་མཚན་འབྱམས་པ་དང་། རྒྱ་ལོང་
 མཁལ་རྟེན་གང་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་སྦྱོར་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་བཏང་། མི་རུང་དམུ་འོར་ནད་དང་ཡི་ག་འཆུས། རྟ་ན་ནད་མཚན་པ་རྒྱ་ལོང་སྦྱོང་ཚད་དང་། རྩོད་ཅེས་མ་ལྷ་
 བད་ཀན་རྒྱས་ལ་སྦྱང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོང་འཇམ་བཟུ་འཇམ་བཟུ་མ་སྦྱོར། རྒྱུད་རྒྱུད་མཁལ་པ་བད་ཀན་ལྷན་ལ་སྦྱར། རྟེ་པོ་ལྷག་ཤ་འབྲི་ཡི་འོ་མ་མར། རྩ་རྟ་དེ་བ་དུ་རྩ་བོ་པོ་ལོང་། རྒྱུ་ཚ་
 ཨ་རུ་ར་སྦྱར་སྦྱོང་འཇམ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱར་གནས་ཤ་ལུ་བ་འོ་མར། རྟོང་སྦྱོར་དུར་བྱིད་སྦྱར་བ་བཟུ་འཇམ་མོ། གསུམ་པ་སྒྲིག་པའི་ཤ་ལུ་ར་འོ་མར། རྟོང་སྦྱོར་སོ་ཆ་སྦྱར་བ་བཟུ་མ་
 སྦྱོར། མར་རབ་ཤ་ལུ་འབྲིང་ལ་འོ་མ་ཐ། ཤ་གོགས་འོ་མ་འོ་གོགས་མར་ཉིད་གཅེས། ལ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཤིང་ཀྱན་ལ་རྩ་ཚོ། བད་ཀན་ལྷན་ལ་སྦྱང་དང་བོ་པོ་ལོང་། མཁལ་པར་ལྷན་ལ་སྦྱོང་
 ཉེས་ཀྱི་ཕྱེ་བ། སྦྱོར་ལ་རྒྱ་ཚ་སྦྱོར་ལ་བྱི་ཏང་ག། རྟོ་ལོང་སྦྱོར་ལ་རྩ་རྟ་སྦྱོར་པར་བྱ། བཏང་ཐབས་ལྱོར་གང་ལུ་གང་ལུ་ལྷ་བྱེད། འོ་དྲོད་ཅེས་བསྐྱེད་གོད་པ་གཅེ་ལྷ་ཡིས། རྟོང་དུས་
 བཤང་བསལ་ལུས་ཀྱི་བཙས་བྱས་ལ། རྟོད་པའི་དབྱགས་བཏོན་མ་སྦྱང་བཅུག་ལ་བཏང་། གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་རྒྱབ་བཙས་རྟེན་མཐེལ་བཅུང་། རྟེན་མཐེལ་ནས་བཟུང་གནས་དུ་བཏེག་ལ་
 གསིག ལྷས་སྦྱང་འཕོངས་སྦྱོང་གན་རྒྱལ་མ་གང་བསྦྱལ། སྦྱོང་འཇམ་དབྱང་དུས་ཉི་ལུབ་སྦྱོང་དུས་ཡིན། རྟེ་མ་བྱང་ན་ནི་རྩ་ཏ་ཡིས་བསྐྱེད། རྒྱུད་ཤས་མེ་དྲོད་ཆེ་ལ་བསྦྱང་ལ་བཏང་། རྟེ་མ་
 ཡིན་ན་ལྷག་ལན་བཏང་བར་བྱ། ཤན་ཡོན་རྒྱུད་གཞོན་བད་མཁལ་ནད་ཞེན་སྦྱང་། བཏང་དུགས་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེ་དྲོད་འཆི། རྟེ་རྩ་ཏ་སྦྱོར་གཞོན་མེད་ནད་ཀྱན་འཕྲེན། རྟེ་ཕྱིར་
 རུངས་དན་ནད་རྟེན་གསོ་དཀའ་ལ། གཅིག་དང་གཉིས་སྦྱོར་ལན་མང་བཏང་བས་ཆོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་འཇམ་ཅི་ལུ་སྦྱེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

4-3-18

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 ལས་ལྔ་ནི་རྩ་ཏེ་ལ་སྤང་ཡུལ་དང་། ། ལན་ཡོན་སྦྱར་བ་ཇི་ཉར་བཏང་ཚུལ་ལོ། ། སྤང་ཡུལ་གཞང་ལྷག་འཁྱུ་བ་འབྱམས་པ་དང་། ། ཆོད་གསར་མེ་ཉམས་ས་བོན་འཇག་ལ་སྤང་། ། ལན་ཡོན་སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། ། དང་པོ་སྤང་དུ་མཆོན་པོག་རྩག་སྐམས་དང་། ། སྤང་ཐབས་སྤང་ཆོད་དེ་ཆུ་བསྐམ་པ་དང་། ། རྩོ་སྦྱོར་སྤོན་ནད་སྦྱོན་གསར་རིམས་རྟིང་དང་། ། བྱུང་པར་ནད་
 རྩོབས་ཆེ་ལ་རྩོན་པོ་བསྐྱགས། ། གཅིན་སྦྱི་ཆོད་པས་འཁྱུ་དང་གསོ་དཀའི་རིམས། ། དྲིག་འོར་ཁྱ་བ་ཟད་པ་འཇམ་པོས་སེལ། ། སྦྱོར་བ་བར་མ་རྩོ་འཇམ་རྣམ་པ་གསུམ། ། བར་མ་དུར་བྱིད་ལྷག་
 པ་བུལ་ཏྲོག་ལབས། ། བྱང་པ་དུད་པ་བ་ཆུ་བསིངས་སྦྱིགས་སྦྱར། ། མཆོན་པོག་མཁྱིས་པ་སྤང་ཐབས་དབྱེ་མོང་དཀར། ། སྤང་ཆོད་ལྷུ་ཙ་རྩོ་སྦྱོར་ལྷག་ཆོས་ཐེབ། ། སྤོན་ལ་སྦྱོག་སྦྱ་གང་ལ་བེ་
 པེ་ལིང་། ། རྩད་སྤོང་ཁ་བསྐྱར་རྩོན་པོ་རེ་ལྷག་བསྐྱར། ། འཇམ་པོ་ཨ་རྩ་ར་དང་སེང་སྦོམ་བཙོད། ། གྲེ་ལྷེ་དུར་བྱིད་ལྷུ་ཙ་བ་འོ་ཆུ། ། བཏང་ཐབས་བྲེ་བྱིད་ལུལ་བཞི་ལུལ་ལྟ་དོ། ། འོ་དོད་ཙམ་
 བསྐྱོར་འབྱུ་མར་ཙམ་ཅིག་ལྷག། བྱོད་པ་བཀའ་ལ་གཅེ་ཏུ་ཆོད་ལྷན་གཞུག། ལྷས་སྤང་སྦྱར་ལ་གསེང་བྲག་ལྷུ་ལྷགས་ཏེ། ། དུགས་བཏོན་མ་སྤང་དལ་བས་སེར་བཞི་གཞུག། རྩང་ཟད་
 བྱིར་བསྐྱར་བྱོད་པ་བཙོར་ལ་བཏང་། ། འགྲོར་མ་འདོད་ན་གཡས་གཡོན་སྤོང་འོག་གཞུ། ། ལྷག་མ་རྩང་ཟད་རྩང་ཡོད་མི་བཏང་བཞག། གཅེ་ཏུ་བཏོན་ལ་འཕོངས་སྦྱ་རས་རྩོ་བཅིག །
 གཞོགས་གཡོན་འོག་བཞུག་ལན་ཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱོག། ། མ་བསྐྱོགས་མི་ཐེབས་དྲགས་ན་ལ་གལ་འགྱུར། ། མི་ཐེབ་ཙོག་ཐུར་འདུག་ལ་སྦོད་དུ་བཏང་། ། སྦྱོ་འདུར་གོང་བྱ་ཙམ་ལེ་བྱང་ན་
 ཐེབས། ། མ་ཐེབས་ཆུ་རྩ་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་བཏང་། ། སྤོན་རོ་བདེ་ལྱིར་རྒྱུ་ཆོད་ཆུ་སྦྱོལ་བཏང་། ། ཞག་གཅིག་རྩོ་སྦྱང་སྤང་ནད་ཀྱན་འདྲན་མཆོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་རྩི་སྤོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་ནི་རྩ་ཏེ་ལེའུ་སྦྱེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

4-3-19

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 སྦྱངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་རྩ་སྦྱངས་བསྐྱར་པ་ལ། ། སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་པན་ཡོན་ནོ། ། སྦྱོན་འགྲོ་ཉེ་དང་རིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ། རིང་བ་ནད་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ། འབྲས་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་བསྐྱས་ཐང་དགོང་དུས་བཏང་། ། བྱིས་པ་དག་སྦོང་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ལ། ། ད་བྱིད་བརྒྱད་སྦྱོར་བྲེ་མས་རྩ་ལམ་སྤང་། ། ཉེ་བ་གཟའ་སྐར་ཆོས་གངས་བཟང་བ་ལ། ། མཁལ་
 པ་སྤང་མ་ཆུ་འཇམ་བསྐྱས་པ་ཡིས། ། ལྷས་ཀྱན་དག་པར་བཀྱས་རྩེས་རྩི་མར་དང་། ། འབྲུ་མར་སྤང་སྦྱོར་སྦྱར་བས་ལྷས་ཀྱན་བྱག། ། བྱུང་པར་སྦྱི་གཙུག་མཆོན་ལྷགས་ཆོགས་རྣམས་མཉེ། །
 གཡེར་མ་ཉེ་དགའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་དབྱ། ། སོ་མོ་སྤང་དང་ར་ཡི་མ་གདོང་དང་། ། ཉེ་དགའི་འདབ་ཆོད་ཆུ་གཡེར་བཏབ་པ་བཏང་། ། དངོས་གཞི་སྦྱ་སེལ་མདུང་སྦྱར་བྱང་པ་དང་། ། སྦྱར་
 ཆོད་སྦྱ་ཁྱིད་བཏང་ཐབས་ཐེབས་པའི་རྩགས། ། ལྷག་དང་ལོག་གཞོན་རྣམ་པ་དག་ཡིས་བསྐྱར། ། ལྷ་སེལ་ལྷག་སྦྱེལ་སྦྱིག་སྤོན་རྩ་ཁ་བྱག། ཉེ་དགའ་ཆ་གང་རྩས་བསྐྱར་སྦྱར་དུ་འབྱགས། །
 མདུང་སྦྱར་རྒྱ་ཆུ་ལི་ཤི་སྦྱིག་སྤོན་མཆོལ། ། ལྷམ་པ་གོང་གི་རྩ་སྦྱར་ནད་སྦོང་འཁྱུག། བྱང་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་བཟང་ངན་བཏག ། དུག་དབྱུང་འཇམ་བཙོལ་རྒྱག་རྒྱུང་ནད་འདྲོངས་ཆེ། ། བཟང་

བྱེད་མ་ཤིང་འཛོར་མི་འདོད། སྤྱི་ཡ་དུ་ཆུ་ཆ་སྐྱོན་ཆུ་སེར་རྒྱས། འདྲ་ཤིང་མཛོ་ནད་ཆ་འགྲམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། ས་བོན་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལ་བཟླས། བྱེད་པར་ཆར་བབས་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འཛོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱོངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཆ་སྦྱོངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

4-4-20

དེ་ནས་དྲུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དྲུང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
དབྱུང་ལྡེའི་མཚོག་གྱུར་གཏར་གའི་བདེག་ཐབས་ལ། ཆ་བྱད་བརྟག་པ་ཐབས་དང་སྟོན་ཡོན་ལ། འདྲ་པོ་ཆ་བྱད་རྩྭ་མཉེན་ལྡན་པའི་ལྷགས། མགར་བ་མཁས་པས་སྤྱི་གཤིས་སྟོ་འདྲའི་དབྱིབས། ཆེ་སྐར་ཆོས་གཉིས་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་འཕྲ། ལྷག་ཉལ་སོ་དྲུང་བྲང་བ་ཅན་དང་ནི། ལྷ་རེའི་ཁ་འདྲ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱི་སོར་དུག ཐར་འབྱོངས་ངར་ལྡན་བརྒྱུད་འཐེམས་བརྒྱུད་ལེགས་པ། རྩོ་ཆད་གྲུན་དུ་སྤྱི་གཤིས་ལྷ་བ་སྟེ། ཀྱེ་དྲུང་མི་གཟེ་དེ་ལ་རག་ལས་པས། ཀྱེ་ལགས་ལེགས་རྟག་ཏུ་ལྷས་ལ་བཅང་བར་བྱ། བརྟག་པ་དྲུང་དང་མི་དྲུང་ནད་གཞི་བརྟག རན་དང་མི་རན་དུས་ཆོད་བརྟག་པའོ། ཀྱེ་དྲུང་དྲུང་པའི་ནད་གཞི་འགྲམས་འབྱུགས་རིམས། སྐྱུངས་པ་ཆ་དང་དྲིག་ནད་སྤྱི་ཡ་དང་། མེ་དབལ་ཆུ་སེར་མཛོ་ནད་ལ་སོགས་པའོ། ཆ་བ་ལྷག་མཁྱིས་ལས་གྱུར་གཏར་བའི་ནད། མི་དྲུང་གཞོན་ཅན་བྱུངས་ཟད་སྐྱུ་མ་དང་། བཅས་རྩེས་སྤྱི་བཟོང་ཆེན་མོ་དྲོད་ཉམས། མདོར་ན་བད་རྒྱུད་ལས་གྱུར་ནད་ལ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་རིམས་མ་སྟོན། སྟོངས་ཆོད་དུག་མ་གསོད་དང་གཉེན་ཆོད་དང་། བྱུངས་ཟད་ཆ་བ་ཡིན་ཡང་གཏར་མི་དྲུང་། བད་རྒྱུད་ནད་ཀྱང་ལྷག་མཁྱིས་བསྟོངས་ན་གཏར། འོག་དང་ཆ་མདུད་ལྷ་གནས་སར་མི་གཏར། སྤྱི་ཆོད་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། བྱང་ལོག་ལྷག་བབས་དོན་ལ་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་མ་ཆོད་དང་རྒྱས་འབྱུགས་སྟོན་ལོང་མེད། སྤྱི་མ་མི་བཟླ་བཅོན་པས་ཐོག་མར་གཏར། བར་དུ་གཏར་དུས་གཟེར་དུས་གང་ཤུ་ཆད། ཆ་རྒྱུད་ཆེ་སྤྱི་དྲུང་པའི་དུས་ན་གཏར། ལྷག་ཕྱེད་རི་མོ་མེད་ན་དུས་ལ་ཐེབས། འདྲ་མཉེན་ན་ཐང་གིས་ཕྱེ་ལ་གཏར། ལྷག་མཁྱིས་ངན་ལྷག་ཆ་མིག་བྱེད་བ་དང་། ལྷས་ཀྱིས་ཆ་རོ་བསྟེད་ལ་ཐ་མར་གཏར། ཀྱེ་དྲུང་བ་ལྷས་ན་རྒྱུ་སྟེ་ཆ་བ་འབྱེད། ལྷས་ན་ངན་ལྷག་ཆར་འགྲམས་རོ་མི་ཐོན། ཆ་སྟོབས་ཆེན་ཆ་དོན་རྟག་ཏུ་འདུལ། ཀྱེ་དྲུང་ཐབས་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྩེས་གསུམ། ཀྱེ་དྲུང་པའི་སྟོན་འགོ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། རིང་བ་མ་སྟོན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟན་ལྷག་བྱུངས་ལྷག་ཐང་གིས་དབྱེ་བར་བྱ། ཐང་མ་བཏང་བར་གཏར་ན་བྱུངས་ལྷག་འཛོར། རྟན་ལྷག་མི་ཐོན་རྒྱུ་སྟེ་ཆོད་རོ་ལྷས། ཉེ་བའི་སྟོན་འགོ་མེ་ཉིས་དྲིས་པར་བསྟོ། འགྲུལ་བསྐྱུང་བསྐལ་སོགས་ལ་བ་ཆ་སྟོན་གྱི་བྱ། འདྲོས་གཞི་བསྐལ་ཐབས་གདབ་ཐབས་གདབ་དམིགས་དང་། ལྷག་པ་དབྱུང་ཆོད་ལོག་གཞོན་བསྟན་པའོ། བསྐལ་ཐབས་དཔལ་ཆ་ལྷག་ཆ་མཚོགས་གསང་ན་མས། སྟོན་སྟེང་ཐི་གུས་བསྟོར་ལ་ཤིང་བྱས་གཞུ། ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཚན་ཁུང་ག་ཤར་བཟམས། ཐོང་ཆ་ཐི་གུས་སྟེ་བསྟོར་རྒྱབ་ནས་འཐེན། ལྷེ་ཆ་སྤྱི་གཤིས་སྟེ་དར་དེལ་བར་དུ་ཉེས། འདུང་ཆ་ལྷག་གཞུག་འོག་ཏུ་ཐི་གུས་བཟམས། ལྷ་སོ་དུག་འགོ་སྐད་ཆ་ཅུ་བྱུང་དང་། ཀྱེ་དྲུང་རིངས་ལ་སོགས་གེ་ཁུང་སོར་གསུམ་གོང་། སྟོར་གོང་ཕན་བྱ་རྒྱབ་ཆ་དུག་འདུས་སོགས། ལྷ་རྩེའི་བར་ཆ་མཁྱིས་མའི་གོང་དུ་བཟམས། ཆ་བོ་ཆེ་ལ་བྱས་ནད་མཚུབ་གང་སར། སྐབ་ཆ་ཏ་མཐུར་བྱིན་གཞུག་ལྷ་སྟོན་སྟེང་། ལོང་ཆ་གཞོང་ཆ་ལོ་གོང་བྱིན་གྱིག་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་བཟམས། ལྷུབས་ཀྱི་ཆ་རྩམས་ཆ་རྒྱུད་ཤིང་བྱས་གཞུ། ཀྱེ་དྲུང་བསྐལ་སྟོན་སྟེང་དུ་བསྐལ་ཐབས་གསུམ། བགས་པ་མ་འཁུས་ཆལ་མཉམ་འཐེན་ལ་བཟམས། སྟོང་ཆེལ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་གསུང་ན་སྟོན་མས། མ་སྟོན་མི་ཐེབས་འཁུས་ན་ལྷག་མི་ཐོན། བསྐལ་རྩེས་ཆ་རྩམས་ལག་པས་མཉེ་ཁིང་བསྐྱུབ། ཤ་སྟོང་ཆ་རྩམས་རྒྱས་པས་ཐེབས་པ་

སྒྲ། བསྐྱལ་མ་ཐོག་ཏུ་མི་གཏར་ཐེབས་པ་དཀའ། གདབ་ཐབས་རྩ་མ་འཁུས་པར་མཐེ་བོས་མནན། རུང་ཟད་ཐུར་དུ་འཐེན་པས་རྩ་མི་འགྱུར། སལ་ཆེར་བསྐྱལ་འོག་སོར་གསུམ་འོག་ཏུ་
གཏར། རྩོ་ལུག་སྒྲིང་གཤགས་དོལ་ཆོད་ཉིས་ལེན་དང་། སྒྲུག་ཁ་ལ་སོགས་གང་བདེ་གང་གོམས་གདབ། རྟེ་ཡང་རྩ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་གཤགས་བྱ། རྩ་ཕན་སྒྲུག་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་བཅད། རྩ་
གནད་སྒྲིང་རྩ་ལ་ཉིས་ལེན་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། འབྲག་པས་སྒྲིངས་པན་མ་ཁ་ཆེ་བར་བྱ། རྩ་རྒྱུང་སྒྲིངས་དང་འབྲག་གི་སྒྲིངས་མི་ཐོན། རྩ་ཁ་ཕྱགས་ཁ་མཉམ་ན་ལེགས་པ་ཡིན། རུས་སྒྲིང་རྩ་ལ་
སྒྲ་རེ་སོ་ཡིས་གཏར། རྩ་སྒྲིང་མི་འགྱུར་འཕྲུང་བཅུགས་བཅུ་ཏོལ་བདེག། རྩྭ་རྩ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཤགས་གཡོན་གྱིན་སོར་གསུམ། རྩ་སྒྲིང་ཐོག་གདབ་གཏར་རྩེས་མེ་ཡིས་བསྐྱུང་། མཆོགས་
གསང་སྒྲི་མཆོམས་སོར་བཞི་གྱིན་དུ་གཤག། རྩུར་གོང་འཕར་རྩ་སྒྲི་ཡི་གསེབ་ཏུ་གཏར། རྩ་རྒྱུང་མས་གྱི་སོར་བཞི་བཅལ་བར་གཏར། རུ་ཐུང་གཞུ་མཆོག་སྒྲི་ནས་སོར་བཞིར་གཏར། བྱིན་
གཞུག་རྟེང་པའི་གྱིན་མཚུབ་གང་དུ་གཏར། གཏར་མ་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲིང་འབྲག་མི་ཐོན། མགོ་སྒྲི་ཡོང་རྩ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་མི་བྱ། གཞན་དག་འབྲག་ཆད་དུས་ན་ཆ་ཡིས་སྒྲིང། གདབ་དམིགས་
གཉའ་རིངས་འགྱུར་དཀའ་ལྟ་རྩ་གཏར། བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཆད་འཕྱང་དྲོས་ཆོན། དབུལ་གཟེར་མཆོགས་ཁ་སྒྲི་ཞིང་མིག་མི་ཐོག། མཆོགས་གསང་དབྱེ་ཞིང་གསེར་མཐུང་དབུལ་
གཐུང་གཏར། མིག་དམར་ལོང་ཐོག་མོད་ན་མིག་རྩ་གཏར། རྩ་ནད་སྒྲི་རྩ་རྩ་བ་རྩ་རྩ་གཏར། རྩིང་ཆད་སྒྲི་དང་སྒྲི་དཀའ་སྒྲི་རྩ་གཏར། སོ་མིག་སྒྲི་འགམས་ནད་ལ་སྒྲིག་རལ་
གཏར། སོ་ནད་སོ་རྩ་རྩ་རྩ་དབུང་རྩ་གཏར། རྩོ་ལུ་སྒྲིང་ཆད་སྒྲི་ཤིང་དབྱགས་མི་བདེ། རྒྱུང་འགགས་ཨོལ་གོང་བར་གྱི་ཐོང་རྩ་གཏར། རྒྱུང་སྒྲི་བྱང་འོག་འབྲག་བབས་དོན་ལ་
ཟེན། རྒྱུས་འབྲགས་སྒྲི་འགམས་སོ་ལ་འབྲག་ཆད་རྒྱས། རྒྱུངས་ཡོང་འབྲས་ནད་ཀུན་ལ་རྩ་རྩ་གཏར། རྩོད་གཟེར་སྒྲི་ཆད་མགོ་ནད་དབུང་རྩ་གཏར། རྩོ་ཆད་སྒྲི་ཕྱི་དབྱགས་ཐུང་གཟེར་
ཆེ་ལ། རྒྱག་འགོ་སྒྲིང་རྩ་གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ། རྩོ་སྒྲིང་མཆོན་དྲི་བྱང་རྒྱབ་སྒྲིགས་ཤིང་ན། རྟོན་སྒྲིང་ཐུན་མོང་ནད་ལ་སྒྲིང་ཀ་གཏར། རྩོ་སྒྲིང་འབྲག་རྒྱས་སྒྲི་སྒྲིང་འདོམ་རྩ་
གཏར། མིག་སེར་ལུས་ཕྱི་དང་ག་འགགས་པ་ལ། མཁྲིས་རྩ་གཤམ་རིངས་ཕན་བྱ་གཉིས་ལ་གཏར། མཆོན་མཆེར་མཆོན་དྲི་འགམས་འབྲགས་གཟེར་བ་དང་། སྒྲུག་པོ་ཆ་བའི་སྒྲི་ལ་རུ་
ཐུང་གཏར། རྒྱུང་འགགས་གཅོང་ཐབས་ལུ་ལ་སྒྲིང་རྩ་གཏར། རྟོ་སྒྲིང་སོ་མཆོན་མཆོན་དྲི་འཁོར་ཞིང་ན། མཆོན་འོག་གཟེར་ལ་སྒྲི་མཆོན་འདོམ་རྩ་གཏར། འབྲག་མཁྲིས་ནད་ལ་མཆོན་
མཁྲིས་འདོམ་རྩ་གཏར། སོ་མཆོན་འབྲག་ནད་རྒྱབ་རྩ་རྒྱག་འདུས་གཏར། རྒྱ་ཡོང་མཆོན་ཕོག་འགམས་དང་སྒྲིག་པ་སྒྲིངས། རྒྱུང་ཕྱི་གཞུང་འབྲུམ་མངལ་ནད་རྩ་ཆེན་གཏར། གཞུང་
རིངས་ལྟ་འགྱུར་ཤིང་ཤིང་འཁོར་བ་དང་། མངལ་འབྲག་འཛུགས་ལ་སྒྲིང་ཐུང་རྩ་གཏར། མཆེར་བ་སྒྲིང་འགམས་ཤུ་བ་ཟེ་རྟོང་དང་། མཁྲིས་ནད་རྒྱ་སེར་འོར་ལ་རྟ་མཐུར་
གཏར། མཁལ་འགམས་མཆོན་ཕོག་རྟོང་པ་སྒྲིང་མི་ཐོག། རྟོང་བཤལ་བྱིན་པ་འགས་སྒྲི་དཔྱི་མིག་གཟེར། རྒྱར་ཡ་མངལ་འབྲག་འབྲུམ་ལ་བྱིན་གཞུག་གཏར། རྒྱུང་དུ་མཆོན་ཕོག་སྒྲིང་
ཐབས་མངལ་འབྲག་འཛུགས། རྟི་རྒྱ་འགག་ལ་ཡོང་རྩ་གཏར་བར་བྱ། རྒྱ་མར་འབྲག་རྒྱས་མགོ་སྒྲི་སྒྲིང་ལ་བབས། རྒྱིང་ནད་ཅིས་ཀྱང་མ་པན་རྒྱ་རྩ་གཏར། རྟོང་པའི་མཐེལ་དང་བོལ་སྒྲིངས་
ཆོ་འབྲུབ་བྱེད། རྒྱ་སེར་ནད་ལ་གདོང་རྩ་ཡོབ་གོང་གཏར། མདོར་ན་སྒྲིང་ནད་རྩ་རྩ་གཏར། རྒྱུང་གྱི་ནད་ལ་ཡོང་རྩ་བྱིན་གཞུག་གཏར། བར་གྱི་ནད་ལ་སྒྲིང་ཀ་རུ་ཐུང་
གཏར། རྟོ་སྒྲིང་ནད་ལ་སྒྲིང་རྩ་རྩ་འགོ་གཏར། རྒྱ་མཆོན་བྱང་ནད་སྒྲིང་ཀ་རུ་ཐུང་གཏར། རྒྱིང་ཆད་སྒྲིང་ཀ་ཕྱི་རྩ་ཐོང་རྩ་གཏར། རྩོ་ཆད་དུག་འགོ་སྒྲིང་རྩ་གྱུར་གོང་གཏར། རྩོ་སྒྲིང་
གཉིས་འདོམས་རྩ་རྒྱུང་འདོམས་རྩ་གཏར། མཆོན་པའི་ཆ་བ་རུ་ཐུང་སྒྲིང་རྩ་གཏར། མཆེར་ཆད་རྟ་མཐུར་སྒྲི་ལག་རྒྱབ་རྩ་གཏར། སོ་ཆད་པོ་བའི་རུ་དང་དུག་འདུས་གཏར། མཁྲིས་
ཆད་གཤམ་རིངས་ཕན་བྱ་གསེར་མཐུང་གཏར། མཁལ་ཆད་བྱིན་གཞུག་སོ་མཆོན་འགམས་རྩ་གཏར། རྒྱ་ཡོང་ཡོང་རྩ་དཀྱུ་འགམས་བྱིན་གྱོག་གཏར། ཤལ་ཡོ་ཆད་པ་སྒྲི་མཆོན་རྩ་ལ་
གཏར། རུས་པའི་ཆ་བ་མཁལ་མའི་རྩ་ལ་གཏར། ཕྱགས་ཆད་རྒྱ་སེར་མཆོན་མཁྲིས་རྩ་ལ་གཏར། ལུག་ཆེ་སྒྲི་རྩ་བྱིང་འཐེབས་རུ་ཐུང་གཏར། དང་ག་འགགས་ན་བད་མཁྲིས་རྩ་ལ་
གཏར། འོན་ཀྱང་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་གཏར་བ་ཤིས། ཆ་བ་སྒྲིབས་ཕན་རྩ་རྩ་ཡས་བབས་གཏར། རྒྱ་བས་རྒྱུང་ནད་ལ་རྩ་ཕན་མས་འཛུགས་གཏར། ཆ་བས་ཆའི་ནད་ལ་རྩ་ཕན་མང་གཏར་
བ། རྩ་རྒྱུང་ལ་སོགས་རྩ་ཆེན་གཏར་བ་བསྐྱགས། རྟེ་ལྟར་མ་ཡིན་གཏར་དམིགས་མ་ཤེས་པས། རྒྱུང་འབྲག་སྒྲིང་དུ་དངས་པས་ལུས་ལུངས་འཆོར། རྒྱུང་འབྲག་སྒྲིང་དུ་དངས་ན་མེ་དོད་

འཆི། ཁྲག་པ་ཤུགས་དྲག་སྒྲ་ལ་སེར་དྲགས་སྒྲོ། བྱ་མང་རྒྱལ་འདྲ་ལྷ་བ་དཀར་བ་དང་། བེ་སྒྲུབས་རྟག་མཁྲིས་ཆགས་ན་ནད་ཁྲག་སྒྲེ། ཟུག་ཆོགས་སྒྲིང་ཆེ་ནད་འབྱང་སྒྲ་བ་ཡིན། དམར་
ནག་རི་མོ་བྱང་ན་ཐང་རྒྱུ་གཏར། རྟག་མཁྲིས་ཆགས་ན་ལུས་བྱངས་གསོ་ཞིང་གཏར། དམར་ལ་སྒྲ་ན་པན་མེད་གཏར་སྒྲིང་བྱར། རྒྱང་ཁྲག་ནག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བ་དམར། མཁྲིས་པའི་
ཁྲག་ནི་སེར་སྒྲ་རྟག་དྲི་མན་ལ། བད་ཀན་ཁྲག་ནི་དམར་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འཇམ། མཚལ་ཁུ་ཆོས་ཁུ་འདྲ་བ་བྱངས་ཁྲག་ཡིན། དེ་རྟམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཏར་མི་རུང་། དབྱུང་ཆད་ནད་ཐོན་
བྱངས་ཁྲག་བྱང་ན་བཅད། བྱངས་དན་ཁྲག་ཞབས་མེད་ཀྱང་རན་ཆོད་བཟུང་། དྲོན་གཟེར་ཟུག་གཅོག་ཁྲག་གཟེར་དབྱུང་བ་དང་། འོལ་ཀ་བསྐྱར་གསུམ་བྱངས་ཁྲག་ཡིན་ཡང་གདོན། །
བྱངས་ཟད་རྒྱང་ཕྱན་དན་ཁྲག་ཡིན་ཡང་བཞག རྒྱས་འཁྲུགས་གཟེར་དང་བྱང་ཁྲོག་ཁྲག་རྒྱས་དང་། ཡན་ལག་སྐྱངས་ཤོར་བྱངས་སྒྲིང་ཁྲག་ཤེད་སྒྲིང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་མང་གཏར་ཉུང་དུ་
དབྱུང་། ལྷ་བ་ཁྲག་དམར་སྒྲིས་གཡོགས་གཏར་འཕྲོ་བཅད། བྱངས་དན་གཏར་ཆད་རྟག་ཏུ་འོང་བ་འཇམ། གཏར་ཁྲག་རྒྱུ་དང་འདྲ་ན་གཏར་ཆོད་བཟུང་། རྟག་ལ་བསྐྱར་ནས་མང་དུ་
གཏར་བ་ཡིས། བྱངས་འཛིང་གསོ་དཀར་དམ་རྒྱུ་རྒྱུར་འཁྱར་བ་ཡོད། འོག་གཞོན་ཁྲག་མ་ཐོན་དང་དན་ཁྲག་མེད། ཁྲག་མ་ཆོད་དང་སྐྱངས་འཕོག་རྒྱང་སྒྲིས་དུག དང་བོ་ལུས་གང་མཚན་
རྒྱལ་འབྱངས་དྲགས་བེད། གདོན་དང་འབྲུལ་སྒྲ་ཁ་རྒྱང་བགས་པ་འཁྲུས། བསྐྱར་མ་ཐོག་གཏར་གཏར་མ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིང་། དེ་དག་ཁྲག་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་བཅུ་སྐྱངས་ན་
གཏར་ག་བརྒྱགས་དྲགས་མེད། རྩ་ཆེན་གཏར་ཡང་དན་ཁྲག་མེད་པ་ན། རྒྱུ་དེ་བོར་ལ་རྩ་གཞན་གཡར་བྱས་ཏེ། བྱང་པར་གཏར་བས་ནད་ཁྲག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆ་བ་ལམ་ཆད་རྩ་
སྒྲིངས་ཁྲག་མེད་ན། ཁོང་ཁྲག་ཕྱིར་ལ་འཕུལ་བའི་མན་དག་གཅེས། ཁྲག་མ་ཆོད་ན་རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱང་། ཕྱིར་པ་རྒྱུར་བཅུག་སྒྲ་ལ་དགྲིས་མས་བཟུམ། སྐྱངས་ན་ཆ་མར་ཁྲི་གཞོབ་
བྱགས་ལ་མཉེ། དེས་མ་ཐུབ་ན་ཨ་ས་བ་ཡིས་བདུག ཁྲག་གིས་བོག་ན་གསུར་བདུག་ཁ་ཐུ་གདབ། ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ་གསོན་ཁྲག་སོབས་སུ་སྒྲིང་། གཏར་རྒྱུ་རྒྱུས་བསྐྱེ་མཉེ་བུ་རམ་
ལུར། བྱར་ཆང་རུས་ཐང་འཆོ་ཁུས་རྒྱང་སྒྲ་སྒྲིང་། ཕྱི་རྒྱུས་བསྐྱེ་ལ་བཀོལ་མ་ཁ་མཐེབ་མོས་མཉེ། རྒྱ་གང་སྒྲ་ཞིང་བལ་དགྲི་འགྲོ་འགྲུལ་གཟབ། ཁྲག་དན་སྒྲི་བས་ཆང་བསིངས་མི་བཏང་
བསྐྱང་། གཏར་སྒྲིན་དམན་ལྷག་ལོག་དང་ཉེས་པ་བཞི། གཏར་ཞན་ཁྲག་རོ་མི་ཐོན་ནད་གཞུག་ལུས། མཆོན་སྒྲིན་སྒྲིག་པོ་མཛོ་འབྲས་སུར་ཡ་སྒྲིང་། བྱང་ཁྲོག་ཡན་ལག་རྒྱ་སེར་རྟག་ཏུ་
འཁྱུར། གཏར་དྲགས་བྱངས་འཛིང་རྒྱང་སྒྲི་མེ་དྲོད་འཆི། བྱང་སྒྲིན་སྒྲི་ཐབ་དམ་རྒྱུ་རྒྱུར་འཁྱར་བ་མང་། འོག་པ་མི་རུང་ནད་ལ་གཏར་བ་འཇམ། ཉེས་པས་ཤ་གདན་སྒྲི་དམ་རྒྱུ་རྒྱས་
བཅད། གནད་ལ་སོང་དམ་འཕར་རྩ་བཅད་པ་ཡིས། སྒྲིན་པའི་ལག་དྲགས་བྱ་ཉེས་བསད་པ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་ལ་མཁས་པས་གཟབ་པར་རིགས། གཏར་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྩ་ནད་དན་
ཁྲག་སྒྲིང་། གཟེར་བ་ཟུག་གཅོག་སྐྱངས་པ་རྒྱ་ནས་འཛོམས། འདུལ་བ་བཏྲས་བྱེད་རྟག་ཅད་ནས་གཅོད། མ་ཡི་མདོག་འབྲིན་ཁོལ་བུའི་ནད་རྒྱངས་འདོན། སྒྲིམ་པོ་འབྲི་ལ་སྒྲིམ་པོ་ཤ་
རྒྱས་བྱེད། བྱང་དངོས་ཕྱིར་འབྲིན་དབྱེད་མཆོག་གཏར་གར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་ཐུག་གཏར་གའི་ལེའུ་སྒྲེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

4-4-21

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །
དབྱེད་ཐུང་མེ་བཅའ་སྒྲ་བ་རུང་མི་རུང་། མེ་དམིགས་གདབ་ཐབས་ཕྱི་རྒྱུས་པན་ཡོན་བདུན། སྒྲ་བ་སྒྲོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་བུ། མ་ཆད་ཤིག་མེད་བརྒྱངས་ལ་མཁྲིགས་པར་དྲིལ། །
རྩ་བ་བཏྲན་རྒྱུ་རྩ་རྩ་མེ་ལེན་ལྷུར། ཆོགས་པའི་མཁར་ལ་མཛུབ་མའི་རྩ་མོ་ཅན། མགོ་དང་ཡན་ལག་མདུན་ལ་མཐེབ་རྒྱང་ཅན། རྩ་སྒྲོ་འགྲེགས་ལ་ལེབ་མ་རིལ་མ་ཅན། འབྲས་དང་

སྐྱེན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཅམ་བྱ། བྱིས་པའི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་མ་འཕྱོངས་པ་ཅམ། མི་བཙའ་གདབ་ཏུ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། མ་ཞུ་མེ་ཉམས་སྐྱེད་ཐབ་དམུ་ཆུ་སྐྱེན། བྱང་མཁྱིམ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཆུ་
 སེར་དང་། འབྲས་དང་སྟོག་པ་སྟོངས་པའི་ཆ་བ་དང་། སྟོ་བྱེད་རྩེད་བྱེད་ཅ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཆ་རྩེས་པལ་ཆེར་མེ་ཡིས་བཅད་པ་སྟེ། མདོར་ན་བད་རྒྱུད་ལས་ཐུར་གང་བ་ཀུན། །
 ཅ་ནད་ཆུ་སེར་མེ་ཡིས་བསྟེག་པ་བཟླགས། མི་རུང་མཁྱིམ་ཆད་ཁྲག་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་བོའི་སྟོ་དང་ཕོ་མོའི་སྲིད་རྩེད་སྤང་། མི་དམིགས་ནད་ཀྱིས་བསྟན་དང་སྐྱེན་པས་
 བཅུ་ལ། རྩད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་བའི་དམིགས་ཡོད་ལ། མནན་ན་པན་སྟམ་བྱེད་ལ་མཐེབ་རྩེས་འོང་། ཅ་འབྲུག་ཅ་ནད་གར་ལངས་དམིགས་སྟུག་དང་། སྐྱེན་པས་བཅུ་ལ་དོན་སྟོང་
 གསང་རྣམས་ཏེ། ཨན་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་བོ་རྒྱུད་གི་གསང་། སྟོ་འདར་འཕྱོ་སྟུགས་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱ། གཉིས་པ་མཁྱིམ་གསང་གང་མཁྱིམ་ནད་ལ་གདབ། གསུམ་པ་བད་ཀན་
 གསང་སྟེ་གང་རྒྱུད་དང་། སྟོ་སྟོང་མགོ་སྟོང་བད་མཁྱིམ་རྒྱས་ལ་གདབ། བཞི་པ་སྟོ་མ་ལ་སྟོ་བྱེད་གསང་། སྟོ་ལ་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ཞུགས་ལ་གདབ། སྟུག་པ་སྟོག་ཅ་བདུན་པ་སྟོང་གི་
 གསང་། འཕྱོ་འདར་སྟོ་འབྱོག་བད་རྒྱུད་ནད་ལ་གདབ། བརྒྱད་པ་མཆོན་དྲི་དགུ་པ་མཆོན་པའི་གསང་། སྟེག་སྟུག་མཆོན་དྲི་འཁོར་དང་གང་ཆོ་ན། མཆོན་སྐྱེན་མཆོན་པར་བད་རྒྱུད་
 ཞུགས་ལ་གདབ། བརྒྱ་པ་མཁྱིམ་གསང་མ་ཞུ་མིག་སེར་དང་། མཁྱིམ་པའི་སྐྱེན་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་ལ་གདབ། བརྒྱ་གཅིག་མཆོར་གསང་སྟོ་འཁོག་འུར་ལ་གདབ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་བའི་
 གསང་སྟེ་མེ་དྲོད་ཉམས། རྟེན་དང་ལྷགས་དྲིག་སྐྱེན་གྱི་ནད་ལ་གདབ། བརྒྱ་གསུམ་བསམ་སེའི་གསང་སྟེ་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱགས། མངལ་སྐྱེན་སེམས་འཕྱོ་གང་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་གདབ། བརྒྱ་བཞི་
 མཁལ་གསང་མཁལ་མའི་གང་ནད་སེལ། བཅོ་ལ་དོན་སྟོང་སྟེ་གསང་གང་རྒྱུད་སེལ། བརྒྱ་དྲུག་ཡོང་གསང་འུར་འཁོག་སྐྱེན་ལ་གདབ། བརྒྱ་བདུན་རྒྱ་མའི་གསང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེན་དང་། གང་
 རྒྱུད་ལྷ་བ་བེ་སྐབས་འབྲུ་ལ་གདབ། བཅོ་བརྒྱད་སྐང་པའི་གསང་སྟེ་དེའུ་ནད་དང་། བྱང་བས་ཆུ་ཁ་ལྷ་སྟེའི་ནད་ལ་གདབ། བརྒྱ་དགུ་ཁྲ་བའི་གསང་སྟེ་འབྲམས་རྒྱགས་སེལ། ཉི་ཤུ་ཐུར་
 སེལ་རྒྱུད་སྟོའི་གསང་ཡིན་ཏེ། བྱེན་མི་ཐུབ་དང་འགགས་པའི་ནད་ལ་གདབ། མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་སྟེ་སྟོང་ཅ་ར་ཁུང་། སྟོག་ཅ་སྟོང་དང་འདོམ་པའི་གསང་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འཆུས་སྟུགས་
 དང་གོ་བ་འགགས་ལ་གདབ། རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་ཐད་བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཆོམས། འཕྱོ་འདར་སྟོང་མི་དགའ་ལ་གདབ་པར་བྱ། རྟེན་སྟེའི་ཅེ་ནས་མཆོན་གང་སྟེན་གྱི་གསང་། ཇོ་འོག་
 མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་སྐྱེན་གྱི་གསང་། ཇོ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་མེ་མཉམ་གསང་། རྟེན་སྐྱེན་མེ་ཉམས་གང་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་གདབ། རྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་ཡོང་གི་ཐེར། ཇོ་
 རྟེན་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་ཡོང་ལྷགས་གསང་། ཡོང་སྐྱེན་སྟོ་འཁོག་འབྲུ་བ་འབྲམས་ལ་གདབ། རྟེ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྟོང་གསང་། ཇོ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྟོང་
 གསང་། རྒྱ་མར་གང་རྒྱུད་ཞུགས་དང་འབྲུ་ལ་གདབ། ཇོ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་སྐང་པའི་གསང་། བྱང་བས་ཆུ་ཁ་ལྷ་སྟེ་སེལ་བར་བྱེད། མགོ་དང་ཡན་ལག་མཚུབ་ཚུགས་གསང་
 དམིགས་ནི། སྟུང་སྟོ་སྟེ་གཅུག་མཆོགས་མའི་འདུས་སོ་གསུམ། རྒྱུད་གིས་མགོ་འཁོར་འབྲུལ་བྱག་ནད་ལ་གདབ། སྟོ་ལབ་འབྱོག་ན་ལྷག་པའི་སྟུ་འབྲུལ་བསྟེག། རྒྱུད་རིམས་སྟེ་མི་ཤེས་ལ་མ་
 མཆུའི་འོག་སྟོག་ནད་སྟེ་མི་ཤེས་ལ་སྟེ་ཡོང་སྟེད། བྱེན་སོར་བཞི་ཡི་ཆུ་བའི་བར་དུ་གདབ། རིམས་ནད་ཏུ་ལབ་འདྲེ་མཐོང་ལག་པ་ཡི། མཁྱིམ་མའི་སོར་བཞི་ཆུ་བའི་བར་དུ་གདབ། སོ་
 མཆོན་མི་ལྷང་ས་བོན་ལྷག་པ་ལ། རྩད་ཡོང་ཐད་དྲང་གདོང་གི་ཆུ་བར་བསྟེག། ཀླང་བཤལ་འགོ་བ་དཀའ་ན་ལག་པ་ཡི། བྱང་མས་གང་སྟེབ་བཟླ་ཡི་སྟེ་སྟུལ་བསྟེག། བྱང་མེད་བྱ་བཅས་
 སྐངས་ལ་ཨོལ་འཕྲུམ་བསྟེག། ལྷག་པ་རེངས་སམ་ཆེག་པ་སྐངས་པ་དང་། སྟོ་སྟུགས་ཀླང་པའི་མཐེ་བོད་སྟུ་སྟེས་བསྟེག། མིག་ཆོག་འབྱོག་ལ་རྟིང་པའི་དྲིག་མཆོམས་བསྟེག། རྒྱ་ཡོང་སོ་སྟང་
 རྩད་ཡོང་འཕར་ཅ་བསྟེག། དངངས་དང་སྟུགས་བྱ་སྟུག་ལ་སྟེ་སྟོང་བསྟེག། མཆུ་ནད་སྟེན་ལག་གཡས་གཡོན་ཆོགས་མགོ་བསྟེག། སོ་ནད་ན་དྲུང་སྟེན་ལག་ཅེ་མོ་བསྟེག། སྟེ་ཁྲག་མ་ཆོད་
 དུགས་ཀྱིས་གར་སྟེབ་པའི། དུང་པ་གཡས་གཡོན་མགོ་ལ་མེ་བཙའ་གདབ། དབ་ཐབས་བཙའ་བསྟེག་བསྟོ་དང་སྟེག་པ་བཞི། འབྲས་དང་སྐྱེན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་བཙོ་བད་ཀན་ཆུ་སེར་
 སྟོང་རྒྱུད་བཙོ་ལས་བསྟེག། རྒྱུད་སྟེན་ཅ་ཆུ་སྟེ་ལ་ལ་བདུན་སྟེ། བྱིས་པའི་མེ་བཙའ་སྟེ་ཚུགས་རེ་ཡིས་བསྟེག། བྱ་བཅས་བཤལ་རྩེས་ཅ་ཆད་འཐུང་པ་གསུམ། ཏ་ཅང་བསྟེགས་པ་དྲགས་ན་
 ཉེས་པ་ཆེ། སྟེ་བ་བཞག་ལ་མེ་སྟེར་སྟེ་བས་འཕྱུ་ཐུང་གིས་གདབ། ཏུ་བ་ཆད་ནས་སྟེ་ལྷག་ཁབ་མགོས་གསང་། སྟེ་མ་གཉིས་མཆོད་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་

སྤར། །ཆ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ན་ཚོས་བ་སྒྲེན། །བསྟེན་ལེགས་ཁོད་སྟོམས་ཡ་ཡི་མེད་བ་དང་། །ཁུ་བྱར་ཕྱ་མོས་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཆ་མེད། །ཆོས་ཆད་མདུན་བཏུབ་རྒྱབ་ཏུ་ཀར་ཅི་ན། །རྒྱབ་བཏུབ་
མདུན་ཏུ་ན་ཁོད་སྒྲུག་སྒྲུལ་བྱེད། །ཆོས་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་བ་བསྟེན་འཕྲོ་བཅད། །དྲོག་ཐོན་སྐྱ་བ་ཡར་ན་པན་ཆེར་འདོད། །ཕྱི་རྒྱལ་མི་མི་སྐྱ་གངས་མཐེབ་རྒྱས་གདབ། །གོམ་བ་འགའ་
བཅགས་དེ་ལུབ་རྒྱ་མི་བཏུང་། །བཅགས་པས་ལུས་བརྟན་རྒྱ་འཐུངས་མེད་བལ་གསོད། །སྟོད་ལ་ཟས་ཟོས་རྒྱལ་ལ་མེ་མི་གདབ། །པན་ཡོན་རྩ་ཡི་འཕྲོས་འཐུང་འགགས་པར་བྱེད། །ཨ་ནའི་
ལྷག་གཅིག་རྒྱང་ནད་ཁ་ཡན་གཞོན། །མ་ཁུ་འརྒྱ་ཁོད་སྟོན་སྐྱན་བཞིག་པར་བྱེད། །འབྲས་དང་མ་ཀན་ཤ་རོ་དན་བ་གཅོད། །སྤངས་པའི་མགོ་གཞོན་རྒྱ་མེར་འདྲན་སྐུ་སྟོན། །དོན་སྟོད་སྟོ་
བསྐྱང་དོད་སྟོད་དན་བ་གསལ། །གསོ་དབྱུང་གཞན་བརྟན་པས་ཆེར་མེ་ཡིས་གསོ། །ཁེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྟོད་པོ་ཡན་ལག་བརྟུང་བ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱུང་ཐུ་མེ་བཅའི་ལེུ་སྟེ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །

4-4-22

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲུ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །
 དཔྱད་ཨ་དུགས་ལ་རུང་དང་མི་རུང་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་ནམ་པ་བཞི། འདྲ་པོ་བད་རྒྱུ་མ་ཁྱ་སྤང་ཐབས་དང་། རྒྱ་སེར་ཁྲག་འབྲུགས་ཆད་པའི་གཟེར་ལ་བརྟེན། མི་
 རུང་སྐྱ་ཐབས་ལ་ནག་པོ་དང་། བལ་ནད་མཛེ་དུག་དམ་ཆུ་ནག་པོ་དང་། ཆེ་ཆེས་འབྱུང་ཐོར་ཐོས་རྩེས་སྤང་བར་བྱ། བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསེལ་དུགས་བྱོད་དུགས་གཉིས། བསེལ་དུགས་
 འབྲུགས་འབྲུགས་ཆ་བས་གཟེར་བ་ལ། སྐར་རྒྱས་བརྟེན་གམ་གྱོད་པར་སྒྲུགས་པས་བདུག རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་བྱེར་རྟིངས་སྐར་རྒྱས་བར། མིག་ལ་མཆོན་པོག་བཅོན་སྤངས་ཆུ་གྱོད་
 བདུག ཤ་དུག་གེ་བ་འགགས་ཤིང་ཆ་བ་ལ། བོད་ང་དཀར་པོ་གངས་ཆུ་གྱོད་བཀང་བདུག རྒྱ་གཟེར་བོད་ང་ཁྱ་མཁན་ཆུ་སྐར་བདུག ཁྲག་མཁྱིས་ཆ་སྤང་ཆུ་རྩོད་གང་མས་བདུག ཆད་
 གཟེར་ཆུ་རྩོད་མའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདུག ཡང་ན་ཆོན་དང་ཞོ་སྐར་གང་མས་བདུག སྤྲ་ཁྲག་སྐར་ཆུ་འདག་པ་ནག་པོས་བདུག སོ་ཡེ་ཁྲག་ཆད་རྒྱུ་སྤངས་འདག་པས་བདུག འདྲིག་ནད་
 ཆ་འབབ་སྤྲེ་ཉེས་བ་ལྷིས་བདུག འྲོད་དུག་མ་ཁྱ་སྤང་ཐབས་ཆ་བསྟོས་བདུག མཆོན་ཁྲག་འབྲུགས་ལ་ཆུ་རྩོད་བསྟོས་པས་བདུག མཆོན་ཁྲག་འབྲུགས་ལ་གྲོག་ཞིང་ཡོས་ཀྱིས་བདུག མཁལ་
 མ་གང་གཟེར་ཆུ་སྤྲེ་སྤང་སྐར་བདུག རྩ་བཅས་རྒྱ་ཞབས་མཆོང་ར་མཁལ་རྟེན་གཟེར། ཁྱི་ས་ཤར་བཞུས་ཆད་བར་བསྟོས་པས་བདུག སྒྲུག་པོ་འབབ་པའི་སྤང་ཐབས་ཏུ་བོ་དང་། རྒྱ་ལོ་
 ཁྱ་མཁན་རྒྱུར་སྤངས་བཅོས་པས་བདུག འདྲིག་དང་ཁྲག་རྟན་པོ་བར་རྒྱུང་བ་འཛོམས། མ་ཁྱ་གང་སྐར་ལྷག་རོན་བྱུན་བསྟོས་བདུག གང་ནད་ལངས་ལ་སོ་ཕག་རྩ་བསྟོས་བདུག ཤིན་
 སྤང་སྐྱ་མའི་རྩ་ལོ་བསྟོས་པས་བདུག གཞུང་ཤིན་ཕུར་མོ་རྩ་སྤངས་བསྟོས་པས་བདུག གང་བས་གཞུང་ལྷག་སྐར་རྟེན་བསྟོས་པས་བདུག རྒྱུང་གཟེར་བྱིང་བ་སྐར་ལྷན་ཆུ་རྩོས་
 བདུག མཁལ་རྟེན་གང་ལ་གཡི་སྤང་སྐྱ་དུགས་བརྟེན། སོ་བ་རྒྱ་ལོང་གང་ལ་ལག་མཐིལ་བདུག ཆོགས་སུལ་རྒྱ་སེར་ཤག་མ་ཆད་བར་བདུག ཡང་ན་སྤང་སྐར་གྲོག་ཞིང་བསྟོས་པས་
 བདུག གང་བས་ཆུ་འགགས་འབའ་ཆ་བྱ་བས་བདུག རྟིངས་ཆད་རྒྱུང་གཟེར་འཁར་གོང་ཤིན་ཅན་དང་། རྩ་རྟིང་ཆད་གིས་བར་ལ་བསྟོས་པས་བདུག ཡན་ལག་རྒྱ་སེར་ལྷག་རིལ་
 ཆད་བར་བདུག རྟན་ལྷག་འབྲལ་གཅོག་དཔྱད་མཆོག་དུགས་སུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དཔྱད་རྩི་རྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ཨ་དུགས་ཀྱི་ལུ་རྟེ་ཉི་ཤ་རྩ་གཉིས་པའོ། །

4-4-23

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །
 དབྱུང་ལྗེ་ལུམས་ལ་རུང་དང་མི་རུང་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་དང་པན་ཡོན་ནམ་པ་བཞི། རུང་བ་ཡན་ལག་རེངས་འཁུམས་ཞ་བ་དང་། འབྲས་དང་སྟོག་པ་མ་རྟིང་མ་གསར་སྐངས། །
 ཆོབས་དང་སྐར་པོ་ཤ་རུས་ཆུ་སེར་གཡོས། རྒྱུང་ནད་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བསྟགས་པ་ཡིན། མི་རུང་རིམས་འཁུགས་ཆ་རྒྱས་སྦྱ་རབ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་དང་ག་འགགས་ལ་སྤང་བར་བཤད། མིག་
 དང་མཁུ་ཆོས་དྲེག་བཞི་ཆེག་པ་དང་། རྟོ་བ་སྟིང་གའི་གནས་སུ་ལུམས་མི་རུང་། བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཆུ་ལུམས་བཅིང་ལུམས་གཉིས། ཆུ་ལུམས་སྦྱི་མཐུན་ལས་གྲུབ་ཆ་ཆོན་ལྷགས། །
 འགམས་དུག་ཆད་རྟིང་བྱེར་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། འབྲས་དང་མ་ཁན་སྐར་ཡ་ཙ་ནད་དང་། རེངས་འཁུམས་སྐར་པོ་ཤ་སྐམས་འདོན་པར་བྱེད། རྟེ་མ་གྲུབ་ན་བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལ། རྒྱངས་
 ལུམས་ཆུ་ཆོན་བཅིང་བས་གོང་བཞིན་འགྲུབ། མི་རུས་བཅོའ་མ་རྒྱངས་ལུམས་ཆུ་ཆོན་གྱིས། ཆོ་རེངས་རྒྱང་ལན་འགམས་པའི་བྱག་གཟེར་འཛོམས། མཁན་པ་བྱལ་ཏྲིག་པམས་སྐར་ཆུ་
 ལུམས་གྱིས། རྩ་གྲན་སྐངས་དང་ཞ་རེངས་སེལ་བར་བྱེད། བཅིང་ལུམས་ཆོ་སེལ་གང་སེལ་ནམ་པ་གཉིས། ཆོ་སེལ་མགོ་ཆག་ཙ་བྱེར་འབྲུ་ལྷའི་ལུམས། གྲི་ལྷེ་མཛོ་ལྷེ་ཞོ་སྐར་ཆ་སྐངས་
 འཛོམས། ཙ་བྱེར་མ་ཏྲིག་སྐར་ཆོགས་ལུམས་གྱིས་གདུལ། ཙ་དཀར་གཟེར་པོག་མཁལ་ཙ་འགམས་བྱེར་ལ། བདུད་ཅི་ལྷའམ་སྤྱ་རེལ་ཆང་བཅོས་ལུམས། ཙ་འགམས་སྐངས་རེངས་མཁན་
 པ་སྦྱ་མ་མཆོ། སྤང་སྟོས་དྲི་རྒྱར་བཅོས་པའི་ལུམས་གྱིས་གདུལ། ཆོད་རྟོགས་བྱེར་བ་མཆོན་དང་སྟོ་ལའི་ལུམས། མཛོ་དུག་ར་རེལ་སྤྱ་ཅི་དྲི་རྒྱའི་ལུམས། དྲུག་གི་དུག་ལ་མཆོད་རྟེན་ན་
 བཟའ་དང་། སྤྱ་གང་འོག་ས་དྲི་རྒྱར་བཅོས་ལུམས་བྱ། སྤང་སེལ་ཡན་ལག་སྐངས་པ་ནག་འགྲུགས་ན། སྤང་སྐམ་བྱི་བྱན་ཆང་བཅོས་ལུམས་སུ་གཞུག མཛོ་འབྲན་ར་རེལ་བྱི་བྱན་དྲི་རྒྱའི་
 ལུམས། ར་དུག་སྤང་ཆོར་རེ་ཤོ་སྤང་བྱན་དང་། སྤང་གར་བཅོས་པས་ཆུ་སྟོག་གང་སྐངས་འདུལ། ཡན་ལག་ཆུ་སེར་སྦྱ་རབ་སྟོས་པ་ལ། རྟ་རྒྱང་བོང་བའི་སྟོ་དོན་ལུམས་སུ་གཞུག མེན་
 འབྲས་སྤྱག་རོན་རེལ་མ་ཆང་བཅོས་ལུམས། འབྲས་འདུལ་མི་ཡི་རྒྱང་མགོ་ཉི་ཡི་ཤ། སྦྱ་ཙ་རེ་ལྷག་ཆང་བཅོས་ལུམས་སུ་གཞུག རྟོ་སྐར་འདུལ་ལ་སྤང་ཆོར་ལྷེ་ཆ་དང་། མཁན་པ་ལྷ་
 འབྲུམ་བྱི་བྱན་སྤང་གར་དང་། སྐར་སྟོད་སྐར་ཏྲི་བཅོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུག རུས་ཏྲིམ་ཆོབས་ནད་མི་རུས་པ་སྦྱའི་ལུམས། རྒྱང་འབྲུམ་སྦྱི་འབྲུག་ཆོབས་རྒྱང་སྟིང་སྦྱའི་ལུམས། རིམས་
 མཐུག་རྒྱང་དང་རུས་པ་ན་བ་ལ། སྤྱ་གང་འོག་ས་དྲི་རྒྱར་བཅོས་པའི་ལུམས། རུས་ཆོགས་གཟེར་ན་རུས་སྤྱ་ཆང་བཅོས་ལུམས། རྒྱང་སྐངས་འབའ་ཆ་ཆང་དུ་བཅོས་པའི་ལུམས། ལུམས་
 གྱིས་ཆ་རྒྱངས་ཆུ་སེར་བ་སྐར་འདོན། རྒྱང་འདུལ་སྐངས་འཛོམས་སྟེམ་པོ་ཤ་རྒྱས་བྱེད། རེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱུང་ལྗེ་ལུམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །

4-4-24

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

དབྱུང་ཕྱུག་པ་རུང་དང་མི་རུང་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི། རུང་བ་ལུས་རྒྱུ་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་ཟད། རྟོབས་རྒྱུ་ཆས་དང་མུ་དན་སེམས་ལས་ཆེ། མིག་འགྲིབ་
གཉིད་མེད་ཚེ་ལ་བས་དུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ནད་ཀྱན་ལ་སྦྱུ་ཕྱག་བསྟེན་པར་བྱ། ལྷགས་ནད་འབྱུ་ཐོར་སྐྱངས་ལ་ཐེ་གུ་ཕྱག། མ་ཞུ་བསྐྱ་རེངས་དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཆུས། དུམ་རྩིང་བད་
ཀན་ནད་ལ་སྦྱུ་ཕྱག་སྤང་། བྱ་ཐབས་སྤྱད་སྟོང་དུག་བདུན་མཐིལ་བཞི་ལ། མི་ཞུན་ཕྱགས་མཉེ་སྐྱམས་ནས་ཕྱེ་ཡིས་ཕྱ། རྟོང་རྒྱུང་འདྲེ་ཆགས་འབྲས་ནད་འཛུམས་པར་བྱེད། བསྐྱ་མཉེ་
ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། འབྲུ་མར་དེ་བཞིན་གཉིད་མེད་རྒྱུང་རྣམས་འཛུམས། རྩོ་རྩོ་དཔྱད་གསལ་འདོད་ལ་ཞུན་མར་ཕྱག། རྩོ་འབྲིག་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་ལོ་མར་ཕྱག། རྒྱ་སེར་བ་
འབྲུག་རྟ་རྒྱུང་བོང་ཆོལ་ཕྱག། མཁལ་མ་ཉམ་རྒྱུང་ས་བོན་འཛུག་པ་ལ། སྐམ་མམ་ད་བྱིད་ཆོལ་བྱས་རྟེན་ཆོགས་ཕྱག། ཤིག་སྟོ་མང་ལ་ཤ་བའི་ཆོལ་བྱ་ཕྱག། བྱི་རྩ་རེད་ལ་བྱི་ཡི་ཆོལ་བྱ་
ཕྱག། སྐྱང་ཤུ་ཕག་ཆོལ་ཕྱ་བེ་ནག་པོ་ཕྱག། ཀའོད་པའི་འབྲུ་ཤུ་ར་ཆོལ་འབྲི་མོག་ཕྱག། ཤུ་བ་མ་རྩ་ཚན་དན་མར་ཁུ་ཕྱག། མིག་འགྲིབ་བྱ་རྟོད་ཕག་པའི་ཆོལ་བྱ་འམ། འབྲི་མར་གོ་
སྟོད་སྐྱར་བས་རྟེན་མཐིལ་ཕྱག། རྒྱུང་ནད་རུས་ཞུགས་གཏིང་ནས་སྤང་སྤང་ན། བཅའ་སྐྱ་འབྲུ་མར་སྐྱར་བའི་ཕྱག་པ་བྱ། ཀའོད་མེད་སྐྱ་ཆེ་མར་དཀར་མགོ་ལུས་ཕྱག། ཐེ་གུ་ཕྱ་བེ་ར་དུག་
མི་བྱིའི་བྱན། ཤུ་དག་ར་གཞོབ་དྲི་རྒྱས་སྟོག་པ་འཛུམས། ཕྱ་བེ་ཆ་ཕབས་དུ་བ་མར་རྟེན་སྐྱར། ཐེ་གུ་ཕྱགས་བསྐྱུས་ཤུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། བྱི་བྱན་གསེར་རྩོ་ལྟོ་ལོས་རྣག་སྦྱ་འདྲེན། རྣག་
མེད་སྐྱངས་དང་བྱག་གཟེར་གཙོག་པར་བྱེད། སྤང་དཀར་ཐལ་བ་རྟ་བོང་འོ་མ་སྐྱར། རྩ་རྩ་རྣག་འཛུག་འབྲས་ཐབས་སོང་བ་སེལ། ཏིལ་ཕྱེ་རྒྱར་ཁུར་བདུབ་བསྐྱེལ་དྲག་ནད་སེལ། ཤུ་
དག་སོ་མ་ར་ཇ་འབྲས་བྱ་གསུམ། སྐྱེ་ཏེས་བ་ཕྱི་ས་སྦྱག་ཆ་སྐྱངས་སེལ། དུད་པ་ལུང་སྐྱར་རྩ་རྟ་དུག་མོ་ལུང་། དར་བས་ཤུ་ཐོར་བྱི་མ་ལྷགས་ནད་སེལ། ལྷུངས་ཀར་ཤུ་དག་རྒྱུ་ཆ་སོང་
སྟོམ་གྱིས། ཀའོད་ཕྱག་དོ་ཁབས་བྱི་མ་འབྲུ་ཐོར་སེལ། འོ་མ་བྱ་ཨ་རྩ་ར་དང་དྲི་རྒྱ་སྐྱར། དུག་ནད་ཡན་ལག་སྐྱངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཚན་དན་གྱི་ཕྱེ་རྟོད་ལེན་གངས་རྒྱ་སྐྱར། ཞུག་
གཟེར་ལྷགས་ནད་ཆ་བ་མེ་དབལ་སེལ། རྒྱ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་མར་གསར་ལུས་ཀྱན་ཕྱག། རྩལ་འབྲུམས་རིམས་ནད་ཆ་བ་ཕྱི་ཤོར་སེལ། དུད་པ་རྩ་རྟ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷག་ཐལ། ཆ་ཕབས་བོ་མར་ཀོང་ཤུ་
བ་འབྲུག་སེལ། སྦྱལ་ནག་ཕགས་པ་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱུས། ཕག་ཆོལ་སྐྱར་ཕྱགས་ཤ་བཀྲ་བས་ལྷགས་སེལ། རྩོན་བྱ་སྐྱབ་ཀ་ཞོ་སྐྱར་བ་འབྲུག་སེལ། །
ཕྱག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོ་རིང་དབང་པོ་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱུང་ཕྱུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པའོ། །

4-4-25

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་དུང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།
དབྱུང་ཕྱེའི་ལོག་གཞོན་ཐུར་མའི་དབྱུང་མཆོག་ལ། རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་དང་། ཆ་བྱུང་དབྱིབས་དང་གསང་ས་དབྱེ་བ་དང་། ཆོ་ག་བརྟེན་ཐབས་ལག་ཆོད་འཆེ་རྟགས་
དང་། ལོག་གཞོན་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་བརྟེན་གཅིག་གོ། ཐུར་མ་འཕང་དུ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གང་བ་མ་ཞུ་སྐྱར། དུམ་རྩིང་སྐྱངས་འབྱིམས་ཤ་བཅས་སྐྱངས་པ་
དང་། ཞུག་དང་རྒྱ་སེར་རྣག་དང་ཆོགས་རྒྱ་སེམས། ཀའོད་དབྱུང་གཞན་བརྟགས་ཕལ་ཆེར་ཐུར་མས་གསོ། རྒྱུང་ནད་མགོ་རྒྱུང་སྟོང་སྟོང་རྒྱུང་དང་། མཆོན་མཆེར་པོ་མཁལ་རྒྱ་ལོང་
མཐིས་པའི་རྒྱུང་། ཁལ་པ་རུས་ཆོགས་རྒྱུང་ཞུགས་ཐུར་མས་གཞིལ། རྟོང་རྒྱུང་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་སེར་བད་ཐན་བཞི། བད་ཀན་གང་བ་མེ་རྟོད་ཉམས་པ་དང་། རྟོན་དང་ལྷགས་དྲག་མགོ་ལ་
བད་ཀན་རྒྱས། འོན་སྟོང་ཆོགས་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པ་རྣམས། རྟོན་དབྱུང་རྟོད་གྱིས་མ་སེལ་ཐུར་མས་གསོ། མ་ཞུ་སྐྱུས་མ་རང་སོར་ལུས་པ་དང་། བད་ཀན་བེ་སྐབས་རྒྱས་པ་ཐུར་མས་

བུ། སྐྱོན་ནད་སྒོ་སྒྲིང་མཆོན་མཆོར་མཁལ་མ་དང་། སྐོ་ལོང་མཁལ་པ་རྒྱ་མ་སྒྲིང་པ་མངལ། རྩ་སྐྱོན་བཅུ་གཅིག་བད་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་པའི། གྲང་བའི་སྐྱོན་ལ་ཐུར་མ་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། འཁྲུག་མཁལ་ལས་ཀྱང་ཆ་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང་། བཅོས་བརྟགས་ཆད་ཆོགས་སྒྲིངས་ནས་ཐུར་མས་བཤེ། དུ་ཐུ་ཐུ་གྲང་བའི་ཟག་རྒྱ་འབྱེམས་རྒྱ་གཙག་ རྒྱངས་འབྱེམས་མགོ་ལ་བད་
 ཀན་རྒྱངས་འབྱེམས་དང་། བྱང་ཁོག་སྒྲིང་དུ་བད་རྒྱུང་རྒྱངས་འབྱེམས་དང་། སྒོ་སྒྲིང་པོ་བར་རྒྱངས་འབྱེམས་ཐུར་མས་གསང་། ཤལ་རྒྱ་སེར་བཅས་དང་སྒྲིངས་པ་དང་། མགོ་དང་བྱང་
 ཁོག་ཡན་ལག་རྒྱ་སེར་དང་། རྒྱག་ཁྲག་ལྷགས་པ་ཐུར་མས་དབྱུང་བར་བྱ། མི་རུང་ཤིན་ཏུ་ནས་དང་བྱིས་པ་དང་། སྐྱོན་པའི་བསྒྲོ་བ་མི་ཉན་རྒྱུན་མ་འཛོམ། མཆོན་མཆོར་སྐྱོན་ཟགས་ཆ་
 རྒྱ་ཆ་སྐྱོན་རྒྱས། སྒྲིང་སྐྱོན་དོན་སྒྲིང་འགམས་སམ་ཆ་རོ་ཡོད། འཁྲུག་མཁལ་ལས་ཀྱང་ཆ་བའི་ཐུར་མས་ཅད་དང་། སྐྱོན་གནས་གནད་སྒྲིང་ཐུར་མ་སྤང་བར་བྱ། ཆ་བྱང་དབྱིབས་ཆད་མགས་
 བ་མཁལ་བརྟུངས་པའི། རྒྱས་འདྲ་སྒོ་སྒྲིང་ཆོགས་པ་མཁལ་མར་བཞུགས། སྐྱལ་མགོ་འདྲ་བ་མཆོན་མཆོར་རྒྱ་ལོང་ལ། རྒྱ་གྲི་འདྲ་བས་ཡན་ལག་རྒྱར་འབྱིན་བྱ། མཐུང་རྒྱ་འདྲ་བས་ཡན་
 ལག་རྒྱག་ལ་སྤྱར། མཐོ་གང་དབལ་ཕན་པོ་བའི་རྒྱར་འབྱིན་བྱ། ཁེབ་རྒྱ་ཁ་ཡིས་མགོ་ལ་བཅག་པར་བྱ། སྐྱབས་ཐུར་སྐྱལ་མགོ་འདྲ་བས་སྒྲིང་རྒྱ་གཙག་ བྱིང་པའི་མཐུ་འདྲས་བྱང་ཁོག་
 རྒྱག་གསང་དབྱ། སྐྱུག་ཁས་དུ་ཐུ་ཐུ་གཙག་ཅིང་རྒྱངས་འབྱེམས་གདོན། ཟངས་ཐུར་བ་བོ་འདྲ་བས་མིག་འབྱིབས་བསལ། ཀྱང་ཀྱང་མགོ་འོག་ལྷས་ཤོང་ཐུར་ཞབས་ཕྱིག་ སྐྱལ་མཁལ་བ་
 སྒྲིང་སེར་དུག་པ་བྱ། གསང་ས་ཐུར་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲིང་ཡུལ་དང་རྩ་གནད་ཤེས་པ་ཡིས། སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ས་བཞུན་པའོ། དང་པོ་དོན་སྒྲིང་ཡུལ་ས་མ་ཤེས་
 བ། ཁང་ལ་ནད་ལྷགས་དབྱུང་གི་དམིགས་མི་བྱེད། རྩ་གནད་མ་ཤེས་དབྱུང་ལ་འཛོམ་མི་རུས། སྐྱོན་པའི་ལག་དག་སྤང་བྱིར་རྩ་གནད་གཅིག་ དེ་བྱིར་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཆད་ཡིད་ལ་
 གཟུང་། གསང་ལ་དབྱེ་གསང་མེ་གསང་ཐུར་གསང་གསུམ། རྒྱག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་དབྱེ་གང་བྱང་ཁོག་གསལ། མེ་གསང་མེ་བཅོའི་འབྲུ་བཤེག་ནད་དུ་བཞུན། ཐུར་མའི་གསང་ལ་སྐྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས། སྐྱི་གསང་ཡངས་དང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། དོག་དང་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཡངས་པའི་གསང་ལ་ཐུར་མ་གཡུལ་ཐབས་སྤྱབ། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་རྒྱ་གམ་སྤྱབ་པ་
 ཡིན། དོག་པ་གཉན་ཐོག་གཉན་བབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀྱིས་གནད་གི་གོ་འཕྲོག་དེ་ལ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དོག་པ་གནད་གིས་ནད་གོ་ཕྱོགས། ཐུར་ལམ་གཙུག་ལ་བཅའ་ཞིང་བདེག་དགོས་
 པའོ། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་ལ་གསང་ས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་སྒྲིང་མཆོན་གང་བཅའ་བ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་། སྒྲིང་སྐྱོན་འཛོམ་པའི་གསང་སྟེ་སྒྲིང་རྒྱང་སེལ། རྒྱ་རྒྱབ་མཆོན་གང་སྐྱོན་རྩ་སྒྲིང་བྱེད་
 གསང་། སྐྱོན་རྒྱང་དང་རྒྱ་སེར་ལྷགས་ལ་པན། ཐུར་དུ་མཆོན་གང་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་གཙག་ བྱང་དོས་མཆོན་གང་བཅའ་བ་སྒྲིང་གི་ལོགས། རྒྱ་སེར་བད་རྒྱུང་རྒྱངས་པ་འབྱེམས་པའི་
 གསང་། དེ་ནས་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་མཆོན་གང་བཅའ་བ། སྒོ་སྒྲིང་འདོམ་པའི་གསང་སྟེ་གྲང་རྒྱང་སེལ། ཆོགས་པ་བདུན་པ་ཁ་གསུམ་དེ་དང་འདྲ། སྐྱོན་རྒྱའི་གསང་ས་དུག་པ་ཁ་
 གསུམ་སྟེ། གཡོན་དོས་བྱ་འདབ་བར་དུ་ནད་བཏོལ་བྱ། བྱ་རོག་མིག་ནས་བྱིར་མཆོན་གང་བཅའ་བའི། རྩིབ་བར་གོང་འོག་གོ་ཆེན་གོ་རྒྱང་གསང་། སྐྱོ་སྒྲིང་ཅ་ར་ཁྲུང་དང་རྣམ་པ་
 ལ། སྒོ་སྒྲིང་མཆོན་གསང་སྒྲིང་དུ་རྒྱངས་པ་འབྱེམས། སྒྲིང་འཁུས་སྒྲིང་ཁངས་དབྱགས་བཅེག་ནད་ལ་དབྱ། སྒོ་ལ་གསང་ས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་འདབ་རྩིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་
 གསུམ། སྒོ་ཡི་སྒྲིང་ལ་སྐྱོན་ལྷགས་གསང་དུག་ཡིན། མཆོན་འོག་རྩིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ། སྒོ་བ་བྱ་འདབ་སྐྱོན་ལྷགས་གསང་དུག་ཡིན། བྱང་གི་རྩིབ་མའི་གོ་བར་གཡུས་གཡོན་
 བཞི། སྒོ་བ་བྱ་ལ་སྐྱོན་ལྷགས་གསང་བརྒྱད་ཡིན། སྒོ་ཡི་རྒྱབ་གསང་ཆོགས་པ་བཞི་ལྷ་གཉིས། ཁ་གསུམ་རྒྱང་དང་བད་ཀན་ནད་ལྷགས་གསང་། ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་མཆོན་དྲིའི་གསང་ས་
 སྟེ། རྒྱ་སྐྱུག་པོ་མཆོན་བྱང་ལ་ཐུར་མ་འཕང་། མཆོན་མཆོར་གཉིས་ལ་གསང་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་ཐུར་མཆོན་དོ་བཅའ་མཆོན་དྲིའི་མཆོམས། དེ་འོག་རྩིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་
 གསུམ། གཡུས་གི་དང་པོ་པོ་མཆོན་བར་གི་སྐྱོན། བར་པ་མཆོན་ཐེར་ཐ་མ་མཆོན་གཤམ་སྐྱོན། གཡོན་དོས་མཆོར་སྐྱོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱབ་གི་ཆོགས་པ་དགྲ་དང་བཅུ་གཅིག་
 པ། ཁ་གསུམ་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྲང་བའི་གསང་། མཁལ་མའི་གསང་ས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་གཡུས་གཡོན་དུ། མཆོན་གང་བཅའ་བ་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་
 སྟེ། དེ་ནས་མཆོན་གང་བཅའ་བ་མཁལ་མའི་འབྲས་གསང་། དེ་ནས་མཆོན་གང་བཅའ་བ་མཁལ་ཆོལ་གསང་། གཞུག་སུ་རྒྱང་ནས་སྐྱག་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་། མཐུབ་གང་བཅའ་བ་དབྱི་ཡི་འཁོར་

མིག་ཡིན། མཁལ་འབྲས་སྟེང་ནས་བཅལ་བས་སོར་བཅུ་དུག། ཇེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མཚོན་རེ་དབུས་དང་ལ། བྱིན་བཟའི་ཕྱི་སུལ་ཚུ་སེར་འབབ་གསང་ཡིན། ཇེ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་མཁལ་
མའི་གང་རྒྱུང་སེལ། མཁལ་ཚེལ་མཁལ་འབྲས་སྟེང་དུ་མཁལ་སྐྱོན་འབབ། གསང་དང་ནད་དམིགས་མཐུན་ན་མུར་མ་འཕང་། ཁོ་བ་མི་འགྱུར་གསང་དག་ཅུར་འབྱེན་གཉིས། ཚིགས་པ་
བཅུ་གཉིས་པ་དང་གསང་བཅུ་གཉིས། རྟེན་སྟེང་སྐྱ་ནས་མུར་དུ་མཚོན་གང་བཅལ། གཡམས་གཡོན་མཚོན་གང་ལ་གསུམ་སྟེན་གསང་ཡིན། ཇེ་འོག་མཚོན་གང་ལ་གསུམ་སྐྱོན་གསང་
ཡིན། ཇེ་འོག་མཚོན་གང་ལ་གསུམ་མེ་ཉམས་གསང་། ཁོ་དབུས་གཡམས་གཡོན་མཚོན་དོ་ཅུར་འབྱེན་ནས། མཚོན་རྒྱས་པོ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མུར་མ་སྤང་། སྐྱོན་དང་ལོར་ཕྱིར་ལག་ཚོད་
རན་པར་བྱ། ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བྱ་སྟོང་གསང་། སྐྱོན་འུགས་གང་བས་བྱ་མི་ཆགས་ལ་པན། རྟེན་བའི་གཡམས་གཡོན་མཚོན་གང་ལོང་གི་ཐེར། ལོང་དུ་བད་རྒྱུང་གང་བ་འུགས་
ལ་པན། ཇེ་ནས་གཡམས་གཡོན་མཚོན་རེ་ལོང་སྐྱོན་གསང་། ཚིགས་པ་བཅུ་དུག་པ་དང་གསང་ས་ལ། རྟེན་འོག་མཚོན་གང་ལ་གསུམ་རྒྱ་སྟོང་གསང་། ཇེ་འོག་མཚོན་གང་ལ་གསུམ་རྒྱ་སྟེང་
གསང་། ཚིགས་པ་བཅུ་བདུན་པ་དང་བདུན་དུ་བཤད། རྒྱ་ལྟམ་ཐེར་དུ་དབྱི་ཡི་ཁ་གཟར་ནས། ཆག་གང་བཅལ་བ་སྤང་གི་དབྱེ་གསང་སྟེ། ཇེ་དང་ཚིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྲས་བྱ་
སྤངས། གང་བས་རྒྱ་ཁ་སྟེ་སེལ་བར་བྱེད། ཡན་ལག་ཚིགས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་སེར་རྒྱས། ཚིགས་མིག་རྒྱ་བའི་བར་ན་གསང་དམིགས་ཡོད། རུས་ལ་གཏུག་དང་ཅུར་འབྱེན་གང་འོས་
དབྱད། མུར་མའི་དབྱེ་བ་ཚ་མུར་གང་མུར་གཉིས། ཚ་མུར་གསུམ་སྟེ་ཚ་མུར་རྒྱུང་པ་དང་། ཚ་མུར་གྱི་ནི་གང་མུར་ཚ་མུར་སྤྲུག། ཇེ་པོ་མུར་མ་བསྐྱེད་ནས་དེག་པ་སྟེ། འབྲས་དང་
སྟོག་པ་སྤང་བ་ནག་ལ་བྱ། གཉིས་པ་མེ་བཏབ་རྩེས་ལ་མུར་རྒྱུང་བདེག་ཐེ་ཚོམ་བཅས་པའི་རྣག་གསང་འབྱེད་ལ་སྤྲུག། གསུམ་པ་མུར་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་མེ་འདེབས་པ། འབྲས་དང་སྟོག་པ་
མ་གཅོད་སྐྱོན་ལ་བྱ། གང་མུར་གསུམ་སྟེ་གང་མུར་རྒྱུང་པ་དང་། གང་མུར་གྱི་ནི་ཚ་མུར་གང་མུར་སྤྲུག། ཇེ་པོ་མུར་མ་རྒྱུང་པར་བདེག་པ་སྟེ། ཇེ་པོ་མུར་དབུག་དང་མིག་འགྲིབ་རྣག་གསང་
དབྱེ། གཉིས་པ་མུར་ཤུལ་མེ་ཡིས་གང་བ་པ་སྟེ། རྣག་ལ་འབྱེད་མུར་དང་ཚིགས་རྒྱ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག། གསུམ་པ་མུར་མ་གང་མོར་བཏབ་རྩེས་ལ། འབྲུག་པ་དོ་གང་རྒྱ་ཡིས་བཅོ་བ་སྟེ། ཤ་བཅོ་ཚ་
སྤངས་མགོ་ཡི་རྒྱ་བཅོན་དང་། ཚ་སྐྱོན་ཚ་རོ་རྟིང་པ་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། སེལ་ཆེན་སྤྲུག་བ་གཅིག་བཏབ་མུར་མ་འཕང་། ཇེ་ཤུལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཤིས་པ་ཡིན། ཤུལ་གྱི་ཚ་ག་ཁད་མཉམ་
ལྷན་སྟེང་དུ། སྐྱིལ་གྱུང་བཅས་ལ་ལག་གཉིས་བས་མོར་སྤྲུག། གཙུ་མེད་དང་པོར་འདུག་ལ་གཡོག་གིས་བསྟེན། ཇེ་ལ་མུར་རྒྱུང་མུར་མ་འཕང་བར་བྱ། ཁོ་མུར་ཐོས་རྩེས་རྒྱུང་ནས་བས་
མོས་བཏེན། བྱི་རྒྱགས་མགྲིན་བཀུག་སྟེ་སྟོང་མུར་མ་འཕང་། ལག་རྒྱུངས་ཀ་བ་ལ་བསྟེན་སྟོང་མུར་འཕང་། ཇེ་པོར་ལངས་ལ་དབྱི་མིག་མུར་མ་འཕང་། ཀྱང་པ་བརྒྱུང་ལ་བས་མོར་དུག་
བསྐྱོར་འཕང་། ཇེ་བཞིན་གསང་གསལ་ནད་སྤང་བདེག་ཚུལ་རྣམས། གང་ལ་གང་བདེ་ཤིས་རབ་རིགས་ལ་དྲིས། བདེག་པའི་ཐབས་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེར་ནི་གཡམས་པས་ཕུན་
གང་མཚམས་ནས་བཟུང་། གཡོན་པའི་གྱུང་མོས་གསང་དམིགས་གསལ་མཚོན་ཏེ། ཇེ་རྩེས་མུར་ཤེད་ནས་བཟུང་དང་པོར་དབུལ། སྤྲུགས་མིགས་ཕུན་རེ་སྤྲུག་གིན་དལ་བྱ་ཡིས། ཤ་རུས་
ནད་དོལ་དོན་གྱི་ལག་ཚོད་ལྷང་། ཡིད་དང་མཐེབ་ཚོད་བྱི་རྟགས་བསྟེན་ལ་འཕང་། ལག་ཚོད་མུར་འཛིན་འུག་པ་ཕྱག་སྤང་ཡིན། ཁོ་རོག་གཅེར་མཐོང་མུར་ཚོད་བཏུགས་ལ་བཟུང་། ལ་
ཡང་ན་དང་པོ་སྤྲུགས་ལ་ཀོ་འཐེན་བྱ། བྱེ་བྲག་གཡུལ་ཐབས་འཕྲུང་གཙུག་སྟེ་སྤྲུག་དང་། ཐོད་སྟོར་རྒྱ་གཙུག་ཅུར་འབྱེན་རྣམ་པ་དུག། བྱ་སྟོར་མ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་བདུན། མ་སྟོར་བྱ་ལ་
མི་གཞོད་པ་དང་བརྒྱད། ཇེ་པོ་མུར་མ་དང་ཐད་འཕང་བ་སྟེ། མགོ་དང་སྤལ་ཚིགས་རྒྱ་སྤྲུག་གསང་ལ་བྱ། གཉིས་པ་མུར་རྩ་གཡམས་གཡོན་གཙུག་པ་སྟེ། མཚོན་མཚེན་མཁལ་མ་ལ་
སོགས་པས་ལ་ཤིས། གསུམ་པ་མུར་རྩ་མུར་བསྟེན་འཕང་བ་སྟེ། སྟེ་སྟོང་སྟོ་སྟོང་སྟེན་གསང་གསུམ་ལ་སྤྲུག། བཞི་པ་མུར་རྩ་གྱེན་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། མེ་ཉམས་གསང་དང་མཛོད་རྒྱུང་རྣག་
འཚོལ་སྤྲུག། རྩ་པ་མུར་རྩ་ཕྱོགས་མཚམས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཁོ་དབུས་སྐྱོན་དང་རྣག་འཚོལ་བ་ལ་སྤྲུག། དུག་པ་མུར་མ་ཅུར་འབྱེན་འཕང་བ་སྟེ། ཁོ་ཐེར་མཛོ་མིག་བཟོ་ཡི་འོག་དུ་ཤིས། ལ་
བདུན་པ་བྱང་ཁོག་མུར་མ་འཐེན་པ་རྣམས། ཇོན་དང་སྟོང་ལ་གཞོད་མེད་འཕང་ལ་བཤད། བརྒྱུད་པ་གནད་དུ་འུགས་པའི་ནད་ལ་འཕང་། ཇེ་ཡང་མིག་དང་སྟོང་རྒྱ་མཚོན་སྐྱོན་
དང་། མཁལ་སྐྱོན་སྟེ་མུར་རྣག་ལ་སྤྲུག་བར་བྱ། མུར་མའི་ལག་ཚོད་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྟེ་ཡི་ལག་ཚོད་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུག་པ་སྟེ། ཤ་པ་སྟེ་སྟེ་བྱེ་བྲག་འགོ་བ་ཡིན། རུས་ལ་ཕྱག་ན་སྤྲུགས་

གྲིས་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར། རྟེན་མཆོད་མཆོད་པོ་བར་བཅས་ཏེ་དབུལ། རྟེན་དུ་རྟོག་ནས་ཐུར་ཅེ་བྱོལ་གྲིས་འགྲོ། ཡིད་ལ་ཐུར་མ་རྟེན་གྲིས་བརྒྱུགས་སྐྱམ་བྱེད། རྟེན་པ་བཞིན་སྒྲིག་སྐྱེད་ངན་
འཆོར་བ་གསུམ། ཐུར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། མི་བརྒྱུགས་བྱོལ་བྱོལ་འགྲོ་ན་བཏང་བས་ཆོག རྟེན་ཅིང་འཐེན་ཡང་སྐྱེན་བཟོད་ཅོ་སྒྲངས་བཏང་། སྐྱེན་མི་བཟོད་ན་དེ་ལས་
དབུལ་ཐབས་མེད། བྱེ་བྲག་རྟོན་ལ་ཉེ་ན་ཤེས་པ་འཕྲུག ལྷས་འདར་མིག་བསྒྲིག་ཐུར་མ་འཕར་བ་ཡིན། གཞན་རྣམས་དེས་ཆོག་སྦྱང་ཆུ་བཅག་པ་ལ། ཐུར་ཅེ་འཕལ་སྐྱམ་བྱེད་ན་སྦྱང་
ཕྱགས་སྒྲིབ། ཆུ་ཕྱག་དབུགས་བཟུམ་སོར་གཅིག་སྦྱང་ལ་དབུལ། སྐྱོག་ཅུ་ཐུར་མའི་ལོགས་ལས་འཕར་བ་སྟེ། སྐྱོ་ལ་སྦྲ་ལུག་ཏར་ཞིང་སྐྱོ་ཆུང་འོང་། མཆོན་མཆོར་སྐྱུག་མར་བྱེད་ལ་ཁ་ཆུ་
ཕྱགས། མཁལ་མ་ན་ཞིང་མཁལ་ཅུ་འཕལ་སྐྱམ་བྱེད། རྟོན་རྣམས་ཚུར་སྟེག་བྱ་ཆད་སྐྱུལ་ཞུགས་འདྲ། མཆོན་མཆོར་མཁལ་མ་གསུམ་ལ་འབྲོས་སྟེག་མེད། སྦྱོང་རྣམས་ཕར་འབྲོས་ཡོལ་བ་
ཆུང་དེད་འདྲ། རྟེན་ལ་ཕྱུས་འཕལ་བས་རིམ་གྲིས་འབྲོས་པར་འགྱུར། མཁྱོགས་ན་འབྲོས་ཡོང་མེད་པར་སྦྱོང་ལ་འཕྲུག སྐྱོ་བ་བྱེད་ཡི་དར་ཤ་ལུགས་པ་དང་། སྐྱོ་བའི་བར་ན་སྦྱོང་པ་སོར་
གཅིག་ཡོད། རྟེན་སོ་བའི་ཅུར་སྒྲིབ་ཡིད་ཅན་སྟེ། སྐབས་འདྲིར་མཆོན་པའི་ཇ་ལོག་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་རྟོག་ནས་ཉི་ཡངས་པར་བྱོལ་གྲིས་འགྲོ། ཆུ་ཡོང་པགས་པ་ལོགས་ནས་བྱེད་
བྱེལ་འགྲོ། སྒྲིབ་ན་སྐྱུག་ལོག་ན་འགྱུར་ཆད་འབྲལ་བྱེད། སྐྱེན་དང་ཕྱད་ན་རེག་པ་སྐྱེད་པ་ལ། ཐུང་ཀར་གཟེར་ཞིང་ཨ་ན་ཟེར་བ་འབྱུང་། གསར་དུས་མཐའ་བསྐྱོར་རྟོངས་ནས་མ་མང་
གདོད། རྟེན་དང་དམ་ཆུ་ཆངས་འབྱེམས་དངོས་སུ་གསལ། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཆོགས་མིག་ཕྱས་ལ་ཐུག བུལ་ཤིང་ཐུར་མ་ཆད་དང་ལག་ཆོད་བསྐྱེད། ཆོག་གང་ནང་རྟོག་འཕར་ནས་
དབུལ་ཐབས་མེད། ཡན་ལག་ཅུར་འབྱེན་ཆོགས་པར་བཀྲལ་ལ་གདོད། འཆོ་བའི་རྟེགས་ལ་ནད་གཞི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཉེ་དང་ཐོར་བྱེད་ཆུང་སྐྱེས་གསུམ། རྟེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལག་
ཆོད་སྐབས་སུ་བསྐྱེད། རྟེན་པར་ཅུ་གཞན་སྦྱང་དང་རབ་གྲིས་འོང་། རྟེན་ཡང་ནད་པ་ཉིད་ལ་དྲིས་པས་གསལ། ཆུང་སྐྱེས་གཡལ་དང་དངངས་འདར་སྐྱུག་པར་བྱེད། ལོག་པ་ཆ་ལོག་གང་
ལོག་རྣམ་པ་གཉིས། ཆ་ལོག་ཞག་གསུམ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆ་གང་འཕྲལ་ལས་སྐྱེན་ནད་ཆ་བར་ལོག་གང་ལོག་དབྱུང་བྱས་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐོར་བྱེད་ཆུང་སྐྱེས་གསུམ་དང་
བྱུག་པ་དང་། ཐུར་ཆད་ཕྱས་ཁུ་བཅུད་བསྐྱེན་ཆུང་གསང་མནན། ཐུར་ཤལ་ཁྲག་བབས་འཕྲུགས་ཏེ་དུགས་གྲིས་བསྟོ། ཆུ་སྐྱེན་རྟོག་བས་སྦྱོང་འགྲིམས་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་པོ་དྲོད་སྐྱེན་
སྦྱོངས་དང་སྐྱེམས་གྲིས་བཅོས། རྟེན་ཏུགས་བཅོས་ཐབས་རང་རང་སྐབས་ལྟར་བྱ། སྐལ་ཆེར་བསེལ་དུགས་ཐུར་བ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས། རྟོན་སྦྱོང་གནད་ལ་ཟེན་ན་མ་བཞིན་བཅོས། ཐུར་
མའི་ཕན་ཡོན་ཆུང་ཁ་གཞོན་པ་དང་། གང་བའི་དྲོད་སྦྱོང་སྐྱེན་བཤེག་མ་ཁུ་འཕྲ། ཆངས་པ་འབྱེམས་པ་གསེང་ཞིང་ཤ་བེམ་གསེང་། རྟེན་ཁྲག་ཆུ་སེར་དམ་ཆུ་ཕྱིར་ལ་འབྱེད། རྟེན་ག་
ཐུར་མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། རྟེན་པོ་ཐུར་མའི་རུང་ལལ་མ་ཤེས་ན། རྟེན་དུ་གྱི་ལ་འདའ་མི་ཤེས་ཀྱང་མི་ཐོན། གཉིས་པ་མི་རུང་སྤང་ལལ་མ་ཤེས་ན། ཐུར་ལོག་བྱུང་ན་རང་སྦྱོངས་
འཕྱར་ཁ་འོང་། གསུམ་པ་ཐུར་མའི་དབྱིབས་ཆད་མ་ཕན་ན། ལག་ཆོད་མི་སྦྱོང་དམན་ཐལ་སྦྱོན་གྲིས་ལོག་བཞིན་པ་ཐུར་མའི་གསང་ས་མ་ཤེས་ན། ལམ་འགགས་ནད་དང་དབྱུང་དུ་སྤང་
མི་བྱེད། རྟེན་པ་ཐུར་མའི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། ནད་དང་མི་སྤང་གནད་ལས་འབྱོལ་མི་ལུས། བརྒྱད་པ་ཐུར་མའི་ལག་ཆོད་མ་ཟེན་ན། ཁ་ཐལ་སྐྱེན་པའི་ལག་དབྱས་ཕྱང་བར་འགྱུར། རྟེན་
པ་ཐུར་མའི་འཆོ་རྟེགས་མ་ཤེས་ན། གསོ་ཤིང་བྱ་ར་མེད་པས་ཆད་མི་སྦྱོལ། བརྒྱད་པ་ཐུར་མའི་ལོག་གཞོན་མ་ཤེས་ན། གསོ་དབྱུང་ནད་པའི་སྟོག་གི་བསྐལ་མར་འགྱུར། བརྒྱད་གཅིག་ཐུར་
མའི་ཕན་ཡོན་མ་ཤེས་ན། རྟེན་མཆོག་ཐུར་མའི་གདངས་མེད་སྦྱོང་མི་ལུས། རྟེན་བསྒྲིག་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
བདུད་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་ཆུང་ལས་དབྱུང་གི་ལོག་གཞོན་ཐུར་མའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །

4-0-26

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 རྒྱུད་བཞིའི་མཐུག་དོན་བསྟུན་གང་དུ་འདུས། །འཆོ་མཛད་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་བོས་བཤད་དུ་གསེས། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །སྟོན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་
 སྦྱོར། །མདའ་གཤམ་ཕང་བ་བཀའ་ཡང་གཏད་ས་མདེ་ཅེ་གང་། །སོ་ནམ་དུས་བཞིར་བཅོལ་ཡང་མདོ་དོན་ཉོ་རྒྱུ་གཉིས། །རྣམ་གངས་དུ་མར་བྱེ་ཡང་འབྲས་བྱ་གྲུབ་པར་བསྟུ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གནས་སྐབས་མདོ། །དུ་མར་བཛྲོད་ཀྱང་མདོ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས། །ནད་དང་ནད་མེད་བྱ་བ་ཉིལ་གྱིས་དེས། །ནད་མེད་དོན་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་དང་། །བཅུད་ལེན་
 རོ་ཅ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཟས་དང་སྤུངས་གཉིས་ཐུན་མོང་སྦྱི་རུ་སྦྱོར། །ནད་པའི་བྱ་བ་གཞི་བརྟག་གསོ་བ་གསུམ། །ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིར་བྱ་ན་ཡང་། །ཆ་གང་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་
 ནད་གཞན་མེད། །དོས་བཟུང་བརྟག་ལ་སྦྱོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡང་། །བཟླ་རིག་དྲི་བར་མ་འདུས་བརྟག་ཐབས་མེད། །རིག་པ་ཅ་ལ་འཆོ་འཆི་དཔུང་པས་རྟོགས། །བཟླ་བ་ཆ་གང་ཆུ་ལ་
 མཐོང་བས་གསལ། །སྦོང་རྒྱུན་གར་བབས་ན་ལྷགས་དེས་པས་ཤེས། །གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྦོང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱང་། །སྤུངས་དཔུང་ཟས་སྤྱོད་བཞི་རུ་མ་འདུས་མེད། །ཞི་སྦྱོང་གཉིས་སྤྱ་མ་
 འདུས་སྤུངས་གཞན་མེད། །བསེལ་དོད་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་ཞི་བྱེད་མེད། །དག་འཇམ་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་སྦྱོངས་གཞན་མེད། །འཇམ་རྩལ་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་དཔུང་གཞན་མེད། །པན་
 གནོད་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་ཟས་གཞན་མེད། །དག་དལ་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་སྦྱོད་ལམ་མེད། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སྤྱུག་ཅུ་ཡང་། །དོས་བཟུང་གསོ་ཆུལ་གསོ་ཐབས་གསུམ་དུ་
 འདུས། །གྲེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ནད་དོས་ཐམས་ཅད་བཟླ་རིག་དྲི་བས་བཟུང་། །ལྟར་སྤང་ལྟ་སྤྱགས་ཆ་གང་འབྲུལ་སོ་བསལ། །བཅོས་ཆུལ་དགྲ་ཡིས་ནད་དང་གཉེན་
 པོ་སྦྱོང། །ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་ཀྱི་དོ་བོ་གཞོམ། །ལེའུ་དུག་པས་མདོར་བཟླ་ན་ཅ་བ་བཟུང་། །བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་གསོ་རིག་སྦྱི་ཁོག་ཁོལ། །མན་དག་རྒྱུད་གྱིས་གང་བྱུང་ནད་རྣམས་
 གསོ། །བྱི་མ་རྒྱུད་གྱིས་ལག་ལེན་མདོ་དོན་དེས། །ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོན་ལྟ་བཞིན་སྦྱོར། །སྦྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟེ་ནད་བཞིན་སྦྱོངས། །དཔུང་རྣམས་གང་བྱེད་དཔུང་ལྟེ་ནད་
 བཞིན་སྦྱོར། །རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་ཁོག་ལྷག །རང་རང་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་མདོ་ཁར་ཐོགས། །དུག་དང་སྦྱུག་པོ་ཆ་བ་རྟོངས་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་
 བཅོས་ཐབས་འཕྱལ། །མ་ཞུ་སྟོན་དང་མེ་དོད་ཉམས་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་འཕྱལ། །འོར་དང་སྦྱ་རབ་དཔུ་རྫོངས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་འཕྱལ། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་དང་ཁོང་འབྲས་བཅོས་ཐབས་འཕྱལ། །འབྲས་དང་སྤྱུ་ཡ་མ་རྩན་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
 འཕྱལ། །འབྲུ་ནད་རྒྱ་གཟེར་ཆད་པས་འབྲུ་བ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་འཕྱལ། །དྲིག་དང་གྲུམ་བྱ་རྩ་བམ་རྟགས་བཅོས་འཕྱལ། །རིམས་ལ་མ་སྦྱོངས་
 ཆད་གཅེས་པར་བྱངས། །འབྲུམས་དང་འབྲུགས་ལ་རྒྱས་ཆད་གཅེས་པར་བྱངས། །དུག་དང་སྦྱུག་པོ་རྟོངས་ཆད་གཅེས་པར་བྱངས། །བད་མཁྱིམ་ནད་ལ་གབ་ཆད་གཅེས་པར་བྱངས། །ཆད་
 པ་ཀུན་ལ་ཞུ་འབྲུགས་གཅོ་བོར་བྱངས། །པོ་མཆེར་མཁལ་ནད་བད་ཀན་གཅོ་བོར་བྱངས། །སྦོ་མཆེན་མཁྱིམ་པ་ཆད་པ་གཅོ་བོར་བྱངས། །སྦྱིང་སྟོག་ལོང་ལ་རྒྱང་ཉིད་གཅོ་བོར་བྱངས། །ཁོང་
 ནད་ཀུན་ལ་པོ་བ་གཅོ་བོར་བྱངས། །ཆད་ནད་བསེལ་གྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་གཞོན་དོད། །གང་ནད་དོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་གཞོན་བསེལ། །ཆོག་འདི་དཔེ་ལ་མ་བཞག་དོན་ལ་ལོང་། །དོན་འདི་
 ཡལ་བར་མ་བཏང་སེམས་ལ་ཆོངས། །མན་དག་ཁ་ཁྱེར་མ་བྱེད་དོན་ལ་ལོང་། །སྤུངས་དཔུང་ཤེས་ལོ་མ་བྱེད་རྟོག་དཔྱད་གཞོབས། །མི་སྟོག་ཆོད་ལེན་མ་བྱེད་གདངས་ལེན་སྟོབས། །ལག་
 འཇུང་མ་ལྟ་ནད་ཀྱི་སྐད་ལ་དེས། །དཔུང་སྦྱོང་མ་ཆེ་སྤུངས་པའི་ལག་དགས་འཕུང་། །རི་ཐང་མཆོམས་སྤྱ་སྦྱེ་ཁྱེ་འདས་དགོས། །ནད་ཐོ་ལེན་དུས་སྤུངས་ཏེ་ལྷག་འདས་དགོས། །ནད་
 གཉའ་གཅོག་དུས་ལྟེ་མ་ཏེ་མ་འདས་དགོས། །དཔུང་ལོག་བྱེད་དུས་དཔུང་སྦྱེ་སྤུངས་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་དང་

གསུམ་ཐུན་རེ་)མན་ངག་སྒྲན་གསུམ་(ནི་སྤལ་པའི་སྤང་གསེར་མདོག་བྲག་ལྷན་མཐེབ་ཅམ་རེ་)སྤྱར། རེལ་བྱ་བཞི་ལྷ་ཆོས་གཅིག་ནང་པར་ནས། རྩ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཞག་དྲུག་རེ་རེ་བསྐྱེད། རྩ་
དྲི་ཟས་བསྐྱང་སྟོ་འཇམ་དྲོད་བཅུད་བསྐྱེད། རྩོགས་ནས་ནང་མ་གསུམ་དུ་རྩ་ཁ་བསྐྱེད། རྩོ་ཡིས་ལོ་རེའི་བར་དུ་ཉམ་ང་མེད། སྤྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་(རྣམ་རྒྱལ་འཛིགས་
མེད་གང་རྟེན་)དང་། རྩ་ར་བ་དང་འདྲེད་བྱེད་འཁེན་བྱེད་(སྤྱ་ཅི་སྟོག་གཅིག་ཉུང་གཞི་ཅོང་ཞི་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱི་མར་ཁྱ། ཡུངས་ཀར་)དང་། རྩོན་སྤྱང་ཤ་རུས་རྩ་ཡི་སྟོ་སྤྱང་(བཟང་
དྲུག་སེ་འབྲུ་བ་རྟོལ་དྲུག་ཉུང་པི་ལིང་སྟོག་སྟོན། བ་རུ་ཡུང་བ། སྤྱི་ལྷར། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཤིང་མངར་སྤྱ་རུ་རེ་སྟོན་)དང་། རྩྱང་མཁུས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་སྟོན་(རྣམས་ལ་སྟེ་ཏེས།
ཏྲིག་ཏ། མ་རུ་ཏུ་སྟུ། བ་ཤ་ཀ་ཆ་ལ། སོ་ར་སེང་ལྷེད། མ་རུ་ཅོ་དང་བྱི་ཏང་ག་སོགས།) འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ལ་གནོན་གཉེན་པོ་དང་། རྩའི་དྲུག་སྤྱང་དང་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་
(གསེར་གཡུ་ཟངས་སྟུགས་སྟུ་ཏྲིག་བྱུ་རུ་དདལ་བདུན་སྟན་ཅམ། ཆ་ལ་སྟུ་ཟེ་བསེ་རུ་བྲག་ལྷན་བཞི་ཐུན་རེ་)དང་། རྩོ་དྲུག་སྤྱང་དང་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་(སྤལ་རྒྱལ་གངས་ཐེགས་
མཆོལ་ཅོང་ཞི་བཞི་པོ་ཐུན་གྱི་སྤམ་ཆ་རེ། ཟེ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ཆ་ལ་གསུམ་ཐུན་རེ་)དང་། རྩོ་དྲུག་སྤྱང་དང་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་(དྲུག་སྟུ་ཆོགས་ཆད་ནས་ཅམ་རེ། སྤྱ་ཅི་ཆོས་སྤྲན་ཏ་བོ་བོང་
ང་གསུམ་ཐུན་རེ་)དང་། རྩོ་དྲུག་སྤྱང་དང་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་(ཞོ་ཤ་གསུམ་ཐར་རུ་དུར་བྱེད་ཐང་སྟོམ་འོལ་མོ་སེ་བ་མཁལ་གཟེ་མ་རྣམས་རེལ་མ་ཅམ་རེ། ལྷག་ཆོས་ལྷག་མིག་སྟུ་
ཐོག་ཁྲར་རྩ་མ་བི་ཤ་རེ་རལ་རྣམས་ཐུན་རེ་)དང་། ཤ་དྲུག་སྤྱང་དང་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་(བྱ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལོན་པའི་མཆོན་པ། སྟེས་པ་གྱིར་ཤི་བའི་ཏ་ཤ་ བྱི་གྲུ་མིག་མ་བྱེ་བ་དང་
རེལ་རྒྱ་བོ་ཞོ་འཐུང་གི་ཤ་ བཀ་སྟོ་ཁའི་མཆོན་པ། བྱ་མཆོལ་ལུ་དང་མ་བྱའི་ཤ་རྣམས་མ་རུལ་བ་རེལ་མ་ཅམ་རེ། མི་ཏྲ་ཁྱིའི་ཕྱ་ཆོན་བྱེལ་ལུག་ཐ་བྱའི་ཤ་མི་ར་ཏ་པག་དོམ་མཆོལ་ལུ་
རྣམས་གྱི་མཁུས་པ་རྣམས་ཐུན་རེ་)དང་། རྩལ་ནད་སྤྱི་འཛིན་འཁོར་གྱི་དམག་མི་(ཁྱུང་ལྷེར་དཀར་སྟུག་བོང་ང་དཀར་དམར་ཅད་རྒྱ་ཐུབ་ལྷག་ཤིང་གང་རྩང་སྤང་ཅི་སྤང་རྒྱན་སྤང་
སྟོས་བྲག་སྟོས་འོལ་བྱ་གོ་སྟོད་ལྷག་ཤ་སེ་ཆོད་སྟེར་ཤུན་ཏ་བོ་རྣམས་ཐུན་རེ་)དང་། ཆོ་བ་སྤྱི་བཅོས་སྤྲན་(ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་གསུམ་ཐུན་རེ། རྒྱས་པར་བྱེད་རྩ་སྤྲན་ཀུན་ཆོགས་པར་
བསག་ འབྲིང་དུ་བྱེད་རྩ་དོ་ཅི་སྟོ་གསུམ་སྤྱང་བྱེད་བཞག་ལ་གཞན་)རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས། རྩར་ལ་བཅགས་ལ་ཉུང་མའི་ཁར་ཡི། རེལ་བྱ་སྤྲན་སྟོས་ཅམ་དེལ་གྱི་བ་སྤམས་བྱ། ཆོས་
གཅིག་ནང་མ་གསུམ་ནི་དྲི་རྒྱས་འཕུལ། རྩོ་ཡིས་སྤྱ་བ་རེ་རེའི་བར་དུ་སྤྱབ། གསོ་ཡང་རང་གོལ་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཆར་ཉུང་འབས་བྱ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ལ། གཙོ་བོ་དྲུག་ལ་སྤྲན་མར་
རྩལ་བཞིན་སྤྱར། རྩོ་ལ་གོང་གི་སྤྲན་(རྒྱས་འབྲིང་གང་རུང་ངམ། བསྟུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དྲུག་ བཟང་དྲུག་ཕྱ་ཆོན་གསུམ་བོང་ང་གསུམ་ཁྱུང་ལྷེར་ཅད་ཡུང་བ་བཅན་དྲུག་རྣམས་གྱི་)བྱེ་ཁ་ཆར་
བཏབ། ཁངར་དང་སྤྱར་ལ་སྟོན་སྟེ་ཐ་རྩུང་བཏང་། ཟེད་ཀའི་དྲི་ཆོན་དྲི་རྒྱ་བར་པ་གཉིས། འཁར་གཞོང་ནང་དུ་ཆོས་སྤྲན་གསུམ་སྤྱར་ལ། རས་གཙང་སྟོད་སྟུག་མཁན་གསེབ་ཞག་
བདུན་བསྟུལ། གྱི་བ་སྟུགས་སྤམས་བྱེ་ཐུན་བདུན་ཆང་གིས་འཕུལ། རྩལ་རིགས་མ་ལུས་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྤྱབ། ཀུན་ལ་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་འཛིག་ཅི་བསྐྱང་། རྩད་དང་སྟོར་བ་འཛིག་ཅི་
བྱུང་ན་བསྐྱར། རྩ་བ་རྩངས་པ་རེམས་དྲི་སྟུ་ནས་འཕུག རྩོ་ཕྱིར་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྟོ་བསྐྱང་། ག་བྱར་དྲི་རྒྱ་ཅོང་ཞི་ལག་མཐེལ་སྤྱར། རྩང་མ་བདུན་དུ་སྤྲན་རུབ་དེ་རྩེས་ལ། རྩོ་ཏྲི་
གུར་ཀུམ་རྩ་ག་གི་སར་དང་། སྤང་རྒྱན་ཅན་དན་དམར་པོའི་དུ་བས་བདུག ཁེགས་རྟགས་མགོ་ལུས་ཕྱི་འདར་སྤམ་སེར་ཁྱེར། རྩལ་གདོན་རེམས་རྣམས་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད། བ་
སྤྱི་སྟོ་སྤྱང་ཅན་དན་མར་ཁྱ་དང་། ཟོ་མར་ཅི་མར་ཤིང་མངར་མི་ཆོལ་རྣམས། བསྟུས་ཁྱུ་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་ནང་དག་ཏུ། རྩོ་ཏྲི་གུར་ཀུམ་སྤྱ་ཅི་སྤང་སྟོས་དང་། སྤང་རྒྱན་སྤྱར་ཏེ་ལུས་
ཀུན་བཀུས་རྩེས་བྱུག ཡང་ན་སྤྱ་ཅི་པག་ཆོལ་སྤལ་ཤ་དང་། སྟོག་སྟོན་སྟེ་རེ་ལྷག་བསེ་མར་ཁྱར། ཡང་ན་ག་བྱར་བསེལ་གསུམ་ཅན་དན་དང་། སྤྱ་ཅི་ཆོས་སྤྲན་པག་ཆོལ་ར་ཁྲག་
བྱུག བ་སྤྱི་སྟོ་འགགས་ལུས་སྤྱང་ཕྱི་བ་ཡིན། རིག་པ་ཉི་ཟེར་རྩངས་ཀྱིས་ཉམ་མིང་། ཁེས་གསུངས་སོ། རྩོ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅས་ལུས་སོ། ཁྱེ་དང་སྟོང་
ཆོན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤས་ལགས། རྩྱང་འདིར་མ་ཆང་གསོ་དབྱུད་མི་བདོག་གས། རྩོ་སྤང་ལུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤལ་པས་འགོ་དོན་དུ། རྒྱ་གར་
ཡལ་དུ་སྤྲན་གྱི་སྟོར་བ་གསུངས། རྒྱ་ནག་ཡལ་དུ་མེ་བཅོལ་རྩ་སྤྱངས་གསུངས། རྩོ་པའི་ཡལ་དུ་གཏར་ག་གཙོ་བོར་བསྟན། རྩོ་ཀྱི་ཡལ་དུ་རྩ་རྩའི་བཏག་པ་བསྟན། རྩོ་ཡི་འཁོར་ལ་

གསོ་དབྱད་འབུམ་པ་གསུངས། །དང་སྔོང་འཁོར་ལ་ཙ་ར་ཀ་ལྷེ་བརྒྱད། །ཁྱ་སྟེགས་འཁོར་ལ་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱད། །ནང་པའི་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒོར། །གསོ་དབྱད་
 རྒྱུད་འདྲིར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན། །འདྲིར་མ་འདུས་པའི་གསོ་དབྱད་གཞན་མེད་དེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་མོད་ཀྱང་། །གང་ཟག་མོས་པའི་མཐོང་སྣང་སོ་སོར་
 ཤར། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཤར་ན། །ཁྱ་ཡི་སྟོགས་རེར་ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སོས་དུ་མར་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་བཞིའི་མཇུག་དོན་བསྟུས་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུག་པའོ། །

4-0-27

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དང་པོ་ནད་ཤུགས་མ་རྩོགས་མངོན་ཚུལ་དུས། །གསོ་བ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ནས་
མི་སྒྲིག་ཅིང་། །བར་དུ་ནད་རྒྱས་གཉེན་པོས་འཕལ་མི་ཆོམས། །ཐ་མར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤོན་གྱིས་ཀྱང་། །ནད་ལས་མི་གྲོལ་སྒྲིག་ནི་ཟད་པར་སྤང་། །གཞན་དག་དེ་ལས་གོ་སྒྲིག་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། །གསོ་རིག་སྤོན་གྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཆོ་མཛད་སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཐེ་ཆོམ་སོལ། །ཞིས་ཞུས་པ་ལས། །སྤོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དང་སྤང་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྟོག་མི་འཆོལ། །ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ། །བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་ལྟར་སྤང་འཕལ་གྱི་ནད། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པས་འཆོ་བ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བཅོས་ན་
ལྷུར་དུ་བདེ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་འགྲེལ་བྱབ་ལག་ནས་འཐེན་པ་འདྲ། །དང་པོ་མངོན་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མ་བཅོས་རང་གར་ལམ་ནས་བསྒྲིག་པ་ཡོད། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྤྱིན་
འཐེབས་ཆར་འབབ་པ། །སྒོ་བྱར་སངས་ནས་ཐན་པར་འགྱུར་བ་འདྲ། །བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་ཀྱི་བརྟགས་གདོན་ཡིན་པས། །དེ་མ་བཅོས་པར་སྤོན་དཔྱད་ལེན་མི་འདོད། །གདོན་བཅོས་
སྤོན་མེད་གྱུར་ཀྱང་འཆོ་བ་ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱད་པ་གཡར་བའི་བཅོན་བྱ་འདྲ། །བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད། །མ་བཅོས་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཆོ་བ་ཡོད། །དེ་ཡང་དང་པོ་
བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །ཆ་བའི་མངོན་ཚུལ་ལམ་ནས་མི་སྒྲིག་པ། །གཉེན་པོ་གྲགས་ཀྱིས་ལེན་དུ་མི་སྟེར་ཕྱིར། །སྟོབས་རྒྱུད་གྲགས་མེད་གསར་དུས་མི་སྒྲིག་མེད། །བར་དུ་ནད་རྒྱས་གཉེན་
པོས་ཆོམས་པ་དགའ། །དཔེར་ན་ཤུ་ཡི་གདོང་དུ་རགས་བཅོགས་པ། །ཞར་ལ་ཁྱེར་ཡང་ཞར་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཤུགས་ཟད་ནས་རགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྤང་། །དེ་བཞིན་ནད་རྒྱས་གཉེན་
པོ་འཐེབས་པ་ཡིས། །མི་ཆོམས་འདྲ་ཡང་བསྐྱད་ན་ལུས་པ་ཐོན། །བྱང་རྒྱས་ཕྱི་བ་གཉེན་པོས་ཆོམས་དགའ་སྟེ། །གོ་མཆོན་བཅས་པའི་ཆོང་པ་དཔྱད་བཅས་འདྲ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆོན་ཆེ་
དར་དག་དགོས། །བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་གཞན་དབང་སྟོན་གྱི་ལས། །བཅོས་ཀྱང་མི་བྱབ་འཆི་བའི་ནད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་སྟོག་གཅོད་ནད་དགྱུར་འདུས། །ཆ་བ་ལ་ལས་འདས་དང་མ་
འདས་གཉིས། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཐབ་དུ་བཅུག་པ་འདྲ། །མ་ཞུ་རྒྱས་སྟེ་ཞུ་ནས་དེས་མི་བསྒྲིག། །བྱང་བ་གཏིང་ནས་འཁར་དང་མ་འཁར་གཉིས། །དཔེར་ན་ལྷུ་བྱ་དང་ནི་སྤང་གན་
འདྲ། །དང་པོ་ཆོས་སྤོན་གཉིས་པ་ཆོས་མི་འགྱུར། །རྒྱུད་ནད་སྟོག་རྟོན་ཆད་དང་མ་ཆད་གཉིས། །དཔེར་ན་རྟོན་པ་ནད་གི་བྱ་དང་འདྲ། །མ་ཤོར་ཟེན་ལ་ཤོར་ན་ཟེན་ཐབས་མེད། །རྒྱུངས་ཟད་
ནད་ལ་དེ་སྟོག་གནས་པ་སྟེ། །ནད་བཅོས་གྱུར་ན་སྟོག་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་མ་བྱབ་ཅིག་པ་འདྲ། །རྒྱུ་པར་འཆོ་བ་གདོན་གྱིས་སྒྲུབ་བ། །འཆོ་བ་འདྲ་ཡང་དེས་
པར་འཆི་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་ལུག་པའི་མི་དང་འདྲ། །འཆོ་བའི་ཆེ་ལས་བསྐྱུད་ནམས་གསུམ་ཟད་པ། །ནད་གྲོལ་ཙུ་ཤོར་འབྱུང་བ་འགག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནམ་གཞུག་ཆད་པའི་ཆར་
པ་འདྲ། །གཤེད་དུ་བབས་པ་ཆ་བྱང་གཉིས་འདོམ་པས། །གཅིག་བཅོས་གཅིག་སྦྱེ་གཉེན་པོ་ཀྱན་མི་ལེན། །དཔེར་ན་ཐག་ཆོད་མི་ལ་གྲོས་འདེབས་འདྲ། །སྦྱོར་བ་མཚུངས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གཉེན་
པོ་ལོག་གང་བཅོས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བབ་པ་སྟེ། །དུག་ཟེན་མི་ལ་བཅོན་དུག་ལྷུང་པ་འདྲ། །གནད་དུ་བབས་པ་སྟོག་གནས་བཅོམ་པ་སྟེ། །སྟོག་རྒྱ་ཆད་པས་བཅོས་ཐབས་ཅི་ལ་རྟེན། །གས་
ཁ་བཅོན་པོ་དག་ལ་ཤོར་བ་འདྲ། །དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་མི་རུང་། །གསོ་བྱས་མ་བྱས་མཉམ་པོར་བྱ་མི་རིགས། །འཆོ་འཆི་ཀྱན་ལ་སྤོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་དུ་སྤོན་མེད་ཅེས་སྤོན་
མ་ཡིན། །མི་སྤོང་རྒྱ་ལྷག་མི་སོད་ག་ལ་སྤོང། །དེ་ཡང་དམན་ན་སོད་པ་ཤིན་དུ་དགའ། །རྩམ་པས་སྟོགས་པ་མི་སེལ་ག་ལ་སྤོང། །རྒྱ་ཡིས་སྟོན་པ་མི་སེལ་ག་ལ་སྤོང། །གས་སྟོག་གསོ་བ་མེད་
པར་སྤོང་བའི་འགྱུར། །རྒྱ་འགགས་སྤོན་དཔྱད་མེད་པར་ཅི་ལ་ཐོན། །གཉེན་པོ་མེད་པར་དུག་ཟེན་ཡིས་ལུས། །མཆོག་སྟོགས་ལུས་པ་ལུང་ལས་གྲགས་བཞིན་སེལ། །དེ་ཕྱིར་གསོ་བ་ཐེ་ཆོམ་
བཅས་མི་བྱ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་དགོས་
པས། །དགོས་པའི་ཐབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ལ་སྦྱད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །མར་འདོད་བྱེ་མ་བཅོར་བར་མི་འགྱུར་རམ། །འདི་ལ་སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱིལ་

ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་ལས། རྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྟེས། ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་མེད། འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ། གསོ་བྱའི་
ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། གཉེན་པོའི་སྦྲུལ་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་དོ་བོ་ཉིད། ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
འབྲེལ། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་གསོ་རིག་ཐབས་སུ་འབྲེལ། ཐབས་ལས་བྱང་བ་འདྲ་བ་སྟོམས་པར་
འབྲེལ། འདྲ་བ་སྟོམས་པ་ནད་མེད་བདེ་བར་འབྲེལ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་དེ་ལས་བྱང་བར་འབྲེལ། ཅི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ལུས་ཕྱིར་རག་ལུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་པར་སྤྱང་སྤྱང་
ཡིད་ལས་སྟེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། གྲེ་རྟོན་པ་འཆོ་མཛད་སྦྲུལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྟོན་པོའི་ཐུགས་ལ་མ་རིག་ཐུན་པ་མེད། རྟོན་
མེད་སྟོས་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐུགས་ལས་བྱང་། མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་
པའི་སྐུ་ལ་བགྲས་རྒྱུད་བསྟེལ་བ་མེད། གསལ་སྤྱང་སྟོས་བྲལ་བྱེད་འདྲའི་སྐུ། སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། ཐ་སྦད་མ་སྤངས་བཤད་རྒྱུད་སྐུ་ལས་བྱང་། མཆོན་དཔེ་ལོངས་
སྤྱད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁུར་པ་སངས་རྒྱས་སྦྲུལ་གྱི་ཟླ། ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ཐུག་འཕོངས་སེལ། མན་ངག་
རྒྱུད་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་བྱང་། རིན་ཅེན་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཕྱིན་ལས་
འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སེལ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ནི་ཕྱིན་ལས་ཉིད་ལས་བྱང་། དཔལ་བོ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་པའི་གསུང་ནི་འགག་མེད་ཆོངས་པའི་གསུང་། གཅིག་ལ་
ཀུན་གོ་འཁོར་ཆོགས་འདོད་པ་སྤྱོད་། གསུང་གི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ངག་སྐྱབས་སེལ། རྒྱུད་བཞིའི་ཞུས་ལན་རྟོན་པའི་གསུང་ལས་བྱང་། གསལ་དག་པ་སྤྲའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་
མངོན་པར་བསྟོད་དོ། རྟེན་པར་སྤྱང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བཞེད་དོ། ཞེ་མ་ཉི་དང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྟེས། རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ས་བོན་
འདྲ། འདི་ལས་མ་སྟེས་གསོ་དབྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། སྐུ་ཡི་བཤད་རྒྱུད་བར་སྤྱང་ཉི་ཟླ་འདྲ། ཆོག་དོན་མ་ལུས་སྐྱབས་མེད་གསལ་བར་རྟོན། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་འདི་ནོར་བུ་འདྲ། དགོས་
པ་མ་ཆོང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་འདི་པ་ལམ་འདྲ། རྟེན་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཐོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་འདྲ། རྟེན་པའི་ལན་ལ་ཟད་
མི་ཤེས་པར་རྟོན། གསུང་སྐུ་ཡིད་ལས་སྟེས་ནི་སང་གེ་འདྲ། ཞུ་བའི་ཆོག་ལ་ཞུ་ཞིང་སྐྱག་པ་མེད། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཁྱུང་ཕྱིང་འདྲ། རྟེན་ཀྱི་གཡང་སར་ཉམ་ང་བག་
ཆ་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བས་ཁྱུ་ཕྱག་གསུང་སྦྲུལ་འདྲ། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོས་པས་སྟོབ་བ་སྟེད། ཀུན་ཏུ་དཀོན་པས་ཁྱུ་དུ་མ་མ་ར་འདྲ། ཐོས་མཐོང་སྟོད་པ་སྐུ་ལ་ཐུན་རེ་རེ་ཅོམ། ཉི་མའི་
འོད་ཀྱིས་ཟླ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་བཞིན། རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་ཟེལ་གཞོན། འདི་ནི་ཐུགས་མེད་པ་ཡི་སྤྱང་སྤྱང་ཡིན། འཆི་བདག་བདུད་ཕྱེ་བསྟོན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན། རྟེན་
ཀྱི་དག་དབྱང་འཛོམས་པའི་དཔལ་བོ་ཡིན། འདྲ་བ་འཕེལ་ཟད་སྟོམས་པའི་སྐུ་པ་ཡིན། རྟེན་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། རྟེན་ཀྱི་ཐུག་གཟེར་གཅོག་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། ཐུག་
བསྐལ་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན། འཆི་བའི་སྟོན་སྟོབ་མི་འཛིགས་སྟེན་པ་ཡིན། འཆི་བ་སྤྱང་བྱེད་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཡིན། དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅིས་པར་
བྱུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་པར་སྤྱང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱང་ཅེས་ཞུས་སོ། གྲེ་རྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་མན་ངག་རྒྱུད། རྟེན་
ཀྱི་ཐ་མ་རི་ལྷ་བྱ་ལ་གཏད། མི་བསྟན་སྤྱང་པའི་སྤྱང་དན་གང་ལ་གསང་། གསང་དང་གཏད་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་། འཆོ་མཛད་ཁྱུང་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་ཅིག ཅེས་ཞུས་པ་
ལས། རྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱང་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཁྱུང་ཉིན་ཅིག གཏད་པའི་སྤྱང་ལ་བཟང་དན་ཅི་སྟེ་མེད། སྤྱང་དན་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་
པའི་བཅུད་མི་ཐུབ། དཔེར་ན་སང་གེ་དཀར་མའི་འོ་མ་དེ། རིན་ཆེན་མ་ཡིན་སྤྱང་དན་ལས་པར་སྟུག སྤྱང་ཀྱང་ཆག་ལ་འོ་མའི་བཅུད་ཀྱིང་འབོ། རྟེན་པར་གསང་བའི་སྤྱང་དན་འདི་ལྷ་
བྱ། སྟོབ་དཔོན་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འབྱེན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཞིང་གཞོགས་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་ཁྱུང་གསོད་བྱེད་ལ་ཤར་ར་རེ། གཡོ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ནོར་ལ་འཇབ་པ་

དང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་བཅིངས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མེད། །ཆོ་འདི་གཙོར་འཛིན་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། །གསེར་གཡུ་རྟ་ཁྲབ་ཡོན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ། །ཁ་འཇམ་བྱིད་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། །དེ་ལྟར་
སྐལ་མེད་སྤོང་དང་མི་ལྡན་ན། །ཁྱ་ཐིན་གྱེ་བར་རིན་ཆེན་ཚུད་པ་བཞིན། །བསྐལ་བ་འཁྲུགས་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་དབྱུང་གསང་། །སྟོག་སེར་གཏད་དང་དུག་སྦྱོར་ལ་སྟགས་པ། །ཁྱ་སྟེགས་ཆོས་
དང་རིག་པ་འདི་མི་རྩེ། །རྩུན་ལུང་མོ་གཤེན་གསེར་འཇུར་བཟོ་ཡི་རིགས། །ཁ་གཤགས་ཐ་སྦྱང་ཆོས་དང་འདི་མི་རྩེ། །དེ་ལྟར་སྤོང་དན་རྣམས་ལ་མ་གསངས་སྦྱོར། །གདམས་པ་མ་ཐུབ་
སྤེལ་བས་མཁས་ཁྱད་མེད། །དུག་དང་འདྲེས་པས་ཀྱན་ལ་པན་མི་ཐོགས། །ཁོང་དུ་ཕུལ་བས་གདམས་པའི་མགོ་མི་ཐོན། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་བྱི་མ་དན་འགྱོར་སྤྱང་། །དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་
གསོངས་ཤིག་དྲང་སྟོང་རྣམས། །ཐུད་འདི་གཏད་པར་བྱ་བའི་སྤོང་ལྡན་ནི། །དམ་ཆོག་ལྡན་པས་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་འཁྱུར། །ཁོར་དང་སྟོག་ལ་ཕོངས་མེད་གཏད་ཕོད་ལུས། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་
ཆོག་དོན་འགལ་འབྲེལ་འབྱེད། །བྱམས་སེམས་ཆེ་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་ལེན། །ཆོས་ལ་བྲང་གཏད་གཡོ་རྒྱ་ཐོལ་ཐོག་མེད། །སྤྲོན་པའི་རྒྱ་དུག་ཆོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་
པོའི་རྒྱད་འདི་གཏད་པར་བགྱི། །དེས་ཀྱང་མཉེས་པའི་ཡོན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་ན། །བྱིན་པར་མི་བྱ་དམ་པར་འཛིན་མི་འཇུར། །དེ་ལྟར་སྤོང་ལྡན་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱད་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་
འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བསྟོ། །སྤོང་དང་ལྡན་པས་རྒྱད་འདི་སྤྲོས་འཆང་བ། །ཆོ་འདིར་བཙན་ལྷག་པན་དར་འཛོམ་པ་དང་། །འགྲོ་བ་སྦྱིས་འཁྱུར་དཔལ་གྲགས་ཐོབ་པ་དང་། །བྱི་མ་བྱང་རྒྱབ་
གོ་པར་འགྲུབ་པར་བསྟོ། །འགྲོ་ཀྱན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བྲལ་བ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱན་ལས་ཐར་བར་བསྟོ། །ང་ཡི་བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་དར་བ་དང་། །ཁྱི་ལྟར་བྱབ་པའི་སྟོན་
ལས་འགྲུབ་པར་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཙོན་ལྡན་འདས་སྤོང་གི་སྒྲ་བུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོའི་གསང་བར་ཐིམ་པར་ཇུར་ཏོ། །བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་སྒྲ་བུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་ཆུབས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁྱབ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་གསོ་དབྱེད་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །།།

༢༡། ཁ་ཏྲ་ཀླུ་བཀའ་རྒྱུད་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར། བྱང་བྱར་མཁས་པས་བྱི་དོར་ལེགས་མཛད་ཀྱང་། སྐར་ཡང་སྤུས་བཅད་དྲི་ཡིས་སྤགས་པ་ཀུན། ཁ་རའི་ཤེས་བཙྱན་ལྷང་རིགས་
དབྱེད་གསུམ་གྱིས། ལེགས་པར་བརྟུས་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། འཕྲོ་ཀུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་པས། མི་དགའི་བྱག་རྩའི་དབུལ་བ་རྒྱངས་སྤྱང་ནས། ཆོ་ནོར་
བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། སྤྲིད་ཞིའི་འདྲེན་པ་ལྷག་ན་པད་དཀར་འཆང་། བྱམས་མགོན་སྤྱལ་སྐུར་བྱོན་པར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། དགའ་ལྷན་ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་
ཆའི། ཆོས་སྤྲིད་དཀར་ཆའི་སྐྱབ་བཞིན་གོང་འཕེལ་ཤོག།

༡༣། འདི་ག་ཐང་རྒྱུད་མོར་བཞག་གི་དུས་ལོང་ནས་པར་བྱང་དུ་སྐལ་བ་བྱིན་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཐིས་པ།

༡། བཞུང་གཙུག་ལི་བོ་གསུམ་ཅི་དྲན་རྒྱུ་ལྟར་ཤར་པ་འདྲེ་ཐུག་པ་

[illegible]

༡༡། ཡི་ཤེས་ཉི་མའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཡི་ལུས། མཚན་བཟང་བླུང་ལུས་མར་འབྱེལ་བའི་ཁམས། སྤྱིང་ཞིའི་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྒྲན་གཅིག་ལུ། གྲུབ་པའི་དབལ་གྱི་སྒྲ་ན་མངོན་མཐོའི་
མགོན། གང་གི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་ལྷ་ན་སྤྱག་ཡིད་འཕྱོག་སྒྲན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། སྤྱལ་པའི་དང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལས། བྱིན་རྒྱལས་རོ་བརྒྱའི་བཀའ་ཡི་གཡང་
ཞིག་ཆགས། འཛད་མེད་བསྐལ་པར་གནས་པའི་རིང་པོའི་ཚོ། སྤྱབ་པའི་ཐོག་འཛོའི་བརྩུང་ལེན་བདུད་ཅིའི་གཏོར། མི་འཇིགས་སྤྱིན་པའི་སློ་འཕར་ལེགས་ཕྱེ་བ། རིས་མེད་སྤྱི་རྒྱའི་
བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་རྟེད། བྱུང་པར་བྱི་སྤང་རྩེ་ཡིས་གངས་ཅན་འདིར། ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱན་དངས་པའི། དྲིན་ལས་སྤྱིང་རྩེའི་ལུས་ལྷུར་འགྲོ་བའི་ཐོག་འཛོ་བའི་གསོ་
རིག་གཞུག་ལག་འབྲམས་སུ་ལྷས། དེ་འདྲའི་རིག་བྱེད་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བའི་དབུས། ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་རྒྱུད་བཞི་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། དོན་གྱི་པར་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལ། བོ་རྩའི་
མཁུན་དཔྱད་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟེན་དངས། སྤྱན་གྱི་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་འོ་མའི་བརྩུད། རང་བཟོའི་ཚུ་ཡིས་བསྐྱད་པ་མི་འཇུག་ཆད། གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་བདེ་བ་སློ་འབྱེད་པའི། སྤྱལ་
པའི་གཏོར་སྟོན་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་ཞབས། དྲི་མེད་རིང་ལུགས་ཆད་མེད་གརྒྱའི་རྒྱན། ཤོས་བསམ་ཚངས་པའི་རལ་ལྷུང་ནས་འབབས་པའི། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ངོ་མཚར་རྒྱ་མའི་
འཕུལ། རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་སྤྱིའི་བྱང་པོར་དེས། གང་དེའི་ལེགས་བཤད་མ་དོས་རྒྱ་པོ་ལས། འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་རྩེ་པོ་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། གངས་ཅན་འཛོན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་མ་ལུས་
པར། བབས་བས་ཚངས་པ་ཞི་ཡིག་ཐོལ་གྱིས་རྒྱ། འོན་ཏེ་སྤྱིགས་མར་སྤྱོད་པའི་ཁྱུང་བུ་ནས། འཁྱོག་འགྲོའི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་སྤྱེ་བརྒྱུད་སྟེ། འགྲོ་བའི་ཐོག་ལ་སྒྲིལ་བའི་གདུག་པའི་
སྤྱལ། འཆི་བདག་སྤྱན་པའི་གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་བས་གང་། དེའི་ཆེ་བླུང་འོད་སྤྱོད་འོད་གར། རྒྱར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་ཁྱུང་པོན་སོགས། གསོ་རིག་བྱེད་པའི་དཔྱད་སྤྱན་མང་པོ་
ཡིས། འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་ཀུན་དགའ་ཁོང་ནས་འཇུག། དེ་ཕྱིར་གནའ་པོའི་ལུགས་ཞེས་ཕྱོགས་འཛོན་གྱིས། རིས་སུ་མ་བཅད་ལུས་ཅན་སྤྱི་ཡི་ནོར། དདལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ། ཁྲོ་གོས་རྒྱལ་པོས་དྲུངས་པ་འདི་གོ་མཚར། བོད་ལུས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་མཐའ་རིས་ཆབ། ཤོས་བཙོན་ཏུ་བ་གྱིས་འཕྲང་ལ་མི་ངལ་བའི། བྱང་ངོས་བསྟན་འཛོན་རྒྱལ་པོ་རྩ་
རྒྱས། སྤྱར་སྤྱུགས་གསོ་རིག་གརྒྱ་ཆད་པ་མེད། ཆན་པོའི་གཞུག་ལག་གདུགས་དཀར་རང་རིགས་ལུ། གཏད་པའི་ལེགས་བཤད་ལུ་བ་ཉེར་བཟུང་ནས། འགྲོ་མང་བདེ་བའི་གྲིབ་མར་
ངལ་གསོ་བ། དེ་འདྲ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་གང་། འོན་ཏེ་འཁྱོག་སྒོས་བརྩོད་མིན་དྲང་པོའི་གཏམ། གནའ་པོའི་ལུགས་བཟང་རྩ་རྩེའི་མི་རྟོག་དྲི། ཀུན་ཁྱབ་གངས་ཅན་སྤྱོངས་ཀྱི་ཆངས་
པའི་བྲ། དར་རྒྱས་མཆོད་པོར་བཅས་པའི་བྱང་ངོས་པ། གཅེན་དེའི་སྤྱག་བསམ་དབྱར་ངས་སྤྱོད་འཛོན་མངལ། སྤྱམ་པས་མི་ཟད་སྤྱེགས་བམ་གར་མཁན་ཅན། ཡན་བདེའི་སྤྱ་སྤྱག་རྣམ་
བཟའི་སྤྱོ་གཤོག་གདུགས། ལྷམ་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ལ་འདི་ན་ཐེལ། རྒྱར་སྤྱན་ལེགས་བཤད་འཛོལ་དེས་ལུས་ཆེན་བཞུས། རྣམ་དག་བཟང་བྱའི་ལུར་སྤྱེས་མི་གསལ་བ། སྤྱད་མར་མཆོད་
སྤྱིན་བརྒྱ་ཕག་འབྱེད་པའི་པར། རྣང་སེལ་སྤྱན་གྱི་བདུད་ཅི་ཆེ་འདི་བསྐྱར། འབྱུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཉམ་རྣོན་པོའི་ཆེར། ལུས་མནར་སེམས་ལ་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པའི་མ། ཤིངས་

གསོམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱི་བཅུད། །གསར་བསྐོས་པར་གྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་འདྲིར་འབྱེལ། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སྒྲིན་པ། །ལེགས་བྱས་རྩ་བ་སྒྲིན་པོར་བསྐྱེད་བསྐང་
པའི། །རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཆོ་ཡི་དཔག་བསམ་སྒྲིན། །འབྲས་བུར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིག །འགོ་རྣམས་སྒྲིན་ལས་འཕལ་རྒྱུན་དུམའི་ནད། །ཆོར་བ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཉམ་
ཐག་ཀུན། །ཚན་དན་དྲིས་བཀོས་ཆ་གདུང་མཐར་བྱས་བཞིན། །སེམ་པའི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་མེན་ཤོག། རོ་རུས་ལྷ་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་འཕལ་འཁོར་གྱིས། །ནད་སེལ་སྟོག་གི་ཀ་བ་
ལེགས་འཇུགས་པའི། །རིས་མེད་ཀུན་ལ་བརྟེན་བའི་གསོ་རིག་གི། །རིང་ལུགས་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འདུ་བ་འཁུགས་བྱེད་གཞི། །སྒྲིབ་གཉིས་ནད་གྱི་རྩ་བ་
དུངས་འབྱེན་པའི། །སྒྲི་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅིག །འདི་ལ་ཡོངས་འབད་བརྒྱ་བྱེན་གཙུག་གི་འོར། །རིན་ཅེན་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་
པའི་སྤྱོ་བོ་རུ། །རིག་པས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་མི་ཡི་རྟེན། །སྒྲིབ་བྲལ་སྤྱོ་ཡི་ལུས་སུ་མངོན་ཀྱིས་ཤོག །སྒྲི་གོས་རྩན་པོའི་རྩལ་འཆང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་
པའི་བསྐྱེན་པ་ལ། །ཆོས་དཀར་འཕྱོན་ལས་གྲགས་པའི་སྒྲི་དབྱངས་སུ། །ལེན་པའི་བྱུང་ཁྲུང་དེ་རྟག་འབབ་ཤོག །དགའ་ལྷན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆའི། །ཆོས་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་
འཇུག་པའི་འོད། །སྤང་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུག་སེལ་བར། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་དབང་ཐང་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག །རིང་པོའི་ཆོ་དང་ལུན་ཆོགས་འབྱོར་པའི་དབྱིད། །ལུས་སེམས་ཀུན་ལ་
བདེ་སྦྱོར་རོ་བདའ་བའི། །རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པོའི་འབྲས་བཟང་ཁོ་ན་ལ། །སྤྱོད་པའི་རྩོགས་ལྷན་ཅེ་དགའ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིག །དེ་ལྟར་མངའ་བདག་ཆོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏྲིག་
ཁྲི་སྤང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱེན་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་རྣམ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྱོན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གཞན་རྩེས་སུ་
འཛིན་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །རྒྱལ་མས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེར་མ་ཟད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་ཉིང་འཆོམས་སྤྱོར་བའི་སྤྱོ་རྒྱ་མཐའ་དག་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲིན་ལས་འཕལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པོས་འདུ་བ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པར་ནད་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཆོར་བ་དྲག་
པོའི་ངང་རྩལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལུང་། །འགོ་བའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུག། །གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། །གཉེན་པོའི་སྒྲིན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་
ངོ་བོ་ཉིད། །ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ། །ཞེས་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས། །རོ་
རུས་ལྷ་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་ཤོལ་བ་ལྟར་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་ལ་བདེ་བའི་བཅུད་ལེན་ཆེན་པོ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོ་རོར་སྒྲིན་མེད་པར་
དགོངས་ཏེ་མཐའ་དབྱས་གྱི་སྒྲིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་འགྲེལ་མང་དུ་བསྐྱར་བའི་ནད་ནས། །ཁ་ཆའི་པུ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་སྐྱད་གཉིས་
སྒྲིབ་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད། །ཇི་སྐད་དུ། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྒྲིབ་སྐྱར་
བེལ་གཞོན་བཞིན། །རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་བེལ་གཞོན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ་གསོ་རིག་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་
འཆོའི་བཅུད་ལེན་ཏུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་དབྱར་རྩེར་ཟབ་
མའི་གཏོར་དུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྤུལ་པའི་གཏོར་སྒྲིན་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདན་དུངས། །རིགས་འདུས་སྒྲིན་རྒྱལ་མའི་གཟུགས་སུ་སྤུལ་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དར་
རྒྱས་སུ་མཛད་དེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནང་། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གསོ་རིག་གཅིག་པོར་མ་ཟད་རིག་པའི་གནས་གང་ལའང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉུང་ཞིང་། །མི་ཆེ་གོ་
མོ་དང་དུང་འགོ་ཆེ་གོ་མའི་སྤུལ་པ་དང་སྤྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅུ་དང་། །སྒྲི་མ་ཆེ་གོ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་གོ་མོ་དག་གི་རིགས་རུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅུ་གི་ཐོས་ཐོག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའི་འབྱུང་ཐབས་སྤྱར་ལེན་པ་མང་ཞིང་། །མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ལས། །བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །གཞན་དག་ཤེས་པའི་

ངེས་པ་མེད། རྒྱལ་མོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པ་འདི། ཁང་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཟས་སུ་སྒྲིམ། ཁྱེས་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཐ་སྐྱད་རིག་པའི་ནང་ཚན་སྒྲུ་རེ་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་
པརྱ་ཏ་སོགས་མིང་སྟོན་པོར་འབོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདི་དག་སྟུན་གྱིས་གཟུགས་དཀྱུས་ཐུང་ཐུང་གྱུར་ཅིང་ལྷགས་སྒྲིལ་འདི་ལ་སྤངས་པའི་ཤར་པོའི་ཁྱུར་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་
དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་དེ་གསེབ་པ་རིག་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཚུལ་དྲི་བཅས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཤེས་
གཏུང་འཛིན་པ་ནང་སོ་ཡར་རྒྱབ་པས་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྒྱུར། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཟུར་མཁར་སྟོ་གོས་རྒྱལ་པོའམ་ལེགས་བཤད་འཛོལ་དུ་གྲགས་པས་
ཁྱེས་ཚེན་མཛད་དེ་པར་དུ་བརྟོག་པའི་གྲུ་ཐང་གི་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁྱུངས་བཅུན་པའི་གསེབ་རིག་གི་བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ་འདུག་ནའང་འཕྱིན་ལས་ཏུ་ཅང་ཆེས་པས་ཡི་གའི་
ཆོགས་མི་གསལ་བ་མང་དུ་འདུག་ཅིང་། དྲགས་པོ་སྒྲིམ་པོར་སྒྲིལ་སྒྱུ་ལོར་བྱ་རྒྱན་པས་གསར་བརྟོག་ཤིག་མཛད་པ་འདི་གའི་བྱ་དཔེ་ཡིན་ལུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། མཆན་བྱ་རྣམས་ལོགས་སུ་
བཀོལ་ཏེ་བྲིས་པས་རྩ་མཆན་དོ་འཕྲོད་དཀའ་བའི་སྟོན་དང་། རྟག་བརྟན་སྒྲིལ་སྒྲིམ་གསར་བརྟོག་གྲུ་ཐང་རྒྱུད་བཞིའི་བྱ་དཔེ་ཡིན་ལུལ་དེ་ལ་ལྷགས་སྒྲིལ་འདི་དང་མི་གཅིག་པའི་རིགས་
ལྷན་ཚེན་པོ་སོགས་བྱང་སྟོན་མཁས་པའི་ལྷགས་དང་རྣམ་པར་བསྟེན་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ངོས་བཟུང་དཀའ་བའི་རང་གི་མཛད་སྒྲིལ་ཉམས་མེད་དེ་ག་ཡོད་འདུག་པ་ནས།
དཔལ་ལྷན་ཟུར་མཁར་བ་དང་བྱར་པོ་པའ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱང་སྟོང་བྱང་ངོས་པ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་
པོའི་རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དཔོན་ཚང་ནང་སོ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོ་གཞོན་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གྲུ་ཐང་གི་རྒྱུད་བཞི་འདི་ག་འབྲུ་ལེན་བྱས་པའི་བརྟོ་དགོས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་
བ་དང་ཤྱིགས་མར་སྟོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྒྲིམ་པལ་ཆེར་གཞུང་གི་སྟོན་ནས་ལེའུ་གངས་ཁ་ཤས་ལས་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཆེས་ཉུང་བས་ན། གསོ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བཤད་བྱི་གསུམ་དང་མན་དག་ཕྱར་བྱ་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་དུས་འདིར་པར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་སྒྱུར་བ་ངལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་འདུག་ནའང་། རྒྱལ་བ་སྟོན་གྱི་སྒྲའི་ལྷགས་རྗེ་དང་འགོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པོས་ལྷ་རྗེ་མིང་དང་དོན་མཐུན་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་དང་
ལྷན་པ་འགའ་འབྱུང་བྱིད་སྟོན་ལྟོ་སྟོ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་ཁ་ཡིག་གི་སྒྲིམ་བཤྱ། དབྱ་ལྷ་དང་རྒྱུད་སོ་སོའི་མཁྱེན་ཏུ་པར་བྱང་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་བཞིན། དངོས་
གཞི་གྲུ་ཐང་གི་པར་རྟིང་སོར་བཞག་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ལྷ་གོན་བྱས་པ་བཞིན་བྱག་མཛད་ས་སྟོང་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱུར་ལེན་གྱི་བཀོད་པས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་།འདི་ལོ་པར་ལ་
བརྟོ་སྐབས་ལས་བྱེད་ཐོག་འཕོས་པ་ནས་དོ་ཐོག་གི་མིང་བྲིས་པར། ཁྱེས་དག་དང་དོ་དམ་གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་ཡར་འབྲོག་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་གོས་བརྟན་པ། རྩ་སྟོར་བ་དགེ་སྟོང་སྟོ་གསལ་
མཁས་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བའི་དབང་ཕྱུག་པར་ཡིག་པ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས། ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཆོ། གྲགས་པ་སྟོན་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། པར་རྟོག་པ།
དབུ་མཛད་ཕུན་ཆོགས། དབུ་རྒྱུད་དོན་དབང་། བྱངས་ག་ནམ་རབ། དཔལ་ཆེན། ཆོ་རིང་དར་རྒྱས། དཔལ་ཁང་པ། གྲགས་པ་ཆོ་འཕེལ། སྟོ་མ་དབང་པོ། འོམ་སྒྲུག་དཔལ་འབར། ཟང་
དཀར་པད་མ། དོན་གྲུབ། རྣམ་རྒྱལ། འཛོམ་དབང་། སྟོལ་དབང་།ཆོ་དབང་རྟ་མགིན། ཀུན་བཟང་། སྟོན་ཀུན། ལོ་བྱ་ལྷ་སྒྱུབ། སྟོ་མ་ཆོ་བརྟན། བདེ་ལེགས་སྟོང་པོ། དབང་ལྷན། བཀྲས་རབ།
རྒྱལ་མཆོན། ལྷན་རྟོག་སྤང་མོ་པད་མ། སྟོ་མ་རྒྱ་མཆོ། ལོ་བྱ་ཆོ་བརྟན། ལྷ་དར། གསུམ་པ། རབ་རྒྱས། གསུམ་དར། ཤིང་བཟོ་དར་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཐོགས་སོགས་དགོས་ཆ་སྟོད་མི་མདའ་
ཐང་པ་ཆོ་བརྟན་རྟོ་རྗེ་དང་རྒྱ་ཡགས་པ་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་པོ་ཁྱི་ལོ་དགའ་ལྷན་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིང་དུ་པར་གསར་དུ་བསྒྲུན་པ་འདི། གསོ་
བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་དམ། བེ་སྟོན་དང་ཁོག་འབྲགས་སུ་དངས་པ་ལྷར་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་
པ་ལོ་ཆེན་བེ་རེའི་འབྱུར་ལ་གངས་ཅན་ལུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་རིགས་འདུས་སྟོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གོ་བདེ་བ་དང་ཆོག་གསལ་མ་ཆང་བ་སྟེན་བྱའི་བསྟན་
ཁ་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་པ་གསོ་རིག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྷར་མཐོ་ཞིང་གཅེས་པ་ཞིག་སྟེང་ཡང་། བྱང་ཟུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ཙམ་ལས་ལྷ་

མཁར་རྩིང་པའི་རྒྱུད་སྐུམ་ནང་མ་དང་ཕྱག་དྲེག་མ་གདན་དུ་བཏིང་། བྲ་ཐང་གི་རྒྱུད་བཞིར་ཆོག་ཆད་པ་སོགས་རྩིང་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འདུག་རིགས་རང་གི་རིག་པས་ཀྱང་བརྟགས་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུམས་ཆོག་དུ་བཤད་པ་ནང་གསེས་དུས་མ་ཆང་རིགས། ནད་རྟགས་བཤད་པར་བཅས་ཆད་པ། ས་བཅད་འབྲུགས་པ་སོགས་དང་། ལ་ལ་དག་འབྲུལ་ཞོར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་
 ཅུང་ཟད་འབྲུལ་རིགས་འོལ་སྤྱི་རྟོག་བཟོ་མེན་པའི་ལུང་རིགས་ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་པལ། བརྟེན་ཆེད་གོ་དཀའ་ངེས་རྣམས་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ་རང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་རྟོ་ལོ་
 ས་རས་ཁྱུས་ལེགས་པར་དག་པ་འདིས་ཀྱང་གསོ་རིག་གི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། བཅས་ལ་མི་རྗེ་ས་རས་སོ་སོའི་སྒྲོན་ཆོག་
 དང་བཅས་སྐུལ་བ་སོར་བཞག་བཅས་བསྐྱད་མེད་པའི་སྟོ་གོན་མཛད་པ་བཞིན་སྐར་ཡང་རབ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ས་བྱི་ལོར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་དོ་དམ་པ་མཁན་རྒྱུད་སྒོ་བཟང་སྒོ་ལྷན། ལས་བྱེད་ཅེ་གཉེར་དག་དབང་སྒོ་གསལ། ཁྱུས་དག་པ་གཞན་པན་འོད་ཟེར་དང་། འཆོ་བྱེད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། པར་ཡིག་འབྲི་མི་སྟོ་མོ་
 ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཅན་དབྱ་བྱེདས་མི་ལ། པར་བཞོས་པ་དབྱ་རྒྱུད་བྱ་ཆོ་རིང་ཅན་དབྱ་བྱེདས་མི་སུམ་རྩ་སོ་ལྷན་སྒྲོ་གསུམ་དྲུངས་བས་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་ཆོགས་སུ།
 མོ་སྟེ། གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། རུབ་བརྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྟིང་རྗེ་རྒྱ་ཡི་ཁུར་གྱི་རྒྱབས་ཤིང་འཛུམ། རྟིང་དགའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་
 རིངས་པའི་ཆར། བྲངས་མེད་རྒྱན་གྱི་སྒྲོས་གར་འདི་བྱས་སོ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་ཆེན་སེལྟེའི་སྒྲོ། བྲངས་སྒྲོངས་རི་བོའི་སྒོ་ལ་མངའ་གསོལ་བ། བྲི་སྲོང་རྣམ་རོལ་དེ་མོ་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱེད། བན་བདེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་འདི་ཨེ་མ་ཏོ། བྲངས་མེད་ཆོགས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཏེར་བུ། སྤང་རྟོགས་རིན་ཆེན་གདེང་ཀ་དབྱིངས་སུ་འདེགས། བཤད་སྐབས་དགོས་འདོད་
 རོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། བསལ་གསལ་ཡིད་མཆོ་འཆར་བའི་མངོན་དགའི་ཁིང་། བཟང་བཟང་མཆོན་དཔེ་བཀྲ་བའི་བསེལ་ཟེར་ཅན། ཡང་
 ཡང་དཔན་པས་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིའི་ཤིང་། འདྲུང་དྲུང་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། བཅས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་བྲ་ཐང་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འཕྱིན་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པས་ཡི་གེའི་ཆོགས་མི་གསལ་བར་བརྟེན། རབ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ་བྱི་བ་གསེར་གྱི་
 གོས་ཅན་གྱི་ལོར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་མཛད་སྐབས་མདོ་ཁམས་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གོས་སྒྲོན་ཆོགས་སུ་སྟེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སྐར་ཡང་། རྒྱ་འབྲུག་ལོར་བཀའ་
 བསྐྱར་དགོངས་དོན་ཉེ་ཆར་གསར་བཞོས་སྒྲོན་དཔེ་རྒྱུད་བཞི་རྩ་འགྲེལ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པར་སྐབས་དེར་རྟོག་ཞིབ་རྒྱུན་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཆད་པ་དང་། ཆོག་འབྲུལ་ཞོར་སྒྲོན་
 ལྷག་ཆད་ཇི་སྟེད་ཅིག་འདུག་པར་བརྟེན་སྟེ་འགྲོའི་སོག་བཟུང་གི་རྩ་བར་སོང་གཤིས་དེ་ལས་དུ་བཞག་པས་མ་འཕྱུར་ཤིང་བསྐྱར་ཁྱུས་ནན་ཏན་དགོས་རྒྱ་སྟེ་ཕེབས་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
 ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཕྱག་ན་པོ་སྒྲོའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆོ་རྒྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷགས་རིའི་དགེ་ལུ་དཔལ་ལྷན་ལུན་ཆོགས། དབྱ་མཛད་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་བཅས་ནས་ཁྱུས་དག་
 ཁྱུ་སྐབས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཆད་པ་པར་ཤིང་གསར་བརྗེས་དང་། ཆོག་འབྲུར་ལྷག་ཆད་ཞོར་འབྲུལ་ཡོད་རིགས་རྣམས་བཅས་ཏེ་ཁྱུས་ལེགས་པར་དག་པས་སྐར་ཇ་ག་ཏོ། དགོའོ།
 ཞེས་བོད་གཞུང་སྒྲོན་ཅིས་ཁང་སྒྲོན་ཅིས་ཞིབ་འདུག་སྟེ་ཆེན་ནས་སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་སྟེ་དང་སྒྲོས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་ལུན་གནས་དང་དར་
 ཁྱབ་ཆེད་དུ་སྟོན་སྒྲོན་ཅིས་ཁང་གི་པར་མར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་བཞི་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིར་བཅོལ་ནས་པར་རྩ་བུ་བཅུག་ཅིང་སྟེལ་བའོ།།